



マイナちゃん

広報 さかい

マイナンバーカードを利用して
コンビニで住民票が取得できるんだって

いつでも!
近くで!
カンタンに!



平成 29 年 4 月からマイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などが、全国のコンビニエンスストアで取得できるようになります。

サービスが利用できる店舗

- セブン-イレブン
- ローソン
- サークルKサンクス
- ファミリーマート
- ミニストップ

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得課税証明書
- 戸籍全部(個人)事項証明書*
- 戸籍の附票の写し*

◆については、本籍が坂井市の方のみ

ご利用可能時間

6:30~23:00
(12月29日~1月3日を除く)

※住民基本台帳カードからマイナンバーカードへの切り替えをお願いします
住民基本台帳カードではコンビニ交付サービスをご利用できません

コンビニ交付サービスのスタートに合わせて
本庁設置の証明書自動交付機を廃止します。



◆廃止日：平成 29 年 3 月 31 日◆

4 月からはコンビニ交付サービスをご利用ください

QRコードから
アクセスして、
簡単登録!



坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメール
で携帯電話にお知らせするサービスだよ。
情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

平成29年坂井市農作業標準料金を お知らせします

●問い合わせ 市農業委員会事務局 ☎50-3151

作業区分	10アール当たりの標準料金 (税込)円	10アール当たりの標準料金 (税込)円
大麦		
耕起・畝立・施肥・播種	8,640	除草剤散布作業同時の場合324円増
溝掘り	1,620	100m当たり
弾丸暗渠	1,080	
防除作業(動力散布)	550	1回分
収穫	11,188	
生麦運搬	540	100kg当たり
大豆		
耕起・畝立・施肥・播種	8,640	除草剤散布作業同時の場合324円増
溝掘り	1,620	100m当たり
防除作業(動力散布)	583	1回分
培土	4,212	
収穫	11,988	
生大豆運搬	540	100kg当たり
そば		
耕起・畝立・播種	9,093	
溝掘り	1,447	100m当たり
防除作業(動力散布)	572	1回分
収穫	9,396	
乾燥	864	45kg当たり
調製	540	45kg当たり
生そば運搬	540	100kg当たり

作業区分	10アール当たりの標準料金 (税込)円	10アール当たりの標準料金 (税込)円
土壌改良材散布	1,080	
プラウ耕	6,480	
レーザー均平	14,040	
畦塗り	4,320	100m当たり
耕起	5,432	
碎土	4,320	
代かき	4,881	
田植(側条施肥・直播)	8,100	除草剤散布作業同時の場合324円増
発芽苗運搬費	54	1箱
硬化苗運搬費	108	1箱
防除作業(動力散布)	561	1回分
防除作業(ラジコンヘリ)	1,404	1回分
収穫	18,327	
もみ運搬	540	100kg当たり
乾燥・もみ摺り	1,522	粗玄米(くず米含む) 60kg当たり水分24%
もみ摺りのみ	507	粗玄米(くず米含む) 60kg当たり

※圃場整備済みの30アール区画田を基準としています
※料金は全て税込み(8%)です
※作業料金には農業機械の運搬費は含んでいません

農 作業の受委託契約を結ぶときは、標準料金を目安に、傾斜状況や区画の大小、倒伏状況、補助作業の有無など、当事者間で十分話し合いの上、料金を決めてください。

もしもの時のために 交通災害共済を受付中

●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

自 自動車などの運行に伴った事故で死傷した場合は、見舞金を支給します。

対象となる事故
国内での次の交通機関の運行に伴う接触などの事故
・自動車、原動機付自転車、自転車、路面電車など
・電車、旅客機、旅客船など

加入資格
加入申し込み時に、市内に住所がある人

共済期間
4月1日～翌年3月31日
掛け金 一人年額500円
見舞金 1週間以上の治療を要する傷害から支給します

申込・給付受付窓口
市民生活課 ☎50-3030
各支所地域振興課
市民グループ
(三国) ☎82-8902
(丸岡) ☎68-0804
(春江) ☎51-9403

農地の賃借料情報をお知らせします

●問い合わせ 市農業委員会事務局 ☎50-3151

区分	適用地域	平均額(円)	最高額(円) 最低額(円)	データ数
田	第1地域	13,500	23,000 5,000	2,327
	第2地域		12,200 8,000	
	第3地域	9,600	15,000 5,000	42
畑	旧三国町の畑地	8,000	10,000 3,000	20

