

広報 さかい

2014
March
3
平成 26 年

お知らせ版 No.80

防 犯

健 康

防 災

クマ
イノシシ

もう登録してくれただ?
坂井市の情報メールサービス。



市

では、防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスを開始しました。お届けする情報は8種類。希望の情報を選んで登録いただけます。

- ① 防災情報：…災害状況、避難指示、避難所開設など
- ② 防犯情報：…不審者やひったくりなど
- ③ 熊出没情報：…クマやイノシシの出没情報など
- ④ 健康情報：…感染症や流行病の発生状況など
- ⑤ 防災行政無線情報：…各町ごとの防災情報無線の内容など登録方法

上記QRコードからアクセスして登録してください。登録は無料ですが、メールの受信にかかる通信料やパケット料は登録された人の負担となります。迷惑メール対策をしている人は、lanzen@city.fukui-sakai.lg.jp、「@otokunet.jp」の受信指定をお願いします。受信指定の詳しい登録方法は、各携帯電話会社にお尋ねください。

問 安全対策課 ☎50-3525

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



国民健康保険人間ドックは5月から好評のため今年も定員数を増員

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031

健 康で豊かな人生を過ごすためにも、市の人間ドックを受診して健康状態をチェックしましょう。

実施期間 5月1日(木)～27日(土)

対象 20歳以上の坂井市国民健康保険加入者

定員 550人

※毎年受診することができますが、25年度に受けていない人が優先です

※人数制限があります。希望者は早めにお申し込みください

申込受付 4月15日(火)～9月1日(月)

※定員になり次第締め切り

申込方法

① 保険年金課または各総合支所市民課に受診申請書を提出します(印鑑と国民健康保険証を持参)

② 希望する医療機関に電話で予約し、受診日時を保険年金課または各総合支所市民課へ連絡します

③ 「人間ドック受診券」が自宅に届きます

医療機関・健診の種別と個人負担金一覧

単位(円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	市立三国病院	82-0480	12,440		33,770		8,700		38,140		60,770	
	宮崎病院	82-1002	13,200				6,500		24,000		34,800	
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					9,000					
	ヒガシ内科医院	66-1054	10,700	10,200								
	藤田神経内科病院	67-1120	9,800				9,800		29,400			
春江	春江病院	51-0029	13,000		30,000		9,000		28,000		45,000	
あわら	木村病院	73-3323	12,060	17,520	30,480	40,200						
	福井総合クリニック	25-8260	12,300	14,000	35,880				41,000	44,000	65,880	
	済生会病院	28-8513	14,388		40,058	43,148	18,708		52,188	77,858	80,948	
	労働衛生センター	25-2206	11,400	15,360	32,640	40,200	17,520	25,080	40,740	48,300	65,580	73,140
	福井赤十字病院	36-3667	14,388	17,628	37,716		12,060		46,788	50,028	70,116	
福井	福井循環器病院	54-5660	14,280	17,520	36,960							
	光陽生協クリニック	24-3310	8,300		12,600							
	福井厚生病院	41-7130	12,800		34,800		11,400		42,740	63,420		
	福井県予防医学協会	23-2777	12,000	13,000								
	福井県立病院	57-2920	13,050	16,200					43,050	46,200		
	県民健康センター	98-8000	13,050	16,200								

※検査項目が医療機関によって多少異なります
 詳しくは市ホームページまたは保険年金課までお問い合わせください
 ※特定健診(集団・個別健診)と人間ドック(脳ドックを含む)の重複受診はできません
 ※□内の医療機関については、まだ金額が決まっています
 ※ 昨年度の価格を参考として掲載していますので、申し込み時にご確認をお願いします



