

# 広報 さかい

2018  
October  
**10**  
平成 30 年

お知らせ版 No.127

## 丸岡城 紅葉まつり

11/17(土)・18(日)

### 全

「全」 麵対決」がさらにパワーアップ！  
今回は麵の「のどごし」がテーマのガチバトル。「全麵対決 世界大会」と銘打ち、現存12天守のまちがご当地の「麵」をかけて戦います。その他、当日飛び入り参加OKの企画などが満載の丸岡城紅葉まつりにぜひお越しください。

とき 11月17日(土)・18日(日)  
10時～16時

ところ 一筆啓上茶屋前駐車場  
丸岡城芝生広場(券売所前)

内容 主な内容は、2ページで紹介。しるのまちマルシェ、こども縁日などもあります。

問 丸岡観光協会 ☎66-5880

詳しくは次ページにござら！

やっ！? 麵の世界大会とな!?

丸岡城下で  
紅葉とそばがコラボ!

これは見逃せぬぞ!

## そばの里丸岡 新そばまつり

### 全

国に誇る「そばの産地丸岡」。今年収穫されたそば粉で打った「おろしそば」を味わいませんか。

香り高いそば粉を打つのは、もちろん地元のおそば打ち名人。「そばぜんざい」の販売や、「そばポン菓子」のプレゼント(先着200人)もあります。

とき 11月17日(土) 10時～15時

※そばがなくなり次第終了

ところ 丸岡体育館

料金 そば1杯 450円

そば3杯 1,200円

そばぜんざい 300円

※そば3杯券に付いている丸岡城入場券、こども縁日券は紅葉まつり期間中利用可

問 農業振興課(丸岡そば振興協議会)

☎50-3150





**【丸岡城紅葉まつり】のどごしガチバトル！全麵対決 世界大会**  
**スマホを使った現存12天守の宝探しも**  
 ●問い合わせ 丸岡観光協会 ☎66-5880 シティセールス推進課 ☎50-2082

**其の 壺**  
 「麵？」ハンパないって！  
 のどごしに見立てたスピード対決

**麵** といえ、味もさることなし。が、その「のどごし」が楽しいもの。という事で、全国に誇るそばの聖地・丸岡を舞台に、のどごしをイメージした「スピード対決」を行います。  
 レースは、流しそうめんのコースを使用。現存12天守のまちや世界が誇る「麵？」が参加します。子どもでも楽しめる坂井市ならではのユニークなレースです。

■全麵対決世界大会  
 とき 11月18日(日) 14時30分  
 内容 スタートは丸岡城天守前、ゴールは券売所前。スピード感あふれるレースをぜひご覧ください。  
 ■レースを予想して景品をゲット  
 1位を当てると、豪華!?景品がもらえます。ぜひ気軽に参加してください。

**其の 式**  
 12天守の「ご当地選手権」  
 ”坂本龍馬“を大募集 自薦他薦は不問です

**現** 存12天守のまちと坂井市の名物の味比べ「ご当地選手権」を行います。さらに、福井が誇る偉人・松平春嶽に、坂本龍馬が幕末明治から150年ぶりに会いに来るという想定で、龍馬のそっくりさん大会も行います。春嶽役は、司会を務める坂井市専属住みます芸人「ライオン大将軍」の鳴海さん。我こそは！という人は、龍馬になりきって一筆啓上茶屋前にお越しください。  
 ■ご当地選手権  
 とき 11月17日(土) 14時30分  
 ※龍馬のそっくりさん受付は、13時から行います

**其の 参**  
 現存12天守のお宝を探せ！  
 スマホ片手にまち歩きも楽しめます

**ス** マホやタブレットを利用して、Webマップに表示される謎を解くゲームです。丸岡城周辺を歩きながら、お宝をゲットしてコンプリートを目指しましょう。  
 お宝は全部で9つ。全部見つけることができれば、プレゼントがもらえます。参加手続きやプレゼントの受け渡しは、会場内「丸岡城タカラッシュ」のコーナーで行います。  
 紅葉まつりの間、両日とも日中限定でお楽しみいただけます。

利き酒大会あり、早食い競争あり  
 12天守のまちからご当地キャラも集合！

とき・内容  
 11月17日(土) 12時  
 現存12天守ご当地利き酒大会  
 11月18日(日) 11時30分  
 現存12天守ウルトラクイズ体験  
 丸亀うどん早食い競争

