



かすみの郷通信

3月 イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
 インスタグラムフォローお願いします！ kasuminosatoで検索 ホームページも随時更新中！ kasuminosato.jp/で検索		1 有明紋 歌謡ショー	2 演歌・唄い隊	3 すみれ会	4	5
	6	7 ひまわり会	8	9 森田淳と桜美香の 演歌祭	10 つばき会	11
13 流星会	14 新友会	15	16 休館日	17 かたくりの会	18 ナイトスペシャル フィットネスにて	19
20 ひばり会	21 春分の日 みなとクラブ	22	23 さつき会	24 NGN 子供入館無料デー	25 子供入館無料デー	26 子供入館無料デー
27 たんぽぽ会	28 泉倶楽部	29	30	31 ★プライムキャンペーン★ 好評販売中！ 詳細は館内掲示を ご覧ください！	3歳～小学生以下のお子様 入館が無料となります！	

※演芸会は大広間にて開催しております。時間は12:30～14:30です。

イベントのお知らせ



- ★2月18日(土)
「マジコンふくい」さんによる生バンド演奏♪
12:30～ 霞の郷温泉大広間にて
- ★2月24日(金)～26日(日)
子供入館無料デー
- ★3月24日(金)～26日(日)
子供入館無料デー
- ★3月(日程は未定)
「マグロの解体ショー」
詳細は決まり次第、ご案内いたします。

生バンドで
あなたも
歌えちゃうかも!?



食堂からのお知らせ

日頃より、「かすみの食堂」をご利用いただき、誠にありがとうございます。
当面の間、時間を変更して営業させていただきます。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【対象曜日】 毎週火曜日、木曜日

【営業時間】 11:00～17:30

(ラストオーダー 17:00)

※プライムキャンペーンも17:00で終了となります。

テイクアウトもごさいます



かすみのフィットネス

好きなとき好きなだけ。自分に合わせた運動を



かすみのフィットネス《スタジオプログラム》令和5年3月【特別編成レッスン】

12日はサンデースペシャルレッスン、18日はナイトスペシャルレッスンを開催致します☺

月	火	水	木	金	土	12日
10:00						
11:00	10:45~11:30 ヨガ(橋本)	10:45~11:30 ポルトアラ(加藤美穂)	10:30~11:20 ピラティス(角田)	10:30~11:15 キューティーBodyエクササイズ (三浦)	10:30~11:15 ZUMBA(橋本)	10:30~11:15 ポテイエブヨガ(山本)
12:00		11:30~12:15 ストレッチ45 (haruno)		11:30~12:15 美尻スペシャル (haruno)		11:00~12:00 ヨガ(森本)
13:00	13:00~13:45 K-POPダンス(橋本)	13:00~14:00 ヨガ(森本)		13:00~13:45 ZUMBA(井川)		13:00~13:45 THE SLOW リンパドレナージュ (三浦)
14:00	14:00~14:45 バレトン(林田)		13:30~14:20 ZUMBA(hirona)	14:00~14:45 バレトン(砂畑)	13:30~14:15 バンチエクササイズ (加藤勇輝)	14:15~15:00 ZUMBA(加藤美穂)
15:00		14:30~15:15 ZUMBA(橋本)			14:30~15:15 ピラティス&ストレッチ (林田)	
16:00						【定休日】 祝日 毎月第3木曜日
17:00						1レッスン600円! 事前予約不要! お気軽にどうぞ☺
18:00						※3/12, 18は 予約必要となり 金額が異なります。
19:00	19:00~19:45 バンチエクササイズ (加藤勇輝)	19:00~20:00 むくみ解消ヨガ(hirona)	19:00~20:00 ポテイエブヨガ(山本)	19:00~19:45 ピラティス(Kei)	18日のみ 19:30~20:15 ZUMBA(山崎)	
20:00		20:15~21:00 ZUMBA(hirona)	20:15~21:00 ZUMBA(林田)	20:00~21:00 メガミックス(Kei)		
21:00			20:20~21:00 脂肪燃焼エアロ(奥田)			
22:00						

★ プログラムは変更になる場合がございます。お問い合わせ下さい。 TEL 0776-68-5050 ★

日曜・祝日は
レッスンお休みです。

一般利用も可能です。お気軽にお越しくださいませ

3/12(日) ホワイトデースペシャルレッスン 3/18(土) ナイトスペシャルレッスン



日時/時間	レッスン名	場所	インストラクター	定員
12日/11:00~12:00	ヨガ	フィットネススタジオ	森本 IR	20名
" / 13:00~13:45	THE SLOW リンパドレナージュ	フィットネススタジオ	三浦 IR	20名
" / 14:15~15:00	ZUMBA	"	加藤美穂 IR	20名

【予約開始日時】 ※12日と18日の予約開始日時が異なっておりますのでご確認下さい

①ご予約開始は、3/1(水) 10:00より受付致します。

※予約開始日より、会員一般関係なく受付致します。【定員:20名、キャンセル枠:3枠有】

18日/19:30~20:15	ZUMBA	フィットネススタジオ	山崎 IR	20名
-----------------	-------	------------	-------	-----

①ご予約開始は、3/8(水) 10:00より受付致します。

※予約開始日より、会員一般関係なく受付致します。【定員:20名、キャンセル枠:3枠有】

注意事項

※事前予約制とさせていただきます。(予約日が異なりますのでご注意ください!)

※会員:1レッスン¥500、一般:1レッスン¥800の利用料金を頂戴致します。

※ご予約可能時間は営業開始の10時からとなります。

→10時より前のご予約は対応できかねますので、ご了承下さいませ。

①受付又はお電話(0776-68-5050)でのご予約とさせていただきます。

※SNSやメールでのご予約はできかねますのでご了承ください。

→予約時は、「名前、連絡先、希望するレッスン、会員様or一般利用のどちらか」をお伝えください。

②ご予約はご本人様のみとさせていただきます。

皆様のご参加、お待ちしております☺