※データ数は集計に用いた筆数です
※金額は算出結果を四捨五入し100円単位としています

農 地の賃借料は、借り主と貸し主で決めることが原則です。左表は、平成28年中に締結(公告)された賃貸借における、賃貸料水準(10アール当たり)です。契約の目安にご利用ください。

HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



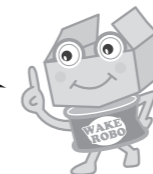
ご家庭で使わなくなった小型家電を回収します! (今回は、布団の回収は行いませんのでご注意ください)

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

■回収指定場所(★に回収コンテナを設置します)



皆さんの協力がより一層の再資源化につながりますので、よろしくお祈りします



家 電リサイクル法の対象とならない家電製品にも、鉄や銅、レアメタルなど再資源化できる金属がたくさん含まれています。市では環境保全と限りある資源の有効利用のため、左記の日程で小型家電の回収を行います。

とき
3月10日(金)～12日(日)
10時～16時

ところ
市役所本庁・各支所の指定の場所

■回収できるもの	■回収できないもの
掃除機(ホースは外す)、炊飯器、扇風機、ドライヤー、電気ストーブ、電気ポット、AV機器、プリンター、電動ミシン、ファンヒーター(灯油は抜く)、電子レンジ、携帯電話、ゲーム機など電気や乾電池(乾電池は抜く)を使用する家電製品	家電リサイクル法対象物(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機)、除湿機、パソコン類、オイルヒーター、マッサージチェア、電動ベッドなどの大型家電

3月1日(水)～7日(火)は子ども予防接種週間 ワクチン接種で子どもを病気から守ろう

●問い合わせ 健康長寿課(健康増進) ☎50-3067

◆忘れがちな予防接種

- 麻疹風しん混合1期・2期
対象：満1～2歳未満(1期)
平成29年度に小学校に入学する人(2期)
- 2種混合(ジフテリア・破傷風)
対象：満11～13歳未満
(市では小学6年生に通知をしています)
- 水痘(水ぼうそう)
対象：満1～3歳未満(2回接種)
- 4種混合1期
対象：生後3カ月～7歳6カ月未満(4回接種)
- 日本脳炎1期
対象：満3～7歳6カ月未満(3回接種)
- 日本脳炎1期・2期(特例対象者)
対象：平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人
(高校生相当の人を中心にお勧めしています)

4 月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を守りましょう。

3月1日から7日は、接種率向上を目指す「子ども予防接種週間」です。期間中は平日夜間や土・日曜日にも、一部の医療機関で予防接種や相談を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

予診票がない人は、健康長寿課までお問い合わせください。

●予防接種でまん延・重症化する病気が現在流行していない病気が自然感染の可能性が低く、免疫がつきにくいものです。免疫がない状態で発症すると、感染症を蔓延させ、重症化してしまいます。予防接種では実際にその病気を発症させずに免疫をつけることができます。

●複数回接種することで免疫の持続が期待できる予防接種もあります。複数回の接種が必要なものは規定の回数を期間内に接種するようにしましょう。

お知らせ
information

人権擁護委員が
決まりました

1月1日付けで人権擁護委員の委嘱がありました。

■人権擁護委員

氏名 山本 達雄氏(再任)

三国町三国東2-3-15

人権問題でお困りの方は、毎月開催の人権悩み事相談をご利用ください。

☎総務課☎50-3010

水道手続きはお早めに

引越しシーズンとなる3、4月は、水道の開・閉栓の申し込みが大変多くなります。早めに開・閉栓届を持参・郵送するか、FAXや電子申請で提出をお願いします。

※開・閉栓作業に立ち会う必要はありません

※電子申請は市ホームページからできます

受付時間 8:30～17:15

※土、日、祝日は除く

☎上下水道お客さまセンター

☎51-9100☎51-2955

〒919-0492

春江町随応寺17-10

75歳以上の方へ
改正道路交通法スタート

3月12日(日)から、75歳以上のドライバーが一定の違反行為(信号無視、一時停止違反など)をした場合、3年に1度の更新を待たずに「臨時認知機能検査」を受けることになります。また、検査の結果、認知症の恐れがあると判定された方は、医師の診断を受診することになります。法律の改正に対する相談は、警察の『高齢者ドライバー相談ダイヤル☎51-2221』(平日の9時から16時)にて受け付けています。

