

広報 さかい

2019
February

2

平成31年

お知らせ版 No.129

3月1日(金)～7日(木)は 子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、お子さんを病気から守りましょう。接種忘れがないか母子手帳で確認をお願いします。

予防接種週間中は、接種率の向上を図るため、一部の医療機関で平日夜間や土・日曜日に予防接種や相談を受け付けます。実施している医療機関は市ホームページにてご確認ください。予診票がない場合は、健康長寿課(健康増進)までご連絡ください。

健康長寿課(健康増進)

☎ 50-3067 ☎ 66-2940

予防接種で重症化・まん延予防

流行していない病気は自然感染の可能性が低く、免疫がつきにくいものです。免疫がない状態で発症すると、病気が重症化したり、周囲にまん延させてしまいます。

予防接種で、ワクチンを接種することにより、ウイルスなどに対する免疫を作り出し、病気になりにくくなります。

免疫を持続させるために、複数回の接種が必要な予防接種もあります。複数回の接種が必要なものは、規定の回数を期間内に接種しましょう。

Check !! 忘れがちな予防接種

□麻しん風しん混合

対象 (1期) 満1～2歳未満
(2期) 平成31年度に小学校に入学する人
※(2期)は平成31年3月31日まで公費接種可能

□2種混合(ジフテリア・破傷風)

対象 満11～13歳未満(1回接種)
※4月頃に小学校6年生を対象に通知しています

□水痘(水ぼうそう)

対象 満1～3歳未満(2回接種)

□4種混合1期(ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ)

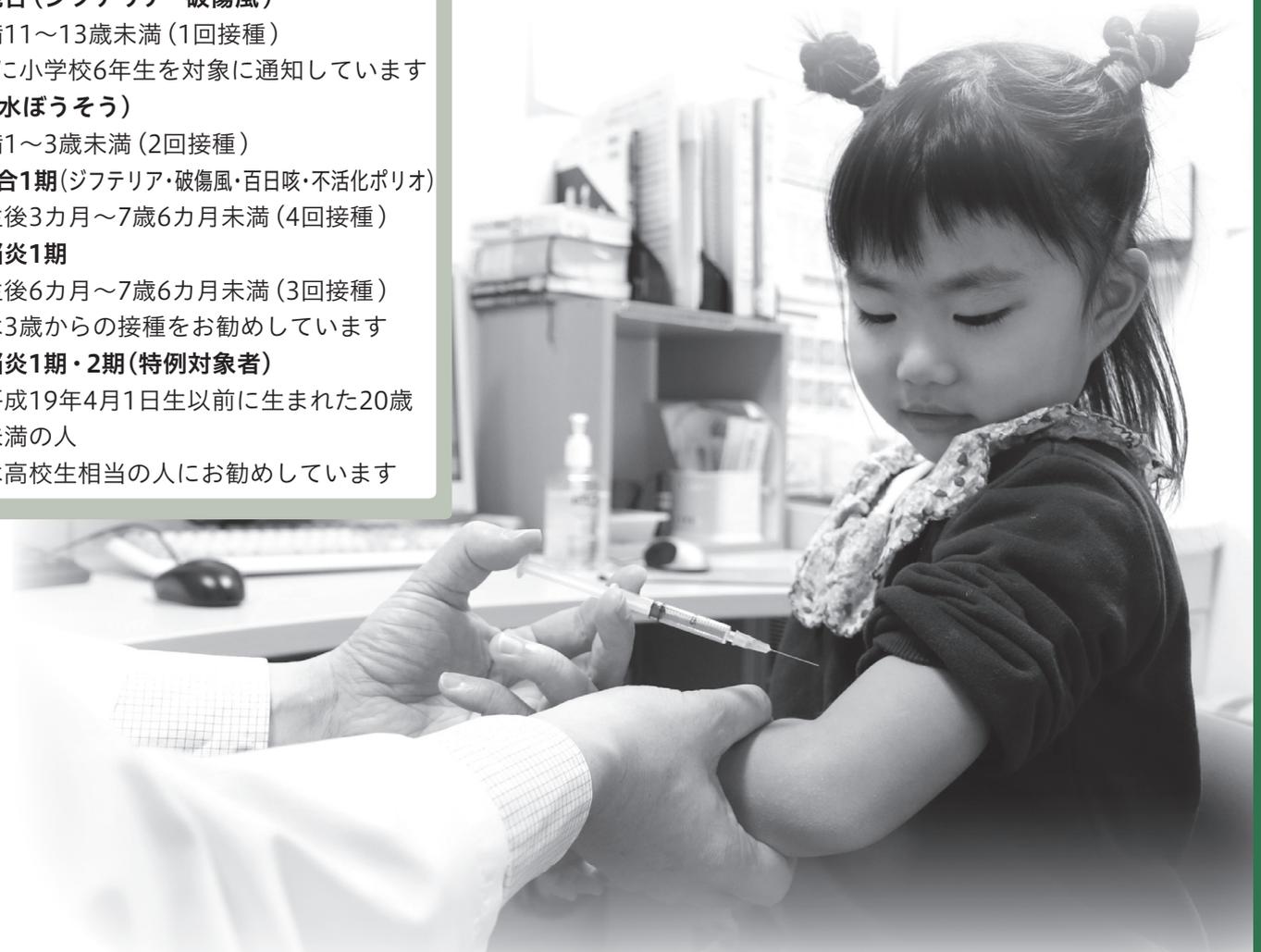
対象 生後3カ月～7歳6カ月未満(4回接種)

