

# 春江東コミセン info

令和4年8月9日 R4-2号

坂井市春江町中筋 28-1-1

TEL/FAX 51-0187



## コミセン講座進捗

コミセン講座「やさしいピラティス」  
前半5回が終了。講座生1人もかけず、黙々と取り組んでいます。決して無理をしないで、今の自分の体の状態を知つてくださいと、先生ご指導の下、1時間、呼吸と体を整えております。とても気持ちがよいです。



こどもcookingは2回の教室が終了しています。  
1回目は野菜を切って(包丁の使い方)ポテトサラダ・塩もみ野菜を作りました。

2回目は季節のお菓子づくり。紫キャベツを使って寒天に色をつけ涼しいデザートづくりをしました。まだ、2回なのに、段取りよく片付けも進んできました。(素晴らしい(\*^\_^\*))  
次回は8月27日(土)開講です。参加してみたい子は8月22日(月)までに自分でコミセンに申し込みに来てくれば、うれしいです。



## コミセンからのお願い。

- ・コミセンは生涯学習を目的とした社会教育施設です。個人での利用、企業活動の利用はできません。(詳しくはコミセンにお問い合わせください。)
- ・また、利用には利用日(2日前)に申請書と使用料金が必要です。
- ・敷地内はすべて禁煙です。(駐車場も敷地です。)
- ・屋外駐車場にたくさんのお子様が放課後遊びに来ています。自転車に乗つて遊んでいい場所、禁止行為については、おうちの方が教えてください。特に児童クラブのお迎えの時間帯は車の出入りが集中します。この時間帯に正面玄関側で自転車を乗り回さないでくださいね。
- ・コミセンの建物まわりに、敷石が敷いてあります。石を駐車場内にばらまくことはしないでください。
- \*みんなで安全に楽しく利用できるように心がけましょう。

お問い合わせ/お申込み 電話 51-0187  
春江東コミュニティセンター(月~金 8:30~17:00)

9月開講予定の「葉っぱ寿司」・「大人の多肉」講座の募集受付をいたします。  
電話でも受付いたしますが、日時・材料費など詳細は窓口に設置します講座チラシをご覧ください。水平寺伝承料理「葉っぱ寿司」、癒しの時間を求めて多肉植物の寄せ植え「大人の多肉」お気軽にお問い合わせください。

楽しく・“ハリ”のある時間で、心も体も元気!!げんき!!  
**チャレンジは東コミセンで!!**

