



坂井市の花・木・鳥  
ヨロコブのまち

みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

2017  
March  
**3**  
平成 29 年

お知らせ版 No.110

広報

# さかい

大切な家族のために

私たちができること

1年に一度は

必ず**狂犬病予防注射**を！



Sakai City Public Relations



QRコードから  
アクセスして、  
簡単登録!



**坂井市防災情報メール**

防犯、防災、感染症情報などをEメール  
で携帯電話にお知らせするサービスだよ。  
情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

**日本さくら名所100選の桜と古城を楽しみませんか  
丸岡城桜まつりを4月1日(土)~20日(木)に開催**

●問い合わせ 坂井市丸岡観光協会 ☎66-5880

日時	行事内容	詳細	会場
4月1日(土) 11:00~18:00	城下市(物産販売)	坂井市、姉妹都市の延岡市からおいしいもの、地場産品が勢ぞろい	一筆啓上茶屋前
12:00~15:00	お茶会	桜を眺めながらどうぞ	丸岡城天守前広場
10:30~15:30 11:00~19:00 11:00~16:00 11:00~17:00 18:00~18:30 18:30~19:00 19:00~19:30	武将なりきり体験と撮影会 城のまちマルシェ 子ども緑日コーナー お城ふわふわ ボンボリ点灯式 紙芝居「丸岡城と荒田物語」 ビンゴ大会	甲冑や着物を着て歩き回れます クラフトマーケットなどを開催します 巨大ガラポンなどが楽しめるコーナー お城型エアドームの中で遊べます 丸岡城とともに幻想的な夜桜が楽しめます 丸岡高校生による紙芝居の読み聞かせ 子ども向けのビンゴ大会を行います	お天守前公園
10:30~11:00 11:10~11:40 11:50~12:20 12:30~12:40 12:50~13:20 13:30~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00 15:20~15:50 16:10~16:40 16:50~17:20 19:30~20:00	パルーンアートショー第1部 住みます芸人漫オショー第1部 嶺北消防組合消防音楽隊演奏 チアダンス① 住みます芸人漫オショー第2部 チアダンス② 子ども太鼓「楽鼓」 パルーンアートショー第2部 プラスバンド演奏 桜まつりセレモニー SAKURA餅まき ファイヤーパフォーマンス	風船を使った不思議で楽しいショー 福井県住みます芸人による漫才など ダイナミックな演奏をお楽しみください エーアイキッズクラブによるチアダンス 福井県住みます芸人による漫才など エーアイキッズクラブによるチアダンス 磯部地区の小学生による太鼓の演奏披露 風船を使った不思議で楽しいショー 丸岡南中学校プラスバンド部の演奏 丸岡城桜まつりのセレモニー 城主が登場し、祝い餅を大盤振る舞い 炎を使ったダイナミックな演技	特設ステージ
4月2日(日) 11:00~18:00	城下市(物産販売)	坂井市、姉妹都市の延岡市からもおいしいもの、地場産品が勢ぞろい	一筆啓上茶屋前
11:00~16:00 14:00~14:30	お茶会 紙芝居「丸岡城と荒田物語」	桜を眺めながらどうぞ 丸岡高校生による紙芝居の読み聞かせ	丸岡城天守前広場
10:30~15:30 11:00~16:00 11:00~16:00 11:00~16:00	武将なりきり体験と撮影会 城のまちマルシェ 子ども緑日コーナー お城ふわふわ	甲冑や着物を着て歩き回れます クラフトマーケットなどを開催します 巨大ガラポンなどが楽しめるコーナー お城型エアドームの中で遊べます	お天守前公園
10:30~11:00 11:10~11:40 11:50~12:20 12:30~13:00 13:10~13:40 13:50~14:20 14:30~14:50 15:00~15:30 15:40~16:00 16:00~17:00	似顔絵パフォーマンス 住みます芸人漫オショー 越前三国蔵 坪田バレエスクール 福井丸岡RUCK バンド演奏 真誠流剣詩舞道 演舞 SAKURA餅まき 福井元気国体PR よさこいin丸岡	お客さんをモデルに似顔絵ショー 福井県住みます芸人による漫才など 市消防団員が鷹の演技を披露 坪田バレエスクール生による演技 フットサルチームと一緒にPKなどを体験 クルーズインによるバンド演奏の披露 吟詩舞の披露 城主が登場し、祝い餅を大盤振る舞い ハビネスダンスなど福井元気国体のPR 市内外チームによる、よさこいの競演	特設ステージ
4月8・9日(土)(日) 11:00~18:00 11:00~16:00 11:00~16:00	城下市(物産販売) 子ども緑日コーナー お城ふわふわ	坂井市、姉妹都市の延岡市からおいしいもの、地場産品が勢ぞろい 巨大ガラポンなどが楽しめるコーナー お城型エアドームの中で遊べます	一筆啓上茶屋前

