

広報 さかい

2013
August
8
平成25年
お知らせ版 No.75

スポレッシュ教室は、小学4年生以上(小学生は保護者同伴)なら、誰でも受講できます。ぜひご参加ください。

内容

- ①ストレッチ……坂井市スポーツ推進委員会オリジナルの「マリン体操」で、無理なく体をほぐします。
- ②軽スポーツ……フレッシュテニス、スティックリング、ユニカールなど、ルールや用具を簡単にした手軽なスポーツを体験します。

とき 9月11日から26年3月19日までの毎週水曜日
19時30分～20時45分 ※1月・2月は休み

ところ 坂井体育館

定員 50人

参加費(年間保険料) 中学生以下 800円
高校生以上 1,850円
65歳以上 1,000円

申込方法 随時受け付けます。電話で生涯学習スポーツ課(☎50-3163)に直接申し込んでください。

それっ!



フライング
ディスク

狙いを定めて…
ユニカール



ラケットはこう持って。
ボールはスポンジだから、
体に当たっても痛くないからね。

フレッシュテニス

スポレッシュ教室

なら、

健康を気にかける時間がない。
今さらスポーツなんて恥ずかしい。
そんなこと言っていると、「体力年齢」が上がっちゃいますよ!



ストレッチ、
気持ちいい!

ストレッチ

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

臨時職員を募集します

●問い合わせ 学校教育課 ☎50-3161

| | | |
|---------------|----|---|
| 栄養士 (免許あり) | 1人 | 1日7時間45分勤務 週5日、月額149,800円 賞与あり |
| 調理師 (免許なし) | 2人 | 1日4時間 (7:30~11:30) 週5日、時給750円 |
| 調理師 (免許あり) | 8人 | 1日6時間 週29時間以内(7:30~14:30、休憩1時間)、 時給800円 |

学校食づくりに関する臨時職員を募集します。

勤務地

春江坂井学校給食センター
※10月から 春江町西長田52-12
1月から 春江町為国20-1-2

採用期間
10月1日~26年3月31日

※更新あり

申込方法
9月4日(水)必着で、市販の履歴書、資格を証明できるものの写しを左記へ持参または郵送

申し込み・問い合わせ
学校教育課 ☎50-3161

がん検診の受診を勧める電話を行います

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

がんの早期発見・早期治療を進めるため、坂井市は福井県と協力し、福井県がん検診受診勧奨センター(☎981-8015・8016・8017)から対象者に「坂井市が行うがん検診受診のお願い」の電話を行います。

対象者
大腸がん 50歳代男女
乳がん 40歳代女性
子宮がん 30歳代女性

※今年度内に市のがん検診

受診していない人
とき
9月2日(月)~
12月20日(金)

内容
8時30分~19時30分

・がん検診をお勧めします
・希望する人に、検診の日程などをお知らせします

慢心より検診！
早めの受診で安心を。



「元気にウォーキング教室」を開きます

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

気軽に始められ、健康にもいいウォーキング。正しい歩き方の基礎を学んで、元気にウォーキングを楽しみましょう。

とき・ところ
① 三国体育館
9月20日(金)・10月4日(金)

② 丸岡体育館
10月17日(木)・24日(木)

※①②とも時間は9時~11時30分

内容
歩き方の実技と栄養教室

※①②とも同じ内容で2回シリーズです

参加費 無料

締め切り・定員
① 9月10日(火)
② 10月7日(月)

※①②とも先着(20人)になり次第締め切り

持ち物
水分補給できるもの、タオル、内ズック

申し込み・問い合わせ
健康増進課 ☎50-3067

「在宅医療」について学びませんか

●問い合わせ 三国病院 ☎82-0480

住み慣れた地域で必要な医療や介護サービスを受けながら、安心して自分らしく生活できる社会の実現を目指し、国は「在宅療養」を推進しています。

在宅療養の大きな役割を担っているのが、訪問診療や訪問看護です。

訪問診療について研修会を開きます。ぜひご参加ください。

とき
9月14日(土)
13時30分~15時

ところ
坂井地域交流センター いねす「交流ホール」

内容
講演/住み慣れた場所で最後まで在宅医療入門編

講師/オレンジホームケアクリニック 院長 紅谷浩之(べにやひろゆき)

