

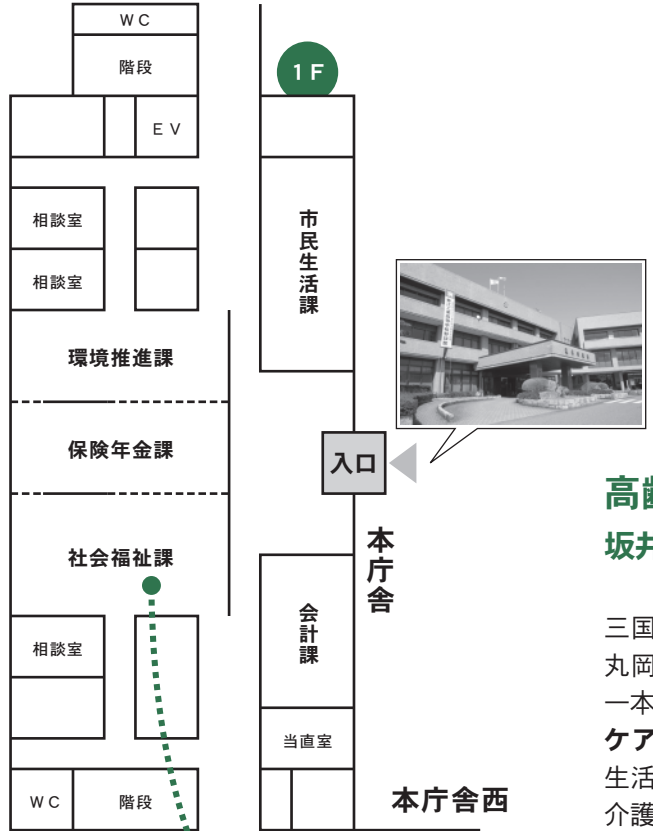
広報 さかい

2013
March
3
平成25年
お知らせ版 No.70

← 坂井市役所

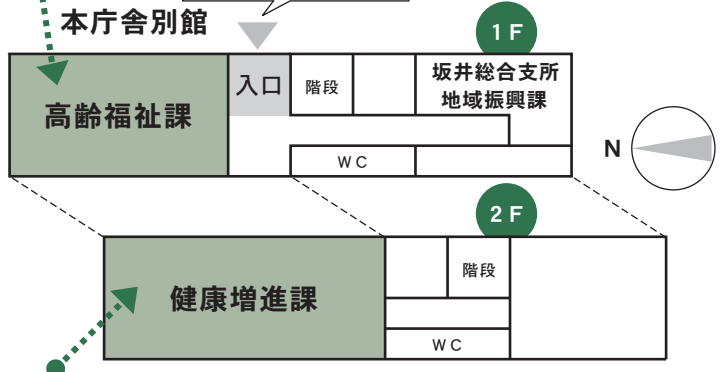
4月1日から
手続きや相談の窓口が変わります

- 高齢者の介護
- 母子手帳
- 予防接種
- がん検診
- IT歩数計
- 子育て



高齢福祉課 ☎50-3040
坂井市地域包括支援センター
☎50-2264

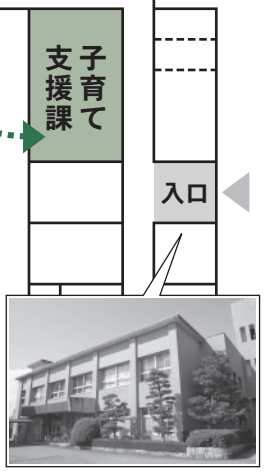
三国坂井地域包括支援センターと丸岡春江地域包括支援センターを一本化。介護予防や介護保険の相談、ケアプランの作成など、高齢者の生活を総合的に支援します。介護保険の申請は、各総合支所福祉課でもできます。



健康増進課 ☎50-3067
母子保健(母子手帳の交付や子どもの健診、育児相談)、**予防接種**、**がん・基本検診**、**健康づくり**(IT歩数計のデータ管理)などの業務を行います。母子手帳は、各総合支所福祉課でも交付できます。

