

ひだまり

加戸・公園台コミュニティセンター

TEL 82-0356・FAX 82-3383

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

令和7年度三国町コミュニティセンター共催講座

エコーザ ECO+講座に行こうZa

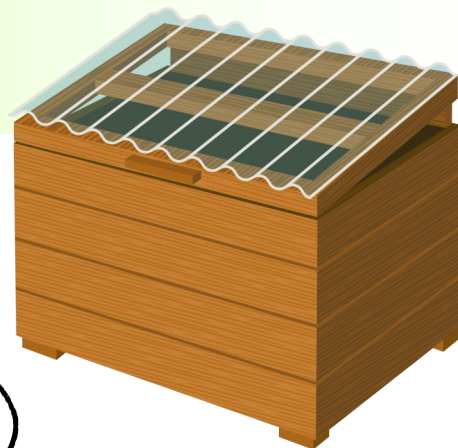
地球にやさしく、私にもやさしい講座

第1弾

～生ごみが消える！？～



消滅型生ごみ処理容器 「キエーロ」



- ・土と風と日光で生ごみを分解
- ・食べ残しや油、汁物OK
- ・匂わない、虫来ない
- ・土のかさが増えない

など いいところいっぱいのキエーロ。



全国で
13人

キエーロオフィシャル認定アドバイザー
☆大久保 千恵 先生をお招きします。

キエーロを学ぼう！ 6月15日(日) 13:30～

夏の生ごみの嫌な臭いや、重いゴミ出しから解放される暮らしを始めてみませんか？
キエーロのすごい力。使い方など、詳しく楽しく学びましょう。

日 時： 6月15日(日) 13:30～
場 所： 三国コミュニティセンター
講 師： 大久保 千恵 先生
定 員： 60名
参加費： 無料
申込み開始 5/29 締め切り6/10

—お問合せ・申し込み—

加戸・公園台コミュニティセンター

平日 9:00～17:00 TEL 82-0356

右記のQRコードからも
お申込みできます。



キエーロを作ろう！ 7月13日(日) 13:30～

実際に自分の家にあったサイズでキエーロを作成します。つくり方の見学だけでもOK。

※6/15開催の「キエーロを学ぼう」を受講された方対象です。

日 時： 7月13日(日) 13:30～
場 所： 新保コミュニティセンター
講 師： 大久保 千恵 先生
定 員： 6名

受講料： 200円(材料費別途)

申込方法： 6/15の講座の中で詳しい内容含めお知らせします。

秋・冬開催予定！

第2弾 布ぞうりを作る

◎健康に良いぞうり+着なくなったTシャツを使って…

第3弾 ECO料理

◎丸ごと1個・皮まで使って…Coming Soon

6月、7月の予定表（予定が変更する場合もございます。）

各種お問合せは：加戸・公園台コミュニティセンター
TEL 82-0356（平日8:30～17:15まで）
E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



【コミュニティセンター】

自主講座（サークル）名	6月 開催 日	7月 開催 日	時 間
さわやか健康体操	2・9・23	7・14	（月） 10:00～
3B体操	3・10・17・24	1・8・15・22	（火） 10:30～
ヨガ とからだ美調律	3・10・17・24	1・8・15・22	（火） 13:30～
三國湊新月（太鼓）	3・10・25	8・15・22	（火） 19:30～
やすらぎ3B体操	4・11・18・25	2・9・16・23	（水） 19:30～
筆・ペン講座	11・25	9・23	（水） 19:00～
50代からのしなやか美姿勢ヨガ	5・12・19・26	3・10・17・24	（木） 10:00～
やさしいエアロとヨーガ	5・12・26	3・10・17	（木） 19:30～

【体育館】

登録団体名	6月 開催 日	7月 開催 日	時 間
わいわいくらぶ2（バドミントン）	3・10・17・24	1・8・15・22	（火） 19:30～
KAMOME（バドミントン）	4・11・18・25	2・9・16・23	（水） 14:00～
ツバメ（バドミントン）	6・13・20・27	4・11・18・25	（金） 10:00～
三国Sフォルツァ（ママさんフットサル）	6・13・20・27	4・11・18・25	（金） 19:30～
クインズ（ソフトバレーボール）	7・14・21・28	5・12・19・26	（土） 19:30～

【コミセン・市 主催講座】

コミセン講座 『ハーブのある暮らし』		6月13日 7月11日	(木) 10:00～
コミセン講座 『カラダがよろこぶ お茶と体操』		6月2日 7月7日	(月) 13:30～
コミセン講座 『手ごねで作るハードパン』		6月19日 7月17日	(木) 9:30～
音楽体操いきいき教室	6月6日・20日	7月4日・18日	(金) 13:30～

加戸・公園台コミセン講座
楽しく開催中！

5月から3つのコミセン講座が開催されました。初めて会う方や顔なじみの方が楽しく活動されています。3つとも長期の講座なので、講座生同士の和が広がると嬉しいなと思っています。「ハーブのある生活」「カラダがよろこぶお茶と体」2つの講座は若干名空きがありますので、興味のある方はコミセンまでご連絡ください。

スマホよろず相談所

スマホのお悩み一挙に引き受けます！

- ・ いまいち 使い方が分からない
- ・ 近くに教えてくれる人がいない
- ・ 使いこなしたい気持ちはあるけど…

自分のスマホを使っのマンツーマン個別相談で安心です。

※ 詳しくは 4/23発行の《広報さかい4月号お知らせ版》

をご覧ください。



8月20日 水曜日
10:00～16:00
相談時間 1人30分

楽しく遊んで 美味しく食べよう！



スマイル 開催場所 加戸・公園台コミセン

6/22は木のおもちゃとふれあおう

6/22



いろんな木のおもちゃ
がたくさんあるよ。遊び
だけの参加もOK！みんな
遊びに来てね！

7/27

・申し込みは コミセン玄関に置いてあるチラシをご覧ください。

☆連絡先：子ども食堂スマイル

代表 林 TEL 090-6745-6225