□日本脳炎1期

対象 生後6カ月～7歳6カ月未満(3回接種)
※市では3歳からの接種をお勧めしています

□日本脳炎1期・2期(特例対象者)

対象 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人
※市では高校生相当の人にお勧めしています



QRコードから
アクセスして、
簡単登録!



坂井市防災行政メール

防犯、防災、感染症情報などをEメール
で携帯電話にお知らせするサービスだよ。
情報は全3種類。みんな登録してね。
安全対策課 ☎50-3525

市民の模範となる青少年を 推薦してください

●問い合わせ 教育総務課 ☎50-3160 ☎68-1480

- ① 勇気、親切を示し、周囲を明るくする行いをした人
- ② 公共心を高める行いをした人
- ③ 周囲の模範となる行いをしたと認められる人

推薦対象
市民または市内に通学する18歳以下の青少年で、

教

育委員会では、市民の模範となるような青少年の善行や不断の努力を表彰しています。推薦対象や推薦方法など詳しくは、お問い合わせください。

修学を応援します 平成31年度市奨学生を募集

●問い合わせ 教育総務課 ☎50-3160

経

経済的理由により、高等学校などへの修学が困難な人に対して、市から奨学金を貸し出します。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

対象
平成31年4月に高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校、専修学校(高等課程)に進学を予定している市内在住の人で、他の奨学金を受けていない人
※所得制限があります
申込方法
申請書類に所得証明書などの必要書類を添えて、在学している中学校に提出してください。

申込締切
3月8日(金)
※貸し出した奨学金は、学校を卒業した後に、返還が必要となります

推薦者
学校、地域、団体問わずどなたでも推薦できます。
推薦方法
教育委員会にある善行青少年表彰推薦書を提出受け付けは、随時行っています。



「わがまち便利帳」の 広告を募集します

●問い合わせ 秘書広報課 ☎50-3012

2 019年度版「わがまち便利帳」を作成するにあたり、市と共同発行の協定を結んでいる下記事業所が広告を募集します。
5月に発行し、市内の全世帯と市への転入者に配布する予定です。詳しくは、下記事業所までお問い合わせください。



▲発行中のわがまち便利帳

問い合わせ先
株式会社サイネックス
☎3416566

原動機付自転車などの廃車や変更は 4月1日までに手続きを!

●問い合わせ 課税課 ☎50-3023 ☎66-2932

軽

自動車税は、毎年4月1日現在の原動機付自転車や軽自動車などの所有者に対して課税する税金です。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをした場合でも、1年分の税金を納めていただくこととなります。手続きをされる場合は、4月1日までにお願いします。
軽自動車の種別によって、手続きに必要な書類や窓口が異なりますので、下記の各窓口にお問い合わせください。
※年度末は大変混み合いますので、早めの手続きをお願いします

種別	窓口
原動機付自転車(125cc以下)、ミニカー、小型特殊自動車	坂井市役所 課税課 ☎50-3023
軽二輪車(126~250cc)、二輪の小型自動車(251cc~)	福井運輸支局 (福井市西谷1-1402) ☎050-5540-2057
軽四輪車、軽三輪車、被けん引車	軽自動車検査協会福井事務所 (福井市浅水町138-11-3) ☎050-3816-1774

HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



ご家庭で使わなくなった小型家電を回収します!