**桜**  
の中に浮かび上がる姿から、別名「霞ヶ城」とも呼ばれる丸岡城。市を代表する名所が美しい桜を携えて、今年も丸岡城桜まつりを盛大に開催します。

晴天の桜はもちろん、時間や天候によっても表情を変える桜はどれも格別です。日本さくら名所100選にもなっている古城の桜をご堪能ください。

丸岡城(霞ヶ城公園・一筆啓上茶屋前)  
※「丸岡体育館横芝生広場」駐車場は、天候によって使用できない場合があります  
※無料シャトルバスを運行します

4月1日(土)~20日(木)  
とき  
ところ



【会場周辺駐車場】  
会場周辺は駐車台数が限られています。公共交通機関をご利用ください。

**HotLine**  
**ホットライン**

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



**忘れないで  
毎年1回の狂犬病予防注射**

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

【平成29年度狂犬病予防集合注射日程】

	とき	ところ	時間
三国地区	4月26日(水)	三国木部コミュニティセンター	11:10 ~ 11:40
		新保コミュニティセンター	11:55 ~ 12:15
		雄島コミュニティセンター	13:30 ~ 14:00
		安島ふれあいセンター	14:15 ~ 14:35
		加戸・公園台コミュニティセンター	14:50 ~ 15:30
丸岡地区	4月18日(火)	丸岡運動公園	9:30 ~ 10:10
		のうねの郷コミュニティセンター	10:20 ~ 10:50
		坪江地区児童館	11:05 ~ 11:20
		竹田コミュニティセンター	11:50 ~ 12:05
		丸岡地区	5月2日(火)
鳴鹿コミュニティセンター	10:10 ~ 10:30		
今市児童館	10:45 ~ 11:05		
新九頭竜児童館	11:15 ~ 11:45		
磯部コミュニティセンター	13:00 ~ 13:40		
春江地区	4月12日(水)	高椋西部コミュニティセンター	14:00 ~ 14:20
		高椋コミュニティセンター	14:30 ~ 15:00
		大石コミュニティセンター	9:45 ~ 10:25
		春江西コミュニティセンター	10:40 ~ 11:20
		春江中コミュニティセンター	11:45 ~ 12:15
坂井地区	4月12日(水)	江留上コミュニティセンター	13:30 ~ 14:15
		春江東コミュニティセンター	14:30 ~ 15:15
		兵庫コミュニティセンター	9:00 ~ 9:30
坂井地区	4月26日(水)	東十郷コミュニティセンター	15:30 ~ 16:15
		大関コミュニティセンター	9:30 ~ 10:00
全域	4月23日(日)	坂井木部児童館	10:20 ~ 11:00
		市役所(本庁)西側 三国支所前	9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00

**犬**  
を飼っている人は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

市では、次の日程で狂犬病予防集合注射を実施します。住所に関係なく、どの会場でも受けられます。

■持参するもの  
お知らせはがき(3月下旬に発送予定)  
注射料金 3,000円

■料 金(1頭あたり)  
登録料 3,000円

※新規に登録をされる人は、別途登録料3,000円がかかります

■注射時のお願い  
会場に多くの犬が集まると、吠えるなど興奮して暴れる場合があります。しっかりと抑えられる人が連れてきてください。

■届け出は忘れずに  
登録している犬が死亡、または登録内容に変更があった場合には、市への届け出が必ず必要です。すでに死亡しているのに、お知らせはがきが届いたときもご連絡ください。

■鑑札などは忘れずに装着  
狂犬病予防法により、飼い主は鑑札と狂犬病予防注射済票を犬に装着しなければなりません。これらの札には固有の番号が刻印されており、飼い主が分かるようになっております。もし犬が迷子になって保護された場合、飼い主を特定する手がかりにもなります。

犬の登録・予防注射ができる動物病院一覧

病院名	住所	電話番号	病院名	住所	電話番号
高木動物病院	坂井町下関 57-9-2	72-2811	柴田動物病院	福井市南四ツ居 1-10-4	52-1122
はるえ動物病院	春江町江留上錦 187	51-8212	大門動物病院	福井市飯塚町 7-29	34-1221
藤井獣医科病院	三国町加戸 94-5	81-3452	とくだ動物病院	福井市洲 4-2806	34-1270
ラーバンの森動物病院	三国町陣ヶ岡 26-10-27	82-1212	ハート動物病院	福井市花堂南 2-1-17	35-1711
いなば動物病院	丸岡町猪爪 2-306-1	67-7123	文京動物病院	福井市文京 4-6-9	25-1013
松崎動物病院	丸岡町北横地 19-3-23	67-3320	もりた動物病院	福井市下森田新町 14-12	56-3330
アテナ動物病院	福井市アピタ大和田店 1階	57-2242	山下動物病院	福井市二の宮 3-16-26	26-2937
さかい動物病院	福井市文京 1-29-13	22-0181	山田動物病院	福井市大町 2-1112	34-1050
さくら通り動物病院	福井市花月 3-10-9	29-7616	吉田獣医科病院	福井市文京 1-41-16	26-3866

