

スポーツ委員が足りますせん!



坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

2024
February
2
令和6年

お知らせ版 No.179

詳しくは、2ページをご覧ください

広報 **さかい**



防災情報ポータルアプリ 防災サポ!
避難指示発令時のプッシュ通知はもちろん、避難施設マップや避難マニュアルなども確認できる防災アプリです! みんなダウンロードしてね。
☎危機管理対策課 ☎50-3525



**3月1日(金)～7日(木)は子ども予防接種週間です
予防接種で子どもを病気から守ろう**

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

忘れがちな予防接種

- 麻しん風しん混合1期・2期
対象 満1～2歳未満(1期)
令和6年度に小学校に入学する人(2期)
※2期は令和6年3月31日(日)まで無料で接種可能
- 2種混合(ジフテリア、破傷風)
対象 満11～13歳未満
※令和5年5月に小学6年生に通知しています
- 水痘(水ぼうそう)
対象 満1～3歳未満(2回接種)
- 4種混合1期(ジフテリア、破傷風、百日咳、不活化ポリオ)
対象 生後2カ月～7歳6カ月未満(4回接種)
- 日本脳炎1期・2期
対象 生後6カ月～7歳6カ月未満(3回接種)(1期)
満9～13歳未満(2期)
※2期は令和5年4月に小学4年生に通知しています
- 日本脳炎1期・2期(特例対象者)
対象 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満(4回接種)

4 月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、お子さんを病気から守りましょう。接種忘れがないか、母子健康手帳で確認をお願いします。

予防接種週間中は、平日の夜間や土・日曜日に、一部の医療機関で予防接種や相談受付を行います。実施医療機関は、市ホームページでご確認ください。接種時に必要となる予防票がない場合は、健康増進課までご連絡ください。

■予防接種で重症化・まん延予防
現在流行していない病気は自然感染の可能性が低く、免疫がつきにくいものです。免疫がない状態で発症すると、病気が重症化したり、周囲にまん延させたりしてしまいます。

予防接種することにより、ウイルスなどに対する免疫をつけることができます。複数回接種することで免疫の持続が期待できる予防接種もあります。左表を参考に、期間内に接種を受けましょう。



**「フムフム」「ワクワク」がいっぱい!
龍翔博物館の春のイベント**

●問い合わせ 龍翔博物館 ☎82-5666

イベントの内容

とき	タイトル	内容
3月 9日(土) 10:00～12:00	ミュージアムで楽しむ演劇ワークショップ※1	初心者にも楽しめるゲーム形式の演劇体験 指導者:さよならキャンプ
3月10日(日) 14:00～15:30	館長の歴史教室 北海道移住の歴史	あこがれの大地を目指した人々の軌跡をたどる 講師:笠松雅弘館長
3月20日(水・祝) 14:00～15:00	マジックショー 超能力か?マジックか? 第3弾!	まるで超能力のようなマジックを楽しもう 演者:サイキックK氏
3月23日(土) 10:00～12:00	パン粘土体験 雄島の藪椿※2	網の罫にパン粘土の椿を飾る 指導者:華立香氏
3月23日(土) 14:00～15:30	張籠先生の文学教室 三好達治と三国の風景	三好の詩を生んだ風景との出会いをたどる 講師:張籠二三枝氏

※1 定員は20人で、中学生から参加できます。見学のみも可能です
※2 定員は15人で、小学4年生から参加できます。参加費500円が必要です

龍 翔博物館で、さまざまなワークショップやイベントを行います。ぜひ、見て、聞いて、つくって、お楽しみください。

とき 左記のとおり
ところ 龍翔博物館1階交流学習室
申込方法 定員があるイベントは、事前の申し込みが必要です。龍翔博物館へ電話でお申し込みください。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



**スポーツを通じた地域づくりを!
坂井市スポーツ推進委員を募集します!**

●問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3162 ☎66-2935

■スポーツ推進委員の役割
地域のスポーツの推進役として、住民のスポーツニーズを把握し、必要な取り組みを行います。また、市民が自主的なスポーツ活動を生涯にわたって継続して行うことができるよう、サポートしていきます。

