

# 広報 さかい



あなたの健康づくりをサポートします！

地域包括支援センター  
保健師 谷岡 育枝

「健康チェックリスト」の結果、何らかの機能低下が認められた人には後日、『寝こまんどー教室』や『結果のお知らせ（受診の勧め）』をご案内します。

「健康チェックリスト」では、『運動機能』『お口の状態』『栄養状態』『もの忘れ』など、自分では気付きにくい心身の状態を把握できます。

「健康チェックリスト」では、『運動機能』『お口の状態』『栄養状態』『もの忘れ』など、自分では気付きにくい心身の状態を把握できます。

「い」 つまでも若々しく生きていますが、加齢による老化は避けられません。生き生きと毎日を過ごすためには、日常生活を維持するための心身の機能の低下に早めに気づき、生きがいや目標を持つことが大切です。

脳とからだの元気度チェック！

## 「健康チェックリスト」を受けましょう

【健康チェックリスト抜粋】

8	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
11	6カ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
12	身長は何センチですか ( ) cm 体重は何キログラムですか ( ) kg		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
29	最近の出来事を思い出せないことがよくある	はい	いいえ
30	以前より怒りっぽくなったなど性格が変わったと感じる(または、そう言われる)	はい	いいえ

実施方法

対象となる高齢者には、「健康チェックリスト」を送付します。内容を記入の上、同封の返信用封筒で返信してください。

切手は必要ありません

送付時期  
3月2日(月)ごろ

返信期限

3月10日(火)

問 地域包括支援センター

☎ 50-2264

心身の状態を  
チェック！  
早めの対策で  
いつまでも  
元気にいてね！

地域包括支援センター  
社会福祉士 下 美佳



# HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



## 4月1日から上下水道の業務を民間委託 「上下水道お客さまセンター」を開設します

●問い合わせ 総務経理課 ☎51-9100

**4月1日から委託する業務**  
 (1)窓口・電話受付 (2)水道メーター検針 (3)水道の開閉栓 (4)上下水道料金賦課 (5)上下水道料金の収納 (6)滞納整理 (7)給水停止 (8)受益者負担金等 (9)会計処理 (10)水洗化促進 (11)検定満期メーター交換およびメーター在庫管理 (12)水道給水施設窓口 (13)給水装置工事申請受付 (14)指定給水装置工事事業者の申請受付 (15)下水道処理施設窓口 (16)排水設備等計画(変更)確認申請受付 (17)排水設備指定工事店および責任技術者に関する業務 (18)水質検査 (19)上水道施設の維持管理(平成28年度より委託) (20)漏水調査 (21)管路緊急修繕対応

**多** 様化するニーズに  
 対し、民間事業者  
 のノウハウを活用  
 して、サービス向上と経営  
 の効率化を図るため、上下  
 水道業務を民間委託します。  
 4月1日からは、各種申  
 請の受付や料金収納などの  
 業務、電話や窓口での対応  
 は、「坂井市上下水道お客さ  
 まセンター」が行います。

今回の民間委託により、市民の皆さんにあらためて手続きいただくことはありません。上下水道料金、お支払い方法、電話番号なども変更ありません。お支払いはこれまで通り、口座振替や納入通知書をご利用ください。

市個人情報保護条例などの関係法令の遵守と守秘義務を徹底します

センター職員は、市が交付する身分証(業務従事者証)を携帯します。不審に感じた場合は、身分証の提示を求めらるかセンターまでお問い合わせください

個人情報保護対策  
 市個人情報保護条例などの関係法令の遵守と守秘義務を徹底します

委託先  
 (株)明電舎、坂井市管工事業協同組合、フジ地中情報(株)、三谷コンピュータ(株)による共同体  
 ところ  
 春江総合支所3階  
 営業時間  
 平日8時30分～17時15分  
 ※年末年始は除く  
 身分証明書の携帯



QRコードからアクセスして、簡単登録!