日本の100選桜と古城がおもてなし
4月1日(火)～20日(日)は丸岡城桜まつりにお越しください

●問い合わせ 観光産業課 ☎50-3152

日時	行事内容	詳細	会場
4月1日(火) 18:00～	ボンボリ点灯式 点灯期間 4/1～4/20 点灯時間 18:00～22:00	ライトアップされた丸岡城とともに、幻想的な夜桜が楽しめます	丸岡城天守前広場
4月5日(土) 11:00～18:00	城下市 (物産販売・体験ブース)	坂井市はもとより、姉妹都市の延岡市からもおいしいもの、地場産品が勢ぞろい。ピザ焼き・パン焼きなどの各種体験が楽しめます	一筆啓上茶屋前
11:00～16:00	フリーマーケット 水のないプール	一般募集による出店です 廃材(ポリエチレン破片)を敷き詰めたプール内で自由に遊びまわられます	ふれあい広場
10:30～15:30 12:00～15:00	武将なりきり体験&撮影会 お茶会	甲冑や着物を着て歩き回れます 市内中学校茶道部などがおもてなし	丸岡城天守前広場
10:50～11:10 11:20～11:50 12:00～12:20 12:40～13:10 13:30～14:00 14:10～14:30 14:40～15:00 15:10～15:40 16:00～16:30	ジャグリングショー 桜まつりセレモニー フラダンスショー 嶺北消防組合消防音楽隊演奏 さおとめ太鼓 ジャグリングショー 武将隊 さくら太鼓 坪田バレエスクール演技	大道芸人TACKによるワクワクショー 丸岡城桜まつりの開催セレモニー 優雅なフラダンスショーを楽しめます ダイナミックな演奏をお楽しみください さおとめ太鼓による演奏 大道芸人TACKによるワクワクショー 武将隊によるパフォーマンス さくら太鼓による演奏 坪田バレエスクール生による演技	特設ステージ
4月6日(日) 11:00～18:00	城下市 (物産販売・体験ブース)	坂井市はもとより、姉妹都市の延岡市からもおいしいもの、地場産品が勢ぞろい。ピザ焼き・パン焼きなどの各種体験が楽しめます	一筆啓上茶屋前
11:00～16:00	フリーマーケット 水のないプール	一般募集による出店です 廃材(ポリエチレン破片)を敷き詰めたプール内で自由に遊びまわられます	ふれあい広場
11:00～16:00	お茶会	日本庭園で桜を眺めながらどうぞ	霞ヶ城公園
10:30～15:30 12:00～12:30 12:30～12:50	武将なりきり体験&撮影会 越前三国鷹 SAKURA餅まき	甲冑や着物を着て歩き回れます 市消防団員が鷹の演技を披露します 城主が登場し、祝い餅を大盤振る舞い	丸岡城天守前広場
10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:20	バルーンアートショー プラスバンド演奏 クレヨンライブ	風船を使った不思議で楽しいショー 市内中学校プラスバンド部による演奏 「福井県住みます芸人」クレヨンによるお笑いライブ	特設ステージ
13:30～14:00 14:30～15:00 15:20～15:40 16:00～17:00	バルーンアートショー かすみ太鼓 SAKURA餅まき よさこいin丸岡	風船を使った不思議で楽しいショー かすみ太鼓による演奏 城主が登場し、祝い餅を大盤振る舞い 市内外チームによる、よさこいの競演	特設ステージ

坂 井市を代表する桜の名所・丸岡城。息をのむほどの美しい桜を携えて、今年も丸岡城桜まつりを盛大に開催します。

青空に映える桜はもちろん、ライトアップや雨の日など、時間や天候によって変わる桜の表情はどれも格別。日本さくら名所100選にもなっている古城との共演をご堪能ください。

5日(土)・6日(日)を中心に、さまざまな催しを用意。城下市やSAKURA餅まき、武将なりきり体験、撮影会など、花見と一緒に楽しみてください。

4月1日(火)～20日(日)

丸岡城(霞ヶ城公園・一筆啓上茶屋前・ふれあい広場)



【会場周辺駐車場】
会場周辺は駐車台数が限られています。公共交通機関をご利用ください。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

