



みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

2016 August 8 平成 28 年

お知らせ版 No.105

広報 さかい

ご家庭で使わなくなつた 小型家電 & 布団を回収します！

家

電リサイクル法の対象とならない家電製品にも、鉄や銅、レアメタルなど再資源化できる金属がたくさん含まれています。

市では環境保全と限りある資源の有効利用のため、次の日程で小型家電の回収を行います。

また、今回は本庁にて布団の回収も新たに行います。皆さんの協力がより一層の再資源化につながります。ぜひこの機会にご持参ください。

とき 9月9日(金)～11日(日) 10時～16時

ところ 市役所本庁・各支所の指定の場所(下図または市ホームページをご覧ください)

環境推進課 5013032

【小型家電について】

■回収できるもの

掃除機(ホースは外す)、扇風機、ドライヤー、電気ストーブ、電気ポット、AV機器、プリンター、電動ミシン、電子レンジ、ファンヒーター(灯油は抜く)、携帯電話、ゲーム機など電気や乾電池(乾電池は抜く)を使用する家電製品

■回収できないもの

家電リサイクル法対象物(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機)、パソコン類、除湿機、オイルヒーター、マッサージチェア、電動ベッドなどの大型家電

環境推進課 主事 陶山

由美子

【布団について】

■回収できる布団

綿布団、合繊布団、真綿布団
※掛け布団、敷き布団どちらも回収できますが、布団カバーは、必ず外してください

回収された布団は、固形燃料(RPF)に加工され、工場などの発電ボイラーの燃料として使用されます。

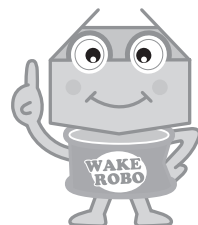
※回収場所は、市役所本庁のみとなりますのでご注意ください

■回収できない布団

羽毛布団、羊毛布団、ファスナー付布団、座布団、毛布、こたつ布団

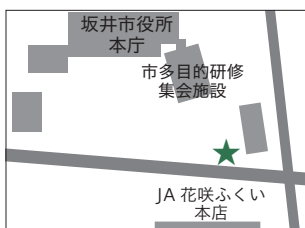
環境推進課 主任 佐藤

康弘



坂井市ごみ減量キャラクター「ワケロボくん」

■回収指定場所(★に回収コンテナを設置します)



【小型家電、布団】



【小型家電】



【小型家電】



【小型家電】

QRコードから
アクセスして、
簡単登録!



坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメール
で携帯電話にお知らせするサービスだよ。
情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525



宝くじのコミュニティ助成事業を活用 「親子で学ぼう!心の教育講演会」を開催!あの“尾木ママ”がやってくる!

●問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3162

「親子で学ぼう!心の教育講演会」 ～尾木ママ流 心が元気になる共感論～



おき なおき
尾木 直樹氏

講師プロフィール

滋賀県出身。法政大学教職課程センター
長・教授であり、教育評論家として第一
線で活躍中。臨床教育研究所「虹」主宰。

主な著書

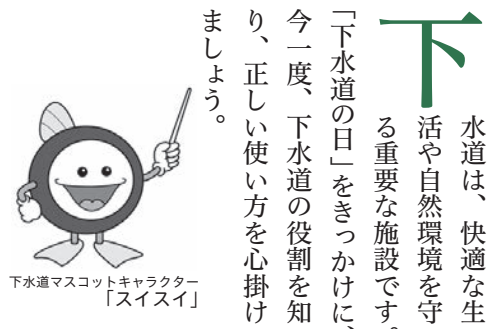
『親子共依存』ポプラ新書 2015
『尾木ママの7つの人生力 ありのままに、
今を輝かせる力』海竜社 2015

青 少年育成坂井市民
会議では、設立10
周年を記念して、
「親子で学ぼう!心の教育
講演会」を開催します。
講師には、テレビや新聞
など各メディアにて話題の、
「尾木ママ」をお招きします。
尾木先生の、実践に基づ
くバラエティに富んだお話
を聞きに来ませんか。入場
は無料です。

混 雑がみ予想されるた
め事前申込が必要
で、応募者多数の
場合は抽選となります。結
果は返信用はがきにてご連
絡いたします。
詳細については、市ホー
ムページをご覧ください。
とき 9月26日(月)19時～
ところ ハートピア春江大ホール
定員 800人程度
申込方法 往復はがきに、必要事項
(郵便番号・住所・氏名・年齢
または学年・電話番号)を記
入し郵送。
※往復はがき1枚につき2
人まで
※申し込みは市内在住者に
限ります
申込締切 9月9日(金)
※当日消印有効
申込先 〒919-0592
坂井町下新庄1-1
生涯学習スポーツ課内
「尾木ママ講演会」係

