

三国地区コミュニティセンター自主講座(サークル)のご案内!

春ですね♪何か夢中になれる自分を見つけませんか。あなたと一緒にすてきな時間をすごしましょう。

会場/三国コミュニティセンター

TEL 82-6400・FAX 82-4786
E-mail mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	絵手紙クラブ	絵手紙を描く	—	第2・4月 10:00～
2.	日常に使える筆とペン	硬筆・筆の練習	紘田 郁子	第1・3・4月 10:00～
3.	粋彩倶楽部(水彩画)	季節の花木や静物の写生・水彩画	北川 順一	第1・3月 10:00～
4.	三国ヨガクラブ	ヨガ	坪田 充代	第1～4月 19:30～
5.	三国町合唱団	合唱の練習	小原奈保美	毎週月 13:30～ もしくは月 19:30～
6.	フクイ・アロレイ・マウロア・カイ	フラダンスの練習	増田 由佳	第4月 14:00～ 第4月 19:30～
7.	らくらくピアノ	ピアノの練習	島田 英子	第2・4火 9:30～
8.	水仙ダンスクラブ	社交ダンスの練習	刀根 稔子	第1・3火 10:00～ 第2・4金 10:00～
9.	わかると楽しいパソコンクラブ	パソコン教室	保出奈美子	第2・4火 10:00～
10.	三国俳句会	月例会句会	張龍二三枝	第3火 13:00～
11.	アートフラワー	アートフラワーづくり	金森ちづる	第2・4火 13:00～
12.	健康体操教室	ストレッチ ウォーキング 脳トレ	小林亜矢子	第2・4火 13:00～
13.	花ゆうゆう	フラワーアレンジメント	中村 茂雄	第4火 19:30～
14.	みくにみらい塾	坂井市の歴史・自然・食を学ぶ	—	第1火 19:30～
15.	オカリナサークル三国	オカリナの練習 初級・中級	小林 康子	第1・3水 9:30～
16.	童謡マーレみくに	童謡、その他歌を歌う	柳川ひろみ	第1・3水 9:30～
17.	リメイク教室	古い着物や洋服のリメイク	吉岡 澄子	第1・3水 9:30～
18.	生花の会	お花を通して楽しく交流	梶 芳子	第2・4水 13:00～
19.	三国「秋」の会	鑑賞と作句	津田 道代	第2水 13:00～
20.	三国囲碁会	囲碁講座・対局	天川 亮造	毎週水 13:00～
21.	湊風吟詩会	詩吟の練習	南出 慎一	第1～4水 13:30～
22.	三国番傘川柳会	川柳作句・講義	久崎 田甫	第2水 13:00～
23.	三国竹友会	尺八の練習	小林 杖山	第2・4水 19:00～
24.	三国節保存会	三国節の練習	—	第1・3水 19:30～
25.	オハナ フラ カイマリーノ 初めてのフラダンス	フラダンス教室	神尾 浩子	第2・4水 19:30～
26.	己書 福か笑る道場	己書サークル	石黒優香里	第2水 9:00～ 第3金 13:00～
27.	初香会	お囃子の練習	村田ひとみ	第2・4木 20:00～ 第4金 20:00～
28.	初香会 子供教室	お囃子の練習	村田ひとみ	第2・4木 19:00～ 第4金 19:00～

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
5.	新保書道講座	習字	山下 恭子	第1・3水 19:30～
6.	らくらくパソコン	ノートパソコンの使い方	保出奈美子	第2・4木 13:30～
7.	ぼちぼちと・・・	布遊び	—	第2・4金 9:30～

会場/浜四郷コミュニティセンター

TEL・FAX 81-3001
E-mail hamasigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	ボールペン・筆ペン講座	ボールペン・筆ペン	橋野 智子	第1・3火 19:30～
2.	やさしいヨガ	ヨガ	竹生美由紀	第1・3水 10:00～
3.	刺しゅうとパッチワーク教室	刺繍・パッチワーク	浅田かづ美	毎週土 13:30～
4.	健康体操(3B体操) 【臨海体育館】	健康体操	加藤 久子	第4月 20:00～
5.	ファミリーバドミントン 【臨海体育館】	バドミントン	—	毎週木 19:30～