※イメージです

**其の 四**  
 利き酒大会あり、早食い競争あり  
 12天守のまちからご当地キャラも集合！

**両** 日とも、坂井市専属住みます芸人ライブ、現存12天守のまちのPRなどがあります。ステージイベントも盛りだくさん。申し込みなしで参加できます。ぜひ、お楽しみください。

QRコードからアクセスして、簡単登録！

**坂井市防災情報メール**  
 防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。  
 ☎安全対策課 ☎50-3525

**市保育士バンクにぜひ登録してください！**  
 ●問い合わせ 子育て支援課 ☎50-3042

**市** 内の公立保育園・こども園で働きたいとお考えの保育士・調理師の人は、市保育士バンク(坂井市無料職業紹介所)へ登録してください。登録は、子育て支援課へ来庁、または市ホームページにある求職申込書を郵送かメールで提出してください。登録者については、就職時期やその他要望などを聞きながら、公私立保育園・

こども園への就労につなげていきます。  
 育休後の再就職、転職、未経験など勤務に不安のある人には、勤務前に園での実習などを実施しています。なお、私立園へ常勤保育士として就職した場合、就職支援金制度があります。ただし、就職後3年以上勤務などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

**入場無料、消費生活講演会を開催**  
 ～無理なく楽しい！スマートな節約生活～  
 ●問い合わせ 市消費者センター(市民生活課内) ☎50-3030

**消** 費生活講演会のほか、消費者団体による、新聞紙でエコバック作りなどの体験コーナーやポン菓子配布、活動パネルの展示などを行います。

とき 12月1日(土) 14時～15時30分  
 ※体験や菓子の配布などは12時30分～14時

ところ ハートピア春江小ホール

演題 「無理なく楽しい！スマートな節約生活」

講師：和田 由貴氏(節約アドバイザー)

定員 200人  
 申込方法 電話、FAXまたは、メールで申し込み  
 申込締切 11月22日(木)  
 申込先 市消費者センター(市民生活課内)  
 ☎50-3030  
 FAX 68-0324  
 ✉shimin@city.fukui-sa  
 kai.jp

**介護をする人にやさしい社会にするために 介護マークの普及に取り組んでいます**  
 ●問い合わせ 健康長寿課(高齢福祉) ☎50-3040 FAX66-2940



▲このマークを見かけたら、温かく見守ってください

**認** 知症の人などの介護は、他の人からとは分がりにくい。そのため、思わぬ誤解を受けることがあります。介護マークは、介護中であることを周囲に知らせるマークで、周囲の理解を得ることに繋がります。市では下記の人を対象に、介護マークを無償で交付しています。

「外出時のトイレで付き添うとき」「男性介護者が女性用下着を購入するとき」「付き添いとして介護者も診察室に入室するとき」など、介護をしていることを周囲に知ってもらいたいときに使ってください。

介護マーク  
 各支所地域振興課福祉グループ  
 (三國) ☎82-8903  
 (丸岡) ☎68-0805  
 (春江) ☎51-2002  
 (丸岡) ☎67-0094  
 (春江) ☎51-9404  
 FAX 51-2002

健康長寿課(高齢福祉)  
 ☎50-3040  
 FAX 66-2940

**対象者** 市内に住所を有する高齢者、または障がいのある人を介護している人

**申請方法** 健康長寿課(高齢福祉)、または各支所地域振興課福祉グループに申請書兼受領書を提出  
 ※印鑑が必要です  
 ※申請書兼受領書は、申請窓口へ備え付けのほか、市ホームページからもダウンロードできます  
 ※介護マークが不要になった際には、申請窓口まで返却してください

**問い合わせ先** 健康長寿課(高齢福祉)



**募集**  
invite information

**市民劇団  
出演者・スタッフ募集!**

坂井市を題材に繰り広げる演劇作品を、市民の皆さんと作り上げていくため、出演者とスタッフを募集中です。詳細は下記までお問い合わせください。

対 象 練習・本番に参加できる高校生以上

参加費 2,000円

申込締切 11月18日(日)

申込方法 電話で下記へ

■今後のスケジュール

公演日 平成31年3月2日(土)、3日(日)

ところ みくに未来ホール

練習日 11月から毎週木曜日 19:30～21:30予定  
※本番2カ月前から追加練習を行う予定

市文化振興事業団 ☎82-7200

**税務事務の  
アルバイトを募集**

内 容 課税資料の整理、確定申告会場での補助作業

応募条件 簡単なパソコン操作ができる人

勤務期間 平成31年1月10日(木)～3月19日(火)

勤務時間 平日 8:30～17:00

勤務地 坂井市役所本庁および支所申告会場

賃 金 時給810円(別途通勤手当を支給)

募集人数 若干名

申込方法 11月21日(水)までに履歴書を下記へ提出

選考方法 一次(書類)、二次(面接)

課税課 ☎50-3023

**市内公立保育園  
臨時職員を募集**

市内公立保育園で勤務する臨時の保育士と調理師を募集します。

■保育士

応募資格 保育士資格を有し、保育士としての勤務経験がある人

勤務地 三国町、丸岡町、春江町【フルタイム】

時 間 ① 7:00～15:45  
② 8:30～17:15  
③ 10:15～19:00

賃 金 月額156,800円(別途時間外手当、期末手当、通勤手当を支給)

