

広報

さかい

2016
October
10
平成 28 年

お知らせ版 No.107

食欲の秋!

そば & カニを食べよう!

「そばの里丸岡 新そばまつり」

11月19日(土)
10時から15時



☎ 50-3150

問 丸岡そば振興協議会
(農業振興課内)

そば打ちの名人たちが丹精込めて手打ちした「おろしそば」を味わってみませんか。
ところ 霞の郷

全

国に誇るそばの産地・丸岡。今年収穫されたそば粉を使った打ちたてのそばを振る舞う、「そばの里丸岡 新そばまつり」を開催します。

おしながき

そば1杯 350円
そば3杯 1,000円
そばぜんざい 150円

※先着100人に「そばポン菓子」をプレゼント

「三国温泉カニまつり」

11月19日(土)・20日(日)
6時から16時30分



越

前がにや三国でとれた新鮮な海の幸、農産物などの特産品を販売します。

大好評のガサエビ鍋の無料配布もあります。
ところ 三国サンセットビーチ
駐車場南側(ゆあぼくと隣)

問 三国温泉カニまつり実行委員会

☎ 82-5515

QRコードからアクセスして、簡単登録！



坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

市内コミュニティセンターの改修工事について

●問い合わせ まちづくり推進課 ☎50-3017



11月頃からコミュニティセンターの改修工事が始まります。ご利用の際に、ご不便をお掛けする場合がありますが、ご了承ください。詳細は、まちづくり推進課または各コミュニティセンターまでお尋ねください。

改修後は、より利用しやすくなるよ。

予定工事期間	施設
11月上旬～平成29年2月まで	・加戸・公園台コミュニティセンター ・鳴鹿コミュニティセンター ・高棕コミュニティセンター ・丸岡城のまちコミュニティセンター ・東十郷コミュニティセンター ・大関コミュニティセンター
11月上旬～平成29年6月まで	・浜四郷コミュニティセンター ・坂井木部コミュニティセンター

みくに龍翔館 第30回特別展 『市制10周年記念 坂井市への道』

●問い合わせ みくに龍翔館 ☎82-5666

坂井市を形作ったかつての町村の行政文書や、三国・丸岡・春江・坂井旧4町のつながりを示す資料を展示。坂井市の「原型」をたどります。

とき
10月29日(土) 9時～17時
11月27日(日) 9時～17時

※入館は16時30分まで
※水曜日は休館
(祝日の場合、翌日休館)



ところ
みくに龍翔館特別展示室

入館料
大人300円
小人150円

※市内の小中学生は無料

平成28年度福井県地域防災リーダー養成研修会を開催します

●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

とき	ところ
11月26日(土) 27日(日)	小浜市総合福祉センター (小浜市遠敷84-3-4)
12月17日(土) 18日(日)	福井県立大学 福井キャンパス (吉田郡永平寺町松岡兼定島4-1-1)

県主催の「地域防災リーダー養成研修会」が左記のとおり開催されます。

申込方法など詳しくは、安全対策課までお問い合わせください。

※申し込みは、各研修日の1カ月前まで、募集定員になり次第締め切り対象者

地域における防災活動に意欲のある地域の防災リーダー、自主防災組織や自治会の構成員など参加費用

- ・テキスト代は無料
- ・研修後の防災士資格試験の受験に必要な費用は個人負担(8,000円)

広告を募集(子育て便利帳)

●問い合わせ 健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

平成29年度版「坂井市子育て便利帳」が「えがお」を作成するにあたり、市と協働発行の協定を結んでいる下記事業所が広告を募集します。平成29年度は約6,000部発行予定です。詳しくは下記事業所までお問い合わせください。

問い合わせ先
株式会社サイネックス
☎34-6566

たくさんの広告の申し込みを待っています。



流行前に早めの接種 インフルエンザの予防接種費用を一部助成

●問い合わせ 健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。流行前に早めのワクチン接種を心掛けましょう。助成対象者には、10月末に通知書を郵送します。

接種助成期間
11月1日(火)～平成29年1月31日(火)

※助成期間外の接種は、対象になりません

接種方法
①接種前に医療機関に予約
②必要事項を記入した通知書と負担金、健康保険証を接種医療機関窓口へ提出

高齢者向け予防接種助成対象者
①昭和26年12月31日以前に生まれた人
②昭和27年1月に生まれた人
③60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障がいを持つ身体障害者手帳1級程度の人