子育て支援課
☎50-3042

本庁舎西側の棟に移動。**乳幼児医療費の助成**や**保育**のこと、**ひとり親家庭**のことなど、**児童や女性**に関する相談や支援を行っています。



課名を分かりやすくしたり、業務を集約したり・・・
サービスの向上を目指します

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



祝 初代丸岡藩主 本多成重 入城400年

「丸岡城桜まつり」や「古城マラソン」など、平成25年に丸岡町内で開催するイベントは、入城400年を記念して行います。

本多成重って、誰？

本多成重は、丸岡城(柴田勝家の甥・勝豊が1576年に築城)の6代目城主で、初代丸岡藩主。幼名は仙千代です。成重の父は、徳川家康の忠臣・本多作左衛門重次。重次が陣中から妻に宛てて送ったとされ、坂井市が誇る『一筆啓上賞』のきっかけにもなった手紙「一筆啓上 火の用心 お仙泣かすな馬肥やせ」に登場する「お仙」とは、成重のことです。ちなみに、一筆啓上茶屋などで販売されている辛口の地酒『鬼作左』の名前は、気性の荒い重次にちなんだものです。



「古城マラソン」に参加しませんか
6月2日(日) 8:30スタート 申し込みは4月30日(火)までに
● 問い合わせ (公財)坂井市体育協会 ☎68-0123

コース	部門	参加費		
ハーフマラソン	1 18歳以上39歳以下男子	2,500円		
	2 40歳以上男子			
	3 50歳以上男子			
	4 18歳以上一般女子			
10キロ	5 15歳(高校生)以上29歳以下男子			
	6 30歳以上男子			
	7 40歳以上男子			
	8 50歳以上男子			
	9 60歳以上男子			
	10 18歳以上一般女子			
5キロ	11 15歳(高校生)以上29歳以下男子	500円		
	12 30歳以上男子			
	13 40歳以上男子			
	14 50歳以上男子			
	15 60歳以上男子			
	16 15歳(高校生)以上39歳以下女子			
	17 40歳以下女子			
	18 中学男子			
3キロ	19 中学女子			
	20 小学男子			
2キロ	21 小学女子		2,000円	
	22 ファミリー1年(親子ペア)			
	23 ファミリー2年(親子ペア)			
	24 ファミリー3年(親子ペア)			
	25 ファミリー4年(親子ペア)			
	26 ニコニコランニング(一般)			1,000円
	27 ニコニコランニング(小学生以上)			小中400円

初 夏の風を受けながら、城下を気持ち良く駆け抜けてみませんか。年代・性別ごとにコースを用意しています。家族や友人などお誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

ゲストランナーは安部選手
今年のゲストランナーは、旭化成(株)所属で100kmウルトラマラソン女子世界記録保持者の安部友恵さんです。



申し込みなど、詳しくは(公財)坂井市体育協会へ!



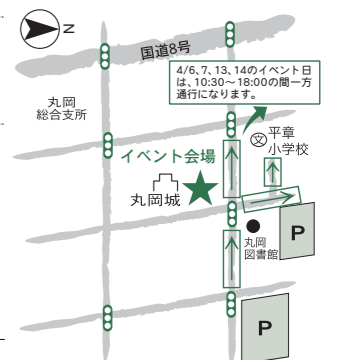
100選桜と最古の城がおもてなし
4月1日(月)~20日(土) 「丸岡城桜まつり」にお越しください
● 問い合わせ 観光産業課 ☎50-3152

