

# 広報 さかい

## 胃がん検診、乳がん検診の 実施方法が変わります

国のがん検診に関する指針の変更に伴い、平成28年5月から市の  
がん検診で、検診方法や対象年齢が一部変わります。

### 胃がん検診

■個別検診に胃内視鏡検査(胃カメラ)を導入します。  
(50歳以上の人)

■集団検診、個別検診とも検診間隔が2年に1回になります。

※28年度は、対象年齢を満たす人全員が、前年度の受診の有無に関係なく受診できます

### 乳がん検診

■集団検診、個別検診とも、従来の視触診がなくなり、マンモグラフィ撮影のみになります。

### 【注意】

市のがん検診を受診するには、『がん検診受診券』が必要です。受診券は、40～74歳の市民に5月中旬ごろに郵送します。申込方法など詳しくは、広報さかい5月号でお知らせ予定です。

健康増進課 ☎50-33067

### 従来の胃がん検診

実施方法		対象年齢	金額	検診間隔
集団検診	胃部エックス線(バリウム) 検査	20歳以上	900円	毎年
		70歳以上	200円	
個別検診		20歳以上	1,000円	



### 5月からの胃がん検診

実施方法		対象年齢	金額	検診間隔
集団検診	胃部エックス線(バリウム) 検査	20歳以上	900円	2年に1回
		70歳以上	200円	
個別検診	胃部エックス線(バリウム) 検査	20歳以上	1,000円	
	胃内視鏡(胃カメラ) 検査	50歳以上	3,000円	

★集団検診とは：コミュニティセンターや保健センターなどの会場で実施するがん検診  
★個別検診とは：県内指定医療機関で実施するがん検診

受けよう!  
がん検診



胃がん検診に胃カメラ導入  
～あなたにあった方法で～



バリウム



胃カメラ  
～50歳以上～

または

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



忘れないで  
毎年1回の狂犬病予防注射

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

【狂犬病予防集合注射日程】

	とき	ところ	時間		
三国地区	4月22日(金)	三国運動公園健康管理センター	9:00 ~ 10:00		
		安島ふれあいセンター	10:30 ~ 11:00		
		雄島コミュニティセンター	11:20 ~ 11:50		
		加戸・公園台コミュニティセンター	13:10 ~ 14:10		
		新保コミュニティセンター	14:40 ~ 15:00		
三国地区	4月24日(日)	三国総合支所前	9:00 ~ 11:00		
		丸岡地区	4月20日(水)	丸岡運動公園	9:50 ~ 10:50
				のうねの郷コミュニティセンター	11:10 ~ 12:00
坪江地区児童館	13:15 ~ 13:30				
丸岡地区	4月27日(水)	竹田コミュニティセンター	14:00 ~ 14:20		
		高椋東部コミュニティセンター	9:30 ~ 10:00		
		鳴鹿コミュニティセンター	10:10 ~ 10:30		
		今市児童館	10:50 ~ 11:10		
		新九頭竜児童館	11:20 ~ 11:50		
丸岡地区	4月27日(水)	磯部コミュニティセンター	13:00 ~ 13:40		
		高椋西部コミュニティセンター	14:00 ~ 14:20		
		高椋コミュニティセンター	14:30 ~ 15:00		
		春江地区	4月13日(水)	大石コミュニティセンター	9:30 ~ 10:30
				江留上コミュニティセンター	11:00 ~ 12:00
春江西コミュニティセンター	13:15 ~ 14:15				
春江保健センター	14:30 ~ 15:30				
春江東コミュニティセンター	15:50 ~ 16:50				
坂井地区	4月15日(金)	坂井木部コミュニティセンター	9:30 ~ 10:30		
		大関コミュニティセンター	11:00 ~ 11:40		
		兵庫コミュニティセンター	13:00 ~ 13:40		
		東十郷コミュニティセンター	14:10 ~ 15:30		
全域	5月8日(日)	市役所(本庁)西側	9:00 ~ 12:00		

犬の登録・予防接種ができる動物病院一覧

病院名	住所	電話番号	病院名	住所	電話番号
いなば動物病院	丸岡町猪爪 2-306-1	67-7123	柴田動物病院	福井市南四ツ居 1-10-4	52-1122
高木動物病院	坂井町下関 57-9-2	72-2811	大門動物病院	福井市飯塚町 7-29	34-1221
はるえ動物病院	春江町江留上錦 187	51-8212	とくだ動物病院	福井市洲 4-2806	34-1270
藤井獣医科病院	三国町加戸 94-5	81-3452	ハート動物病院	福井市花堂南 2-1-17	35-1711
松崎動物病院	丸岡町北横地 19-3-23	67-3320	文京動物病院	福井市文京 4-6-9	25-1013
ラーバンの森動物病院	三国町陣ヶ岡 26-10-27	82-1212	もりた動物病院	福井市下森田新町 14-12	56-3330
アテナ動物病院	福井市アピタ大和田店 1階	57-2242	山下動物病院	福井市二の宮 3-16-26	26-2937
さかい動物病院	福井市文京 1-29-13	22-0181	山田動物病院	福井市大町 2-1112	34-1050
さくら通り動物病院	福井市花月 3-10-9	29-7616	吉田獣医科病院	福井市文京 1-41-16	26-3866



