

# 広報 さかい

「野焼き」は法律で  
禁止されています。



「野焼き」とは、家庭ごみや剪定した枝などを屋外で焼却することをいいます。そのまま積み上げたり、穴を掘って燃やしたりするほか、ドラム缶などの簡易な構造の焼却炉を使用して燃やすことも、野焼きとなります。

野焼きは、「廃棄物の不適正な処理の防止」「周辺地域の生活環境に与える影響」から、法律で原則禁止されています。違反をした人は、罰則の対象にもなります。近隣の人たちに迷惑を

あつ、煙が上がってるよ！  
何かを燃やしているのかな。  
もしかして野焼き？

例外的に認められている場合でも、周りの人に迷惑を掛けないようにしないとね。

例外的に野焼きが許されている場合でも、燃やさずに処理する方法を考えてみよう！



掛けない、住みよいまちにするために、ごみ処理などのルールをもう一度確認しましょう。

環境推進課 ☎50-3032



## 野焼き禁止の例外

野焼き禁止の例外として、次のものが挙げられますが、むやみに焼却していいわけではありません。風向きや時間帯によっては、「煙たい」「臭いがつく」「体調が悪い人がいるので困る」などの苦情が寄せられることがあります。

あまりに周辺の迷惑となる場合は、行政指導の対象になります。野焼きを行うときは周りを考慮し、最小限度の量にとどめるなどの配慮をお願いします。

- 1 国や自治体が、施設を管理するために廃棄物を焼却する場合  
(例) 河川管理者による伐採した草木などの焼却  
海岸管理者による漂着物などの焼却 など
- 2 災害の予防、応急対策、復旧のために廃棄物を焼却する場合  
(例) 焼却災害などの応急対策や火災予防訓練 など
- 3 風俗習慣上や宗教行事を行うために廃棄物を焼却する場合  
(例) どんど焼きなど行事による門松やしめ縄の焼却 など
- 4 農林漁業を営むためにやむを得ないものとして行う場合  
(例) 農業者による稲わらや田畑の枯れ草の焼却  
林業者による伐採した枝などの焼却  
漁業者による漁網に付着した海草などの焼却 など
- 5 たき火や日常生活の焼却で軽微なもの  
(例) 暖をとるためのたき火、キャンプファイヤー など  
※紙やビニール袋など日常生活で出るごみの焼却は、ここでいう軽微なものには該当しません



## 流行前に早めの接種 インフルエンザの予防接種費用を一部助成

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。流行前に早めのワクチン接種を心がけましょう。助成対象者には、10月末に通知書を郵送します。

接種助成期間  
11月1日(土)  
～27年1月31日(土)

※助成期間外の接種は、対象になりません

接種方法  
①接種前に医療機関に予約  
②必要事項を記入した通知書と負担金、健康保険証を接種医療機関窓口へ提出

高齢者向け予防接種  
助成対象者

①昭和24年12月31日以前に生まれた人

②60歳以上64歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障がいを持つ身体障害者手帳1級程度の人

