

**2024年度 受講の申し込みは、直接、連絡先まで!**

春ですね♪何かに夢中になれる自分を見つけませんか。  
あなたも一緒にすてきな時間をすごしましょう。

**三国地区コミュニティセンター自主講座(サークル)のご案内!**



会場/三国コミュニティセンター

☎82-6400・FAX82-4786・E-mail mikuni-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

NO.	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
1	絵手紙クラブ	—	第2・4月 10:00~	山田 春海 ☎090-3292-7289
2	日常に使える筆とペン	紘田 郁子	第1・4月 10:00~	紘田 郁子 ☎090-1317-3605
3	粋彩倶楽部(水彩画)	北川 順一	第1・3月 10:00~	鈴間 眞義 ☎82-7138
4	三国ヨガクラブ	坪田 充代	第1~4月 19:30~	花野 恵子 ☎82-0212
5	三国町合唱団	小原奈保美	毎週 月13:30~ もしくは月19:30~	林 喬子 ☎080-2961-0277
6	フキ・アロハレイ・マウロア カイ	増田 由佳	第4月 19:30~	菅野 公恵 ☎090-9766-7109
7	らくらくピアノ	島田 英子	第2・4火 9:30~	西浦 正三 ☎81-3586
8	水仙ダンスクラブ	刀根 穂子	第1・3火10:00~ 第2・4金10:00~	川崎都代恵 ☎82-0334
9	わかると楽しいパソコンクラブ	保出奈美子	第2・4火 10:00~	山田喜一郎 ☎090-2124-0832
10	三国俳句会	張籠二三枝	第3火 13:00~	吉嶋みな子 ☎090-2033-1575
11	アートフラワー	金森ちづる	第2・4火 13:00~	金森ちづる ☎82-0269
12	健康体操教室	小林亜矢子	第2・4火 13:00~	高嶋 勝美 ☎81-4037
13	和楽笑体操	梅谷 信子	毎週 火 13:30~	梅谷 信子 ☎080-3744-1162
14	花ゆうゆう	中村 茂雄	第4火 19:30~	山口 恵子 ☎090-2033-2215
15	みくにみらい塾	—	第1火 19:30~	谷川 辰夫 ☎81-3371
16	オカリナサークル三国	小林 康子	第1・3水 9:30~	小林 康子 ☎090-3768-1800
17	ペンあかね	横山 茂子	第1・3水 9:30~	谷口 春美 ☎090-5179-6544
18	童謡マーレみくに	柳川ひろみ	第1・3水 9:30~	柳川ひろみ ☎81-2292
19	生花の会	梶 芳子	第2・4水 13:00~	梶 芳子 ☎81-3151
20	三国「秋」の会	津田 道代	第2水 13:00~	本田 優子 ☎82-0004
21	三国囲碁会	中川 健男	毎週 水 13:00~	佐藤 和幸 ☎090-2030-9279
22	湊風吟詩会	南出 慎一	第1~4水 13:30~	竹内 久雄 ☎090-5682-6877
23	三国番傘川柳会	久崎 田甫	第2水 13:00~	久崎 田甫 ☎81-2348
24	三国竹友会	小林 杖山	第2・4水 19:00~	石山 晴孝 ☎81-4288
25	三国節保存会	橋本 玉子	第1・3水 19:30~	瀬堂 徹 ☎090-7744-1640
26	オハナフラカイマリーノ 初めてのフラダンス	神尾 浩子	第2・4水 19:30~	高木智恵美 ☎090-2099-8542
27	己書 福か笑る道場	石黒優香里	第2水9:00~ 第3金9:00~	石黒優香里 ☎090-6276-6165