9月10日は「下水道の日」 下水道を正しく使いましょう

●問い合わせ 上下水道課 ☎51-9102



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

下 水道は、快適な生
活や自然環境を守
る重要な施設です。
「下水道の日」をきっかけに
今一度、下水道の役割を知
り、正しい使い方を心掛け
ましょう。

下水道の正しい使い方
・油や農薬は流さない
・水洗トイレ用の紙を使う
・雪を捨てない など
自分だけなら少しくらい
という気持ちでも、そうい
う人たちがかりだと、たく
さんの量になり、下水道管
が詰まったり、処理場など
の故障につながります。み
んなで注意しましょう。

血液検査によるがん検診 血中アミノ酸濃度測定検査費用の一部を助成

●問い合わせ 健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

が ん検診受診のきつ
かけ作りのために、
血中アミノ酸濃
度測定検査費用の一部を助
成します。ご自身の健康の
ために、助成制度をご利用
ください。
助成対象者(すべて該当)
①20歳以上の人
②検査日において市内に住
所を有する人
③市税を完納している人
④当該年度において助成を
受けていない人
申請期限 平成29年3月31日(金)
申請先 健康長寿課(健康増進)

■実施医療機関

医療機関名	電話番号	検査種類	助成額
三国	三国病院 82-0480	男性5種検査 (胃、肺、大腸、前立腺、膵臓)	6,000円
	宮崎病院 82-1002	女性6種検査 (胃、肺、大腸、乳、子宮・卵巣、膵臓)	
春江	春江病院 51-1503		

※検査の内容や予約は、各医療機関にお問い合わせください

HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度
やイベントを紹介するコーナーです。



資源の有効活用にご協力ください 店頭回収実施店のご案内

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

「雑がみ」の分別・リサイクルにご協力ください

雑がみは、家庭から出る燃やせるごみの中に多く含まれており、雑がみを分別・リサイクルすることでさらにごみを減らすことができますので、ぜひご協力ください。
雑がみは、下表の店舗に出すほかにも、PTAなどが実施する資源回収に出すことができます。雑がみは紙袋に入れ、ひもで縛るか雑誌の中に挟んでお出しください。

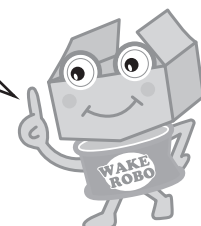
市 内には店頭さまざ
まな資源物の回収
ボックスを設置し、
資源の有効利用に取り組んで
いるお店がたくさんあります。
買い物ついでに利用して、リ
サイクルを進めましょう。
回収場所、回収方法、回収
できないものなど、詳しくは
各店舗にご確認ください。
ここで紹介している以外に
も、店頭回収を実施している
お店があります。ぜひご活用
ください。

【店頭回収を行っているお店一覧】

地区名	店舗名	持込時間	新聞・折込チラシ	段ボール	雑誌	雑がみ	紙パック※1	食品トレイ※1	スチール缶	アルミ缶	ペットボトル※2	廃食油
三国	ジェスタ イーザ店	10:00 ～20:00	○		○		○	○		○	○	
三国	ゲンキー三国店	9:00 ～21:00	○	○	○							
丸岡	ピアゴ丸岡店	9:00 ～21:00					○	○※4		○	○	
丸岡	パロー丸岡店	9:30 ～20:00					○	○				
丸岡	かじ惣 丸岡インター店	9:30 ～21:00					○	○		○		
丸岡	ハニー新鮮館まるおか	9:00 ～19:00	○	○	○	○	○※3	○※4	○	○	○	
丸岡	ハニー食彩館丸岡店	7:00 ～20:00	○	○	○		○	○		○		
丸岡	ゲンキー丸岡店	9:00 ～21:00	○	○	○							
春江	アル・プラザ アミ	10:00 ～20:00					○	○			○	
春江	ハーツ春江店	9:00 ～21:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
春江	ビッグマート春江店	9:00 ～21:00	○		○	○	○	○			○	
春江	パロー春江店	9:30 ～21:00					○※3	○				
春江	ゲンキー春江店	9:00 ～21:00	○	○	○							
坂井	プラント2	9:00 ～18:00	○	○	○				○	○	○	
坂井	ゲンキー坂井店	9:00 ～21:00	○	○	○							

- ※1 紙パックや食品トレイは買ったお店の回収ボックスにお返しください
- ※2 ペットボトルのラベルは外してください
- ※3 紙パックは牛乳パックのみ
- ※4 食品トレイは白色トレイのみ

「雑がみ」とは、包装紙、パンフレット、コピー用紙、紙袋、お菓子の箱、封筒、ティッシュの箱、トイレレットペーパーの芯、はがきなどのことだよ!!



