

参加費無料
&
参加賞あり

2025 はるえスポレクの集い 第4回 ウォーク ラリー 大会

コマ図を
読み解きながら
楽しく歩こう



ミッションクリアで賞品ゲット！

9月28日(日)

集合場所/ 春江体育館



みんなで元気にゴール♪

★ウォークラリー★

コース：春江西部地区 約4.3km・70分程度

※小雨決行(雨具は各自準備)・雨天中止

※雨天中止の場合は体育館での
フィットネスにご参加ください！！

対象：春江町に居住、勤務、在学する方(年齢制限なし)

※小学生以下の参加の場合は、必ず保護者
1名の同伴が必要

定員：25組・1チーム3名～5名

※必ずチームでご参加ください

持ち物：飲み物、帽子、タオル、雨具

※熱中症対策として飲み物は忘れずに！

順位：チェックポイントで獲得した合計点数を競います

申込方法：QRコード もしくは お電話で！！



ウォークラリー
申込みQRコード

※お申込みの際にチーム名をお聞ぎします

☎ 0776-51-4242

(平日9:00～17:00)

- ・参加者氏名と各年齢
- ・代表者の住所・電話番号
- ・チーム名をお伝え下さい

★当日スケジュール★

8:15 受付スタート

8:30 オープニングイベント
～ジュニアダンススクールの
子どもたちによるダンス～

8:40 開会式

9:00 ウォークラリースタート

11:00 表彰式(予定)

※チーム数によって終了時間が変更になる
場合があります

交差点や分岐点がヒントになったコマ図を
見ながらチームでゴールを目指します。
チェックポイントでいろいろなミニゲーム
に挑戦し、獲得した得点で順位を競うよ！

★申込締切★

9月19日(金) 17時まで



主催：春江町体育協会

主管：はるえスポレクの集い実行委員会

後援：競技種目団体・福井新聞社

フィットネス・ボウリング・グラウンドゴルフ 同日開催！！ 詳細は裏面

はるえフィットネス2025

9.28日

📍 春江体育館 競技場

定員100名

参加費無料

スポーツの秋に楽しく運動しよう♪
ご家族やお友だちと
3つのフィットネスにチャレンジ!

参加者全員に
お土産付き♪



参加対象：小学生以上で春江町在住・在勤の方

持ちもの：内履き、タオル、飲み物

ヨガマット（貸出も可）

受付：8:15～8:50

お申込み：左記 QRコード or 春江体育館までお電話で
※3つのプログラムすべてにご参加ください。
（体調に合わせて休憩も可）



フィットネス
申込みQRコード



楽しくZUMBA 30分 9:00～9:30

ラテン音楽に合わせて踊る
ダンスエクササイズ。
子どもやシニアの方も
参加できる初心者向け
ZUMBAです♪
講師：林田弥生先生



※承認番号33546

パンチ&エアロ 30分 9:40～10:10

エアロビクスに格闘技の
動作を取り入れた有酸素
運動です。脂肪燃焼&
体力向上!!
みんなで楽しもう!
講師：MASAKI先生



やさしいヨガ 30分 10:20～10:50

呼吸とともにゆったりと
身体を動かし、全身の
筋力バランスを整えます。
からだをゆるめて
リラックス♪
講師：奥本怜子先生



9/28
(日)

★グラウト・ゴルフ★



<小雨決行・雨天時は10月1日開催>

会場：ハートピア春江芝生広場

時間：8時～受付 / 開会式 受付完了次第

参加資格：春江町に在住・勤務者、
春江町各種団体の会員、
春江町グラウト・ゴルフ協会員

ルール：日本グラウト・ゴルフ協会規則と
ローカルルールを適用

試合形式：8ホール×3コース（24H）の個人戦

表彰：一般男女別、協会男女別の上位3位まで

その他：参加費無料、参加賞あり（全員）

必要な用具は貸し出します

申込み先：地区体育委員もしくは春江体育館まで

★申込締切★

グラウト・ゴルフ 9月11日（木）12時まで

フィットネス
ボウリング 9月19日（金）17時まで

2025はるえスポレクの集い実行委員会事務局（春江体育館）

☎ 0776-51-4242

9/28
(日)

★ボウリング★



会場：スポーツプラザ WAVE40

（福井市大和田町68-1-2）

時間：8時30分 受付 / 9時 ゲーム開始

内容：春江町に居住・勤務・在学する者

小学5年生以上（小学生のみの参加は不可）
個人戦

【A部門】参加料 2,000円

※1人6ゲームを競技し、その合計点数により順位を決定する。（ハンディキャップ有）

【B部門】参加料 1,000円

※1人3ゲームを競技し、その合計点数により順位を決定する。又、県民大会に選手として出場されたことのない方でハウスボールを使用して行う。（ハンディキャップ有）

【オープン参加】参加料 600円

※小学5年生から中学3年生まで。1人3ゲームを競技。

順位は決めない。

表彰：個人表彰とする

その他：貸しシューズは

各自で準備して下さい

申込み先：QRコード もしくは春江体育館までお電話で



←
ボウリング
申込みQRコード