日時	行事内容	会場	詳細
4月1日(月) 18:00~	ボンボリ点灯式 点灯期間 4/1~4/20 点灯時間 18:00~22:00	丸岡城天守前広場	ライトアップされた丸岡城とともに、幻想的な夜桜が楽しめます。
4月6日(土) 11:00~18:00	城下市(物産販売・体験ブース)	一筆啓上茶屋前	坂井市はもとより、姉妹都市の延岡市からもおいしいもの、地場産品が勢ぞろいします。ピザ焼き・パン焼き・機織りなど各種体験が楽しめます。
11:00~16:00	フリーマーケット 水のないプール	ふれあい広場	一般募集による出店です。廃材(ポリエチレン破片)を敷き詰めたプール内で自由に遊びまわられます。
10:30~15:30 12:00~15:00	武将なりきり体験 お茶会	丸岡城天守前広場	時代衣装(甲冑や着物)を着て歩くことができます。市内中学校茶道部などが、来場者においしいお茶を振る舞います。
11:00~11:20 11:30~12:00 12:40~13:10 13:30~14:00 14:20~14:40 15:00~15:30	マジックショー さおとめ太鼓 嶺北消防組合消防音楽隊演奏 桜まつりセレモニー マジックショー さくら太鼓	特設ステージ	謎めいた「叶音ワールド」で、マジックショーをお楽しみください。さおとめ太鼓による演奏です。ダイナミックな演奏をお楽しみください。丸岡城桜まつりの開催セレモニーです。謎めいた「叶音ワールド」で、マジックショーをお楽しみください。さくら太鼓による演奏です。
4月7日(日) 11:00~18:00	城下市(物産販売・体験ブース)	一筆啓上茶屋前	坂井市はもとより、姉妹都市の延岡市からもおいしいもの、地場産品が勢ぞろいします。ピザ焼き・パン焼き・機織りなど各種体験が楽しめます。
11:00~16:00	フリーマーケット 水のないプール	ふれあい広場	一般募集による出店です。廃材(ポリエチレン破片)を敷き詰めたプール内で自由に遊びまわられます。
11:00~16:00	お茶会	霞ヶ城公園	日本庭園でのお茶席。桜を眺めながら、お茶をどうぞ。
10:30~15:30 12:00~12:30 12:30~12:50	武将なりきり体験 越前三国鷹 SAKURA餅まき	丸岡城天守前広場	時代衣装(甲冑や着物)を着て歩くことができます。市消防団員が鷹の演技を披露します。城主が登場し、祝い餅を大判振る舞います。
11:00~11:30 13:00~13:30 13:50~14:20 14:40~15:10 15:20~15:40 16:00~17:00	バルーンアートショー かすみ太鼓 アミ〜ガスフリーライブ SAKURA餅まき よさこいin丸岡	特設ステージ	風船を使った不思議で楽しいショーです。かすみ太鼓による演奏です。「ご当地アイドル」による楽しいライブです。城主が登場し、祝い餅を大判振る舞います。市内外のチームによる、よさこいの競演です。

4月13日(土)・14日(日) 11:00~18:00にも城下市(物産販売)を開催

桜 といえば丸岡城。今年も丸岡城桜まつりを盛大に開催します。青空に映える清らかさ、ライトアップの光とともに羽衣のようにお城を包み込む夜桜の風情など、日本さくら名所100選の桜をぜひご堪能ください。6日(土)・7日(日)を中心にさまざまな催しを用意。ピザ焼きやパン焼き、機織りなど、各種体験もお楽しみください。

会場周辺地図・駐車場案内



武将になりきってお城を歩きませんか

とき 4月6日(土)・7日(日) ところ 丸岡城天守閣前広場

セパレートタイプの着物や戦国時代風の衣装で、武将の気分を味わいませんか。着物は、洋服の上から簡単に着ることができるセパレート式。着付けは承ります。**体験会** ①10:30~12:00 ②12:30~14:00 ③14:00~15:30 ※一日30組限定 **体験料** 着物・なりきり武将…2,000円 なりきり武将(甲冑付き)…4,000円 **申込方法** 希望の時間帯(①~③)、人数、代表者の名前、連絡先を下記へ。

☎ふくい愛プロジェクト 和あらいや ☎66-0550 ☎66-3066 ✉araiya@araiya.com



昨年の様子

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」がやってくる！ 豪華な船内を見学しませんか

● 問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013

クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」
が、福井港にやっ
てきます。
優雅な船旅の世界をこの
機会にぜひ体験しませんか。
「クルーズセミナーと船内
見学会」の参加者を募集
と
き
5月11日(土)
9時30分～11時30分
※天候などにより中止にな
ることがあります
ところ
福井港 北1号岸壁
※道の駅みくにから港に向
かって直進
定員 35人(無料)
応募方法
普通はがき(片道)に次の
事項を記入の上、企画情報
課に申し込んでください(は
がき1枚に2人まで)。
参加希望者全員の、
①住所 ②氏名・ふりがな
③生年月日 ④電話番号(日
中連絡がとれるもの)
※18歳未満(乳幼児も含む)
の人も1人として、必ず
保護者同伴で申し込んで
ください