**坂井市防災情報メール**  
 防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。  
 ☎安全対策課 ☎50-3525



## 平成27年坂井市農作業標準料金をお知らせします

●問い合わせ 市農業委員会 ☎50-3151

作業区分	10アール当たりの標準料金(税込)円	10アール当たりの標準料金(税込)円	
大麦	耕起・畝立・施肥・播種	8,640	除草剤使用は324円増
	溝掘り	1,620	100m当たり
	弾丸暗渠	1,080	
	防除作業(動力散布)	540	1回分
	収穫	10,800	
	生麦運搬	540	100kg当たり
大豆	耕起・畝立・施肥・播種	8,640	除草剤使用は324円増
	溝掘り	1,620	100m当たり
	防除作業(動力散布)	540	1回分
	培土	4,320	
	収穫	11,880	
	生大豆運搬	540	100kg当たり
そば	耕起・畝立・播種	8,640	
	溝掘り	1,620	100m当たり
	防除作業(動力散布)	540	1回分
	収穫	9,720	
	乾燥	864	45kg当たり
	調製	540	45kg当たり
生そば運搬	540	100kg当たり	

作業区分	10アール当たりの標準料金(税込)円	10アール当たりの標準料金(税込)円
土壌改良材散布	1,080	
プラウ耕	6,480	
レーザー均平	14,040	
畦塗り	4,320	100m当たり
耕起	5,400	
砕土	4,320	
代かき	4,860	
田植(側条施肥・直播)	8,100	除草剤使用は324円増
発芽苗運搬費	32	1箱
硬化苗運搬費	108	1箱
防除作業(動力散布)	540	1回分
防除作業(ラジコンヘリ)	1,404	1回分
収穫	18,360	
もみ運搬	540	100kg当たり
乾燥・もみ摺り	1,576	粗玄米(くず米含む)60kg当たり水分24%
もみ摺りのみ	540	粗玄米(くず米含む)60kg当たり

**農** 作業の受委託契約を結ぶ際は、標準料金を目安に、傾斜状況や区画の大小、倒伏状況、補助作業の有無など、当事者間で十分話し合いの上、料金を決めてください。

※圃場整備済みの30アール区画田を基準としています  
 ※料金は全て税込み(8%)です

**平成27年度交通災害共済を受付中  
 福井銀行でも申し込みできます**  
 ●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

**農地の賃借料情報をお知らせします**  
 ●問い合わせ 市農業委員会 ☎50-3151

**自** 動車などの交通機関の運行に伴う接触などの事故  
 ・自動車、原動機付自転車、自転車、路面電車など  
 ・電車、旅客機、旅客船など  
 ・身体障害者用車いす(道路上で使用中的事故)  
 加入資格  
 市内に住所がある人

共済期間  
 4月1日～翌年3月31日  
 掛け金 一人年額500円  
 ※各家庭に郵送の加入申込書に添えて左記で手続き見舞金  
 1週間以上の治療を要する傷害から支給します  
 申込・給付受付窓口  
 市民生活課  
 ☎50-3030  
 各総合支所市民課  
 (三国) ☎82-8902  
 (丸岡) ☎68-0804  
 (春江) ☎51-9403

**農** 地の賃借料は、借主と貸主で決めることが原則。左表は、平成26年中に締結(公告)された水準(10アール当たり)です。契約の目安にご利用ください。

区分	適用地域	平均額(円)	最高額(円)最低額(円)	データ数
田	第1 第2～第3地域以外の圃場整備済の地域(平坦地)	14,300	21,500 5,000	1,864
	第2 旧三国町の三国地区、嵩、西谷、平山、池上、山岸、米納津、梶、浜地、城ヶ原、美保、新保	13,000	20,000 10,000	27
	第3 旧丸岡町の主要地方道勝山・丸岡線より北に位置し、かつ県道中川・松岡線より東に位置する圃場整備済の中山間地域、および竹田地区	7,900	10,500 5,000	14
畑	旧三国町の畑地	9,700	13,400 5,000	41

※データ数は集計に用いた筆数です  
 ※金額は算出結果を100円単位に四捨五入しています



## 3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間 予防接種で病気から子どもを守ろう

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

**ワクチン接種の意味って?**  
 現在流行していない病気は自然感染する可能性が低いので、ワクチンを接種して免疫をつける必要があります。ワクチンを接種すると、実際にその病気を発症することなく免疫をつけることができます。きちんとワクチン接種していないと、病気が流行する可能性があります。