NO.	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
28	初香会	村田ひとみ	第2・4木、金 20:00~	村田ひとみ ☎090-2372-3638
29	初香会 子供教室	—	第2・4木、金 19:00~	村田ひとみ ☎090-2372-3638
30	民謡レクリエーション	小玉 節子	第1・2・4木 9:30~	生田 紀子 ☎090-2091-5094
31	喜雅(yoga)	竹生美由紀	第1~4木 9:30~	紙谷 道子 ☎090-2371-9724
32	吟道関心流三国真砂吟詩会	西水 芳鴻	第1~4木 10:00~	西水 芳鴻 ☎0778-53-0779
33	ギター教室	—	第3木10:00~ 第1土10:00~	山本日出雄 ☎82-6858
34	ハンドメイド粋々	三浦 眞理	第1・3木 13:00~	三浦 眞理 ☎090-6814-0439
35	三国短歌会	不破 和子	第2木 13:00~	柴田 明代 ☎81-3353
36	3B体操シニア	加藤 久子	第1~4木 13:30~	加登 啓子 ☎090-4324-8496
37	佳朋会	南出 邦世	第1~4木 13:00~	南出 慎一 ☎82-1089
38	アート教室	川合久利子	第2・4木 17:00~	川合久利子 ☎090-7086-3658
39	三国ロク・フォト	横田 憲治	第2木 19:00~	松岡 康夫 ☎82-6376
40	三国3Bクラブ	山本キミコ	毎週 木 19:00~	川崎都代恵 ☎82-0334
41	オハナフラカイマリーノ やさしいフラ・カヒコ	安田海王子	第2・4木10:00~ 第1・4日13:00~	高木智恵美 ☎090-2099-8542
42	シニア・クックチャレンジ	食生活改善推進員	第3金 9:00~	原 哲子 ☎090-1566-9074
43	パッチワークはな	—	第1・3金 10:00~	大間まちえ ☎81-4462
44	生花なでしこの会	布目 恭子	第1・3金 13:00~	西村 典子 ☎82-2331
45	おはなし成るの会	吉田千恵子	第2・4金 13:30~	木内富美子 ☎82-4015
46	書き方教室	紘田 郁子	第1・2・4金 15:00~	紘田 郁子 ☎090-1317-3605
47	雅(琴・三絃)	上坂雅久優	第2・4土 9:30~	加藤 貴子 ☎82-8081
48	音楽療法サークル そら	齊藤 淳子	第2土、日 土13:00~、日8:30~	齊藤 淳子 ☎090-6667-1272
49	太極拳 快	高村 昭子	毎週 土 13:30~	寺澤 徳子 ☎090-1390-1897
50	ちぎり絵(やよい会)	小玉 節子	第2・4土 13:30~	小玉 節子 ☎090-7085-2500
51	大人のかるた	岡田 恵子	第2・4土 19:00~	本田 眞弘 ☎090-2378-1583
52	火の太鼓保存会	加藤 真知子	第1・3・5土 19:30~	伊藤 豊 ☎090-6272-1964
53	三洋会	上田 満善	第4日 13:00~	五十嵐正夫 ☎78-7813



会場/加戸・公園台コミュニティセンター

☎82-0356・FAX82-3383・E-mail kadokouendai-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

NO.	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
1	さわやか健康体操	田谷 栄美	第1・2・3月 10:00~	田谷 栄美 ☎82-8308
2	3B体操	加藤 久子	毎週 火 10:15~	佐部 洋美 ☎82-5366
3	琴翔会	佐藤美寿恵	第1・3火 13:00~	齊藤 仁美 ☎090-7745-2577
4	三国湊新月	山内 廣志	第2・3火 19:30~	鷲田 明美 ☎76-5395
5	やすらぎ3B体操	高橋 和美	毎週 水 19:30~	近藤じゅん子 ☎82-4100

NO.	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
6	筆・ペン講座	五十嵐愛子	第2・4水 19:00~	萬道 晴美 ☎81-3004
7	ヨガ+からだ美調律Ⅱ	乗京 玲子	第1~4火 13:30~	乗京 玲子 ☎090-9441-5521
8	ヨガ+からだ美調律	乗京 玲子	第1~4木 10:00~	乗京 玲子 ☎090-9441-5521
9	やさしいエアロとヨーガ	田谷 栄美	毎週 木 19:30~	田谷 栄美 ☎82-8308





会場/雄島コミュニティセンター

☎82-3553・FAX82-3553・E-mail oshima-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
1	楽々書道	紙谷 道子	毎週月 13:30~	杉本 節子 ☎82-5652
2	アンニョンハセヨ~!韓国	崔 鍾現 (チェ ジョンヒョン)	第2・4月 19:30~	田中 希江子 ☎090-3674-5126
3	アンニョンハセヨ~!韓国2	崔 鍾現 (チェ ジョンヒョン)	第1・3月 19:30~	小池 梨恵 ☎080-4250-7938
4	スマイル体操	竹生美由紀	第2・4月 13:30~	雄島コミセン ☎82-3553
5	三国いきいき健康麻雀の会	—	毎週火 12:00~	成田 晴男 ☎82-3471
6	琴こと会	—	第2・4火 13:30~	越智 郁子 ☎81-4010
7	キッズダンス	鹿島みずき	毎週火 17:00~	雄島コミセン ☎82-3553
8	和会(カラオケ)	—	第2・4水 13:00~	神林 洋一 ☎82-3061
9	みさき会	—	毎週水 13:30~	田中 好見 ☎090-6270-6125
10	かめの子パソコン教室	保出奈美子	第1・3木 9:30~	有馬 逸枝 ☎090-6275-5028
11	楽しいパソコン	保出奈美子	第2・4木 9:30~	野崎 啓子 ☎82-6612