具体的には、市・教育委員会などが行うスポーツ推進事業への協力や、地域でのスポーツ・レクリエーション活動の実践、連絡調整などを担っていただきます。

■活動内容

- ・ニュースポーツ教室などの企画・指導
- ・ディスクゴルフ大会などの開催
- ・各種事業への派遣
- ・市主催事業への協力
- ・各種研修会への参加
- ・会議への参加



▲活動の様子

ス ポーツを通じて、心身ともに健康で明るい地域づくりを担う、坂井市スポーツ推進委員を募集します。

応募資格
・市内在住で18歳以上の人
・左記の活動に協力・参加できる人
・地域スポーツ活動、スポーツ振興の普及・推進などに関心がある人

委嘱期間
令和6年4月1日
～令和8年3月31日

報酬(源泉徴収前)
年間32,000円

募集人数
若干名

応募締切
3月22日(金)

応募方法
所定の応募申込書に必要事項を記入し、郵送または持参で生涯学習スポーツ課に提出してください。

※応募申込書は、市ホームページからダウンロードできます。なお、応募申込書は返却しません

選考方法
書類選考(二次)と面談(二次)を行います。

応募先
生涯学習スポーツ課
〒919-1059
坂井町下新庄1-1



**路線バスで「ICOCA」や「Suica」など
10種類の交通系ICカードが使えるようになりました!**

●問い合わせ 公共交通対策課 ☎50-3077 ☎66-2932



ICOCA販売場所
【京福バス】
福井駅東口京福バスチケットセンターや坂井営業所、丸岡バスターミナルなど
【その他】
JR(ハピラインふくい)のみどりの窓口やIC対応の自動券売機

チャージ可能場所
ICOCA取扱窓口、バス車内、JR(ハピラインふくい)のICOCAマークのある自動券売機設置駅、コンビニなど

市 内を走る路線バスで、10種類の全国相互利用可能な交通系ICカードが使えるようになりました。現金を出す手間を省くことができ、スムーズに乗り降りできます。現金での支払いも今まで通りです。

開始日 2月24日(土)

対象区間 京福バスの全路線

利用方法
乗車時 乗車口付近の青色カードリーダーにICカードをタッチ!
降車時 運賃箱付近の黄色カードリーダーにICカードをタッチ!

バスICOCA定期券
バス定期券は、ICカードへの移行によりICOCA定期券のみの運用(紙定期券の販売中止)となります。また、ICカード導入に伴い、一部切符の販売終了や変更などもありますので、詳しくは、京福バスにお問い合わせください。

お知らせ information

悩みごと総合相談デーを開催します

精神科医師や弁護士、公認心理師、女性相談に関する相談員などが、個別相談に応じます。

とき 3月10日(日)
9:00~12:00

ところ 坂井健康福祉センター (あわら市春宮2-21-17)

申込締切 2月28日(水)

申込方法 電話で下記へ

☎坂井健康福祉センター ☎73-0609

運動は、一笑健明で♪

思わず笑顔が出る、これだけはやってほしい日常動作運動を時間栄養学、運動学と合わせて紹介します。

とき 3月17日(日)
10:30~11:30

ところ 丸岡図書館

講師 健康運動指導士 半澤 清江氏

対象 一般

定員 20人

参加費 無料

服装 運動着

申込方法 電話で下記へ

☎丸岡図書館 ☎67-1500

温泉施設の回数券の金額と有効期限改定

6月1日(土)から「ゆあぼ〜と」「たけくらべ」「霞の郷温泉」の回数券の金額と有効期限を、下記の通り改定します。令和6年5月31日までにご購入いただいた回数券は、令和7年5月末日までご利用いただけます。

利用料金 11枚つづり5,000円

有効期限 購入日から1年を迎える日が属する月の末日
例:令和6年6月15日購入 → 令和7年6月末日まで有効

※末日とはその月の施設の最終営業日です

その他 回数券は、3つの施設で共通利用できます

☎ゆあぼ〜と ☎82-7070
たけくらべ ☎67-2333
霞の郷温泉 ☎68-5050

春江図書館が臨時休館します

春江図書館は、「坂井市はたちのつどい」の開催に伴い臨時休館します。当日は、会場周辺の混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

とき 3月17日(日)

☎春江図書館 ☎51-8810

スポーツ教室体験会開催!

