

コミセン&まち協 インフォメーション

三国コミセン通年講座のご案内

4/10配布「令和7年度坂井市コミュニティセンター講座のご案内」チラシでご案内し三国コミセン通年講座にあと若干名余裕がありますぜひご参加ください。(通年講座は年間を通して、複数回開催する講座です)

★親子DEパン教室

★コーヒーを極める! コーヒー教室
は定員に達しました。
(キャンセル待ちは受付中)

たくさんのお申し込み
ありがとうございました!

三国コミュニティセンター
では今年度も通年講座のほか、
地域の方に喜んでいただける
さまざまな1Day講座も企画、
実施していく予定です。
ぜひご参加ください♡

※お申し込みは QR コードまたは申込用紙にてお願いします。
※予約状況は 4 月 18 日現在です。予約状況は日々変化
します。ご理解をお願いいたします。

食改さんの季節のごはん

地域の食改さんが旬の食材を使った身体に
優しいレシピを紹介します。



★と き 6月11日から第2水曜日
(6月、9月、11月、2月 全4回)
9:30~11:30

★講師 食生活改善推進員三国グループ
★受講料 全4回分 800円
★材料費 1,000円/回
★定員 12名
★持ち物 エプロン、バンダナ、タオル
★申込締切 6月6日(金)



専用申し込みフォーム



男、本気でパンを焼く!

おじパン屋



男性対象の本気のパン教室です。
パン職人から手捏ねパンを一から学びます。

★と き 6月6日から毎月第1金曜日(全8回)
14:00~16:00

★講師 常岡 尚一氏(Strawberry Fields Bakeryオーナー)
★受講料 全8回分 1,600円
★材料費 1,200円/回
★定員 男性6名
★持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、
筆記用具、お持ち帰り容器

★★申込締切 5月30日(金)



専用申し込みフォーム



カラダもココロも喜ぶ

★タボ予防に 役立っ! 低糖質・低脂肪スイーツ

健康や美容にもよく、罪悪感少な目のおいしい季節の
スイーツのレシピをまなびます。

★と き 5月31日、9月20日、11月29日、2月21日
いずれも(土) 13:30~16:00

★講師 五十嵐 茉莉
★受講料 全4回分 800円
★材料費 1,800円/回
★定員 12名
★持ち物 エプロン、バンダナ、タオル
★申込締切 5月23日(金)



専用申し込みフォーム



お問い合わせは三国コミュニティセンター☎82-6400までお願いいたします!

メールでも受け付けます。mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp ※QRコードからメールヘジャンプできます。



みくに子ども教室

ベテランの先生方が教えてくれるよ!

『のびーる』 Nobill

SCHOOL/HOME/COMMUNITY

詳しい内容は、学校にて5/9(金)配布予定の募集チラシで
ご確認ください。

★と き 6月~12月 毎週月曜日 16:00~17:00
初回:5月26日

★ところ:三国コミュニティセンター

★講師:大崎央之先生 谷口春美先生 平木敦子先生

★参加費:無料

★お申し込み:学校から配布されるチラシに必要事項をご記入の上、
記載のQRコード、または申込用紙を三国コミュニティ
センターにご提出ください。
受付は平日の8:30~17:15とさせていただきます。

5/12(月)
申込み開始

まだまだ
伸びるよ!



コミセン de 映画会

「風と共に去りぬ」

★とき 前篇5月 9日(金)
後編5月30日(金)
9:30~11:30頃

参加は無料、
お申し込みは不要です。
当日、お越しください。

ビビアン・リー主演のなつかしの
名作を一緒に楽しみましょう



風と共に去りぬ



2025年 5月 コミュニティセンター内 行事予定

5月の休館日

3・4・5・6日(祝)
18日(日)



※3月21日現在の予定です。変更となる場合があります。変更については代表者にご確認ください。

※時刻は使用される部屋の予約開始時刻となっています。 ※曜日、時刻についてはイレギュラーの場合があります。



講座・行事	開催日	使用予定時刻
絵手紙クラブ	12・26	10:00～
日常に使える筆とペン	12・19・26	10:00～
粋彩倶楽部(水彩画)	12・26	10:00～
三国町合唱団	19	13:30～
三国町合唱団	12・26	19:30～
フクイ・アロハレイ・マウロア・カイ	26	14:00～ 19:30～



