

# 広報 さかい



特集

坂井市型食生活のすすめ  
～食を伝える～

・・・2

2017  
June  
6  
平成 29 年  
No.135





**地産地消とは**  
 地元で生産されたものを地元で消費すること。  
 地産地消で期待されること  
 ・新鮮なものが手に入りやすい  
 ・生産者の顔が見え、安全で良質な食材が手に入りやすい  
 ・地元の食材が手に入りやすい

坂井市には、海、山、里の自然に恵まれた環境の中から生まれた豊富な食材があります。坂井市の食文化はこうした自然の恵みである多彩な食材によって支えられてきました。  
 しかし、現在多くの食材は価格の安い輸入品に頼っています。そこで、食料自給率を高め、食の安全を守るためにも「地産地消」が勧められています。

## 第一章 食材を伝える(地産地消)



地元で育った農産物を子どもたちに食べてもらいたい。子どもたちには食に関心を持ってほしいと考えています。地産地消の良さは、食を通じてどの時期に何が採れるのか、季節感を感じることができるところだと思えます。採れたての旬の食材を新鮮な状態で、少しでも美味しく食べてもらうために、安心で安全なものを提供できるように心掛けています。また、減農薬を推進することで、他との差別化を図っています。  
 地産地消は、誰が生産者なのかはつきりわかりません。私の名前を確認して購入してくれる消費者もおり、そういったファンがいるということは、私にとって大きな活力となっています。



いねす市運営協議会  
 会長 真柄 啓一 さん  
 平成29年4月より就任。  
 10年前から本格的に、農業を始める。農産物直売所「いねす市」には、大豆やソラマメなどを出荷。



▲地元、坂井高校で栽培された農産物も店頭に並んでいる



▲農産物直売所「いねす」市で取り扱っている農産物の一部(平成29年5月23日現在)

『食を伝える』  
 ～坂井市の「食」を未来につなぐために～  
 日本人は、外国からもたらされた食文化を自分たちの食生活に取り込んで、日本独自の食文化に発展させてきました。また、地域ごとに環境にふさわしい料理を作りだし、その時代とともに変化させてきました。  
 しかしながら、その中で一貫してきたことがあります。  
 ・豊かな自然がもたらす食材のおいしさを生かし味わうこと  
 ・特別な日には特別な料理を家族や地域で共に食べ、食が絆となってきたこと  
 ・米を中心に、地域で採れた食材を使ったおかずを揃える食事スタイルを基本としてきたこと  
 ・「いただきます」「ごちそうさま」といった、料理を作ってくれた人や自然の恵みなどに感謝の心を持つこと

しかし、社会環境が変化する中で、この日本独自の食文化が薄れつつあります。日本の食文化の上に成り立っていた食ですが、今や食料自給率は40%を下回っています。食を取り巻く環境は、ずいぶん便利になりましたが、その反面食の欧米化や不規則な食事により生活習慣病が増加しました。また、家庭で調理をする機会が減ったことや、核家族の影響により郷土料理が食卓から消えつつあります。そして、無駄に廃棄される食品の増加など問題は多岐にわたります。  
 私たちの祖先が育んできた地域独自の食文化を、気付かないうちに無くしてしまうことがないように、日々の食生活の中で、子どもたちへ伝えていくことが大切ではないでしょうか。  
 今一度、家庭の中で出来ることを一緒に考えてみましょう。

地元で採れた食材を食卓に加えてみませんか？

市内の地産地消の食材を取り扱っている直売所一覧

直売所名	電話番号	直売所名	電話番号
イーザ内「とれたて市場」	82-3131	輪花菜	66-1886
池上農産物直売所「緑の丘」	81-8899	アミ市ナカノ	51-5990
農直市場ピアファーム	82-8755	上江ファームミニ直売所	51-8584
ふれあいパーク三里浜	82-3339	空港夕市出張市	51-2489
竹田水車メロディパーク物販所「たけだや」	68-0364	ゆりの里公園農産物直売所「ゆりいち」	43-1831
丸岡直菜便「新鮮館まるおか」	66-1133	坂井地域交流センター農産物直売所「いねす市」	72-7600

【坂井農林総合事務所調べ】



坂井市型食生活  
副菜 その1

うち豆なます(伝承料理)



【栄養成分】(1人分)

エネルギー	85kcal
タンパク質	5.1g
脂質	2.4g
カルシウム	130mg
塩分	0.6g

【材料】(4人分)

うち豆	50g
大根	160g
にんじん	60g
酢	大さじ2
砂糖	大さじ2
塩	小さじ1/2

- 【作り方】
- ①うち豆に水をひたひたに注ぎ、しばらくおいてから、臭みがなくなるまでゆでた後、すり鉢に入れてよくする。酢、砂糖、塩で味付けする。
  - ②大根、にんじんは皮をむき、千切り(または野菜スライサー使用)にし、塩を振ってしんなりしたら、水気をしぼる。
  - ③①と②を和える。

報恩講料理の一つ。正月や結婚式などにも作られていました。坂井市は大豆が豊富に採られていたため、なますに打ち豆を入れるようになったと言われています。良質のタンパク質を豆で補った健康食です。

市食生活改善推進員  
原 哲子さん



坂井市型食生活  
副菜 その2

炒りどり



【栄養成分】(1人分)

エネルギー	238kcal
タンパク質	16.4g
脂質	8.1g
カルシウム	118mg
塩分	0.9g

【材料】(4人分)

鶏もも肉	200g	
にんじん	120g	
ごぼう	120g	
こんにゃく	120g	
干しいたけ	6枚	
里芋	200g	
いんげん	20g	
サラダ油	大さじ1	
牛乳	240ml	
だし汁	100ml	
A	しょうゆ	大さじ1
	みりん	大さじ1
	砂糖	大さじ1/2

- 【作り方】
- ①鶏もも肉は一口大、にんじん、ごぼう、里芋は乱切りにする。
  - ②ごぼうは水にさらし、里芋は塩でもみ、ぬめりを洗い流す。
  - ③干しいたけは水で戻し、一口大に切る。
  - ④こんにゃくはスプーンで一口大にちぎり、塩でもみ、水で洗い流す。
  - ⑤いんげんは、ゆでて食べやすい大きさに切る。
  - ⑥鍋にサラダ油を入れ、鶏もも肉を炒め、いんげん以外の材料を入れ炒め合わせる。
  - ⑦⑥にだし汁と牛乳、Aを入れアクをとりながら、中火で煮る。水分がなくなったら、いんげんを入れ火を止める。

牛乳を入れることによって、塩分を減らすことができます!