会場/三国東部コミュニティセンター

TEL 81-2761 FAX 37-3168
E-mail mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	コットンタイム	裁縫	—	第2・4月 9:00～
2.	ミートヘルスの会	フィットネス	—	第2・4火 19:30～
3.	華刺し会	刺し子	田邊美知子	第2・4木 9:00～
4.	三国シンフォニックウィンズ	吹奏楽練習	—	毎週土 19:30～

会場/三国木部コミュニティセンター

TEL・FAX 81-2778
E-mail mikukibe-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講師	開催曜日・時間
1.	わくわくヨガ	ヨガ	牧野 恵理	第1・3月 9:30～
2.	子供輝流太鼓	和太鼓	塚田 絵美	第1・3・5月 19:00～
3.	鹿島塾	空手	鹿島 流星	毎週月 19:30～
4.	三国手話サークルあゆみ	手話学習	—	毎週月 19:30～
5.	輝流太鼓	和太鼓	塚田 絵美	第2火 19:00～
6.	三国3Bクラブ	3B体操(筋力体操やストレッチ)	山本キミコ	毎週木 19:00～
7.	フォトサロン南部	写真愛好会	—	第1金 19:30～
8.	三国将棋クラブ	将棋	坂口 勝己	毎週土 12:30～

お問い合わせは、各会場コミュニティセンターまで、お願いします。
自主講座(サークル)は、コミュニティセンター主催の講座ではございません。このチラシは旧三国町
単位で作成しております。坂井市においては他のコミュニティセンターにおいても様々な講座やサークル
活動を行っております。興味のある方はお近くのコミュニティセンターまでお問い合わせください。

No.	講座・サークル名	講座内容	講 師	開催曜日・時間
29.	民謡レクリエーション	民謡の練習	小玉 節子	第2・4 木 9:30～
30.	喜雅 (yoga)	ヨガ	竹生美由紀	第1～4 木 9:30～
31.	吟道関心流三国真砂吟詩会	吟詠や鑑賞	西水 芳鴻	第1～4 木 10:00～
32.	ギター教室	ギターの練習	山本日出雄	第1・3 土 10:00～
33.	ハンドメイド粋々	楽しい手芸教室	—	第1・3 木 13:00～
34.	三国短歌会	月例歌会	不破 和子	第 2 木 13:00～
35.	3B体操シニア	健康体操	加藤 久子	第1～4 木 13:30～
36.	佳朋会	詩吟の練習	南出 邦世	第1～4 木 13:30～
37.	アート教室	子ども向け絵画教室	川合久利子	第2・4 木 17:00～
38.	三国ロク・フォト	写真作品の評価会	横田 憲治	第 2 木 19:00～
39.	オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	フラの練習	安田海王子	第2・4 木 10:00～ 第1・4 日 13:00～
40.	メンズ・クックチャレンジャー	調理実習	食生活改善推進員	第 3 金 9:00～
41.	パッチワークはな	布を組み合わせ作品を作成	—	第1・3 金 10:00～
42.	生花なでしこの会	生花講習	布目 恭子	第1・3 金 13:00～
43.	書き方教室	硬筆・筆の練習	紘田 郁子	第2・3・4 金 15:30～
44.	雅 (琴・三絃)	琴の練習	上坂雅久優	第2・4 土 9:30～
45.	太極拳 快	太極拳を通して健全な身体・ 精神性作り	高村 昭子	毎 週 土 13:30～
46.	大人のかるた	競技かるたの練習	岡田 恵子	第2・4 土 19:00～
47.	火の太鼓保存会	太鼓の練習	加藤真知子	第1・3・5 土 19:30～
48.	三洋会	洋画作品の検討・デッサン	上田 満善	第 4 日 13:00～

