



みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

2016  
September  
9  
平成 28 年



健康都市さかい

お知らせ版 No.106

広報

# さかい

## 健康都市さかい 健康ウォーキング大会

17のまちを結ぶ徒歩大会  
～ FUKUI HAPPINESS ウォーキング～

# 10月30日(日)

コース 約4.8km

とき 9:00～(受付8:30～9:00)  
※小雨の場合は開催

ところ 三国運動公園

コース 三国運動公園から坂井丘陵  
フルーツラインを歩くコース

参加費 無料

定員 200人(先着順)  
※参加賞あり

申込期間 10月3日(月)～14日(金)  
※土日祝日を除く

申込方法 電話で下記へ

問い合わせ

健康長寿課(健康増進) TEL 50-3067

# HotLine

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



## 市職員採用候補者の第3回試験(大学卒業程度)を実施します

●問い合わせ 職員課 ☎50-3011

職 種	採用予定	受験資格
事 務	若干名	昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人を含む)
土 木	若干名	昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人を含む)

29 年4月に採用予定の市職員を募集します。

【一次試験】  
 とき 10月16日(日)  
 ところ 坂井市役所(予定)  
 【二次試験】  
 とき 11月中旬(予定)  
 ※日程・試験会場については1次試験合格者に通知

申し込み手続き  
 職員課で交付する申込用紙に必要事項を記入し提出  
 申込用紙を郵便請求する場合は、封筒の表に『職員採用試験申込用紙請求』と朱書きし、送り先を明記し120円分の切手を同封してください。  
 受付期間  
 持参する場合  
 9月21日(水)～10月5日(水)の平日8時30分～17時15分に職員課に持参。  
 郵送する場合  
 9月21日(水)から受付を開始し、10月5日(水)の当日消印有効。提出は『書留郵便』、10月3日(月)以降は『速達書留』。  
 インターネットの場合  
 「ふくえーねっと」による電子申請を利用して、9月21日(水)～10月5日(水)17時15分までに申請。ただし、同時刻までに正常に受信したものに限りります。  
 申込先  
 〒919-0592  
 坂井町下新庄1-1  
 職員課

QRコードからアクセスして、簡単登録!



## 坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

## 社会生活基本調査を実施します!!

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013

総務省統計局では、10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いします。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

## みんなで覚えましょう! 10月18日は「統計の日」

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013

### 「統計」の役割は?

統計とは、集まり全体の傾向や性質を表す数で、客観的に状況を把握することができます。統計は鏡にも例えられ、社会の大きな姿を映して、これから進むべき方向を示す役割があります。

皆さまの統計調査のご協力のおかげで、今の日本がどのような状態にあるかを正確な数値で把握することができます。議会の議員定数や、年金額なども統計データに基づいて決められています。

# 統

計の日」は、多くの人に統計の重要性を知っていただき、統計調査に対してより一層のご協力をお願いいたします。

### 統計のデータはどこで見ることができるの?

統計データはそれぞれの省庁がホームページで公表しています。日本の統計を幅広くカバーしている「日本統計年鑑」は総務省統計局のホームページから見ることができます。福井県や坂井市でも「福井県統計年鑑」「坂井市統計年報」を毎年作成しており、それぞれのホームページで見ることができます。

この調査は、どのくらいの時間を仕事・家事・地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査します。仕事と生活の調和の推進・少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

## 第10回こどもが描く“ふるさと坂井”絵画展

●問い合わせ みくに龍翔館 ☎82-5666

市内の小学生が描くふるさとの風景。特別賞10点・入選作品190点、計200点を展示します。子どもたちの心とみずみずしい作品をぜひご覧ください。

とき  
 9月25日(日)  
 ～10月16日(日)  
 9時～17時  
 ※入館は16時30分まで  
 ※水曜日は休館

坂井市の良い所がたくさん詰まってるよ!