市食生活改善推進員  
北岡 法枝さん



坂井市型食生活  
給食直伝の汁物

Sakaiふるスープ



【栄養成分】(1人分)

エネルギー	43kcal
タンパク質	4.1g
脂質	10.3g
カルシウム	35mg
塩分	1.1g

【材料】(4人分)

えび入り団子	8個
にんじん	50g
小松菜	40g
キャベツ	120g
たまねぎ	50g
コンソメ	2.4g
しょうゆ	5cc
塩・コショウ	少々
水	600cc

- 【作り方】
- ①にんじんはいちょう切り、たまねぎは薄くスライスする。
  - ②小松菜とキャベツは1cm幅に切る。
  - ③鍋に水とにんじん、たまねぎを入れて火にかける。
  - ④具材が柔らかくなったらコンソメとしょうゆで味付けし、キャベツと小松菜を順に入れて煮る。
  - ⑤えび入り団子を加え、塩・コショウで味付けする。

市内小中学校の管理栄養士が考えた新たな給食メニューです。坂井市(Sakai)で採れた野菜などをFull(ふる)に使ったものを提供します。

平章小学校  
管理栄養士  
井上 小佑里さん



坂井市型食生活  
食改直伝の主菜

さばのピカタ



【栄養成分】(1人分)

エネルギー	345kcal
タンパク質	27.9g
脂質	20.4g
カルシウム	49mg
塩分	1.3g

【材料】(4人分)

さば	4切れ(400g)	
塩	小さじ1/2	
薄力粉	大さじ1	
A	卵	3個
	パン粉	24g
	しょうが	1かけ
	カレー粉	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1	
トマト	2個	
パセリ	適量	

- 【作り方】
- ①さばに塩をふり、薄力粉をまぶす。Aを混ぜ合わせておく。
  - ②さばをAの衣につけ、熱したフライパンにオリーブオイルをひき、こんがり焼きあがったらさばを取り出す。
  - ③②のフライパンに粗みじん切りにしたトマトを入れて煮詰める。
  - ④皿にトマトを盛り、その上にさばをのせて刻んだパセリをちらして出来上がり。

魚離れが深刻化しています。家庭で調理をする時間がなく、子どもの嗜好に合わせておかずを提供することが一因といわれています。子どもの頃に食べたものの記憶は、大人になってから影響することからも家族で旬の魚料理を味わいましょう。

市食生活改善推進員  
毛利 恵子さん



第二章  
献立を伝える(坂井市型食生活のすすめ)

健康的な食生活を支える

「日本型食生活」

「日本型食生活」とは、主食(ご飯)を中心に、魚、肉、牛乳、乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせたバランスのとれた食生活のことです。日本が世界有数の長寿国である理由は、こうした優れた食事スタイルにあると国際的にも評価されてきました。

しかし、現在の日本の食卓では、この食事スタイルが崩れつつあります。食の欧米化が進んだ結果、脂肪摂取が多くなり生活習慣病の増加が問題となっています。

ここでは、栄養バランスのとりにやすい和食の基本型である「汁三菜(ごはんと汁物に、肉や魚などがメインの主菜1品、野菜やきのこ、海藻などを中心とした副菜2品)」に、市内で採れた食材をたっぷり使った「坂井市型食生活レシピ」を紹介します。



## 第三章

### 『もったいない』を伝える (食品ロスについて考える)

合言葉は、『もったいない』

「食べ物を粗末にするのは、もったいない」日本の食文化は恵みをもたらす自然を敬い、命を尊び、食に携わる人たちに感謝する文化です。「もったいない」の言葉にはこの日本人の美しい心が表されています。

しかしながら、まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」は日本で年間632万トン。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料援助量320万トンを大きく上回る量です。国民一人あたりに換算すると、毎日おにぎり2個ずつ捨てられていることになるのです。皆さんは「もったいない」と思いませんか？

ここでは、家庭でできる食品ロスを少しでも減らせる方法を紹介します。



環境推進課(食品ロス担当)  
笹木 康陽 主事

食品ロスのことは  
僕にお任せ！

あなたは知ってる？  
賞味期限と消費期限の違い

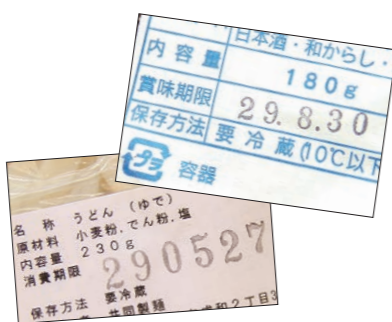
**賞味期限とは！**  
開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに「美味しく」食べることができる期間です。



期限が過ぎても、  
食べることができる！

賞味期限の場合、劣化が遅く品質には余裕があるため、期限が過ぎても食べることができます。見た目やにおいなどの五感で食べられるかどうか判断しましょう。

**消費期限とは！**  
開封していない状態で表示されている保存方法に従って保存したときに「安全に」食べることができる期間です。



期限が過ぎたら、  
食べない方が良く！

消費期限は、保存が効かない食品です。期限が過ぎたものは食べないようにしましょう。

活躍するのは冷蔵庫！  
ちょっと工夫するだけで生鮮食品などを長持ちさせることができます。冷蔵庫を上手に活用して、食材を保存し早めに食べきましょう。



ジャガイモ、ゴボウ、サツマイモ、長ネギ、白菜、大根などは、新聞紙に包むことで湿度が保たれ、さらにビニール袋で包むことで野菜の成長を抑制できるので鮮度を保つことができます。



よく使うたまねぎ、にんじん、キャベツ、ネギなどは、小さく切り刻んで、ビニール袋に小分けに入れ、空気をしっかり抜いて、冷凍すると栄養素が損なわれにくく長持ちします。

小松菜、アスパラガス、ほうれん草などは、水分が蒸発しやすく鮮度が落ちやすいため、水で濡らした新聞紙で包んでからビニール袋に入れて保存すると長持ちします。

食べ物は、食べるためになります。実際に身近な問題である「食品の無駄をなくす」ということは、私たち一人ひとりが行動しなければ、解決できない問題です。

家庭での食品ロスとなる要因は、「可食部分の過剰な除去」「賞味期限、消費期限切れによる廃棄」のため、多くの人は「自分はそれほど食料を無駄にしていない」と思っています。

本当に、食べられないのかどうかをしっかりと確認して、「もったいない」を合言葉に食品ロスを減らしましょう。

また、「食べ残し」や「必要以上の食品の購入」も食品ロスの原因のひとつです。

食材のストックを確認せずに同じ食材を買ってしまったら、値段が安いと必要以上に食材を買い込んでしまったりと、結局は使わずに捨ててしまったという経験があるかと思えます。食品ロスを減らすために、必要な分を確認してから、買い物をするように心がけましょう。

平成25年に「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコの無形文化財に登録されました。これは、「和食」が単なる料理の1ジャンルではなく、日本人の文化として世界に認められたということです。

この登録をきっかけに、和食はさらに世界で注目されるようになりました。しかし、私たち日本人の中では、社会環境が変化することで「和食」の存在感が薄れつつあります。

地元で採れた食材を、主食を中心に主菜・副菜を揃える食事スタイルで、自然の恵みに感謝しながら食べきる

このような、かつては当たり前だった食文化を失うことがないよう、日々の生活の中で、次の世代に受け継ぐことを考えてみませんか。

#### 一緒に学びませんか 食育ネットワーク会員

「食でつなげよう ひとの絆 地域の絆」をモットーに活動しています。講演会や食育事例発表会などの勉強会、食育イベントを通してみんなで学び、協力し合いながら食育の輪を広げていきませんか。