☎安全対策課☎50-3525

相続登記を
忘れていませんか

相続登記が放置されると、不動産の所有者の把握が困難となり、災害復旧事業やまちづくりのための公共事業が進まなかったり、空き家問題を深刻化させることにつながります。土地や建物の所有者がお亡くなりになった場合は、市への固定資産税の納税義務者の届け出だけでなく、法務局(登記所)への相続登記の申請もお願いします。

☎福井地方法務局☎22-4988

募集
invite information

平成30年3月開業予定
新三国駅舎内テナント募集

開業予定 平成30年3月予定

区画

○約57㎡

業種 軽飲食(カフェなど)、
食品販売

○約15㎡

業種 食品販売(クレープ、
たこ焼きなど)

賃料 月額1,300円/㎡(税別)

敷金 賃料の2カ月分

申込方法 応募書類をメールまたは郵送で下記へ。公募要領や応募書類は、市ホームページからダウンロードしてください

応募締切 平成29年4月7日(金)

☎都市計画課☎50-3050

✉keikaku@city.fukui-sakai.

lg.jp

〒919-0592

坂井町下新庄1-1



▲新三国駅舎のイメージ図

丸岡城桜まつり
春の城下で出店しよう

とき 4月1日(土)、2日(日)
8日(土)、9日(日)
11:00～18:00

ところ 一筆啓上茶屋前特設広場
出店資格 市内に主たる事務所を置く事業所または個人で、市内でとれた生産物または事業所が独自で製造加工した商品を提供できること

規格 間口1.8m×奥行2.7m(予定)

料金 15,000円

申込方法 所定の用紙(丸岡観光協会または市ホームページからダウンロード可)に記入し、郵送またはFAXで下記へ(代理販売不可)

申込期限 3月10日(金)17:00必着

☎丸岡観光協会

☎66-5880☎66-5886

〒910-0231

丸岡町霞町3-1-3

結婚応援ふくい大会
参加者募集

とき 3月18日(土)

■独身者向け結婚相談会

10:00～12:00
(独身者対象、先着15人)

■結婚支援セミナー

13:00～15:00
(定員200人)

ところ 県生活学習館
(福井市下六条町14-1)

参加費 無料

申込期限 3月16日(木)

申込方法 電話で下記へ

☎県女性活躍推進課 出会い創出支援グループ☎20-0362

開催
event information

小・中学生による
こども落語会

とき 3月12日(日)
11:00～11:40

ところ 春江図書館

対象 小学生以上

☎春江図書館☎51-8810

お母さんのための
出張ハローワーク

ハローワーク三国の職員が、子育て支援センターに出向き、子育て中のお母さんを対象に職業相談に応じたり、仕事と子育てが両立しやすい求人情報などを提供します。

とき 3月14日(火)

10:30～11:30

ところ 三国子育て支援センター

☎ハローワーク三国☎81-3262

新たな出会いのきっかけに
スイーツで「婚活」

おいしいスイーツを食べながら、1対1でのトークやゲームで仲を深めませんか。

とき 3月26日(日)

13:00～16:30

ところ イルスイート大和田
(福井市大和田2丁目418
エルパプラス3階)

参加費 男女ともに2,000円

定員 独身の男女各20人

※申し込み多数の場合、市内在住者を優先し抽選

申込方法 市ホームページから直接申し込み

申込締切 3月19日(日)

☎女性活躍推進室☎50-3017

三国温泉カニまつり感謝祭
ぜひお越しください

三国港で水揚げされた新鮮な魚介類を安く販売します。また、海鮮鍋やエビの刺身を無料で振る舞います。

とき 3月11日(土)

8:30～15:30

ところ 三国魚市場

☎三国観光協会☎82-5515

県職員の業務内容
保護者説明会

とき 3月11日(土)
10:00～11:15

ところ 県生活学習館
(福井市下六条町14-1)

内容 県庁の業務内容などの紹介や若手職員による業務経験談、採用試験の説明

申込期限 3月6日(月)

※申込方法については、県ホームページまたは電話で下記へお問い合わせください

☎県人事委員会事務局 任用グループ☎20-0593

宅建協会の
地域貢献セミナー

とき 3月26日(日)
13:30～15:05

ところ フェニックス・プラザ
(福井市田原1-13-6)