4つのスポーツ教室を1日で体験できるお得なイベントです。体験会の詳細は、ホームページをご覧ください。

とき 3月20日(水・祝)
9:30~12:00
※1教室30分間

ところ 坂井体育館

参加費 500円

申込方法 専用の申込フォームからお申し込みください



専用申込フォームはこちら

☎坂井体育館 ☎68-0123

旅ヨガ&ウォーク

桜を見ながらヨガとウォーキングで気持ちよく体を動かしましょう。どちらかだけの参加も可能です。

とき 3月25日(月)
9:00~ ヨガ
10:00~ ウォーキング

ところ 霞ヶ城公園ふれあい広場 (雨天時は丸岡体育館)

定員 30人

参加費 各500円
貸出ヨガマット100円

持ち物 ヨガマット(バスタオル)

申込方法 電話で下記へ

☎丸岡体育館 ☎66-8920

【5月分の体育施設利用】一般予約受付 4月1日(月) 9:00 ~

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国町内全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地)
春江町内	春江B&G海洋センター、春江東グラウンド、春江東小学校	春江B&G海洋センター ☎51-6166	日東シンコースタジアム丸岡 ☎67-4040
	その他の施設	春江体育館 ☎51-4242	磯部小学校、丸岡南中学校
坂井町内	坂井町内全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	春江B&G海洋センター ☎51-6166
			その他の施設(今福、武道館含む) 丸岡体育館 ☎66-8920

※施設空き状況は市スポーツ協会ホームページ内「さかさポナビ」よりご確認ください。また、オンライン予約ができます。詳しくは、ホームページをご覧ください

その他のお問い合わせは、市スポーツ協会(☎68-0123)へ

新型コロナワクチンの全額公費での接種は3月31日(日)まで! 令和6年度からは費用助成の対象者が変わります

●問い合わせ 市コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-567-607

新 新型コロナワクチン接種の全額公費による接種は3月31日(日)で終了します。4月からは、原則有料となります。接種を希望する人は、期間内に余裕を持って受けましょう。

令和5年度接種について

期間 3月31日(日)まで

対象 生後6カ月以上の人

接種券 追加接種(3回目以降)はピンク色、初回接種(1・2回目)は白色の接種券を送付しています。紛失した場合は再交付します。なお、3月31日を過ぎると接種券は使用できません。

接種回数 令和5年9月20日~令和6年3月31日に1回接種 ※初回接種の場合は、3週間の間隔を空けて2回目を接種してください

接種場所 市内の実施医療機関 ※実施医療機関は、市ホームページで確認してください

コールセンター業務終了

坂井市新型コロナワクチン接種コールセンター業務は、下記の日程で終了します。それ以降は、健康増進課(☎50-3067)にご連絡ください。

コールセンター 3月22日(金) まで
健康増進課 3月25日(月) から

右記以外の接種希望者は、「任意接種」として全額自己負担で接種を受けることができます。

令和6年度接種について

65歳以上の人、または60~64歳の慢性心・腎・呼吸器機能不全者は、個人の重症化予防を目的とした「B類疾病定期接種」として、秋冬の接種時に一部費用の助成を受けられます。

※入院・入所中の場合や、かかりつけ医で接種する場合などは、坂井市外の医療機関でも接種できます

4月1日(月)から障害者差別解消法が改正され、事業者にも障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されます!

●問い合わせ 社会福祉課 ☎50-3041 ☎68-0324

合理的配慮とは?

