



「フレイル予防教室」5回シリーズ No3

## 「お話・三味線と歌観劇」教室&サロン

猛暑で、低栄養になっていませんか！

健康な体を維持するための食生活の「お話」

忘れない歌・懐かしいあの曲を

三味線が奏でる音色で " 楽しいひと時を "！

●日時 9月 7日 (水) 10:00~11:30

●場所 大石コミセン 大ホール

●対象 地域の中高年 (定員 25名)

●内容 一部 地域包括支援センターから

お話 高齢者の食生活 (30分)

二部 歌と三味線の "デュオ "

出演 だんね 「イガヨ (奏)」・「シンコ (歌)」 (60分)

●参加料 無料

●申込み 8月 25日 (木) までに下記申込書にて

FAX (72-0002) 又は直接「大石コミセン」まで



主催：まち協 健康・福祉部会

協賛：春江北部ふくしの会

食生活と  
歌と三味線  
&サロン  
申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢/ \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

☎(携帯) \_\_\_\_\_