医師

参加費 無料

対象
誰でも参加できます。事前にFAX(☎82-15768)で申し込みが必要です。

実際に動いて検証しましょう 地震のときの「避難行動」
—9月1日(日) 地震避難訓練—

●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

地震を想定した避難訓練を行います。福井地震など過去の大震災を教訓に、命を守り生きるための初動を確認しましょう。

実施地区
丸岡町全域

とき
9月1日(日)8時30分~
※鳴鹿地区は6時~

想定
丸岡町を震源とするM7.1の地震が発生し、震度6強を観測

内容
各自治会などを中心に地震発生から避難行動にいたる初動を訓練するほか、丸岡町内の小学校などを訓練会場に、市域の皆さんが自ら検討した内容の訓練も実施。地区災害対策本部と市災害対策本部との情報伝達訓練や、防災関係機関との連携訓練も行います。



丸岡町以外の皆さんも、緊急時の行動を今一度ご確認ください。



9月11日(水)に 防災行政無線の試験放送を行います

●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

J-ALERT(全国瞬時警報システム)の自動起動による、防災行政無線の試験放送を行います。

消防庁からの警報が、自動的に防災行政無線で放送されるかを確認するもので、実際に避難などをする必要はありません。

全国一斉放送ですので、ほかの自治体でも同様の試験放送が行われます。

とき
9月11日(水)
11時と11時30分の2回

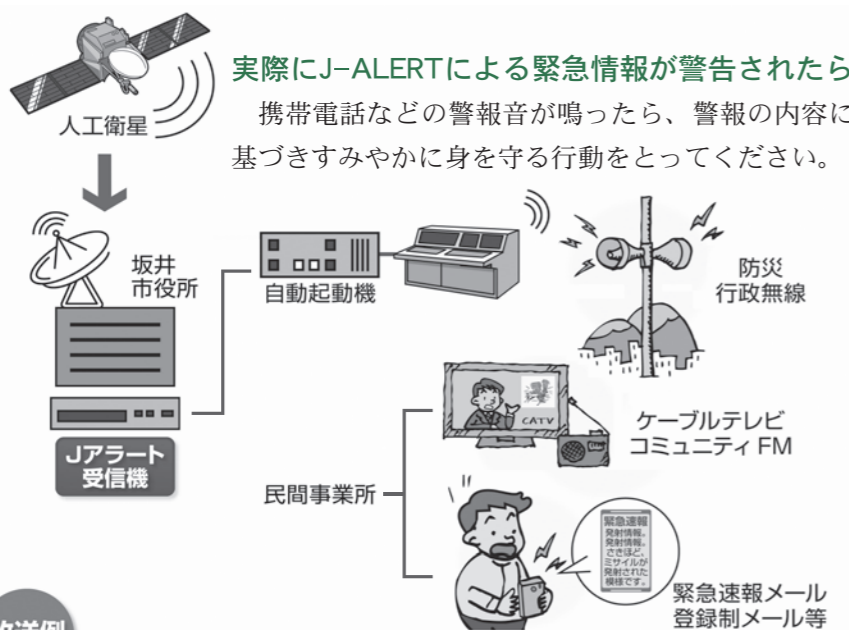
※気象・地震活動の状況で、中止することがあります

ところ
三国町と坂井町の全域

放送内容
「これは試験放送です」3回

「こちらは坂井市です」

「下り4音チャイム」



放送例

ゲリラ攻撃情報
※) 警報音: ブーッ
ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当該地域にゲリラ攻撃の可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。

大津波警報
※) 警報音: ウーッウーッウーッ
大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難して下さい。

緊急地震速報
※) 警報音: ビロン ポローン
ビロン ポローン
緊急地震速報。大地震です。大地震です。

開催
event information

**心の病に理解と支援を
ボランティア講座**

ストレス社会といわれる現在、心の病は誰でもなり得る病気です。講義や実習を通して病気への理解を深め、一緒に支援をしていきませんか。

| とき | 内容 |
|--|--|
| 9月26日(木) 13:30~16:30 | 講義 施設紹介 |
| ①9月28日(土) 10:00~15:00 ②10月11日(金) 13:30~15:00 ③10月15日(火) 13:30~15:00 | 体験実習 ①すぎなまつり (バーベキュー、 ゲームなど) ②サイクリング ③お茶会 上記から1つ参加 |
| 10月22日(火) 14:00~16:30 | 講義 活動報告 意見交換会 |