## 市民スポーツ祭と同時開催 健康食育フェスタ2016

●問い合わせ 健康長寿課 (健康増進) ☎50-3067

食と健康についての楽しくするためのイベント「健康食育フェスタ2016」を開催します。今年には市民スポーツ祭と同時開催です。運動にも親しんで、健康づくりを体験できる1日を過ごしましょう。

とき  
 10月10日(月・祝)  
 ところ  
 ・ハートピア春江  
 ・春江体育館

内 容	時 間
健康診査※	8:30～10:30受付
胃がん検診(要予約)	8:00～10:00受付
乳がん・子宮頸がん検診(要予約)	8:30～10:20受付
血管年齢・骨密度測定など無料簡単健康チェック	13:00～15:30受付
食について学べるブース	10:00～15:00
地場特産物の販売・試食ブース	10:00～15:00
食育フォーラム	13:30～15:00
「食と運動からはじまる健康づくり」図画ポスターコンクール作品展示	

※40歳以上の市国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、20～39歳の市民(40歳以上の社会保険加入者は、保険者発行の受診券が必要です)

## 28年度福井県地域防災リーダー養成研修会を開催します

●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

と き	と ころ
11月12日(土)、13日(日)	南条文化会館 (南条郡南越前町牧谷29-15-1)
11月26日(土)、27日(日)	小浜市総合福祉センター (小浜市遠敷84-3-4)
12月17日(土)、18日(日)	福井県立大学 福井キャンパス (吉田郡永平寺町松岡兼定島4-1-1)

主催の「地域防災リーダー養成研修会」が左記のとおり開催されます。

対象者  
 地域における防災活動に意欲のある地域の防災リーダー、自主防災組織や自治会の構成員、自治体の防災担当職員など  
 参加費用  
 ・研修に必要な講師代、会場費などの研修費、テキスト代は無料(県が負担)  
 ・研修後の防災士資格試験の受験に必要な費用は個人負担(8,000円)

申込方法など詳しくは、安全対策課までお問い合わせください。

※申し込みは、各研修日の1カ月前まで、募集定員になり次第締め切り

## 福井県屋外広告物条例改正のお知らせ

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3050

屋外広告物(広告板、広告塔、壁面広告、のぼり旗などの表示(設置)には許可が必要となります。

福井県内の良好な景観づくりを進めるため、福井県屋外広告物条例が改正され、10月1日より新しい基準となります。主な改正内容として、観光道路や幹線道路

沿い、重要文化財周辺などについては広告の高さ、表示面積などの制限が厳しくなります。既存の広告物についても、新しい基準に合わせる必要がありますので、詳しい内容については都市計画課までお問い合わせください。

お知らせ information

丸岡城天守を国宝へ向け  
ロゴマーク決定!

市民の会では、松田恵さん(丸岡町猪爪)の作品をロゴマークとして使用することに決定しました。この作品は、今後のさまざまな活動のシンボルマークとして、使用していきます。



▲決定したロゴマーク

●丸岡城天守を国宝にする市民の会 ☎66-5880

踊りたくなったら  
今年は参加が可能!!

今年は丸岡古城まつりパレードへの飛び入り参加が可能です。コース途中で設けられた観覧席から手旗を受け取ると参加できます。ふれあい広場までゴールすると記念餅がもらえます。

とき 10月9日(日) 12:30 ~ 14:00

ところ 丸岡城周辺

●丸岡古城まつり実行委員会事務局(丸岡支所地域振興内) ☎68-0801

開催 event information

9月市議会定例会の  
模様を録画放送します

坂井チャンネル(121ch)で下記のとおり録画放送します。

■放送内容

- その1...市長招集あいさつ 一般質問(1日目前半)
- その2...一般質問(1日目後半)
- その3...一般質問(2日目前半)
- その4...一般質問(2日目後半)

内容	放送日	開始時間
その1	10月1日(土)	17時から
	10月5日(水)	10時から
その2	10月2日(日)	17時から
	10月6日(木)	10時から
その3	10月3日(月)	17時から
	10月7日(金)	10時から
その4	10月4日(火)	17時から
	10月8日(土)	10時から

●議会事務局 ☎50-3001

エンゼルランドふくい  
リニューアルオープン!