一緒に坂井市を盛り上げたいという人や個人・団体・事務所で食育活動に取り組んでいる人は、ぜひ会員登録をお願いします。

坂井市食育市民ネットワーク事務局  
(健康長寿課内) ☎50-3067



## 気がかりな世帯を地域で見守ろう

5月24日(水)

地域見守り活動協力に関する協定書の調印式が市役所で行われました。この協定は、市と福井県民生活協同組合の間で締結し、県民生協の日常的な業務の中で、気がかりなことを見つけた場合、迅速に市に報告するという内容。竹生正人理事長は「地域で安心して暮らし続けられるまちづくりに貢献したい」と話しました。



▲協定書に調印を行った竹生理事長(左)と坂本市長



▲サルビアやマリーゴールドなど6種類の花の苗を移植する児童ら

## 思いやりの心などを学ぶ市内小学校4校で人権の花運動

5月16日(火)

春江東小学校4年生の児童55人が「人権の花運動」として、人権擁護委員と協力しながら花の苗の移植を行いました。この運動は、移植した花の世話をすることで、命の大切さや協調性、思いやりの心を育むことを目的として毎年実施されています。参加した児童は「しっかり手入れをして、きれいな花を咲かせたい」と笑顔で話していました。

## 6 基の山車勇ましく三国祭が今年も盛大に開催

5月19日(金)～21日(日)

北陸三大祭の一つと言われる「三国祭」が5月19日(金)～21日(日)の3日間開催されました。20日(土)の中日祭には、高さ6mを超える山車6基が港町の風情漂う町並みを威風堂々と巡行。山車は、細い路地を力強い舵取りで進み、囃子方の子どもの小気味よい太鼓の音色が響き渡りました。訪れた人らで、夜遅くまで町中がお祭りムードに包まれました。



①岩崎区「大谷吉継」 ②中元区「竹拔五郎」 ③三国祭保存振興会「徳川家康」 ④滝本区「加藤清正」 ⑤上八町「忍児児雷也」 ⑥下台区「柴田勝家」 ⑦神社前に集合する6基の山車

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ (<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>) からご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

## 田 植えて大変だけどとっても楽しい!

5月11日(木)

坂井木部地区まちづくり協議会が、木部小学校4、5年生を対象に、米づくり体験学習会を行いました。児童らは田んぼに入り、まち協会員やJA花咲ふくいの職員から、田植えの指導を受け、足を取られながらも笑顔で田植えを体験しました。今回植えられた苗は、もち米になるタンチョウモチの苗。今後は収穫された米を使い、餅つきをする予定です。



▲慣れない田んぼに、うまくバランスを取りながら田植えを行う児童ら

## 市民の安全安心を守るため訓練で技術強化を図る

5月14日(日)

大規模火災を想定し、嶺北消防組合坂井消防団が坂井体育館周辺で火災防ぎょ訓練を行いました。糸魚川市での火災を受け、放水や長さ約40m高さ約10mの水幕を張るなど、住宅地への延焼防止対策をとりました。坂本市長は講評で「火災の発生は予想がつかないが、発生しても被害を最小限に食い止められるよう訓練を積み重ねることが重要」と述べました。



▲延焼を防止するために行った、水幕を張る訓練の様子



▲広い敷地内を手分けし、隅々まで清掃活動を行う生徒ら

## 丸 高生が清掃奉仕活動今年からは全校生徒で実施

5月11日(木)

丸岡高校生464人が、丸岡町内の文化施設など9カ所の清掃奉仕作業を行いました。今年からは全校生徒での作業とし、地域の文化や歴史への理解を深めることを目的に総合学習の一環として実施。参加した生徒らは「地元で貢献できて嬉しい。ぜひ、きれいになった施設を見に来て欲しい」と話し、一生懸命に清掃活動を行っていました。



▲測定結果の説明を受ける来場者

## 地域の健康を支えます三国病院がイベントを開催

5月13日(土)

三国病院が自身の健康状態を知ってもらおうと、看護の日週間に併せてイベントをみくにショッピングワールド・イーザで行いました。会場では、血圧・体脂肪・骨密度・血管年齢の測定などのコーナーが設けられ、約100人が来場。来場者からは、骨密度の測定を受けて、骨粗しょう症を予防するための食事のとり方など多くの相談が寄せられました。



# いよいよ開催！バレーボールプレ大会

去年に迫った福井国体のプレ大会として、7月に「第67回中部日本6人制バレーボール総合男女選手権大会」が開催されます。ぜひみんなで応援しましょう！！



国体さかい  
 スマイル通信



▲前年度の中部日本6人制バレーボール総合男女選手権大会でプレーする福井工大福井女子チーム（静岡県・浜松市）

▼プレ大会とは  
 来年度開催される福井国体の検証を行い、成功に導く重要な役割を果たすのがプレ大会です。今年7月にはバレーボール競技、10月にはサッカー競技を行います。この大会には、国体の機運醸成を図る役割もあります。



第67回中部日本6人制バレーボール総合男女選手権大会  
 この大会はあわら市と共催となるプレ大会です。坂井市では高校男子の部と高校女子の部を丸岡体育館と三国体育館で開催します。前年度の大会で、福井工大福井の女子が優勝、男子が準優勝を決め、推薦での出場が決まっています。他、

高校男子の部に北陸・啓新が、高校女子の部に仁愛女子・北陸が出場します。  
**大会の見どころ**  
 福井工大福井女子は、前年度優勝チームであり、昨年度の岩手国体でも7位入賞と好成績を収めています。今大会でも2連覇なるか、また男子もリベンジ優勝なるか！皆さん、ぜひ応援に来てください！

- ★市民ボランティアにも協力いただきながら、本番さながらに運営します。
- ★会場では、ドリンク・地元のお菓子の無料ふるまいもあります。
- ★ぜひ会場に来て、選手たちを応援し大会を盛り上げましょう！

## バレーボールプレ大会

### 第67回 中部日本6人制バレーボール総合男女選手権大会

<b>開催日</b>	7月16日(日)、17日(月・祝)	
<b>種目・会場</b>	【高校男子の部】 16日：丸岡体育館 17日：三国体育館	【高校女子の部】 16日、17日：三国体育館
<b>競技日程</b>	16日(日) 10:00～ 1回戦、2回戦 17日(月・祝) 10:00～ 準決勝戦、決勝戦	
<b>一般駐車場</b>	●三国体育館 - P 三国支所・三国病院・三国税務署 (臨時駐車場) P 成田山・三国中学校	●丸岡体育館 - P 城東グラウンド (臨時駐車場) P 丸岡支所・丸岡高校

※各臨時駐車場からは、徒歩の移動となります。

会場の近隣住民の方には、混雑等でご迷惑をおかけすることがありますが、何卒ご理解、ご協力をお願いします。

福井しあわせ元気国体坂井市実行委員会（国体推進課） ☎50-2643/☎50-2361 ✉kokutai@city.fukui-sakai.lg.jp 〒913-0052 三国町運動公園一丁目4-1 三国運動公園健康管理センター内