らくらくピアノ	13・27	9:30～
水仙ダンスクラブ	13	10:00～
わかると楽しいパソコンクラブ	13・27	10:00～
三国俳句会	27	13:00～
アートフラワー	13・27	13:00～
健康体操教室	13・27	13:00～
花ゆうゆう	27	19:00～
オハナフラカイマリーノ (初めてのフラダンス)	13・28(水)	19:30～
三国ヨガクラブ	13・27	19:30～



己書 福か笑る道場	14	9:00～
リメイク教室	7・28	9:30～
童謡マーレみくに	14・28	9:30～
オカリナサークル三国	7・21	9:30～
生花の会	14・28	13:00～
三国「秋」の会	14	13:00～
三国囲碁会	7・14・21・28	12:30～
湊風吟詩会	7・14・21・28	13:30～
三国番傘川柳会	7	13:00～
三国竹友会	14・28	13:00～
三国節保存会	7・21	19:30～

コミセン講座

通年講座「親子 DE パン教室」	24(土)	9:30～
通年講座「コーヒー教室」	25(日)	10:00～
三国子ども教室「のびーる」	26(月)	16:00～



講座・行事	開催日	使用予定時刻
民謡レクリエーション	8・22	9:30～
関心流三国真砂吟詩会	1・8・15・22	10:00～
喜雅	1・8・15・22	9:30～
オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	8・22	10:00～
三国短歌会	8	13:00～
ハンドメイド粋々	1・15	13:00～
3B体操シニア	8・15・22・29	13:30～
佳朋会	1・8・15・22	13:30～
アート教室	8・22	17:00～
三国ロク・フォト	8	19:00～
みくにみらい塾	13・23	19:30～
初香会(木曜)	お休み	20:00～
初香会子供教室	お休み	19:00～



メンズ・クックチャレンジャー	お休み	9:00～
パッチワークはな	2・16	10:00～
水仙ダンスクラブ	9・23・30	10:00～
生花なでしこの会	2・16	13:00～
己書 福か笑る道場	16	13:00～
初香会(金曜)	お休み	20:00～
初香会子供教室	お休み	19:00～
書き方教室	9・16・23	16:00～



雅(琴・三絃)	17・31	9:30～
太極拳 快	10・17・24・31	13:30～
火の太鼓保存会	17・31	19:30～
大人のかるた	10・24	19:00～
ギター教室	10・17	10:00～
ジュニアコーラスSora	17・31	15:30～



オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	11・25	13:00～
音楽体操いきいき教室(火)	27	9:30～
音楽体操いきいき教室(木)	29	13:30～
フレイル予防体操教室(水)	7・14・28	9:00～

※音楽体操いきいき教室の時刻は講座開始時刻となっています。

みくに地区まちづくり協議会・みくにみらい塾共催

竹内松衛門紀功碑クリーン作戦

〇と き:5月11日(日)9:00～10:00
〇集合場所:桜谷公園 8:50集合
〇持 ち 物:軍手・清掃用具

竹内松衛門の
命日に向けて、
桜谷公園の紀
功碑の清掃に
ご協力くださ
い。

新任のご挨拶

この度4月より三国コミュニティセンターで勤務させていただくことになりました。

分からないことばかりで不慣れな面もあると思いますが、1日でも早く慣れ、地域のみなさまのお役にたてますよう精一杯がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

三国コミュニティセンター主事 斉藤 寿恵

日々のこと

くわしたちの日常

今年も三国祭が近づいてきました。なにかしら気持ちも華やき、落ち着かない気持ちになるのは三国で生まれ育ったからでしょうか。三国コミセンには三国祭保存振興会の事務局があり、関係者の方が日々、祭の運営にと集い熱心に動かれています。コロナ禍には神事のみだった三国祭。今、以前よりパワーアップにして華やかに開催されます。それはどのような事があるうとも三国祭を大切に受け継ぎ、存続させていくという地域の方の熱い情熱が、あつてこそだと感心する思いです。子ども頃、露天商でいろいろなものを食べ歩き遊んだ三国祭。今年も元気で三国祭が迎えられ、こと、そして支えてくださる地域の方に感謝して足を運びたいと思います。

きー