【パートタイム】

時 間 13:00～19:00

賃 金 時給1,060円(別途通勤手当を支給)

■調理師

応募資格 調理師免許を有し、調理師としての勤務経験がある人

勤務地 丸岡町

【フルタイム】

時 間 8:30～17:15

賃 金 月額144,500円(別途時間外手当、期末手当、通勤手当を支給)

【パートタイム】

時 間 9:00～14:00

賃 金 時給910円(別途通勤手当を支給)

雇用期間 採用の日から平成31年3月31日

募集人員 いずれも若干名

提出書類 履歴書および資格を有することを証明できるもののコピー

子育て支援課 ☎50-3042

**平和を守る  
自衛官になりませんか**

■陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦)

応募資格 男子で中卒(見込みの者を含む)で17歳未満の成績優秀かつ生徒活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

申込期間 11月1日(木)～30日(金)

試験日 平成31年1月5日(土)～7日(月)のいずれかの1日を指定

■陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)

応募資格 男子で中卒(見込みの者を含む)で17歳未満の者

申込期間 11月1日(木)～平成31年1月7日(月)

試験日 1次試験 平成31年1月19日(土)  
2次試験 平成31年2月1日(金)～4日(月)のいずれかの1日を指定

※自衛官候補生は随時受付中で、採用上限年齢が33歳未満へ引き上げとなり、18歳以上33歳未満の男女が対象となります

自衛隊福井募集案内所 ☎24-3702

自衛隊福井地方協力本部

**60歳以上が対象  
シルバー会員募集中**

60歳以上で就業意欲のある人を募集しています。興味のある人は説明会にお越しください。

と き 毎月10、20日(休日の場合は翌日)の9時から

ところ 春江中小企業センター

坂井市シルバー人材センター ☎50-1350

**お知らせ**  
information

**寄附をいただきました**

株式会社平和堂様より、寄附市民参画制度に基づくご支援がありました。寄附金は、環境対策に関する事業に、有効活用させていただきます。なお、この寄附金はレジ袋販売収益金がもととなっております。

氏名	住所	金額
株式会社平和堂	滋賀県	107,000円

企画情報課 ☎50-3013

**大腸がん検診容器を  
提出し忘れていませんか**

大腸がん検診容器を購入しても、毎年多くの方が提出されていません。今年5月以降に購入された容器であれば、検査することができます。自分の健康のために、必ず提出しましょう。回収場所や回収日は、下記のとおりです。

回収場所	回収日	回収時間
本庁(別館)	毎日	終日
三国支所		
丸岡支所	月～金曜日(祝日除く)	8:30～17:00
春江支所		

※12月26日(水)～平成31年1月3日(木)は、いずれの場所でも回収しません

※失敗した場合は、下記までご連絡ください

健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

**ゆりの里公園周辺に  
『コスモス』開花**

ゆりの里公園活性化の一つとして、石塚区農業者のご協力により、公園北側の転作田にコスモスが栽培されています。

ぜひご来場いただき、写真撮影や観覧をお楽しみください。

見 頃 11月中旬まで

ところ ゆりの里公園北側水田

品 種 センセイション  
ブライトライト

面 積 約90アール

農業振興課 ☎50-3150

**ヘリコプター離着陸時  
騒音の発生について**

ヘリコプターの離着陸にあたり、大きな音が発生する場合があります。ご理解のほどお願いいたします。

と き 11月4日(日) 9:00～13:00

ところ 福井空港

自衛隊福井地方協力本部 ☎23-1910

**近畿府県  
合同防災訓練の実施**

近畿府県合同防災訓練を実施します。自衛隊ヘリなどの飛行音などにより、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

と き 11月9日(金) 12:00～19:00

11月10日(土)

7:00～12:30

ところ テクノポート福井周辺、福井空港

県危機対策・防災課 ☎20-0308

**一人で悩まないで  
女性の人権ホットライン**

「女性の人権ホットライン」は、パートナーからの暴力や職場でのいじめ、セクシュアル・ハラスメントなどの悩みを持った女性が、気軽に相談できる専用電話相談窓口です。

下記の強化週間中は土、日曜日の受け付けや平日の相談時間の延長をしています。

と き 11月12日(月)～16日(金) 8:30～19:00  
11月17日(土)、18日(日) 10:00～17:00

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810



福井地方法務局人権擁護課 ☎22-4210

**(訂正)広報さかい10月号  
12ページの訂正とお詫び**

広報さかい10月号におきまして、誤りがありました。訂正し、深くお詫び申し上げます。

【訂正箇所(P12各施設開放デーの実施日)】

誤) しろの子保育園

第1・3金曜日

正) しろの子保育園

第1・3水曜日

子育て支援課 ☎50-3042



**開催**  
event information

**国保特定健診受診者対象  
健康づくり講演会開催**

国民健康保険特定健診を受診した人を対象に、健康づくり講演会を開催します。「健診結果を健康づくりに活かすコツ」を健康づくりのプロが教えてください。なお、国民健康保険特定健診をまだ受けていない人で、参加を希望する場合は、お問い合わせください。

