



無料

音楽でうきうき体操でいきいき

若返りのための 教室を始めます。

高齢者の皆さん、ぜひご参加ください。



介護予防事業の一環として、7月から「音楽・体操いきいき教室」を始めます。専門スタッフが、音楽を使った運動や、歌による口の体操を指導します。

期 間 7月から26年3月まで(期間途中からの参加もOK)

申込方法 7月8日(月)までに下記へ電話

問 坂井市地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎50-2264

青春時代の
映像を見る

歌う・話す
(息を吸う)

社交

有酸素運動



懐かしむ

心

気が和む



体

まねして動く
(脳トレ・筋トレ)

脳



7月開講!

会場は各公民館です。地区に関係なくお選びいただけます。
教室の始まる日をお間違えなく!

三国	三国	17日(水)10:00~11:30	丸岡	鳴鹿	25日(木)10:00~11:30
	雄島	26日(金)13:30~15:00		磯部	24日(水)10:00~11:30
	加戸	19日(金)13:30~15:00		高椋	16日(火)10:00~11:30
	新保	25日(木)10:00~11:30		高椋東部	26日(金)10:00~11:30
	浜四郷	16日(火)13:30~15:00		丸岡	17日(水)10:00~11:30
	三国木部	16日(火)13:30~15:00		長畝	22日(月)10:00~11:30
	三国東部	17日(水)10:00~11:30		竹田	23日(火) 9:30~11:00
春江	春江南	26日(金) 9:30~11:00	坂井	東十郷	24日(水)10:00~11:30
	春江中	22日(月)19:00~20:30		大関	18日(木)10:00~11:30
	春江東	18日(木)10:30~12:00		兵庫	24日(水)10:00~11:30
	春江西	22日(月)10:00~11:30		坂井木部	16日(火) 9:30~11:00
	大石	22日(月)10:00~11:30			

※いずれも月2回、1時間半程度の教室です

みんなで盛り上げよう 三国花火大会に協賛を

●問い合わせ 三国花火大会実行委員会(観光産業課内)☎50-3152

夏の風物詩、三国花火大会を盛り上げませんか。
三国花火大会実行委員会では、大会の趣旨にご賛同いただける企業・商店を募集しています。協賛していただいた皆さんの名前は、大会ちらし、大会前日の新聞紙面、当日の会場アナウンスで発表。特別優待席のチケットを郵送します。
協賛金
10,000円／口
申し込み方法
申込用紙に記入し、納付



三国花火大会 2013

検索

書で入金してください。申込書・納付書は「三国花火大会」ホームページからダウンロードできます。
締め切り
7月12日(金)

「特定健康診査」に関する 電話調査にご協力を

●問い合わせ 保険年金課☎50-3031

国民健康保険に加入している人を対象に、特定健康診査に関する「電話調査」を行います。
電話は、保険年金課の「健康づくり推進員」が行います。きちんと名乗り、調査対象者となる人の名前をお伝えします。
調査結果は、受診率向上に向けた対策に利用させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

とき
6月下旬～9月上旬
平日9時～17時
対象者
40歳以上の国保加入者
内容
電話による特定健康診査内と簡単なアンケート調査
※もし、内容の不審な電話がありましたら、保険年金課までご連絡ください

坂井ブランドのお米に名前をつけてください 商品券やアールスメロンが当たります

●問い合わせ 農林水産課☎50-3150

「クリムソクローバー」を肥料に

クリムソクローバーは、茎の先にイチゴのような形の真っ赤な花を咲かせます。花言葉は「幸運を呼ぶ」。ストロベリーキャンドルとも呼ばれます。

田植え前の水田にクリムソクローバーを育て、それを土の中にすき込むと肥料の代わりになります。

化学肥料を使わず、安心して食べられるおいしい米づくりを目指します。



▲ロータリですき込んでいく様子

募集期間

7月1日(月)～

8月9日(金)

素敵な名前をお待ちしています。

☒saka-noso@prefu.kuig.jp
農林水産課やお近くのJAの窓口にある応募用紙でも応募できます。詳しくは、坂井農林総合事務所ホームページをご覧ください。