車や家の修繕などに使える生活安定資金をご存知ですか
●問い合わせ 観光産業課 ☎50-3153

子ども医療費助成の申請はお済みですか
●問い合わせ 子育て支援課 ☎50-3042

坂井市コミュニティバス「ぐるっと坂井」JRのダイヤ改正に合わせて運行時刻を改正
●問い合わせ 市民生活課 ☎50-3030

生 活安定資金は、働く人たちの生活をサポートするため、市と金融機関が提携して作り上げた低利で安心の融資制度です。ぜひご利用ください。

対象 市内に1年以上住所がある就業者(サラリーマンや自営業者)
資金使途 パソコンや車の購入、旅行、住まいの修繕など生活に必要な資金に幅広く利用できます
利用可能額 最高150万円
返済期間 最長5年以内

4 月1日から子ども医療費助成の対象が、中学校3年生までに拡大されます。助成を受けるためには申請が必要となります。申請が必要な家庭には、1月に申請書を送付しています。まだ済んでいない人は、早めに申請をお願いします。

ルート名	時刻変更便	主な変更後の内容
三国坂井【右回り】	第6便	「三国駅前」19:03～「いねす」19:35～「JR丸岡駅」19:52～「三国駅前」20:33
三国坂井【左回り】	第6便	「三国駅前」18:48～「JR丸岡駅」19:23～「いねす」19:35～「三国駅前」20:09
丸岡春江【右回り】	第2便	「JR丸岡駅」9:36～「霞の郷」9:48
丸岡春江【左回り】	第6便	「丸岡バスターミナル」19:05～「JR丸岡駅」19:20～「JR春江駅」20:08～「丸岡バスターミナル」20:34
坂井西部	第1便	「いねす」8:15～「JR丸岡駅」8:57～「いねす」9:05
十郷関	第1便	「いねす」9:20～「JR丸岡駅」9:56～「いねす」10:12

JR 北陸線普通列車のダイヤ改正に合わせて、4月1日からコミュニティバス運行時刻を改正します。

改正時刻表はコミュニティバス「ぐるっと坂井」車内のほか、市民生活課、各総合支所地域振興課、JR丸岡駅・春江駅、えちぜん鉄道三国駅・西長田駅、丸岡バスターミナル、霞の郷、いねすに配置してあります。

※上記以外のルートは、運行時刻の変更はありません

金利 3年以内 年1.3%
5年以内 年1.6%
※金利は変更になる場合があります

返済方法 元利均等月賦償還
取り扱い金融機関 北陸労働金庫・市内の福井信用金庫
※北陸労働金庫はサラリーマンの人のみ

ご利用を考えている人は、お気軽にご相談ください。

対象 4月に中学校2、3年生になる児童がいる家庭
※すでに子ども医療費助成を受けている小学校6年生までの児童については、改めて手続きをする必要はありません

申請窓口 子育て支援課

スポレッシュ教室で体動かしてみよっさ 楽しく健康づくりや体力づくりをしませんか
●問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3163

4月から一般廃棄物処理手数料を改定
●問い合わせ 福井坂井地区広域市町村圏事務組合 清掃センター ☎74-1314

ルールを守って安全に 春の交通安全県民運動が始まります
●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

区分	重量	家庭系	事業系
可燃ごみ	10kgまで	21.6円	43.2円
	以後10kgごとに	21.6円加算	43.2円加算
粗大・不燃ごみ	50kgまで	540円	810円
	60~100kg		2,430円
	110~200kg	1,620円	5,670円
	以後100kgごとに	1,080円加算	3,240円加算

フロンガスが含まれる機器は、算出金額に1台につき2,160円を加算

春 の陽気に包まれて暖かくなるこの季節。お出掛けするときは、交通ルールを守り、事故を起こさない、事故にあわないように気をつけましょう。

春の交通安全県民運動では、5つの重点項目を意識して、事故ゼロを目指しましょう。

運動の重点項目

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 交通安全新3S(シルバー・スロー・シー)運動の推進

みなさんが交通安全について考えよう!