※①②の対象者は、65歳の誕生日から接種できます
※③の対象者には、通知書が届きません。接種前にご連絡

平成28年度坂井市・あわら市インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧

※◎は事前予約が必要、○は事前予約不要

地区	医療機関名	高齢者	子ども	地区	医療機関名	高齢者	子ども
三 国	大嶋医院	○	○	春 江	春日レディースクリニック	○	○
	こしの医院	◎	◎		キンダークリニックきかわ小児科	○	○
	三国病院	○	○		友田医院	○	○
	西野医院	◎	◎		豊田内科医院	○	○
	藤井医院	○	◎		長井内科クリニック	○	○
	まつもと耳鼻咽喉科クリニック	○	○		春江病院	◎	○
	宮崎病院	○	○		ライフクリニックはるさか	◎	◎
	向坂内科医院	○	○		岩井病院坂井診療所	○	○
	鷺田医院	◎	◎		ともだクリニック	○	○
	みくにの森クリニック	◎	○		野村医院	○	○
丸 岡	東外科医院	○	○	あ わ ら 市	森瀬クリニック	○	○
	伊藤クリニック	◎	◎		あわら病院	○	○
	キムクリニック	○	○		奥村医院	○	○
	近藤小児科医院	○	◎		金津産婦人科クリニック	○	○
	ささはら整形外科	◎	◎		加納病院	○	○
	つちだ小児科	◎	◎		木村病院	○	○
	つばさ内科クリニック	○	○		齋藤耳鼻咽喉科医院	◎	○
	中瀬整形外科医院	○	◎		坂井医院	○	○
	ヒガシ内科医院	○	○		坂井内科クリニック	◎	○
	福岡内科クリニック	○	○		汐見医院	○	○
春 江	藤田神経内科病院	○	○	柴田医院	○	○	
	本多耳鼻科クリニック	◎	◎	西岡医院	○	○	
	松井クリニック	○	○	にしの整形外科クリニック	◎	○	
	あんねん整形外科医院	○	○	藤田医院	◎	○	
	大野内科消化器科医院	◎	◎	横垣クリニック	◎	○	

ください
接種医療機関
本市、あわら市、福井市の協力医療機関
※福井市の協力医療機関については、お問い合わせください
負担金
2,200円
(接種料金4,100円のうち1,900円を市が助成)

※協力医療機関以外で接種する場合は、接種料金全額を医療機関でお支払いください。申請により、2,200円を超えた金額を助成します(上限1,900円)

子ども向け予防接種助成対象者
平成22年4月2日～平成27年12月31日に生まれた人

接種医療機関
市内の協力医療機関
※長期療養中の病気などで、市外のかかりつけ医での接種を希望する場合は、接種前にお問い合わせください
負担金
接種料金から2,000円を差し引いた金額
※1回のみ助成となります

お知らせ
information

**一人で悩まないで
女性の人権ホットライン**

「女性の人権ホットライン」は、パートナーからの暴力や職場でのいじめ、セクシュアル・ハラスメントなどの悩みを持った女性が、気軽に相談できる専用電話相談窓口です。

下記の強化週間中は土、日曜日の受け付けや平日の相談時間の延長をしています。

と き 11月14日(月)～18日(金)
8:30～19:00
11月19日(土)20日(日)
10:00～17:00

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

人権イメージキャラクター
人KEN
あゆみちゃん



☎福井県人権擁護委員連合会
☎22-4210

**11月は児童虐待防止
推進月間です**

もしかして虐待?と思ったら、下記までご連絡ください。皆さんの電話が子どもを救います。

☎坂井市福祉総合相談室
☎50-3043
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189
福井県児童相談24時間ダイヤル
☎24-3654

**まるおか子供歌舞伎
チケットの販売開始**

市制10周年を記念して、丸岡城庭園を舞台にした新作歌舞伎を行います。

と き 11月19日(土)2公演
①13:00～15:00
②16:00～18:00

ところ 磯部小学校旧体育館
公演チケット

■一般 当日券1,300円
前売券1,000円

■小・中学生 当日券800円
前売券500円

販売所 ハートピア春江、みくに文化未来館、一筆啓上日本一短い手紙の館

☎一筆啓上日本一短い手紙の館
☎67-5100

募集
invite information

**上級救命講習の
受講者を募集します**

AEDの使い方などを学びます。
と き 平成29年2月3日(金)
8:30～17:30
ところ 嶺北あわら消防署
(あわら市花乃杜5-2-3)
対象者 市内在住か在勤の中学生以上

