

坂井市 産後ケア事業について

出産後、サポートが必要なお母さんが体調を回復させながら、安心して育児ができるよう、助産師等による育児相談や授乳のケアなどのアドバイスを受けることができます。

1. 利用できる方

坂井市に住所のある産後 1 年までのお母さんと赤ちゃんで、以下の項目のいずれかに該当する方

- ① 産後の身体の回復に不安があり、支援が必要な方
- ② 育児について強い不安があり、支援が必要な方
- ③ 家族等から家事や育児の援助が得られず、日常生活に支障がある方

※医療行為が必要な方はご利用いただけません。



2. ケアの内容

*お母さんのケア（心身の健康状態のチェック、乳房ケア、休息など）

*赤ちゃんのケア（健康状態のチェック、体重測定など）

*授乳指導（排気、調乳）、抱っこの仕方、沐浴指導、その他育児相談など

3. ケアの種類

	実施場所	食事の提供	自己負担金	利用回数
宿泊型 午前 10 時～翌朝 10 時	三国病院 福井県済生会病院	あり	2,500 円/日 (例) 1 泊 2 日 5,000 円	7 日以内
通所型① 1 日コース	三国病院 福井県助産師会	あり	2,500 円/回	2 日以内
通所型② 2 時間コース	福井県助産師会	なし	800 円/回	
訪問型 2 時間未満	利用者の自宅 里帰り先（県内）も含む		1,000 円/2 時間	2 日以内

※双子等の場合や非課税・生活保護世帯の場合の自己負担金についてはお問い合わせください。

※施設の空き状況によって、ご希望に沿えない場合があります。

4. 利用方法

① 相 談 健康増進課にご相談ください。保健師がご本人やご家族に状況をお聞きします。

(対象とならない場合は、市の母子保健サービス等をご案内いたします。)

② 申 込 み 【利用申請書】を健康増進課に提出してください。

③ 利 用 決 定 【利用承認通知書・受診券】等を自宅へお送りします。

④ 産後ケアの利用 様々なケアやアドバイスを受け、産後の身体をしっかりと休めましょう。

※自己負担金は、実施場所にて直接お支払いください。

〈問い合わせ〉 坂井市 健康増進課 TEL 50-3067 (直通)

< 坂井市産後ケア委託機関一覧 >

	施設名		住所	連絡先	宿泊	通所(2H)	通所(8H)	訪問
坂井市	坂井市立三国病院	病院長 飴嶋 慎吾	坂井市三国町中央 1 - 2 - 3 4	0776-82-0480	○	○		
	なばたけ助産院	稲澤恵里奈	坂井市坂井町若宮43-12	090-6150-6375				○
	ハッピー♥ベビー 母乳育児相談室	川治綾加	坂井市春江町江留下相田15-2	080-9386-7172		○	○	○
	助産師ハルキママ 母乳育児相談室	春貴利恵	坂井市春江町藤鷲塚18-4	090-2124-4507		○	○	○
	母乳ケア Baby's breath	岩本眞弓	坂井市三国町宿1-7-33	090-5686-9269				○
福井市	福井県済生会病	病院長 登谷 大修	福井市大和田中町舟橋7-1	0776-23-1111	○			
	かたおか助産所	片岡和恵	福井市若杉1丁目2103	0776-34-0381		○	○	○
	三嶋母乳と育児の 相談室Manma	三嶋百合子	福井市飯塚町13-116	0776-34-2307		○	○	○
	西村助産院まなかい 母乳育児相談室	西村しのぶ	福井市板垣1丁目508 ハクレイハイムB号室	0776-33-0246				○
	母乳相談室 マミークラブ	川端起代美	福井市和布町15-81-1	090-2377-3930				○
	ままだれみ	中嶋美代子	福井市寺前町6-19-1 グレートシャンパーニュ103号室	090-9767-0210				○
	小林助産所	小林直美	福井市新保2丁目1716-2	090-2378-7626				○
	千秋助産所	塚原杏都子(敦子)	福井市春日町249-4	090-9767-5095				○
		竹本由希	福井市丸山	090-5176-9187				○
丹南地区	お産の家 ささした助産所	笹下弘子	越前市堀川町7-5	0778-24-3841		○	○	○
	よしだ助産院母乳育 児相談室	吉田美里	鯖江市水落町2丁目26-31 ライブビル水落307	0778-51-7182		○	○	○
	みらい助産院	中西信代	越前町広野	090-8261-0352				○
敦賀地区	たきざわ助産院 産前産後の家	佐野裕子	敦賀市三島町2丁目14-17	0770-22-0928		○	○	○
	塚本助産所	塚本由美子	敦賀市昭和町2-22-15	090-8269-2990				○
	いちご助産所	山下里美	敦賀市神楽1丁目4-17	090-7740-9475		○	○	○
	高橋助産院	高橋絹江	敦賀市新和町2丁目	090-4326-5935				○
	みちる助産院	竹下幸子	敦賀市松葉町23-12	090-7192-0733				○
小浜地区	やむろ助産所	矢袋順子	小浜市湊13-15	0770-52-3179				○
	Mam'sHarmony 母乳育児相談室	齋藤美紗子	若狭町井崎44-18-23	090-3500-1068				○
	うまじ助産所	馬地容子	若狭町岩屋42-4	0770-45-0770				○
	むらみや助産院	村宮和美	高浜町和田	090-1637-4577				○