

健康麻雀年間優秀賞



令和6年4月から令和7年3月迄(125回/半荘)開催しました。
年間の平均高得点者の表彰を4月11日に行いました。

1位 辻 秀樹さん
2位 石黒 充雄さん
3位 高間 正信さん

女性の部
1位 高山 和美さん

歩ほ歩ウォークの会年間優秀賞

吉田絹子さん(中筋区)2年連続!!
令和6年4月~令和7年3月迄の1年間の累計歩数が542万8551歩
1日平均約1万5千歩を歩いたことになります。約9キロで、コミセンへアミを2往復される距離です。



介護予防スクール

令和7年度スケジュール

- | | | |
|--|--|--|
| 第1回 6月21日(土)
『理想体重』
長生きできるのは「〇肉〇骨」
【ラジオ体操】 | 第2回 7月19日(土)
『睡眠力』
睡眠不足は「〇〇のもと」
快適な入眠で若返り
【レクリエーション】 | 第3回 8月16日(土)
『腸内環境』
「第二の〇〇」から
免疫力をアップさせる
【エクササイズ】 |
| 第4回 9月20日(土)
『体調管理』
一番多い病気「〇〇〇」
生活習慣改善
【連想ゲーム】 | 第5回 10月18日(土)
『脱!!転倒不安』
「転ばぬ先の〇〇」
歩ける体を維持する
【椅子ゲーム】 | 第6回 11月15日(土)
『食の健康』
「体は〇〇で出来ている」
美味しい情報
【ウォーキングゲーム】 |

★参加者募集★

第14回「介護予防スクール」が開催します
講師の、はるさか職員による「要介護にならない」ための学びや気付きが盛りだくさん
先着20名
申し込みお待ちしております
※講義後、後半30分は楽しく体を動かしましょう
ストレッチや筋トレ、レクリエーション無理なく体操!

◇開催時間◇ 第3土曜日 10:00~11:30
◇会場◇ はるさか(フィットネススタジオ)
◇講師◇ フィジカル療法士 松福会 はるさか職員
◇準備物◇ マスク、内スック、動きやすい服装、筆記用具
◇連絡先◇ 春江東コミュニティセンター TEL51-0187

健康長寿を目指して
健康をトータルサポート!

行事・催し(インフォメーション)

●のんびり歩こう会

(まち協福社クラブ主催)

日時: 7月3日(木)
先行参加費: あわら温泉駅周辺(ハピライン利用)
2,000円
定員: 30名
締切: 6月20日(金)



※ 詳細問い合わせは、東コミセンへ
☎ 51-0187

マレットゴルフ(春江東実年会主催)



ハートピア春江のマレットゴルフ場にて5月8日(木)に開催しました
毎月第2木曜日に開催しています。
参加者を募集していますので、ご希望の方は東コミセンへ連絡して下さい。
※雨が降ればその月は中止になります。

正蓮花区・サロン諏訪

4月26日(日)10時30分~ 正蓮花集落センターにて、今年度最初のサロンが開催されました。
昨年度に引き続き「アンサンブル・ひだまり」による唱歌や歌謡曲をたくさん聞かせてもらいました。
集まった区民のお年寄りの中には、懐かし口ずさむ方も大勢おられました。
その後、昼食を取り約2時間程は憩いと和みタイムに浸っていました。



坂井市春江東部地区だより

2025(令和7)年5月28日発行

春江東部



(バラ)

春江東部地区まちづくり協議会広報担当(春江東コミセン内)
U R L <http://haruetobu-machikyuu.com/>
坂井市春江町中筋28-1-1 (TEL & FAX 51-0187)
e-mail haruhigashi-cc@city.fukui-sakai.lg.jp



人口: 5,092人
(男2,472人・女2,620人)
世帯数: 1,881世帯
(2025.4.30現在)

令和7年度春江東部地区まちづくり協議会総会



4月19日(土)午前10時よりまちづくり協議会の定例会が春江東コミュニティセンターで開催されました。
坂井市市民憲章唱和の後、会長・来賓挨拶に引き続き、令和6年度決算報告、令和7年度事業計画案を報告し承認されました。



〇防災について
知ってほしい人に防災知識を持ってもらうには、その効果は絶大のこと。まち協では「防災研修」を秋ごろに実施予定です。

和みタイム 毎月第4水曜日朝9時半~11時半

★和みタイム出演希望の方募集しています。

問合せ先: 春江東コミセン ☎51-0187

和みタイムは、東コミセンに来ていただき、音楽に耳を傾けたり楽しくおしゃべりしたりコーヒータイムで和んだりして、素敵な時間を過ごし、皆様の皆様をお待ちしております。



川中さん令和8年埼玉県開催
全国健康福祉祭(ねんりんピック)に出品
「川中公伯」さん(中筋区)県内在住の六十歳以上を対象に作品を募った第十三回シルバークラフト展(福井新聞社共催)の日本画部門で知事賞に輝いた川中さん(八七)は、坂井市二の「錦秋」は、赤や黄、緑などの絵の具を抽象的に塗り重ね、紅葉に染まる秋の山を表現した。
川中さんの作品は、埼玉県で来年開かれる全国健康福祉祭(ねんりんピック)に出品される。(福井新聞記事より)