〒913-8511
三国町水居17-45
FAX 81-2769

応募先

坂井地区農業振興協議会

坂

井ブランド〴〵米の名付け親になりますか。

応募方法

はがきかFAX、メールに、①愛称(ふりがな)とその説明 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号・メールアドレス ⑥職業(学校名・学年)を記入し、左記に送ってください。

予約不要！ 健康相談会をご利用ください



●問い合わせ 健康増進課☎50-3067

とき	ところ	受付
7月	5日(金) 春江南公民館	9:30～10:30
	10日(水) 鳴鹿ふるさと会館	
	11日(木) 霞の郷	
	19日(金) 高棕東部公民館	
	22日(月) 東十郷公民館	
	29日(月) 坂井木部公民館	
8月	1日(木) 磯部公民館	
	8日(木) 春江保健センター	
	9日(金) 三国健康管理センター	
	19日(月) 春江西公民館	
	20日(火) 大関友遊館	
	21日(水) 新保公民館	
9月	9日(月) 浜四郷公民館	
	12日(木) 兵庫公民館	
	30日(月)	
	三国公民館	9:30～11:00、13:00～14:00

とき	ところ	受付
10月	7日(月) ユリウム春江	9:30～10:30
	17日(木) 霞の郷	13:00～14:00
	雄島公民館	
	22日(火) 安島ふれあいセンター	
11月	29日(火) 春江東部公民館	9:30～10:30
	5日(火) 高棕公民館	
	12日(火) 加戸公民館	
	15日(金) 三国木部公民館	
	22日(金) 三国保健センター	
12月	26日(火) 春江保健センター	
	6日(金) 坂井健康センター	
	26日(木) 霞の郷	

※8月以降の健康相談会の日程は、来月以降の広報さかいお知らせ版「健康カレンダーミニ」でも掲載していきます

日ごろから感じている健康に関する疑問・不安を相談してみませんか。健診や医療機関での血液検査の結果や、日常生活の状況をもとに、改善のポイントを一緒に探します。希望者には骨密度

も測定します。
内容
個別相談
相談者
市保健師・管理栄養士
持ち物
健診などの結果(お持ちの人)、健康手帳

今月から「元気いきいき教室」が始まります

●問い合わせ 坂井市地域包括支援センター☎50-2264

■案内が届いたら“元気になれるチャンス”です！

口腔機能向上教室(全18回)	運動機能向上教室 運動フルコース／運動ミディアムコース(全24回) 筋トレコース(全48回)
歯科衛生士や言語聴覚士などの指導で、口の中の手入れや口の体操を行います。	理学療法士や健康運動指導士などの指導で、筋肉を使う運動や有酸素運動、ストレッチなどを行います。
とき 6月～来年3月(月2～4回のペース) ところ 三国・丸岡・春江・坂井の各保健センターなど	
栄養改善教室(全6回) 孤食予防コース／食菜もりもりコース	
管理栄養士が低栄養状態を予防するための食事の工夫や調理方法の相談を行います。	
とき 市地域包括支援センターにご相談ください ところ 自宅・保健センター・総合支所など	

体の機能は年齢とともに低下します。でも、早めに改善に取り組めば、元気に生き生きと暮らせます。
「元気いきいき教室」は、介護が必要な状態にならないよう、体の機能を維持・改善するための教室です。今年度の教室を、今月から始めます。対象となる人は、ぜひ参加しましょう。
対象
今年4月に行ったアンケートの結果、何らかの機能低下があり、早めの改善が必要な65歳以上の人が、アンケートとは、「バスや電車一人で外出していませんか」など25の質問に答えていただくものです。
※対象となる人には、市地域包括支援センターから個別に教室の案内通知を郵送しています
※介護保険の要介護認定を受けている人は参加できません
申し込み・問い合わせ
市地域包括支援センター



★期日前投票の期間は、7月5日(金)～20日(土)