会場/雄島コミュニティセンター

TEL・FAX 82-3553

E-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講 師	開催曜日・時間
1.	楽々書道	書道	紙谷 道子	毎 週 月 13:30～
2.	アンニョンハセヨ～！韓国	ハングル（韓国語）講習	(f1ジヨルヨン) 崔 鍾現	第2・4 月 19:30～
3.	アンニョンハセヨ～！韓国2	韓国語講習	(f1ジヨルヨン) 崔 鍾現	第1・3 月 19:30～
4.	スマイル体操	各種体操	竹生美由紀	第2・4 月 13:30～
5.	三国いきいき健康麻雀の会	麻雀	—	毎 週 火 12:30～
6.	キッズダンス	HIPHOPダンス	鹿島みずき	毎 週 火 18:00～
7.	和会（カラオケ）	カラオケ	—	第2・4 水 13:00～
8.	みさき会	大正琴	—	毎 週 水 13:30～
9.	かめの子パソコン教室	パソコン学習	保出奈美子	第1・3 木 9:30～
10.	楽しいパソコン	パソコン学習（シニア向け）	保出奈美子	第2・4 木 9:30～

No.	講座・サークル名	講座内容	講 師	開催曜日・時間
11.	オハナフラカイマリーノTeamT	フラダンス	安田海王子	第1・3 木 10:00～
12.	はじめてのお絵かき教室	水彩画	増澤恵美子	第1・3 木 13:00～
13.	お絵かき教室	水彩画	増澤恵美子	第2・4 木 13:00～
14.	美楽来(ミラクル)ヨガ	ヨガ	竹生美由紀	毎 週 木 13:00～
15.	マミーベル	トーンチャーム・ハンドベル	清水 弘美	第2・4 木 19:30～
16.	リメイクあそび	編み物・手芸	—	第1金・第3水 9:30～
17.	三国囲碁会	囲碁	—	毎 週 金 13:00～
18.	ちぎり絵	ちぎり絵	—	第2・4 金 13:00～
19.	雄島かるた子ども会	百人一首（かるた）	本田 眞弘	毎 週 金 19:00～

会場/加戸・公園台コミュニティセンター

TEL・FAX 82-0356

E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講 師	開催曜日・時間
1.	さわやか健康体操	健康体操	田谷 栄美	第1・2・3 月 10:00～
2.	3B体操	健康体操	加藤 久子	毎 週 火 10:30～
3.	ヨガとからだ美調律	ヨガ・美調律体操	乗京 玲子	第1～4 火 13:30～
4.	三國湊新月	太鼓	山内 廣志	第2・3 火 19:30～
5.	わいわいクラブ2	バドミントン	—	毎 週 火 19:30～
6.	KAMOME	バドミントン	—	毎 週 水 14:00～
7.	やすらぎ3B体操	3B体操	高橋 和美	毎 週 水 19:30～
8.	筆・ペン講座	筆ペン・毛筆・ボールペン	五十嵐愛子	第2・4 水 19:00～
9.	50代からのしなやか 美姿勢ヨガ	ヨガ・美調律ストレッチ	乗京 玲子	第1～4 木 10:00～
10.	やさしいエアロとヨーガ	健康体操	田谷 栄美	毎 週 木 19:30～
11.	ツバメ	バドミントン	—	毎 週 金 10:00～
12.	三国Sフォールツァ	ママさんフットサル	西川 健	毎 週 金 19:30～
13.	クインズ	ソフトバレー	—	毎 週 土 19:30～
14.	ワンスタイル	ソフトバレー	—	毎 週 日 13:30～

会場/新保コミュニティセンター

TEL・FAX 82-0355

E-mail shinbo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No.	講座・サークル名	講座内容	講 師	開催曜日・時間
1.	あじさいパソコン	パソコン学習	保出奈美子	第1・3 火 9:30～
2.	新保はまなすの会(童謡)	唱歌、童謡、他	小原奈保美	第2・4 火 10:00～
3.	新保吟詩会	詩吟練習	高橋 瞳	毎 週 火 19:30～
4.	クラフターズクラブ	クラフトハンドその他で小物づくり	—	毎 週 水 9:30～