とき 10月22日(土)

ところ エンゼルランドふくい

■記念式典 10:00~

■毛利衛名誉館長記念講演会 13:10~

●福井県児童科学館 ☎51-8000

秋感!ゆりの里  
~バラまつり~

秋のバラを楽しみましょう!

とき 10月15日(土)、16日(日)

ところ ゆりの里公園

内容 プリザーブドフラワー教室、ゆり球根植え体験、秋のバラ園芸講座など

※参加費などについては下記へ

●ゆりの里公園 ☎58-0100

健診はあなたを守る  
第一歩!

とき 10月22日(土) 10:00 ~ 15:00

ところ つくし野病院(福井市川合鷲塚町49-6-1)

内容

- 健康チェック 血圧・尿検査・骨密度など
- 相談コーナー 介護・栄養・お薬のことなど
- 講義「あなたの食事大丈夫ですか」 講師 吉田 正博医師 (13:30~14:30)
- 実技 健康体操

参加費 無料

●つくし野病院 医事課 ☎55-1800

図書館へ行こう

■ソープフラワーでアレンジメント

とき 10月16日(日)14:00~  
ところ 三国図書館

対象 小学生以上  
講師 岩崎 明子氏

定員 20人(要予約)  
参加費 500円

●三国図書館 ☎81-2900

■中野重治文学の午後  
中野重治の「梨の花」を読む  
文学講座を開きます。

とき 10月22日(土) 14:00~16:00

ところ 丸岡図書館  
講師 定 道明氏

「梨の花」の会代表

参加費 無料

●丸岡図書館 ☎67-1500

■平成25年度分の古雑誌を販売

とき 10月22日(土) 10:00~15:00

ところ ハートピア春江  
販売額 1冊20円

●春江図書館 ☎51-8810

■秋いっぱいのおはなし会

とき 10月29日(土)11:00~

ところ 丸岡図書館  
講師 西山 式子氏

参加費 無料

●丸岡図書館 ☎67-1500

市指定無形民俗文化財  
火の太鼓ライブ

「火の太鼓」は三国町に伝わる大太鼓芸能です。

とき 10月2日(日)14:00~  
ところ 一筆啓上日本一短い手紙の館

参加費 入館料のみ

●一筆啓上日本一短い手紙の館 ☎67-5100

募集 invite information

里親制度について  
学びませんか

事情により家庭で暮らすことができない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて育てる制度です。関心がある人は、ぜひお越しください。参加は無料です。

とき 10月17日(月) 10:30 ~ 12:00

ところ 市多目的研修集会施設 円卓会議室

内容 里親制度の説明など

※養子縁組を希望される方は、直接下記へご連絡ください

●福井県総合福祉相談所

☎24-5138

●子育て支援課

☎50-3042

坂井市民スポーツ祭  
無料体験教室参加者募集

坂井市民スポーツ祭の会場にて、坂井市体育協会が通年で行っている、人気教室の無料体験教室を開催いたします。この機会にぜひご参加ください。

とき 10月10日(月・祝)

- ①健康体操教室 健康な体づくりを目指そう! 講師 野田 美雪氏 時間 13:00~
- ②ヨガ教室 心とからだをほぐしましょう! 講師 吉村 亜希子氏 時間 14:10~

ところ 春江体育館

持ち物 内履き、タオルなど

申込方法 平日9:00~17:00に電話で下記へ

●坂井市体育協会 ☎68-0123

乳がんをどう見つける  
どう予防する

体験談やブレストケア活動などについてお話しします。

とき 10月18日(火) 13:30 ~ 15:30

ところ 春江病院  
講師 嶋田 俊之理事長

定員 70人

参加費 無料

申込締切 10月14日(金)