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032 ☎68-0440

家

電リサイクル法の対象とならない家電製品にも、鉄や銅、レアメタルなど再資源化できる金属がたくさん含まれています。市では環境保全と限りある資源の有効利用のため、左記の日程で小型家電の回収を行います。ご協力をお願いします。

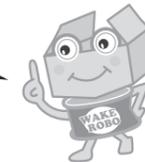
とき
3月9日(土)~10日(日) 10時~15時

ところ
市役所本庁・各支所の指定の場所

■回収指定場所(★に回収コンテナを設置します)



皆さんの協力により一層の再資源化につながりますので、ご協力をお願いします!



■回収できるもの	■回収できないもの
掃除機(ホースは外す、中のゴミは抜く)、炊飯器、扇風機、空気清浄機(除湿機能の無いもの)、ドライヤー、電気ストーブ、電気ポット、AV機器、電話機、FAX、プリンター、電動ミシン、ファンヒーター(灯油は抜く)、電子レンジ、オーブントースター、携帯電話、ゲーム機など電気や乾電池・バッテリー(乾電池・バッテリーは抜く)を使用する家庭用の家電製品	家電リサイクル法対象物(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機)、パソコン類、電気を使用しない石油ストーブ、オイルヒーター、除湿機、電気毛布、電気カーペット、照明器具、木製スピーカー、コタツの机部分、大型の家電(マッサージチェア、介護用ベッドなど)

市営住宅の入居者を募集します 3月12日(火)までにお申し込みください

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052 ☎67-7522

地区	団地名	部屋	家賃
三 国	新緑ヶ丘	1号棟・4階(3DK)	16,500円~
		2号棟・3階(3DK)	18,900円~
		2号棟・3階(3DK)	18,900円~
	三国東	1号棟・1階(3DK)	22,700円~
		1号棟・3階(3DK)	22,700円~
		1号棟・3階(3DK)	22,700円~
丸 岡	霞ヶ丘	2号棟・4階(3DK)	20,500円~
		8号棟・1階(2K)	12,900円~
坂 井	朝 日	1号棟・2階(3DK)	19,200円~
		2号棟・2階(3DK)	21,300円~

※単身入居希望の人は、3DKの部屋には入居できません

入

居を希望する人は、市営住宅申込書のほか必要書類を都市計画課まで提出してください。申し込み多数の場合は、公開抽選を行います。
申込資格(全てに該当)
・現に住宅に困窮している
・収入の基準に該当
・税の滞納がない

市内在住の連帯保証人が必要など
家賃
入居団地および世帯の収入に応じて決定
申込締切
3月12日(火) 正午
抽選日
3月20日(水) 9時30分

お知らせ
information

**職場での悩みごと
無料相談会**

解雇・賃金など、労使関係に悩みや困りごとはありませんか？労働問題の専門家(福井県労働委員会委員)が相談に応じます。秘密厳守、予約は不要です。
 と き 3月24日(日)
 13:30～16:30
 ところ アオッサ6階研修室
 (福井市手寄1-4-1)
 県労働委員会事務局
 ☎20-0597

**4月から
「働き方」が変わります！**

働き方改革関連法の施行に伴い、働き方が変わります。詳しくは、お問い合わせください。

- ①時間外労働の上限規制を導入
※中小企業は2020年4月から適用
- ②年次有給休暇の確実な取得
- ③正規雇用と非正規雇用の間の不合理な待遇差の禁止
※2020年4月から適用。中小企業は2021年4月から適用

- ①②福井労働基準監督署
☎54-7722
- ③福井労働局 ☎22-3947

開催
event information

手話に関する講演会を開催

手話は、ろう者にとって大切な「言語」です。この機会に、手話について理解を深めませんか。講演会には手話通訳が付きまします。
 と き 3月10日(日)
 14:00～16:30
 ところ 春江中コミュニティセンター
 チケット 前売券 1,000円
 (高校生以下 500円)
 当日券 1,200円
 (高校生以下 700円)
 演 題 「手話の歴史と社会の変遷」
 講 師 日本手話研究所
 所長 高田 英一氏
 申込方法 FAXかメールで下記へ
 市聴覚障害者協会 ☎67-5231
 ①fukui.sakai.deaf@gmail.com