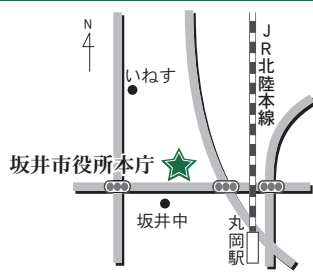
期日前投票所 7月5日(金)～20日(土) 8:30～20:00

坂井市役所 春江庁舎 ☎51-1100



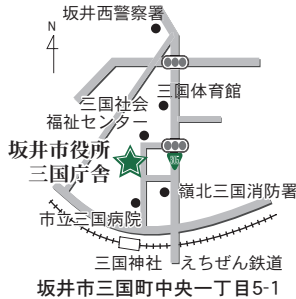
坂井市春江町随応寺17-10

坂井市役所 本庁 ☎66-1500



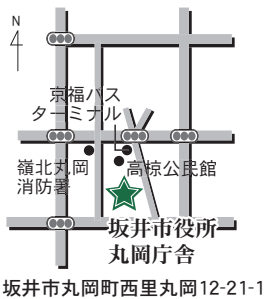
坂井市坂井町下新庄1-1

坂井市役所 三国庁舎 ☎82-3111



坂井市三国町中央一丁目5-1

坂井市役所 丸岡庁舎 ☎68-0800



坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1

「郵便等投票証明書」の交付を受ければ郵便による不在者投票をすることが出来ます。手続きに時間を要するので、早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

出張先など

出張、旅行などで一時的に居住地を離れていて、投票日当日の投票や期日前投票がで

開票

開票は、投票日当日の21時15分から、坂井体育館で行います。

きない人は、滞在している市区町村の選挙管理委員会です。詳しくは選挙管理委員会にお尋ねください。

★投票日当日は、午前7時から午後8時まで投票できます

★投票所入場券を持参してください

入場券を失くした場合でも投票できます。係員に申し出てください

7/21
(日)

第23回参議院議員通常選挙の投票日

投票は政治に参加の第一歩

7月21日(日)は、第23回参議院議員通常選挙の投票日です。

私たちが国政に参加する最も重要な基本的な機会です。明るい選挙を心掛け、棄権することなく必ず投票しましょう。

投票日

7月21日(日)

午前7時から午後8時まで

投票できる人

選挙で投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。登録される人は、次のとおりです。

・投票日当日に、満20歳の人(平成5年7月22日以前に生まれた人)

・平成25年7月3日現在にお

投票できない人

・投票日当日、選挙権のない人

投票所入場券

投票所入場券(ハガキ形式)は、郵便で各世帯に送ります。

投票所

投票の際は、投票所入場券を持参してください。

6月22日以降に市内で転居

投票の方法

最初には選挙区選挙、次に比例代表選挙となります。選挙区選挙の投票用紙は『うすい黄色』です。「候補者の氏名」を書いて、投票箱に入ってください。

比例代表選挙の投票用紙は『白色』です。「候補者の氏名」または「政党名」を書いて、投票箱に入れてください。

※投票所入場券に投票所を記載してありますので、ご確認ください。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

した人は、異動前の投票所で

投票することになりますので、

ご注意ください。

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

※投票所入場券を紛失した場

合などでも投票できます。

※投票の際に係員に申し出て

ください

今回の選挙からネットで選挙運動ができるようになります

成年被後見人の選挙権・被選挙権の回復も

総務省 検索

■ネット選挙解禁でできること

ネットで選挙運動が出来る人

解禁される情報発信方法

	候補者	政党	一般有権者
ウェブサイト	○	○	○
SNS (フェイスブック ツイッター など)	○	○	○
電子メール	△	△	×
有料ネット広告	×	○	×

※表示しなければならない項目や記録の保存など、注意事項をご確認ください

※事前運動や未成年者の選挙運動は禁止されています

※ウェブサイトの画面を印刷して配布することや、送信された電子メールの転送もしてはいけません

有権者は、ウェブサイトをなどを利用して選挙運動が可能です。電子メールを利用した選挙運動は引き続き禁止されているので、ご

ご注意ください。候補者・政党なども、ウェブサイトや電子メールを利用して選挙運動が可能です。詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

不在者投票

病院など

指定された病院や老人保健施設などに入院・入所している人は施設内で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

郵便で

体に重度の障がいがあるなど一定の要件を満たす人は、あらかじめ選挙管理委員会か

期日前投票

えると無効になりますので、ご注意ください

投票日当日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用務がある場合は、期日前投票をすることが出来ます。