**1回だけでは不十分?**  
 自然感染よりも獲得できる免疫が低いので、複数回接種が必要なワクチンもあります。

**ワクチンで防げる病気があります。忘れずに予防接種を受けましょう。**

**忘れがちな予防接種**

- 麻しん風しん混合  
 対象:1歳児(1期)、平成27年度に小学校に入学する子(2期)
- 3種混合2期(ジフテリア・破傷風2種混合)  
 対象:小学校6年生
- 水痘(H26.10～定期予防接種になりました)  
 対象:満1～3歳未満→2回  
 対象:満3～5歳未満→1回(26年度のみ)
- 4種混合・不活化ポリオ・日本脳炎の1期追加  
 接種時期:1期初回終了から1年後
- 日本脳炎2期\*\*  
 接種時期:1期初回終了からおおむね5年後

※今年度は平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ(高校3年生相当)の人に勧められています

**入** 園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、子どもを病気から守りましょう。  
 3月1日から7日は、接種率向上を目指す「子ども予防接種週間」です。期間中の平日夜間や土・日曜日には、一部の医療機関で予防接種や接種の相談を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。予診票がない人は、健康増進課までご連絡ください。



お知らせ  
information

再資源化にご協力を  
廃家電を回収します

家電リサイクル法の対象とならない家電に含まれる鉄や銅、レアメタルを再資源化するために使用済みの家電を回収します。  
と き 3月13日(金)～15日(日) 10:00～16:00  
ところ 本庁・各総合支所の指定場所(市ホームページでご確認ください)

回収するもの

掃除機、扇風機、ドライヤー、電気ストーブなど電気や乾電池を使用する家電製品

回収できないもの

家電リサイクル法対象物(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機)、パソコン類、除湿機、電動ベッドなどの大型家電

※市庁舎などにある回収ボックスでも、常時、小型廃家電を回収しています

☎環境推進課 ☎50-3032

寄付をいただきました

寄付による市民参画条例に基づくご支援がありました。地域自治区の活性化に向けた事業に有効活用させていただきます。ありがとうございました。  
寄付者 古道 豊さん(三国町)  
寄附額 50,000円  
☎企画情報課 ☎50-3013

開催  
event information

みくに龍翔館郷土史研究講座  
幕末の坂井-維新前夜の諸相-

坂井町域をはじめとする農村の視点から、福井藩や丸岡藩の動きを交えつつ、幕末の混迷した時代を追います。  
と き 3月21日(土) 13:30～15:00  
ところ みくに龍翔館  
講師 吉田 叡氏  
(元福井県史調査執筆員)  
申込方法 電話で下記へ  
定員 70人(先着順)  
☎みくに龍翔館 ☎82-5666

プラスチックで作ろう  
指輪やキーホルダー

と き 3月21日(土)13:30～  
ところ 坂井図書館  
対象 小学生(小学生未満児は大人同伴)  
定員 20人(要申し込み)  
☎坂井図書館 ☎67-2666

地域や職場で使えます  
お手軽ゲームを体験

と き 3月14日(土) 13:30～15:30  
ところ 東十郷公民館  
内容 お手軽ゲームの体験  
参加費 300円  
☎坂井市レクリエーション協会  
事務局 ☎090-8265-1770

三国温泉カニまつり感謝祭  
ぜひお越しください

三国港で水揚げされた新鮮な魚介類を安く販売します。また、海鮮鍋やエビの刺身が無料で振る舞われます。  
と き 3月14日(土) 8:30～14:00  
ところ 三国魚市場  
☎三国観光協会 ☎82-5515

専門家が相談に応じます  
くらしなんでも相談会

法律問題など日頃の困ったことについて、弁護士や金融の専門家が無料で相談に応じます。  
と き 3月8日(日) 9:00～16:00  
ところ いねす  
☎ライフサポートセンター福井  
☎0120-629-417

B型肝炎患者への救済  
お気軽に電話で相談を

集団予防接種により、B型肝炎ウイルスに感染したと認められる人に、国から給付金が支給されます。給付金請求に関して無料の電話相談会を行います。  
と き 3月16日(月) 14:00～20:00  
☎B型肝炎北陸弁護団  
☎30-1371

将棋の腕を試そう  
坂井市民将棋大会

一般、中学生、小学生の部に分かれ、予選リーグと決勝トーナメントを行います。参加方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。  
と き 3月29日(日) 8:30～  
ところ 高椋公民館  
資格 市内に在住または勤務する人、坂井市将棋連盟会員、市内各町クラブ会員  
参加費 一般 1,500円  
高校生以下 800円(昼食代込み)  
※当日参加もできます  
☎坂井市将棋連盟 山口  
☎51-6869