③昭和25年1月生まれで、接種時に満65歳の人

※②③の対象者には、通知書が届きません。接種前にご連絡ください

接種医療機関  
本市、あわら市、福井市の協力医療機関  
※福井市の協力機関については、お問い合わせください

負担金  
2,000円

助成対象者  
①平成20年4月2日～平成25年12月31日に生まれた人  
②平成26年1月生まれで、接種時に満1歳の人

子ども向け予防接種  
負担金  
接種料金から2,000円を差し引いた金額

平成26年度坂井市・あわら市インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧

地区	医療機関名	高齢者	子ども	地区	医療機関名	高齢者	子ども
三国	荒井医院	○	○	丸岡	東外科医院	○	○
	大嶋医院	○	○		伊藤クリニック	○	○
	こしの医院	○	○		キムクリニック	○	○
	三国病院	○	○		近藤小児科医院	×	○
	西野医院	○	○		ささはら整形外科	○	○
	藤井医院	○	○		つちだ小児科	○	○
	まつもと耳鼻咽喉科クリニック	○	○		つばさ内科クリニック	○	○
	宮崎病院	○	○		中瀬整形外科医院	○	○
	向坂内科医院	○	○		ヒガン内科医院	○	○
	鷲田医院	○	○		福岡内科クリニック	○	○
春江	みくにの森クリニック	○	○	藤田神経内科病院	○	○	
	あんねん整形外科医院	○	○	本多耳鼻科クリニック	○	○	
	大野内科消化器科医院	○	○	松井クリニック	○	○	
	春日レディースクリニック	○	○	あわら病院	○	○	
	キョウクリンクきかわ小児科	○	○	奥村医院	○	○	
	友田医院	○	○	金津産婦人科クリニック	○	○	
	豊田内科医院	○	○	加納病院	○	○	
	長井内科クリニック	○	○	木村病院	○	○	
	春江病院	○	○	齋藤耳鼻咽喉科医院	○	○	
	松浦耳鼻咽喉科医院	○	○	坂井医院	○	○	
坂井	ライフクリニックはるさか	○	○	坂井内科クリニック	○	○	
	ケアセンターゆり ※入所・通所者のみ	○	○	汐見医院	○	○	
	岩井病院坂井診療所	○	○	柴田医院	○	○	
	ともだクリニック	○	○	西岡医院	○	○	
三国	野村医院	○	○	にしの整形外科クリニック	○	○	
	森瀬クリニック	○	○	藤田医院	○	○	
あわら市	坂井ケアセンター ※入所者のみ	○	○	横垣クリニック	○	○	

※協力医療機関以外で接種する場合は、接種料金全額を医療

※②の対象者には、通知書が届

※1回のみの助成となります

## 無料検査

料の肝炎ウイルス検査(採血式)を行います。

感染している人の7/8割が気付いていない肝炎ウイルス。最近では治療法も進歩し、早くから治療すれば、深刻な症状になるのを防ぐことができます。

11月8日(土)  
13時～15時  
ハートピア春江

検査内容  
B型・C型肝炎ウイルス  
対象  
肝炎検査を受けたことがない人(先着80人)  
申込方法  
10月31日(金)までに氏名、年齢、性別、住所、電話番号を電話またはFAXで、福井県済生会病院 肝疾患相談支援室に申し込み。事前に検査券を郵送します。  
☎28-11197  
☎28-8538

## 全

国に誇るそばの産地・丸岡。今年収穫されたそば粉を

使って打ちたてのそばを振る舞う、第15回「そばの里丸岡 新そばまつり」を開催します。

そば打ちの名人たちが丹精込めて手打ちした「おろしそば」を、ぜひ味わってみませんか。

11月15日(土)  
10時～15時  
霞の郷



▲昨年の新そばまつりの様子

### メニュー

そば1杯 350円  
そば3杯 1,000円  
そばぜんざい 150円  
※先着100人に「そばポン菓子」をプレゼント

## 臨時福祉給付金 申請はお早めに!

●問い合わせ 社会福祉課 ☎50-3041

## 臨

時福祉給付金の申請はもうお済みですか。受給資格が給付金を受け取ることができません。まだ申請していない人は、早めに申請をお願いします。

対象  
住民税非課税者  
※住民税課税者に扶養されている人や生活保護を受けている人は除く

## 未来へ…はばたく坂井の文化 第9回坂井市民文化祭を開催します

●問い合わせ 坂井市民文化祭実行委員会 ☎81-2273

## 芸

能発表や絵画、菊の展示など、日々の文化活動の成果を披露します。

昨年度に引き続き、高校生の作品も出展します。地域の文化人たちの熱演や作品をお楽しみください。

総合開会式  
10月26日(日)  
13時30分～15時30分  
※お茶席は12時30分～  
※芸能発表は、開会式を挟んで行います

みくに文化未来館

### 各会場の日程

地区	とき・ところ
丸岡	11月1日(土)・2日(日) 高椋公民館・たかむく古城ホール
春江	11月1日(土)・2日(日) ハートピア春江・春江体育館
坂井	11月2日(日)・3日(月・祝) 坂井体育館・坂井屋内スポーツセンター・坂井老人福祉センター
三国	11月2日(日)・3日(月・祝) 三国体育館・三国社会福祉センター

申請方法  
対象者には、7月下旬に申請書を郵送しています。必要事項を全て記入し、社会福祉課または各総合支所福祉課まで直接提出してください

申請締切  
11月4日(火)

「給付金」を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の搾取にご注意ください!