ところ 坂井健康福祉センター
①坂井市海浜自然公園
②北潟湖畔
③地域活動支援センター

申込方法 電話で下記へ

定員 20人

申込締切 9月13日(金)

参加費 無料
(体験実習は100円~
500円程度必要)

④坂井健康福祉センター
福祉健康増進課 ☎73-0609

**休みの日は図書館へ
おはなしアニメ上映会**

とき 8月31日(土)11:00~
ところ 三国図書館2階研修室
題名 「すいかのたね」ほか
④三国図書館 ☎81-2900

**坂井市議会議長杯
マレットゴルフ競技会**

誰でも簡単にできるマレットゴルフを楽しみませんか。
とき 9月13日(金)8:30~
ところ 三国運動公園マレットゴルフ場
参加資格 18歳以上で市内に在住
または勤務している人
参加費 500円(申込時に納入)
内容 36ホールストロークプレー
申込締切 9月3日(火)
④(三国)藤野 ☎81-2632
(春江)川畑 ☎51-0895
(丸岡・坂井)中垣 ☎51-4997

**遊ばなくなったおもちゃ
とりかえっこしよう**

使わなくなったおもちゃをカエルポイントに換えて、新しいおもちゃを手に入れよう。会場で折り紙や塗り絵をしてもポイントがもらえます。
とき 9月7日(土)、8日(日)
9:30~16:00
ところ エンゼルランドふくい
④福井県児童科学館 ☎51-8000

**高齢者・障がい者を守る
人権あんしん電話相談**

強化期間中は、時間を延長して相談を受け付けます。虐待や差別などの悩みや身の回りでそれらに心当たりのある人は、一人で悩まずにご相談ください。相談は無料、秘密は守ります。
とき 9月9日(月)~15日(日)
8:30~19:00
(土日は10:00~17:00)

☎0570-003-110
④福井地方法務局人権擁護課
☎22-4210

**コミュニケーションゲーム
リーダー養成講座**

コミュニケーションゲームでのリーダーの心得や進行の技術を学びませんか。ボランティア活動にも役立ちます。
とき 9月7日~28日の土曜日
14:00~16:00
※初回以降の参加も可
ところ 坂井町老人センター
講師 大久保 郁子氏
(福井ふれあい研究所)
定員 30人
受講料 1,000円(4回分)
申込方法 電話で下記へ
申込締切 9月4日(水)
④S・コミュニケーションズサークル
稲葉 ☎090-9763-5734
森瀬 ☎090-2379-9374

募集
invite information

**新入社員のための
応援セミナー&交流会**

主体性とコミュニケーション力を伸ばし、日ごろの悩みを解消します。同じ立場の仲間との交流も深めませんか。
とき 9月27日(金)
13:30~17:30
ところ ハートピア春江
対象 入社半年~1年前後の
新入社員
内容 コミュニケーション向上のワークショップ
交流会と個別相談
申込方法 会社名、受講者氏名など必要事項を記入して、事業所ごとに取りまとめてFAXで下記へ
④ふくいジョブカフェ
☎32-4560 ☎32-4555

**コミュニケーションを考える
仁愛大学の無料公開講座**

携帯やテレビがなかった時代の「言葉のコミュニケーション」を一緒に考えてみませんか。
とき 9月19日(木)
14:00~15:30
ところ ハートピア春江
講座 「昭和の忘れもの~便利さと引き替えに置いてきた言葉コミュニケーション~」
講師 小林 逸雄氏
(仁愛大学非常勤講師)
申込方法 講座名、氏名、住所、電話番号を記入し下記へ
④仁愛大学駅前サテライト
☎☎0778-25-0525
✉sateraito@drive.ocn.ne.jp

**日常生活に運動を
健康体操シニアクラス**

ストレッチやウォーキング、リズム体操などで、体に必要なバランスを身に付けていきます。
とき 9月11日~11月27日
までの毎週水曜日
14:00~14:50
ところ 春江体育館
対象 おおむね50~75歳
定員 15人
受講料 4回2,000円(チケット制)
④春江体育館 ☎51-4242