日本の100選桜と古城を楽しみませんか  
坂井市制10周年記念丸岡城桜まつりを4月1日(金)~20日(水)に開催

●問い合わせ 観光産業課 ☎50-3152

日時	行事内容	詳細	会場
4月1日(金) 18:00~	ボンボリ点灯式 点灯期間 4/1~4/20 点灯時間 18:00~22:00	ライトアップされた丸岡城とともに、 幻想的な夜桜が楽しめます	丸岡城天守前広場
4月2日(土) 11:00~18:00	城下市 (物産販売・体験ブース)	坂井市、姉妹都市の延岡市からおいしいもの、 地場産品が勢ぞろい。	一筆啓上茶屋前
10:30~15:30	武将なりきり体験&撮影会	甲冑や着物を着て歩き回れます	丸岡城天守前広場
11:00~16:00	スポーツチャンバラ サッカーゴールゲーム お城ふわふわ	柔らかい刀を使ったチャンバラ(試合) サッカーで的を狙って遊べます お城型エアドームの中で遊べます	
12:00~15:00	お茶会	市内中学校茶道部がおもてなし	
10:30~11:00	バルーンアートショー	風船を使った不思議で楽しいショー	特設ステージ
11:10~11:40	似顔絵パフォーマンス	お客さんをモデルに似顔絵ショー	
11:50~12:20	嶺北消防組合消防音楽隊演奏	ダイナミックな演奏をお楽しみください	
12:30~13:00	坂井フェニックス	坂井フェニックスによるトークショー	
13:20~13:50	さおとめ太鼓	さおとめ太鼓による演奏	
14:10~14:40	バルーンアートショー	風船を使った不思議で楽しいショー	
15:00~15:30	プラスバンド演奏	市内中学校プラスバンド部の演奏	
15:50~16:20	桜まつりセレモニー	丸岡城桜まつりの開催セレモニー	
16:30~17:00	SAKURA餅まき	城主が登場し、祝い餅を大盤振る舞い	
19:30~20:00	ファイヤーパフォーマンス	炎を使ったダイナミックな演技	
4月3日(日) 11:00~18:00	城下市 (物産販売・体験ブース)	坂井市、姉妹都市の延岡市からもおいしいもの、 地場産品が勢ぞろい。	一筆啓上茶屋前
10:30~15:30	武将なりきり体験&撮影会	甲冑や着物を着て歩き回れます	丸岡城天守前広場
11:00~16:00	スポーツチャンバラ サッカーゴールゲーム お城ふわふわ	柔らかい刀を使ったチャンバラ(試合) サッカーで的を狙って遊べます お城型エアドームの中で遊べます	
11:00~16:00	お茶会	桜を眺めながらどうぞ	
10:30~11:00	似顔絵パフォーマンス	お客さんをモデルに似顔絵ショー	特設ステージ
11:10~11:40	坪田パレススクール	坪田パレススクール生による演技	
11:50~12:20	越前三国藩	市消防団員が着た披露	
12:30~13:00	スポーツチャンバラ	柔らかい刀を使ったチャンバラを披露	
13:10~13:40	フラダンスショー	優雅なフラダンスを披露	
13:50~14:20	さくら太鼓	さくら太鼓による演奏	
14:30~15:00	かすみ太鼓	かすみ太鼓による演奏	
15:20~15:50	SAKURA餅まき	城主が登場し、祝い餅を大盤振る舞い	
16:00~17:00	よさこい in 丸岡	市内外チームによる、よさこいの競演	
4月9日(土) 10日(日) 11:00~18:00	城下市 (物産販売・テント内催し)	坂井市、姉妹都市の延岡市からおいしいもの、 地場産品が勢ぞろい	一筆啓上茶屋前



【会場周辺駐車場】  
会場周辺は駐車台数が限られています。公共交通機関をご利用ください。

【シャトルバス運行表】

ゆき	かえり
10:40	11:10
11:40	12:10
12:40	13:10
13:40	14:10
14:40	15:10
15:40	16:10
16:40	17:10

えちぜん鉄道 西長田駅 上り 毎時02分~32分前 下り 毎時07分~37分前  
※道路状況等により、多少前後することがあります。

**犬**を飼っている人は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

市では、次の日程で狂犬病予防集合注射を実施します。住所に関係なく、どの会場でも受けられます。なお、実施時期が例年よりも早くなっています。

■持参するもの  
お知らせハガキ(4月上旬に発送予定)

■料金(1頭あたり)  
新規登録 6,000円  
登録済み 3,000円

■注射時のお願  
会場に多くの犬が集まると、吠えるなど興奮して暴れる場合があります。しっかりと抑えられる人が連れてきてください。

■届け出は忘れずに  
登録している犬が死亡、または登録内容に変更があった場合には、市への届け出が必ず必要です。

すでに死亡しているのに、お知らせがきが届いたときもご連絡ください。

■鑑札などは忘れずに装着  
狂犬病予防法により、飼い主は鑑札と狂犬病予防注射済票を犬に装着しなければいけません。これらの札には固有の番号が刻印されており、飼い主が分かるようになってます。もし犬が迷子になって保護された場合、飼い主を特定する手がかりにもなります。

■登録・注射は動物病院でも  
狂犬病予防注射や犬の登録などは左記の動物病院で随時行っています。予防注射料金などは異なる場合があります。





国民健康保険人間ドックは4月13日(水)受付開始  
28年度から定員数・助成額が変更になります

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031

健

健康で生き生きとした人生を過ごすためにも、人間ドックを受診しましょう。

実施期間

5月1日(日)

～29年2月28日(火)

対象(全て満たすこと)

- ・20歳以上の坂井市国民健康保険加入者
- ・納期限の過ぎている国民健康保険税を完納している世帯

申込受付

4月13日(水)～

※定員になり次第締め切り

定員

- ・27年度市の人間ドック助成を受けていない人 380人
- ・27年度市の人間ドック助成を受けた人 200人

自己負担金

前年度助成を受けているかどうかで差がある場合があります。下記の表でご確認ください。

申込先

保険年金課または各総合支所

申込時の準備物

・印鑑

・国民健康保険証

・委任状(別世帯の人が申込時)

申込の流れ

①保険年金課または各総合支所に人間ドック受診申請書を提出します

②希望する医療機関に電話で予約し、受診日時を保険年金課または各総合支所へ連絡します

③「人間ドック受診券」が自宅に届きます

【注意】

※医療機関によって検査項目が多少異なります。詳しくは市ホームページまたは保険年金課までお問い合わせください  
※特定健診(集団・個別問わず)と人間ドック(脳ドックを含む)の重複受診はできません  
※後期高齢者医療制度人間ドック助成については、広報さかい4月号でお知らせ予定です

受診する時は、保険証と「人間ドック受診券」を忘れずに!