### 坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525



QRコードからアクセスして、簡単登録!



お知らせ information

技・質・観・食を知ろう 坂井市産業フェア

と き 10月25日(土)、26日(日) 10:00～16:00  
 ところ 芝政ワールド  
 入場料 無料  
 坂井市産業フェア実行委員会 (観光産業課内) ☎50-3153

指名手配被疑者の 情報を求めています

警察では指名手配被疑者の検挙に向け、11月を追跡捜査の強化月間としています。みなさんのご協力が不可欠です。どんな情報でも結構ですので、ご連絡ください(緊急時は110番)。  
 坂井警察署 ☎66-0110  
 坂井西警察署 ☎82-0110

広報さかい10月号 緑幼稚園の住所を訂正

広報さかい10月号14ページに掲載した緑幼稚園の住所に誤りがありました。  
 (誤)丸岡町霞町1-1  
 (正)丸岡町霞町1-5  
 秘書広報課 ☎50-3012

差し押さえ財産の 不動産合同公売

坂井市、福井県、福井市、越前市、永平寺町の合同で差し押さえた不動産を期日入札により公売を行います。公売は事情により中止になる場合があります。公売保証金など詳しくは下記へお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。  
 と き 11月20日(木)10:00～  
 ところ 福井県職員会館 (福井市松本3-16-10)  
 物件所在 三国町米ヶ脇  
 納税課 ☎50-3024

鷹取山(標高454m)に 登りませんか

森林浴をしながら、気持ちの良い汗をかきましょう。  
 と き 11月2日(日) 9:00～14:00  
 ※雨天時は翌日に延期  
 ところ 高椋東部公民館  
 対象 小学生以上  
 定員 100人(先着順)  
 参加費 100円(当日集金)  
 持ち物 弁当、飲み物など  
 申込方法 10月29日(水)までに電話で下記へ  
 たかとり町の郷づくり協議会 ☎66-4422

募集 invite information

平成27年度からの勤務 坂井市体育協会の嘱託職員

詳しくは、坂井市体育協会のホームページをご覧ください。  
 期 間 平成27年4月1日～平成28年3月31日  
 勤務時間 8:30～17:15  
 内容 施設の運営管理事務など(パソコン作業有り)  
 条件 要普通自動車免許  
 給与 月額134,000円  
 募集人数 2～3人  
 申込方法 11月28日(金)までに履歴書を下記へ郵送または持参  
 坂井市体育協会 ☎68-0123 千919-0521  
 坂井町下新庄19-7-1

55歳からの職業生活設計 専門家によるセミナー

と き 11月20日(木) 13:00～16:00  
 ところ いねす  
 定員 40人  
 申込方法 電話で下記へ  
 (公社)福井県シルバー人材センター連合 ☎29-1195  
 ハローワーク三国 ☎81-3262

開催 event information

丸岡城に桜を植樹 家族で参加しませんか

と き 11月1日(土)② 2日(日)①② 3日(月・祝)① 8日(土)①② 9日(日)① ①9:00～11:30 ②13:30～16:00  
 ところ 霞ヶ城公園  
 対象 18歳以上の人とその家族(10歳以下の人は見学の場有り)  
 申込方法 公民館に置いてある申込用紙を下記まで提出(平日10:00～15:00)  
 (一社)坂井青年会議所事務局 ☎66-0034

税理士による 無料税務相談

税務、会計についてご相談に応じます。  
 と き 11月8日(土)、9日(日) 13:00～16:00  
 ところ アルプラザアミ2階  
 北陸税理士会三国支部 伊藤 ☎73-0164

外国人観光客への 接客を学びませんか

と き 11月19日(水) 14:00～16:00  
 ところ 東尋坊観光交流センター  
 講師 岡島 輝行氏  
 定員 30人  
 申込方法 11月17日(月)までに電話で下記へ  
 坂井市観光連盟 ☎43-0753