**調理師から専門調理師へ
ステップアップしよう**

調理技術審査・技能検定の後期試験が行われます。受験案内や申請書はホームページでも公表しています。詳しくはお問い合わせください。
調理技術技能センター 検索
④(社)調理技術技能センター
☎03-3667-1867

**平和を守る仕事
自衛官になりませんか**

募集対象 ①防衛大学校学生
②防衛医科大学校学生
③防衛医科大学校看護学科学生
受付期間 9月5日(木)~30日(月)
※①推薦、総合選抜は~9月9日(月)
応募資格 高卒~21歳未満の人
(平成26年4月1日現在)
試験日などは試験により異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。
④自衛隊福井募集案内所
☎24-3702

お知らせ
information

**猟銃を使って
有害野鳥を捕獲します**

時間内の農作業や散歩は控えるなど、安全にご協力ください。
とき 8月24日(土)、31日(土)、
9月7日(土)、14日(土)
5:00~7:00
ところ 三国町加戸地区
④三国総合支所地域振興課
☎82-8904

**緊急時以外の
警察への相談は#9110**

9月11日(水)は「警察安全相談日」です。緊急の事件や事故ではないけれど、警察に相談したい、助言がほしいといったことはありませんか。ストーカーや配偶者暴力、振り込め詐欺、悪質商法、不審な出来事などに関する相談は「#9110」をご利用ください。
④坂井警察署 ☎66-0110
坂井西警察署 ☎82-0110

国有財産を売却します

手続きなどの詳細は、下記までお問い合わせください。ホームページでも公開しています。

| 所在地 | 数量 |
|---------------------------|---------------|
| 三国町米ケ脇26字7-5 外1筆(建物付き) | 3,018.94 ㎡ |
| 三国町緑ケ丘三丁目 1024-2 | 499.61 ㎡ |

公示予定 9月11日(水)
受付予定 10月2日(水)~16日(水)
④北陸財務局 ☎076-292-7875
☎http://hokuriku.mof.go.jp/

**平成25年11月分から平成26年3月までの
体育施設利用抽選会(古城ドームは毎月)**

体育施設利用抽選会
とき 9月10日(火)
※詳しい時間は右表

※11月分の一般予約は10月1日(火)9:00から受け付けを開始します。

《抽選会場一覧》

| 使用施設 | 使用時間 | 抽選時間 | 抽選会場 | 参加資格 | 施設(一般予約含む)の問い合わせ先 | 問合せ先 |
|----------|------|--------|-------|--------------|-------------------|-----------------------------------|
| 三国町内体育施設 | 日中 | 10:00~ | 三国体育館 | 登録団体 賛助会員 | 三国体育館 ☎82-4686 | (公財)坂井市 体育協会 本部 ☎68-0123 |
| 丸岡町内体育施設 | 夜間 | 19:30~ | 丸岡体育館 | | 丸岡体育館 ☎66-8920 | |
| 春江町内体育施設 | 日中 | 19:30~ | 春江体育館 | | 春江体育館 ☎51-4242 | |
| 坂井町内体育施設 | 夜間 | 19:30~ | 坂井体育館 | | 坂井体育館 ☎68-0123 | |

○三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の抽選会に参加した団体は、この抽選期間内の毎月行う古城ドーム抽選会には参加できませんのでご注意ください。
○抽選会での予約は、公の事業や諸事業により予約が取り消される場合がございますのでご了承ください。



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900
春江図書館 ☎51-8810

丸岡図書館 ☎67-1500
坂井図書館 ☎67-2666

8月の休館日
1、5、12、
19、26
※休館日は全館共通

●親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時から
しています。
ぜひ気軽に遊びに来て下さいね。

「戦争」

8月15日は太平洋戦争終戦の日です。歴史を正しく知り、平和の大切さについて学んでみませんか。



『ザ・ミッション』

山本美香／著 【早稲田大学出版部】
それは命を賭すに値するものなのか。世界の紛争地域の現場から、人びとの置かれた現実を伝え続けた女性ジャーナリストの最後のメッセージ。2012年4～5月に早稲田大学で行った講義の内容を収録。



