

2025

# いこっさ あおっさ やろっさ!

～ 広げよう地域の和 流そう健康の汗 ～

いこっさ

令和7年5月25日(日) 8:30～12:00

あおっさ

長畝小学校グラウンド  
(雨天時は長畝小学校体育館)

やろっさ

○競 技

- ①おかし or やさい詰め放題選手権
- ②大縄跳び (1位にのうねギネス認定します)
- ③段ボールリレー

上記①は個人競技、②③はブロック対抗です  
すべての競技に景品あり!!



あてよっさ

○大抽選会

豪華景品多数!!

くわしくは  
ウラ面を見てね



# 開 会 式

08:30~



1. のうねの郷づくり推進協議会会長 あいさつ
2. 来賓あいさつ・紹介
3. 健康体操

時 間	種 目	年 齢	人 数	回 数	ゲーム内容	
競 技 や ろ っ さ	9:00	おかし詰め放題 選手権	幼保園児 小学生低学年	フリー 一人1回	-	スタートして、おかしを詰める だけ詰めてからゴール
	9:20	おかし詰め放題 選手権	(自称) 小学生高学年 中学生	フリー 一人1回	-	スタートして、おかしを詰める だけ詰めてからゴール
	9:40	やさい詰め放題 選手権	(自称) 高校生以上 50歳未満	フリー 一人1回 20人程度	-	スタートして、やさいを詰める だけ詰めてからゴール
	10:00	やさい詰め放題 選手権	(自称) 50歳以上	フリー 一人1回 20人程度	-	スタートして、やさいを詰める だけ詰めてからゴール
	10:30	大縄跳び	フリー	各ブロック 10名+ 縄持ち2名	2 回	10mの大縄に10名+縄持ち 2名で時間内に何回飛べるか! 1位は「のうねギネス認定!」 ブロック対抗
11:00	段ボールリレー	フリー	各ブロック 6名	1 回	段ボールをリレーのたびに増や していく競技	
あ て よ う せ	11:30	大抽選会	フリー	-	-	景品はその日のお楽しみ!!

# 閉 会 式

12:00~

1. 成績発表・のうねギネス認定式
2. 閉会あいさつ
3. 解 散

抽選券は大縄跳び競技終  
了までに抽選箱に入れて  
ください!  
大抽選会にいないと当選  
は無効になります!

抽選券

主催 のうねの郷づくり推進協議会

主幹 のうね体育協会

★ 参加申し込み〆切り **5月16日(金)**

★ 申込み先 各地区体育委員または区長まで

集落名 \_\_\_\_\_  
あなたのおなまえ  
(カタカナフルネームで)

1家族1名です