テーマ 箱根駅伝から学ぶ人材活用術～マラソンで人もまちも活性化～

講師 青山学院大学陸上競技部監督 原 晋氏

参加費 無料

☎県宅地建物取引業協会☎24-0680

【5月分の体育施設利用】一般予約受付 4月3日(月) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先

三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設・鳴鹿テニスコート・情報団地テニスコート	古城ドーム ☎68-0390	
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242		今福体育館・武道館、丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123			丸岡スポーツランド内施設
		その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920	

※2月14日に三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の4月～10月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

※三国体育館改修工事は3月末終了予定です

その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

3月の休館日
2、6、13、21、27
※休館日は全館共通

お知らせ
●親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時から開催しています。
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「健康が一番！」 寒暖の差が激しくて体調をくずしがちになっている人はいませんか。なるべく事前に体を整えるようにしませんか。

『あたらしい栄養事典 健康なカラダづくりは食べ物から！』
田中 明、蒲池 桂子 / 監修 【日本文芸社】
「日本食品標準成分表(七訂)」をもとに、日常利用する食品と栄養についてわかりやすく解説する。覚えておきたい栄養事典、体の不調を整えたいときの栄養ガイド、栄養素が体で働くしくみQ&Aも掲載。

『これならできる漢方ごはん』
薬日本堂 / 監修 【講談社】
漢方では全身のバランスの崩れを病気とし、バランスを調整することで健康になると考える。身近な食べ物で抵抗力・生命力を取り戻すことができる、家で簡単に作れる漢方ごはんのレシピを紹介。

『薬日本堂の漢方で体をととのえる穀菜食』
薬日本堂 / 監修 ダンノ マリコ / 料理 【主婦の友社】

『硬いカラダにホントによく効くやせるストレッチ』
小林 邦之 / 監修 【日本文芸社】
ストレッチでカラダの疲れやこり、痛みを改善しましょう。やせるためのストレッチと健康になるためのストレッチを写真で紹介。本当にカラダが硬い人向けのストレッチも掲載。

こちら必見！ 新着図書

- ①『漆器のあるテーブルセッティング』浜裕子 ②『「つくる生活」がおもしろい』牧野篤 ③『「一気」にわかる！池上彰の世界情勢2017』池上彰 ④『小さなまちづくりのための空き家活用術』高橋大輔 ⑤『原之内菊子の憂鬱なインタビュー』大山淳子 ⑥『電気設備が一番わかる』五十嵐博一 ⑦『サンライズ・サンセット』山本一力 ⑧『畏に落ちろ』藤田直永 ⑨『抱きしめられたい。』糸井重里 ⑩『栄光のその先へ』内村航平 ⑪『小高い』で自由にくらす磯木淳寛 ⑫『図解世界自然遺産で見る地球46億年』目代邦康 ⑬『飛田和緒の郷土汁』飛田和緒 ⑭『パソコンのしくみがよくわかる本』丹羽信夫 ⑮『リノベションでつくるカッコよくて心地いい家』主婦と生活社 ⑯『はじめて学ぶデザインの基本』小島トシノブ ⑰『簡単でカッコいい！壁面収納とインテリア』主婦と生活社 ⑱『新日本言語地図』大西拓一郎

子育て支援センターからのお知らせ



子育てワンポイント
～初めての集団生活を迎える前に～
Q. 体の準備は？
A. 早寝早起きやお昼寝、食事、朝の排便など、生活のリズムを作りましょう。予防接種の確認もお忘れなく。
Q. 心の準備は？
A. 親だけでなく、子どもも期待や不安でいっぱいです。「もうすぐ保育園に行くんでしょ」などと、プレッシャーをかける言葉は避けましょう。

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

- 一般書
■強く生きたいあなたへ 坂本 光司
■神々が見える神社 100選 芸術新潮編集部
■サピエンス全史(上) ユヴァル・ノア・ハラリ
■文明の構造と人類の幸福
■安倍三代 青木 理
■タフな米国を取り戻せ ドナルド・トランプ
■仕事で速い人は図で考える 奥村 隆一
■女性リーダー 4.0 坂東 真理子
■生物の「安定」と「不安定」 浅島 誠
■家事は、すぐやる！ マキ
■孫育て一年生 ぼくだ 明子
■日本飛び出しくん図鑑 関 将
■日本人の9割が間違える英語表現 100 キャサリン・A・クラフト
■銀の猫 朝井 まかて
■果てしなき追跡 逢坂 剛
■クラウドガール 金原 ひとみ
■主君 ただか 円
■いちばん悲しい まさき としか
■人生の踏絵 遠藤 周作
- 児童書
■おいしそうなるくま しばた ケイコ
■とんねるをぬげると かたやま 健
■地球儀で探検！ わたなべ 一夫
■ルルとララのアロハ！パン あんびる やすこ ケーキ