歴史・文化を掘り起こそう！

次世代に継承していくため、現地を歩きながら地域に残る歴史や文化の掘り起こしを行います。お気軽にご参加ください。
 と き 3月14日(木)
 13:30～15:30
 ところ 東十郷コミュニティセンター
 申込方法 電話で下記へ
 文化課 ☎50-3164

**エコアクション
環境講演会**

家庭でできる分別とごみ減量について学びませんか。申し込みは不要です。
 と き 3月16日(土)
 14:00～
 ところ 大関コミュニティセンター
 参加費 無料
 演 題 「環境にやさしいまちづくりを目指して」～家庭からエコを始めてみませんか～
 講 師 ピープルズコミュニティ
 理事長 安田 裕美子氏
 さかい環境を考える会
 廣井 ☎090-2034-3305

**想いを話し合いませんか
がん遺族サロン**

がんで身近な人を亡くした経験をした人同士で、今の想いを話し合いませんか。申し込みは不要です。ぜひご参加ください。
 と き 3月19日(火)
 13:00～15:00
 ところ 県看護協会
 (福井市北四ツ居町601)
 対 象 がんで身近な人を亡くした人
 参加費 無料
 県看護協会 ☎54-8620

【5月分の体育施設利用】一般予約受付 4月1日(月) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国運動公園内施設	健康管理センター ☎82-5580	丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内小学校体育施設 丸岡体育館 ☎66-8920
	その他の施設	三国体育館 ☎82-4686	
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166	丸岡町内 今福体育館、武道館、丸岡中学校ナイター 今福体育館 ☎66-4500
	その他の施設	春江体育館 ☎51-4242	
坂井町内	東十郷中央公園内施設	東十郷公園 ☎67-3561	丸岡スポーツランド内施設 丸岡スポーツランド ☎67-4040
	その他の施設	坂井体育館 ☎68-0123	
		丸岡運動公園内施設、テニス場(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム ☎68-0390

※2月12日に三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の4月～10月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ

**三國湊
レトロdeゆらゆら**

着物を着て、風情ある三国町旧市街地を散策しませんか。着物のレンタルもできますので、お気軽にお越しください。詳しくは、お問い合わせください。
 と き 3月17日(日)
 10:00～16:00
 ところ 三国町旧市街地

■メンズきものコンテスト
 胴着や法被など和装の人は誰でも参加できます。参加・入場無料。
 時 間 13:00～
 ところ マチノクラ
 申込方法 氏名、連絡先をFAXかメールで下記へ
■お茶会
 ところ アーバンデザインセンター坂井
 参加費 300円

三國會所
 ☎82-8392 ☎82-7392
 ①mikunikaisyo@gmail.com

**ボーイスカウト坂井第5団
スカウトと一緒に遊ぼう！**

ボーイスカウトでは自然を学び、友情や協調の精神を育む活動を行っています。楽しい体験に参加してみませんか。
 と き 3月21日(木・祝)
 10:00～16:00
 ところ ハートピア春江芝生広場
 対 象 小学校入学前～小学2年生とその保護者
 内 容 「スカウトと一緒にゲームをして遊ぼう」
 ※県内スカウト仲間が集まるスカウトフェスティバル2019も開催されています
 申込方法 前日までに電話で下記へ
 前川 ☎090-8966-8619

**遊びに来てくんねの！
よしもと芸人しごトーク**

福井県住みます芸人『飯めしあがれこにお』による「新米先生!?飯めしあがれこにおの腹ペコ仕事道場」を開催します。働く事の大切さや醍醐味を知り、仕事への興味や意欲が湧いてくる楽しいトークイベントです。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。
 と き 3月21日(木・祝)
 13:30～15:00
 ところ ラブリーパートナーエルパ
 (福井市大和田2-1212)
 ※トークイベント終了後、17時まで「就職相談会」も同時開催します
 福井労働局職業安定課
 ☎26-8609

**各種スポーツ教室を
無料で体験しませんか**

市スポーツ協会主催の教室の無料体験会を開催します。お昼には、管理栄養士のお話し会も開催します。ぜひ、お好きな教室にご参加ください。
 と き 3月24日(日)
 9:30～受付

時 間	教 室
10:00～	ズンバ
10:40～	脱メタボ教室
11:20～	初めてのステップ
12:00～	管理栄養士お話し会「健康づくりと栄養」
13:00～	ピラティス
13:40～	バレトン