これまで **努力義務** から **義務** へ変わります。

障がいのある人から、何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、事業者の負担になりすぎない範囲で、対応を行うことです。

合理的配慮には対話が大切です!

障がいのある人からの申し出があった場合は、障がいのある人と事業者が話し合っ、実現可能な対応策を一緒に考えることが大切です。

▲詳しくはこちら

「合理的配慮の提供」の例えば

車いすを利用する人

車いすのまま着席したいです

合理的配慮! テーブルに備え付けのいすを片付けて、車いすのまま着席できるスペースを確保した

聞こえづらい人、見えづらい人

難聴のため筆談でお願いしたいです。弱視なので小さな文字のメモは読めません

合理的配慮! 太いペンで大きな文字を書いて筆談を行った

出典:内閣府リーフレット「令和6年4月1日から合理的配慮の提供が義務化されます!」を加工して作成



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 FAX81-2198 丸岡図書館 ☎67-1500 FAX67-1501
春江図書館 ☎51-8810 FAX51-8815 坂井図書館 ☎67-2666 FAX67-2699

3月の休館日 4日、7日、11日、17日(春江のみ)、18日、25日

人形 今月は人形をテーマに本を集めました。

『まいごになったおにんぎょう』

A.アーディゾーニ/文、E.アーディゾーニ/絵
右井 桃子/訳 【岩波書店】

ある日、女の子はスーパーの冷凍庫の中に小さな人形を見つけました。寒そうで寂しそうに見えるお人形のために、女の子はちっちゃなぼうしとオーバーを作って届けました。

『人形の家』

ルーマー・ゴッデン/作、瀬田 貞二/訳 【岩波書店】

両親と弟、犬といっしょに幸せに暮らしていた小さなオランダ人形のトーチでしたが、ある日思いがけない事件が起こります…。真実という大切な問題を人形の家にとくした、美しい物語。1978年初版の新版。

『人形たちの白昼夢』

千早 茜/著 【PHP研究所】

荒廃した世界。空爆から身を潜め、何者かに導かれるようにして目を開けると、自動機械人形が現われ…。12作すべてに「人形」が登場する、幻想と現実が溶けあう美しき短編集。

『日本の雛人形』

是澤 博昭/著、大屋 孝雄/撮影 【淡交社】

江戸時代中期から明治までに作られた、伝来の確かな雛人形の名品を集め、美しい写真で紹介。社会的背景やその担い手である人々の生活にも言及し、雛祭りを生み出した日本人の心性に迫る。雛人形が観賞できる施設なども紹介。

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

一般書

■越前・若狭 武将たちの戦国 外岡 慎一郎ほか
■〈標本〉の発見 国立科学博物館
■緑茶はすごい！ 中村 順行、海野 けい子/監修

■地球の冷やし方 藤村 靖之
■森の恵みレシピ 阿部 智穂
■美味しいサンマはなぜ消えたのか？ 川本 大吾

■すきのあいうえお 谷川 俊太郎/文、田附 勝/写真
■18歳までに子どもにみせたい映画100 有坂 壘

■大谷英語 太刀川 正樹
■隆明だもの ハルノ 宵子
■私の源氏物語ノート 荻原 規子
■香子 1 帚木 蓬生
■人間標本 湊 かなえ
■小説ゴルフ人間図鑑 江上 剛
■商い同心 梶 よう子
■桃太郎のユーウツ 玄侑 宗久
■墓じまいラブソディ 垣谷 美雨

児童書

■おひなさまの平安生活え ほりかわ りまこ
ほん

■世界の国旗「つながり」図鑑 吹浦 忠正

■おんせんぽかぽか パト・メナ

★子育て相談日(10:30～11:30)

講師:横井 みよ子氏(子育てマスター・保健師)

とき	ところ
3月 7日(木)	丸岡子育て支援センター
3月 8日(金)	三国子育て支援センター
3月13日(水)	坂井健康センター

★子育て支援センターの開所日

(月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00)