とき	ところ
11月1日(木)	坂井健康センター
11月2日(金)	三国運動公園健康管理センター
11月9日(金)	春江保健センター
11月26日(月)	霞の郷

時間 9:15～11:30  
内容 ・健康チェック(简单血管年齢測定)  
・健康づくり講演会  
定員 各会場30人  
参加費 無料  
持ち物 平成30年度健診結果票  
※健康チェックのみの参加はできません  
◎健康長寿課(健康増進)  
☎50-3067 ☎66-2940

**第16回まるおか子供歌舞伎**

日本神話を題材にした演目「日本振袖始 二幕」を上演します。  
とき 11月10日(土)2公演  
① 11:00～13:00  
② 15:00～17:00  
ところ 磯部小学校旧体育館  
公演チケット  
■一般 前売券1,000円  
当日券1,300円  
■小・中学生 前売券500円  
当日券800円  
販売所 一筆啓上 日本一短い手紙の館、ハートピア 春江、みくに未来ホール、いねすなど

◎丸岡文化財団 ☎67-5100

**健康な歩き方を体験  
ウォーキング教室**

とき 11月22日(木)  
10:00～11:00  
ところ 三国運動公園陸上競技場  
※雨天時、三国体育館  
対象 18才以上の男女  
定員 50人  
参加費 無料  
申込方法 平日の9時～17時に電話で下記へ  
◎三国体育館 ☎82-4686

**読書の秋  
図書館へ行こう**

■おとなのための絵はがき講座  
とき 11月10日(土)  
15:00～  
ところ 三国図書館  
対象 一般  
定員 20人(要申込み)  
参加費 無料  
◎三国図書館 ☎81-2900  
■あたまスッキリ!音読教室  
とき 11月14日(水)、28日(水)  
10:30～11:30  
ところ 丸岡図書館  
定員 各10人  
参加費 無料  
◎丸岡図書館 ☎67-1500  
■第15回小葉田淳記念文庫講演会  
「坂井市、明治期の鉄道計画と敷設 北陸線および丸岡軽便鉄道など」  
とき 11月17日(土)  
13:30～15:00  
ところ たかむく古城ホール  
参加費 無料  
◎丸岡図書館 ☎67-1500  
■あたまイキイキ音読教室  
とき 11月20日(火)  
10:30～11:30  
ところ 坂井図書館  
定員 10人  
参加費 無料  
◎坂井図書館 ☎67-2666

**不動産なんでも  
無料相談会**

不動産に関するさまざまな事柄について、専門の相談員が無料で相談に応じます。空き地、空き家に関する相談も可能です。  
とき 11月11日(日)  
10:00～16:00  
※受付は15:30まで  
ところ みくにショッピングワールド イーザ  
◎福井県宅地建物取引業協会  
☎24-0680

**環境市民講座「雄島の自然と大湊神社の歴史」**

雄島には、ほとんど人の手はいらないままの美しい自然が多く残され、大切にされてきました。雄島に伝わる伝説や島の奥にたたずむ大湊神社の歴史とあわせて雄島の魅力をたっぷりとお伝えします。  
とき 11月17日(土)  
10:00～11:30  
ところ 三国コミュニティセンター  
講演 「雄島から始まるお話～自然と人との関係性～」  
講師 松村 典尚氏  
(大湊神社宮司)  
◎環境推進課 ☎50-3032

**税理士による  
無料税務相談**

税務、会計に関する一般的なご相談に応じますので、お気軽にお立ち寄りください。  
とき 11月17日(土)  
13:00～16:00  
ところ アルプラザアミ  
◎北陸税理士会三国支部  
☎73-0164

**小さな命を繋ぐため  
犬猫譲渡会を開催**

迷い犬や、野良猫へのえさやりによって生まれた犬猫が保護・収容されるケースが増加しています。1匹でも多くの犬猫たちの命を新しい家族へ繋ぐため、県と市が連携し、県内で保護された犬や猫の譲渡会を行います。なお、譲渡会に参加するには、同日開催の講習会(14:00開始)を受講する必要があります。  
とき 11月18日(日)  
14:00～  
ところ 県総合グリーンセンター  
◎県動物管理指導センター  
☎38-2212  
環境推進課 ☎50-3032