期日前投票所は、左ページの上図のとおりです。投票所入場券を持参してください。

●問い合わせ

市選挙管理委員会事務局

☎50-3015

☎66-4837

〒919-0592

坂井市坂井町下新庄1-1

開催 event information

三国の海で発見 夏の磯の生き物観察会

磯は生き物の宝庫。三国の海でウェットスーツや水中眼鏡などを使って生き物を観察します。

と き ①7月14日(日)
②7月27日(土)
12:00～15:30

ところ みくに自然学習センター
(坂井市海浜自然公園内)

対 象 小学4年生以上で磯観察に興味がある人

定 員 両日とも先着30人

参加費 50円(当日持参)

申込方法 希望日を電話または直接下記へ

磯観察に必要な道具は用意します。内容は両日とも同じです。



▲過去に行われた観察会の様子

☎三国総合支所地域振興課
☎82-8904

専門家による くらしなんでも相談

法律問題をはじめ、暮らしの中で困っていることを弁護士や金融の専門家が相談に応じます。相談料は無料です。お気軽にお越しください。

と き 7月21日(日)
9:00～12:00

ところ いねす

☎ライフサポートセンター福井
☎0120-629-417

休みの日は 図書館へ行こう

◎夏の植物採集講座

毎年恒例のこの講座で、正しい採集方法や標本の作り方を学びませんか。8月には「植物の名前を聞く会」を開催します。

と き 7月15日(月・祝)
13:30～16:00

ところ 春江図書館2階会議室

対 象 小学4年生以上
(保護者同伴)

定 員 30組

申込方法 電話または直接下記へ
☎春江図書館 ☎51-8810

◎たなばたかざりをつくろう

“仁愛のお姉さん”たちと一緒に七夕飾りを作りませんか。織姫と彦星をお願いをしましょう。

と き 7月6日(土)11:00～

ところ 三国図書館2階研修室

☎三国図書館 ☎81-2900

◎夏の図書館見学ツアー

市内に4つある図書館を一度に見学できるバスツアーです。いつもはあまり行かない図書館も覗いてみませんか。

と き 7月28日(日)
7:50～12:00

集合・解散 坂井図書館

対 象 市内の小学4～6年生

定 員 32人(定員になり次第締め切り)

申込方法 市内の図書館に電話または直接申し込み

☎三国図書館 ☎81-2900

丸岡図書館 ☎67-1500

春江図書館 ☎51-8810

坂井図書館 ☎67-2666

運動会前に始めよう キッズスポーツ教室

夏休みの間に、正しい走り方や体の使い方などを楽しく学ぶ運動教室です。動ける服装(スカート不可)でお越しください。

◎春江教室

と き 7月29日～8月26日
までの毎週月曜日
16:30～17:30

※8月12日(月)は休講

ところ 江留上公園グラウンド
(雨天時：春江体育館)

◎三国教室

と き 7月30日～8月27日
までの毎週火曜日
16:30～17:30

※8月13日(火)は休講

ところ 三国運動公園陸上競技場
(雨天時：三国体育館)

◎丸岡教室

と き 7月30日～8月27日
までの毎週火曜日
10:30～11:30

※8月13日(火)は休講

ところ 丸岡体育館

◎坂井教室

と き 7月31日～8月28日
までの毎週水曜日
16:00～17:00

※8月14日(水)は休講

ところ 坂井体育館

対 象 小学1～6年生

参加費 2,000円(4回)

※初回に徴収。返金はありません

申込方法 平日9時～17時に参加希望地区の体育館に電話または直接申し込み

☎三国体育館 ☎82-4686

丸岡体育館 ☎66-8920

春江体育館 ☎51-4242

坂井体育館 ☎68-0123

「学ぶことは終わらない」 プロバスケット選手の講演会

第8回坂井市民スポーツ祭の開会式の一環として、福井県出身のプロバスケットボールプレイヤーを招いて講演会を行います。プロ選手の体験や思いを生で聴いてみませんか。

と き 7月6日(土)20:00～

ところ 坂井市役所多目的研修
集会施設大ホール

講 師 石崎 巧氏
(ドイツリーグ・ケムニッツ99ers)