【27年度市の人間ドック助成を受けた人】

医療機関・健診の種別と自己負担金一覧

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	市立三国病院	82-0480	16,140		38,770		8,700		43,140		65,770	
	宮崎病院	82-1002	18,200				6,500		29,000		39,800	
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					9,000					
	ヒガシ内科医院	66-1054	10,700	10,200								
	藤田神経内科病院	67-1120	9,800				9,800		34,400			
春江	春江病院	51-0029	18,000		35,000		9,000		33,000		50,000	
あわら	木村病院	73-3323	14,960	22,520	35,480	45,200						
福井	福井総合クリニック	25-8260	16,000	19,000	40,880		13,000		46,000	49,000	70,880	
	済生会病院	28-8513	19,388		45,308	48,548	23,708		57,188		83,108	86,348
	労働衛生センター	25-2206	10,460	17,120	34,400	41,960	16,040	23,600	41,960	49,520	66,800	74,360
	福井赤十字病院	36-3667	19,388	22,628					51,788	55,028		
	福井循環器病院	54-5660	19,280	22,520	41,960							
	光陽生協クリニック	24-3310	14,330	22,430	24,700	32,800						
	福井厚生病院	41-7130	19,280		39,800		18,200		51,680		70,580	
	福井県予防医学協会	23-2777	15,000	18,000								
	福井県立病院	57-2920	19,280	22,520					50,130	53,370		
	県民健康センター	98-8003	19,280	22,520								
	つくしの病院	55-1800	20,000									
	松原病院	22-3717					9,800					

※自己負担金の決め方

各医療機関が定めるドックの費用から市が助成する額(ドックの費用の7割)を差し引いたもの  
ただし、助成額の上限は25,000円

【27年度市の人間ドック助成を受けていない人】

医療機関・健診の種別と自己負担金一覧

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	市立三国病院	82-0480	12,440		33,770		8,700		38,140		60,770	
	宮崎病院	82-1002	13,200				6,500		24,000		34,800	
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					9,000					
	ヒガシ内科医院	66-1054	10,700	10,200								
	藤田神経内科病院	67-1120	9,800				9,800		29,400			
春江	春江病院	51-0029	13,000		30,000		9,000		28,000		45,000	
あわら	木村病院	73-3323	12,060	17,520	30,480	40,200						
福井	福井総合クリニック	25-8260	12,300	14,000	35,880		11,400		41,000	44,000	65,880	
	済生会病院	28-8513	14,388		40,308	43,548	18,708		52,188		78,108	81,348
	労働衛生センター	25-2206	10,460	12,720	29,400	36,960	12,340	18,600	36,960	44,520	61,800	69,360
	福井赤十字病院	36-3667	14,388	17,628					46,788	50,028		
	福井循環器病院	54-5660	14,280	17,520	36,960							
	光陽生協クリニック	24-3310	11,830	17,430	19,700	27,800						
	福井厚生病院	41-7130	14,280		34,800		13,200		46,680		65,580	
	福井県予防医学協会	23-2777	12,000	13,000								
	福井県立病院	57-2920	14,280	17,520					45,130	48,370		
	県民健康センター	98-8003	14,280	17,520								
	つくしの病院	55-1800	15,000									
	松原病院	22-3717					9,800					

※自己負担金の決め方

各医療機関が定めるドックの費用から市が助成する額(ドックの費用の7割)を差し引いたもの  
ただし、助成額の上限は30,000円

QRコードからアクセスして、簡単登録!



## 坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

## 特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け）の入居者を募集します

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052

**入** 居を希望する人は、市営住宅申込書ほか必要書類を都市計画課まで提出してください。

**特定公共賃貸住宅とは**  
 特定公共賃貸住宅は、「特定優良賃貸住宅の供給の促進に関する法律」に基づき、市が管理する中堅所得者向けの市営住宅です。

**申込資格(全てに該当)**  
 ・自ら居住するための住宅を必要としている  
 ・同居親族がある  
 ※Uターン、Jターン者などは単身入居も可能  
 ・収入の基準(中堅所得)に該当  
 ・税の滞納がない  
 ・市内在住の連帯保証人が必要 など

**家賃**  
 月額50,000円

**募集期間**  
 4月1日(金)～  
 平日8時30分～17時

※入居できる戸数がなくなり次第、募集締め切り  
 選考方法  
 入居者資格の審査に合格

団地所在地	団地名	部屋	家賃
坂井町朝日5-3	朝日 (中層耐火)	2号棟・1階(3DK)	50,000円～
		2号棟・1階(3DK)	
		2号棟・2階(3DK)	
		2号棟・2階(3DK)	
		2号棟・3階(3DK)	
		2号棟・3階(3DK)	

した人から、申し込み受け付け順に入居者を決定します。

**入居時期**  
 入居決定後、おおむね3週間以内

Uターン、Jターンなどで「坂井市に住みたい」という人も大歓迎!



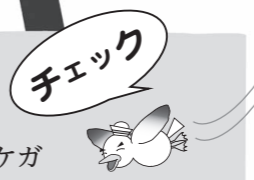
## 交通事故などにあつた場合は国民健康保険担当窓口への連絡が必要です

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031



### 第三者行為に該当

- ・交通事故
- ・他人のペットによるケガ
- ・飲食店などでの食中毒
- ・不当な暴力、傷害行為によるケガ
- ・他者所有の建物での設備の欠陥などによる事故



### 保険証を使えないとき

- ・飲酒運転など悪質な法令違反を起こした場合のケガ
- ・労災保険の対象となるとき

**国** 民健康保険に加入している人が交通事故など第三者(他人)による行為で負傷した場合でも、保険証を使用し、病院にかかることができます。左記のことに注意し受診してください。

**【注意点】**  
 国民健康保険担当窓口へ連絡する

※被害者が受けた傷害などは、本来は加害者が負担するべきもので、国保が一時的に治療費の立て替え払いをし、後日加

害者に請求することになります(交通事故の場合は、自動車保険会社に請求することもあります)