『20世紀遺跡』

栗原俊雄／著
【角川学芸出版】

真珠湾奇襲を報じたラジ
オ塔、帝国に叛旗を翻した
漁民・炭鉱労働者たちの記
念碑…。時代のうねりと戦
争の惨禍を伝える20世紀
の遺跡をたずね、消えゆく
記憶をたどる。『毎日新聞』
連載に加筆・再構成して単
行本化。



『日本の戦争遺跡図鑑』

戦争遺跡保存全国ネットワーク／監修
【PHP研究所】
国内にある代表的な戦争遺跡を紹介。
「軍隊施設」「地下壕」「基地」「要塞」「原爆・
空襲」などに分けて、それぞれの戦争遺
跡の成り立ちや歴史等を写真とともに
わかりやすく解説する。



『きみがおしえてくれた。』

今西乃子／文 加納果林／絵
【新日本出版社】
ひな子が飼ひ犬の力丸と公園に行っ
たとき、出会ったおばあさん。
おばあさんは、昔日本が戦争をして
いたときに、命令によって飼っていた
犬を供出したことを話し始めました。

こちららも必見！ 新着図書

①『かんたん！かわいい！みんなのミニがまぐち』パッチワーク通信社 ②『われら消防レスキュー隊』レスキュー特別編集 ③『ちょっとそこまでひとり旅だれかと旅』益田ミリ ④『伝え方の教科書』木暮太一 ⑤『元氣とキレイをつくるクワイレシビ』浜内千波 ⑥『気持ちの整理練習帖』大野裕 ⑦『タモリ論』樋口毅宏 ⑧『月神』葉室麟 ⑨『風に立つライオン』さだまさし ⑩『マチュピチュ探検記』マーク・アダムス ⑪『名画で読み解く「ギリシア神話」』吉田敦彦／監修 ⑫『敗者の古代史』森浩一 ⑬『山頂駅からの山あるき 西日本』T Bパブリッシング ⑭『シルバー川柳 満員御礼編』みやぎシルバーネット／編 ⑮『生きる力になる言葉』藤尾秀昭 ⑯『無印良品は、仕組みが9割』松井忠三 ⑰『世界を変えた10人の女性』池上彰 ⑱『大・大往生』鎌田實 ⑲『大きな字でわかりやすいPad入門』リンクアップ



子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

★子育てマイスター講座

演題 冬に向けての感染症対策と薬の飲み方
講師 薬剤師 水上 弘樹氏

| とき | ところ |
|----------------------|-------------|
| 9月12日(木) 10:30～11:30 | 丸岡子育て支援センター |
| 9月26日(木) 10:00～11:00 | 三国子育て支援センター |
| 10月3日(木) 10:30～11:30 | 坂井子育て支援センター |

★9月の育児相談日

子育て支援課の栄養士に育児相談しませんか。
お気軽にお越しください。

| とき | ところ |
|----------|-------------|
| 9月24日(火) | 丸岡子育て支援センター |
| 9月26日(木) | 坂井子育て支援センター |
| 9月27日(金) | 三国子育て支援センター |

毎月の支援センターの行事予定は、市のホームページにも掲載されています。



◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

食中毒予防の3原則

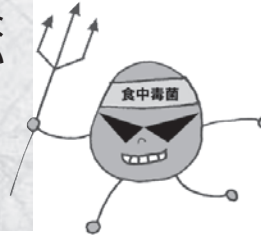
- 1. 菌をつけない
調理の前後、生肉や魚、卵などの食品を扱った後、おむつ交換やトイレに行った後などは手に菌が付着しています。しっかりと洗い落としましょう。
- 2. 菌を増やさない
調理後は早く食べよう
1個の細菌が2時間後に約4千個、3時間後に約26万個に増えるといわれています。作った料理は長時間常温に置かず、早めに食べきるか冷蔵庫で保存しましょう。
- 3. 菌を減らす
調理は十分に加熱する
ほとんどの食中毒菌は、火を通して死滅します。目安として、中心部が75℃で1分以上加熱されるように調理しましょう。

健康
アドバイス
health

食中毒に「用心」!