司法書士が応じます  
相続何でも相談会

相続登記などで困っていませんか。専門家にお気軽にご相談ください。  
と き 3月25日(水) 13:00～16:00  
ところ 高椋公民館  
☎福井県司法書士会 ☎30-0001

みんなで笑おう  
子ども落語笑学校発表会

市内の小中学生が落語を披露します。お気軽にお越しください。入場は無料です。  
と き 3月8日(日) 13:00～  
ところ ハートピア春江  
☎春江大好きプロジェクト  
木川 ☎090-4323-3714

募集  
invite information

4月1日採用  
市の臨時職員を募集

■市税等徴収嘱託員  
人員 数人  
期間 4月1日～平成28年3月31日  
内容 市税などの滞納世帯への電話、訪問などによる納付勧奨  
条件 普通運転免許証を有し、パソコンの操作ができる人。また身元保証人を2人確保できる人  
勤務 週5日で29時間以内(9:00～20:00のうち6時間以内を毎月指示) ※休日は原則休み  
賃金 時給900円(別に歩合給など有り)  
申込方法 3月13日(金)までに履歴書を下記へ郵送または持参  
※後日面接を実施  
☎納税課 ☎50-3024

■保健師  
人員 1人  
期間 4月1日～平成28年1月31日  
条件 保健師の資格を持ち、普通運転免許証を有する人  
勤務 1日7時間45分週5日  
賃金 月額151,800円  
申込方法 3月10日(火)までに履歴書を下記へ郵送または持参  
☎健康増進課 ☎50-3067

送付先 〒919-0592 坂井町下新庄1-1

野菜作りに挑戦  
ふれあい貸農園

野菜を作ってみませんか。農機具の貸し出しも行っています(一部有料)。詳しくは下記まで。  
貸付期間 3月1日～平成28年2月29日  
面積 30㎡  
利用料 6,000円  
☎ゆりの里公園 ☎58-0100

ゆりの里公園で  
春花壇に定植しませんか

ご参加希望の人は下記まで。雨天は順延します(小雨決行)。  
と き 4月2日(木) 9:30～  
ところ ゆりの里公園  
持ち物 作業できる服装、軍手  
☎ゆりの里公園 ☎58-0100

春の城下で出店しよう  
丸岡城桜まつり

と き ①4月4日(土)、5日(日)  
②4月11日(土)、12日(日)  
いずれも11:00～18:00  
ところ 一筆啓上茶屋前特設広場  
出店資格 市内に主たる事務所を置く事業所または個人で、市内でとれた生産物または事業所が独自で製造加工した商品を提供できること  
規格 縦2.7m×横3.0m(予定)  
料金 15,000円  
申込方法 所定の用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入し、郵送またはFAXで下記へ(代理販売不可)  
申込期限 3月13日(金)17:00必着  
☎丸岡観光協会  
☎66-5880 ☎66-5886

【5月分の体育施設利用】一般予約受付 4月1日(水) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡町内
丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390	丸岡町内	
春江町内	全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター
今福体育館 ☎66-4500	丸岡町内		
坂井町内	全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡スポーツランド内施設
丸岡スポーツランド ☎67-4040	丸岡町内		
その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920		

※2月10日に4～10月分の抽選会は終了しました。施設利用を希望する人は一般予約をお願いします。

その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ





ご利用ください。坂井市の図書館

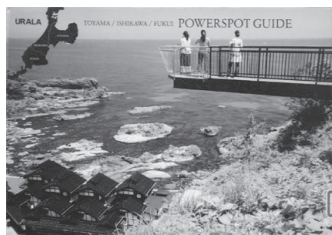
三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500  
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

3月の休館日  
2、5、9、16、  
23、30  
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？  
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時  
からスタート。  
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「もうすぐ春」 まだ寒い日もありますが、暦の上ではもう春になりました。春  
を実感できる日が待ち遠しいですね。



