2024.3
No.38

振媛の郷（ふりひめ さと） たかとり

伝えよう、変わらない ふるさとの味。

CONTENT

◆ふーちゃんが行く!!
「地区運動会の復刻に向けて」
◆＃まち活
◆コミセンからのお知らせ

特集
まんがで伝える 郷土料理
～ ごんぼ汁編 ～

振媛の郷 たかとり
NO.38
2024.3.27 発行
発行／たかとりの郷づくり協議会・高椋東部コミュニティセンター
編集／たかとり広報委員会（坂井市丸岡町板倉 45-47） Tel&fax 0776-66-4422
http://takatorinosato.net/

令和6年 高椋東部地区区長会

役員

会長…辻川 康一
副会長…伊東 義朗
理事…東 茂樹
理事…岡田 昭造
監事…吉田 英夫
監事…藤倉 雅美

各区長

新間…伊東 義朗
儀間…吉田 英夫
牛ケ島…小川 尚彦
高瀬…古屋 政紀
豊原高瀬…小林 道博
筑後清水…東 茂樹
四ツ柳…小西 英一
北四ツ柳…田川 昌照
高田…藤倉 雅美
油為頭…出口 直美
板倉…岡田 昭造
葉咲野…天木 稔
野中山王…山口 彰
大森…岩本 昌夫
山崎三ケ…渡辺 吉宏
末政…辻川 康一
末政2…山川 誠

（敬称略）

コミセンからのお知らせ

地区内外の旬な情報を発信していきます

ふ～ちゃんねる Fu-Channel

R5年度 コミセン講座

●どなたでもチャレンジ出来る かんたんパン教室 12/8(金)

クリスマス前ということもあり、自宅で簡単にできるクリスマス用のパン、ピザを作りました。
今回は、子どもを連れての参加がOKだったので、子育て中のお母さんにもワイワイ！とにぎやかに講座を楽しんでいただくことができ、「おいしくて簡単にできるので、さっそくお家でも作りまーす！」と、笑顔で帰って行かれました。

●おいしい～！ キムチ作り教室 1/19(金)

本場韓国のキムチ作りに挑戦！キムチを作る材料がたいへん豊富で、ビックリです。試食をさせていただき、間違いなく美味しかったです。みなさん、手際よく作られてました。

R6年度 コミセン講座開講予定

Check! 5月～10月 第2･第4木曜日 11回 13:45～15:00
筆ペン(小筆)Lesson

Check! 5月～7月 第2金曜日 3回 9:30～12:30
おうちでPan作ろっさ

@TAKABOKOTOUBUCC

詳細は、４月発行の「坂井市コミュニティセンター講座のご案内」をご覧ください。
たくさんのご参加をお待ちしています！

つぶやき

「まんがで伝える郷土料理」のイラストを担当させていただいたｇｏｎです。私は、まんがの主人公のふうちゃんと同じ、明章小、丸岡南中、丸岡高校出身で現在は関東で暮らす社会人です。

漫画を描いていて、久しぶりに食べるごんぼ汁に感動するシーンや、帰省で福井弁に戻るシーンなど、共感する場面がたくさんあり、早く福井に帰省したくなりました。

私も祖母が作るごんぼ汁が大好きで、帰省するたびに作ってもらっています。早く食べたい、、、。

今回、たかとりの郷の活動に関わることができてとっても嬉しかったです！地元の友達に自慢します！（笑）

※ｇｏｎはペンネーム

高椋東部の人口

2024.3.1 現在
( ) 内は 2023.9.1 現在比

世帯数	705 戸	(－4 戸)
人口	2,115 人	(－15 人)
男	1,048 人	(－ 7 人)
女	1,067 人	(－ 8 人)