スポレッシュってなに?
スポレッシュとは、「スポーツ」と「リフレッシュ」を組み合わせた造語です。教室では誰でも運動を楽しめるように、坂井市スポーツ推進委員が考案した「マリン体操」やニュースポーツで汗を流します。ニュースポーツは誰にでもできて簡単ですが、突き詰めていくと実は奥が深いスポーツです。ぜひ一度体験してみませんか。

【スポレッシュ教室で体験できるニュースポーツ】
フレッシュテニス、スティックリング、フライングディスク、ユニカール、ペタンク、ファミリーバドミントンなど

健 康のために運動したい」と思っている方も、一人での激しい運動を続けるのは難しいことです。そんな時はスポレッシュ教室に参加して、心地よい汗をかきませんか。普段から運動不足の人も大歓迎。ストレッチや軽スポーツで気軽に楽しく体を動かしましょう。

とき 5月14日～11月26日の毎週水曜日(全22回)
19時30分～20時45分
※8月は休み

ところ 坂井体育館

対象 市内在住で小学4年生以上
※小学生は保護者同伴参加費

中学生以下	800円
高校生以上	850円
65歳以上	1,000円

※年間保険料として

申込方法 電話で生涯学習スポーツ課までお申し込みください。開催期間中も随時受け付けています

▲フライングディスク ▲スティックリング

お知らせ
information

固定資産課税台帳の縦覧ができます

自分の土地や家屋の価格が適正であるかを確認するため、期間中は市内の他の土地や家屋の価格と比較することができます。

と き 4月1日(火) ~ 6月2日(月)
平日 8:30 ~ 17:15

ところ 課税課
各総合支所市民課
※各総合支所では旧町分のみ縦覧可

対 象 市内の土地、家屋に係る固定資産税の納税者またはその代理人

持参物 ・身分証明書
・印鑑
・委任状(委任を受けている場合)
・賃貸借契約書など(借地、借家の場合)

☎課税課 ☎50-3023

就学援助申請を受け付けます

経済的な理由から就学が困難な児童や生徒の保護者に、学用品費の一部や給食費などを援助します。

詳しくは、各小・中学校か下記までお問い合わせください。

☎学校教育課 ☎50-3161

4月1日から民生委員と区割りの一部が変更

(敬称略)

自治会名	氏名
緑ヶ丘	さいとう まさる 齊藤 護 ☎82-5095
新緑ヶ丘団地	
運動公園一丁目	
野山	いがらし あいこ 五十嵐 愛子 ☎81-3775
桜ヶ丘	
緑ヶ丘五丁目	

☎三国総合支所福祉課 ☎82-8903

余熱館ささおかが臨時休館します

清掃センター焼却施設定期点検のため、YONETSU-KANささおかが休館となります。

ご利用いただいている皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

と き 4月9日(水)~25日(金)
☎YONETSU-KAN ささおか ☎74-2221
広域圏清掃センター ☎74-1314

おはよう！からはじめる家族時間

家族そろって朝ごはんを食べる、通勤通学時間を合わせて出掛けるなどの工夫をして、家族のふれあいを増やしましょう。

☎県子ども家庭課 ☎20-0341

開催
event information

全国おはなし隊が図書館にやってくる

絵本がたくさんあるキャラバンカーの見学や楽しいおはなし会があります。

と き	と ころ
4月12日(土) 10:30 ~ 11:35	坂井図書館
4月12日(土) 14:30 ~ 15:35	三国図書館
4月27日(日) 10:30 ~ 11:35	丸岡図書館

☎坂井図書館 ☎67-2666
三国図書館 ☎81-2900
丸岡図書館 ☎67-1500

丸岡城とのコラボも春感！ゆりの里

桜まつり開催中の丸岡城とゆりの里を回って、素敵なお土産をゲット。今年も家族みんなで楽しめるイベントです。

と き 4月5日(土)・6日(日)
10:00 ~ 15:00
※日曜は ~ 12:00
ところ ユリーム春江

【主なイベント】
・わくわく紙芝居(5日のみ)
・園芸セミナー(5日のみ)
・寄せ植え教室(6日のみ)
・春の音楽祭
・春感ガーデンカフェ

☎ゆりの里公園管理事務所 ☎58-0100

募集
invite information

開業や県外での修業あなたの頑張りを応援

県では、県外有名店で修業する人への家賃支援や有名店での修業経験がある人への開業支援をしています。書類を提出いただいた後、審査会で支援対象者を選考します。

応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■修業支援事業
対象業種 飲食業、ファッション業、宿泊業