**示談を行う際は注意**  
 ※保険証を使って治療を受けた後、加害者から治療費を受け取るなどの示談を結んでしまうと、加害者に治療費が請求できなくなり、被害者に治療費の一部を請求させていたことがありますが、注意してください

## 三国病院の病児病後児保育が5月から始まります

●問い合わせ 三国病院 ☎82-0480  
 子育て支援課 ☎50-3042

**三** 国病院では、隣接敷地内に設置する「病児病後児保育施設」において、5月から受入れを開始します。

**事業内容**  
 病児または病気の回復期にある児童を一時的に預かり、その症状に応じた保育を行います。

**対象児童(すべてに該当)**  
 ・病児または病気の回復期にある児童  
 ・市内に住所を有する生後8週から小学校6学年までの児童  
 ・集団保育が困難な状態に

**ある児童**  
 ・保護者の就労、疾病その他やむを得ない事由により、家庭で保育を行うことが困難な児童

**利用定員**  
 病児保育 3人  
 病後児保育 3人

**利用時間**  
 月曜日～金曜日  
 8時～18時

**利用料金**  
 1日2,000円  
 (半日1,000円)

## 血中アミノ酸濃度測定検査の助成金申請を忘れていませんか?

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

**平** 成27年度血液アミノ酸濃度測定検査の助成金申請の締め切りが迫っています。申請期限を過ぎた場合は助成できませんのでご注意ください。

**助成の対象者**  
 平成27年4月1日～28年3月31日までに市立三国病院において血液中アミノ酸濃度測定検査を受診された人で、次の条件をすべて満たす。

- ①検査日において市内に住所を有する人
  - ②市税を完納している人
  - ③今年度当該助成を受けていない人
- 申請期間**  
 4月15日(金)まで
- 申請先**  
 健康増進課

## 会社に就職した後は国民健康保険の使用に注意してください

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031



### 主な国保加入・脱退の事由と必要書類

加入	必要なもの
他の市町村から転入した	転出証明書、印鑑
職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の喪失証明書、印鑑
家族の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者でなくなった証明書、印鑑
脱退	必要なもの
他の市町村へ転出した	保険証、印鑑
職場の健康保険に加入した	国保と職場の保険証、印鑑
家族の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の保険証、印鑑

※手続きは保険年金課または各総合支所まで  
 ※届け出の際、本人確認ができる書類(運転免許証など)、通知カードまたは個人番号カードをご用意ください  
 ※別世帯の人の届出の場合は委任状が必要です

**会** 社に就職したとき、社会保険の被扶養者になったとき、他市町村に転出したときなどは、坂井市国民健康保険の資格がなくなります。保険証を使用して病院を受診する場合は注意してください。

※もし、誤って保険証を使用した場合、国保が一旦負担した医療費(7～9割)を後日お返しいただくこととなります。大きな負担となりますので、注意してください

会社を退職する人は準備を3つの選択肢があります

- ①国民健康保険
- ②会社の保険に引き続き加入する任意継続保険
- ③家族が加入している健康保険の被扶養者

※②や③の加入には一定の条件が必要になります。詳しくは協会けんぽ福井支部(☎27-8300)、または各健康保険組合にお問い合わせください



**開催**  
event information

**みんなで踊ろう  
はぴねすダンス教室**

2018年の福井しあわせ元気  
国体・大会をPRするダンス「は  
ぴねすダンス」の教室を行いま  
す。全6回の練習後の6月26日  
(日)には県民スポーツ祭エアロ  
ビック大会で発表を行います。

と き 4月23日、5月7日、  
21日、6月4日、11日、  
25日(全て土曜日)  
10:00～11:30

ところ 坂井体育館

対象者 5歳以上の市内在住の  
人(中学生以下は保護  
者と一緒に要参加)

持ち物 内履き、タオル、飲み  
物、動ける服装

定員 50人

申込方法 4月8日(金)までに電  
話またはメールで下記  
へ

☎国体推進課 ☎50-2643

✉kokutai@city.fukui-sakai.lg.jp

**楽しい絵本がいっぱい  
講談社・全国キャラバンカー**

子どもが大好きなたくさんの  
絵本を積んだキャラバンカーが  
やってきます。子どもと一緒に  
絵本や紙芝居を聞きませんか。

と き 4月12日(火)  
10:00～11:00

ところ 丸岡城のまちコミュニ  
ティセンター

申込方法 4月11日(月)までに電  
話かメールで下記へ

☎緑幼稚園 ☎66-1194

✉midori-k-g@sky.plala.or.jp

**本と遊ぼう  
おはなし隊がやってくる**

絵本をたくさん乗せたキャラ  
バンカーの見学や楽しいおはな  
し会があります。

と き	ところ
4月24日(日) 10:30～11:35	坂井図書館
4月29日(金・祝) 10:30～11:35	三国図書館
4月30日(土) 14:00～15:05	丸岡図書館

☎坂井図書館 ☎67-2666

☎三国図書館 ☎81-2900

☎丸岡図書館 ☎67-1500

**中野重治の文学に親しむ  
「梨の花」を読む文学講座**

申し込みは不要です。当日会  
場までお越しください。

と き 4月16日(土)  
14:00～16:00

ところ 丸岡図書館

講師 定道明氏  
(「梨の花」の会代表)

☎丸岡図書館 ☎67-1500

**日中に働く人へ  
夜間の労働相談会**

労働者、事業主いずれもが対  
象です。雇用形態も問いません。  
秘密は厳守します。

と き 4月19日(火)  
18:30～20:00

ところ 福井県庁1007会議室

申込方法 前日までに電話または  
メールで下記へ

☎福井県労働委員会事務局

☎20-0597

✉roui@pref.fukui.lg.jp

**奥越高原の春を満喫  
新緑ハイキング**

と き 4月24日(日)  
10:00～15:00

ところ 奥越高原青少年自然の  
家

定員 50人(小学校3年生まで  
は保護者同伴)

参加費 1,500円  
(小学校4年生までは  
1,000円、未就学児1人  
は無料)

申込期間 4月2日(土)  
～16日(土)

※月曜日を除く

申込方法 電話で下記へ

☎奥越高原青少年自然の家

☎0779-67-1321

**春の山でリフレッシュ  
丈競山に登りませんか**

と き 4月29日(金・祝)  
7:30～17:00

※雨天は5月8日(日)  
に順延

ところ 丈競山(1,045m)