①②③④ ⑤ ⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱

★3月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	ところ	講師
7日(火)	三国子育て支援センター	子育てマイスター(保健師) 三田 美由紀氏
8日(水)	坂井健康センター	
13日(月)	丸岡子育て支援センター	

★右記のQRコードから、子育て支援センターの毎月の行事をご覧いただけます。お気軽にご参加ください。



健康アドバイス health

規則正しい生活習慣から 質の良い睡眠で健康づくり！



睡眠は心身の疲労を回復する働きがあります。質の良い睡眠により、肥満や高血圧、糖尿病など、生活習慣病の発症や悪化を予防すると言われています。眠りの質を高めるように心がけましょう。
●質の良い睡眠は規則正しい生活習慣から人間には体内時計があり、朝になって自然の光(太陽光)を浴びると体内時計がリセットされて24時間のリズムに合うようになっていきます。そして、夜になるとメラトニンという睡眠を促すホルモンが分泌されます。規則正しい生活により、質の良い睡眠をとることができます。

- 質の良い睡眠のための生活のポイント
■1日3食の食事を規則正しくとる
■適度な運動を習慣づける
■一定の時刻に就寝・起床し、朝目覚めたらカーテンを開けて光を浴びる
■就寝前のカフェイン(コーヒー、緑茶、健康ドリンクなど)の摂取は控える
■睡眠薬代わりの飲酒は逆効果
■就寝前はスマートフォン、タブレットなどの画面を長時間見ない
■昼寝をするなら30分以内(午後3時以降は昼寝しない)

Point



★全身の力を抜いて、楽に呼吸するのがポイントです!!

おすすめ リラックス呼吸法

- リラックスして寝つきが良くなる呼吸法を実践しましょう!!
①仰向けになり、両膝を立てる
②両手は下腹部にあてる
③口を閉じ、鼻からゆっくり息を吸う ※5秒くらい
④すぼめた口から、息をゆっくり吐く ※10秒くらい。下腹部がへこむように
★③～④をゆっくり繰り返す ※1分間に3～4回が目安

健康カレンダー

3月のご案内

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

3月は自殺対策強化月間です。臨床心理士による個別相談会を実施します。個人情報や相談内容は固くお守りしますのでお気軽にご相談ください。

相談時間 1人30分

とき	ところ	受付時間
3月14日(火)	春江保健センター	13:30～16:00

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

<筋力アップの会>

健康に過ごすために、今のうちから筋力アップを行っていきましょう。
とき 第2・4木曜日(行事などにより変更あり) 13:30～14:30
ところ 東十郷コミュニティセンター
参加費 年会費6,000円(前・後期払い)
活動内容 ストレッチや筋力アップ体操、ボールやチューブなどを使用した体操

自主グループを紹介♪

<はつらつミセスの会>

健康に過ごしていくための知識などを、みんなと一緒に学びましょう。
とき 第1火曜日 13:30～14:30
ところ 東十郷コミュニティセンター(内容により変更あり)
参加費 年会費2,000円(前・後期払い)
活動内容 健康に関する学習会、健康体操、ウォーキングなど

自主グループを紹介♪

<るんるんダンベルの会>

ダンベルを使って、楽しく筋力アップを目指しましょう。
とき 第2・4火曜日(行事などにより変更あり) 10:00～11:00
ところ 東十郷コミュニティセンター(内容により変更あり)
参加費 年会費3,000円(前・後期払い)
活動内容 ダンベル体操、筋力アップ体操、ウォーキングなど

自主グループを紹介♪

自主グループの問い合わせについては ☎市基幹型地域包括支援センター☎50-2264



3月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

行政相談		☎秘書広報課 ☎50-3012
8日(水)	13:30 ~ 15:30	三国社会福祉センター
21日(火)	10:00 ~ 12:00	霞の郷
	13:30 ~ 15:30	いちい荘
23日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
人権悩みごと相談		☎総務課 ☎50-3010
3日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘
27日(月)	13:30 ~ 16:00	三国社会福祉センター
契約トラブルなどの消費者相談窓口		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030		
月～金曜日 9:00 ~ 17:00 市民生活課		
※祝日は休み		
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室 ☎50-3043		
月～金曜日 9:00 ~ 17:00 福祉総合相談室		
※祝日は休み		
心配ごと相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
1日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
9日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
27日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
28日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
法律相談(要予約)		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
14日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
15日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
23日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間		
結婚相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2,16日(木)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
4,18日(土)	10:00 ~ 15:00	江留上コミュニティセンター
6日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
13,27日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
こころの健康相談(要予約)		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
2,16日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
8,22日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
年金相談		☎福井年金事務所 ☎23-4518
16日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