ところ 坂井体育館
 対 象 高校生以上
 定 員 各教室30人
 申込方法 平日9時～17時に電話で下記へ
 坂井体育館 ☎68-0123

募集
invite information

丸岡城桜まつり出店者募集

と き ①4月6日(土)、7日(日)
 ②13日(土)、14日(日)
 10:30～18:00
 ところ 一筆啓上茶屋前特設広場
 出店資格 市内に主たる事務所を置く事業所または個人
 規 格 間口3m×奥行2.7m(予定)
 料 金 ①②いずれかの場合、15,000円、両方の場合、20,000円
 申込方法 所定の用紙(丸岡観光協会または市ホームページからダウンロード可)に記入し、郵送またはFAXで下記へ(代理販売不可)
 申込期限 3月20日(水)17:00必着
 ※随時、協力員も募集中。詳しくは下記まで
 丸岡観光協会
 ☎66-5880 ☎66-5886
 〒910-0231
 丸岡町霞町3-1-3

**平和を守る
自衛官になりませんか**

下記以外にも、募集している職種があります。詳しくはお問い合わせください。

■予備自衛官補
 応募資格 18歳以上34歳未満
 受付期間 4月12日(金)まで
■自衛隊幹部候補生
 応募資格 22歳以上26歳未満
 受付期間 3月1日(金)～5月1日(水)

自衛隊福井募集案内所
 ☎24-3708

本

のある生活。

ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
 春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

3月の休館日
 4、7、11、18、
 25 ※休館日は全館共通

お知らせ
 親子で「おはなし会」に来ませんか？
 どの館のおはなし会も毎週土曜日11時からです。
 ぜひ気軽に遊びにきてくださいね！

「もうじき春」 3月は「雛祭り」や「お花見」など、春を感じる季節です。また、新生活に向けた準備の時期でもありますね。春におすすめの本を集めました。



『はるがきた』
 ジーン・ジオン/文 マーガレット・プロイ・グレアム/絵
 こみやゆう/訳 【主婦の友社】
 なかなか訪れない春にしびれを切らした街の人々が思いついた、あっと驚くこととは…。春の訪れのうれしさと暖かさ、力がわいてくる様子を描いた楽しい絵本。



『春を背負って』
 榎本 稜平/著 【文藝春秋】
 長嶺亨は脱サラをして父親の山小屋を継いだ。父をなくしたOL、84歳のクライマー…。この山小屋には、悩める人を再生する不思議な力があって…。奥秩父の山小屋を舞台に描く山岳小説。2014年6月公開映画の原作。



『春の妖精たち スプリング・エフェメラル』
 奥山 多恵子/文・絵
 【福音館書店】
 雪どけを待ちかねたように姿を現し、次々と淡い色の花を咲かせる「スプリング・エフェメラル(春のはかない命)」。その植物のなかまたちを美しいイラストで紹介しします。

『入社1年目に出逢いたい哲学者の言葉』

小川 仁志/著
 【TOブックス】
 世界を広く深く見る視点、持っていますか？ 異色のキャリアを持つ著者が、古今東西の哲学者50人による珠玉の言葉に自身の体験を重ねて紹介。仕事観をガラッと変える一生モノの知恵が満載。

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

- 一般書
- スマホメモ
 - 経費で落ちる領収書大全
 - ラッピングアイデアブック
 - 唾液サラネバ健康法
 - 健康マニア、何が楽しい
 - 日本を動かした50の乗り物
 - ざんねんなクルマ事典
 - カミキの季節のおりがみ
 - 一生役立つ語彙力の育て方
 - 千のグラスを満たすには
 - あなたの愛人の名前は
 - つくもがみ笑います
 - テレビ探偵
 - 珠玉
 - ピーク
 - 他人だったのに。
 - いい女、ふだんブツ散らかしており
 - 跳ぶ男
- 児童書
- 金栗四三
 - 日本の恐竜大研究
 - おどろいたりす
 - 金の鳥
- 須藤 亮
石渡 晃子
オギハラ ナミ
榎木 恵一
新見 正則
若林 宣
片岡 英明
カミキ イ
石黒 圭
遠藤 彩見
島本 理生
畠中 恵
小路 幸也
彩瀬 瞬一
堂場 重里
糸井 佐和子
青山 文平
佐野 慎輔
富田 幸光
イーラ/写真
八木坂 洋子

