

さんぽみち 12

令和4年11月25日発行

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp

三国町下野58-16

TEL/FAX 0776-81-3001

**受講者
募集!**

コミセン講座

【干支づくり講座】

～今年は手作りの干支の置物を作りましょう～

講師：出蔵 早苗 氏

日時：12月14日(水)

午前9時30分～12時

場所：浜四郷コミュニティセンター

持ち物：裁縫道具

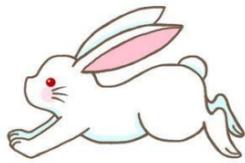
参加費・受講料 200円

・材料費 500円

定員：10名

申込締切：12月9日(金)

※定員になり次第締め切ります



お知らせ

【浜四郷

子ども教室開催】

★ピザづくり

日時：12月26日(月)
10:00～12:00

参加費：600円

定員：10名(定員になり次第締め切り)



★マスキングでテープアート

(来年の干支づくり)

日時：12月27日(火)
10:00～12:00

参加費：500円

定員：10名(定員になり次第締め切り)

※詳細は小学校から配布されるチラシをご覧ください。



予告

坂井市オンデマンド型交通 (乗り合いタクシー)

令和5年
1月13日(金)

運 行 開 始



登録方法や予約方法などのご利用方法について説明会を行います。

日時：令和4年12月20日(火)

場所：浜四郷コミュニティセンター 多目的ホール

時間：14時～16時

事前申込み不要

問い合わせ先
坂井市役所 公共交通対策課
☎0776-50-3077

敬老会が開催されました!!

10月22日(土)、3年ぶりに敬老会が開催されました。祝辞をいただいた後ステージでは、華弓さんによるビオリラの演奏と、岡井環さんによる歌まね歌謡ショーが披露されました。懐かしい曲が流れると、手拍子したり一緒に口ずさんだり、とても和やかな楽しい時間となりました。最後にはお楽しみ抽選会が行われ、番号が呼ばれると笑顔があふれ、会場は大いに盛り上がりました。これからも毎日を明るく楽しくゆったりとしたお気持ちで、いつまでもお元気に長生きしていただきますよう、お祈り申し上げます。



コミセン講座「こまった時の丼アレンジ講座」ラストをむかえました!!

11月11日(金)、講師の村田先生から、フランス料理をふるまっていただきました。粋な料理の盛り付けを学び、本格的フレンチを堪能しました。皆さんとてもご満悦の様子でした。



青少年育成坂井市民会議 浜四郷支部

10月18日(火)、三国西小学校の玄関先で、各地区の支部員さんと「あいさつ運動」を行いました。元気いっぱいのあいさつで、気持ちのよい朝を迎えることができました。



小学校へ救急バンを贈呈しました。

<12月講座等使用予定表>

11月25日現在の予定ですので、変更する場合がございます。
ご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	木		ファミリーバドミントン	16	金		その他団体貸館
2	金		その他団体貸館	17	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
3	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	18	日	休館日	
4	日	その他団体貸館		19	月		
5	月			20	火	オンデマンド交通説明会 ボールペン筆ペン講座	
6	火	マイナンバー出張申請サポート 音楽体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		21	水	やさしいヨガ	
7	水	やさしいヨガ		22	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン
8	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン	23	金		その他団体貸館
9	金		その他団体貸館	24	土		スプリングクラブ
10	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	25	日		
11	日			26	月	子ども教室	健康体操
12	月	その他団体貸館		27	火	子ども教室	
13	火			28	水		
14	水	【コミセン講座】 干支作り講座		29	木	休館日	休館日
15	木		ファミリーバドミントン	30	金	休館日	休館日
				31	土	休館日	休館日

一年末年始休館について

12月29日(木)～1月3日(火)までコミュニティセンター及び
臨海体育館は休館となります。どうぞ、よろしくお願いたします。



～健康コラム～

こしの医院 越野 雄祐医師

皆さんは、带状疱疹という病気を御存じでしょうか。御家族とかお知り合いとかが、この病気になったという方も多いのではないのでしょうか。ご本人がこの病気になった方もおられると思います。実は近年、この病気になる方が非常に増えています。我々のようなかかりつけ医としての機能を持つクリニックでも、重要な疾患となっています。知っているようであまり知らない带状疱疹について、お話したいと思います。带状疱疹は、基本的には感染症の範疇に入る疾患と言っていると思いますが、今の新型コロナウイルス感染症やインフルエンザとは病態が大きく異なる病気です。ウイルス感染症の一種で、原因ウイルスはヘルペスウイルスと呼ばれるウイルスの一種である、水痘・带状疱疹ウイルスです。多くの子供が幼少児期にこのウイルスに感染し、水痘（水ぼうそう）に罹患します。たいていの場合、水疱性発疹が全身に出現し、自然に軽快します。抗ウイルス薬を投与することも多くなっていますが、ほとんどが合併症や後遺症もなく治療します。

しかし実はこのウイルスは、水痘が治癒したあとも体内に潜んでいます。主として神経細胞内に潜んで眠っています。そして成長したあとに、ストレスや体調の変化などによって、再び活性化して現れる病気が带状疱疹なのです。水ぼうそうと同じで水疱性発疹が出るのですが神経細胞内にウイルスが存在するので、神経に沿って発疹が出るという特徴があります。多くの場合、肋骨に沿って存在する肋間神経上に発疹が出るので、肋骨に沿った前胸部から背部にかけて発疹が帯状に出現するために、この病名があります。しかしこれは、神経が存在するところならどこにでも出現するために、上下肢や腹部に出ることもありますし、顔面や頭頸部に出ることもあります。そして特徴的な症状として、発疹出現部位にピリピリした痛みが出ます。時として、非常に強い痛みを伴うことがあります。なぜこの疾患にかかる人が増えているのでしょうか？

今回はその辺からお話を進めていきたいと思っています。