■登録・注射は動物病院でも左記の動物病院では、随時狂犬病予防注射や犬の登録などを行っています。予防注射料金は病院によって異なる場合があります。





## 国民健康保険加入者の人間ドックは4月12日(水)が受付開始です 受診を希望する人は早めの申し込みを

●問い合わせ 健康長寿課(保険年金) ☎50-3031

### 健

健康でいきいきとした人生を過ごすためにも、人間ドックを受診して自分の健康状態をチェックしましょう。

#### ■実施期間

5月1日(月)～  
30年2月28日(水)

#### ■対象(全て満たすこと)

・20歳以上の坂井市国民健康保険加入者

・納付期限が到来している国民健康保険税を完納しているの世帯

#### ■申込受付

4月12日(水)～

※定員になり次第締め切り

#### ■定員

・28年度市の人間ドック助成を受けていない人 380人  
・28年度市の人間ドック助成を受けた人 200人

#### ■自己負担金

下記の表でご確認ください。  
前年度助成を受けているかどうかで差がある場合があります。

#### ■申込先

健康長寿課(保険年金)または各支所地域振興課市民グループの窓口

■申込時の準備物  
・印鑑

・国民健康保険証

・委任状(別世帯の人が申込時)

#### ■申込の流れ

- ①健康長寿課(保険年金)または各支所地域振興課市民グループの窓口で人間ドック受診申請書を記入し提出します
- ②希望する医療機関に電話で予約し、受診日時を健康長寿課(保険年金)または各支所地域振興課市民グループの窓口へ連絡します
- ③「人間ドック受診券」が自宅に届きます

#### 【注意】

※医療機関によって検査項目が多少異なります。詳しくは市ホームページまたは健康長寿課(保険年金)までお問い合わせください

※特定健診(集団・個別問わず)と人間ドック(脳ドックを含む)の重複受診はできません  
※後期高齢者医療制度人間ドック助成については、広報さかい4月号でお知らせ予定です

受診する時は、  
保険証と「人間ドック受診券」  
を忘れずに！



### 【28年度市の人間ドック助成を受けた人】

医療機関・健診の種別と自己負担金一覧

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳			
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
三国	市立三国病院	82-0480	16,140		38,770		8,700		43,140		65,770			
	宮崎病院	82-1002	18,200				6,500		29,000		39,800			
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					9,000							
	ヒガシ内科医院	66-1054	10,700	10,200										
	藤田神経内科病院	67-1120					9,800							
春江	春江病院	51-1503	18,000		35,000		9,000		33,000		50,000			
あわら	木村病院	73-3323	14,960	21,440	35,480	41,960								
福井	福井総合クリニック	25-8260	16,000	19,000	40,880		13,000		46,000		49,000		70,880	
	済生会病院	28-8513	19,388		45,308	48,548	23,708		57,188		83,108	86,348		
	労働衛生センター	25-2206	10,460	17,120	34,400	41,960	16,040	23,600	41,960	49,520	66,800	74,360		
	福井赤十字病院	36-3667	19,388	22,628					51,788	55,028				
	福井循環器病院	54-5660	19,280	22,520	41,960									
	光陽生協クリニック	24-3310	14,330	22,430	24,700	32,800								
	福井厚生病院	41-7130	19,280		39,800		18,200		51,680		70,580			
	福井県予防医学協会	23-2777	15,000	18,000										
	福井県立病院	57-2920	19,280	22,520					50,130	53,370				
	県民健康センター	98-8003	19,280	22,520										
	つくし野病院	55-1800	20,000											
	松原病院	22-3717					9,800							

※表内の自己負担金につきましては、あくまで予定の金額ですので変更が生じる場合があります  
※福井県立病院につきましては、婦人科受診の有無で自己負担金が変わります(女性は婦人科ありの金額を記載しています)  
※済生会病院につきましては、40歳以上の方と39歳以下の方で自己負担金が変わります(40歳以上の金額を記載しています)