▲今年8月の犬猫譲渡会の様子

**がん遺族サロンを開催**

がんで家族を亡くされた人を対象に、経験者同士の交流の場(サロン)を開催します。個別の相談にも応じます。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。  
とき 11月20日(火)  
13:00～15:00  
ところ 県看護協会  
(福井市四ツ居町601)  
対象 がんで家族を亡くされた人  
参加費 無料  
内容 同じ経験者との交流  
がん専門相談員による個別相談  
◎県看護協会 ☎54-8620

**健康食育フェスタ2018**

食と健康について楽しく学べるコーナーをたくさんご用意しています。ウォーキング大会も開催しますので、ぜひご参加ください。当日は、市民スポーツ祭も同時に開催しています。  
とき 11月18日(日)  
9:30～15:30  
ところ 坂井体育館、坂井老人福祉センター  
内容 試食や食に関する体験、簡単健康チェック、図画・ポスターコンクール 作品展示など

■ウォーキング大会  
約5.2kmのコースを歩きます。参加は無料、荒天中止です。  
時間 9:30～11:30  
※受付9:00～  
集合場所 坂井市役所本庁  
定員 200人(先着順)  
※中学生以下は、保護者同伴  
申込締切 11月5日(月)  
申込方法 電話で下記へ

◎健康長寿課(健康増進)  
☎50-3067 ☎66-2940

**参加無料! 65歳からの  
フレイルチェック!**

とき	会場
11月21日(水)	霞の郷
11月30日(金)	三国運動公園健康管理センター
12月4日(火)	坂井健康センター
12月12日(水)	春江保健センター

時間 9:30～11:30  
定員 各25人  
服装 動きやすい服装  
※ストッキング不可  
申込方法 電話かFAXで下記へ  
◎健康長寿課(健康増進)  
☎50-3067 ☎66-2940

**【1月分の古城ドーム抽選会】 とき 11月13日(火) 19:30～ ところ 丸岡体育館**

利用時間	参加資格者
9:00～22:00 日、祝祭日を除く	登録団体または賛助会員

※9月に行った、三国・丸岡(古城ドーム抽選会は除く)・春江・坂井町内体育施設の平成30年度11月～3月分日中・夜間抽選会に参加した団体は、今回の古城ドーム抽選会には参加できません

**【1月分の体育施設利用】 一般予約受付 12月3日(月) 9:00～**

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先						
三国町内 全体育施設	三国体育館	☎82-4686	丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡ゲートボール場、丸岡町内中学校体育施設	丸岡体育館	☎66-8920	
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター	☎51-6166	今福体育館、武道館、丸岡中学校ナイター	今福体育館	☎66-4500
	その他の施設	春江体育館	☎51-4242	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド	☎67-4040
坂井町内 全体育施設	坂井体育館	☎68-0123	丸岡運動公園内施設、テニス場(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム	☎68-0390	

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ





ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500  
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

11月の休館日  
1、5、12、19、26  
※休館日は全館共通

親子で「おはなし会」に来ませんか？  
どの館のおはなし会も毎週土曜日11時からです。  
ぜひ気軽に遊びにきてくださいね！

### 「楽しい手作り」

自分で作ったり、あるもので工夫すると、愛着や美味しさが増す気がしませんか？ 手作りを楽しむ本を集めました。

#### 手づくり暮らし



#### 『手づくり暮らし』

『いなか暮らしの本』編集部/編【宝島社】  
マクロビオティックを軸にした手づくりの暮らしを楽しむ中島デコ、保存食づくりを生活に組み込む坂本幸など、毎日を丁寧に暮らす8人の女性たちが心地よい暮らし方を紹介する。『いなか暮らしの本』を書籍化。

#### 『「やさしくて小さな暮らし」を自分でつくる』

阿部 絢子/著【家の光協会】  
お金をかけず、ムダなく、手作り、再利用。スウェーデン、オランダ、ドイツ、イギリス、フィンランド。家事名人がホームステイで学んだ生活の知恵と工夫を紹介する。

#### 『リメ缶とグリーンスタイリングブック 簡単DIYで作る、飾る』

たかはし ようこ/著【誠文堂新光社】  
空き缶や古道具を使い、お金をかけずに暮らしをグリーンでおしゃれにしませんか？ はじめてのリメ缶作りをはじめ、グリーン、ドライフラワー、多肉植物などのスタイリングを紹介。インスタ映える写真の撮り方も収録。