参加費 無料

申込方法 電話または直接下記へ

☎(公財)坂井市体育協会
☎68-0123

ふくい宇宙フェスタ2013 SPACE WORLD

宇宙航空開発機構(JAXA)の協力で、日本の宇宙開発についての展示を行います。宇宙飛行士にチャレンジできる体験型イベントや月・惑星探査ローバーのデモンストレーションもあります。

と き 7月13日(土)～15日(月・祝)
9:30～17:00

ところ エンゼルランドふくい

☎福井県児童科学館 ☎51-8000

大人のためのプラネタリウム 二胡と星空のコラボレーション

丸岡町出身の二胡奏者・野沢香苗さんの七夕ライブです。二胡の独特な音色と星空でリラックスして、日ごろの疲れを癒しませんか。

と き 7月6日(土)、7日(日)
17:00～18:00

ところ エンゼルランドふくい

対 象 高校生以上

料 金 高校生250円
大人 500円

定 員 200人(当日先着順)



▲二胡奏者の野沢香苗さん

☎福井県児童科学館 ☎51-8000

帯のまち丸岡の 七夕まつり

日本の夏は浴衣がよく似合います。みんなで浴衣を着て、七夕まつり「結」に出かけませんか。浴衣で来た人にはお得な特典もあります。

と き 7月6日(土)
12:00～21:00

ところ 国神社境内(丸岡町)

内 容 七夕飾り、帯づくり、手織りなどの体験ブース
ご当地グルメ
浴衣スナップ撮影など

☎帯を楽しむ会 小杉 ☎66-0255

今年も海でおもてなし 「～風 Na-gi～」

「人々の集いと交流」をテーマに、今年も「～風 Na-gi～」を開催します。1万個のエコキャンドル点灯やミニ花火大会、音楽、フリーマーケットなど多彩なイベントをお楽しみください。

と き 7月14日(日)12:00～

※花火大会は20:30～

ところ 三国サンセットビーチ



▲今年のイベントの様子

☎風事務局 ☎43-0188

初心者・高齢者向け パソコン講座

基本操作や文字入力、表・図などの作成方法を学びます。

①エクセル基礎

とき	7月17日(水)、18日(木)、 22日(月)、23日(火)	13:00～ 16:00
----	-----------------------------------	-----------------

②パワーポイント入門

とき	7月10日(水)、11日(木)	13:00～ 16:00
----	-----------------	-----------------

③高齢者に優しいパソコン教室

とき	毎週月・水・金曜日	13:00～ 16:00
	毎週火・木曜日	18:30～ 20:30

ところ 高椋公民館

定 員 各コース15人

受講料 ①4,500円

②2,500円

③10,000円(3カ月)

申込方法 各講座開始3日前までに電話かFAXで下記へ

☎NPO法人いきいきITクラブ
道見 ☎66-0876 ☎67-8385

お知らせ

information

7月2週目の区長配布日
が変更になります

第23回参议院議員通常選挙
の選挙公報を配布するため、7
月2週目の区長配布日が変更と
なります。区長の負担軽減のため、
ご理解とご協力をお願いします

変更前 7月11日(木)
↓
変更後 7月12日(金)

問 まちづくり推進課 ☎50-3017

有害野鳥の捕獲を
行います

農作物の被害拡大を防ぐため、
猟銃を使った有害野鳥の捕獲を
行います。当日午前7時までの
農作業や散歩は控えるなど、事
故防止にご協力ください。

Table with 3 columns: 地区, とき・問い合わせ, and details. Rows include 三国 (Bisho, Kashiwa) and 坂井 (Sakai).