こちらも必見！ 新着図書

- ①『図書館さんぽ』図書館さんぽ研究会/編
- ②『野菜がおいしく育つ肥料の与え方』
- ③『ばら色の京都あま色の東京』澤田 康彦/著
- ④『おとな美文字のレッスン帖』越智 知美/著、日本書写技能検定協会/監修
- ⑤『江戸・幕末・明治おもちゃ絵・遊び絵の世界』
- ⑥『家中スツクリ片づく!「つっぱり棒」の便利ワザ』竹内 香子/著
- ⑦『桂歌丸大喜人生』
- ⑧『母とヨーロッパへ行く 母+娘=100歳への旅』太田 篤子/著
- ⑨『運転をあきらめないシニアの本音と新・対策』岩越 和紀/著
- ⑩『怖いへんないきもの絵』中野 京子/著、早川 いくを/著
- ⑪『新大人の普段着』金子 敦子/著
- ⑫『魔法の絞り出しクッキー』信太 康代/著
- ⑬『箱根駅伝100年禪の記憶』
- ⑭『怪物の木こり』倉井 眉介/著
- ⑮『酒好き医師が教える薬になるお酒の飲み方』秋津 壽男/監修
- ⑯『あなたのオムツは誰が替える?』平川 晃/著
- ⑰『いちばんよくわかる刺し子の基礎』
- ⑱『図解誰でもできる石積み入門』真田 純子/著



子育て支援センターからのお知らせ



子育てワンポイント
 ～初めての集団生活を迎える前に～
 ○早寝早起きやお昼寝、食事、朝の排便など、生活のリズムを作りましょう。予防接種もお忘れなく。
 ○両親だけでなく、お子さんも期待や不安でいっぱいです。肩に力を入れないようにし、園生活が楽しみになるような会話を家でもするといいですよ。乳児期からの入園が増えていますが、小さなお子さんほどしっかり抱きしめて、心が満たされるように心掛けましょう。

※3月16日(土)9:00～12:00の間、坂井子育て支援センター(坂井健康センター)を開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です
 ◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

★3月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	ところ	講師
8日(金)	丸岡子育て支援センター	子育てマスター(保健師)
12日(火)	三国子育て支援センター	三田 美由紀氏
18日(月)	坂井健康センター	

★3月の行事のお知らせ(10:30～11:30)

各支援センターにお申し込みください。(要予約)

とき	ところ	内容	講師
1日(金)	三国子育て支援センター	ひな祭り会	子育てマスター
4日(月)	坂井健康センター	楽しいお話	横田 洋子氏
13日(水)	丸岡子育て支援センター	お楽しみ会	

健康アドバイス health

まだまだインフルエンザが
 猛威を振るっています！

季節性インフルエンザは、例年11～12月頃に流行が始まり、1～3月にピークを迎えます。今からの時期でもまだまだ油断はできません。

■風邪とインフルエンザの違いは？

風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心です。また、インフルエンザほど高熱が続くことはありません。

一方、インフルエンザは、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。風邪のように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。子どもでは急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している人では肺炎を伴うなど、まれに重症になることがあります。

インフルエンザの症状が出たときは、すぐに医療機関で受診しましょう！



■日ごろからできる予防法！

- ①外出後の手洗いなど
流水・石鹸による手洗いは、手指など体についたウイルスを除去するために有効な方法です。手洗いは、インフルエンザに限らず、接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症対策の基本です。アルコール消毒も効果的です。
- ②適度な湿度の保持
空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことが効果的です。
- ③十分な休養と
バランスのとれた栄養摂取
体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心掛けてみましょう。
- ④人混みや繁華街への外出を控える
インフルエンザの流行時期は、特に高齢者や基礎疾患のある人、妊婦、体調の悪い人、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、マスクを着用しましょう。



健康カレンダー

3月のご案内

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。
 ※前日までに要予約・無料・相談時間 1人40分

とき	ところ	受付時間
3月13日(水)	坂井健康センター	13:30～16:00
3月25日(月)		

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067 ☎66-2940



強いストレスは身体の不調を招きます

強いストレスが長く続くと、血管に負担がかかり、身体に悪影響を及ぼすことがわかっています。ストレス対策の基本は、まず「自分のストレスに気付くこと」です。休養や気分転換をするなど早めのセルフケアでストレスを解消しましょう。