申込方法 平日10:00 ~ 15:00に電話で下記へ

●春江坂井ライオンズクラブ ☎51-5030

西大寺へ「お米おくり」  
一緒に行きませんか

とき 11月9日(水)

ところ 西大寺(奈良市西大寺)  
対象 市内在住の人(小中学生、高校生を除く)

定員 40人

参加費 4,000円(交通費、昼食代、参拝料、保険代など)

募集期間 9月26日(月)

~ 10月31日(月)

申込方法 直接か電話で下記へ

●たかむくのまちづくり協議会 ☎68-0843

福井県の魅力を再発見!  
県動画コンテスト開催中

「地域づくり・観光」「農林水産・ものづくり」「鉄道」の3部門で、福井県の魅力を発信する1~2分程度の動画を募集中。優秀者には、賞金や賞品も!詳しくは、下記ホームページへ。

●県市町振興課 ☎20-0262

福井県動画コンテスト 検索

【12月分の古城ドーム抽選会】 とき 10月11日(火) 19:30 ~ ところ 丸岡体育館

利用時間	参加資格者
9:00 ~ 22:00 日、祝祭日を除く	登録団体または賛助会員

※9月に行った、「三国・丸岡(古城ドーム抽選会を除く)・春江・坂井町内体育施設の平成28年度11月~3月分の日中・夜間抽選会に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません

【12月分の体育施設利用】 一般予約受付 11月1日(火) 9:00 ~

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	三国運動公園(テニスコート・野球場・ゲートボール場)、三国グラウンド、学校体育施設	三国運動公園管理事務所(テニスコート横) ☎82-5580	春江町内 全体育施設 春江体育館 ☎51-4242 坂井町内 全体育施設 坂井体育館 ☎68-0123
	丸岡運動公園内施設 今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	古城ドーム ☎68-0390 今福体育館 ☎66-4500	その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ
丸岡町内	丸岡スポーツランド内施設 その他の施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040 丸岡体育館 ☎66-8920	※三国体育館(~H29.3)、三国運動公園多目的グラウンド(~H28.10)、三国運動公園陸上競技場(~H28.10)は、改修工事のため使用不可です(工期は変更になる場合があります)



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500  
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

10月の休館日  
3、6、11、17、  
24、31  
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？  
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時  
から開催しています。  
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「スポーツの秋」体を動かすのよい季節です。オリンピックは終わりましたが、今度はわたしたち自身もスポーツに親しみませんか。



### 『フルマラソンを完走するための6か月トレーニング』

6か月でフルマラソン完走を目指すトレーニングメニューを紹介。日常生活に取り入れたいトレーニング、カラダのつくり方、距離の延ばし方、栄養・水分補給マニュアルのほかウェア&アイテムシーン別セレクトなどを収録する。

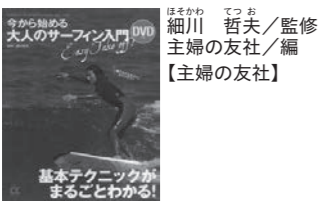
### 『マウンテンバイク』

和田 肇・額田 安悟/著 【ポプラ社】

マウンテンバイクの乗り方から修理、改造、レース情報まで、その魅力がいっぱいの本。自転車の情報や一輪車の乗り方もわかりやすく教える。Q&A形式で写真とイラストも満載。



### 『今から始める大人のサーフィン入門』



中高校から始めるサーフィンの基本テクニックの入門書。ベテランの人気プロサーファーが同世代ならではの視点で、連続写真とともにわかりやすく解説。

### 『ときめくヤマノボリ図鑑』



山で出会える美しい風景や動植物といった「ときめく」事象をはじめ、日本の山に関する雑学や百名山・花の百名山、山で使う道具や登山スタイルなどを紹介する。

### 子育て支援センターからのお知らせ



子どもも大人も！お友達集まれ～！

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。子育てで悩んでいる人、知り合いが少なくて友達がほしい人はちょっと遊びに来てみませんか。そんな不安を少しでも解消し、子育てが楽しいものになるようお手伝いします。