時 間 5:00～7:00(全地区)
※三国地区は7月上旬以降も実
施予定

国保の人間ドッグ助成
受付を締め切りました

平成25年度の受付は、定員に
達したため締め切りました。申
し込みありがとうございました。
問 保険年金課 ☎50-3031

サマージャンボは
県内の市町で購入を

市町村振興宝くじサマージャンボと2000万サマーの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は県内の市町でお願いします。
発売期間 7月10日(水)～8月2日(金)
問 (公財)福井県市町振興協会 ☎57-1633

春江の水泳プール
7月19日(金)に開館

春江B&G海洋センターと春江水泳プールが開館します。みんなで楽しく遊びに来ませんか。
と き 7月19日(金)
～8月20日(火)
10:00～15:50
料 金 中学生以下100円
高校生以上200円
※市民以外は2倍
7月21日(日)は水泳大会のため、春江B&G海洋センターは13:00からの開館となります。
問 坂井市体育協会春江支所 ☎51-4242

募集

invite information

「深めよう地域の絆」
さかい夏祭りに参加しよう

今年もさかい夏祭りが8月4日(日)に開催されます。みんなで参加して一緒に祭りを盛り上げましょう。
イベントの詳細や申込書などについては、下記にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

○さかい夏祭り “俳句”
「夏祭り」や「かがし」をテーマにした俳句を作ってみませんか。応募は1人2句まで。
申込締切 7月16日 (火)
○フリーマーケット
祭り会場で実施するフリーマーケットの参加者を募集します。希望者は氏名・住所などを事務局までご連絡ください。
費 用 1,000円／坪
(2坪まで)
要 件 食品販売はお断りします。テント・照明以外は各自で準備してください。ただし、電気は使用できません
申込締切 7月16日 (火)
※両イベントとも、申し込みは市内の人に限定させていただきます
問 さかい夏祭り実行委員会事務局 (坂井総合支所地域振興課内) ☎50-3060 FAX66-2940

日本素人そば打ち名人
大会予選会・丸岡町そ
ば打ち段位認定会

そば打ち愛好家の皆さま、腕を奮ってみませんか。
と き 8月3日 (土)
ところ 城のまち会館
対 象 そば打ちの営業や指導で収入を得ていない人
※3段受験資格は平成23年以前に2段の認定を受けた人のみ

Table with 3 columns: , 段位認定会, 名人大会予選会. Rows include 開始時間, 定 員, and 参加費.

申込方法 所定の申込用紙に記入し、下記まで提出。先着順で定員になり次第締め切り
申込締切 7月22日 (月)



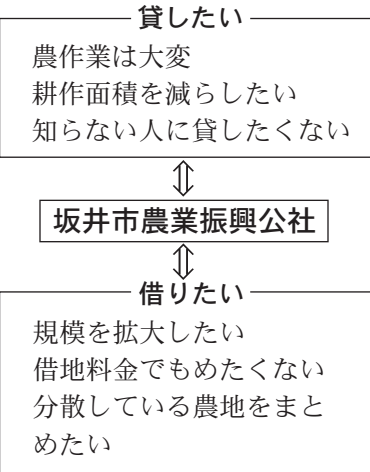
▲昨年の段位認定会の様子
問 丸岡そば振興協議会 (丸岡総合支所地域振興課内) ☎68-0801 FAX67-0094

龍ヶ鼻ダムの中を解説
団体見学しませんか

団体見学の申し込みを受け付けています。詳しくは下記までお問い合わせください。
問 福井県龍ヶ鼻・永平寺ダム統合管理事務所 ☎67-2841 FAX67-2846
✉ryudam@pref.fukui.lg.jp

田んぼを有効利用
農地の貸借を仲介します

(公財)坂井市農業振興公社は、農業の経営基盤を強化するため、水田の集積などを行っています。水田の貸借を考えている人は、ご相談ください。同公社が仲介役となるので安心して利用できます。
条件によって、貸し手には農地集積協力金が、借り手には規模拡大交付金が支払われることがあります。詳しくは下記へお問い合わせください。



問 (公財)坂井市農業振興公社 ☎72-7130

ハスの実の家バザー
バザー物品とボランティア

7月28日(日)にあわら市農業者トレーニングセンターでバザーを開催します。
ハスの実の家では、バザーに出品するティッシュペーパーなどの消耗品や洗剤類の提供を受け付けています。また、前日と当日のボランティアスタッフも募集しています。皆さんのご協力をお待ちしています。
問 ハスの実の家 ☎78-6743