まんがで伝える郷土料理

全3話シリーズ

～第1話 ごんぼ汁編～

みなさん、高椋東部地区でよく食べられている郷土料理をご存知ですか？ご家庭で味わっていますか？

今回の特集では、郷土料理をよく知っている方はもちろん、知らない方にも楽しく読んでいただけるように、ほっこりするエピソードをまんがにしました。

子どもの数が減っていたり少人数家族が増えるなか、食に関わる日本文化を次の世代へ受け継いでいくため、たかとりの郷では郷土料理が登場するお話を3話シリーズでお茶の間にお届けします。

第1話は、「ごんぼ汁」です。親から子へ、子から孫へと伝えられている「ふるさとの味」の素晴らしさを再発見してみましょう！

～ごんぼ汁あれこれ～

ごんぼ汁は、坂井市などで広く食べられている郷土料理で、ごぼう、厚揚げ、糸こんにゃくなどの具を、削り節などのだしで煮込み、醤油、酒などで味付けしたものです。仕上げに花かつおとネギをのせていただきます。

具だくさんのごんぼ汁をご飯にぶっかけて食べることもあり「ぼっかけ」と呼ばれます。

お蕎麦にかけても美味しいです！

レシピ希望の方はコミセンまで♡

～最後に～

たかとりの郷づくり協議会では、今年度も「明章小学校運動会」「ふるさと健康ウォーク」「鷹取山登山」の参加者に、ごんぼ汁をふるまいます。大鍋で作った具だくさんのごんぼ汁は格別ですよ！

ぜひ一度、味わってみてくださいね♪

待ってま～す☆

地区の魅力をふーちゃんがお届け！ ふーちゃんが行く!! fu-chan goes!!

シリーズ①

高椋東部地区『運動会の復刻』に向けて

まち協の呼びかけにより、と～ぶ体協を中心に明章小学校や各種団体、地域住民を巻き込みながら、長らく実施していなかった地区運動会の復刻を目指す取り組みを追います。

みなさん、覚えていますか？

かつては、高椋東部の17地区合同で運動会を開催していました。毎年5月頃に高椋東部体育協会が中心になり平成22年頃まで実施していたものです。

5月の運動会と8月の夏祭りは、住民が地区全体で集まる大きな機会となっていましたが、運動会が無くなったことで、地区を越えてみんなが集まる機会が一つ無くなりました。

そして、時代は令和になり〝新型コロナ〟の流行によって、私たちの生活も一変しました。

近所の人どころか〝家族〟と会うことすらままならない、そんな体験を私たちは強いられました。

昨年からは、少しずつではありましたが人が集まる機会も増え、今ではあの3年間が嘘のようにも感じられます。

そんな中、新しい年に希望を抱きつつ迎えた令和6年1月1日、お隣の石川県で能登半島地震が発生し〝自分たちの住んでいる地が無くなってしまうかもしれない〟という現実を目の当たりにしたのです。

私たち郷づくり協議会では、かつての高椋東部地区運動会復刻の一歩として、明章小学校・と～ぶ体育協会等が一緒になり、〝新しいカタチでの運動会〟開催を考えています。

そこに〝答え〟があるわけではないので、少しずつではありますが、色々な方と話し合い、協力し合いながら〝**地域の人々が交流できる新しいカタチの運動会**〟を目指し、「明章小学校とたかとりの郷との合同運動会」の開催に向けて、その第一歩を踏み出したところです。

（次号につづく）

予知出来ない災害・・・その時、あなたの備えは大丈夫ですか？

元日の家族団らんを襲った能登半島地震は、家屋倒壊や土砂災害、大規模火災や津波までもを引き起こし、甚大な被害と多数の犠牲者を出しました。福井県でも長く大きな揺れを感じ、だれもが怖い思いをし、不安な気持ちになったのではないでしょうか？また、すぐお隣の県で起こった大災害に、自分ごととして改めて防災への備えについて考え、行動するきっかけになったのではないでしょうか。