おい・味・みかけでは
見分けることができません

食中毒の主な原因は「細菌」と「ウイルス」
菌の種類や体調などにもよりますが、10万個から100万個まで菌が増えると、食中毒が起こるといわれています。暑さが続くこの時期は、特に注意が必要です。



健康カレンダー

9月のご案内

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。
胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。
40～74歳の人の基本健診は市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

| | とき | ところ | 受付時間 |
|-------|----------|-------------|---------------------------|
| 基本健診 | 9月5日(木) | 雄島公民館(※) | 8:30～14:30 |
| | 9月8日(日) | 霞の郷 | 8:30～10:30 |
| | 9月10日(火) | 安島ふれあいセンター | 8:30～11:00 |
| | 9月11日(水) | 梶漁村センター | 8:30～11:00 |
| | 9月17日(火) | 高椋西部公民館 | 13:00～14:30 |
| | 9月18日(水) | 春江B&G海洋センター | 8:30～11:00 13:00～14:30 |
| 胃がん検診 | 9月26日(木) | 東十郷公民館 | 13:00～14:30 |
| | 9月27日(金) | 高椋公民館 | 13:00～14:30 |
| | 9月8日(日) | 霞の郷 | 7:30～9:30 |
| | 9月13日(金) | 雄島公民館 | 8:00～10:00 |
| | 9月18日(水) | 春江B&G海洋センター | 8:00～10:00 |
| | 9月24日(火) | 安島ふれあいセンター | 8:00～10:00 |
| 乳がん検診 | 9月26日(木) | 東十郷公民館 | 8:00～10:00 |
| | 9月8日(日) | 霞の郷 | 8:30～10:20 |
| | 9月17日(火) | 高椋西部公民館 | 13:15～14:20 |
| | 9月18日(水) | 春江B&G海洋センター | 13:15～14:20 |
| | 9月26日(木) | 東十郷公民館 | 13:15～14:20 |

(※)の会場は11:30～12:30の間、受付をお休みします

☎健康増進課☎50-3067

パパママレッスン(妊婦教室)【電話で予約】

妊娠5カ月以降のお母さんとその家族が対象です。
とき 9月28日(土)
9:30～11:30(受付 9:15～)
ところ 坂井健康センター
受付開始 9月17日(火)
☎健康増進課☎50-3067

健康づくりグループ活動

●健康体操の会

呼吸法を取り入れた「命の貯蓄体操」は、腰痛や肩こりにも効果的です。月に1回、体操の講師が指導します。あなたも始めてみませんか。体験はいつでもどうぞ。

とき 毎週水曜日
13:30～15:00
ところ 坂井健康センター
会費 年6,000円
(前・後期払い)



☎市地域包括支援センター☎50-2264

健康相談会

| とき | ところ | 受付時間 |
|----------|--------|---------------------------|
| 9月9日(月) | 浜西郷公民館 | 9:30～10:30 |
| 9月12日(木) | 兵庫公民館 | |
| 9月30日(月) | 三国民館 | 9:30～11:00 13:00～14:00 |

☎健康増進課☎50-3067



坂井チャンネル 9月の番組案内

ケーブルテレビ 121ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組の内容を変更することがあります。ご了承ください。

※緊急放送はテロップで随時対応。

| 時刻 | タイトル |
|-------|---------------------------------|
| 7:00 | 赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ |
| 7:40 | 坂井市ニュース |
| 7:50 | ふれんずTV |
| 8:00 | 映像玉手箱 |
| 9:40 | スポットライトさかい |
| 9:50 | マリン体操 |
| 10:00 | 赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ |
| 10:40 | 坂井市ニュース |
| 10:50 | ふれんずTV |
| 11:00 | 映像玉手箱 |
| 12:40 | スポットライトさかい |
| 12:50 | マリン体操 |
| 13:00 | 赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ |
| 13:40 | 坂井市ニュース |
| 13:50 | ふれんずTV |
| 14:00 | 映像玉手箱 |
| 15:40 | スポットライトさかい |
| 15:50 | マリン体操 |
| 16:00 | 赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ |
| 16:40 | 坂井市ニュース |
| 16:50 | ふれんずTV |
| 17:00 | 映像玉手箱 |
| 18:40 | スポットライトさかい |
| 18:50 | マリン体操 |
| 19:00 | 赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ |
| 19:40 | 坂井市ニュース |
| 19:50 | ふれんずTV |
| 20:00 | 映像玉手箱 |
| 21:40 | スポットライトさかい |
| 21:50 | マリン体操 |
| 22:00 | 三国ポートミニ情報 ※放送終了後から翌朝7時まで放送休止 |