定員 先着24人(予定)
参加費 無料
申込期間 11月21日(月)～12月16日(金)

申込方法 電話で下記へ
☎嶺北消防組合消防本部消防課
☎51-8436

**第4回海風フェスタ
ボランティアを募集**

海風フェスタの前日・当日の運営ボランティアを募集します。

と き 11月13日(日)
11:00～14:00
ところ ハスの実わくわくセンター

申込方法 電話で下記へ
☎社会福祉法人ハスの実の家
☎78-6743

開催
event information

**「手織り体験」を
してみませんか**

丸岡織物会館では、今年も「手織り体験」と「昔の織物資料展」を開催します。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。
と き 11月6日(日)
10:00～16:00

ところ 丸岡織物会館
(丸岡町谷町1-27)
参加費 無料
☎一般財団法人 丸岡織物会館
☎北☎090-9444-5293

**相続登記等相談会と
講演会を行います**

相続登記の推進を図ることを目的に相談会と講演会を開催します。

と き 11月12日(土)
ところ ユー・アイふくい

■相続登記相談会
時 間 10:00～16:00
※1人30分以内

相談内容 相続登記に関すること
相続税に関すること
遺言に関することなど
申込方法 電話で予約先へ
※相談は予約制です

予約先 福井県司法書士会
☎30-0001

■講演会
時 間 10:30～12:00
演 題 相続に関する基礎的な法律知識について

講 師 福井地方法務局 首席登記官

定員 先着200人
※予約は不要です
☎福井地方法務局☎22-5174

古雑誌市を開催

と き 11月6日(日)
9:30～15:00
ところ 坂井図書館
対象雑誌 平成26年10月～平成27年9月までの雑誌
☎坂井図書館☎67-2666

**税理士による
無料税務相談**

税務、会計に関する一般的なご相談に応じます。
と き 11月12日(土)
13:00～16:00
ところ アル・プラザ アミ
☎北陸税理士会三国支部
☎谷口☎73-2875

**緑幼稚園バザー
お気軽にお越しください**

日用品、生活雑貨、ベビー用品などの販売をします。
と き 11月13日(日)
12:00～14:00
ところ 緑幼稚園
(丸岡町霞町1-5)

☎緑幼稚園☎66-1194

**嶺北防火協会10周年記念式典
防災講演会を開催**

と き 11月14日(月)14:00～
ところ ハートピア春江
演 題 地域社会における災害危機管理
講 師 中田 敬司氏
(神戸学院大学教授)

定員 700人
参加費 無料
☎嶺北消防組合消防本部予防課
☎51-8435

**国内トッププロが教える
ディスクゴルフ体験講習会**

福井しあわせ元気国体デモンストラクション競技「ディスクゴルフ」の体験講習会を行います。ルールから高度なテクニックまで丁寧に指導します。

■初心者対象の講習会
と き 11月12日(土)
8:00～16:00

■経験者対象の講習会
と き 11月13日(日)
8:00～14:30
※両日参加も可能です

【以下共通】
ところ 坂井市海浜自然公園
ディスクゴルフコース
対象者 県内在住の小学生以上
※小学4年生以下は必ず保護者が同伴

※中学生以下は保護者の同意が必要

持ち物 昼食、飲物、雨具、運動のできる服装・靴

定員 各50人
参加費 無料
申込期限 11月9日(水)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・メールにて下記へ

※申込用紙は福井しあわせ元気国体坂井市実行委員会のホームページからダウンロードするか、市内各コミュニティセンター、体育施設に置いてあります

☎福井しあわせ元気国体坂井市実行委員会(国体推進課内)
☎50-2643☎50-2361
✉kokutai@city.fukui-sakai.lg.jp
〒913-8501
三国町中央1-5-1

【1月分の古城ドーム抽選会】 と き 11月8日(火) 19:30～ ところ 丸岡体育館

利用時間	参加資格者
9:00～22:00 日、祝祭日を除く	登録団体または賛助会員

※9月に行った、「三国・丸岡(古城ドーム抽選会は除く)・春江・坂井町内体育施設の平成28年度11月～3月分の日中・夜間抽選会に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません

【1月分の体育施設利用】一般予約受付 12月1日(木) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国運動公園(多目的競技場以外)、三国グラウンド、学校体育施設	三国運動公園管理事務所(テニスコート横) ☎82-5580	春江町内 全体育施設 春江体育館 ☎51-4242 坂井町内 全体育施設 坂井体育館 ☎68-0123
	丸岡運動公園内施設 今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	古城ドーム ☎68-0390 今福体育館 ☎66-4500	その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ ※三国体育館、三国運動公園多目的競技場は、改修工事のため使用不可です(工期は変更になる場合があります)
丸岡町内	丸岡スポーツランド内施設 その他の施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040 丸岡体育館 ☎66-8920	



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

11月の休館日
7、10、14、21、
28
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時
から開催しています。
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「あさのあつこ」 あさのあつこ氏のトークライブが11月に坂井市で開催されます。一度本を読んで、ぜひ聞きに来てください。



『風を繡(ぬ)う』
あさの あつこ/著 【実業之日本社】
江戸・深川の縫箔(刺繍)屋・丸仙の娘・おちえと「弟子入りしたい」と丸仙を訪れた美しい若侍・吉澤一居。ふたりの人生が交差したとき、江戸を震撼させる娘惨殺事件が起こり...

『弥勒の月』

あさの あつこ/著 【光文社】
小間物問屋の若おかみの溺死体が見つかった。同心・信次郎は、妻の亡骸を前にした主人・清之介の立ち振る舞いに違和感を覚える。この男はただの商人ではない。男たちの葛藤が多り出す真実とは？ 哀感と憐憫の時代小説。



『Team・HK』
あさの あつこ/著
【徳間書店】

引っ込み思案で平凡な主婦・美菜子は、ハウスキーピング会社で働きはじめ、隠れた才能が開花した。“家事力”が事件解決の鍵!? フツーだけドフツーじゃない、わくわくするお仕事小説。



『ようこそ、絵本館へ』
あさの あつこ/著 【文藝春秋】
子どもを鮮やかに描きつづける作家であり、3人の子どもの母でもある、ヤングアダルトの旗手あさのあつこによる絵本ガイド。「ぐりとぐら」「ちいさいおうち」「モチモチの木」など、古今東西の傑作74冊を紹介し、ます。

こちらも必見！ 新着図書

①『簡単でかわいい風工房の身にまとうニット』風工房 ②『オライオン飛行』高樹のぶ子 ③『芝浜』山本一力 ④『日本核武装』高嶋哲夫 ⑤『60代の得する働き方ガイド』酒井富士子 ⑥『だれにでもつくれる最強のクローゼット』林智子 ⑦『相手の気持ちをグッとつかむ書き方の極意』齋藤孝 ⑧『万華鏡大全』山見浩司 ⑨『明るい夜に出かけて』佐藤多佳子 ⑩『男の子の将来が決まる！10歳までの「言葉がけ」』朝妻秀子 ⑪『人生で大切なことは、すべて旅が教えてくれた』有川真由美 ⑫『名医が教える足のお悩み完全解決バイブル』高倉義典 ⑬『レンビのいらぬ和食の本』行正り香 ⑭『最悪の將軍』朝井まかて ⑮『贅沢グラタンと旨味シチュー』絶品レシピ研究会 ⑯『プログラムの絵本』アーク ⑰『眠れなくなる宇宙のはなし』佐藤勝彦 ⑱『楽しい介護レクリエーション』富永雅美



①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

★子育てマイスター講座(10:30～11:30) ★11月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	講師	ところ
7日(月)	子育てマイスター・栄養士	坂井健康センター
16日(水)	長谷川 マチエ氏	三国子育て支援センター
28日(月)	健康長寿課栄養士	丸岡子育て支援センター

とき	ところ
11月16日(水)	坂井健康センター
11月18日(金)	丸岡子育て支援センター
11月25日(金)	三国子育て支援センター



◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

健康アドバイス health

自宅でセルフケアを行い
もっと目に優しくしよう！



10月10日は、目の愛護デーです。これは、10・10を横にすると、人の顔の目と眉に見えるからだそうです。インターネットが普及した現代では、目を酷使する事も増え、「眼精疲労」いわゆる「疲れ目」の人が多いと言われています。この機会に、ぜひご自分の疲れした目をいたわりましょう。