集場所 丸岡図書館前駐車場

参加費 1,000円(バス代、保険  
代、入浴料含む)  
※当日徴収します

対象 小学5年生以上(小学生  
は保護者同伴)

申込方法 4月18日(月)までに、  
市内各体育館にある申  
込用紙に必要事項を記  
入し、郵送またはFAX  
で下記へ

☎坂井市山岳協会事務局

☎大濃 ☎090-2378-8321

☎66-1514

〒910-0243

丸岡町石城戸1-3-3

**つどいの広場を  
ご利用ください**

市では、小さなお子さんと保  
護者たちが気軽に集まり、交流  
できる「つどいの広場」を開い  
ています。気軽に育児相談など  
ができるので、子育ての不安や  
負担が軽くなります。利用は無  
料です。詳しくは各広場へお問  
い合わせください。

■ハーツきつずはるえ

対象 0～3歳程度の子ども  
とその保護者

利用日 月・水～日曜日  
10:00～16:00

(金曜日のみ12:00～  
17:00)

※祝祭日・お盆・GW・年末年始は  
休み

☎ハーツきつずはるえ

☎0120-45-3415

(春江町随応寺25-1)

■もみじアソビノサロン

対象 0～5歳程度の子ども  
とその保護者

利用日 月～土曜日  
9:00～16:00

(土曜日は8:00～13:00)

※祝祭日・お盆・年末年始は休み

☎もみじアソビノサロン

☎67-6760

(もみじ保育園内 丸岡町板倉45-9)

■キッズハウスゆり

対象 0～5歳程度の子ども  
とその保護者

利用日 月～金曜日  
9:00～15:00

※土曜日は月1回不定  
期で広場を開いてい  
ます

※祝祭日・お盆・年末年始は休み

☎キッズハウスゆり

☎51-8850

(春江町本堂27-1-1)

**演奏や歌声を披露  
自衛隊ふれあいコンサート**

陸上自衛隊中部方面音楽隊に  
よる演奏会を行います。当日は  
当選ハガキを持参してください。

と き 6月26日(日)14:00～

ところ ハーモニーホールふく  
い(福井市今市町40-  
1-1)

対象 小学生以上

応募期間 4月1日(金)

～5月27日(金)必着

応募方法 往復はがきで必要事項  
を記入し下記まで送付

必要事項 ・希望者数(2人まで)

・名前、年齢(本人、  
同伴者)

・連絡先

・車いす観覧の有無

☎自衛隊福井地方協力本部

☎23-1910

〒910-0019

福井市春山1-1-54春山合同  
庁舎10階

**県将棋名人戦を目指し  
坂井地区予選に挑もう**

第56期県将棋名人戦の坂井  
地区予選を行います。各部門の  
代表者は、後日の県大会に出場  
できます。

と き 4月24日(日)9:15～

ところ 江留上コミュニティセ  
ンター

参加資格 坂井市・あわら市在住  
の県将棋連盟会員  
(当日受付も可)

試合方法 A級、B級、C級の3部  
門に分かれ対戦

参加費 1,500円(昼食代込み)  
(高校生以下は800円)

☎福井県将棋連盟

☎中川 ☎090-1390-6634

**新年度からスタート!  
楽しく体を動かそう**

いずれの教室も、祝日は休講  
です。内履き、タオル、飲み物  
を準備してください。

申し込みは直接または電話で  
各問い合わせ先へお願いします。

■春の健康体操教室

と き 4月19日～6月28日の  
毎週火曜日(全10回)

10:00～11:30

ところ 三国社会福祉センター

対象 50歳以上の人

定員 20人

費用 4回2,000円(回数券)

☎三国体育館 ☎82-4686

■気がるにでき～る健康体操教室

と き 毎週火曜日  
13:30～14:20

ところ のうねの郷コミュニ  
ティセンター

内容 野田美雪インストラク  
ターによる健康体操教  
室

定員 20人

費用 1回600円  
4回2,000円(回数券)

☎丸岡体育館仮事務所

☎66-8920

■健康体操シニアクラス

と き 4月20日～6月29日の  
毎週水曜日(全10回)

14:00～14:50

ところ 春江体育館

対象 50～75歳

定員 15人

費用 1回600円  
4回2,000円(回数券)

☎春江体育館 ☎51-4242

**お知らせ**  
information

**事務所を移転します**  
春江中コミュニティセンター

春江中コミュニティセンターの建物解体のため、4月1日から同センターの事務所を移転します。電話番号、FAX番号に変更はありません。  
移転先 春江庁舎1階  
(地域振興課前)

地域振興課	福祉課
会計	
春江中コミュニティセンター事務所	
	正面入口

☎まちづくり推進課  
☎50-3017

**図書館のアドレスが変更再登録をお願いします**

市立図書館ホームページアドレスが変わりました。ブックマークなどに登録している場合は再登録をお願いします。

■新アドレス

http://lib.city.fukui-sakai.lg.jp

☎丸岡図書館☎67-1500

**固定資産課税台帳の縦覧ができます**

自分の土地や家屋の価格が適正であるかを確認するため、期間中は市内の他の土地や家屋の価格と比較することができます。

とき 4月1日(金)  
～5月31日(火)  
平日 8:30～17:15

ところ 課税課

対象 市内の土地、家屋についての固定資産税の納税義務者またはその代理人

持参物 ・身分証明書  
・印鑑  
・委任状(委任を受けている場合)  
・賃貸借契約書など(借地・借家の場合)

☎課税課☎50-3023

**空き家の売却・賃貸は「空き家情報バンク」へ**

多数の人から空き家を探しているという問い合わせがあります。空き家情報を集め、紹介している空き家情報バンクへ掲載して効率の良い売却・賃貸をしませんか。まずは、下記までお気軽にご相談下さい。

☎都市計画課☎50-3052

**メロディーパーク木工館 4月から一時閉館します**

竹田水車メロディーパーク内の木工館はリニューアルオープンに向けた工事のため、一時閉館します。開館予定は平成29年4月以降を予定しています。工事期間中は木工体験を行いませんのでご了承ください。