## 歴史文化基本構想を 先進地の担当者が講演

5月26日(金)

坂井市歴史文化まちづくり講演会「小浜市・若狭町の歴史と文化財を活かしたまちづくり」をたかむく古城ホールで行いました。平成33年に坂井市が策定を目指す「歴史文化基本構想」を、先進地である小浜市と若狭町の担当者が実例などを踏まえながら講演。視覚的にわかりやすい説明に、参加者らは時折うなずきながら話に聞き入っていました。



▲身振り手振りを交えながら講演を行う担当者ら

## 地域の人と田植え体験 苗も子どもも育つん田！

5月31日(水)

下兵庫むらづくり委員会が、兵庫小学校の4年生から6年生の約70人を対象に田植え体験を行いました。増田有晟さん(5年生)は「秋にたくさんお米がとれるように頑張ります」と、協力してくれた地域の人らにあいさつをしました。児童らは、泥まみれになりながら、地域の人らと交流しながら田植え体験を楽しんでいました。



▲地域の人からアドバイスを聞きながら、楽しそうに田植え体験する児童ら

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ（<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>）からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



▲市長に優勝の報告を行った昭和さわやかクラブのメンバーら。主に昭和区民センター（春江町）で活動中

## 仲間と楽しく 卓球バレー優勝報告会

5月24日(水)

昭和さわやかクラブが、「富山県卓球バレー大会」「福井県卓球バレー大会」での優勝の報告を行いました。卓球バレーは、卓球台を使った競技で、子どもからお年寄りはもちろん、重い障がいを持つ人でも楽しめるユニバーサルスポーツ。長谷川肇監督は「今後は卓球バレーを普及していきたい。興味がある人は、気軽に見に来てほしい」と話しました。



▲本川会長(左手前)と仁科委員(左手奥)から報告書を受け取る市長と教育長

## 新しく生まれ変わる みくに龍翔館

5月30日(火)

みくに龍翔館の新たな博物館としての方向性や基本理念、機能・役割について検討した「基本構想検討報告書」がリニューアル検討委員会から市長と教育長に渡されました。検討委員会の本川会長は「みんなに親しまれる博物館として生まれ変わることを期待する」と話しました。今後市では、報告書をもとに基本構想と、具体的な基本計画を策定します。



QRコードから  
アクセスして、  
簡単登録!



**坂井市防災情報メール**

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

☎安全対策課 ☎50-3525

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

**坂井市ホームページが  
全国広報コンクールで入選**

●問い合わせ 秘書広報課 ☎50-3012

益社団法人日本広報協会が実施する平成29年全国広報コンクール(ウェブサイト部門)において、坂井市ホームページが入選しました。坂井市ホームページは平成28年4月にリニューアルを行い、閲覧者が必要とする情報を直感的に探せるデザインとなりました。



**育児休業代替任期付職員(事務職)を募集します**

●問い合わせ 職員課 ☎50-3011

**育** 育児休業代替任期付職員は、職員が育児休業を取得した際の代替職員として名簿登録を行い(登録期間は3年間)、その間に育児休業が発生した場合に、名簿登録者の中から任期を定めて採用を行います。  
※育児休業の取得状況により採用が遅れたり、採用されない場合があります  
■受験資格  
昭和42年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人  
【一次試験】

とき 7月23日(日) ところ 坂井中学校  
【二次試験】  
一次試験合格者に通知  
■申込期間  
6月12日(月)～30日(金)  
■申込方法  
職員課で交付する申込用紙に必要事項を記入し、平日の8時30分～17時15分に提出。  
※インターネット(ふくえーねっと)や郵送でも申込が可能です  
※郵送の場合は、30日(金)の当日消印有効。提出は、「書留郵便」、27日(火)以降は「速達書留」

**第12回坂井市花壇コンクールを開催**

●問い合わせ 坂井市民運動推進協議会事務局 (生涯学習スポーツ課内) ☎50-3162

**花** 壇やプランターで花を育てている地区や事業所、団体(グループ)などを対象に、第12回坂井市花壇コンクールを行います。  
実施要項や申込書などは生涯学習スポーツ課または各コミュニティセンター、区長宅に置いてあります。  
■応募資格  
花壇やプランターを有する地区、事業所、団体など  
■花壇の要件  
花の種類は5種類まで



■審査方法 現地審査  
■申込方法 8月10日(木)までに申込書コミュニティセンターに提出してください。  
■審査日 9月25日(月)～27日(水)  
※当日の天候により、変更になることがあります

**坂井市立三国病院からのお知らせ  
7月から「地域包括ケア病床」を導入します**

●問い合わせ 三国病院 地域医療連携室 ☎82-5222

**地** 域の医療ニーズにこたえるべく、7月から4階43床を地域包括ケア病床として運用することになりました。ご不明なことや、ご相談がある場合は、お気軽に地域医療連携室までご連絡ください。  
■地域包括ケア病床とは?  
地域包括ケア病床とは、急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんに対し、在宅復帰に向けた医療や支援を行う病床の事です。

■地域包括ケア病床に入院すると?  
在宅復帰をスムーズに行うために、「退院支援計画」を作成します。この計画に基づき、主治医や看護師、リハビリスタッフなどが協力し、効率的かつ積極的にリハビリや在宅復帰支援を行います。病状が安定すると、ご自宅や施設に戻ることになります。なお、入院日数は保険診療上最長で60日と定められています。



**寄附市民参画制度  
目標額を達成し、事業を実施しました**

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013

事業名	寄附金充当額	内容
■教育に関する事業 『こども110番の家の表示板を新設します』	1,098,612円	配布を希望する市内小学校に統一されたデザインの「こども110番の家」表示板を配布しました。
■丸岡地区に関する事業 『「一筆啓上のまち丸岡」を全国に発信する事業』	3,240,000円	古城まつりで使用するからくり人形山車(2台)の動作リニューアルを行いました。

【「こども110番の家」募集】  
市では「こども110番の家」を募集しております。表示板の配布を希望する人は下記までご連絡ください。  
☎生涯学習スポーツ課 ☎50-3162



▲大関郵便局に表示板を配布



▲「こども110番の家」



▲動きが新たになったからくり人形

**寄** 附市民参画条例に基づき、寄附金(ふるさと納税)の使途を市民公募の中から決定するという全国で唯一の取り組みを行っています。今回、2つの事業が目標額に達成し、事業を実施しました。

**寝具類等洗濯乾燥消毒サービス事業  
【介護を必要とするひとり暮らし高齢者などを対象】**

●問い合わせ 健康長寿課(高齢福祉) ☎50-3040

**介** 護を必要とするひとり暮らしの高齢者などを対象に、保健衛生の維持向上を図ることを目的として、寝具類等の洗濯乾燥消毒サービスを提供します。  
■対象者(全てに該当)  
・市内に住所を有する人  
・在宅で生活している人  
・65歳以上の単身世帯または65歳以上の者のみで構成する世帯の人  
・要介護3以上の認定を受けている人  
※施設入所者(介護保険外施設含む)、長期入院中の人は対象になりません  
■実施日  
【三国町】 7月24日(月)  
【坂井町】 7月26日(水)  
【春江町】 7月27日(木)  
【丸岡町】 7月31日(月)  
※日付・時間の指定はできません。ご了承ください  
■寝具の種類  
敷布団、掛布団、毛布の各1枚ずつ、合計3枚までが対象。3枚を越える場合や、この組み合わせと異なる場合は、実費になります。