谷川俊太郎トークライブ 言葉で遊びませんか

絵本などへの思いを話します。  
 と き 11月30日(日) 14:00～15:30  
 ところ みくに文化未来館  
 対象 中学生以上  
 聞き手 仁愛大学教授 谷出 千代子氏  
 入場 入場無料、要整理券  
 整理券 11月3日(月・祝)から市内各図書館で90枚づつ配布。一人2枚まで。無くなり次第終了  
 丸岡図書館 ☎67-1500

秋を満喫 秋の図書館イベント

■没後50年・三好達治を語る  
 と き 11月1日(土) 10:30～12:00  
 ところ 三国図書館  
 対談 大森 杏雨氏 張籠 二三枝氏  
 ※入場無料、申し込み不要です  
 三国図書館 ☎81-2900  
 ■古雑誌市  
 と き ①11月2日(日) 9:30～17:00 ②11月3日(月・祝) 9:30～15:00  
 ところ ①坂井図書館 ②丸岡図書館  
 坂井図書館 ☎67-2666 丸岡図書館 ☎67-1500  
 ■おりがみ教室  
 と き 11月9日(日) 10:00～12:00  
 ところ 春江図書館  
 定員 15人(下記まで要申し込み)  
 ※小学生以下は保護者同伴でお願いします  
 春江図書館 ☎51-8810

自然を観察し感じよう ネイチャーゲーム

子どもから大人まで気軽にご参加ください。  
 と き 11月9日(日) 9:30～11:30  
 ところ 総合グリーンセンター  
 参加費 100円  
 定員 20人  
 申込方法 11月1日(土)までに電話で下記へ  
 坂井市レクリエーション協会 事務局 ☎090-8265-1770

裁判所の調停委員が 調停相談に応じます

家庭内や親族間のもめ事、金銭、土地建物のトラブルなど、調停の利用について無料で相談に応じます。予約不要です。秘密は固く守ります。  
 と き 11月11日(火) 10:00～19:00  
 ところ 福井県協ビル8階、三国社会福祉センター  
 福井調停協会事務局 ☎22-5060

外国人のための 無料相談会

在留資格、ビザ、雇用、帰化などに関する相談に福井県行政書士会のスタッフが応じます。  
 対象 市内および近郊在住の外国人とその日本人関係者  
 と き 11月9日(日) 13:00～16:00  
 ところ 春江中公民館  
 インターナショナルさかい ☎090-9443-1570  
 tednaka@mx2.fctv.ne.jp

【1月分の古城ドーム抽選会】 と き 11月11日(火) 19:30～ ところ 丸岡体育館  
 ※9月に行った、三国・丸岡(古城ドーム抽選会は除く)・春江・坂井町内体育施設の平成26年度11月～3月分日中・夜間抽選会に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません

利用時間	参加資格者
9:00～22:00 日、祝祭日を除く	登録団体または賛助会員

【1月分の体育施設利用】 一般予約受付 12月1日(月) 9:00～(※1は13:15～)

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内	全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡町内
丸岡町内	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390	丸岡町内
春江町内	全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	丸岡町内
丸岡町内	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター※1	今福体育館 ☎66-4500	丸岡町内
坂井町内	全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡町内
丸岡町内	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040	丸岡町内
丸岡町内	その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920	丸岡町内

その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

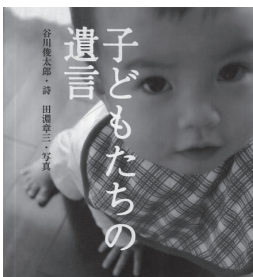
三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500  
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

11月の休館日  
4、6、10、17、  
25  
※休館日は全館共通

お知らせ

親子で「おはなし会」に来ませんか？  
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時  
からスタート。  
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「谷川俊太郎」11月30日(日)にトークライブを開催します(4ページ参照)。  
ライブと本で谷川俊太郎の世界を味わいませんか。



### 『子どもたちの遺言』

谷川 俊太郎/詩 【佼成出版社】

大人よりもはるかに死から遠い子どもが、大人に向かって遺言  
を書くという発想から生まれた詩集。生まれたばかりの赤ちゃん  
から、成人式を迎えた若者まで、生き生きとした子どもたちの姿  
を捉えた写真が印象的。