いつでも気軽に遊びに来てください。
対象 0～3歳の子どもとその保護者
※休日・年末年始は除く

★子育てマスター講座(10:30～11:30)

「運動あそび」(要予約)

講師:片山 陽子氏(子育てマスター)

とき	ところ
3月 1日(金)	坂井健康センター
3月 5日(火)	三国子育て支援センター
3月22日(金)	丸岡子育て支援センター

★土曜開放デー(9:00～12:00)

とき 3月9日(土)
ところ 丸岡子育て支援センター
対象 0～3歳の子どもとその保護者

子育て支援センターからのお知らせ

詳しくは、各子育て支援センターへ
三国 ☎81-6550
丸岡 ☎67-4157
坂井 ☎68-4188
※オンラインで予約できます

健康アドバイス health

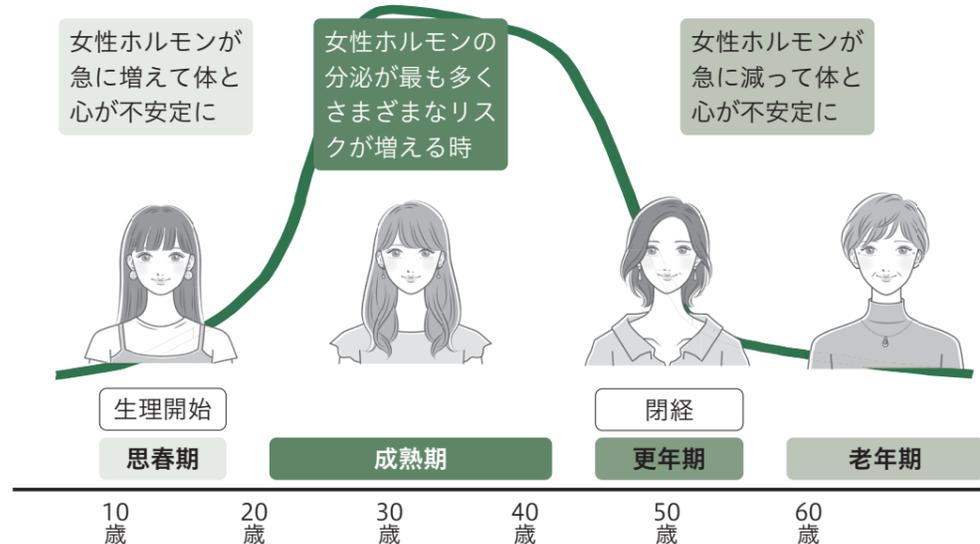
女性の健康週間(3月1～8日) 女性のホルモンの影響

女性の健康に深く関わっているのが「女性ホルモン」です。月経周期やライフステージによる分泌量の変化により、健康にさまざまな影響を与えています。また、食事や生活習慣の乱れ、過度のストレスは、女性ホルモンの分泌を妨げ、体も心も不調になることがあります。不調を感じたら早めに受診しましょう。女性ホルモンの影響を知り、健康で充実した生活を送りましょう。

女性ホルモンの変化により起こりやすい症状や病気

思春期	食事や生活習慣の影響を受けやすい時期。無理なダイエットや睡眠不足は、月経不順や無月経の原因になることも。
成熟期	子宮筋腫や子宮内膜症にかかりやすく、子宮頸がんも多い年代。定期検診で健康状態をチェック。
更年期	閉経にむけ、ほてりやのぼせ、発汗など「更年期障害」の症状が現れることも。年齢的にも婦人科系の病気や生活習慣病のリスクが高まる。
老年期	女性ホルモンが減り、肝臓や血管、骨、皮膚などでトラブルや病気のリスクが高まる。骨粗鬆症に要注意。

ライフステージと女性ホルモンの変化



健康増進課 ☎50-3067

健康カレンダー

3月のご案内

問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 FAX66-2940

こころの健康相談会を開催します【前日までに電話で予約】

心理相談員による個別相談を、無料で行います。個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。前日17時までに電話で予約してください。
※原則、既に医療機関に相談されている人は予約できません

とき	ところ	相談時間
3月 7日(木) ① 9:30～② 10:30～	坂井健康センター	50分
3月15日(金) ① 13:30～② 14:30～		

お酒とのいい関係

お酒は、うまく付き合うことによってコミュニケーションの助けになったり、ストレスを一時的に和らげてくれたりもします。でも、やっぱり飲みすぎは禁物！お酒の飲みすぎは、百害あって一利なしです。この機会にお酒とのいい関係を考えてみましょう。

Check!

