



●センター長のつばやき

新年あけましておめでとうございます。

と心から言いたいところですが、元日の地震に2日の航空機事故と大変な災害が続いています。皆様はいかがでしょう。災害は忘れる前にやってくるようです。ふだんの準備が大切だと思い知らされる年明けでした。能登の皆様のご無事をお祈りします。この後は、龍が昇るがごとく、上昇の年にしたいものですね。

😊 健康フェスタ

主催
まちづくり協議会
健康福祉部会

2月3日(土) ●参加自由●
●参加費:無料●

会場 東十郷コミュニティセンター (TEL.66-4567)

9:00~10:30 健康チェック ☆先着30名



10:30~11:30 講演「認知症予防について」



講師:春江病院 フレイルトレーナー

田嶋神智氏

東十郷まちづくり協議会 教育文化部会
& にこにこプロジェクト

JR丸岡駅
駅舎で

おひなさま展示

2月19日(月)~



みんなでつくる公園ワークショップ
アイデアを持ち寄りご参加ください!

2/4(日)AM 全体のイメージ
2/25(日)AM 具体的な配置図
3/17(日)PM プランまとめ

※お申込みやお問い合わせなど
詳しくは別チラシをごらんいただき
お申し込みください。