用水の歴史を学ぶ
語り部養成講座

豊かな坂井・福井平野の農業を支えた用水について、古代から近世までわかりやすく解説していきます。
と き ①7月28日(日)
14:00～15:45
②8月25日(日)
14:00～16:10
ところ 福井県立歴史博物館
受講料 無料
希望講座のみの聴講も可能です。全2回の講座を受講した人には、「修了証」を授与します。
問 九頭竜川下流域農業用水再編推進協議会 ☎66-4848

立山(富山県)を歩こう
第7回坂井市民登山

と き 8月4日(日)
4:00～21:00
ところ 雄山・大汝山・別山 (集合:丸岡総合支所)
対 象 山登りに興味があり、長時間の歩行が可能な人
定 員 40人
参加費 小学生以下11,000円
中学生以上12,000円
申込方法 市内各体育館にある振込用紙で送金。申込用紙に振込用紙のコピーを添付して、下記にFAXまたは郵送
申込先 坂井市山岳協会事務局 〒910-0243
丸岡町石城戸町1-3-3 FAX66-1514

問 丸岡山の会
岩田 ☎090-3298-5231
おおすぎ 大杉 ☎090-2127-1877



坂井チャンネル 7月の番組案内

ケーブルテレビ 121ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組の内容を変更することがあります。ご了承ください。

※緊急放送はテロップで随時対応。

	タイトル
7:00	赤ちゃん・お梅やみ・お知らせ
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
9:00	スポットライトさかい
10:00	赤ちゃん・お梅やみ・お知らせ
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
12:00	スポットライトさかい
13:00	赤ちゃん・お梅やみ・お知らせ
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
15:00	スポットライトさかい
16:00	赤ちゃん・お梅やみ・お知らせ
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
18:00	スポットライトさかい
19:00	赤ちゃん・お梅やみ・お知らせ
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
21:00	スポットライトさかい
22:00	三国ポートミニ情報 ※放送終了後から 翌朝7時まで放送休止

赤ちゃん・お梅やみ・お知らせ

赤ちゃん誕生情報・お梅やみ情報・坂井市からのお知らせ・イベントの案内などを、文字放送でお送りします。
「今月のハッピーバースデー」も。

坂井市ニュース (10分)

坂井市内で行われた行事やイベント、行政ニュースをお送りします。
(更新日 1日、15日)

ふれんずTV (10分)

1日～14日
・坂井将棋クラブ 編
15日～31日
・加戸スピリッツ野球スポーツ少年団 編

映像玉手箱 (60分)

坂井市食育ネットワーク講演会
「バランスのいい食事」
(更新日 1日)

スポットライトさかい (60分)

こども落語笑学校
おさらい会
(更新日 1日)

※7月はマリン体操の放送をお休みします

※番組内容の詳細は、坂井市のホームページ・電子番組表 (EPG) をご覧ください

三国ボート 開催のご案内



レース結果 配当金

☎0180-997788 (2連勝)
☎0180-997722 (3連勝)
http://www.mikuni.gr.jp/

7月3日 (水)	福岡 (外向発売所のみ)
7月3日 (水)～4日 (木)	桐生ナイター (外向発売所のみ)
7月3日 (水)～7日 (日)	住之江ナイター (外向発売所のみ)
7月4日 (木)～7日 (日)	ふみづき第1戦
7月4日 (木)～9日 (火)	GⅠ 江戸川 (8.9日は外向発売所のみ)
7月5日 (金)～9日 (火)	GⅢ 若松ナイター (外向発売所のみ)
7月8日 (月)～9日 (火)	GⅡ 大村 (外向発売所のみ)
7月8日 (月)～10日 (水)	丸亀ナイター (外向発売所のみ)
7月10日 (水)～12日 (金)	桐生ナイター (外向発売所のみ)
7月10日 (水)～15日 (月・祝)	九頭龍賞
7月11日 (木)～15日 (月・祝)	蒲郡ナイター (外向発売所のみ)
7月13日 (土)～18日 (木)	GⅠ 津 (16～18日は外向発売所のみ) GⅠ 丸亀ナイター (外向発売所のみ)
7月16日 (火)～18日 (木)	尼崎 (外向発売所のみ)
7月19日 (金)	宮島 (外向発売所のみ)
7月19日 (金)～22日 (月)	桐生ナイター (外向発売所のみ) 住之江ナイター (外向発売所のみ)
7月20日 (土)～25日 (木)	トランスワード杯
7月23日 (火)～28日 (日)	SGオーシャンカップ若松ナイター (23～25日17時以降、26日は外向発売所のみ)
7月26日 (金)～28日 (日)	GⅢ 多摩川 (外向発売所のみ) 尼崎 (外向発売所のみ)
7月29日 (月)～30日 (火)	宮島 (外向発売所のみ)
7月29日 (月)～31日 (水)	徳山 (外向発売所のみ)
7月29日 (月)～8月2日 (金)	丸亀ナイター (外向発売所のみ)
7月29日 (月)～8月3日 (土)	住之江ナイター (外向発売所のみ)