### 『おならうた』

谷川 俊太郎/原詩 【絵本館】

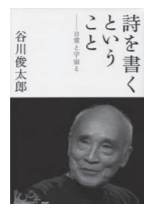
いもくって、ぶ。わらって、ぴ。こっ  
そり、す。あわてて、ぶ。読んで楽しい、  
リズムカルな楽しいおならがいっぱい！  
既刊「わらべうた」に収録されている「お  
ならうた」に、飯野和好が新作を加筆し  
た、ユーモア絵本。



### 『しんでくれた』

谷川 俊太郎/詩 【佼成出版社】

うし。しんでくれた、ぼくのために。  
そいでハンバーグになった。ぶたも、  
にわとりも、さかなも、いっぱいしん  
でくれてる…。人間は他の生きもの  
のおかげで生きているということを伝える  
、谷川俊太郎の詩の絵本。



### 『詩を書くということ』

谷川 俊太郎/著 【PHP研究所】

国や年齢を超えて広く愛されている  
詩人・谷川俊太郎が、詩とは何か、詩  
をどのように生み出してきたかを、あ  
りのままに語る。NHK番組「100年イ  
ンタビュー」をもとに書籍化。

おすすめ図書  
4館どこでも借りられます。

#### 一般書

- 警視庁重大事件 100
- 子ども手帳術
- ハロウィーンの文化誌
- はたらく女子の夜遅ごはん
- 楽楽掃除のきほん
- 落ち葉の呼び名事典
- 子どもの写真整理術
- 本物には愛が。
- かわうそ
- 炎を難ぐ
- 笹の舟で海をわたる
- エデンの果ての家
- スターダストパレード
- かたづの！
- それは秘密の
- 魔術師の視線
- 歌舞伎町ダムド
- 孤独の力
- 児童書
- クレーンクレーン
- ももんちゃんびよーん
- どんぐりむらのほんやさん
- あめのひえんそく



## 毎日活躍している「目」 日頃からいたわってあげよう。



今月10日は目の愛護デーでした。「10」の字を横に2つ並べると、人の肩と目のように見えるからです。人が得る情報の8割以上が視覚から得られるといわれており、とても重要な体の部位の一つです。この機会に目の健康を考えてみましょう。

①環境を整えましょう  
照明は明る過ぎず、暗過ぎず

本を読んだりパソコンを使用したりするときは、部屋の照明が薄暗く感じないよう、デスクライトを使うなど目に負担をかけないようにしましょう。また、モニターに光が入りこまないようにカーテンなどを利用しましょう。湿気や目を守る

目の乾燥を防ぐため、加湿器で一定の湿度を保ち、場合によっては保湿効果のある目薬で目を潤しましょう。作業は正しい姿勢で

パソコンの作業や本を読むときには、猫背などにならないよう姿勢に気を付け、首や背中緊張を減らすことが大切です。

②生活習慣を見直しましょう  
長時間の作業には十分な休憩を

パソコンや、携帯電話など目を使う作業を1時間以上続けた場合には10分程度休憩しましょう。また睡眠は目の疲労回復を促しますので、しっかりと睡眠をとりましょう。

③目に良い栄養を取りましょう  
ビタミンA

小松菜、ニンジンなどの緑黄色野菜やレバーに多く含まれます。角膜の表面を保護する粘液の成分などになります。ビタミンB群  
豚肉、お米、シジミなどに多く含まれます。視神経や筋肉の疲労を解消し、視力を向上させる作用があります。タウリン  
タコ、イカ、貝類に多く含まれます。網膜を守ったり、視神経や筋肉の緊張をほぐす作用があります。