★右記のQRコードから子育て支援センターの毎月の行事をご覧ください。お気軽に参加ください。



### ★10月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき・ところ	講師
10月12日(水) 坂井健康センター	子育てマイスター 三田 美由紀氏 (保健師)
10月19日(水) 三国子育て支援センター	
10月26日(水) 丸岡子育て支援センター	

### ★子育てQ&A

Q. 子どもがテレビやスマートフォンを見ますが、何か影響はありますか？  
A. 乳幼児期の子どもは、身近な人との関わりあいや遊びなどの実体験を重ねることで、心と体を成長させます。0歳は音や光で情緒不安定になりやすく、2歳以下の子どものテレビ画面への早期接触や長時間化は、言葉や心の発達を妨げると言われていますので、できるだけ控えましょう。お子さんのお昼寝の間に家事を済ませるなどして、無理のないよう工夫して触れ合ってあげましょう。

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

### CONSUMER REPORT

注意

【事例】

・親戚が運転する自転車の荷台に乗っていて踵を巻き込まれた。一般的なママチャリで、幼児座席や巻き込み防止ガードはなかった。(4歳)  
・母親が運転する自転車の幼児座席に乗っていて後輪に挟まり受傷。足を置くとところに子どもがきちんと足を置いていなかった。(4歳)

・足置きが壊れている幼児座席に乗せて走行中、足は自転車の金具に置いていたが足がズレ落ち後輪に巻き込まれ受傷。(7歳)



対策をとらなければ、誰にでも事故が起る可能性があります！

大人が運転する自転車の幼児座席に乗った子どもの足が、車輪に巻き込まれてけがをするという事例が全国的に多くなっていますので注意しましょう。

センターからのアドバイス！



事故が起きる前に...子どものために対策を！

困ったらすぐに相談！  
坂井市消費者センター  
☎50-13030

幼児座席やドレスガードがない自転車での事故が多く、踵からアキレス腱付近が強く巻き込まれることが多いようです。道路交通規則では、幼児座席に乗り得るのは6歳未満となっています。6歳以上の場合、幼児用座席に座っても体格が合わずに、巻き込まれやすくなります。また、幼児用座席と併用して自転車にドレスガードを取り付けることで巻き込み防止に有効と考えられます。自転車に乗せる場合は6歳未満の子どもの場合、幼児座席、ドレスガードを付け、座席ベルトを使用し、ヘルメットを必ず着用させましょう。

### 健康カレンダー

10月のご案内

### こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

一人で悩んでいませんか。誰かに相談することで気持ちが悪くなることもあります。専門家による個別相談を行ないますのでお気軽にご参加ください。個人情報や相談内容は固くお守りします。相談は無料です。

とき	ところ	受付時間
11月1日(火)	三国保健センター	13:30～16:00

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

### 10月10日は目の愛護デーです

最近、視力低下や疲れ目、目の病気を訴える人が増えてきています。目を大切にしましょう！

目の健康を守るポイント

- ・遠くのものを見たり、目をとじたりして目を休める
- ・パソコンやテレビは長時間見すぎない
- ・近くで物を見すぎない
- ・照明は明るくする
- ・目の調子がおかしい時は、眼科に行きましょう

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

### 基本健診・特定健診・がん検診

胃がん、子宮頸がん・乳がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診・特定健診	10月4日(火)	加戸体育館	8:30～11:00 13:00～14:30
	10月10日(月・祝)	春江体育館	8:30～10:30
	10月14日(金)	三国木部コミュニティセンター	8:30～11:00 13:00～14:30
	10月19日(水)	春江B&G海洋センター	8:30～10:30
	10月25日(火)	春江保健センター	8:30～10:30
胃がん検診	10月26日(水)	三国社会福祉センター	13:00～16:00
	10月10日(月・祝)	春江体育館	8:00～10:00
	10月12日(水)	加戸・公園台コミュニティセンター	8:00～10:00
	10月13日(木)	高松コミュニティセンター	8:30～10:00
	10月19日(水)	春江B&G海洋センター	8:00～10:00
子宮頸がん・乳がん検診	10月25日(火)	春江保健センター	7:30～9:30
	10月28日(金)	三国木部コミュニティセンター	8:00～10:00
	10月4日(火)	加戸体育館	13:15～14:20
	10月10日(月・祝)	春江体育館	8:30～10:20
	10月14日(金)	三国木部コミュニティセンター	13:15～14:20
子宮頸がん・乳がん検診	10月19日(水)	春江B&G海洋センター	13:15～14:20
	10月25日(火)	春江保健センター	13:15～14:20