応募資格 ①現在、県内で対象業種に就業中
②県外の有名店で1年以上修業する予定
③修業後は県内で就業

支援金 月額上限5万円(家賃の1/2まで、最大で3年間)

■店舗開業支援事業

対象業種 飲食業、ファッション業
応募資格 ①県外または海外有名店で修業経験がある
②開業から3年以上営業する

支援金 上限500万円(開業経費の1/3まで)

☎福井県 事業者魅力アップ 検索
☎県商業振興・金融課 ☎20-0369
☎syogyokinyu@pref.fukui.lg.jp

健康で美しい体に三国でヨガ教室

と き 4月3日~7月17日の毎週木曜日(全16回)
13:30 ~ 14:30

ところ 三国体育館
持ち物 着替え、タオル、飲み物、内履き

定 員 20人
受講料 1回500円
4回2,000円(回数券)

申込方法 平日の9:00~17:00に電話で下記へ
☎三国体育館 ☎82-4686

初心者大歓迎 弓道を体験しませんか

弓道に興味がある、体験してみたいという人は、ぜひご参加ください。

弓道体験教室
と き 4月19日(土)
10:00 ~ 12:00
対 象 小学5年生~70歳程度
受講料 無料
講 師 公認弓道指導員

弓道初心者教室
と き 5月13日から毎週火・木曜日(全20回)
10:00 ~ 12:00
5月14日から毎週水・金曜日(全20回)
19:00 ~ 21:00
対 象 小学6年生~70歳程度
受講料 4,000円(学生は3,000円)
※スポーツ保険料含む
講 師 坂井市弓道協会員

ところ トリムパークかなづ
準備物 動きやすい服装、白い靴下
申込方法 電話で下記へ
☎吉村 ☎090-2039-7851

福大医学部附属病院 院内ボランティア

きめ細やかなサービスの提供を目指して、院内ボランティアを募集しています。患者さんのよりよい診察環境を上げるため、一緒に働きませんか。

	と き	内 容
A	月曜~金曜日 9:00~12:00	受診科・交通機関・道路の案内、受診手続きの説明や代筆など
B	月曜~金曜日 12:00~15:00	車椅子の介助、高齢者や目が不自由な人の介助など

対 象 20歳以上
申込方法 ボランティアできる時間を電話で下記へ

☎福井大学医学部附属病院 医療サービス課 ☎61-8446

新緑ハイキングで春の自然を見つけよう

講師と一緒に湿原散策と森あそびコースの2班に分かれて散策します。自然の息吹を発見してみませんか。

と き 4月27日(日)
10:00 ~ 14:40
※荒天で中止の場合は前日に連絡します

ところ 六呂師高原周辺
定 員 50人(各コース25人)
対 象 小学生以上
※小学1~3年生は保護者同伴

費 用 100円(保険料)
申込方法 電話で下記へ
申込期間 4月2日(水)~13日(日)
※月曜日休館

☎奥越高原青少年自然の家 ☎0779-67-1321

【6月分の体育施設利用】一般予約受付 5月1日(木) 9:00 ~

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
		その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920

※2月12日(水)に、4~10月分の抽選会は終了しました。施設利用を希望する人は一般予約をお願いします。その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

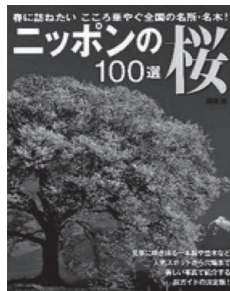
4月の休館日
3、7、14、
21、28
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時
からしています。
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「桜」