### 【28年度市の人間ドック助成を受けていない人】

医療機関・健診の種別と自己負担金一覧

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳			
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
三国	市立三国病院	82-0480	12,440		33,770		8,700		38,140		60,770			
	宮崎病院	82-1002	13,200				6,500		24,000		34,800			
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					9,000							
	ヒガシ内科医院	66-1054	10,700	10,200										
	藤田神経内科病院	67-1120					9,800							
春江	春江病院	51-1503	13,000		30,000		9,000		28,000		45,000			
あわら	木村病院	73-3323	12,060	16,440	30,480	36,960								
福井	福井総合クリニック	25-8260	12,300	14,000	35,880		11,400		41,000		44,000		65,880	
	済生会病院	28-8513	14,388		40,308	43,548	18,708		52,188		78,108	81,348		
	労働衛生センター	25-2206	10,460	12,720	29,400	36,960	12,340	18,600	36,960	44,520	61,800	69,360		
	福井赤十字病院	36-3667	14,388	17,628					46,788	50,028				
	福井循環器病院	54-5660	14,280	17,520	36,960									
	光陽生協クリニック	24-3310	11,830	17,430	19,700	27,800								
	福井厚生病院	41-7130	14,280		34,800		13,200		46,680		65,580			
	福井県予防医学協会	23-2777	12,000	13,000										
	福井県立病院	57-2920	14,280	17,520					45,130	48,370				
	県民健康センター	98-8003	14,280	17,520										
	つくし野病院	55-1800	15,000											
	松原病院	22-3717					9,800							

※表内の自己負担金につきましては、あくまで予定の金額ですので変更が生じる場合があります  
※福井県立病院につきましては、婦人科受診の有無で自己負担金が変わります(女性は婦人科ありの金額を記載しています)  
※済生会病院につきましては、40歳以上の方と39歳以下の方で自己負担金が変わります(40歳以上の金額を記載しています)



## 高齢者肺炎球菌の 予防接種の費用を一部助成します

●問い合わせ 健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

助成対象者  
①平成29年度に下記年齢になる人

65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生の人
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生の人
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生の人
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生の人
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生の人
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生の人
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生の人
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生の人

※上記対象者へは通知書を送付します  
 ※60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいを持つ身体障害者1級程度の人  
 ※②の対象者には通知書は届きません。接種前に健康長寿課(健康増進)にお問い合わせください

## 高

齢者肺炎球菌の予防接種の費用を一部助成します。平成29年度の助成対象者には、3月下旬に通知書を郵送します。  
 ※説明書をよく読んで接種してください  
 対象となる接種期間  
 4月1日(土)～30年3月31日(土)  
 接種方法  
 ①医療機関一覧表を確認の上、予約が必要な医療機関については、事前に予約をしてください。  
 ※協力医療機関以外での接種を希望される場合は、一旦接種料金を全額医療機関にお支払い下さい。後日申請により、助成額分を振り込みます



## 会社に就職したときなどは 国民健康保険証の使用に注意してください

●問い合わせ 健康長寿課(保険年金) ☎50-3031

主な国保加入・脱退の事由と必要なもの

加入	必要なもの
他の市町村から転入した	転出証明書、印鑑
職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の喪失証明書、印鑑
家族の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者でなくなった証明書、印鑑
脱退	必要なもの
他の市町村へ転出した	保険証、印鑑
職場の健康保険に加入した	国保と職場の保険証、印鑑
家族の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の保険証、印鑑

※手続きは健康長寿課(保険年金)または各支所地域振興課市民グループまで  
 ※届け出の際、本人確認ができる書類(運転免許証など)、世帯主および健康保険が変わる人のマイナンバーのわかるものをご用意ください  
 ※別世帯の人の届出の場合は委任状が必要です

## 会

社に就職したとき、社会保険の被扶養者になったとき、他市町村に転出したときなどは、坂井市国民健康保険の資格がなくなります。保険証を使用して病院を受診する場合は注意してください。  
 ※もし、誤って保険証を使用した場合、国保が一旦負担した医療費(7/9割)を後日お返しいただくこととなります。大きな負担となりますので、注意してください

会社を退職するときには3つの選択肢があります  
 退職後の健康保険には、  
 ①国民健康保険  
 ②会社の保険に引き続き加入する任意継続保険  
 ③家族が加入している健康保険の被扶養者  
 の3つの選択肢があります。  
 ※②や③の加入には一定の条件が必要となります。詳しくは加入している健康保険の保険者にお問い合わせください

## 防災無線時報のメロディー が変更になります

●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

## 市

内の全地域の防災行政無線のデジタル化工事が、3月末に完了し、市内の安全安心体制の構築が図られました。それに合わせ、時報のメロディーを変更します。時報のメロディーは、市のままです。一体感の醸成を図るため、市制施行10周年を記念して制作した坂井市

のテーマソング「しあわせの花」(作曲・ヒナタカコ(坂井市在住))と、古くから愛されてきた坂井市出身の作曲家、今川節の代表作「ベチカ」となります。  
 変更日  
 4月1日(土)から

## 三国運動公園健康管理センターが 4月3日(月)からリニューアルオープン!

●問い合わせ 国体推進課 ☎50-2643

## 三

国運動公園健康管理センターは、4月からこれまでの高齢者施設に加え、子育て支援・保健センターの機能が加わり、福井しあわせ元気国体・大会の国体推進課事務所を有した施設にリニューアルされます。

開館時間  
 9時～16時30分  
 休館日  
 土曜・日曜・祝日および年始年末  
 ※29年度は4月3日(月)から使用できます  
 ※浴室はこれまで通り点検整備のため週の初めは休止です。29年度は4月4日(火)から使用できます