開催
event information

**高校生の感性溢れる作品
現代アートビエンナーレ**

福井・石川・富山の高校生が制作した現代アート作品38点がONOメモリアル、三國神社、瀧谷寺、丸岡城、一筆啓上日本一短い手紙の館に展示されています。ぜひご覧ください。
展示期間 9月11日(日)まで

場所	作品数
ONOメモリアル	11作品
三國神社	17作品
瀧谷寺	1作品
丸岡城	5作品
一筆啓上日本一短い手紙の館	4作品

■グランプリ「跡」
(県立丹南高等学校・平田美鈴、谷崎未輝)…三國神社に展示



■金賞「束縛される自由」
(富山県立石動高等学校・中田浩暉)…三國神社に展示



●みくに龍翔館 ☎82-5666
文化課 ☎50-3164

**5周年記念三國市場さかな祭
ぜひお越しください**

三國でとれた新鮮な地元水産物を魚市場で見て！買って！食べて！ください。岡田純平爆笑歌謡トークショー、甘えび詰め放題(先着100人)などイベントもあります。

とき 9月11日(日)
9:00~16:00
ところ 三國魚市場
●三國市場さかな祭実行委員会
三國港機船底曳網漁業協同組合
☎82-0261

**気軽に集い交流できる
がん患者サロン**

アロマとトリートメントでリラックスしながら、体験談や身体の調子を話し合います。

とき 9月2日(金)
■相談 10:00~12:00
■サロン 13:30~15:30
ところ いねす
内容 フリートーク、ハンドトリートメント
※申し込みは不要です
●福井県看護協会 ☎54-8620

**「法の日」記念
司法書士による無料相談会**

不動産の相続や売買など登記に関することや、成年後見に関することなど各種相談に応じます。

とき 10月1日(土)
10:00~16:00
ところ いねす
相談料 無料
※予約は不要です。直接会場にお越しください
●福井県司法書士会
☎30-0001

**健康と生きがいを
ふくい健康長寿祭**

ふくい健康長寿祭2016を小浜市、若狭町において開催します。体験や健康チェックにぜひご参加ください。

とき 9月24日(土)
9:30~15:30
■小浜市働く婦人の家
(小浜市大手町4-1)
内容 ●バルーンアートや押し花などの体験など
■小浜市中央公民館
(小浜市大手町5-31)
内容 ●健康チェックなど
※上記に来場した人には、先着1,000人に粗品を、スタンプラリーで全てのスタンプを集めた人先着400人に、飲食コーナーなどの割引券をプレゼントします
●福井県社会福祉協議会
☎24-2433

**パパとママの
ベビーマッサージ**

パパとママと赤ちゃんで楽しい時間を過ごしませんか。プロによる写真撮影も行います。

とき 9月11日(日)
10:00~12:00
ところ 磯部コミュニティセンター
講師 山口直美氏
(県子育てマイスター)
写真撮影 和田佳代子氏
(和田写真館)
持ち物 飲み物、バスタオル、おむつ一式
参加費 親子1組500円
定員 先着15組
申込方法 電話で下記へ
●磯部コミュニティセンター
☎66-7430

**日本一短い手紙と
高橋まゆみ人形コラボ展**

「一筆啓上日本一短い手紙の館」では、人形作家高橋まゆみさんの心あたたまる人形と「一筆啓上賞」の手紙作品とのコラボ展を開催中です。

開催期間 9月25日(日)まで
9:00~17:00
ところ 一筆啓上日本一短い手紙の館
入館料 大人(高校生以上)200円、中人(中学生)100円、小学生以下無料
●一筆啓上日本一短い手紙の館
☎67-5100

**今から考えませんか
老後を楽しむ生活設計**

とき 9月11日(日)
10:30~12:00
ところ 春江図書館2階
講師 林美樹子氏
(県金融広報委員会)
参加費 無料
※申し込みは不要です
●春江図書館 ☎51-8810

**おおきくなったかな
ミニ運動会**

小さなお子さまでも楽しめるプログラムでミニ運動会を開催します。身長・体重も測れます。

とき 9月29日(木)10:30~
ところ エンゼルランドふくいファンタジーエッグ
対象 未就園児とその保護者
準備物 飲み物、タオル
参加費 無料
※申し込みは不要です
●福井県児童科学館
☎51-8000

**他人事ではありません
認知症を学びませんか**

認知症の症状や介護のポイントなど、講義を通じて正しい知識を身に付けましょう。

とき	内容
9月20日(火) 13:30~15:00	認知症を予防しよう!
9月27日(火) 13:30~15:00	認知症の基礎知識(医師が講義)
10月11日(火) 13:30~15:00	認知症の基礎知識と介護のポイント

ところ 福井県立すこやかシルバー病院
(福井市島寺町93-6)
対象 認知症に関心のある人
定員 各50人
参加費 無料
申込方法 電話で下記へ
●福井県立すこやかシルバー病院
☎98-2700

