

# さんぽみち 12

令和6年11月28日発行



E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001



## 【浜四郷わんぱく村！】が開催されました！！

11月10日(日)、今年で3回目を迎え、昨年よりも多くの方が参加してくださいました。6つのゲームに挑戦し、クリアしてカードにシールがもらえると大喜びで、会場のあちこちにたくさんの笑顔があふれていました。お手伝いいただいたスタッフのみなさま、ありがとうございました。



## 浜四郷子ども教室のご案内

1

【ピザづくり】  
令和6年12月25日(水)



2

【水ようかんづくり】  
令和7年1月7日(火)



※詳細や申込みにつきましては、  
三国西小学校で配られるチラシをご覧ください。

## おねがい

ペットボトルのキャップを集めています

「エコキャップ運動」に取り組まれている第一生命さんより協力の依頼があり、コミセン玄関に「エコキャップ運動」の回収BOXを設置しています。

この運動を通して、ペットボトルのキャップが、障がい者支援や世界の子どもたちへのワクチン提供に役立てられますので、みなさまのご協力をお願いいたします。



玄関の回収BOX

## \*\*\*コミセン講座の様子\*\*\*

11月16日(土)、村田シェフの「それが料理のMISO☆」講座が行われました。味噌についての知識を学びながら、味噌玉を作ったり、先生が作ってくださった味噌料理を試食しました。みなさん、深いコクと風味が加わった料理に堪能されていました。今回の講座をきっかけに、さらに味噌を使った料理の幅が広がることを期待しています。



## おめでとうございます!!

❖令和6年度  
青少年健全育成成功労者知事表彰  
濱中 憲雄 さん

❖令和6年度  
三国町民スポーツ祭  
支部対抗バレーボール大会  
体協浜四郷支部  
・男子の部 準優勝  
・女子の部 優勝





こしの医院  
越野 雄祐先生の

## ～健康コラム～



教えて  
こしの先生！

腎臓のお話をする予定でしたが、今回は休止してマイナ保険証のお話をします。さかんに報道されているように、12月2日から現行の紙の保険証の新規発行がされなくなり、原則マイナンバーカードを保険証として利用する制度が開始となります。一部マスコミでは、この日を境に全国の医療機関で大混乱が起きると不安を煽るような報道がなされていますが、皆さんは冷静になっていただきたいと思います。今、お手元にある紙の保険証は、社会保険の場合、その期限が切れない限り最長来年の12月1日まで、国民健康保険の場合は、来年の7月31日まで普通に保険証として利用できます。12月2日からいきなり今使っている保険証が使えなくなるわけではありません。多数の患者さんが受診する大病院では混乱が多少起こるかもしれませんが、個人レベルの開業クリニックではまず混乱が起こることはないと思っています。

またマイナンバーカードを持っていない方や、マイナンバーカードを保険証として使えるように紐づけしていない方には、『資格確認書』という保険証に代わる書類が役場から交付されることになっています。これは、原則申請による交付となっていますが、当初は申請がなくても交付されるようです。これを保険証の代わりに利用すれば、今までと何ら変わることなく医療機関を受診することができます。介護施設に入所していてマイナンバーカードを作ることが困難な高齢者の方などは、ほぼこの資格確認書を利用することになると思います。マイナ保険証に大きな問題があることは否めませんが、皆さんはあわてることなく今後マイナンバーカードといかに付き合っていくかゆっくりとお考え下さい。



## <12月講座等予定表>



日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	日			16	月		
2	月			17	火	音楽・体操いきいき教室 ポ-ルペン筆ペン講座	
3	火	音楽・体操いきいき教室 ポ-ルペン筆ペン講座		18	水	やさしいヨガ	バレーボール今田
4	水	やさしいヨガ カラオケ愛好会	バレーボール今田	19	木		ファミリーバドミントン
5	木		ファミリーバドミントン	20	金		
6	金	日本海発電株式会社		21	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
7	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	22	日		
8	日			23	月	コミセン講座 「クリスマスケーキ作り」	健康体操
9	月			24	火		
10	火			25	水	放課後子ども教室	
11	水		バレーボール今田	26	木		ファミリーバドミントン
12	木		ファミリーバドミントン	27	金		
13	金			28	土		スプリングクラブ
14	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	29	日	コミュニティセンター・臨海体育館 R6.12/29 (日)～R6.1.3 (金) 休館日	
15	日	休館日 (第3日曜日)	30	月			
			31	火			

※予定を変更する場合がございます。ご了承ください。

### ～コミセンご利用のみなさまへ～

お部屋をご利用後は、エアコンや電気を忘れずに消していただきますよう、ご協力をお願いいたします。