

より若々しく、より健康に…

# 楽ラク♪健康体操

5月から始まるこの講座の体験会を開催します★  
さあ皆さん！身体を動かして、より健康になりましょう！

開 催 日

4月17日(水)

時 間 10:00~11:00

場 所 鳴鹿コミュニティセンター 和室

講 師 野田 美雪 先生

定 員 16名

受講料 200円

持ち物 汗拭きタオル、飲み物



お申込みはお電話でお願いします

鳴鹿コミュニティセンター ☎66-7452

※住所、名前、連絡先(電話番号)をお伝えください