■実施の流れ  
①健康長寿課(高齢福祉)または各支所福祉グループへ申請書を提出してください。  
※申請書は健康長寿課(高齢福祉)または各支所福祉グループに備え付けのほか、市ホームページからもダウンロードできます  
②決定通知と日程などの通知が送付されます。  
③朝に業者がご自宅へ回収に伺い、当日夕方、洗濯乾燥消毒後の寝具類をお届けします。  
■申請方法  
6月23日(金)までに左記へ申請書を提出  
※締切日以降の受付はできません  
■問い合わせ  
健康長寿課(高齢福祉) ☎50-3040  
・各支所地域振興課福祉グループ  
【三国】 ☎82-8903  
【丸岡】 ☎68-0805  
【春江】 ☎51-9404



ワケロボくんの『ecoなつぶやき』  
 プラスチック製のストローやスプーンは、容器包装の  
 プラごみじゃないんだ。燃やせるごみに入れてね！  
 ~坂井市はCOOL CHOICEに賛同しています~  
 環境推進課 ☎50-3032



市民の皆さんの生活に直結する制度  
 やイベントを紹介するコーナーです。

**ポイ捨てなどは違反です**

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

**陽** 気とともに、野外  
 でゴミを燃やす人  
 やポイ捨てをする  
 人を見かけるようになりま  
 した。野外でのゴミの焼却  
 やポイ捨ては法律違反です。  
 ゴミは分別して、正しい方  
 法で処理をしてください。  
 市では、複数のパトロー  
 ル車で巡回し、ゴミの不当

**【男女共同参画社会】  
 女性人材リストに登録しませんか**

●問い合わせ 女性活躍推進室 ☎50-3018

**市** では、性別に関係  
 なくその個性と能  
 力を発揮できる男  
 女共同参画社会を目指して  
 います。そこで、政策およ  
 び方針決定の場への参画を  
 はじめ、あらゆる分野への  
 女性の登用を促進すること  
 を目的に、女性人材リスト  
 を作成し、登録していただ  
 ける人を募集します。  
**■対象者**  
 市内に在住もしくはは在勤  
 または市内の団体に所属し  
 ている20歳以上の女性で、  
 各分野（男女共同参画、ま  
 ちづくり、子育て、福祉、  
 教育など）に関心のある人  
 または専門的知識や技能を  
 有している人

**■登録方法**  
 「坂井市女性人材リスト登  
 録票」に必要事項を記入し、  
 左記まで持参、郵送、メー  
 ルのいずれかでお申し込み  
 ください。登録票は女性活  
 躍推進室に備え付けてある  
 ほか、市のホームページか  
 らダウンロードできます。  
 ※登録は随時受け付けてい  
 ます  
 ※登録された個人情報、  
 坂井市個人情報保護条例  
 の規定に基づき適正に管  
 理します  
**■申込先**  
 ・まちづくり推進課女性活  
 躍推進室 ☎50-3018  
 ✉machizukuri@city.fukui-  
 sakai.jp

**カラスなどの捕獲を行います**

●問い合わせ 農業振興課 ☎50-3150

**農** 作物の被害を減  
 らすために猟銃  
 を使って、カラ  
 スなどの捕獲を行います。  
 当日は午前7時まで農  
 作業や散歩を控えるな  
 ど、事故防止にご協力く  
 ださい。  
 有害鳥獣捕獲隊員はオ  
 レンジ色の帽子とベスト  
 を着用しています。

とき	地区
6月17日(土) 5:00-7:00	三国町 加戸地区
6月18日(日) 5:00-7:00	
6月24日(土) 5:00-7:00	
7月 1日(土) 5:00-7:00	
7月 8日(土) 5:00-7:00	
7月15日(土) 5:00-7:00	三国町 浜四郷地区
6月25日(日) 5:00-7:00	
7月 2日(日) 5:00-7:00	

**男女共同参画『出前講座』を  
 ぜひご利用ください**

●問い合わせ 女性活躍推進室 ☎50-3018

**男** 女共同参画推進委  
 員が寸劇やゲーム  
 などを通して、男  
 女共同参画についてわかり  
 やすく説明します。費用は  
 無料です。お気軽にご利用  
 ください。  
**■対象**  
 市内のおおむね5人以上  
 の団体・グループ（年齢・  
 世代は問いません）  
**■申込方法**  
 約2カ月前までに電話ま  
 たは申込書に必要事項を記  
 入し、女性活躍推進室に提  
 出。用紙は女性活躍推進室、  
 各支所に備え付けてあるほ  
 か、市ホームページからも  
 ダウンロードできます。



▲要望に合わせてさまざまな内容で行われる男女共同参画出前講座

**瀧谷寺の寺院建造物群が  
 国指定の重要文化財に追加されます**

●問い合わせ 文化課 ☎50-3164

**三** 国町瀧谷にある瀧  
 谷寺の建造物群が、  
 5月19日に開催さ  
 れた国の文化審議会におい  
 て、国指定の重要文化財に  
 追加することが答申され、  
 今後正式に決定されます。  
 瀧谷寺の寺院建造物群は、  
 北陸地方における密教系寺  
 院建築の展開を理解する上  
 で価値が高く、今後は既に  
 国指定である鎮守堂（室町  
 後期建築）とあわせて保存  
 が図られることとなります。  
**■追加指定の名称**  
 ・瀧谷寺5棟  
 ※本堂、観音堂、方丈およ  
 び庫裏、開山堂、山門



▲瀧谷寺の寺院建造物群

指定の基準は、歴史的  
 価値の高いものや、地  
 方的特色が顕著なもの  
 などだよ。

**教育委員長に牧田靖夫氏  
 教育委員に三宅小百合氏が再任**

●問い合わせ 教育総務課 ☎50-3160

**臨** 時教育委員会が5  
 月11日(木)、坂井  
 市役所で開かれま  
 した。教育委員長に牧田靖  
 夫氏(春江町大牧)、委員長  
 職務代理者に田中典夫氏(丸  
 岡町赤坂)を選任しました。  
 3月議会で承認を受けた  
 三宅小百合氏(三国町三国  
 東)が2期目の委員に就任  
 しました。就任は5月11日  
 付け。



三宅 小百合 氏



牧田 靖夫 氏

**現況届の提出を忘れずに**

●問い合わせ 農業委員会事務局 ☎50-3151

**農** 業者年金の現況届  
 の提出はもうお済  
 みですか。現況届  
 の用紙は、5月下旬に農業  
 者年金基金から受給者に郵  
 送されています。必要事項  
 を記入し、各支所地域振興  
 課振興グループまたは市農  
 業委員会まで提出してくだ  
 さい。

現況届の提出がない場合、  
 年金が支給されなくなりま  
 す。必ず提出をお願いします。  
**■提出期限**  
 6月30日(金)