いよいよ桜の季節です。日本人にとって特別な思いのある桜について、
知識を深めながら花見を楽しみましょう。



『ニッポンの桜100選』

深澤 武 / 著 【学研パブリッシング】

風景写真家・深澤武が美しい写真で案内する、国内の桜スポット100選。エリア別におすすめの桜を紹介するほか、風情を味わう一本桜20選、桜吹雪に包まれる並木・公園・庭園10選などを掲載しています。見返しにも写真あり。

『桜守のはなし』

佐野 藤右衛門 / 作 【講談社】

桜は手いれではなく、「守り」をして継いでやらな絶えてしまう木なんです。京都の植藤造園の十六代目・佐野藤右衛門が、「桜守」の1年間の仕事を通じて、いのちをつなぐとはどういったことかを伝える。



桜守のはなし

『おもしろくてためになる桜の雑学事典』

井筒 清次 / 著 【日本実業出版社】

桜は日本人の精神風土を映し出す妖しい多面鏡。桜をめぐる文学、歴史、伝承の秘密を解く鍵が満載。その他「桜の名所100選」をはじめ、日本全国の名所、一本桜を紹介。詳細な「桜の日本史年表」も収録。



『ひかるさくら』

帯木 蓬生 / 作 小泉 るみ子 / 絵 【岩崎書店】

心優しい葉売りの彦一は、山道で出会った三人の病人に葉をわけてあげた。やがて日が暮れて山中で休んでいると…。

さくらの描写が素敵な昔話です。

おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- 森を見る力 橘川 幸夫
- デジタルデトックスのすすめ 米田 智彦
- おくりものがたり 伊藤 まさこ
- ときめくコケ図鑑 田中 美穂
- ヒト、動物に会う 小林 朋道
- オトコとオンナの説明書 米山 公啓
- ずっと使えるおいしい道具 みなくち なほこ
- メイクの超基本テクニック MANAMI
- とろみの料理帖 魚柄 仁之助
- 国宝の地図帳 辰巳出版
- てらさふ 朝倉 かすみ
- ぎやまん物語 北原 亜以子
- 鉄童の旅 佐川 光晴
- アイスプラネット 椎名 誠
- シャンプーが目にはみみる 山下 真光
- 不良になりました。 川上 弘美
- 大人の覚悟 三石 由起子

児童書

- えをかくかくかく エリック・カール
- おひぎでだっこ 内田 麟太郎
- つぎのかたどうぞ いの 飯野 和好
- おめでとうのおふろやさん とよた かずひこ

★市ホームページから、

子育て支援センターの
毎月の行事をご覧いた
だけます。お気軽に参
加ください。



坂井市 子育て支援センター 検索

4月のマイスター講座「イヤイヤ期の向かい方」

講師 林 喬子氏(保健師)

とき	ところ	講師
4月17日(木) 10:30～11:30	坂井子育て支援センター	子育てマイスター
4月23日(水) 10:30～11:30	三国子育て支援センター	子育て支援課 保健師
4月24日(木) 10:30～11:30	丸岡子育て支援センター	子育てマイスター

年度初めの日程

初めての人もお気軽にご利用ください。

とき	内容
4月1日(火) 8:30～17:00	電話相談のみ
4月2日(水)～4日(金) 9:00～15:00	センター開放
4月7日(月) 9:00～12:00	お始まり会

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

みんなが 生き生き⑱

男女共同参画社会

坂井市が目指す
男女共同参画社会
お互いが認め合い、協力し合う
優しい社会を目指しましょう

性別による差別や格
差はありません。
男女が平等に子育てや
介護のための休暇を取
得でき、仕事と家庭生
活・地域生活の両立が
できる職場を目指しま
しょう。



職場 家庭
男女共同参画社会
地域 学校

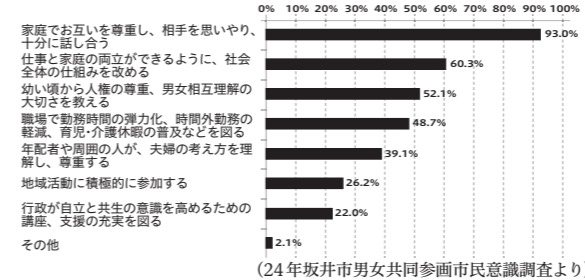
古
い慣習にとらわれ
ず、お互いの行動
や考えが尊重される、
性別に関係なく力を発
揮できる、話し合いの
ある地域を目指しま
しょう。