#### こちらら必見！ 新着図書

①『パラリンピックとある医師の挑戦』三枝 義浩/漫画②『撰銭とピター文の戦国史』高木 久史/著③『奥の細道迷い道』吉行 和子/著 富士 真奈美/著④『不道徳お母さん講座』堀越 英美/著⑤『回転寿司になれる魚図鑑』松浦 啓一/監修 水野 ぶりん/画 主婦の友社/編⑥『北陸とらいあんぐる3巻』ちさこ/著⑦『大正昭和美人図鑑』小針 侑起/著⑧『おいしいデ』梅原 真/著⑨『天皇の日本史』井沢 元彦/著⑩『アドラー人生の意味の心理学』岸見 一郎/著⑪『葬式格差』島田 裕巳/著⑫『東大医学部在学中に司法試験も一発合格した僕のやっているシンプルな勉強法』河野 玄斗/著⑬『認知症予防におすすめ図書館利用術2巻読書朗読は脳のトレーニング』結城 俊也/著 好本 恵/著⑭『ありがとうって言えたなら』瀧波 ユカリ/著⑮『そばうどん知恵袋111題』そばうどん編集部/編⑯『わかる！できる！新・おやこ手話じてん』全国早期支援研究協議会/編⑰『図鑑日本の鳴く虫』奥山 風太郎/著⑱『最高の体調』鈴木 祐/著

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

- 一般書
- 文系と理系はなぜ分かれたのか 隠岐 さや香
  - 影の日本史にせまる 嵐山 光三郎
  - ウルトラ図解白内障・緑内障 ビッセン宮島弘子
  - 捨てる。 やました ひでこ
  - 理系女性のライフプラン 丸山 美帆子
  - 石垣の名城完全ガイド 子由 嘉博
  - ラクして続く、家事テク 牛尾 理恵
  - 夜の工場百景 小林 哲朗
  - スポーツ観戦手帳 東京書籍書籍編集部
  - 中学英語で読むディズニークレクション1 美女と野獣 KADOKAWA
  - 漂砂の塔 大沢 在昌
  - 影ぞ恋しき 葉室 麟
  - 愛なき世界 三浦 しをん
  - グリーン・グリーン2 新米教師 あさの あつこ
  - 地球星人 二年目の試練 村田 沙耶香
  - 青い春を数えて 武田 綾乃
  - つかのまのこと 柴崎 友香
  - カレーなる逆襲！ 乾 ルカ
- 児童書
- うずらかあさんとたまご 島野 隼
  - きょうがはじまる ジュリー・モースタッド
  - しっぽがわらう いたう じゅんこ
  - ふるふるフルーツ ひがし なおこ



### 子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

#### ★11月のマイスター講座(10:30～11:30)

「ことばの話」(要予約)  
講師:酒井 直子氏(子育てマイスター・言語聴覚士)

とき	ところ
11月 8日(木)	三国子育て支援センター
11月16日(金)	丸岡子育て支援センター
11月21日(水)	坂井健康センター

※要予約、センターにお申し込みください

#### ★11月の子育て相談日(10:30～11:30)

「衣服の調節の仕方について」の話の後、個別相談ができます。

とき	ところ	講師
11月14日(水)	坂井健康センター	正藤 露子氏 (子育てマイスター・保健師)
11月22日(木)	丸岡子育て支援センター	
11月29日(木)	三国子育て支援センター	

※11月17日(土)9:00～12:00の間、坂井健康センター(坂井子育て支援センター)を開放します。対象は、0～3歳程度のお子さんとその保護者です

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

## 健康アドバイス health

### 歯周病にご用心！ 11月8日は、いいは(歯)の日

厚生労働省によると、成人の約80%が歯周病にかかっているといわれています。自覚症状が全くないか、または軽いため、自分の状況を知っている人は意外と少ないようです。

歯周病のチェック！  
～自覚症状の多い順～

- ☑ 食べ物がはさまる
- ☑ 歯が痛んだりしみます
- ☑ 歯ぐきから血が出たり腫れたりする
- ☑ 口臭がある
- ☑ 歯がぐらつく など

#### ■歯周病って、何？

歯周病の初期状態では、歯と歯ぐきの境目にある溝に、歯周ポケットができます。進行していくと、歯周組織がだんだん崩壊するため、歯ぐきが痩せてぶよぶよしてきます。症状が進行すると、歯を支える土台である、歯槽骨がほとんど無くなってしまい、歯が抜け落ちてしまう病気で、歯周病は、全身に影響する歯周病は、糖尿病や心筋梗塞など、生活習慣病と深い関わりがあります。歯周病菌により、血糖コントロールがしにくくなったり、心血管の動脈硬化が進んでしまうことが明らかになっています。そのため、歯科健診を受けて、必要なら早めに治療を行うことが大切です。



#### ■今日からできる小さなチェンジ！

毎日のセルフケアを丁寧に(歯)ブラシ、必要であれば歯間ブラシ、デンタルフロスなどを利用する)

かかりつけ歯科をもち、定期健診を受け、個々に応じたセルフケアの方法を知る

歯ぐたいのあるものをよく噛んで食べる(唾液が十分出ることで、虫歯菌や歯周病菌に効果あり)