### 『北陸とっておきパワースポット』

【ウララコミュニケーションズ】

富山・石川・福井の北陸地方は「日本三名山」のうち、  
白山と立山を擁する霊験あらたかな地域です。そこには  
数々のパワースポットが点在しています。今回はそれ  
らのスポットを170か所も集めた、パワースポット決定  
版！ドライブのマストアイテム、この本を持って各地を  
巡りながらパワーをもらってください！

### 『幸せを呼ぶゆる片づけ習慣』

中山 真由美／著【講談社】

「部屋が片づかない」「掃除が面倒」  
でも、これならできるかも？

1日5分のゆる片づけをして、片付  
けられる体質になりましょう。



### 『1鉢からはじめる花と 緑のある暮らし』



成美堂出版編集部／編【成美堂出版】

温かい日差しが差す季節、花や緑を  
一鉢置いてみませんか？グリーンイン  
テリア、寄せ植え、多肉植物など見た  
目がカワイイ鉢植えがたくさん紹介さ  
れています。

### 『おいしく食べられる山菜・野草』



【世界文化社】

山菜・野草を採りに出かけてみませ  
んか？早春・春・夏・秋に分け、おい  
しく食べられる山菜・野草109種類を  
取り上げて、見分け方や採取法、食べ  
方、科名・別名などを紹介します。健  
康茶・薬用種の作り方も収録。

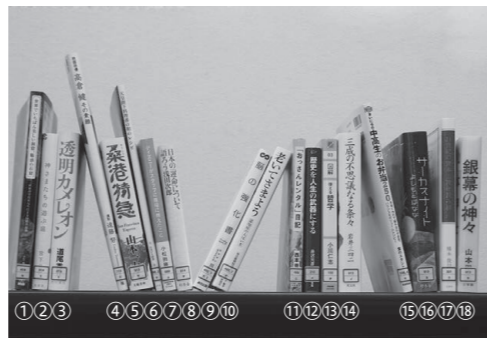
おすすめ図書  
4館どこでも借りられます。

#### 一般書

- 伊勢神宮浄閣 みやざわ まさあき 宮澤 正明
- ふるさと越前の歴史発掘 ふくい 新田塚郷土歴史研究会 福井・新田塚郷土歴史研究会
- 絵でみる江戸の女子図鑑 ぜんやうじ 善養寺 ススム
- 数字は武器になる のち 野口 悠紀雄
- おはしのおはなし たかはし 高橋 隆太
- 世界のホットドリンクレシピ まこと 誠文堂新光社
- 龍安寺石庭 ほの 細野 透
- ありがとう、お父さん いちかわ 市川 ぼたん
- 北陸の高校野球 ベースボールマガジン社 ベースボールマガジン社
- 江戸川乱歩とその時代 まこと 武光 誠
- 少年探偵 しょうじ 少路 幸也
- あなたは、誰かの大切な人 はら 原田 マハ
- 千春の婚礼 ひら 平岩 弓枝
- でんでら国 ひら 平谷 美樹
- ラスト・ワルツ やなぎ 柳 広司
- ぐつぐつ、お鍋 あがわ 阿川 佐和子 外
- ゆるい生活 むら 村 ようこ
- 帰り来ぬ青春 ふじ 藤田 宣永

#### 児童書

- 高崎山のペンツ えでち 江口 絵里
- おめんです いしかわ いしかわ こうじ
- おかしなまち あお 青山 邦彦
- 歌う樹の星 かぜ 風野 潮



### 子育て支援 センターからの お知らせ



★初めての保育園・幼稚園～集団生活を迎える前に～

- Q. 体の準備は？  
A. 早寝早起きやお昼寝、食事、朝の排便など、生活のリズムを作りましょう。予防接種の確認もお忘れなく。
- Q. 心の準備は？  
A. 親だけでなく、子どもも期待や不安でいっぱいです。「もうすぐ保育園に行くんでしょ」などのようなプレッシャーがかかる言葉は避けましょう。

★3月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	ところ・講師
9日(月)	三国子育て支援センター 三田 美由紀氏 (子育てマイスター・保健師)
10日(火)	丸岡子育て支援センター 健康増進課保健師
12日(木)	坂井子育て支援センター 三田 美由紀氏 (子育てマイスター・保健師)