気をつけていても、目は白内障や結膜炎などいろいろな病気になることがあります。違和感を感じたら早めに医療機関へ！



## 健康カレンダー

### 11月のご案内

#### 基本健診・特定健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮頸がん検診は、事前に申し込みが必要です。40歳～74歳の方の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診・特定健診	11月16日(日)	坂井健康センター	8:30～10:30
	11月24日(月・休)	霞の郷	8:30～10:30
胃がん検診	11月16日(日)	坂井健康センター	8:00～10:00
	11月24日(月・休)	霞の郷	7:30～9:30
子宮頸がん・乳がん検診	11月4日(火)	雄島公民館	13:15～14:20
	11月16日(日)	坂井健康センター	13:15～14:20
	11月24日(月・休)	霞の郷*1	8:30～10:20
	11月27日(木)	三国木部公民館	13:15～14:20

\*1の会場は9:30から医師の診察を開始します

健康増進課☎50-3067

#### 健康相談会(健診結果説明会)

とき	ところ	受付時間
11月7日(金)	高椋公民館	9:30～10:30
11月11日(火)	加戸公民館	
11月14日(金)	ユリウム春江	
11月19日(水)	春江東部公民館	
11月20日(木)	三国木部公民館	
11月28日(金)	三国保健センター	

健康増進課☎50-3067

#### こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

臨床心理士による個別相談です。相談は無料で、個人情報や相談内容は固くお守りします。お気軽にご相談ください。

とき	ところ	時間
11月5日(水)	丸岡保健センター	9:00～11:30

健康増進課☎50-3067

#### パパママレッスン(両親学級)【電話で予約】

妊婦とその家族が対象の教室です。安心して出産を迎えたり、赤ちゃんがいる生活をイメージしやすくしたりします。安定期に入り、体調が良いときの参加をお勧めします。

とき 11月19日(水) 9:30～11:30  
ところ 坂井健康センター

定員 15組(先着順)  
受付開始 11月10日(月)～  
健康増進課☎50-3067

### 子育て支援センターからのお知らせ



#### ★11月の子育て相談日(10:30～11:30)

市の保健師や栄養士が相談に乗ります。日ごろの悩みや疑問を、お気軽にご相談ください。

とき	講師	ところ
5日(水)	健康増進課栄養士	三国子育て支援センター
10日(月)	子育てマスター(保健師)	坂井子育て支援センター
18日(火)	正藤 露子氏	丸岡子育て支援センター

広報さかいお知らせ版9月号の9ページに掲載しました講師について誤りがありましたので訂正します  
(誤)子育てマスター(栄養士)三田 美由紀氏  
(正)子育てマスター(保健師)三田 美由紀氏

#### ★11月の子育てマスター講座

「楽しいお話」  
講師：西山 式子氏

とき	ところ
13日(木) 10:30～11:30	磯部公民館
20日(木) 10:30～11:30	坂井子育て支援センター
27日(木) 10:00～11:00	三国子育て支援センター

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188



# 坂井チャンネル 11月の番組案内

ケーブルテレビ 121ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ☒kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組の内容を変更することがあります。ご了承ください

時刻	タイトル
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
8:30	スポットライトさかい
9:50	マリソ体操
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
11:30	スポットライトさかい
12:50	マリソ体操
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
14:30	スポットライトさかい
15:50	マリソ体操
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
17:30	スポットライトさかい
18:50	マリソ体操
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
20:30	スポットライトさかい
21:50	マリソ体操
22:00	三国ポートミニ情報 ※放送終了後から翌朝7時まで放送休止

### 赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ

赤ちゃん誕生・お悔み情報、市からのお知らせなどを文字情報でお送りします。誕生月の赤ちゃんが登場する「今月のハッピーバースデー」も。

### 坂井市ニュース(10分)

坂井市内で行われた行事やイベント、行政ニュースをお送りします。(更新日1日、11日、21日)

### ふれんずTV(10分)

1日～14日  
・上村お面ばやしJr 編  
15日～30日  
・未定

### 映像玉手箱(30分)

・高めよう「見守り力」～高齢者・障がい者の消費者被害を防ぐために～

### スポットライトさかい(80分)

1日～30日  
・第46回丸岡古城まつり

### マリソ体操(10分)

楽しく体を動かして、健康増進に役立てましょう。

坂井市のインターネット放送局「MOVIE SAKAI」で、坂井チャンネルの番組を配信しています。

坂井市 放送局

## 市税の納付期限

■国民健康保険税 5期 12月1日(月)