正しく飲もう！適正飲酒の10か条

1. 談笑し 楽しく飲むのが基本です
2. 食べながら 適量範囲でゆっくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
4. つくろうよ 週に二日は休肝日
5. やめようよ きりなく長い飲み続け
6. 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
7. アルコール 薬と一緒に危険です
8. 飲まないで 妊娠中と授乳期は
9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を忘れずに

(出典:アルコール健康医学協会)



3月 相談日

相談は全て無料。
※法律相談、こころの相談等は予約が必要。事前にお尋ねください。

人権悩みごと相談 ④総務課 ☎50-3010	
1日(金) 13:30 ~ 16:00	いちい荘
18日(月) 13:30 ~ 16:00	三国コミュニティセンター
契約トラブルなどの消費者相談窓口 (来庁の場合は事前にご連絡ください) ④市消費者センター ☎50-3029	
月~金曜日 9:00 ~ 17:00	市消費者センター
※祝日は休み	
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください) ④子どもと家庭の相談窓口 ☎50-3043	
月~金曜日 9:00 ~ 17:00	子ども福祉課
※祝日は休み	
子育て相談 ④子育て世代包括支援センター ☎50-3045	
月~金曜日 8:30 ~ 17:15	子ども福祉課・健康増進課
※祝日は休み	
行政相談 ④総務省 福井行政相談センター ☎24-0403	
12日(火) 13:30 ~ 15:00	三国コミュニティセンター
19日(火) 13:30 ~ 15:30	春江中コミュニティセンター
28日(木) 13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
法律相談(要予約) ④市社会福祉協議会 ☎68-5070	
4日(月) 13:00 ~ 16:00	いきいきサロンセンターあい愛
12日(火) 13:00 ~ 16:00	坂井市役所丸岡支所
13日(水) 13:00 ~ 16:00	いちい荘
28日(木) 13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組30分間	
結婚相談 ④市婦人福祉協議会会長山崎 ☎090-2123-0622	
2,16日(土) 10:00 ~ 15:00	さかい男女参画センター
4,18日(月) 13:00 ~ 16:00	霞の郷
6日(水) 13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター
7,21日(木) 13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
11,25日(月) 13:00 ~ 16:00	三国コミュニティセンター
こころの健康相談(要予約) ④坂井健康福祉センター ☎73-0600 (あわら市春宮2丁目21-17)	
7,21日(木) 14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査 ④坂井健康福祉センター ☎73-0600	
13,27日(水) 9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター

ポートルース三国 3月の開催日

本場	場外	有料席
1日(金)		
2日(土)	*北陸がんばろう杯	G1 江戸川
3日(日)		
4日(月)		
5日(火)		
6日(水)		
7日(木)	*近畿・関東・九州支部集結！ モーニングバトル	G1 尼崎
8日(金)		
9日(土)		
10日(日)		
11日(月)		
12日(火)		
13日(水)		
14日(木)		
15日(金)	*SODA杯	GII 宮島
16日(土)		
17日(日)		
18日(月)		
19日(火)		
20日(水・祝)		
21日(木)		
22日(金)		
23日(土)	*坂井市制18周年記念	SGポートルースクラシック
24日(日)		
25日(月)		
26日(火)		
27日(水)		
28日(木)		
29日(金)		
30日(土)	*マクール杯	G1 唐津
31日(日)		