**認知症高齢者の
自動車運転を考える**

認知症高齢者の交通事故防止のために、本人・家族などで理解を深めませんか。

とき 10月1日(土)
14:00~16:00
ところ 福井県生活学習館
(ユウ・アイふくい)多目的ホール
(福井市下六条町14-1)
講師 荒井由美子氏(医師)
(国立長寿医療研究センター長寿政策科学研究部部長)
参加費 無料
申込方法 電話で下記へ
●福井県立すこやかシルバー病院
☎98-2700

**みんな集まれ、
三國新体操教室**

柔らかい身のこなし、柔軟性、瞬発力、集中力、表現力、リズム感を身につけましょう。

とき 9月2日~10月28日
毎週金曜日(全8回)
※10月7日は休講
17:30~18:30
ところ 加戸体育館
対象 4歳~小学6年生の女子
内容 柔軟でバランスのとれた体力作りと、新体操の手具を使った集団演技の演習
服装 動ける服で。スカートは不可。内履きは不要
受講料 8回4,000円(保険料込)
※初回と5回目に2,000円ずつ集金。返金はしません
申込方法 平日の9時~17時に電話で下記へ
●坂井市体育協会 三國支所
☎82-4686

**みんなで楽しく
J-POP ダンス教室**

J-ポップミュージックに合わせてダンス振付を行い、リズムに合わせて楽しく体を動かします。

とき 9月7日~10月26日
毎週水曜日(全8回)
17:00~18:00
ところ 坂井体育館
対象 小学1~6年生
持ち物 内ズック、タオル、飲み物など
定員 30人
受講料 2,000円(4回分)×2期
申込方法 電話で下記へ
●坂井体育館 ☎68-0123

お知らせ
information

**一人で悩まないで
まずはご相談を!!**

9月5日(月)～11日(日)は、「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間です。高齢者や障がい者の人権問題を解決するため、強化週間中は土、日曜日の受け付けや相談時間の延長をしています。虐待やいやがらせ、差別などで悩んでいる、いじめを見かけた、聞いたなど、どんな小さなことでも構いません。まずはお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密を守ります。※通話料はかかります

とき 9月5日(月)～9日(金) 8:30～19:00
9月10日(土)、11日(日) 10:00～17:00

人権相談窓口
☎0570-003-110



☎福井県人権擁護委員連合会
☎22-4210

**11月～29年3月
体育施設利用抽選会(古城ドームは毎月)**

とき 9月13日(火)
利用を希望する期間の予定を把握してお越しください。

※「一般予約」は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます。11月分の一般予約は、10月3日(月)9時から受付開始
※その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ

**人権擁護委員に
ご相談ください**

7月1日付けで人権擁護委員の委嘱がありました。人権問題でお困りの人は、毎月開催の相談日をご利用ください。

- 人権擁護委員
氏名 三田 小夜子氏(再任)
丸岡町磯部新保8-10
氏名 松本 盛博氏(再任)
丸岡町笹和田4-11
氏名 廣瀬 恵子氏(再任)
丸岡町山口57-14

☎総務課☎50-3010

**婦人科がん検診で
無料バス送迎を行います**

雄島コミュニティセンターで実施する子宮頸がん、乳がん検診において、雄島コミュニティセンターと安島ふれあいセンター間で無料送迎バスを運行いたします。

とき 9月13日(火)
申込方法 電話で下記へ
☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

臨時休館のお知らせ

とき 9月26日(月)
ところ 一筆啓上日本一短い手紙の館
☎一筆啓上日本一短い手紙の館
☎67-5100

募集
invite information

**ドイツ語にチャレンジ!!
楽しく学ぼう**

ドイツに関心のある人、この機会にドイツ語講座で楽しく学んでみませんか?お気軽にお問い合わせください。

とき 9月9日(金)、23日(金)、10月14日(金)、28日(金)、11月11日(金)、25日(金)(全6回)

※9月2日(金)に無料体験講座を実施します
18:00～19:30(共通)

ところ 福井県国際交流会館(福井市宝永3-1-1)

受講料 13,500円(6回分)
申込方法 電話で下記へ
☎福井県日独友好親善協会事務局
福住☎080-6354-3275
須藤☎090-5177-8090

**平和を守る
自衛官になりませんか**

随時募集を受け付けています。申込方法など詳しくは、下記へお問い合わせください。

応募資格 18歳以上27歳未満の男子
※平成29年4月1日現在

☎自衛隊福井募集案内所
☎24-3702

開催
event information

**「赤ちゃん抱っこ体験学習」
にご協力ください**

「赤ちゃん抱っこ体験学習」を中学2年生を対象に実施しています。実際に赤ちゃんを抱っこしたり、ミルクを飲んだりなどの体験を通して、子育ての喜びや命の尊さを学びます。

この体験学習にご協力いただける保護者と赤ちゃんを募集します。ぜひ、ご協力ください。
募集対象 6カ月から1歳前後の赤ちゃんと保護者

日程
■丸岡南中学校
とき 9月29日(木)、30日(金)
時間 10:00～11:00
申込締切 9月9日(金)
申込方法 電話で下記へ
丸岡南中学校☎67-7722