ボートレース三国 3月の開催日

本場	場外	ディアボート三国 (外向場外)			
1日(水)	BBカップ GII宮島♥				
2日(木)					
3日(金)		GII 宮島♥	GIII 戸田	徳山*	若松★
4日(土)					
5日(日)					
6日(月)					
7日(火)					
8日(水)					
9日(木)	やよい第1戦	GII 徳山	平和島	芦屋*	桐生★
10日(金)					
11日(土)					
12日(日)					
13日(月)					
14日(火)					
15日(水)					
16日(木)					
17日(金)					
18日(土)					
19日(日)					
20日(月・祝)	坂井市制11周年記念	SG クラシック	福岡	桐生★	GIII 若松★
21日(火)		GIII 徳山		唐津*	蒲郡★
22日(水)					
23日(木)					
24日(金)	払い戻し業務を休止させていただきます				
25日(土)					
26日(日)					
27日(月)					
28日(火)					
29日(水)	やよい第2戦	G I 江戸川			
30日(木)					
31日(金)					

女子レース
★モーターレース
★ナイターレース

坂井チャンネル(121ch) 3月の番組案内

タイム	タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●~4日
6:20	【文字】お知らせ	・坂井さんちの出来事
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「幼年消防クラブ防火豆まき」
6:50	マリン体操	「坂井市イクボス共同宣言」
7:00	バス停から1 2 さんぽ	・虹色キッズ
7:20	【文字】お知らせ	「今福保育園2グループ」
7:30	映像玉手箱	・文化のすゝめ
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	・国体応援番組
8:20	【文字】お知らせ	SHP30ミッションズ
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「カウントダウンボード」
8:50	マリン体操	●5日~14日
9:00	スポットライトさかい	・虹色キッズ
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	「三国ひかり保育園」
10:20	【文字】お知らせ	・坂井さんちのちよっと昔の話「おんぶしよう」
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「彌六岩」
10:50	坂井市テーマソング	・美しの里山
11:00	バス停から1 2 さんぽ	●15日、25日更新
11:20	【文字】お知らせ	
11:30	映像玉手箱	
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
12:20	【文字】お知らせ	
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
12:50	マリン体操	
13:00	スポットライトさかい	
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
14:20	【文字】お知らせ	
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
14:50	マリン体操	
15:00	バス停から1 2 さんぽ	
15:20	【文字】お知らせ	
15:30	映像玉手箱	
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
16:20	【文字】お知らせ	
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50	坂井市テーマソング	
17:00	スポットライトさかい	
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
18:20	【文字】お知らせ	
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
18:50	マリン体操	
19:00	バス停から1 2 さんぽ	
19:20	【文字】お知らせ	
19:30	映像玉手箱	
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20	【文字】お知らせ	
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50	【文字】お知らせ	
21:00	スポットライトさかい	
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
22:20	【文字】お知らせ	
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50	坂井市テーマソング	
23:00	バス停から1 2 さんぽ	
23:20	【文字】お知らせ	
23:30	映像玉手箱	
0:00	放送終了	

※5日~14日は坂井さんちのこっしえるじえ(再)の8時と20時の放送枠で市長記者会見を放送します

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
3月5日(日)	加納病院(あわら市) ☎73-1001 キンダークリニックかわ小児科(春江町) ☎58-0033	宮崎病院(三国町) ☎82-1002	
12日(日)	向坂内科医院(三国町) ☎81-2255 つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306	中瀬整形外科病院(丸岡町) ☎67-3777	
19日(日)	鷺田医院(三国町) ☎82-1230 つばさ内科クリニック(丸岡町) ☎63-5232	木村病院(あわら市) ☎73-3323	
20日(月・祝)	あわら病院(あわら市) ☎79-1211 春江病院(春江町) ☎51-0029	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000	
26日(日)	大嶋医院(三国町) ☎82-6677 野村医院(坂井町) ☎72-1839	加納病院(あわら市) ☎73-1001	
診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119			

随時募集

国立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師・看護助手)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、
三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480