◆印の会場は、9:30～医師の診察を開始します  
◎の会場は、午後のみ託児を行っています。希望者は事前に下記へお申込みください  
※市内のいずれの会場でも受診できます

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067



# 10月相談日

相談は全て無料。  
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

<b>行政相談</b>		☎秘書広報課 ☎50-3012
12日(水)	13:30 ~ 15:30	三国社会福祉センター
18日(火)	10:00 ~ 12:00	霞の郷
	13:30 ~ 15:30	いちい荘
27日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
<b>人権悩みごと相談</b>		☎総務課 ☎50-3010
11日(火)	13:30 ~ 16:00	霞の郷
27日(木)	13:30 ~ 16:00	東十郷コミュニティセンター
<b>契約トラブルなどの消費者相談窓口</b>		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市消費者センター ☎50-3030		
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市民生活課		
※祝日は休み		
<b>女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談</b>		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室 ☎50-3043		
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 福祉総合相談室		
※祝日は休み		
<b>心配ごと相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
5日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
13日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
17日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
25日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
<b>法律相談(要予約)</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
3日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
11日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
19日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
27日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
※相談日1週間前から予約受付。相談時間は1組20分間		
<b>結婚相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
1,15日(土)	10:00 ~ 15:00	江留上コミュニティセンター
3,17日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
6,20日(木)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
24日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
<b>こころの健康相談(要予約)</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
6,20日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター
(あわらし春宮2丁目21-17)		
<b>エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
12,26日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
<b>年金相談</b>		☎福井年金事務所 ☎23-4518
20日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

# ボートレース三国 10月の開催日

本場	場外	ディアボート三国 (外向場外)	
1日(土)		G I 徳山	G III 桐生
2日(日)		G I 江戸川	G III 丸亀
3日(月)			
4日(火)		G III びわこ	G I 住之江
5日(水)		唐津	津
6日(木)		唐津	津
7日(金)		唐津	津
8日(土)	たけふ 菊人形賞	津	平和島
9日(日)		G I 徳山	G III 福岡
10日(月・祝)			
11日(火)			
12日(水)		G I 徳山	G III 桐生
13日(木)		G I びわこ	G III 住之江
14日(金)		唐津	津
15日(土)		唐津	津
16日(日)		G I びわこ	G III 住之江
17日(月)		芦屋	若松
18日(火)		唐津	若松
19日(水)		G I びわこ	G III 桐生
20日(木)	G III 三国 レディースカップ	唐津	桐生
21日(金)		徳山	G III 蒲郡
22日(土)		唐津	G III 蒲郡
23日(日)		唐津	G III 蒲郡
24日(月)		尼崎	G III 蒲郡
25日(火)		SG 芦屋	G III 蒲郡
26日(水)		SG 芦屋	G III 蒲郡
27日(木)		SG 芦屋	G III 蒲郡
28日(金)		SG 芦屋	G III 蒲郡
29日(土)	うららん杯	SG 徳山	G III 蒲郡
30日(日)		徳山	G III 蒲郡
31日(月)		江戸川	若松