**こうふくロードを歩こう！ふるさと再発見！  
 「坂井・淵龍の池」ウォークラリーに参加しませんか**

●問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3162

**コ** マ図を見ながら、  
 移動・ゲーム・ク  
 イズに挑戦しよう。

**とき**  
 7月2日(日) ※小雨決行  
 8時30分〜12時00分

**ところ** 兵庫小学校

**対象**  
 大人を1人以上含む2〜  
 5人のチーム(先着40組)  
 コース  
 ・スマイルコース 約2.5km  
 ・ファイトコース 約3.5km

**参加費**  
 1人100円(保険料)

**持ち物**  
 飲み物、タオルなど

**申込期限** 6月22日(木)

**申込方法**  
 平日8時30分〜17時15分  
 までに、電話かメールで生  
 涯学習スポーツ課へ  
 ✉gakusyuu@city.fukui-sakai-  
 jp

※チーム名を決めて申し込  
 んでください

**ウォークラリーって？**  
 チームで協力してコマ図に従っ  
 て、途中のチェックポイント・観  
 察ゾーンで出された課題を解決し  
 ながら歩きます。ゴール後の時間  
 得点と課題得点の合計で順位を競  
 います。  
 歩くことを通して、健康づくり  
 やチーム員のコミュニケーション  
 も図れます。

**コマ図って…？**  
 進む方向が分かるように、簡  
 単にした地図です。例えば…

交差点をそのまま直進する  
 カーブミラーがある二本目の道を右に入る

上位チームは商品ゲット!!  
 めざせ高得点



坂井市の広報活動に関するアンケート

より良い広報活動を行うため、市が行っている広報活動に関するアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

☎秘書広報課 ☎50-3012



市からのお知らせのほか、市民の皆さんの生活に直結する制度

## お知らせ information

### 児童手当の現況届 6月末が締め切り

現在、児童手当を受けている人に、「現況届」を郵送しています。忘れずに提出してください。現況届を提出しないと、資格があっても6月以降の手当が受けられなくなります。

出生などで受給資格が生じた場合や、転出などで受給資格が消滅した場合も手続きが必要です。手続きが遅れると、手当の支給が遅れたり、返還が生じる場合があります。

提出期限 6月30日(金)

☎子育て支援課 ☎50-3042

### ハローワーク福井 開庁時間の変更

ハローワーク福井では開庁時間を延長して「職業相談サービス業務」を行っています。

7月より、「職業相談サービス時間延長」を次のとおり変更させていただきます。

■変更後のサービス時間延長

火・木曜日 17:15～18:30  
第2・4土曜日 10:00～17:00

☎福井労働局・ハローワーク福井 ☎52-8150

### 振り込み詐欺にご注意ください!!

市内で振り込み詐欺と思われる電話が多数確認されています。すぐにお金を振り込んだりせずに、まずは相談してください。

☎坂井警察署 ☎66-0110

坂井西警察署 ☎82-0110

## 募集 invite information

### 夏休みの子どもたちと一緒に過ごしませんか

放課後児童クラブの臨時職員を募集します。資格は不要です。

勤務条件 週3～4日

7:30～18:30のうち  
6～8時間程度

給与 時給930円

募集人数 10人程度

採用期間 7月21日(金)

～8月31日(木)

募集期間 6月9日(金)

～23日(金)

申込方法 履歴書を下記へ持参または郵送

☎子育て支援課 ☎50-3042

〒919-0592

坂井町下新庄 1-1

### ふくい健康長寿祭2017 参加者を募集

高齢者に適したスポーツ・文化を通じて、健康で活力ある長寿社会づくりを推進するため、健康長寿祭を開催します。

とき 9月16日(土)

ところ 大野市、勝山市内

対象者 60歳以上

種目 (団体)ラージボール卓球、ペタンクなど  
(個人・ペア)テニス、ソフトテニス、バウンドテニス、健康麻雀など

※参加人数に制限がある種目があります

申込締切 6月30日(金)

※申込方法などは下記へお問い合わせください

☎健康長寿課(高齢福祉)

☎50-3040

### 障がいがある人向け パソコン相談会

障がいがある人を対象としたパソコン相談会です。マンツーマンで、WordやExcel、インターネットの操作方法、画面読み上げソフトや支援機器、iPadの支援アプリ体験もできます。

とき 7月1日(土)

①11:00～12:00

②13:00～14:00

③14:00～15:00

ところ いねす たくみ工房

対象者 県内在住の障がいがある人

定員 各回2人(予約先着順)

参加費 無料

申込方法 電話で下記へ

☎福井県障害者ITサポートセンター ☎27-1555 ☎25-0267

### 仕事などで受診できない人へ 休日レディースがん検診

とき 8月5日(土)

13:00～14:00

ところ 坂井健康福祉センター

検診名	対象
① 子宮頸がん検診	県内に住民票がある20歳以上で、平成28年4月以降に当該検診を受けていない女性
② 乳がん検診	県内に住民票がある40歳以上で、平成28年4月以降に当該検診を受けていない女性

費用 ①600円②1,000円  
※住所、年齢によって金額が異なる場合があります

※市が発行する受診券を使用します

申込締切 7月28日(金)

申込方法 電話で下記へ(先着30人)

☎坂井健康福祉センター

福祉健康増進課 ☎73-0609

### ためしてみませんか?手話でのコミュニケーション能力

第12回全国手話検定試験が実施されます。

日程

級数	とき
5級	10月14日(土) 10:00～12:30
4級	10月14日(土) 14:00～16:30
3級	10月15日(日) 10:00～12:30
2級	10月15日(日) 14:00～16:30
準1級	10月21日(土) 10:00～13:00
1級	10月21日(土) 13:30～17:00

ところ 福井県社会福祉センター(福井市光陽2-3-22)

申込期間 6月12日(月)

～8月13日(日)

※申込方法など詳しくは、下記へお問い合わせください

☎全国手話研修センター

☎075-871-9741

☎075-873-2647

全国手話検定試験

検索

### 平成29年度国家公務員 税務職員採用試験

専用のホームページからお申し込みください。

とき 9月3日(日)(1次試験)

資格 高卒見込みの人または高卒後3年を経過していない人

申込期間 6月19日(月)

～28日(水)

☎金沢国税局人事第二課

☎076-231-2131

### 簡単アレンジ 「介護食教室」を開催

とき 6月22日(木)

10:00～12:30

ところ 三国木部コミュニティセンター

対象者 市在住の高齢者を在宅介護している人とその支援者

申込方法 電話で下記へ

☎三国地域包括支援センター

☎82-1616

## 家庭用品リサイクル情報 recycle information

ゆずります  
子どもタンス(上段は棚で扉付、下段は引出3段、高180、巾100、奥53)、整理タンス(高130、巾85、奥42)、仏間用テーブル(高35、巾90、長150)、くつ箱(高105、巾91.5、奥41、木製、スライド式)、丸岡高校男子制服(175～180cm、カッターM)、トロフィー等を飾るガラスケース(高150、巾150、奥45、かなり重い)、ベランダ用こいのぼり(取り付ける棚が必要)、東十郷小学校女子制服(上着135A、スカート140A)