- 強いストレスが与える身体へのダメージ
 - 心筋梗塞や脳卒中の原因となる血栓ができやすくなる
 - 血圧や血糖値が上昇したり、コレステロールなどの血中脂質の異常がおこりやすくなる
 - 自律神経や内分泌の乱れにより不調を感じる
 - うつ病などのこころの病気につながる など
- 上手にストレス発散を！
 - 規則正しい生活を心掛け、疲れたら休養をとる
 - 入浴やマッサージなどリラックスできる時間をもつ
 - 質の良い睡眠をとる など

【県こころの相談機関】

相談機関名	相談時間	電話番号
ホッとサポートふくい(県総合福祉相談所)	月～金 9:00～17:00 ※来所相談は要予約	☎26-4400 ☎24-8834
坂井健康福祉センター	月～金 9:00～17:00	☎73-0600 ☎73-0763



広報さかい

お知らせ版

平成31年2月号

No.129

平成31年2月27日発行

3月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談	☎秘書広報課 ☎50-3012
19日(火) 10:00 ~ 12:00	高棟コミュニティセンター
13:30 ~ 15:30	春江中コミュニティセンター
28日(木) 13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
※改修工事のため、三国コメセンでの相談は3月まで休み	
人権悩みごと相談	☎総務課 ☎50-3010
1日(金) 13:30 ~ 16:00	いちい荘
18日(月) 13:30 ~ 16:00	東十郷コミュニティセンター
契約トラブルなどの消費者相談窓口	
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030	
月~金曜日 9:00 ~ 17:00	市民生活課
※祝日は休み	
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談	
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室 ☎50-3043	
月~金曜日 9:00 ~ 17:00	福祉総合相談室
※祝日は休み	
心配ごと相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(水) 13:00 ~ 16:00	いちい荘
14日(木) 13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
18日(月) 13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
26日(火) 13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
法律相談(要予約)	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
4日(月) 13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
12日(火) 13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
20日(水) 13:00 ~ 16:00	いちい荘
28日(木) 13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間	
結婚相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2,16日(土) 10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター
4,18日(月) 13:00 ~ 16:00	霞の郷
7日(木) 13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター
13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
10日(日),25日(月) 13:00 ~ 16:00	三国木部コミュニティセンター
こころの健康相談(要予約)	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
7日(木) 14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
13,27日(水) 9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
年金相談(要予約)	☎福井年金事務所 ☎23-4518
20日(水) 10:00 ~ 15:30	いねす

ポートレース三国 3月の開催日

本場	場外	ディアポート三国 (外向場外)									
1日(金)		G津	★唐津	★徳山		尼崎	江戸川		★若松	★GIII大村	
2日(土)		G1津	★徳山								
3日(日)	やよい第1戦	津	常滑	平和島				★住之江			
4日(月)		♥GII児島	★多摩川						★蒲郡		
5日(火)			★芦屋							★丸亀	
6日(水)				GIII戸田	宮島	びわこ			★桐生		
7日(木)		♥GII児島		★鳴門							
8日(金)								★若松			
9日(土)									★大村		
10日(日)		♥GII児島								★住之江	
11日(月)											
12日(火)	やよい第2戦	福岡	平和島	GIII芦屋				★下関	★桐生		
13日(水)		常滑									
14日(木)											
15日(金)											
16日(土)			SGクラ	★常滑			尼崎	★蒲郡	★丸亀	★♥GIII大村	
17日(日)				★鳴門				びわこ			
18日(月)			シック								
19日(火)			SGクラ								
20日(水)	坂井市制13周年男女W		シック	★徳山				尼崎	★若松	★桐生	
21日(木)											
22日(金)									★下関		
23日(土)			GIIびわこ	常滑						★GIII丸亀	
24日(日)				★唐津							
25日(月)											
26日(火)			GIIびわこ						★♥住之江		
27日(水)				★徳山							
28日(木)			常滑							★G1大村	
29日(金)											
払い出し業務を休止させていただきます											
30日(土)				★徳山							
31日(日)			常滑		尼崎	平和島	戸田	宮島	★丸亀	★G1大村	