日(火)から使用できます  
 利用について  
 会議室と多目的ホール以外は、利用対象者が制限されています。詳しくは、左記へお問い合わせください  
 ※浴室以外は全て予約が必要です

■健康管理センターの利用  
 ☎82-2422  
 ※3月末までは国体推進課に問い合わせ

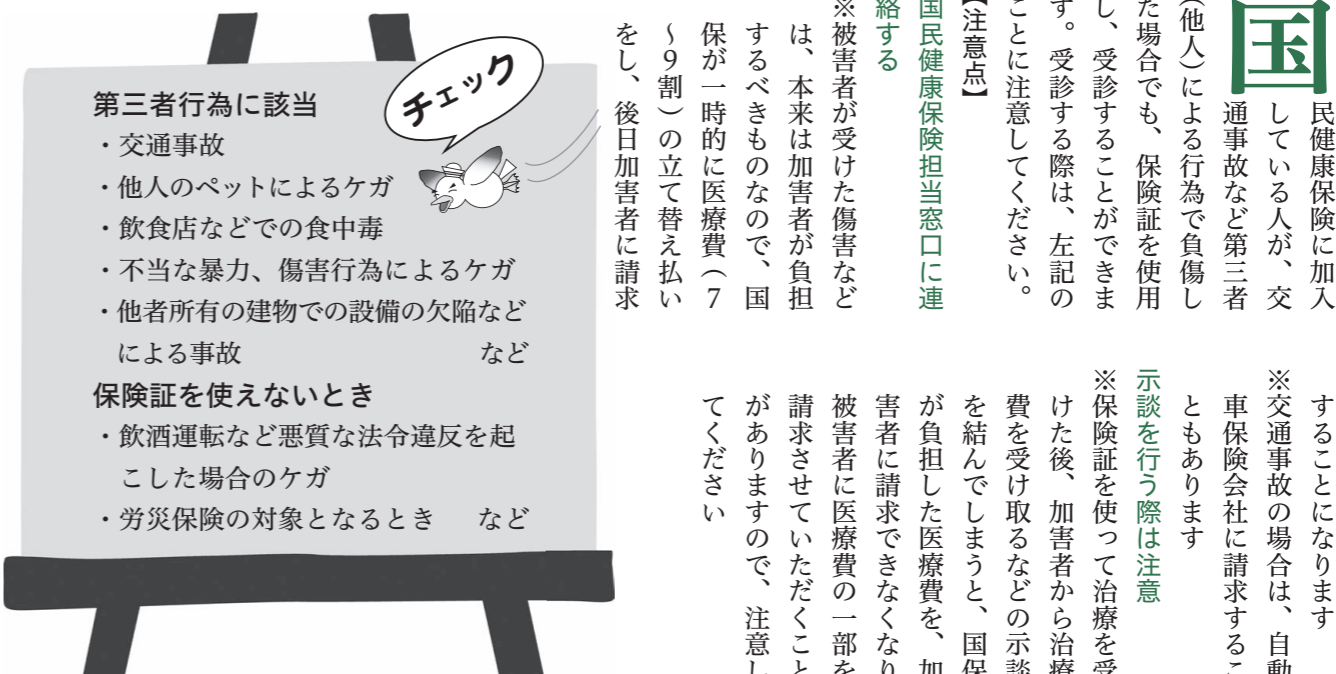
■子育て支援センターの利用  
 ☎81-6550

■保健センターの利用  
 ☎50-3067

■福井しあわせ元気国体・大会について  
 ☎50-2643

## 交通事故などがあった場合は 国民健康保険担当窓口への連絡が必要です

●問い合わせ 健康長寿課(保険年金) ☎50-3031



国民健康保険に加入している人が、交通事故など第三者(他人)による行為で負傷した場合でも、保険証を使用し、受診することができません。受診する際は、左記のことに注意してください。

【注意点】  
 国民健康保険担当窓口へ連絡する

※被害者が受けた傷害などは、本来は加害者が負担するべきもので、国保が一時的に医療費(7/9割)の立て替え払いをし、後日加害者に請求

第三者行為に該当  
 ・交通事故  
 ・他人のペットによるケガ  
 ・飲食店などでの食中毒  
 ・不当な暴力、傷害行為によるケガ  
 ・他者所有の建物での設備の欠陥などによる事故 など

保険証を使えないとき  
 ・飲酒運転など悪質な法令違反を起こした場合のケガ  
 ・労災保険の対象となるとき など

国民健康保険に加入している人が、交通事故の場合、自動車保険会社に請求することもありますが、示談を行う際は注意  
 ※保険証を使って治療を受けた後、加害者から治療費を受け取るなどの示談を結んでしまうと、国保が負担した医療費を、加害者に請求できなくなり、被害者に医療費の一部を請求させていただくことがありますので、注意してください





ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500  
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

4月の休館日

3、6、10、17、24  
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？  
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時から開催しています。  
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

- 一般書
- 結婚の嘘 柴門 ふみ
  - フンボルトの冒険 アンデレア・ウルフ
  - 超ソロ社会 荒川 和久
  - 子どもの身長ぐんぐんメソッド 佐藤 詩子・川口 由美子監修
  - なぜ、「子供部屋」をつくるのか 藤原 智美
  - 身につく作り置き スガ 晃代 ほか
  - ねこもふ。ごーじゃす 小川 鉄拳
  - いつか伝えられるなら Killigraph
  - 切りグラフ STARWARS ふせん切り絵
  - 航空から見た戦後昭和史 夫馬 信一
  - お祝いのスピーチきちんとマナーハンドブック 杉本 祐子
  - 星に願いを、そして手を。 青羽 悠
  - 招待状 赤川 次郎
  - 終わりのなき夜に生れつく 恩田 陸
  - 帰郷 今野 敏
  - ガーディアン 葉丸 岳
  - さっぱりと欲ばらず 吉沢 久子
  - 軽巡海戦史 松田 源吾 ほか
- 児童書
- よるのこどものあかるいゆめ たにかわしゅんたろう
  - あからん 西村 繁男
  - いすにすわってたべなさい。 平田 昌広
  - ぜんぶわかる 118 元素図鑑 子供の科学編集部

『新生活に向けて』 新年度になり新しい生活をする人もいます。少しでもスムーズに新生活ができるよう助けになる本を読んでみませんか。

『ひとり暮らし完全サポート BOOK』  
【主婦と生活社】  
部屋探しから引っ越し、家事の基本、お金と賢くつき合う方法、今すぐできる部屋づくりレッスン、危機管理術まで、ひとり暮らしに必要なノウハウを紹介。素朴な疑問解決Q&Aも収録。

『入社1年目の教科書』  
岩瀬 大輔／著【ダイヤモンド社】  
50点で構わないから早く出せ。仕事の効率は「最後の5分」で決まる。苦手な人には「惚れ力」を発揮。「仕事に取り組む姿勢」と「実際にどう動けばいいのか」を50のルールで紹介。新人にもベテランにも指針となる書。

『巨大な夢をかなえる方法』  
ジェフ・ベゾスほか／著 佐藤 智恵／訳【文藝春秋】  
人生をどう生きるか。いかに成功するか。人類はどこへ向かうのか。世界を変えた起業家、投資家、教育者、俳優、映画監督たちが、イェールやMITなど一流大学の卒業生へ熱く語りかけた卒業スピーチを完全収録。

『暮らしの基本がわかる大事典』  
【学研パブリッシング】  
料理、洗濯、掃除、収納といった、暮らしに欠かせない家事の基本とテクニックを、豊富な写真とイラストでわかりやすく解説。マナー、病気の予防法、節約のアイデア、確定申告などについても説明する。

子育て支援センターからのお知らせ



子どもも大人も！お友達集まれ～！

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。子育てで悩んでいる人、知り合いが少なく友達が少ない人はちょっと遊びに来てみませんか。そんな不安を少しでも解消し、子育てが楽しいものになるようにお手伝いします。

★右記のQRコードから子育て支援センターの毎月の行事をご覧ください。お気軽にご参加ください。



4月の子育て相談日(10:30～11:30)

子育ての悩みを一人で抱えず、ご相談ください。

とき	ところ	講師
12日(水)	坂井健康センター	三田 美由紀氏 (子育てマイスター・保健師)
19日(水)	三国子育て支援センター	
27日(木)	丸岡子育て支援センター	

年度初めの日程

4月3日(月)から各子育て支援センターを開いています。初めての人もお気軽にご利用ください。

とき	内容
4月6日(木) 11:00～	お始まり会

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

CONSUMER REPORT

注意

【事例】

携帯に電話がかかり、CMなどで聞いたことがある会社名で、有料サイトに登録があり未払いが続いているので法的措置に移ると音声ガイダンスが流れた。心当たりがなければ2番を押すよう言われ、押すとどこかに転送され「こちらから掛け直します」と言われた。すぐに電話がかかってきたので、心当たりはないと伝えたと

ころ「既に訴訟の手続きに入っており、執行停止の手続きには51,000円かかる。心当たりがないなら一旦払ってくれたら停止した後に手数料は差し引かせてもらうが残りは返金する」と言われた。後から返してくれるなら良いかと思いましたが、振込には登録が必要になるので30分以内にコンビニに行って電話をするよう言われ不審に思った。

音声ガイダンスを利用した架空請求が、全国的に増加しているのに注意しましょう。疑問や不安を感じたときは、まず市消費者センターにご相談ください。

消費者センター情報

音声ガイダンスで惑わされる!? 架空請求に気を付けて!

センサーからのアドバイス!