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

## 健康 アドバイス health

ぐっすり眠って体に優しく  
睡眠リズムを保って健やかに。



**睡眠**は体の免疫力を高め、傷を治  
し、脳を休ませる時間です。毎  
日十分な睡眠をとることは心身の健康  
を保つために大切です。

#### 睡眠のメカニズム

睡眠にはノンレム睡眠(深い眠り)と  
レム睡眠(浅い眠り)があります。個人  
差はありますが、約90分周期で繰り返  
しています。

寝はじめの3時間は、特に成長ホル  
モンが多く分泌され、体を成長させ  
たり、細胞を修復し免疫力を向上させ  
たりします。成長ホルモンは午後10時  
から午前2時によく分泌され、しかも深  
く眠らないと分泌量が減ってしまうの  
で、早寝が大切です。

#### 良い睡眠のカギはメラトニン

体内時計を整えるメラトニンという  
ホルモンは朝、太陽の光を浴びてから、  
14～16時間経つと分泌され、眠気を引  
き起こします。しかし明るい場所では  
分泌が抑えられ、寝付きが悪くなります。  
早起きし、太陽の光を浴びて睡眠のリ  
ズムを整えましょう。

今日から実践！快適な睡眠生活

- ① 起きたら太陽の光を浴びよう  
太陽の光を浴びて体内時計を調  
整し、早い時間の就寝につなげま  
しょう。
- ② 寝る直前に食事をしない  
食べものが胃に残っていると、  
眠りが浅くなり、成長ホルモンが  
分泌されにくくなります。
- ③ お風呂に入ってから体を温める  
ぬるめのお湯は血行を良くし、  
深い眠りを促します。
- ④ 寝るときは暗めの環境で  
寝る1時間前はなるべく、テレ  
ビやパソコンなどの強い光を避け  
ましょう。寝るときは豆電球1個  
ぐらいの暗さに。
- ⑤ 寝る時は通気性の良い薄着で  
厚着は寝返りを妨げ、眠りが浅  
くなります。

眠れなかったり、夜中に何度  
も起きる場合は、心身の疲労  
が溜まりがちに。睡眠障害が  
続く場合は病院に相談を！



## 健康カレンダー

3月のご案内

### パパママレッスン (両親学級)【電話で予約】

妊婦とその家族が対象の教室です。安心して出産を迎えたり、赤ちゃんがいる生活をイメージしやすくしたりします。安定期に入り、体調が良いときの参加をお勧めします。  
とき 3月15日(日) 9:30～11:30  
ところ 坂井健康センター  
定員 15組(先着順)  
受付開始 3月2日(月)～  
☎健康増進課☎50-3067

### こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

3月は自殺対策強化月間です。臨床心理士による個別相談会を実施します。個人情報や相談内容は固くお守りしますのでお気軽にご相談ください。  
相談時間 1人30分

とき	ところ	受付時間
3月20日(金)	春江保健センター	9:00～11:30

☎健康増進課☎50-3067

### 健康相談会 (健診結果説明会)

とき 3月23日(月) ところ 春江保健センター 受付時間 9:30～10:30  
☎健康増進課☎50-3067



### 3月 相談日

相談は全て無料。  
※法律相談とこころの相談は予約が必要。事前にお尋ねください。

<b>行政相談</b>		☎秘書広報課 ☎50-3012
11日(水)	13:30 ~ 15:30	三国社会福祉センター
17日(火)	10:00 ~ 12:00	霞の郷
	13:30 ~ 15:30	いちい荘
26日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷公民館
<b>人権相談</b>		☎社会福祉課 ☎50-3041
6日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘
10日(火)	13:30 ~ 16:00	霞の郷
16日(月)	13:30 ~ 16:00	三国社会福祉センター
26日(木)	13:30 ~ 16:00	東十郷公民館
<b>消費生活相談</b>		☎市民生活課 ☎50-3030
(来庁の場合は事前にご連絡ください) 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市役所本庁1階 第3相談室 ※祝日は休み		
<b>女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談</b>		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎子育て支援課 ☎50-3043		
月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ※祝日は休み		
<b>心配ごと相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
4日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
12日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
16日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
24日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
<b>法律相談(要予約)</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
10日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
18日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
26日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
<b>結婚相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2.16日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
5.19日(木)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
7日(土)	13:00 ~ 16:00	春江中公民館
9.23日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
<b>こころの健康相談(要予約)</b> ☎坂井健康福祉センター ☎73-0600		
5.19日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)
<b>エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査</b> ☎坂井健康福祉センター ☎73-0600		
11.25日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
<b>年金相談</b>		☎福井年金事務所 ☎23-4518
19日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