同施設内の「たけだや」は、工事期間中もご利用できます。  
閉館期間 4月1日(金)～

☎観光産業課☎50-3152

**ルールを守って交通事故を無くそう**

4月6日(水)から15日(金)まで春の交通安全県民運動を実施します。交通事故ゼロを目指しましょう。

■子どもやお年寄りが見えたら速度を落とし、思いやり運転を心掛けましょう

■車に乗るときは、全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう

■自転車も交通ルールとマナーを守りましょう

☎安全対策課☎50-3525

**【6月分の体育施設利用】一般予約受付 5月2日(月) 9:00～**

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	丸岡運動公園内施設、屋内球技練習場、テニスコート(鳴鹿・情報団地)、丸岡GB場	古城ドーム ☎68-0390
三国体育館は耐震工事のため使用不可	体育協会三国支所 ☎82-4686	今福体育館・武道館、丸岡町内学校体育施設	今福体育館 ☎66-4500
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡体育館	体育協会丸岡支所 ☎66-8920

※2月9日に三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の4月～10月分の抽選会は終了しました

施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

※三国体育館(H28.5～H29.3)、三国運動公園陸上競技場(H28.4～H28.11)、三国運動公園多目的グラウンド(H28.4～H28.11)は改修工事のため使用不可です。工期は変更になる場合がございますので、ご了承ください

その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ

**使い捨てライター 捨てる際には注意を**

使い捨てライターはガスが残ったまま可燃ごみに混ぜて捨てると、収集車内で火災が起こる場合があります。大変危険です。

廃棄する場合は、ガスを使い切るか、可燃ごみ袋の中に入れて、透明のごみ袋に入れて可燃ごみ袋の持ち手に結んで出してください。

■ガス抜き方法

ガス抜きは火の気が無い場所で行ってください

①操作レバーを押し下げ、輪ゴムなどで固定

②「シュー」という音が聞こえれば、ガスが噴出しており、この状態で、風通しの良い屋外で1日置く

③念のため着火操作をして、火が着かなければ完了

☎環境推進課☎50-3032

**労働条件で悩んでいませんか**

長時間労働・過重労働などの労働条件に関する相談窓口を設けています。気軽にご相談ください。

■相談窓口

①メールでの相談

インターネットで「労働基準関係情報メール窓口」で検索し、送信フォームから入力

②夜間、休日での相談

労働条件相談ホットライン ☎0120-811-610

③その他

電話または直接下記へ

☎県労働局労働基準部監督課 ☎22-2652

**募集**  
invite information

**古城マラソンを一緒に盛り上げませんか**

6月5日(日)に行われる第11回坂井市古城マラソンのボランティアを募集します。

内容 給水所や走路員、駐車場係など

募集期限 4月8日(金)まで

申込条件 次の要件を満たすこと

・市内在住で高校生以上

・事前の競技役員説明会に参加できる(説明会日程は後日お知らせします)

・指定された場所、時間に集合できる

申込方法 電話で下記まで

☎坂井市体育協会☎68-0123

**庭の手入れを自分の手で剪定を習いませんか**

松の木の剪定について講習会を行います。

とき 4月20日(水)

9:30～15:00

※雨天は室内講習

ところ 原田商事(株)坂井工場(坂井町上兵庫40-7)

対象 市内在住で60歳以上

定員 10人

受講料 500円

持ち物 剪定はさみ、ヘルメット、作業しやすい服装、弁当

申込方法 電話で下記へ

☎坂井市シルバー人材センター ☎50-1350

**ゆりフェスタを華やかに花壇コンテスト**

花壇を作って、ゆりフェスタにさらなる彩りを添えませんか。  
とき 5月21日(土)

～9月30日(金)

ところ ゆりの里公園エントランス花壇

(1区画2.2m×2.2m)

応募資格 市内在住または通勤、通学していて、指定した日時に花壇制作と撤去ができる人

制作日 5月11日(水)

～16日(月)

撤去日 10月1日(土)

～6日(木)

材料 使用植物や装飾品などは準備してください

助成額 1区画あたり7,000円

応募方法 4月30日(土)までにゆりの里公園備え付けの花壇コンテスト出展申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出

☎ゆりの里公園

☎58-0100 ☎58-0101

✉info1@yurinosato.com

〒919-0483

春江町石塚21-2-3

**楽しく美しくフラを習いませんか**

とき 毎月第1、3木曜日

19:30～20:30

ところ 春江体育館会議室

定員 15人

参加費 2,000円

申込方法 電話で下記へ

☎フクイアロハレイフラスタジオ ☎090-2378-6563





ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500  
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

4月の休館日  
4、7、11、18、25  
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？  
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時からスタート。  
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「お花見」 そろそろ季節は春へと移り変わってゆきます。春と言えばお花見です！  
しっかり準備をして楽しくお花見しませんか。



### 『花名所を楽しむ日帰り温泉』

関西・中部・北陸篇』

アド・グリーン/編 【日本出版社】  
花見でにっこり、温泉でほっこり。美味しい料理もお楽しみ…。桜・花菖蒲・コスモス・梅など、選び抜いた全100名所を紹介。花名所モデルコース&MAP付き。データは2005年2月現在。

### 『桜 春を告げる日本の象徴』

「現代用語の基礎知識編集部」/著 【自由国民社】  
つばみから満開、そして散りゆくまで折々の表情を見せる桜。桜が親しまれてきた歴史、桜にまつわる文学や古典芸能の名作、桜の名所・名木、桜にちなんだ菓子や工芸などを紹介します。



### 『徹底京都桜めぐり』



水野 丹石/写真・文 【講談社】  
京都の桜の名所と周辺の名木を美しいカラー写真で紹介するほか、桜のうんちく、および周辺情報を京都在住のカメラマンが徹底的にこだわり抜いて取材。京都を散策する楽しみが倍増するガイドブック。