★女子ポートルース
★ナイトポートルース
★モーニングポートルース

左記以外の開催情報については、ポートルース三国ホームページをご覧ください。

坂井チャンネル(121ch) 3月の番組案内

タイトル	さかいの壺
6:00 【文字】 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●~4日 (再放送は5日~14日) ・虹色キッズ「今福保育園」 ・日本一短い中学生の手紙「丸岡中学校茶道部」 ・ソラカラフル「夜の坂井町・三国町」他
6:20 【文字】 お知らせ	●5日~14日 (再放送は15日~24日) ・虹色キッズ「雄島こども園」 ・缶チャレ！「三国南ライナーズ」 ・てるとこ！ 他
6:30 さかいの壺	●15日~24日 (再放送は25日~翌月4日) ・虹色キッズ「もみじ認定こども園」 ・ユニバーサルスポーツ「車いすサッカー」 他
7:00 凄ロック！または 寄り道さんぽ	●25日~翌月4日 (再放送は翌月5日~14日) ・虹色キッズ「春江東幼保園①」 ・日本一短い中学生の手紙「丸岡南中学校男子バスケットボール部」 他
7:20 【文字】 お知らせ	
7:30 映像玉手箱	
8:00 さかいの壺(再)	
8:30 さかいの壺	
9:00 スポットライトさかい	
10:00 【文字】 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
10:20 【文字】 お知らせ	
10:30 さかいの壺	
11:00 凄ロック！または 寄り道さんぽ	
11:20 【文字】 お知らせ	
11:30 映像玉手箱	
12:00 【文字】 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
12:20 【文字】 お知らせ	
12:30 さかいの壺	
13:00 スポットライトさかい	
14:00 さかいの壺(再)	
14:30 さかいの壺	
15:00 凄ロック！または 寄り道さんぽ	
15:20 【文字】 お知らせ	
15:30 映像玉手箱	
16:00 【文字】 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
16:20 【文字】 お知らせ	
16:30 さかいの壺	
17:00 スポットライトさかい	
18:00 【文字】 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
18:20 【文字】 お知らせ	
18:30 さかいの壺	
19:00 凄ロック！または 寄り道さんぽ	
19:20 【文字】 お知らせ	
19:30 映像玉手箱	
20:00 さかいの壺(再)	
20:30 さかいの壺	
21:00 スポットライトさかい	
22:00 【文字】 赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	
22:20 【文字】 お知らせ	
22:30 さかいの壺	
23:00 凄ロック！または 寄り道さんぽ	
23:20 【文字】 お知らせ	
23:30 映像玉手箱	
0:00 放送終了	

凄ロック！

●~14日
・東洋染工株式会社

寄り道さんぽ

●15日~翌月4日
・三国町加戸地区(予定)

スポットライトさかい

●1日~14日
・まるおか子供歌舞伎
●15日~31日
・自衛隊から見た防災学習会

映像玉手箱

・市長定例記者会見 他

※市長記者会見の日程は、市ホームページまたは電子番組表(EPG)でご確認ください
※放送内容は予定です。予告なく変更することがあります

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

月日	科	内科	外科
3月3日(日)		柴田医院(あわら市) ☎78-6263	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
		野村医院(坂井町) ☎72-1839	
10日(日)		西岡医院(あわら市) ☎77-2138	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
		ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	
17日(日)		国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211	春江病院(春江町) ☎51-0029
		藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	
20日(水・祝)		藤田医院(あわら市) ☎78-7133	ささはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211
		森瀬クリニック(坂井町) ☎72-3737	
24日(日)		金津産婦人科クリニック(あわら市) ☎73-3800	加納病院(あわら市) ☎73-1001
		木村病院(あわら市) ☎73-3323	
31日(日)		坪田皮膚科クリニック(あわら市) ☎50-3615	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
		大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170	

診療時間 9:00 ~ 17:00 ④ 嶺北消防本部 ☎51-0119

納税相談

納税についてお悩みの人は、ぜひご利用ください。
とき 3月17日(日)10:00~18:00

④ 税務課 ☎50-3024 ☎66-2932