■丸岡中学校
とき 11月16日(水)～18日(金)
時間 10:00～11:00
申込締切 10月28日(金)
申込方法 電話で下記へ
丸岡中学校☎66-1313
※日程などは再度ご案内します

☎青少年育成坂井市民会議事務局(生涯学習スポーツ課内)
☎50-3162

**作業製品の展示即売
第33回福井矯正展**

刑務所の施設見学会や作業製品の即時販売、各種イベントなど楽しい企画が満載です。

とき 9月25日(日)
9:30～16:00

ところ 福井刑務所
☎福井刑務所☎36-3222

**しあわせ元気国体・大会
「はびねすダンス講習会」**

2018年の福井しあわせ元気国体・大会をPRする、はびねすダンスのダンス講習会を各地区で開催します。ダンス経験のない人はもちろん、はびねすダンスをすでに踊れる人など、たくさんの参加をお持ちしています。どの会場に何度参加してもOKです。

日程・会場
【坂井会場】
とき 9月15日(木)
ところ 市多目的ホール

【三国会場】
とき 10月15日(土)
ところ 三国コミュニティセンター

【丸岡会場】
とき 11月9日(水)
ところ 丸岡体育館
【春江会場】
とき 12月2日(金)
ところ 春江体育館
時間 19:00～20:30(共通)
対象者 小学生以上の市内在住者、在勤・在学者
※中学生以下は大人の付添が必要

定員 各会場 先着約50人
準備物 運動靴、タオル、飲み物
参加費 無料
申込締切 各開催日前日12:00まで
申込方法 申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは電話で下記へ
※申込書は市ホームページよりダウンロードしてください

☎市実行委員会(国体推進課)
☎50-2643 ☎50-2361
✉kokutai@city.fukui-sakai.lg.jp
〒913-8501
三国町中央1-5-1
(三国支所内国体推進課)

**「障がいのある方の就労を
応援するセミナー」開催**

一般企業での就労、福祉事業所における就労など、障がいのある人の就労形態は色々あります。セミナーでは、企業・事業所合同説明会を行い、地域にある「働く場」の情報提供などを行い、障がいのある人の就労活動を支援します。

とき 9月17日(土)
13:30～16:30
ところ ハートピア春江
内容

■就労している障がい者の事例紹介(13:35～)
就労している障がい者とその関係事業所の支援者などによる事例発表を行います。

■企業・事業所合同説明会(14:35～)
個別ブースで地元企業や福祉事業所の担当者や直接話しができます。
参加費 無料
※申し込みは不要です
☎社会福祉課☎50-3041

緑幼稚園の入園説明会

平成29年度の新入園児募集にあたり、入園説明会・園見学会を行います。

■説明会・園児の活動見学
とき 9月6日(火)
10:00～11:15

■説明会・園舎の見学
とき 9月24日(土)
10:00～10:50

ところ 緑幼稚園(丸岡町霞町1-5)
申込期限 前日の18:00まで
申込方法 電話で下記へ
☎緑幼稚園☎66-1194

○三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の抽選会に参加した団体は、この抽選期間内の毎月行う古城ドーム抽選会には参加できませんのでご注意ください
○公の事業や諸事情により、予約が取り消される場合があります

施設名	使用時間	抽選時間	抽選会場	問い合わせ先
三国町内体育施設	夜間	19:30～	三国社会福祉センター	体育協会三国支所☎82-4686
丸岡町内体育施設 古城ドーム(11月分)	日中 夜間	19:30～	丸岡体育館	☎66-8920
春江町内体育施設	日中 夜間	19:30～	春江体育館	☎51-4242
坂井町内体育施設	日中 夜間	19:30～	坂井体育館	☎68-0123

※三国町内の体育施設については三国運動公園テニスコートと学校施設のみ実施します



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

9月の休館日
1、5、12、20、26
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時から開催しています。
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「夏バテ解消」 この夏も暑い日が続いています。夏バテかなと思うことはありませんか。体調を整えて夏をうまく乗り切りましょう。



『ホントはコワイ夏バテ 51の対策』
福田 千晶 / 監修 【日東書院本社】
その症状、ただの不調だと思いませんか？「夏バテ」はほうっておくと病気の危険も…。ライフスタイル、ファッション、栄養補給などを取り上げ、夏バテに負けない身体をつくり、快適に夏を乗り切るアイデアを紹介します。

『夏バテしない食べ方』

川崎 朗 / 解説 検見崎 聡美 / レシピ・作製 【マガジンハウス】
元気な夏野菜のちからを借りて、蒸し暑い季節を乗り切りましょう。だるさ・疲労感、食欲不振、胃腸の弱り、睡眠不足、冷え、肌の不調など、夏の不調を解消する夏野菜レシピを紹介します。