市税の納付期限

■ 国民健康保険税	1期	7月31日 (水)
■ 固定資産税	2期	

7月 相談日

相談はすべて無料。

※法律相談とこころの健康相談、年金相談は予約が必要です。事前にお尋ねください。

行政相談 秘書広報課 ☎50-3012

10日 (水)	13:30～15:30	三国社会福祉センター
16日 (火)	10:00～12:00	霞の郷
16日 (火)	13:30～15:30	いちい荘
25日 (木)	13:30～15:30	東十郷公民館

人権相談 社会福祉課 ☎50-3041

5日 (金)	13:30～16:00	いちい荘
9日 (火)	13:30～16:00	霞の郷
16日 (火)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
25日 (木)	13:30～16:00	東十郷公民館

消費生活相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 市民生活課 ☎50-3030

月～金曜日 9:00～17:00 市役所本庁1階 第3相談室
※祝日は休み

女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 子育て支援課 ☎50-3043

月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課
※祝日は休み

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎68-5070

3日 (水)	13:00～16:00	いちい荘
11日 (木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
22日 (月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
23日 (火)	13:00～16:00	霞の郷

法律相談 (要予約) 市社会福祉協議会 ☎68-5070

1日 (月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
9日 (火)	13:00～16:00	霞の郷
17日 (水)	13:00～16:00	いちい荘
25日 (木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター

結婚相談 市社会福祉協議会 ☎68-5070

1日 (月)	13:00～16:00	霞の郷
4.18日 (木)	13:00～16:00	いちい荘
4.18日 (木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
8.22日 (月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
20日 (土)	10:00～15:00	春江中公民館

こころの健康相談 (要予約) 坂井健康福祉センター ☎73-0600

4.11日 (木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター
(あわら市春宮2丁目21-17)

エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査 坂井健康福祉センター ☎73-0600

10.24日 (水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター

年金相談 (要予約) 福井年金事務所 ☎23-4518

18日 (木) 10:00～15:30 いねす

休日診療

受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00～17:00 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内 科	外 科
7月7日 (日)	こしの医院 (三国町) ☎81-6655	野村医院 (坂井町) ☎72-1839	中瀬整形外科医院 (丸岡町) ☎67-3777
14日 (日)	荒井医院 (三国町) ☎82-7703	ともだクリニック (坂井町) ☎66-6161	木村病院 (あわら市) ☎73-3323
15日 (月・祝)	三国病院 (三国町) ☎82-0480	藤田神経内科病院 (丸岡町) ☎67-1120	三国病院 (三国町) ☎82-0480
21日 (日)	西野医院 (三国町) ☎82-1392	森瀬クリニック (坂井町) ☎72-3737	加納病院 (あわら市) ☎73-1001
28日 (日)	藤井医院 (三国町) ☎82-1113	木村病院 (あわら市) ☎73-3323	にしの整形外科クリニック (あわら市) ☎97-5524

今月の
スローガン

ちょっとだけ チョイ乗りだけでも 犯罪だ
置き忘れ しないさせない 車上あらし

市内で車上荒らしが急増しています。坂井市安全安心まちづくり推進会議では本年度、市民啓発スローガンを定め、啓発活動を行います。 安全対策課 ☎50-3525