76年前には福井大地震が起こり大きな被害が出ました。災害は忘れた頃に起こると言われます。その時に冷静で正しい行動ができるかどうかが命を守ることにつながります。

たかとりの郷づくり協議会では、日ごろの防災意識を高めるために防災に関する取り組みを行っています。まずはアクションをおこすことが大事です。今一度、高椋東部地区が福井大地震の震源地であったことを心に留め、ぜひこの機会に地域一体となり、家族や身近な人と防災について考え、行動してみませんか？

今やろう！防災アクション

アクション①
家具等の転倒防止対策
危ない！ 家具・棚等をチェックしよう！

アクション②
食料、水の備蓄
ローリングストック
（備える 食べる 補充）はできていますか？

アクション③
家庭内での避難場所・経路、安否確認等についての確認
家族で話し合いを行い、内容を共有できていますか？

アクション④
非常持ち出し袋の準備（リストの作成）
最低限必要なもの
プラスα 自分にとって必要なもの

あくしょん 2

＼ tsunagaru みんなで参加しよう!! majiwaru ／

あくしょん 1

防災教室

6月23日(日)
9:00 ～ 12:00
明章小学校

毎年、継続して実施している防災教室。今年は、嶺北丸岡消防署の協力を得て体験型の訓練を実施します。災害時には住民同士の協力が不可欠。普段から地域とのつながりを持つことも立派な防災アクション！まずはこの防災教室に参加して、地域一体となって防災意識を高めましょう！

★両事業とも、詳細は今後各戸に配布されるチラシをご覧ください。

高椋東部地区・明章小学校運動会

5月26日(日)
9:00 ～ 12:00
明章小学校グラウンド

今年は、小学校の運動会にまち協がコラボ！
３種類の新競技が登場します。
みんなで参加して豪華景品をゲットしよう！

今年もやります!!

おいし～い！ごんぼ汁のふるまい

マイ箸、マイお椀を持って来てね

たのしむ・かんがえる・とりくむ

#まち活

新しい出会いと発見のあるスペース

ふーちゃんCaféギャラリー

コミセンの小さなギャラリーから、展示の輪・人の輪がどんどん広がっています！

生徒さんたちの作品をたくさんの方に見てもらえるチャンスがあって嬉しかったです！

初めて自分の作品を見ていただいたことで、今後の作品づくりに張り合いが出ました！

たくさんの方に見ていただき、とっても幸せでした♡

自分も作品づくりが楽しいので、皆様もぜひ、趣味を持って楽しんでください！

作品の募集を開始して以来、切れ目なく展示希望のお問い合せをいただき、この一年間で、11個人・1団体のみなさんに作品を展示していただきました。展示者が新たな展示者を呼び、作品を見た人がさらに新たな人を呼び…というように、次々に人と人とがつながっていき、展示された方、見学に来られた方、たくさんの方から感謝や喜びの言葉をいただき、反響の大きさに驚いています。

今年80歳を迎える石田さんには、週2回通うデイサービスで描きためた約30点のいろどり豊なぬり絵を展示していただきました。

施設のお仲間を招き、作品について説明する石田さんはとても生き生きとされていました。

今後も、みなさんの素敵な作品披露の場、様々な出会いとつながりの場として、誰もが気軽に利用できるスペースでありたいと考えています。

▲ 作品の解説をする石田さん

まだまだ作品募集中！！

市内外問わず、どなたでも展示していただけます！
せっかくの作品がおうちに眠っているみなさん、
アットホームなギャラリーで素敵な作品を披露して
みませんか？コミセンまでお気軽にお問合せください♪

TAKATORINOSATO

たのしむ・かんがえる・とりくむ

#まち活

— MACHI KATSU —

かんきょう 花いっぱいサークルクイズ

#親子寄せ植え教室 11/25（土）

親子が協力して、寄せ植えを行いました。
寄せ植えの最後にクリスマスの飾りをつけました。

Q 寄せ植えの時に、子どもが大人たちを驚かせたことは？

ヒント それは、花を植え終わった後のことでした

A 子どもたちが飾り付けを工夫しあい、寄せ植え鉢が見事にクリスマス仕様になったこと
大人たちは子どもたちの発想に舌を巻くばかりでした

#明章小学校連携 奉仕作業協力 9/3(日)