女子レース
★モーニングレース
★ナイトレース

坂井チャンネル(121ch) 3月の番組案内

タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●~4日
6:20 【文字】お知らせ	・坂井さんちの出来事「第26回一筆啓上賞入賞者発表会」
6:30 坂井さんちのこっしえるじえ	・虹色キッズ「坂井松涛保育園」
6:50 マリン体操	・さかいインフォメーションタイム いっとこ!
7:00 バス停から12さんぽor凄ロック!	・ほっともつと坂井!「ひょうご元氣秋まつり2018」
7:20 【文字】お知らせ	●5日~14日
7:30 映像玉手箱	・坂井さんちの出来事「銅鑄型チョコレート作り・押し花でメッセージカード作り」
8:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再)	・虹色キッズ「鳴鹿幼稚園」
8:20 【文字】お知らせ	・日本一短い中学生の手紙「坂井中学校男子バスケットボール部」
8:30 坂井さんちのこっしえるじえ	・マナブと学ぶ!さかい安全・安心情報「名義貸しについて学ぼう!」
8:50 マリン体操	●15日,25日更新 (再放送は25日~翌4日,翌月5日~翌月14日)
9:00 スポットライトさかい	バス停から12さんぽ
10:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●~14日
10:20 【文字】お知らせ	池見(三国町)バス停周辺
10:30 坂井さんちのこっしえるじえ	凄ロック!
10:50 坂井市テーマソング	●15日更新 坂井市の酒蔵
11:00 バス停から12さんぽor凄ロック!	バス停から12さんぽ
11:20 【文字】お知らせ	●1~14日
11:30 映像玉手箱	・子どもミュージカル十二年のあゆみ
12:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●15~31日
12:20 【文字】お知らせ	・Winter Aco LIVE 2019
12:30 坂井さんちのこっしえるじえ	映像玉手箱
12:50 マリン体操	・ふるさとっていいな~さかいを訪ねて~
13:00 スポットライトさかい	・福井県警察特殊詐欺撲滅オリジナルソング「MIYABUTTA」
14:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再)	坂井市テーマソング
14:20 【文字】お知らせ	「しあわせの花」をお送りします
14:30 坂井さんちのこっしえるじえ	坂井市議会定例会
14:50 マリン体操	平成31年3月議会定例会の模様を、3月25日から3月30日は17時より、3月31日から4月5日は10時より通常編成を変更して放送します。
15:00 バス停から12さんぽor凄ロック!	番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください
15:20 【文字】お知らせ	放送内容は予定です。予告なく変更することがあります
15:30 映像玉手箱	☎秘書広報課 ☎50-3012
16:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
16:20 【文字】お知らせ	
16:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50 坂井市テーマソング	
17:00 スポットライトさかい	
18:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
18:20 【文字】お知らせ	
18:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
18:50 マリン体操	
19:00 バス停から12さんぽor凄ロック!	
19:20 【文字】お知らせ	
19:30 映像玉手箱	
20:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20 【文字】お知らせ	
20:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50 【文字】お知らせ	
21:00 スポットライトさかい	
22:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
22:20 【文字】お知らせ	
22:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50 坂井市テーマソング	
23:00 バス停から12さんぽor凄ロック!	
23:20 【文字】お知らせ	
23:30 映像玉手箱	
0:00 放送終了	

※5日~14日は、坂井さんちのこっしえるじえ(再)の8時と20時の放送枠で市長記者会見を放送します

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

	内科	外科
3月3日(日)	藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
10日(日)	鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624	加納病院(あわらし市) ☎73-1001
17日(日)	奥村医院(あわらし市) ☎73-0171	木村病院(あわらし市) ☎73-0040
21日(木・祝)	木村病院(あわらし市) ☎73-3323	つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306
24日(日)	汐見医院(あわらし市) ☎73-0040	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
31日(日)	つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306	つばさ内科クリニック(丸岡町) ☎63-5232
	宮崎病院(三国町) ☎82-1002	三国病院(三国町) ☎82-0480
	三国病院(三国町) ☎82-0480	春江病院(春江町) ☎51-0029
	春江病院(春江町) ☎51-0029	こしの医院(三国町) ☎81-6655
	こしの医院(三国町) ☎81-6655	野村医院(あわらし市) ☎72-1839
	野村医院(あわらし市) ☎72-1839	

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

随時募集

国立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480

発行/坂井市 編集/秘書広報課
〒919-0692 福井県坂井市坂井町下新庄1号1番地
TEL 0776-66-1500(代) FAX 0776-66-4837
URL http://www.ctv.fukui-sakai.jp/ E-mail kounru@ctv.fukui-sakai.jp