坂井市消費者センター マスコットキャラクター「しかりさん」

困ったらすぐに相談！ 坂井市消費者センター 50-13030

以前から架空請求の通知が届く相談はありましたが、最近では電話がかかって来るという相談が寄せられています。ハガキやメール、電話でも、心当たりのない請求があったときには、第一に架空請求を疑いましょう。詐欺行為の被害にあつてしまった場合、払ったお金は返ってこないことがほとんどです。非通知や見知らぬ電話番号からの電話に出たり、かけ直したりしないようにしましょう。もし、電話に出たときも、心当たりがない場合はすぐに切るようにしてください。

健康カレンダー

4月のご案内

基本健診・特定健診・がん検診を受けましょう

5月から翌年2月末まで、健診・がん検診を行います。集団健診の全日程については、3月末に配布される健康カレンダーでご確認ください。

詳細については広報さかい5月号でお知らせします。なお、受診票や受診券は5月中旬以降に郵送します。

健康長寿課(健康増進)☎50-3067

知っていますか？国の目標値

下記の数値を意識して、健康寿命を延ばしましょう。

項目	国の目標値	現状
1日の野菜摂取量	350g	約290g
日本人の1日の塩分摂取目標値	男性 8g未満 女性 7g未満 高血圧の人 6g未満	男性 11.0g 女性 9.2g
1日の平均歩数	男性 9,200歩 女性 8,300歩	男性 7,194歩 女性 6,227歩

※平成27年国民健康・栄養調査より抜粋

4月5日(水)スタート!!

ごろっちと やってみよう! プラスマイナス チャレンジ

野菜 +1皿  
塩分 -3g  
運動 +10分

4月5日(水)から、坂井チャンネル(121ch)で、新コーナー『ごろっちとやってみよう!プラスマイナスチャレンジ』が始まります。健康都市宣言をしている坂井市が、自信を持って放送する健康コーナーです。このコーナーは、坂井さんちのこっしえるじえの中で、放送します。放送時間は、裏表紙の番組表をご覧ください。

栄養士の黒川とフィットネスインストラクターの南が、あなたの健康をサポートします!

市ホームページでも配信します!右側にあるQRコードをご利用ください。

秘書広報課☎50-3012





### 4月 相談日

相談は全て無料。  
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

<b>行政相談</b>		☎秘書広報課 ☎50-3012	
11日(火)	13:30 ~ 15:30	三国コミュニティセンター	
18日(火)	10:00 ~ 12:00	坂井市役所丸岡支所	
	13:30 ~ 15:30	いちい荘	
27日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター	
<b>人権悩みごと相談</b>		☎総務課 ☎50-3010	
11日(火)	13:30 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
27日(木)	13:30 ~ 16:00	東十郷コミュニティセンター	
<b>契約トラブルなどの消費者相談窓口</b>			
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030			
月～金曜日 9:00 ~ 17:00 市民生活課			
※祝日は休み			
<b>女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談</b>			
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室 ☎50-3043			
月～金曜日 9:00 ~ 17:00 福祉総合相談室			
※祝日は休み			
<b>心配ごと相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
5日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘	
13日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部	
17日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター	
25日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
<b>法律相談(要予約)</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
3日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター	
11日(火)	13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所	
19日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘	
27日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部	
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間			
<b>結婚相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070	
1,15日(土)	10:00 ~ 15:00	春江中コミュニティセンター	
3,17日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷	
6,20日(木)	13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター	
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター	
10,24日(月)	13:00 ~ 16:00	三国木部コミュニティセンター	
<b>こころの健康相談(要予約)</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600	
6,20日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)	
<b>エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600	
12,26日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター	
<b>年金相談</b>		☎福井年金事務所 ☎23-4518	
20日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす	

### ボートレース三国 4月の開催日

本場	場外	ディアポート三国 (外向場外)									
1日(土)	第2戦 戸田	芦屋	大村						丸亀	住之江	
2日(日)		♥*					尼崎		★	★	
3日(月)	払い戻し業務を休止させていただきます										
4日(火)		G1	GIII					戸田		住之江★	
5日(水)		大村	芦屋	宮島	津			常滑	下関		
6日(木)			♥*				尼崎		★		
7日(金)	うづき	G1								G1	
8日(土)	第1戦 大村			児島						丸亀	
9日(日)										★	
10日(月)			唐津		びわこ						
11日(火)			♥*					浜名湖	桐生		
12日(水)									★		
13日(木)		G1								住之江	
14日(金)		マスターズ	芦屋*					GIII		★	
15日(土)								若松			
16日(日)								★			
17日(月)			GIII	浜名湖				常滑		丸亀	
18日(火)			♥*					江戸川		★	
19日(水)											
20日(木)	G1										
21日(金)	北陸							GIII	桐生	若松	
22日(土)	艇王							浦郡	★	★	
23日(日)	決戦										
24日(月)											
25日(火)											
26日(水)											
27日(木)											
28日(金)	うづき										
29日(土祝)	第2戦										
30日(日)											

