

令和7年度 高椋東部コミュニティセンター講座

コミュニティセンター講座

講座名	日時	講師	定員	受講料	コメント
筆ペン(小筆) Lesson	毎月 第2・4 木曜日 13:45～ 15:00 (初回 6/12) 10月のみ第3・4	県書作家協会会員 唯 香	10名	4,800円 (全12回) 材料費 200円 受講料 200円 ※12回分前納に て集金します	綺麗な文字を書くこと で集中力がつき「心」も 落ち着きますよ！ 最後はお正月に飾る素 敵な作品も作ります。 初心者大歓迎！
美味しい Pan 作ろっさ！	6月13日 7月11日	朝倉 雅美	9名	2,800円 (全2回) 材料費 1,200円 受講料 200円 ※2回分前納に て集金します	美味しいパン作りに楽 しくチャレンジしてみま せんか！焼き立てパン は美味しいですよ！ 初心者大歓迎！
楽笑筋トレ教室	7月9, 16, 23, 30日 8月6, 13日	健康運動指導士 半澤 清江	15名	1,200円 (全6回) 受講料 200円 ※6回分前納に て集金します	笑みがふる満載！ 日常生活のための筋 トレ方法が健康知識 と併せて学べます。

★お申込みは、坂井市から配布されるチラシの申込書をご持参いただくか、
チラシのQRコード又はお電話にてお願いします。 ※下記のQRコードでもOKです！



高椋東部子ども教室

※小学生の児童が対象となります

講座名	日時	協働活動支援員	定員	材料代	コメント
子ども煎茶 教室 (文房流)	毎月第2土曜日 14:00～ 16:00 (開講式は後日連絡)	野口 美知子	10名	5,500円 (11回)	煎茶を通して学ぶお もてなしの心。四季 を感じながら楽しく 礼儀作法を身につ けましょう。

この事業は、放課後子ども教室の一環として実施しています。



コミセンだより

令和7年4月9日発行

高椋東部コミュニティセンター/たかとの郷づくり協議会 丸岡町板倉 45-47 Tel/Fax66-4422

高椋東部コミセン自主講座・サークル

	講師・指導者	活動日	時間
ヨガクラブ	坪田 充代	第2・4 月曜日	13:30 ~ 14:30
たんぽぽ民謡クラブ	南出 繁和	第1・3 火曜日	19:30 ~ 21:30 〔 11月~2月 〕 13:30~15:30
3Bクラブ	山本 キミ子	毎週 水曜日	19:30 ~ 21:30
高齢者健康教室	石田 正美	毎週 火・金曜日	9:00 ~ 11:00
高齢者マージャン教室	石田 正美	毎週 火・木曜日	13:00 ~ 17:00
ホーム洋裁	東 真知子	毎週 金曜日	13:30 ~ 16:30
生花 ほおずきの会(文房流)	野口 美知子	第2・4 土曜日	10:00 ~ 12:00
たかとり龍神太鼓	川上 諒也	毎週 土曜日	19:00 ~ 21:00
煎茶 悠の会(文房流)	野口 美知子	第3 土曜日	13:30 ~ 16:30
オカリナアンサンブル ドルチェ	—	毎週 木曜日	17:30 ~ 20:30

随時、会員募集中です!!

お問合せは、高椋東部コミセンまで。

TEL 66-4422