- パソコンやスマートフォンが普及し、近くを見つめ続ける作業が増えた事もあり、現代人の目は酷使されています。
- パソコンなどの長時間使用によって目は乾きやすい状態になります。また、コンタクトレンズの使用は目が乾きやすく、ドライアイになりやすくなります。
- 目に合っていない眼鏡などは眼精疲労の原因となってしまう。また、老眼も眼精疲労の原因の一つになります。
- 不規則な生活は、体だけでなく目の疲労回復も遅らせます。



- Point
- 「疲れ目のセルフケア」
- ①目の調子が悪い時は、なるべくコンタクトレンズの使用を控え、目を休めてあげましょう。
 - ②ドライアイにならないように、意識して瞬きをしましょう。
 - ③パソコンを使用するときの距離を見直したり、部屋の明るさを考慮しましょう。
 - ④目を温めて、目の周りの血行を良くし、筋肉のコリをほぐしましょう。
 - ⑤目頭やこめかみには疲れ目に効くツボがあるので、2〜3秒軽く押しみましょう。
 - ⑥ビタミンは、目の健康維持に欠かせない成分なので、毎日の食事で意識して摂取しましょう。



健康カレンダー

11月のご案内

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

一人で悩んでいませんか。誰かに相談することで気持ちが軽くなることもあります。専門家による個別相談を行いますので、お気軽にご参加ください。個人情報や相談内容は固くお守りします。相談は無料です。

とき	ところ	受付時間
11月1日(火)	三国保健センター	13:30～16:00

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

インフルエンザを予防しましょう

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。ウイルスを体内に侵入させない、周りにうつさないことが大切です。ウイルスは、飛沫感染、接触感染で体内に侵入します。手洗い、うがい、マスクの着用、予防接種で予防しましょう！
また、バランスのよい食事や十分な睡眠は、抵抗力を高めます。インフルエンザかなと思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

基本健診・特定健診・がん検診

胃がん、子宮頸がん・乳がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診・特定健診	11月13日(日)	霞の郷	8:30～10:30
胃がん検診	11月13日(日)	霞の郷	7:30～9:30
	11月20日(日)	三国社会福祉センター	8:00～10:00
子宮頸がん・乳がん検診	11月13日(日)	霞の郷	8:30～10:20
	11月20日(日)	三国社会福祉センター	8:30～10:20

◆印の会場は、9:30～医師の診察を開始します

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067



11月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談		☎秘書広報課 ☎50-3012
9日(水)	13:30 ~ 15:30	三国社会福祉センター
15日(火)	10:00 ~ 12:00	霞の郷
	13:30 ~ 15:30	いちい荘
24日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
人権悩みごと相談		☎総務課 ☎50-3010
4日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘
21日(月)	13:30 ~ 16:00	三国社会福祉センター
契約トラブルなどの消費者相談窓口		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030		
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市民生活課		
※祝日は休み		
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室 ☎50-3043		
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 福祉総合相談室		
※祝日は休み		
心配ごと相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
10日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
21日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
22日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
法律相談(要予約)		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
7日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
8日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
16日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
24日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間		
結婚相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
5,19日(土)	10:00 ~ 15:00	江留上コミュニティセンター
7,21日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
14,28日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
17日(木)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
こころの健康相談(要予約)		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
17日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2丁目21-17)		
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
9日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
年金相談		☎福井年金事務所 ☎23-4518
17日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

ボートレース三国 11月の開催日

本場	場外	ディアボート三国 (外向場外)			
1日(火)		GIII♥ 江戸川	徳山 ★	びわこ	桐生 ★
2日(水)					住之江 ★
3日(木・祝)		GIII 江戸川		GIII 多摩川	
4日(金)	けーぶる ちゃん。 杯	♥	唐津 ★		G I 若松 ★
5日(土)					
6日(日)		びわこ ♥			
7日(月)					
8日(火)					桐生 ★
9日(水)					
10日(木)				びわこ ♥	
11日(金)		G I 尼崎	徳山 ★	浜名湖	蒲郡 ★
12日(土)				GIII 津	
13日(日)				♥	
14日(月)				GII芦屋	
15日(火)	払い戻し業務を休止させていただきます				
16日(水)		GII芦屋		GIII 津♥	GIII常滑
17日(木)			GIII 唐津★		住之江 ★
18日(金)	しもつき 第1戦	GII 芦屋			
19日(土)		GIII 常滑			
20日(日)					丸亀 ★
21日(月)		GIII常滑			
22日(火)		SG チャレンジ		宮島	下関
23日(水・祝)			徳山 ★		多摩川
24日(木)					蒲郡 ★
25日(金)	マクール 杯	SG チャレンジ	GIII 津		
26日(土)					
27日(日)					
28日(月)					
29日(火)		GIII 津	尼崎		桐生 ★
30日(水)					蒲郡 ★