家
族みんなが一人の
人間として認めら
れ、お互いの個性を尊
重し、思いやり、協力
し、感謝し合う家庭を
目指しましょう。

性
別にとらわれず、
それぞれの考え方
が尊重される、進学や
就職では児童や生徒自
身の選択が尊重される
学校を目指しましょう。

男女共同参画社会づ
くりの拠点「男女共同
参画センター」をご利
用ください。
春江町江留上昭和4-5
☎51-3434



【市民に聞きました】
より良い家庭を築くた
めに必要なことは？



健康カレンダー

4月のご案内

健康づくりグループ活動

●ウォーキングクラブ

おしゃべりしながら、ハートピア周辺や春江町内をウォーキング(雨天時はセンター内)して、運動不足を解消しています。毎回、体操の講師が指導します。体験はいつでもどうぞ。

とき 毎週金曜日
9:30～11:00

ところ 春江保健センター
(春江町内)

会費 1回500円

市地域包括支援センター

☎50-2264



マダニが媒介する感染症にご注意を！

国内でマダニが媒介する感染症の1つ「重傷熱性血小板減少症候群(SFTS)」の発生が報告されています。この感染症は、マダニにかまれることで感染する可能性があり、重症化すると死亡することもある病気です。

県内でもSFTSウイルスを持つマダニが確認されています。山林や草むらなどに入るときは、長袖・長ズボン・長靴を着用するなど、マダニにかまれにくいよう対策してください。

【Q&A】

- Q. SFTSにかかると、どんな症状が出ますか？
A. 発熱や嘔吐、下痢などを引き起こします。
- Q. 予防する方法はありますか？
A. 草むらに入るときは肌の露出を控えるほか、服の上から用いるタイプの「DEET」という成分が含まれる虫除け剤も有効です。
- Q. マダニにかまれてしまったら？
A. 速やかに医療機関(皮膚科)で受診してください。

健康増進課☎50-3067



坂井チャンネル 4月の番組案内

ケーブルテレビ 121ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組の内容を変更することがあります。ご了承ください
※緊急放送はテロップで随時対応

時間	タイトル
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	スポットライトさかい
9:50	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	スポットライトさかい
12:50	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	スポットライトさかい
15:50	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	スポットライトさかい
18:50	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	スポットライトさかい
21:50	マリン体操
22:00	三国ポートミニ情報 ※放送終了後から 翌朝7時まで放送休止

赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ

赤ちゃん誕生情報・お悔やみ情報・坂井市からのお知らせ・イベントの案内などを、文字放送でお送りします。「今月のハッピーバースデー」も。

坂井市ニュース(10分)

坂井市内で行われた行事やイベント、行政ニュースをお送りします。(更新日1日、15日)

ふれんずTV(10分)

1日～14日
・高棟バドミントン
スポーツ少年団 編
15日～30日
・三国卓球クラブ 編

スポットライトさかい(110分)

1日～14日
・第27回坂井地区吹奏楽
アンサンブルコンテスト
(前編)
15日～30日
・第27回坂井地区吹奏楽
アンサンブルコンテスト
(後編)

マリン体操(10分)