『スタミナおかず』
多賀 正子 / 著 【主婦の友社】

にんにく・しょうがが大活躍の、手早くおいしいパワフルごはんを紹介。時間がない日の超特急おかずや、野菜もたっぷり食べられるおかず、ラクラクおいしいめんやごはん、パンのレシピのほか、特別な日のお祝いごはんも収録。

『夏おかずレシピ150』

小川 圭子 / 著 【グラフ社】



忙しいときや夏バテ気味のときこそ、しっかりと栄養がとれて、体にやさしいおかずを作りたい。そんな願いにぴったりの、簡単でバリエーション豊富なレシピを紹介。上手な夏のお弁当作りもアドバイス。

こちら必見！ 新着図書

- ①『一流のナンバー2』中谷彰宏 ②『日本の戦争解剖図鑑』拳骨拓史 ③『憲法って、どこにあるの？』谷口真由美 ④『知識ゼロからのユーロ入門』小島健 ⑤『面白くて眠れなくなる元素』左巻健男 ⑥『やめてみた。』わたなべばん ⑦『各分野の専門家が伝える子どもを守るために知っておきたいこと』宋美玄ほか ⑧『育てて楽しむオリーブ栽培・利用加工』柴田英明 ⑨『知識ゼロからのフルマラソン入門』小出義雄 ⑩『超入門 ラグビーのみかた』李淳駟 ⑪『家裁調査官は見た』村尾泰弘 ⑫『専門医が教える高血圧でも長生きする本』島田和幸 ⑬『強父論』阿川佐和子 ⑭『アンマーとぼくら』有川浩 ⑮『津軽双花』葉室麟 ⑯『ラヴィアンローズ』村山由佳 ⑰『おおあたり』畠中恵 ⑱『迷わない力』吉田沙保里

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

一般書

- 名僧たちは自らの死をどう受け入れたのか 向谷 匡史
- 別世界旅行 日本経済新聞出版社
- 「決め方」の経済学 坂井 豊貴
- 高校生のための選挙入門 齋藤 久
- ノンママという生き方 香山 リカ
- 家族のゆくえは金しだい 信田 さよ子
- 恐竜はホタルを見たか 大場 裕
- 99%の会社は知らない 堀江 貴文
- もうすぐ100歳、前向き。 吉沢 久子
- ピーナッツバターの本 HAPPY NUTS

- 柿づくし 濱崎 貞弘
- グレとわさお 菊谷 節子
- 器の教科書 マガジンハウス
- 蒼い炎 2 羽生 結弦
- ワタベ高校野球の味方です。 渡部 健
- 青藍の峠 犬飼 六岐
- 水戸黄門 つきむらりやう 了衛
- 美しい距離 月村 了衛
- 山崎 ナオコウラ

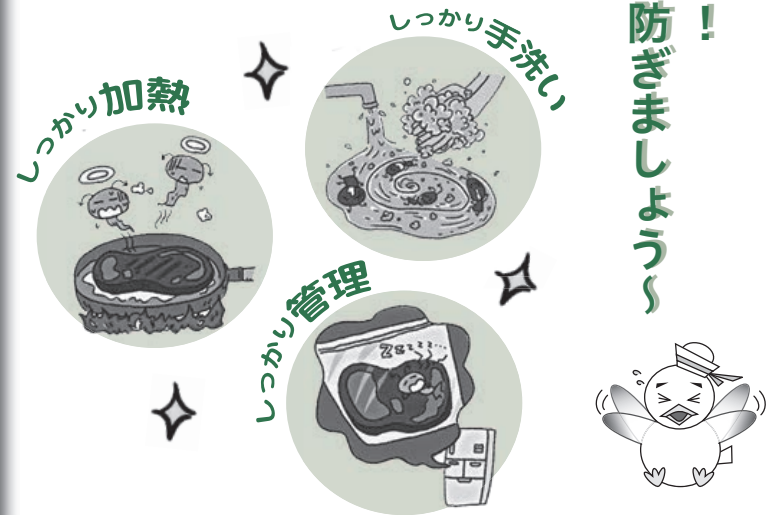
児童書

- おもちのかいすいよく 荻田 澄子
- 三方一両損 たかひらきん 琴調
- みんなともだち にのみや 由紀子
- どうなっているの！ 二宮 由紀子
- だんめん図鑑 断面マン