女子レース  
★ モーニングレース  
★ ナイトレース

### 坂井チャンネル(121ch) 4月の番組案内

時刻	タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	市のコンシェルジュ白瀬泰造が坂井市のホットな情報をお届けします。
6:20	【文字】お知らせ	●～4日
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・坂井さんちの出来事
6:50	マリン体操	「春江中コミュニティセンター竣工記念式典」
7:00	バス停から1 2 さんぽ	・虹色キッズ
7:20	【文字】お知らせ	「春江中保育園」
7:30	坂井市安全・安心委員会	・文化のすゝめ
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	・国体応援番組
8:20	【文字】お知らせ	SHP30ミッションズ
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「バウンドテニス」
8:50	マリン体操	●5日～14日
9:00	スポットライトさかい	・坂井さんちの出来事
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	「原木シイタク駒打ち体験教室」、「いきいきサロン」
10:20	【文字】お知らせ	・虹色キッズ
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「磯部西幼保園」
10:50	坂井市テーマソング	・ごろっとやってみよう！
11:00	バス停から1 2 さんぽ	プラスマイナスマチレンジ
11:20	【文字】お知らせ	(新コーナー 詳細はP10)
11:30	坂井市安全・安心委員会	・美しい里山
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●15日、25日更新
12:20	【文字】お知らせ	(再放送は25日～翌4日、翌月5日～翌月14日)
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
12:50	マリン体操	
13:00	スポットライトさかい	
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
14:20	【文字】お知らせ	
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
14:50	マリン体操	
15:00	バス停から1 2 さんぽ	
15:20	【文字】お知らせ	●～4日
15:30	坂井市安全・安心委員会	●丸岡町寅国周辺
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●25日更新
16:20	【文字】お知らせ	
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50	坂井市テーマソング	
17:00	スポットライトさかい	
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
18:20	【文字】お知らせ	
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
18:50	マリン体操	
19:00	バス停から1 2 さんぽ	
19:20	【文字】お知らせ	
19:30	坂井市安全・安心委員会	
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20	【文字】お知らせ	
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50	【文字】お知らせ	
21:00	スポットライトさかい	
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
22:20	【文字】お知らせ	
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50	坂井市テーマソング	
23:00	バス停から1 2 さんぽ	
23:20	【文字】お知らせ	
23:30	坂井市安全・安心委員会	
0:00	放送終了	

**坂井さんちのこっしえるじえ**  
市のコンシェルジュ白瀬泰造が坂井市のホットな情報をお届けします。  
●～4日  
・坂井さんちの出来事  
「春江中コミュニティセンター竣工記念式典」  
・虹色キッズ  
「春江中保育園」  
・文化のすゝめ  
・国体応援番組  
SHP30ミッションズ  
「バウンドテニス」  
●5日～14日  
・坂井さんちの出来事  
「原木シイタク駒打ち体験教室」、「いきいきサロン」  
・虹色キッズ  
「磯部西幼保園」  
・ごろっとやってみよう！  
プラスマイナスマチレンジ  
(新コーナー 詳細はP10)  
・美しい里山  
●15日、25日更新  
(再放送は25日～翌4日、翌月5日～翌月14日)

**バス停から1 2 さんぽ**  
●～4日  
●丸岡町寅国周辺  
●25日更新

**スポットライトさかい**  
●1日～14日  
・坂井市成人大学  
「室町期 坂井郡の争乱について」  
●15日～30日  
・坂井地区吹奏楽アンサンブルコンテスト①、②

**坂井市安全・安心委員会**  
暮らしの安全・安心についての情報を分かりやすく紹介します。  
・健康でイキイキ生活を!の巻

**坂井市テーマソング**  
・坂井市テーマソング「しあわせの花」のプロモーションビデオをお送りします

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください  
放送内容は予定です。予告なく変更することがあります  
☎秘書広報課 ☎50-3012

### 休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
4月2日(日)		三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町)
		ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	☎82-0480
9日(日)		坂井内科クリニック(あわらし市) ☎77-1070	加納病院(あわらし市)
		藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	☎73-1001
16日(日)		坂井医院(あわらし市) ☎77-3060	春江病院(春江町)
		森瀬クリニック(坂井町) ☎72-3737	☎51-0029
23日(日)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002	あんねん整形外科医院(春江町)
		木村病院(あわらし市) ☎73-3323	☎58-0500
29日(土祝)		齊藤耳鼻咽喉科医院(あわらし市) ☎77-2277	友田医院(春江町)
		大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170	☎51-0343
30日(日)		柴田病院(あわらし市) ☎78-6263	木村病院(あわらし市)
		春日レディースクリニック(春江町) ☎51-6080	☎73-3323

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

### 随時募集 国立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、  
三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480