



もみじアソビ/サロン

坂井市丸岡町板倉45-9

TEL 67-6760

ぽかぽかと暖かく気持ちの良い季節になりました。ゆったりと過ごせるアソビノサロンに遊びにきませんか？ 幼い子どもたちが楽しく遊べる玩具や絵本もあります。出会いの多い4月。みなさんにあえるのを楽しみにしています♪



月	火	水	木	金
1 ママのおしゃべりサロン	2 ママのおしゃべりサロン	3 ママのおしゃべりサロン	4 初めましての会	5 ママのおしゃべりサロン
8 ママのおしゃべりサロン	9 ママのおしゃべりサロン	10 ママのおしゃべりサロン	11 春さがしのお散歩	12 ママのおしゃべりサロン
15 ママのおしゃべりサロン	16 ママのおしゃべりサロン	17 ママのおしゃべりサロン	18 園庭遊具であそぼう	19 ママのおしゃべりサロン
22 ママのおしゃべりサロン	23 ママのおしゃべりサロン	24 ママのおしゃべりサロン	25 子育て相談	26 ママのおしゃべりサロン
29 昭和の日	30 ママのおしゃべりサロン			

◎毎週月曜日から金曜日（祝日は除く）9時～16時まで開所しています。

◎室内での飲食は中止しています。

初めましての会♪

4日（木）10:00～11:00

安心して遊び、気軽に相談できる場所です。いろいろな出会いが待っていますよ♪

園庭遊具であそぼう♪

18日（木）10:00～11:00

サロンの保育士と一緒に思いきり体を動かしてあそびましょうね。

春さがしのお散歩♪

11日（木）10:00～11:00

お散歩が楽しい季節になりました。一緒に春を探しませんか？

子育て相談♪

25日（木）10:00～11:00

毎日の子育ては本当に大変ですね。どんな些細なことで話にきませんか。

朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎてかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状



なってしまうたら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

5月の予定♪

- * 2日（木）制作「こいのぼり」
- * 9日（木）園庭遊具であそぼう
- * 16日（木）絵本に親しもう
- * 23日（木）砂遊びを楽しもう
- * 30日（木）ふれあいあそび