Point

- ①買った食品はすぐに冷蔵庫へ
肉や魚などは購入後調理まではビニール袋や容器に入れて低温(10℃以下)で保存し、賞味期限や消費期限内に早めに食べ切りましょう。
- ②清潔な調理器具を使用
肉や魚から出た汁が、そのまま食べるものや調理済みの食品に付かないようにしましょう。包丁やまな板は熱湯消毒を。タオルや布巾も常に清潔なものを使いましょう。
- ③生肉専用の器具を使い分け
調理前に手を洗うことはもちろん、生肉専用の包丁、まな板などを用意しましょう。
- ④加熱は中心部まで十分に
調理した食品は早めに食べましょう。加熱する場合は、中心部まで火を通してください。中心温度75℃で1分以上の加熱が目安です。また、焼肉やバーベキューなどでは子供任せにせず、保護者が肉の焼き方を十分管理してください。
- ⑤「生肉用」の牛レバー、豚肉、鶏肉は流通していません
食中毒の危険性があることから、牛の肝臓(レバー)、豚肉(内臓を含む)は生食用として提供・販売することが禁止されました。食肉は生で食べないようにしましょう。
- ⑥食中毒かな?と思ったら
おう吐や下痢など、食中毒が疑われる場合は、独断で市販の薬を飲まずに、早めに医師の診断を受けましょう。特に乳幼児やお年寄りの人は、重症になることもあるので、周囲の人も含め注意が必要です。



健康アドバイス health

食中毒に要注意！
未然に発生を防ぎましょう

健康カレンダー

9月のご案内

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

一人で悩んでいませんか。誰かに相談することで気持ちが軽くなることもあります。専門家による個別相談を行いますのでお気軽にご参加ください。個人情報や相談内容は固くお守りします。相談は無料です。

とき	ところ	受付時間
9月28日(水)	春江保健センター	13:30～16:00

健康長寿課(健康増進)☎50-3067

パパママレッスン(両親学級)【電話で予約】

妊婦とその家族が対象の教室です。安心して出産を迎えたり、赤ちゃんがいる生活をイメージしやすくなります。安定期に入り、体調が良いときの参加をお勧めします。

とき 9月13日(火) 9:30～11:30
ところ 坂井健康センター
内容 赤ちゃんとおっぱいについて
定員 15組(先着順)
受付開始 8月29日(月)から
健康長寿課(健康増進)☎50-3067

基本健診・特定健診・がん検診

胃がん、子宮頸がん・乳がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間	
基本健診・特定健診	9月2日(金)	雄島コミュニティセンター	8:30～11:00 13:00～14:30	
	9月4日(日)	坂井健康センター	8:30～10:30	
	9月11日(日)	霞の郷	8:30～10:30	
	9月13日(火)	安島ふれあいセンター	8:30～11:00	
	9月14日(水)	梶漁村センター	8:30～10:30	
	9月16日(金)	高椋西部コミュニティセンター	13:00～14:30	
	9月27日(火)	春江B&G海洋センター	13:00～14:30	
	9月30日(金)	高椋コミュニティセンター	13:00～14:30	
	胃がん検診	9月4日(日)	坂井健康センター	8:00～10:00
		9月8日(木)	三国コミュニティセンター	8:00～10:00
9月9日(金)		雄島コミュニティセンター	8:00～10:00	
9月11日(日)		霞の郷	7:30～9:30	
9月21日(水)		安島ふれあいセンター	8:00～10:00	
9月27日(火)		春江B&G海洋センター	8:00～10:00	
子宮頸がん・乳がん検診	9月4日(日)	坂井健康センター	13:15～14:20	
	9月11日(日)	霞の郷	8:30～10:20	
	9月13日(火)	雄島コミュニティセンター	13:15～14:20	
	9月27日(火)	春江B&G海洋センター	13:15～14:20	
9月30日(金)	高椋コミュニティセンター	13:15～14:20		

◆印の会場は、9:30～医師の診察を開始します
※の会場は、雄島コミュニティセンターと安島ふれあいセンター間で無料送迎を行います。送迎を希望する場合や詳細については下記までご連絡ください。

健康長寿課(健康増進)☎50-3067

子育て支援センターからのお知らせ



子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

★子育てマイスター講座(10:30～11:30) ★9月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	講師	ところ
12日(月)	子育てマイスター・保健師	丸岡子育て支援センター
14日(水)	正藤 露子氏	坂井健康センター
14日(水)	健康長寿課保健師	三国子育て支援センター

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188



9月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談		☎秘書広報課 ☎50-3012
14日(水)	13:30 ~ 15:30	三国社会福祉センター
20日(火)	10:00 ~ 12:00	霞の郷
	13:30 ~ 15:30	いちい荘
29日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
人権悩みごと相談		☎総務課 ☎50-3010
2日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘
26日(月)	13:30 ~ 16:00	三国社会福祉センター
契約トラブルなどの消費者相談窓口		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030		
月~金曜日	9:00 ~ 17:00	市民生活課
※祝日は休み		
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室 ☎50-3043		
月~金曜日	9:00 ~ 17:00	福祉総合相談室
※祝日は休み		
心配ごと相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
7日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
8日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
26日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
27日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
法律相談(要予約)		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
5日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
13日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
21日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
29日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間		
結婚相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
1,15日(木)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
3,17日(土)	10:00 ~ 15:00	江留上コミュニティセンター
5日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
12,26日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
こころの健康相談(要予約)		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
1,15日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
14,28日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
年金相談		☎福井年金事務所 ☎23-4518
15日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

