

令和7年度 コミュニティセンター講座



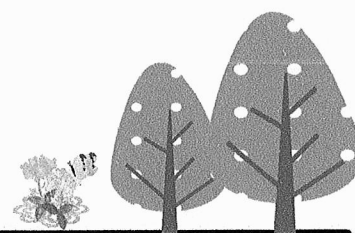
のうねの郷コミュニティセンター

坂井市丸岡町八ヶ郷24-9



講座名	講師	開催日	時間	定員	受講料	
すっきり整う 姿勢改善体操	[美body.mind] 森本 御記子	5月13日から 第2・4火曜日 (5月~12月)	11:00 ~ 12:00	12名	3,000円	15回
いつでも健康で楽しく過ごすために、カラダの循環、歪みを整え、動きやすくしなやかな身体に近づけましょう						
季節野菜de楽しく 元気チャージごはん	野菜ソムリエ 前田 公子	5月8日から 第2木曜日 ※6月第3、8月第1 (5月~12月)	9:30 ~ 12:30	12名	1,600円 材料費別途	8回
野菜ソムリエ直伝！野菜の豆知識満載なお話と季節の野菜をたっぷりの料理でカラダとココロに元気をチャージ♪						

- ◇ のうねの郷コミュニティセンター講座については、定員になり次第締切ります
- ◇ 申込みが少数の場合は開講できないこともあります
- ◇ 受講料は講座初回開講時にお納め下さい
- ◇ 開講日時は後日、講座申込者にご連絡いたします



●お申し込み方法● 申込受付開始 4月17日(木) 8:30から

「坂井市コミュニティセンター講座のご案内」チラシに載っている

- ① 講座申込書をのうねの郷コミセン窓口へ直接持参
 - ② QRコードを読み取り、必要事項を入力
- ① か ② のどちらかの方法でお申し込みください
電話でのお申し込みはできません

●お問い合わせ先●

【のうねの郷コミュニティセンター】

☎ 66-7446



のうねの郷コミュニティセンター

自主サークルのご案内



会場／のうねの郷コミュニティセンター

坂井市丸岡町八ヶ郷24-9
TEL・FAX: 66-7446

サークル名	講 師	活 動 日	時 間	受 講 料	代表者
パワーヨガ	ヨガスタジオ柳田	毎週金曜日	13:30~14:30	月 3,000円	前田 京子
真美健康体操	鎌倉 万り子	毎週金曜日	19:30~21:30	月 3,000円	真橋 千春
さおとめ太鼓	—	第1・2・3火曜日	19:30~21:30	月 1,000円	真橋 久美江
吉塚道場 丸岡教室	吉塚 清憲	毎週土曜日	19:30~21:30	月 3,000円	中島 香代子
ニットアモーザ	笹原 妙智子	第2・4金曜日	9:00~12:00	月 1,000円	黒済 八重子
3Bきらきら 体操教室	赤丸 扶美江	第1・2・4木曜日	10:30~11:30	回 500円	牧野 恵子
草景倶楽部 なでしこ会	松永 照夫	第2金曜日 (年5回)	13:00~16:00	回 1,000円	桑原 松美
フォトサークル の～ね	達川 要二	第3水曜日	19:00~21:00	年 8,000円	早水 雅章
フラ& タヒチアンダンス	中東 知子	毎週月曜日	20:00~21:00	回 1,000円他	山本 弘美
オカリナサークル のうね	小林 康子	第1・3木曜日	9:30~12:30	月 4,400円	元山 堅治
のぞみ歌謡クラブ	—	毎週金曜日	9:00~12:00	年 3,500円	中山 敏夫
フラグループ マカナニ	福岡 きよみ	毎週木曜日	19:00~21:00	月 4,000円	黒済 八重子
骨盤リンパ体操	北川 幸恵	毎週月曜日	10:00~11:00	回 500円	堂前 仁子
リメイク洋裁	河合 千恵	第2・4月曜日	9:00~12:00	月2,200円	佐藤 玉枝

※ 問い合わせ・申込みは、各サークルの代表者に直接お願いします
(連絡先はコミセンにお問い合わせください)