

●センター長のつぶやき

年の経つのは早いもので、私がセンター長をお受けして、4年が過ぎました。中央公園の桜も咲き誇っています。今年もこども園のオレンジの帽子が春空のもと鮮やかに動いています。コロナ禍とはいえ「春です。新年度の始まりです。今年こそはと張り切ってスタートしましょう。」

今年度は、東十郷コミュニティセンターにとって『変革』の年にしていきたいと思っています。ご支援よろしくお願ひいたします。



●まちづくり協議会から

3年度は、「コロナにも負けず」かなりの活動が実施・再開できました。ワクチンの接種はこの1年の間にずいぶん進み、3回目が実施中です。とは言え、まだまだ終息には程遠い状況ですが、「前しか向かずに」進みたいと思います。皆様のご参加・ご協力よろしくお願ひいたします。

懐かしのレコードを聴く会

【日時】5/15(日)
9:00~15:00



- *時間内にご自由にお越しください。
- *参加費は無料です。
- *当日用意されてる1500曲の中からリクエスト下さい!

新しい講座はじまります!

ニュースポーツ

吹矢 体験講座

*複式呼吸が身につき、有酸素運動で脳もカラダも元気に! 性別問わずどなたでも!

◆日時 5/16・5/23・5/30

15名(全月曜) 10:00~11:30

◆講師 田中秀子先生

◆受講料 700円

(3回分+マウスピース代)

◆持ち物 水分補給の飲み物



中高年の整美体操

*美しい姿勢と健康を目指すストレッチ体操講座。

◆日時 5/10(火)スタート

15名 第2・4火曜日

◆講師 林田美代子先生

◆受講料 1,800円(前期9回分)

◆持ち物 ヨガマット・飲み物



夜の★リラックス ヨガ

*お休み前のゆったりヨガ。★
身体が硬い方も無理のない癒しヨガです。

◆日時 5/12(木)スタート

15名 第2木曜日(5月~11月)

◆講師 野阪美景先生

◆受講料 1,200円(6回分)

◆持ち物 ヨガマット・飲み物



※『坂井市コミセン講座のご案内』チラシ 申込書ご記入の上、東十郷コミセンにお申込みください。