ポートレース三国 9月の開催日

日	本場	場外	ディアポート三国 (外向場外)
1日(木)			GIII 徳山
2日(金)			GIII 児島
3日(土)			GIII 常滑
4日(日)			GIII 福岡
5日(月)			GIII 常滑
6日(火)			GIII 常滑
7日(水)			GIII 常滑
8日(木)			GIII 常滑
9日(金)			GIII 常滑
10日(土)			GIII 常滑
11日(日)			GIII 常滑
12日(月)			GIII 常滑
13日(火)			GIII 常滑
14日(水)			GIII 常滑
15日(木)			GIII 常滑
16日(金)			GIII 常滑
17日(土)			GIII 常滑
18日(日)			GIII 常滑
19日(月・祝)			GIII 常滑
20日(火)			GIII 常滑
21日(水)			GIII 常滑
22日(木・祝)			GIII 常滑
23日(金)			GIII 常滑
24日(土)			GIII 常滑
25日(日)			GIII 常滑
26日(月)			GIII 常滑
27日(火)			GIII 常滑
28日(水)			GIII 常滑
29日(木)			GIII 常滑
30日(金)			GIII 常滑

坂井チャンネル(121ch) 9月の番組案内

時刻	タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●~4日
6:20	【文字】お知らせ	坂井さんちの出来事
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「坂井・延岡ジュニア交流事業」
6:50	マリン体操	虹色キッズ
7:00	バス停から1 2 さんぼ	「坂井松涛保育園」、「安田保育園(みらくるキッズ)」
7:20	【文字】お知らせ	・国体応援番組SHP30 ミッションズ
7:30	映像玉手箱	「サッカーについて」
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	●5日~14日
8:20	【文字】お知らせ	虹色キッズ
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「安田保育園(ばわふるキッズ)」、「春江北幼稚園(めろん組)」
8:50	マリン体操	坂井さんちのちよっと昔の話
9:00	スポットライトさかい	「仏飯のご利益」
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・美しの里山
10:20	【文字】お知らせ	「三国花火大会」
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	●15日、25日更新
10:50	坂井市テーマソング	(再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)
11:00	バス停から1 2 さんぼ	バス停から1 2 さんぼ
11:20	【文字】お知らせ	市コミュニティバス停から市内を散歩し、風景や人の温かさを紹介します。
11:30	映像玉手箱	●~14日
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・三国町米ヶ脇周辺
12:20	【文字】お知らせ	●15日更新
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	スポットライトさかい
12:50	マリン体操	1日~14日
13:00	スポットライトさかい	・第5回坂井市郷土芸能祭
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	●15日~30日
14:20	【文字】お知らせ	・社会福祉協議会設立10周年記念式典
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	映像玉手箱
14:50	マリン体操	・徳光・木佐の知りたいニッポン! ~日本の地域を元気に「農業女子」に注目
15:00	バス停から1 2 さんぼ	坂井市テーマソング
15:20	【文字】お知らせ	・坂井市制施行10周年を記念して作った、坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします。
15:30	映像玉手箱	番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	放送内容は予定です。予告なく変更することがあります
16:20	【文字】お知らせ	☎秘書広報課 ☎50-3012
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50	坂井市テーマソング	
17:00	スポットライトさかい	
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
18:20	【文字】お知らせ	
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
18:50	マリン体操	
19:00	バス停から1 2 さんぼ	
19:20	【文字】お知らせ	
19:30	映像玉手箱	
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20	【文字】お知らせ	
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50	【文字】お知らせ	
21:00	スポットライトさかい	
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
22:20	【文字】お知らせ	
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50	坂井市テーマソング	
23:00	バス停から1 2 さんぼ	
23:20	【文字】お知らせ	
23:30	映像玉手箱	
0:00	放送終了	

※坂井さんちのこっしえるじえ(再)では市長記者会見を放送する場合があります

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間	9:00 ~ 17:00	☎ 嶺北消防本部 ☎51-0119
月日	内科	外科
9月4日(日)	奥村医院(あわらし市) ☎73-0171 ヒガシ内科医院(丸岡町) ☎66-1054	木村病院(あわらし市) ☎73-3323
11日(日)	汐見医院(あわらし市) ☎73-0040 春江病院(春江町) ☎51-0029	加納病院(あわらし市) ☎73-1001
18日(日)	藤井医院(三国町) ☎82-1113 川崎皮膚科クリニック(丸岡町) ☎67-3555	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
19日(月・祝)	こしの医院(三国町) ☎81-6655 福岡内科クリニック(丸岡町) ☎67-7111	春江病院(春江町) ☎51-0029
22日(木・祝)	三国病院(三国町) ☎82-0480 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	三国病院(三国町) ☎82-0480
25日(日)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002 松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000

市税の納付期限

■国民健康保険税 3期 9月30日(金)

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024