青木さん令和7年岐阜県開催
全国健康福祉祭(ねんりんピック)に出品
青木達也さん(中筋区)4月20日鯖江市で開催されたねんりんピック岐阜大会福井県予選会にて優勝されました。
同大会には84人の精鋭達が腕を振りました。中筋東部の青木達也さんが見事に優勝されました。本年10月岐阜県で開催のねんりんピック福井の部門に福井県代表として出場されることになりました。
ちなみに奥様も出場し、24位と健闘されました。

青木さん令和7年岐阜県開催
全国健康福祉祭(ねんりんピック)に出品

令和7年度 春江東部地区まちづくり協議会の活動計画



令和7年度の活動開始にあたって

春江東部地区まちづくり協議会 会長 山内 眞一

春江東部地区の皆様にはご健勝にお過ごしのこととお慶び申し上げます。

昨年度は住みよいまちづくりを作ろうと、皆様のご協力を得て各種活動を行ってまいりました。本年度も積極的に協議会活動に邁進したいと思ひます。

さて、アーモンドによる東部の賑わいづくりの他、高齢者の健康増進のため、健康マージャン、のんびり歩こう会、歩ほ歩ウォーク、ラジオ体操、卓球バレーによる体力づくり、介護予防スクール等を実施します。また、児童の健全育成のため、アーモンドを通した春江東小学校の連携学習に協力し、地引網体験、親子そば作り体験を実施します。また、東部地区の安心安全のため、AED講習、応急処置、防災センター視察に取り組みます。

下記に記載しています事業を皆様と共に進めてまいりたいと企画しておりますので、毎月の広報紙を見逃さずご参加くだされば幸いです。

春江東部地区の各種団体はじめ、住民の皆様とともに、東コミセンを中心とした住民主体のまちづくりを目標として進めて行きたいと思ひますので、引き続き皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



令和7年度の役員



会長；山内 眞一
副会長；永田 信彦
〃；本谷 公男

監事；前田 昇一
〃；前川 すさえ

総務局長；稲木 出
事務長；稲木 出
会計長；永田 信彦
広報チーフ；本谷 公男
ひだまりチーフ
〃；山内 眞一
園芸班；牧野 俊行

アーモンドプロジェクトチーフ
〃；山内 眞一
セーフティークラブ；高橋 英次
キッズ応援クラブ；堀江 誠人
福祉クラブ；牧野 俊行

顧問；吉澤 君子
〃 渡邊 雅彦

総務

☆協働のまちづくり事業 まちづくり計画に基づき、事業計画を策定実施します。

☆「ふるさとまつり」に協力します。

☆「園芸班」 コミセン周辺・東小学校・東幼保園・東保育所に季節の花を植栽します。

☆「ひだまりカフェ」の運営

- ・レコードに親しむカフェを運営します。
- ・歩ほ歩ウォークを推進します。
- ・健康マージャンで、フレイル予防と親睦を図ります。
- ・毎月第4水曜日、和みタイムを運営します。



☆広報
・広報紙『春江東部』を発行します。
・ハピライン春江駅の広報コーナーでPRします。
・報道機関へのタイムリーにお知らせします。
・HP更新にて活動を広くPRします。

セーフティークラブ

☆AED講習と応急処置 9月上旬

- ・救命講習と一般講習を取り入れ、救命の基礎知識と意識向上を図る。
- ・募集予定数は30名

☆防災センター視察 11月中旬

- ・風雨災害体験等を通して、防災の意義を学びます。
- ・募集予定数は30名



アーモンドプロジェクト

☆アーモンドお花見フェスタ

3月30日～4月6日

お花見ウォークラリー 4月6日



☆収穫祭 ・おかし作りや草木染めをします。

☆市行事に参加し、「アーモンドの里づくり」を坂井市民にPRします。

☆幼保園・保育所との連携を図ります。

☆アーモンドの木の管理をしていきます。

☆苗木販売 アーモンドの里づくりを進めます。



キッズ応援クラブ

☆春江東小学校の「アーモンドを通して地域連携学習」に協力します。

- ・9月上旬にアーモンドの実を収穫します。
- ・11～1月 ①おかし作り(6年生) ②草木染め(5年生)

☆地引網体験 6月末 ・募集予定数は40名

- ・あわら市波松海岸での地引網体験を通して、豊かな海の幸を親子で体験する。

☆親子そば作り体験 10月頃

- ・地元指導者の下、親子でそば作り体験をする。 5・6年生30名

☆親子でクリスマス会 12月7日

- ・募集予定数は100名
- ・サンタからのプレゼント
- ・手品・バルーン・合唱・ふるまい餅

☆通学路看板の修理を行います。



福祉クラブ

☆「のんびり歩こう会」 最寄りの駅まで公共交通機関を利用します。

- ① 金津方面 6～7月
- ② 松岡方面 10月
- 各回の募集予定数は35名

☆「交友倶楽部」 毎週月曜日

- ・ラジオ体操や卓球バレーをし、楽しい時間を過ごします。
- ・体力増強と会員同士の親睦を図ります。
- ・卓球バレーの対外試合に出場します。

☆「介護予防スクール」 (年6回)

- ・専門家の指導の下、介護予防の知識を身に付けます。
- ・各回の募集予定数は25名