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

- 一般書
- 歳をとるのは面白い PHP 編集部編
  - いいかげんに、生きる 心屋 仁之助
  - 図説世界史を変えた50の戦術 ダニエル・スミス
  - 真田丸のナゾ！ 横山 茂彦
  - 時短シンプル仕事術 鈴木 真理子
  - 美しき捕食者(プレデター)サメ図鑑 田中 彰
  - 作りおきでやせぐせがつく糖質オフパイブル 麻生 れいみ
  - 動物ぼんぼん トリコトリ trikotri
  - 赤ちゃんのしぐさ 森戸 やすみ
  - また、犬と暮らして 穴澤 賢
  - 猫にまた旅 フィルムカメラ編 岩谷 光昭
  - かわいいルネサンス ひでひろ
  - 絵解き「江戸名所百人美女」 池上 英洋
  - どうぶつたちの贈り物 やまだ 順子
  - 家康、江戸を建てる 小川 洋子
  - 臥龍 おがわ 慶喜
  - アシタノユキカタ 門井 敏
  - あなたという国 今野 幸也
  - あなたという国 小川 幸也
  - あなたという国 ドリアン助川
- 児童書
- あかりをけして アーサー・ガイサート
  - ガストン ケリー・ディブチオ
  - ねこのひげしや 渡辺 有一
  - ほっとほっとホットケーキ きむらゆういち

### 『おはなみ』



くすのきしげのり/作  
まるやまあやこ/絵 【あかね書房】  
お花見をした翌日、ハルトが公園に遊びに行くと、ミキとおばあちゃんが掃除をしています。「どうしてゴミをかたづけての」とたずねるハルトでしたが…。

### 子育て支援センターからのお知らせ



子どもも大人も！お友達集まれ～！

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。子育てで悩んでいる人、子育てを相談する友達がほしい人はちょっと遊びに来てみませんか。そうした不安を少しでも解消し、子育てが楽しいものになるようお手伝いします。

★市ホームページから、子育て支援センターの毎月の行事をご覧ください。お気軽に参加ください。



坂井市 子育て支援センター 検索

### 年度初めの日程

4月1日(金)から各子育て支援センターを開いています。初めての人もお気軽にご利用ください。

開所時間 9:00～12:00、13:00～16:00

とき	内容
4月6日(水) 11:00～	お始まり会

### 4月の子育て相談日

子育ての悩みを一人で抱えず、ご相談ください。

とき	ところ	講師
13日(水) 10:30～11:30	坂井健康センター	子育てマイスター 三田 美由紀氏 (保健師)
20日(水) 10:30～11:30	丸岡子育て支援センター	
21日(木) 10:30～11:30	三国子育て支援センター	

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

### CONSUMER REPORT

#### 「気を付けて!若い世代に広がるマルチ商法」

あまり交流の無くなった友人からとにかく会って話がしたいと急に呼びだされた。話を聞くと、健康食品を買って人に紹介するだけで高級車なら3台買えるという楽で、儲かるビジネスへの誘いだった。もし上手いかなければ、その友人や上層部の人が助けてくれるというので、高額な入会金と健康食品の代金を支払ってビジネスに参加した。実際に始めると、誰も入会してくれず、品物も売れ

ず、儲かるどころか損をしてしまっている。誘ってくれた友人も上層部の人も結局助けてはくれない。



イメージと違う…  
どうしよう…

実際に始めると、誰も入会してくれず、品物も売れ

困ったらずに相談!  
坂井市消費者センター  
☎5013030

友人からの誘いは断りづらいとは思いますが意に沿わない契約は断りましょう。契約から一定期間は契約解除できる場合がありますので困った時はお早めにご相談ください。

上記事例はマルチ商法の一つです。報酬を貰うためには新規会員を加入させて一定の商品を購入させる必要があり、期待するような高額報酬を得るためには相応の努力を必要とし、成功者はわずかなものになることがほとんどです。そもそも、仮に1人の会員が2人ずつ加入させると28世代目で日本の総人口を上回ってしまいます。

センターからのアドバイス!  
上記事例はマルチ商法の一つです。報酬を貰うためには新規会員を加入させて一定の商品を購入させる必要があり、期待するような高額報酬を得るためには相応の努力を必要とし、成功者はわずかなものになることがほとんどです。そもそも、仮に1人の会員が2人ずつ加入させると28世代目で日本の総人口を上回ってしまいます。



### 健康カレンダー

#### 4月のご案内

#### 運動時間とともに延ばそう「健康寿命」

市では健康寿命(\*)を延ばし毎日を生き生きと楽しんでいただくために、「プラスマイナスチャレンジ」として「1日に野菜を+1皿」「塩分をマイナス3g」「運動をプラス10分」を推進しています。

気温も高くなり始め、日没までの時間も長くなり、体を動かしやすい季節となりました。食事による健康管理と合わせ、リラックスしてウォーキングする、軽い体操をするなどいつもより10分、体を多く動かしてみませんか。

～より効果的に体を動かすために～

- ・いつもより歩幅を10cm長く、やや早く歩く
- ・テレビなどを見ているときや、家事の合間に行う「ながら体操」で運動する時間を作る
- ・体への負荷は、一度に増やさず、段階的に
- ・ストレッチを行うなど怪我に注意する

※健康上の問題で日常生活が制限されずに生活できる期間

健康増進課☎50-3067

#### プラスマイナスチャレンジ

- 野菜 プラス 1皿
- 塩分 マイナス 3g
- 運動 プラス 10分



健康を目指してチャレンジ!!

#### 基本健診・特定健診・がん検診を受けましょう

5月から翌年2月末まで、健診・がん検診を行います。集団健診の全日程については、配布した健康カレンダーでご確認ください。1か月ごとの健診日程は、広報お知らせ版に掲載します。