※17時まで  
女子レース  
モーニングレース  
ナイターレース

# 坂井チャンネル(121ch) 10月の番組案内

タイム	タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	●~4日
6:20	【文字】お知らせ	・坂井さんちの出来事
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「坂井市防災訓練」
6:50	マリン体操	「子どもカヌー体験教室」
7:00	バス停から1 2 さんぽ	・虹色キッズ
7:20	【文字】お知らせ	「すずらん保育園」
7:30	映像玉手箱	・国体応援番組SHP30
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	ミッションズ
8:20	【文字】お知らせ	「ボランティア募集について」
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	●5日~14日
8:50	マリン体操	・坂井さんちの出来事
9:00	スポットライトさかい	「歴史探訪ウォークラリー」
10:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	「さかいこどもエコひろば」
10:20	【文字】お知らせ	・虹色キッズ
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「安島保育園」
10:50	坂井市テーマソング	「加戸保育園」
11:00	バス停から1 2 さんぽ	●15日、25日更新
11:20	【文字】お知らせ	バス停から1 2 さんぽ
11:30	映像玉手箱	●~4日
12:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	・三国駅前周辺
12:20	【文字】お知らせ	●5日更新
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・春江町正蓮花周辺
12:50	マリン体操	●25日更新
13:00	スポットライトさかい	スポットライトさかい
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	●1日~14日
14:20	【文字】お知らせ	・いきいき長生きのコツ講座
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	「これからの乳がん検診と
14:50	マリン体操	これからの子宮がん検診」
15:00	バス停から1 2 さんぽ	●15日~30日
15:20	【文字】お知らせ	・演劇教室MAFF第20回公演
15:30	映像玉手箱	「グッドバイ」
16:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	映像玉手箱
16:20	【文字】お知らせ	・徳光・木佐の知りたいニッ
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	ポン!~来たれ!未来の起
16:50	坂井市テーマソング	業家 高校生ビジネスブ
17:00	スポットライトさかい	ラン・グランプリ ほか
18:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	坂井市テーマソング
18:20	【文字】お知らせ	・坂井市制施行10周年を記
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	念して作った、坂井市テ
18:50	マリン体操	マソング「しあわせの花」
19:00	バス停から1 2 さんぽ	のプロモーションビデオ
19:20	【文字】お知らせ	をお送りします。
19:30	映像玉手箱	坂井市議会定例会
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	●1~8日
20:20	【文字】お知らせ	・第4回(9月)坂井市議会定
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	例会の模様を、1~4日は
20:50	【文字】お知らせ	17時から、5~8日は10時
21:00	スポットライトさかい	から通常編成を変更し放
22:00	【文字】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報	送予定です。
22:20	【文字】お知らせ	番組内容の詳細は、市ホー
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	ムページ・電子番組表(EPG)
22:50	坂井市テーマソング	をご覧ください
23:00	バス停から1 2 さんぽ	放送内容は予定です。予告
23:20	【文字】お知らせ	なく変更することがあります
23:30	映像玉手箱	☎秘書広報課 ☎50-3012
0:00	放送終了	

※坂井さんちのこっしえるじえ(再)では市長記者会見を放送する場合があります

# 休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間	9:00 ~ 17:00		
月/日	内科	外科	
10月2日(日)	西野医院(三国町) ☎82-1392 鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624	春江病院(春江町) ☎51-0029	
9日(日)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002 木村病院(あわらし市) ☎73-3323	ささはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211	
10日(月・祝)	あわら病院(あわらし市) ☎79-1211 つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306	宮崎病院(三国町) ☎82-1002	
16日(日)	向坂内科医院(三国町) ☎81-2255 つばさ内科クリニック(丸岡町) ☎63-5232	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777	
23日(日)	鷺田医院(三国町) ☎82-1230 春江病院(春江町) ☎51-0029	宮崎病院(三国町) ☎82-1002	
30日(日)	加納病院(あわらし市) ☎73-1001 ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	にしの整形外科クリニック(あわらし市) ☎97-5524	

☎ 嶺北消防本部 ☎51-0119

# 市税の納付期限

- 市県民税 3期
- 国民健康保険税 4期

10月31日(月)

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024