第18回

坂井市民スポーツ祭

(月・祝)



细料

10:00~15:30

会場

ハートピア春江大ホール

【体力測定】全9種目/10:00~16:00

6分間歩行、開眼片足立ち、10m障害物歩行、握力 長座体前屈、上体起こし、立ち幅跳び、反復横跳び 20mシャトルラン

※年齢によって測定できる種目が異なります

第3会場

ハートピア春江小ホール

【こどもダンス教室発表会】10:00~10:30

- ・キッズダンススクール in みくに
- ・キッズダンススクール in まるおか
- ・きっず☆だんす(春江)
- · J-POP DANCE CLASS(春江)



第二会場

春江テニス場 (雨天時/春江体育館)

【ハピネススポーツ】10:00~16:00

・ディスクゴルフ体験会

『ハピネススポーツ』 とは、2018福井国体時 坂井市内で開催された デモスポ競技です。



その他 WHITH WHITH WILL

ハートピア春江周辺

【歩こつさ教室】※小雨決行

 $10:00\sim11:30$ $214:00\sim15:30$ ハートピア春江発着、会場周辺散策 ※要予約(☎68-0123) 定員各30名



申込はこちらから

【福井しあわせ元気国体開催記念特別教室】

【バレーボール特別教室】 【サッカー特別教室】

三国中学校体育館 日東シンコースタジアム丸岡

> 詳細は市民スポーツ祭HPから (チラシ右下QRコードからチェック)

主催:坂井市、坂井市教育委員会、(公財)坂井市スポーツ協会

主管:坂井市民スポーツ祭実行委員会

協力:坂井市スポーツ推進委員会、福井県立丸岡高等学校普通科スポーツ探究コース

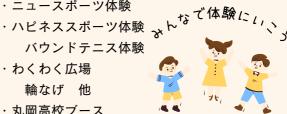
福井県坂井警察署、嶺北消防署 【お問合せ】(公財)坂井市スポーツ協会

第5会場

春江体育館

【体験コーナー】10:00~16:00

- ・ニュースポーツ体験
- バウンドテニス体験
- ・わくわく広場 輪なげ 他
- ・丸岡高校ブース



【教室体験会】 ※各教室定員20名 2F卓球場/11:00~13:30

【年中~小学3年生対象】

11:00~11:30

体育塾/奥本怜子

持ち物 タオル、内履き 飲み物など

【一般男女対象】※保護者同伴で小学生も可

11:40~12:10

バレトン/廣田衣美

12:20~12:50

パンチ&エアロ/藤田有布子

13:00~13:30

ZUMBA/yoshi



申込はこちらから

【はたらくのりもの展】 10:00~12:00

(右記QRコードからチェック)

TEL:0776-68-0123

子どもに人気のパトカーや消防支援車など はたらくのりものが集まります。





駐車場に

種目別競技大会の詳細や申込みについては、 市民スポーツ祭HPをご覧ください。



2023 10/9

健康都市さかい





健康食育フェスタ

(月・祝)



- 【健康チェックコーナー❶】
 - ・ベジチェック(野菜摂取充足度測定)
 - ·AGEs (老化物質) チェッカー

【食と健康の展示と体験コーナー】

- ・お米はかりゲーム
- ・アーモンド殻割体験
- ・打ち豆づくり体験
- ・野菜やピザの販売
- ・野菜スタンプで、オリジナル絵はがき作り
- ・はかつてみよう1日分の野菜
- ・食育パネル展

健康チェック、ミニフレイルチェックは

- ·午前(10時~11時30分)
- ・午後(13時~15時30分) に分けて受付し、定員に達し次第受付を 終了します。

【食改さんによる試食】

10:30、13:15 各回先着100食!!

第2会場

ハートピア春江展示ホール 10:00~16:00

【健康チェックコーナー❷】

- ・筋肉・体脂肪測定 (インボディ)
- ・血管年齢測定
- ・脳体操タブレット

「歩こっさ+」 ポイント獲得は こちらで 【生活習慣病・がん予防パネル展

【ミニフレイルチェックコーナー】

【「食と運動からはじまる健康づくり」 小学生図画ポスター作品展示】

第多会場

ハートピア春江小ホール 14:00~15:00 (受付 13:30~)



【健康講座】※健康講座は申込不要です

「ライフステージに合わせた健康づくり」

~ 大豆のパワーでカラダづくり ~

講師:野路 直美 氏

福井県認定ふくいの食育リーダー・管理栄養士

講座受講者には 大豆たっぷりの 栄養食品プレゼント!



主催:坂井市

協力:大塚製薬株式会社、第一生命保険株式会社三国営業オフィス、明治安田生命保険相互会社福井春江営業所

全国健康保険協会福井支部、坂井市食育市民ネットワーク

【お問合せ】坂井市役所 健康増進課 TEL:0776-50-3067



HPはこちらから