ゆずってください  
三国中学校女子制服のスカート(W60)、丸岡中学校女子制服(180cm以上)、坂井中学校男子制服(170cm以上)、金津高校の緑ラインの体操服(L)、丸岡中学校長袖体操服(L)、リアカー、高齢者用手押し車、車椅子、ママチャリじゃない大人用自転車(できれば27インチ)

【取り扱うもの】衣類、家具、インテリア、大人用自転車など

【取り扱わないもの】生き物、食品、業務用品、車やバイクなど、製品事故の可能性のあるもの(電化製品など)、衣類以外の子供用製品

詳しくは、市ホームページ「坂井市消費者センター」をご覧ください。

申込方法 電話で下記へ

※無償の品物のみ取り扱います

※掲載期間は3カ月(自動継続はしません)

※掲載品は掲載者が保管

☎市民生活課 ☎50-3030

### 食卓に もう一品! 食生活改善推進員の かんたん料理レシピ

#### 鮭入り野菜ハンバーグ



春江地区食生活改善推進員

栄養成分 / 1人分

エネルギー	226kcal
タンパク質	22.9g
脂質	10.2g
カルシウム	56.8mg
塩分	1.0g

材料 / 4人分

鮭(甘塩)	1.5切れ
木綿豆腐	160g
えのき	40g
ブロッコリーの芯	40g
鶏ひき肉	200g
塩	1.5g
溶き卵	1/2個
小麦粉	大1と2/3
大根	250g
ポン酢	適量

作り方

①鮭の皮と骨を除き包丁で荒く刻む。木綿豆腐は水切りする。えのき・ブロッコリーの芯(茹でたもの)を細かく刻む。

②ボウルの中に①と鶏ひき肉を入れよく混ぜ合わせた後、塩・溶き卵・小麦粉を入れ練り混ぜる。

③②を成形し熱したフライパンで焼く。

④皿に出来上がったハンバーグを盛り付け、おろした大根を添える。(好みの分量のポン酢をかける。)

#### 鮭とブロッコリーは相性抜群!!

鮭の赤い色はアスタキサンチンの色素によるものです。アスタキサンチンは、抗酸化作用があり、がんや動脈硬化を予防する効果があります。ブロッコリーにはカロテンとビタミンCが豊富に含まれており、捨ててしまいがちな芯の部分にも栄養がたくさんあります。アスタキサンチンとビタミンCを一緒に摂取するとさらに抗酸化力がアップするので、鮭とブロッコリーの組み合わせは相性抜群です!

☎健康長寿課(健康増進) ☎50-3067



今月の  
ハッピー  
バースデー

おくやみ

4月21日から5月20日までの届け出分(敬称略)



3歳になりました★こちらから元気がいっぱい大きくなつてね★

**石田 結葵** ちゃん  
(3歳・丸岡町新九頭竜1区)  
父:孝博さん 母:悠佳里さん



おにぎり大好き！少し走れるようになったよ！

**江澤 悠隆** ちゃん  
(2歳・丸岡町松川町)  
父:隆輔さん 母:美穂さん



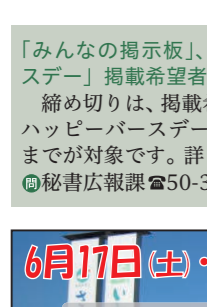
車とお歌が大好きで、やんちゃ盛りです。笑顔いっぱい育ってね☆

**糸本 陽基** ちゃん  
(3歳・坂井町福島)  
父:勉さん 母:沙代子さん



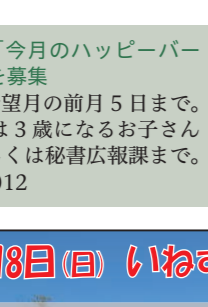
1歳になったよ！いつも元気いっぱい★こちらからますます大きくなつてね☆

**川端 陸渡** ちゃん  
(1歳・丸岡町一本田福所2区)  
父:信之さん 母:綾香さん



おてんば盛りなお姉ちゃん。ちゃんと見てくれるからね。おめでとう。

**東出 彩千日** ちゃん  
(3歳・丸岡町西里丸岡1区)  
父:健義さん 母:奈津実さん



歌ったり踊ったりするの大好き！おしゃべりも興味が出てきました☆

**八百山 向葵** ちゃん  
(3歳・丸岡町寅国)  
父:良平さん 母:郁美さん

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区
<b>三国町/</b>					
坂本 清	93	橋本	江川 たにえ	94	坪江
清水 正春	81	つつじが丘	牧田 武雄	91	北霞1区
小林 義雄	90	城ヶ原	海松 はるみ	81	小人町
小林 豊子	92	汐見	<b>春江町/</b>		
四折 美智子	89	橋本	品田 浩美	57	本堂
村上 伊一	70	米納津	木村 熙	70	いちい野中央
濱中 悦子	78	米納津	圓道 ユリコ	87	江留上新町
中野 きよ子	93	岩崎	西畑 金松	87	江留上昭和
裏 智里	70	米ヶ脇	佐藤 永悠	5	中庄
南場 悠紀子	84	つつじが丘	小林 ひでを	98	西太郎丸
林 秀男	84	嵩	森川 さち子	83	大牧
北尻 竹三	84	西野中	東出 永俊	83	いちい野北
村中 千代子	89	陣ヶ岡	佐藤 ユリ子	88	中庄
大俵 春治	88	安島	北川 静馬	83	中筋北浦南
<b>丸岡町/</b>					
辻川 博子	73	乾下田	<b>坂井町/</b>		
東 慶一	86	板倉	西川 壽子	75	日の出
上屋敷 正	99	城東	渡邊 和代	84	徳分田
北 和江	91	下長畝	内田 勝	74	大関大正
林 隆一	84	伏屋	宗京 富子	82	東荒井
北川 敏雄	67	女形谷	名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。		
丸谷 玉子	98	城北3区			
柳原 タヨ子	90	松川町			
川島 幸	78	乗兼			
南川 せつ子	84	上金屋			
坂井 房子	86	上金屋			
池田 黎子	79	新町			
早水 彰	92	山竹田			
平木 菊子	101	城南			
谷口 昭之	88	女形谷			
三谷 きくゑ	92	上富田			

人口	92,547人(+69, -245)	市の すがた
男	44,919人(+42, -56)	
女	47,628人(+27, -189)	
世帯数	31,192戸(+88, +311)	

5月1日現在  
※( )内は前月比、前年比

「みんなの掲示板」、「今月のハッピーバースデー」掲載希望者を募集  
締め切りは、掲載希望月の前月5日まで。  
ハッピーバースデーは3歳になるお子さんまでが対象です。詳しくは秘書広報課まで。  
☎秘書広報課 ☎50-3012

**6月17日(土)・18日(日) いねす感謝祭 開催**

農産物直売所「いねす市」 営業時間 7:00～18:00

坂井地域交流センター「いねす」 坂井市坂井町蔵垣内 34-14-1 ☎0776-72-7600

坂井地域交流センター「いねす」 指定管理者 株式会社アイビックス 福井市下馬 2丁目 101

オープン19周年記念  
**「みくに いい物うまい物まつり」開催!!**  
6月17日(土)・18日(日)

- ・三国産ハウススイカ・あわら産メロン特売
- ・各種ステージイベント・その他イベントが盛りだくさん!