児童やＰＴＡと協力して、グラウンドと
校舎周りの草刈りをしました。

Q この日の「150」とは何の数でしょうか？

ヒント 明章小の全児童数は、80人ぐらい

A 全参加者数が150人でした。
学校がきれいになり、とても喜ばれました

#新春向け寄せ植え教室 12/23（土）

お正月に玄関に飾る寄せ植えを作りました。

Q 出来上がった全員の寄せ植えを先生が見て、何と言ったでしょうか？

ヒント 1.どれも同じに見えますね
2.全部がどこか違って見えますね

A ２の全部違って見える
皆さんそれぞれが工夫をこらしていて、どれもが素晴らしく個性的ですねと、ほめられました

#もみじこども園連携 花の交流会 12/6(水)

園児と先生方といっしょに
パンジーやビオラの苗を植えました。

Q 子どもたちができるようになったことは？

ヒント 両手を使わないとできません

A 花の苗を逆さまにして、ポッドから取り出すこと
園児の皆さんは、上手にできていました

#もみじこども園連携 親子花の種袋作り体験 2/17（土）

折り紙で種の袋を作り、花の種を
袋に入れ、種の名前も調べました。

Q 保護者が見せてくれた写真を見て、花サクメンバーは驚き喜びました。さて、どんな写真だったでしょうか？

ヒント 花の種

A 昨年配布した種で花盛りになった花壇の写真

#寄せ植え 花いっぱいサークル研修会 3/2（土）

寄せ植えをして、会の目的を果たします。

Q 会の目的とは何でしょう？（２つあります）

ヒント これをすると楽しくなり、若返ります

A ①話すこと　②笑うこと

けんこう

#鷹取山登山＆わんぱく王国事業 10/29（日）（ごんぼ汁ふるまい）

雨上がりの澄んだ空気のもとでの山登りはとても心地よく頂上からの眺めは絶景でした。両事業とも、終了後に「ごんぼ汁のふるまい」をおこないみなさんに大好評でした。

#ふるさと健康ウォーク（気候療法実証） 10/15（日）

初開催の今回は、鳴鹿大堰から野中山王まで新江用水をたどるコースを散策しました。
学芸員の方からは各ポイントで専門的なお話を聞き、参加者らは和やかにウォーキングを楽しみました。
次回は、参加者からのリクエストで、今回の続編コースで実施予定！
いっしょに健康ウォーキングしませんか！

ふくし

#ふりかえり交流会 11/24（金）

地域の区長、民生委員、福祉委員その他の関係者が一同に会して、一年間の「地域の見守り活動」のふりかえり、情報共有、意見交換をおこないました。今年初めての試みでは小学生にメッセージカードを作ってもらい、訪問活動した際に温かみを感じ喜ばれたという報告がありました。
また、サロン実践者の発表があり、参加者からは質問や悩んでいることなどの意見が出され有意義な時間になりました。
今後、より良い福祉活動を進めてるために幅広いアイディアを取り入れ、他人事ではなく我が事として地域に根ざした活動になるよう取り組んでいきたいと考えます。

#よろっさスキルアップ鑑賞会 11/5（日）

今年度は、福祉委員さんからご意見をいただき、映画鑑賞会「オケ老人」を企画しました。この映画は楽器演奏を通じ、老若男女みんなで一つのことに打ち込むことで、生きがいを感じ、住民を巻き込みながら地域全体が盛り上がっていく内容でした。
この映画を企画し、高椋東部地区にお住まいの皆さんが、ご近所等で顔なじみを増やしながら、生きがいを持ち続けられるきっかけとなることを願い実施しました。
また、映画会の後には「ぜんざい」をふるまい、心も身体も温まる交流が出来ました。