女子レース
★モーニングレース
★ナイターレース

坂井チャンネル(121ch) 11月の番組案内

時刻	タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●~4日
6:20	【文字】お知らせ	坂井さんちの出来事
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「まるおかスポレク祭」、
6:50	マリン体操	「ストップ地球温暖化出
7:00	バス停から1 2さんぽ	前授業」
7:20	【文字】お知らせ	・虹色キッズ
7:30	坂井市安全・安心委員会	「もみじ保育園」
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	・国体応援番組SHP30
8:20	【文字】お知らせ	ミッションズ
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「バレーボール」
8:50	マリン体操	●5日~14日
9:00	スポットライトさかい	坂井さんちの出来事
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	「グラウンドゴルフ大会」、
10:20	【文字】お知らせ	「高齢者カラオケ大会」
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・虹色キッズ
10:50	坂井市テーマソング	「坂井子ども園」
11:00	バス停から1 2さんぽ	・坂井さんちのちょっと昔
11:20	【文字】お知らせ	の話
11:30	坂井市安全・安心委員会	「もみ仏」
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・美しの里山
12:20	【文字】お知らせ	●15日、25日更新
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	(再放送は25日~翌4日、
12:50	マリン体操	翌月5日~翌月14日)
13:00	スポットライトさかい	
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
14:20	【文字】お知らせ	バス停から1 2さんぽ
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	市コミュニティバス停から
14:50	マリン体操	市内を散歩し、風景や人の
15:00	バス停から1 2さんぽ	温かさを紹介します。
15:20	【文字】お知らせ	●~14日
15:30	坂井市安全・安心委員会	・三国町加戸東周辺
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●15日更新
16:20	【文字】お知らせ	・丸岡町東二ツ屋周辺
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50	坂井市テーマソング	スポットライトさかい
17:00	スポットライトさかい	●1日~14日
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・さかいふれあいコンサ
18:20	【文字】お知らせ	ト2016
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	●15日~30日
18:50	マリン体操	・第48回丸岡古城まつり
19:00	バス停から1 2さんぽ	
19:20	【文字】お知らせ	坂井市安全・安心委員会
19:30	坂井市安全・安心委員会	・障がい福祉を考えよう!
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	の巻
20:20	【文字】お知らせ	坂井市テーマソング
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・坂井市制施行10周年を記
20:50	【文字】お知らせ	念して作った、坂井市テ
21:00	スポットライトさかい	マソング「しあわせの花」
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	のプロモーションビデオ
22:20	【文字】お知らせ	をお送りします
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50	坂井市テーマソング	
23:00	バス停から1 2さんぽ	
23:20	【文字】お知らせ	番組内容の詳細は、市ホーム
23:30	坂井市安全・安心委員会	ページ・電子番組表(EPG)
0:00	放送終了	をご覧ください

※坂井さんちのこっしえるじえ(再)では市長記者会見を放送する場合があります

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
11月3日(木・祝)	宮崎病院(三国町)	☎82-1002	宮崎病院(三国町)
	野村医院(坂井町)	☎72-1839	☎82-1002
6日(日)	三国病院(三国町)	☎82-0480	三国病院(三国町)
	藤田神経内科病院(丸岡町)	☎67-1120	☎82-0480
13日(日)	斉藤耳鼻咽喉科医院(あわら市)	☎77-2277	加納病院(あわら市)
	森瀬クリニック(坂井町)	☎72-3737	☎73-1001
20日(日)	坂井医院(あわら市)	☎77-3060	春江病院(春江町)
	木村病院(あわら市)	☎73-3323	☎51-0029
23日(水・祝)	坂井内科クリニック(あわら市)	☎77-1070	あんねん整形外科医院
	大野内科消化器科医院(春江町)	☎51-8170	(春江町) ☎58-0500
27日(日)	宮崎病院(三国町)	☎82-1002	友田医院(春江町)
	豊田内科医院(春江町)	☎51-8181	☎51-0343

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

市税の納付期限

国民健康保険税 5期

11月30日(水)

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024