### ボートレース三国 3月の開催日

本場	場外	外向場外
1日(日) G I		桐生★ G III 蒲郡★
2日(月) 北陸艇王		
3日(火)		住之江 若松★
4日(水)		
5日(木)	G I 常滑	宮島 桐生★
6日(金)		
7日(土)	G I 常滑	桐生★ G III 丸亀(女子)★
8日(日)	G I 常 G I 平	
9日(月)		
10日(火)		尼崎 G I 平和島 蒲郡★
11日(水)		
12日(木)		住之江 若松★
13日(金)		
14日(土)		桐生★
15日(日)		
16日(月) 坂井市制 9周年男女 W優勝戦		桐生★ 丸亀★
17日(火)		
18日(水)		
19日(木)	S G	G III 蒲郡★
20日(金) クラシック		桐生★
21日(土・祝)		津 若松★
22日(日)		
23日(月)		
24日(火)		常滑 平和島 丸亀★ 桐生★
25日(水)		
26日(木)		
27日(金) やよい 第1戦	G I 多摩川	若松★
28日(土)		蒲郡★
29日(日)		
30日(月)	G I 多摩川	丸亀★
31日(火)		G II 徳山

★ナイター開催

### 坂井チャンネル(121ch) 3月の番組案内

時刻	タイトル
6:00	【文字放送】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
6:20	【文字放送】お知らせ
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ
6:50	マリン体操
7:00	カメラ女子かなちゃんのバス停から1 2 さんぽ
7:20	【文字放送】お知らせ
7:30	映像玉手箱
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ (再)または市長記者会見
8:20	【文字放送】お知らせ
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ
8:50	マリン体操
9:00	スポットライトさかい
10:00	【文字放送】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
10:20	【文字放送】お知らせ
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ
10:50	【文字放送】お知らせ
11:00	カメラ女子かなちゃんのバス停から1 2 さんぽ
11:20	【文字放送】お知らせ
11:30	映像玉手箱
12:00	【文字放送】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
12:20	【文字放送】お知らせ
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ
12:50	マリン体操
13:00	スポットライトさかい
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ (再)または市長記者会見
14:20	【文字放送】お知らせ
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ
14:50	マリン体操
15:00	カメラ女子かなちゃんのバス停から1 2 さんぽ
15:20	【文字放送】お知らせ
15:30	映像玉手箱
16:00	【文字放送】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
16:20	【文字放送】お知らせ
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ
16:50	【文字放送】お知らせ
17:00	スポットライトさかい
18:00	【文字放送】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
18:20	【文字放送】お知らせ
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ
18:50	マリン体操
19:00	カメラ女子かなちゃんのバス停から1 2 さんぽ
19:20	【文字放送】お知らせ
19:30	映像玉手箱
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ (再)または市長記者会見
20:20	【文字放送】お知らせ
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ
20:50	【文字放送】お知らせ
21:00	スポットライトさかい
22:00	【文字放送】赤ちゃん誕生・お悔やみ情報
22:20	【文字放送】お知らせ
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ
22:50	【文字放送】お知らせ
23:00	カメラ女子かなちゃんのバス停から1 2 さんぽ
23:20	【文字放送】お知らせ
23:30	映像玉手箱
0:00	放送終了

### 休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
3月1日(日)		向坂内科医院(三国町) ☎81-2255 春日レディスクリニック(春江町) ☎51-6080	木村病院(あわらし市) ☎73-3323
8日(日)		加納病院(あわらし市) ☎73-1001 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	にしの整形外科クリニック(あわらし市) ☎97-5524
15日(日)		鷺田医院(三国町) ☎82-1230 森瀬クリニック(坂井町) ☎72-3737	春江病院(春江町) ☎51-0029
21日(土・祝)		三国病院(三国町) ☎82-0480 木村病院(あわらし市) ☎73-3323	三国病院(三国町) ☎82-0480
22日(日)		あわら病院(あわらし市) ☎79-1211 大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
29日(日)		まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町) ☎81-8733 ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	春江病院(春江町) ☎51-0029

### 随時募集

市立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師・看護助手)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480