詳細については広報さかい5月号でお知らせします。なお、受診票や受診券は5月中旬以降に郵送します。

健康増進課☎50-3067

健康増進課☎50-3067



### 4月 相談日

相談は全て無料。  
※法律相談とこころの相談は予約が  
必要です。事前にお尋ねください。

<b>行政相談</b>		☎秘書広報課 ☎50-3012
13日(水)	13:30 ~ 15:30	三国社会福祉センター
19日(火)	10:00 ~ 12:00	霞の郷
	13:30 ~ 15:30	いちい荘
28日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
<b>人権悩みごと相談</b>		☎社会福祉課 ☎50-3041
1日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘
12日(火)	13:30 ~ 16:00	霞の郷
18日(月)	13:30 ~ 16:00	三国社会福祉センター
28日(木)	13:30 ~ 16:00	東十郷コミュニティセンター
<b>消費生活相談</b>		☎市民生活課 ☎50-3030
(来庁の場合は事前にご連絡ください)		
月~金曜日	9:00 ~ 17:00	市役所本庁1階 第3相談室
※祝日は休み		
<b>女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談</b>		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎子育て支援課 ☎50-3043		
月~金曜日	9:00 ~ 17:00	子育て支援課
※祝日は休み		
<b>心配ごと相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
14日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
18日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
26日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
<b>法律相談(要予約)</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
4日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
12日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
20日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
28日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
<b>結婚相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2,16日(土)	13:00 ~ 16:00	江留上コミュニティセンター
4,18日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
7,21日(木)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
11,25日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
<b>こころの健康相談(要予約)</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
7,21日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)
<b>エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
13,27日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
<b>年金相談</b>		☎福井年金事務所 ☎23-4518
21日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

### ボートレース三国 4月の開催日

本場	場外	ディアポート三国 (外向場外)			
1日(金)					丸亀★
2日(土)	うづき第1戦	びわこ	GIII 芦屋		住之江★
3日(日)			●		浦郡★
4日(月)					
5日(火)					
6日(水)			G I 津	びわこ	丸亀★
7日(木)			●	常滑	G I 桐生★
8日(金)					
9日(土)	うづき第2戦	G I 津	●	浜名湖	
10日(日)					
11日(月)	※休催	尼崎		多摩川	若松★
12日(火)			●		
13日(水)	うづき第2戦	G I びわこ			
14日(木)					
15日(金)					
16日(土)			G I びわこ	平和島	住之江★
17日(日)				宮島	G III 浦郡●★
18日(月)					
19日(火)			●		
20日(水)					
21日(木)	G I 北陸艇王決戦		●	G III 大村	桐生★
22日(金)					
23日(土)					
24日(日)					
25日(月)					
26日(火)			●	唐津	浦郡●若松★
27日(水)				G III 大村	浦郡★
28日(木)				江戸川	住之江★
29日(金・祝)	湯の花賞	びわこ		平和島	桐生★
30日(日)					

女子レース ● モーニングレース ★ ナイトレース

### 坂井チャンネル(121ch) 4月の番組案内

時刻	タイトル	内容
6:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
6:20	【文字】お知らせ	マリソ体操
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
6:50	坂井さんちのこっしえるじえ	
7:00	バス停から1 2 さんぽ	
7:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
7:30	映像玉手箱	
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
8:20	【文字】お知らせ	
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
8:50	マリソ体操	
9:00	スポットライトさかい	
10:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
10:20	【文字】お知らせ	
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
10:50	【文字】お知らせ	
11:00	バス停から1 2 さんぽ	
11:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
11:30	映像玉手箱	
12:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
12:20	【文字】お知らせ	
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
12:50	マリソ体操	
13:00	スポットライトさかい	
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
14:20	【文字】お知らせ	
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
14:50	マリソ体操	
15:00	バス停から1 2 さんぽ	
15:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
15:30	映像玉手箱	
16:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
16:20	【文字】お知らせ	
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50	【文字】お知らせ	
17:00	スポットライトさかい	
18:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
18:20	【文字】お知らせ	
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
18:50	マリソ体操	
19:00	バス停から1 2 さんぽ	
19:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
19:30	映像玉手箱	
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20	【文字】お知らせ	
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50	【文字】お知らせ	
21:00	スポットライトさかい	
22:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	坂井さんちのこっしえるじえ
22:20	【文字】お知らせ	
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50	【文字】お知らせ	
23:00	バス停から1 2 さんぽ	
23:20	【文字】お知らせ	映像玉手箱
23:30	映像玉手箱	
0:00	放送終了	

※坂井さんちのこっしえるじえ(再)では市長記者会見を放送する場合があります

**坂井さんちのこっしえるじえ**  
市のコンシェルジュ白瀬泰造が坂井市のホットな情報をお届けします。  
●~4日  
・坂井さんちの出来事「春江工業高校最後の卒業式と閉校式」  
・虹色キッズ「春江幼稚園(ゆり組)」  
・文化のすゝめ  
・うれしーヘルシー簡単食 KING「キャベツのごまレモン和え」  
●5日~14日  
・坂井さんちの出来事「坂井市環境講演会、ホテルの幼虫放流と生き物観察会(磯部小学校)」  
・虹色キッズ「三国幼稚園」  
・坂井さんちのちょっと昔の話「長屋橋の大蛇と松屋地蔵」  
・美しい里山「越前松島」  
●15日、25日更新  
**バス停から1 2 さんぽ**  
カメラ女子が「ぐるっと坂井」のバス停からカメラを片手に散歩して、市の美しい風景・人の温かさなどをナチュラルに紹介します。  
●~4日  
・三国ポート(後編)  
●5日更新  
・坂井町蛸周辺  
●25日更新  
**スポットライトさかい**  
●1日~14日  
・坂井地区アンサンブルコンテスト(中学校の部)  
●15日~30日  
・坂井地区アンサンブルコンテスト(中学校の部、高校の部)  
**映像玉手箱**  
・インターネットの危険から子どもを守るのは保護者のあなた!  
・安全登山最低限の心がけ  
番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください  
放送内容は予定です。予告なく変更することがあります  
☎秘書広報課 ☎50-3012

### 休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間	9:00 ~ 17:00 ☎ 嶺北消防本部 ☎ 51-0119	
月日	内科	外科
4月3日(日)	加納病院(あわらし市) ☎73-1001 川崎皮膚科クリニック(丸岡町) ☎67-3555	木村病院(あわらし市) ☎73-3323
10日(日)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002 福岡内科クリニック(丸岡町) ☎67-7111	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
17日(日)	こしの医院(三国町) ☎81-6655 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
24日(日)	荒井医院(三国町) ☎82-7703 松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380	加納病院(あわらし市) ☎73-1001
29日(金・祝)	三国病院(三国町) ☎82-0480 鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624	三国病院(三国町) ☎82-0480

### 随時募集

国立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師・看護助手)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480