道の駅みくに・ふれあいパーク三里浜  
坂井市三国町山岸67-8-1  
TEL. 82-3339 FAX. 82-7773

三国の海の幸・山の幸  
自慢したい特産物がいっぱい

ふれあいパーク三里浜 検索

こちらは有料広告欄です

市民の活動を応援するコーナーです。

みんなの掲示板  
The bulletin board of all

レベルアップを目指そう！  
ジュニア将棋教室

ひそかに将棋が強くなりたい  
と思っている小学生を募集しま  
す。体験を希望される人はお気  
軽にお問い合わせください。  
とき 6月17日(土)、  
7月8日(土)、29日(土)、  
8月12日(土)、26日(土)、  
9月2日(土)、16日(土)  
10:00～11:30  
※日曜日を希望の人は  
ご連絡ください

ところ 兵庫コミュニティセンター  
内容 初級コース  
定員 若干名  
参加費 500円/回  
☎森瀬 ☎72-1898

シルフィーコール  
記念コンサート

今年で40周年を迎えるシルフ  
ィーコールが、これまでの感謝  
をこめて「ありがとう コンサ  
ート」を行ないます。入場は無料  
です。ぜひ、お越しください。  
とき 6月25日(日) 13:30～  
ところ ハートピア春江  
指導者 宮永 規子氏  
賛助出演 ハープ、フルート演奏  
曲目 童話、唱歌、ポピュラ  
ーソング、アカペラ女声  
合唱曲 など  
☎野坂 ☎72-1210

初めてでも安心  
ワードを基礎から学べる

ワードの基礎を学んでみませ  
んか。丁寧に指導します。  
とき 7月5日から毎週水曜日  
(4カ月:全16回)  
9:30～11:30  
ところ ジー・アイ・カルチャー  
(坂井町宮領58-20-3)  
受講料 6,000円/月(4回)  
※2人以下は中止の場合有り  
☎ジー・アイ・カルチャー  
☎68-1101

第13回チャリティー  
おたまじゃくし歌謡発表会

歌と踊りとオカリナの共演で  
す。お気軽にお越しください。  
とき 7月2日(日) 13:00～  
ところ たかむく古城ホール  
☎おたまじゃくしの会  
金崎 ☎66-1244 ☎67-0340

一筆啓上朝市に  
お越しください

朝市を行っています。気軽に  
お越しください。  
とき 毎月第2・4土曜日  
10月28日(土)まで  
7:00～8:30  
ところ 一筆啓上茶屋前駐車場  
☎一筆啓上朝市実行委員会  
幸永 ☎66-2537

大人のチアダン  
坂井市発信のチームRose!

平均年齢は56歳。安全、楽し  
く、美しく！シニアチアメゾッ  
トで、日本シニアチア協会公認  
講師が指導します。  
とき 土曜日※月2回  
10:00～11:30  
ところ 春江中コミュニティセンター  
参加費など詳しくは、下記へ  
お問い合わせください  
☎Machi ☎080-8699-2605

初心者のための  
パソコン教室

- ①ワード基礎  
7月3日(月)・4日(火)  
・6日(木)・11日(火)
  - ②エクセル教室  
7月19日(水)・20日(木)  
・27日(木)・28日(金)
  - ③シニアのためのスマホ講座  
7月12日(水)・13日(木)  
時間(共通): 13:00～16:00
  - ④高齢者にやさしいパソコン教室  
(3カ月コース)  
1.毎週月・水・金曜日  
13:00～16:00  
2.毎週火・木曜日  
18:30～20:30
- ところ 高松コミュニティセンター  
申込方法 各講座開始3日前まで  
に電話かFAXで下記へ  
※受講料については下記へ  
☎いきいきITクラブ  
☎090-4688-7145 FAX 67-8385

広告掲載を希望する事業者を大募集!

広報さかいと市ホームページの広告を募集しています。連続して掲載する場合は、特別割引  
もあります。市外事業所もOK! 広告内容については、広告審査会の審査があります。

掲載料 広報さかい 1枠20,000円/回  
ホームページ(バナー) 1枠10,000円/月

※詳細は、市ホームページか秘書広報課まで ☎50-3012



# 74 長崎称念寺の寺域は広がった？



①今回発掘調査を行った場所



②中央左側に見える半円の大きな黒い穴が井戸。小さい穴がピット(木柱)。中くらいの穴が土坑

③出土土器：茶道具の風炉の他青磁・白磁・瀬戸など有力者しか持てなかったものが多い。立地から考え称念寺の僧坊の可能性も高いが真相はまだ分からない



④桃の種(左)と榎(右)：井戸の中から出土。当時の人も桃を食べていた事が分かる

近年、北陸新幹線建設に関連する発掘調査が福井県の各地で行われていきます。坂井市でも、新幹線建設に伴う用地移転などの発掘調査や試掘調査を行っています。今回は3月に行った長崎遺跡の発掘調査の成果の一部を紹介します。

### 福井県埋蔵文化財調査センターが発掘していた

隣接する調査区からも、建築物を区画する溝やピットなどが検出されていたため、称念寺もしくは長崎区の集落が、現在は田んぼとなっている北東側まであったことが分かりました。

出土した遺物(土器・木製品などは、瓦質土器の風炉(茶道具)、青磁、白磁、瀬戸の天目茶碗など、当時こ

### 発掘調査から新たに見えたもの

の屋敷が庶民の屋敷ではなかった可能性を物語っており、そのような貴重な資料が数多く出土しました。そのため、この土地が称念寺の僧坊であった可能性も考えられます。また、遺物はその特徴から15世紀(室町時代)頃のものが多いと考えられます。

この他にも、木製の櫛、桃の種なども出土しており、当時の生活の様子の一部を垣間見ることが出来ます。

### 今回の発掘調査は調査面積も狭かったため、称念寺の僧坊と断定できるような大きな成果はありませんでしたが、出土した土器陶磁器などの一部から、恐らく僧坊に関連すると考えられます。その一方で、櫛など僧坊には似つかわしくないものも出土しました。

この周辺では、新幹線建設関連の発掘調査などが多く行われており、長崎の歴史や称念寺の歴史が今後さらに分かるかも知れません。

### 編集後記

▼新しい家族を迎えて早半月。なかなかの暴君に、右往左往する(介)。改めて父母、祖母の偉大さを知り、育ててくれたことに感謝感謝です。妻にも、新しい家族を無事に生んでくれたこと、(介)を親にしてくれたことに感謝です (介)

▼今年も暑くて熱かった三國祭。多くの市職員も山車の引手としてボランティアで参加。暑さに負けない、素敵な笑顔を見せてくれました。私も3回ほどボランティアで参加しましたが、本当に熱い祭りだということとを再認識しました (水)



※今回は、高椋ウィンボーイズの練習に行ってきたよ!