赤ちゃん・お悔やみ・お知らせ

赤ちゃん誕生情報・お悔やみ情報・坂井市からのお知らせ・イベントの案内などを、文字放送でお送りします。誕生月の赤ちゃんが登場する「今月のハッピーバースデー」も。

坂井市ニュース(10分)

坂井市内で行われた行事やイベント、行政ニュースをお送りします。(更新日 1日、15日)

ふれんずTV(10分)

1日～14日
・春江男子バレーボールスポーツ少年団 編
15日～31日
・磯部ミニバスケットボールスポーツ少年団 編

映像玉手箱(100分)

第2回子ども文化祭～心ひとつに坂井の子ども～(更新日 1日)

スポットライトさかい(10分)

みんなの力で早期開業北陸新幹線(更新日 1日)

マリン体操(10分)

マリン体操は、軽快なリズムで体を温め、緩やかなリズムで筋肉を伸ばすストレッチ体操です。皆さんも、スポーツ推進委員と楽しく体を動かして、健康増進に役立てましょう!

※番組内容の詳細は、坂井市のホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください

市税の納付期限

■ 国民健康保険税 3期 9月30日(月)

9月相談日

相談はすべて無料。
※法律相談ところの健康相談、年金相談は予約が必要です。事前にお尋ねください。

行政相談 秘書広報課 ☎50-3012

| | | |
|--------|-------------|------------|
| 11日(水) | 13:30～15:30 | 三国社会福祉センター |
| 17日(火) | 10:00～12:00 | 霞の郷 |
| 17日(火) | 13:30～15:30 | いちい荘 |
| 26日(木) | 13:30～15:30 | 東十郷公民館 |

人権相談 社会福祉課 ☎50-3041

| | | |
|--------|-------------|------------|
| 6日(金) | 13:30～16:00 | いちい荘 |
| 10日(火) | 13:30～16:00 | 霞の郷 |
| 17日(火) | 13:30～16:00 | 三国社会福祉センター |
| 26日(木) | 13:30～16:00 | 東十郷公民館 |

消費生活相談 市民生活課 ☎50-3030

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 月～金曜日 9:00～17:00 市役所本庁1階 第3相談室 ※祝日は休み

女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談 子育て支援課 ☎50-3043

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課 ※祝日は休み

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎68-5070

| | | |
|--------|-------------|------------|
| 4日(水) | 13:00～16:00 | いちい荘 |
| 12日(木) | 13:00～16:00 | 坂井老人福祉センター |
| 24日(火) | 13:00～16:00 | 霞の郷 |
| 30日(月) | 13:00～16:00 | 三国社会福祉センター |

法律相談(要予約) 市社会福祉協議会 ☎68-5070

| | | |
|--------|-------------|------------|
| 2日(月) | 13:00～16:00 | 三国社会福祉センター |
| 10日(火) | 13:00～16:00 | 霞の郷 |
| 18日(水) | 13:00～16:00 | いちい荘 |
| 26日(木) | 13:00～16:00 | 坂井老人福祉センター |

結婚相談 市社会福祉協議会 ☎68-5070

| | | |
|----------|-------------|------------|
| 2日(月) | 13:00～16:00 | 霞の郷 |
| 5.19日(木) | 13:00～16:00 | いちい荘 |
| 5.19日(木) | 13:00～16:00 | 坂井老人福祉センター |
| 7.21日(土) | 10:00～15:00 | 春江公民館 |
| 9日(月) | 13:00～16:00 | 三国社会福祉センター |

ところの健康相談(要予約) 坂井健康福祉センター ☎73-0600

5.19日(木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター (あわらし市春宮2丁目21-17)

エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査 坂井健康福祉センター ☎73-0600

11.25日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター

年金相談(要予約) 福井年金事務所 ☎23-4518

19日(木) 10:00～15:30 いねす

三国ポート 開催のご案内



レース結果 配当金

☎0180-997788(2連勝)
☎0180-997722(3連勝)
http://www.mikuni.gr.jp/

| | |
|-------------------|--|
| 8月27日(火)～9月1日(日) | SGモーターボート記念丸亀ナイター (27日、28～30日17時以降は外向発売所のみ) |
| 8月28日(水)～9月1日(日) | はづき第2戦 常滑(外向発売所のみ) |
| 9月4日(水) | 住之江ナイター(外向発売所のみ) |
| 9月4日(水)～7日(土) | 若松ナイター(外向発売所のみ) |
| 9月5日(木)～10日(日) | G1多摩川(外向発売所のみ) |
| | 尼崎(外向発売所のみ) |
| 9月8日(日)～10日(火) | 女子リーグ桐生ナイター(外向発売所のみ) |
| 9月8日(日)～12日(木) | 蒲郡ナイター(外向発売所のみ) |
| 9月11日(水)～16日(月・祝) | G1徳山(外向発売所のみ) |
| | びわこ(外向発売所のみ) |
| | オール女子住之江ナイター(外向発売所のみ) |
| 9月13日(金)～17日(火) | 若松ナイター(外向発売所のみ) |
| 9月17日(火) | 常滑(外向発売所のみ) |
| 9月17日(火)～19日(木) | 福岡(外向発売所のみ) |
| 9月17日(火)～21日(土) | 丸亀ナイター(外向発売所のみ) |
| 9月18日(水)～23日(月・祝) | 尼崎(外向発売所のみ) |
| | G1新鋭王座決定戦桐生ナイター(外向発売所のみ) |
| 9月20日(金)～23日(月・祝) | GIII芦屋(外向発売所のみ) |
| 9月24日(火)～25日(水) | 多摩川(外向発売所のみ) |
| 9月24日(火)～29日(日) | GIII蒲郡ナイター(外向発売所のみ) |
| | 住之江ナイター(外向発売所のみ) |
| 9月25日(水)～30日(月) | G1児島(外向発売所のみ) |
| 9月26日(木)～30日(月) | びわこ(外向発売所のみ) |

★9月4日(水)～30日(月)は、塔屋耐震工事および大時計・審判操作卓入れ替えのため本場を閉鎖させていただきます。舟券のご購入は、外向発売所をご利用ください。

休日診療

受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00～17:00 問 嶺北消防本部 ☎51-0119

| 月日 | 科 | 内科 | 外科 |
|----------|---|--|-----------------------|
| 9月1日(日) | | 宮崎病院(三国町) ☎82-1002 松浦耳鼻咽喉科医院(春江町) ☎51-1187 | 木村病院(あわらし市) ☎73-3323 |
| | | まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町) ☎81-8733 | あわら病院(あわらし市) ☎79-1211 |
| 8日(日) | | 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120 | |
| | | 三国病院(三国町) ☎82-0480 石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700 | 三国病院(三国町) ☎82-0480 |
| 15日(日) | | 坂井内科クリニック(あわらし市) ☎77-1070 | 加納病院(あわらし市) ☎73-1001 |
| | | 春江病院(春江町) ☎51-0029 | |
| 22日(日) | | 坂井医院(あわらし市) ☎77-3060 木村病院(あわらし市) ☎73-3323 | 春江病院(春江町) ☎51-0029 |
| | | 宮崎病院(三国町) ☎82-1002 本多耳鼻科クリニック(丸岡町) ☎68-1233 | あわら病院(あわらし市) ☎79-1211 |
| 23日(月・祝) | | 齊藤耳鼻咽喉科医院(あわらし市) ☎77-2277 | 東外科医院(丸岡町) ☎66-2228 |
| | | ヒガシ内科医院(丸岡町) ☎66-1054 | |

今月のスロガン

愛車には 気をかけ目をかけ 鍵をかけ
車には 置くな見せるな お金とバッグ

市内で車上荒らしが急増しています。坂井市安全安心まちづくり推進会議では本年度、市民啓発スロガンを定め、啓発活動を行います。安全対策課 ☎50-3525