



さんぽみち 8

令和7年7月24日発行

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp 三国町下野58-16 TEL/FAX 0776-81-3001



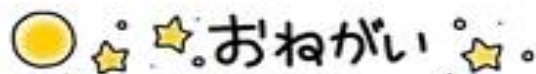
【子ども居場所づくり】がはじまります！

時間・・・午後1時30分～4時00分

開催日：7/25、7/29、7/30、8/8、8/22



「夏休み子ども教室」の開催日、午後も夕方まで浜四郷コミセンで宿題したりボードゲームなどで遊んで過ごします。午前中の教室に参加したお子さんも、参加していないお子さんも【参加OK！】です。「子ども居場所づくり」は申込不要です。お気軽にご参加ください♪



読まなくなったマンガ本・ボードゲーム等お譲りください！！

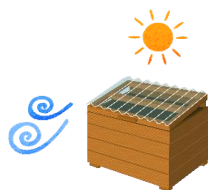


コミュニティセンターでは、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりに取り組んでおります。そこで、ご自宅で眠っているマンガ本(単行本)やボードゲーム等を譲ってくださる方を探しています。ご連絡よろしくお願いします。

※できるだけ状態の良いもので、マンガ本は巻数がそろっているものをお願いします。

三国町コミセン共催講座

【ECO+講座に行こうZa】が開催されました！



6/15(日)、7/13(日)2回にわたり、生ごみ処理容器[キエーロ]についての講座が開催されました。多くの方々にご参加いただき、みなさんのSDGsへの関心の高さが感じられる講座となりました。「ECO+講座に行こうZa」は、第2弾、第3弾と続いていく予定です。開催内容については、配布されるチラシをご覧ください。

*** コミセン講座の様子 ***



5月29日(木)、7月3日(木)、コミセン前のカフェにて「おうち時間を楽しむコーヒー講座」を行いました。心地よいBGMが流れる中、美味しいコーヒーの淹れ方を学んだり、ラテアートに挑戦したりと贅沢なひとときを楽しみました。みなさん満足な様子で、日常にちょっとした豊かさをプラスできる講座となりました。



今年も連日暑い日が続いています。熱中症予防のため、昨年度より、坂井市内の公共施設や民間事業所に、暑さを避ける場所(クーリングシェルター)が設置されました。「熱中症特別警戒アラート」が発生された時に開放しますので、どうぞお気軽にご利用ください。

← この旗が目印です！





こしの医院

越野 雄祐先生の

～健康コラム～



教えて
こしの先生！

今回は漢方薬のお話はお休みして、マイナンバーカードのお話をします。ご承知のように現在はマイナンバーカードに保険証情報を紐づけた、いわゆるマイナ保険証が使えるようになっています。ただし現在(R7年7月13日)は、今までの保険証も普通に使える状態になっています。しかし国民健康保険に加入されている方がお持ちになっている健康保険証の有効期限は、令和7年7月31日をもって満了となります。8月1日からは利用できませんのでご注意ください。マイナンバーカードの健康保険証登録がお済の方は、受付でオンライン資格確認をしてください。操作が分からない方は職員にお気軽にお尋ねください。案外、簡単にできます。

ただ機械なので、たまに不具合が起こることがあります。こんな時は自治体から届く「資格情報のお知らせ」という紙の書類を提示してください。この書類をマイナ保険証とセットで提示していただくことで、資格確認が可能です。マイナンバーカードをお持ちでない方、あるいはマイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済でない方には、自治体から「資格確認書」という今までの健康保険書に似たカードのようなものが送られてきます。これは、このカードのみで今までの保険証と同様に使うことができます。なんだかややこしい話のようですが、やってみればそんなに難しいことでもありません。ご不明のことがあればお気軽に職員にお尋ねください。

【8月 浜四郷コミセン・臨海体育館予定表】

日	曜	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜	コミュニティセンター	臨海体育館
1	金	福井県環境政策課		16	土		スプリングクラブ
2	土		スプリングクラブ	17	日	休館日(第3日曜日)	
3	日			18	月		
4	月			19	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座	
5	火	音楽・体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		20	水	やさしいヨガ	
6	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会		21	木		ファミリーバドミントン
7	木	コミセン講座 「リラックスナイトYOGA」	ファミリーバドミントン	22	金	夏休み子ども教室(AM) 子ども居場所づくり(PM)	
8	金	夏休み子ども教室(AM) 子ども居場所づくり(PM)		23	土		スプリングクラブ
9	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	24	日		
10	日			25	月		健康体操
11	月	休館日(山の日)		26	火		
12	火			27	水		
13	水			28	木	コミセン講座 「リラックスナイトYOGA」	ファミリーバドミントン
14	木			29	金		
15	金			30	土	シプロ化成 刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。				31	日		