## 11月相談日

相談は全て無料。  
※法律相談とこころの相談、年金相談は予約が必要です。事前にお尋ねください。

### 行政相談

12日(水)	13:30～15:30	三国社会福祉センター
18日(火)	10:00～12:00	霞の郷
	13:30～15:30	いちい荘
27日(木)	13:30～15:30	東十郷公民館

### 人権相談

7日(金)	13:30～16:00	いちい荘
11日(火)	13:30～16:00	霞の郷
17日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
27日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館

### 消費生活相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 月～金曜日 9:00～17:00 市役所本庁1階 第3相談室  
※祝日は休み

### 女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課  
※祝日は休み

### 心配ごと相談

5日(水)	13:00～16:00	いちい荘
13日(木)	13:00～16:00	坂井市社会福祉協議会本部
17日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
25日(火)	13:00～16:00	霞の郷

### 法律相談(要予約)

10日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
11日(火)	13:00～16:00	霞の郷
19日(水)	13:00～16:00	いちい荘
27日(木)	13:00～16:00	坂井市社会福祉協議会本部

### 結婚相談

1.15日(土)	13:00～16:00	春江中公民館
6.20日(木)	13:00～16:00	いちい荘
	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
10日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
17日(月)	13:00～16:00	霞の郷

### こころの健康相談(要予約)

6.20日(木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)

### エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査

12.26日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター

### 年金相談(要予約)

20日(木) 10:00～15:30 いねす

## ポートレース三国 11月の開催日

レース結果  
配当金

☎0180-997-788(2連勝)  
☎0180-997-722(3連勝)  
☒http://www.mikuni-gr.jp/

開催日	本場	場外	外向場外		競馬場	競馬場
1日(土)	テレポート				GIII 住之江	丸亀
2日(日)	カップ	G I 戸田			★	★
3日(月・祝)	JLC杯					
4日(火)			G I 鳴門(宮島)	芦屋	★蒲郡	
5日(水)				江戸川	若松	
6日(木)					★桐生	
7日(金)						
8日(土)		G I 鳴門(宮島)				
9日(日)	しもつき 第1戦					
10日(月)						
11日(火)		浜名湖		戸田		
12日(水)						
13日(木)				江戸川	平和	丸亀
14日(金)						★
15日(土)		G I 福岡	G I 福岡		住之江	
16日(日)		福岡	浜名湖		★	
17日(月)				G I 浜名湖		
18日(火)					蒲郡	★
19日(水)						
20日(木)						
21日(金)			G III 児島	大村	丸亀	★
22日(土)						
23日(日)						
24日(月・休)	しもつき 第2戦				住之江	★
25日(火)						
26日(水)						
27日(木)		チャレンジカップ			桐生	★
28日(金)				戸田	蒲郡	★
29日(土)				尼崎		
30日(日)						

★ナイター開催

## 休日診療

受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00～17:00

月日	科	内科	外科
11月2日(日)	加納病院(あわら市)	☎73-1001	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
	石黒皮膚科クリニック(春江町)	☎51-6700	
3日(月・祝)	まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町)	☎81-8733	春江病院(春江町) ☎51-0029
	春日レディースクリニック(春江町)	☎51-6080	
9日(日)	齊藤耳鼻咽喉科医院(あわら市)	☎77-2277	あんねん整形外科医院(春江町) ☎58-0500
	春江病院(春江町)	☎51-0029	
16日(日)	大嶋医院(三国町)	☎82-6677	友田医院(春江町) ☎51-0343
	豊田内科医院(春江町)	☎51-8181	
23日(日)	三国病院(三国町)	☎82-0480	木村病院(あわら市) ☎73-3323
	松浦耳鼻咽喉科医院(春江町)	☎51-1187	
24日(月・休)	柴田医院(あわら市)	☎78-6263	あわら病院(あわら市) ☎79-1211
	藤田神経内科病院(丸岡町)	☎67-1120	
30日(日)	坂井医院(あわら市)	☎77-3060	三国病院(三国町) ☎82-0480
	大野内科消化器科医院(春江町)	☎51-8170	

## 随時募集

国立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師・看護助手)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480