

# 坂井きべ

コミセンだより

令和5年7月27日

NO. 257

☎72-0007



ちょっと

▶まちづくり協議会からお知らせします。

## 我が家の自慢の「花と緑」フォト募集

自宅の庭やプランター、畑に咲く花やグリーンの写真を集めます。

応募いただいた写真はコミセン内に展示します。まちを花と緑でいっぱいにしましょう。**(参加賞進呈します!)**

- ◆募集期間 7月末から9月末
- ◆応募方法 写真はL版又は2L版。  
写真が撮れない方は職員が写真を撮りに伺います。  
写真の裏に住所、氏名、連絡先を明記の上、コミセンまでご持参ください。  
(1人3点まで)



<主催> 花いっぱい事業グループ

## 令和5年度 坂井木部地区避難訓練

日時

**8/20 日**

9:00~11:00

場所

木部小学校体育館

内容

★避難所の運営を実際に体験します

- ・段ボールベッドやテントの設営など
- ・防災倉庫の点検
- ・炊き出し訓練でおにぎり配布

★楽しく防災O×ゲーム大会

優秀者には防災に役立つ賞品進呈!

子どもや親子の参加、大歓迎!!



<主催> 防災・減災事業グループ

## ミニ健康フェスタ開催します

■ 9:30~10:30

お薬出前講座「セルフメディケーションとくすり」

講師:(一社)福井県薬剤師会 水仙薬局 平賀 貴志 氏

■ 10:30~11:00

健康は姿勢から (改善のコツを学ぼう!)

【講師】 メディカルカイロ SEED

院長 久光 彰雄 氏

■ 11:00~11:30

\*姿勢改善体験&血管年齢チェック



血管年齢大丈夫?

(久光彰雄氏・明治安田生命保険相互会社福井南営業所)

[申込] コミュニティセンターまでお電話ください。

<主催> 健康づくりグループ



土曜日

**8/19**

9:30~11:30

(会場)

坂井木部

コミュニティセンター

**参加費無料**

裏面もご覧ください

●坂井木部コミュニティセンター8月の予定（7/27 現在）●

（コロナの感染状況やサークルの都合で変更となる場合があります）



月曜日  
に変更

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
木部草笛俳句会	7	（月） 9：30～
らくらくピアノ	7・21	（月） 10：00～
吟道光世流 竜東吟詩会	1・8・22・29	（火） 19：00～
坂井木部吟詩会	1・22	（火） 19：30～
Medel Yoga（ゲル・ヨガ）	8・22	（火） 19：30～
リメイク教室	2	（水） 9：30～
着装・マナー教室	23	（水） 13：30～
にこにこ健康麻雀くらぶ	9・23	（水） 13：30～
さかいフォトクラブ	3・17	（木） 19：30～
なでしこ会（三味線）	3・17・31	（木） 19：30～
双福会 木部教室（新舞踊）	4・18・25	（金） 19：30～
木部クラフト教室	4・18	（金） 9：30～
木部カラオケクラブ	12・26	（土） 13：30～

金曜日  
に変更

講座・教室名	開催日	曜日・時間
音楽体操いきいき教室	1・29	（火） 9：30～
子ども三味線教室	3・4・10・24・25・31	（木）（金） 15：00～

※講座・サークルに関するお問い合わせはコミュニティセンター（☎72-0007）まで

2023 坂井木部夏休み子ども教室

# ちぎいパン

7/25  
開催



今年は4～6年生を対象に白×黒の「かんたんちぎりパン」の講座を開催しました。

今回の「かんたんちぎりパン」は材料も少なく手軽に作る事ができました。

冬休み子ども教室には「フルーツ大福」を予定しています。お楽しみに☆彡

坂井木部の調理室は調理台が5台あり、オーブンも全ての台に完備されています。とてもきれいな、設備ですので、みなさま是非、ご利用ください。



また、こんな講座があるといいなあ～という希望がありましたら、コミセン迄お寄せください。  
（←今回の作品です。）

## 8月カレンダー ○ 印は休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月の乾電池と蛍光灯の回収日は23日です。

**前日の22日までにお持ちください。**

※毎月第3日曜日と祝日は休館日です  
※利用申請のない土・日曜日は閉館します。