自己管理をして、キレイな歯を保とう！



## 健康カレンダー

### 11月のご案内

問い合わせ 健康長寿課(健康増進)☎50-3067

#### こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

心の専門カウンセラーによる個別相談を行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。※前日までに要予約・無料・相談時間 1人30分

とき	ところ	受付時間
11月14日(水)	三国保健センター	13:30～16:00

#### 集団健診での歯科健診(無料)

20歳以上の人を対象にした、無料の歯科健診を行います。

とき	ところ	受付時間
11月4日(日)	坂井健康センター	9:00～10:30

#### 後期高齢者個別歯科健診について

後期高齢者医療に加入している人に対し、無料で個別歯科健診を実施しています。まだの人はお申し込みをお早めに！<受診期間>平成31年2月28日(木)まで<手順>①健康長寿課(健康増進)へ電話で申し込み

- ②受診券が自宅に届く
- ③指定医療機関に予約し、届いた受診券と保険証を持って受診

※治療が必要になった場合、治療費が別途かかります  
※指定医療機関は広報5月号かホームページを参照ください

#### 基本健診・特定健診・がん検診

胃がん、子宮頸がん・乳がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診・特定健診	11月 4日(日)	坂井健康センター	8:30～10:30
	11月 6日(火)	春江保健センター	8:30～10:30
	11月11日(日)	霞の郷	8:30～10:30
胃がん検診	11月13日(火)	三国運動公園健康管理センター	8:30～11:00 13:00～14:30
	11月14日(水)	高椋コミュニティセンター	13:00～14:30
	11月 4日(日)	坂井健康センター	8:00～10:00
	11月 6日(火)	春江保健センター	
	11月 8日(木)	三国木部コミュニティセンター	
11月11日(日)	霞の郷		
子宮頸がん・乳がん検診	11月13日(火)	三国運動公園健康管理センター	13:15～14:20
	11月 2日(金)	高椋コミュニティセンター	
	11月 4日(日)	坂井健康センター	
	11月 6日(火)	春江保健センター	
	11月11日(日)	霞の郷	
11月13日(火)	三国運動公園健康管理センター	13:15～14:20	

※◎の会場は、午後のみ託児を行っています。希望者は事前にお申込みください  
※■の会場は、9月4日に台風の影響で中止となった健診等の振替日です  
※◆会場の子宮頸がん検診は、9:30から医師の診察を開始します  
※市内のいずれの会場でも受診できます





# 11月 相談日

相談は全て無料。  
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

<b>行政相談</b>	☎秘書広報課 ☎50-3012
13日(火) 13:30 ~ 15:30	三国コミュニティセンター
20日(火) 10:00 ~ 12:00	高椋コミュニティセンター
13:30 ~ 15:30	春江中コミュニティセンター
22日(木) 13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
<b>人権悩みごと相談</b>	☎総務課 ☎50-3010
2日(金) 13:30 ~ 16:00	いちい荘
19日(月) 13:30 ~ 16:00	三国コミュニティセンター
<b>契約トラブルなどの消費者相談窓口</b>	
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030	
月~金曜日 9:00 ~ 17:00	市民生活課
※祝日は休み	
<b>女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談</b>	
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室 ☎50-3043	
月~金曜日 9:00 ~ 17:00	福祉総合相談室
※祝日は休み	
<b>心配ごと相談</b>	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
7日(水) 13:00 ~ 16:00	いちい荘
8日(木) 13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
19日(月) 13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
27日(火) 13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
<b>法律相談(要予約)</b>	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
5日(月) 13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
13日(火) 13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
21日(水) 13:00 ~ 16:00	いちい荘
22日(木) 13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間	
<b>結婚相談</b>	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
1,15日(木) 13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター
13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
5,19日(月) 13:00 ~ 16:00	霞の郷
11日(日),26日(月) 13:00 ~ 16:00	三国本部コミュニティセンター
17日(土) 10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター
<b>こころの健康相談(要予約)</b>	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
1,15日(木) 14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
<b>エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査</b>	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
14,28日(水) 9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
<b>年金相談(要予約)</b>	☎福井年金事務所 ☎23-4518
15日(木) 10:00 ~ 15:30	いねす