マリン体操は、軽快なリズムで体を温め、緩やかなリズムで筋肉を伸ばすストレッチ体操です。皆さんも楽しく体を動かして、健康増進に役立てましょう！

三国ポート 開催のご案内



レース結果 配当金	☎0180-997788(2連勝) ☎0180-997722(3連勝) ☒http://www.mikuni.gr.jp/
4月1日(火)～2日(水)	戸田(外向発売所のみ) 平和島(外向発売所のみ)
4月1日(火)～6日(日)	丸亀ナイター(外向発売所のみ) 住之江ナイター(外向発売所のみ)
4月3日(木)～6日(日)	うづき第1戦
4月3日(木)～7日(月)	桐生ナイター(外向発売所のみ)
4月3日(木)～8日(火)	G1びわこ(7.8日は外向発売所のみ)
4月7日(月)～9日(水)	戸田(外向発売所のみ)
4月7日(月)～12日(土)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
4月8日(火)～10日(木)	若松ナイター(外向発売所のみ)
4月9日(水)～14日(月)	G1大村(9～11.14日は外向発売所のみ)
4月10日(木)～11日(金)	芦屋(外向発売所のみ)
4月11日(金)～15日(火)	桐生ナイター(外向発売所のみ)
4月12日(土)～14日(月)	多摩川(外向発売所のみ)
4月13日(日)～18日(金)	住之江ナイター(外向発売所のみ)
4月15日(火)～20日(日)	マクール杯 G1マスターズ唐津(名人戦)
4月16日(水)～18日(金)	若松ナイター(外向発売所のみ)
4月19日(土)～21日(月)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
4月19日(土)～24日(木)	桐生ナイター(外向発売所のみ)
4月21日(月)～23日(水)	GIII下関(外向発売所のみ)
4月21日(月)～26日(土)	GII児島(21～24日は外向発売所のみ)
4月24日(木)～29日(火・祝)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
4月25日(金)～29日(火・祝)	うづき第2戦
4月26日(土)～29日(火・祝)	蒲郡ナイター(外向発売所のみ)

4月相談日

相談は全て無料。
※法律相談とこころの相談、年金相談は予約が必要です。事前にお尋ねください。

行政相談	☎秘書広報課 ☎50-3012
9日(水) 13:30～15:30	三国社会福祉センター
15日(火) 10:00～12:00	霞の郷
13:30～15:30	いちい荘
24日(木) 13:30～15:30	東十郷公民館
人権相談	☎社会福祉課 ☎50-3041
4日(金) 13:30～16:00	いちい荘
8日(火) 13:30～16:00	霞の郷
21日(月) 13:30～16:00	三国社会福祉センター
24日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館
消費生活相談	
(来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎市民生活課 ☎50-3030
月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁1階 第3相談室
※祝日は休み	
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談	
(来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎子育て支援課 ☎50-3043
月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課
※祝日は休み	
心配ごと相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2日(水) 13:00～16:00	いちい荘
10日(木) 13:00～16:00	坂井市社会福祉協議会本部
21日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
22日(火) 13:00～16:00	霞の郷
法律相談(要予約)	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
7日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
8日(火) 13:00～16:00	霞の郷
16日(水) 13:00～16:00	いちい荘
24日(木) 13:00～16:00	坂井市社会福祉協議会本部
結婚相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
3.17日(木) 13:00～16:00	いちい荘
13:00～16:00	坂井老人福祉センター
5.19日(土) 13:00～16:00	春江中公民館
7.21日(月) 13:00～16:00	霞の郷
14.28日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
こころの健康相談(要予約)	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
3.17日(木) 14:30～16:30	坂井健康福祉センター (あわらし市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
9.23日(水) 9:00～11:00	坂井健康福祉センター
年金相談(要予約)	☎福井年金事務所 ☎23-4518
17日(木) 10:00～15:30	いねす

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00～17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
4月6日(日)	宮崎病院(三国町)	☎82-1002	春江病院(春江町) ☎51-0029
	つばさ内科クリニック(丸岡町)	☎63-5232	
13日(日)	こしの医院(三国町)	☎81-6655	加納病院(あわらし市) ☎73-1001
	つちだ小児科(丸岡町)	☎67-8306	
20日(日)	荒井医院(三国町)	☎82-7703	木村病院(あわらし市) ☎73-3323
	春江病院(春江町)	☎51-0029	
27日(日)	向坂内科医院(三国町)	☎81-2255	中瀬整形外科医院 (丸岡町) ☎67-3777
	野村医院(坂井町)	☎72-1839	
29日(火・祝)	西野医院(三国町)	☎82-1392	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
	ともだクリニック(坂井町)	☎66-6161	

随時募集

市立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師・看護助手)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、
三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480