No	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
12	オハナフラカイマリーノTeam T	安田海王子	第1・3木 10:00~	高木 智恵美 ☎090-2099-8542
13	はじめてのお絵かき教室(水彩画)	増澤恵美子	第1・3木 13:00~	雄島コミセン ☎82-3553
14	お絵かき教室(水彩画)	増澤恵美子	第2・4木 13:00~	雄島コミセン ☎82-3553
15	3B体操	池崎 恭美	第1・3木 13:30~	毛利 範子 ☎090-9760-4154
16	マミーベル	清水 弘美	第2・4木 19:30~	赤土 美代子 ☎82-2252
17	リメイクあそび	—	第1金・第3水 9:30~	西川 ひさ子 ☎81-3935
18	三国囲碁会	中川 健男	毎週金 13:00~	佐藤 和幸 ☎090-2030-9279
19	美楽来(ミラクル)ヨガ	竹生美由紀	第1・3金13:30~ 第2・4木13:30~	雄島コミセン ☎82-3553
20	絵手紙・ちぎり絵	—	第2・4金 13:00~	大久保 知枝 ☎82-4844
21	雄島かるた子ども会	下野 芳子	毎週金 19:00~	窪田 恵子 ☎090-5173-2414



会場/新保コミュニティセンター

☎82-0355・FAX82-0355・E-mail shinbo-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

NO.	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
1	あじさいパソコン	保出 奈美子	第1・3火 9:30~	新保コミュニティセンター ☎82-0355
2	新保はまなすの会(童謡)	小原 奈保美	第2・4火 10:00~	新谷 美保子 ☎090-1395-9181
3	新保吟詩会	高橋 瞳	毎週火 19:30~	玉森 忠雄 ☎090-8968-3769
4	クラフターズクラブ	—	毎週水 9:30~	新保コミュニティセンター ☎82-0355

NO.	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
5	初めてのYoga	竹生美由紀	第2・4水 10:00~	新保コミュニティセンター ☎82-0355
6	新保書道講座	山下 恭代	第1・3水 19:30~	新保コミュニティセンター ☎82-0355
7	らくらくパソコン	保出 奈美子	第2・4木 13:30~	新保コミュニティセンター ☎82-0355
8	ぼちぼちと・・・	—	第2・4金 9:30~	新保コミュニティセンター ☎82-0355

会場/浜四郷コミュニティセンター

☎81-3001・FAX81-3001・E-mail hamasigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
1	ボールペン・筆ペン講座	橋野 智子	第1・3火 19:30~	大久保 匡美 ☎81-3001
2	やさしいヨガ	竹生美由紀	第1・3水 10:00~	宮永 初美 ☎81-3001
3	刺しゅうとパッチワーク教室	浅田かづ美	毎週土 13:30~	浅田 葉子 ☎82-6078

No	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
4	健康体操(3B体操) 【臨海体育館】	加藤 久子	第4月 20:00~	西 ミキ子 ☎82-2070
5	ファミリーバドミントン 【臨海体育館】	—	毎週木 20:00~	高橋 友子 ☎82-2018



会場/三国東部コミュニティセンター

☎81-2761・FAX81-2761・E-mail mikutou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
1	コットンタイム	—	第2・4月 9:00~	堀田 小夜子 ☎81-2761
2	華刺し会	田邊 美知子	第2・4木 9:00~	吉川 美栄子 ☎090-1314-0848
5	ミートヘルスの会	—	第2・4火 19:30~	田嶋 博美 ☎82-4899

No	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
3	三国シンフォニックウィンズ	—	毎週土 19:30~	藤田 裕代 ☎090-1636-4691
4	The Shining Session	—	第2日 10:00~	藤田 裕代 ☎090-1636-4691



会場/三国木部コミュニティセンター

☎81-2778・FAX81-2778・E-mail mikukibe-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

No	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
1	三国手話サークルあゆみ	—	毎週月 19:30~	山本 園 ☎090-2128-7175
2	鹿島塾	鹿島 龍星	毎週月 19:30~	荒野 達也 ☎090-2091-5943
3	輝流 II	塚田 絵美	第2火 19:00~	塚田 絵美 ☎090-5687-6366
4	フォトサロン南部	—	第1金 19:30~	田島 千利 ☎82-3280

No	講座(サークル)名	講師	開催曜日・時間	連絡先
5	三国将棋クラブ	坂口 勝己	毎週土 12:30~	松川 一幸 ☎82-3213
6	子供輝流太鼓	塚田 絵美	第1・3・5月 19:00~	塚田 絵美 ☎090-5687-6366
7	さわやか3B体操	平島 恵美子	毎週金 9:30~	西前 範意 ☎82-5319
8	わくわくYOGA	牧野 恵理	第1・3月 9:00~	牧野 恵理 ☎090-2832-1317



自主講座(サークル)は、コミュニティセンター主催の講座ではございません。お問い合わせは、直接連絡先までお願いします。

このチラシは旧三国町単位で作成しております。坂井市においては他のコミュニティセンターにおいても様々な講座や

サークル活動の募集を行っております。興味のある方はお近くのコミュニティセンターまでお問い合わせください。