## ポートレース三国 11月の開催日

本場	場外	ディアポート三国 (外向場外)			
1日(木)	▼G多摩			ニ崎	★大村
2日(金)	しもつき	★福岡		★桐生	★GI 若松
3日(土・祝)	第1戦	鳴門			★住之江
4日(日)	G1 徳山			常滑	
5日(月)				戸田	びわこ
6日(火)	G1 徳山	★唐津	GIII 児島	GIII 浜名湖	★丸亀 ★蒲郡
7日(水)					
8日(木)	払い出し業務を休止させていただきます				
9日(金)	▼G児島	★唐津	津	GIII 浜名湖	★丸亀 ★蒲郡 ★下関
10日(土)				常滑	★丸亀
11日(日)	G1 鳴門	★芦屋	福岡	常滑	★丸亀
12日(月)				江戸川	★GII 大村
13日(火)					★若松
14日(水)	スカーブ	G1 鳴門	★GIII 唐津	津	★桐生
15日(木)	プロード	福岡		宮島	★蒲郡
16日(金)	キャス	ニ崎		常滑	★下関
17日(土)	ティン			ニ崎	★住之江
18日(日)	杯			びわこ	★丸亀
19日(月)					
20日(火)		SG			★大村
21日(水)		チャレ	★徳山	ニ崎	★蒲郡
22日(木)		ンジ	GIII 津	常滑	★丸亀
23日(金・祝)	SG				
24日(土)	チャレ	GIII			★大村
25日(日)	三国者	ンジ	多摩川		★蒲郡
26日(月)	決定戦	GIII		江戸川	★桐生
27日(火)		多摩川			★GIII 若松
28日(水)				ニ崎	★大村
29日(木)		G1	鳴門	平和島	
30日(金)		浜名湖		戸田	★G丸亀

女子レース ★モーニングレース ★ナイターレース

## 坂井チャンネル(121ch) 11月の番組案内

タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●~4日
6:20 【文字】お知らせ	・坂井さんちの出来事
6:30 坂井さんちのこっしえるじえ	「小学生のぼうさい探検隊」
6:50 マリン体操	・虹色キッズ「安田保育園」
7:00 バス停から12さんぽor凄ロック!	・さかいインフォメーションタイム いっとこ!
7:20 【文字】お知らせ	・国体応援番組
7:30 映像玉手箱	「デモスボ活躍選手・チーム」
8:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再)	●5日~14日
8:20 【文字】お知らせ	・坂井さんちの出来事
8:30 坂井さんちのこっしえるじえ	「赤ちゃん抱っこ体験学習」
8:50 マリン体操	・虹色キッズ
9:00 スポットライトさかい	「みくに未来幼保園」
10:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・日本一短い中学生の手紙
10:20 【文字】お知らせ	「三国中学校男子卓球部」
10:30 坂井さんちのこっしえるじえ	・マナブと学ぶ!さかい安全
10:50 坂井市テーマソング	・安心情報「オレオレ詐欺について学ぼう!」
11:00 バス停から12さんぽor凄ロック!	●15日,25日更新
11:20 【文字】お知らせ	(再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)
11:30 映像玉手箱	
12:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
12:20 【文字】お知らせ	
12:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
12:50 マリン体操	
13:00 スポットライトさかい	
14:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
14:20 【文字】お知らせ	
14:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
14:50 マリン体操	
15:00 バス停から12さんぽor凄ロック!	
15:20 【文字】お知らせ	
15:30 映像玉手箱	
16:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
16:20 【文字】お知らせ	
16:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50 坂井市テーマソング	
17:00 スポットライトさかい	
18:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
18:20 【文字】お知らせ	
18:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
18:50 マリン体操	
19:00 バス停から12さんぽor凄ロック!	
19:20 【文字】お知らせ	
19:30 映像玉手箱	
20:00 坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20 【文字】お知らせ	
20:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50 【文字】お知らせ	
21:00 スポットライトさかい	
22:00 【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
22:20 【文字】お知らせ	
22:30 坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50 坂井市テーマソング	
23:00 バス停から12さんぽor凄ロック!	
23:20 【文字】お知らせ	
23:30 映像玉手箱	
0:00	放送終了

坂井さんちのこっしえるじえ(再)では、市長記者会見を放送する場合があります

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください  
放送内容は予定です。予告なく変更することがあります  
☎秘書広報課 ☎50-3012

## 休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

	内科	外科
11月3日(土・祝)	藤田医院(あわら市) ☎78-7133 春江病院(春江町) ☎51-0029	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
4日(日)	三国病院(三国町) ☎82-0480 野村医院(あわら市) ☎72-1839	三国病院(三国町) ☎82-0480
11日(日)	こしの医院(三国町) ☎81-6655 ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	加納病院(あわら市) ☎73-1001
18日(日)	汐見医院(あわら市) ☎73-0040 森瀬クリニック(坂井町) ☎72-3737	春江病院(春江町) ☎51-0029
23日(金・祝)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
25日(日)	奥村医院(あわら市) ☎73-0171 木村病院(あわら市) ☎73-3323	あわら病院(あわら市) ☎79-1211

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

## 市税の納付期限

■国民健康保険税 5期

11月30日(金)

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024