8:00 入港
嶺北消防音楽隊、エーアイキッ
ズチアリーディング演技
11:00 物産展・模擬店オープン
13:00・16:00
越前坂井辛み蕎麦の振る舞
い(無料・各200食)
17:00 出港
YOSAKOIイッチョライ、三
国高校プラスバンド部演奏

歓迎イベントも多彩に
奇港をにぎやかに盛り上
げます。皆さん、ぜひお越
しください。

※階段などを使用するの
車いす利用者や足の不自
由な人は、必ず介添人を
同伴者として申し込んで
ください
締め切り
4月5日(金)消印有効
※応募者多数の場合は抽選
し、当選した人には4月
中旬に詳細を案内します



体動かしてみよっさ 健康体力づくり 「スポレッシュ教室」参加者を募集

● 問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3163



①スティックで木製のバックを打って点数を競う「ス
ティックリング」。バックの思わぬ動きに笑いと拍手
が ②「フライングディスク」は投げたディスクが輪
を通ればOK ③用具の使い方も丁寧に指導します

普
段なかなか運動で
きなないと悩みの
人、大歓迎です。
無理のないストレッチや気
軽に楽しめる軽スポーツで、
少しずつ体を動かしてみま
せんか。
内容
①ストレッチ
坂井市スポーツ推進委員
会オリジナルの「マリン
体操」で、無理なく体を
ほぐします。
②軽スポーツ
フレスシュテニス、ス
ティックリング、ユニカー
ルなど、ルールや用具を
簡単にした手軽なスポー
ツを体験します。

とき
5月8日～26年3月19日
の毎週水曜日(全26回)
19時30分～20時45分
※8月・1月・2月は休み
ところ
坂井体育館
対象
小学4年生以上の市民
※小学生は保護者同伴
定員 50人
参加費(年間保険料)
中学生以下 800円
高校生以上 1850円
65歳以上 1000円
申込方法
随時受け付けます。電話
で生涯学習スポーツ課に直
接申し込んでください。



5月から受診できます 国民健康保険「人間ドック」 申し込みは4月15日から受け付け

● 問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031

健
康で生き生きとした
豊かな人生を過ごす
ためにも、市の人間
ドックをご活用ください。
実施期間
5月1日(水)
～26年2月28日(金)
500人(対象は20歳以上
の市国民健康保険加入者)
申込受付
4月15日(月)～9月30日(月)
※定員になり次第締め切り
申込方法
① 保険年金課または各総合支
所市民課に受診申請書を提
出します(印鑑と国民健康
保険証を持参)
② 希望する医療機関に電話で
日時を予約し、保険年金課
へ連絡します
③ 「人間ドック受診券」が自宅
に届きます
ご注意ください
・人数に限りがあるので早
めに申し込んでください
・市の人間ドックは、25年
度から毎年受けることが
できます。ただし、24年
度に受けていない人が優
先です

医療機関・健診の種別と個人負担金一覧

(単位:円)

所在地	医療機関名	電話番号	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		1日ドック+脳		2日ドック+脳	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	三国病院	82-0480	12,000		32,000		8,400		38,000		60,000	
	宮崎病院	82-1002	12,000				6,000		20,000		30,000	
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					9,000					
	ヒガシ内科医院	66-1054	10,700	10,200								
	藤田神経内科病院	67-1120	9,500				10,050		27,750			
春江	春江病院	51-0029	13,000		30,000		9,000		28,000		45,000	
あわら	木村病院	73-3323	12,000	15,900	29,850	41,850						
	福井総合クリニック	25-8260	12,000	13,000	34,050				40,000	43,000	64,050	
	済生会病院	28-8513	13,155		38,105	41,105	12,705		49,905		74,855	77,855
	福井県労働衛生センター	25-2206	11,050	14,100	30,900	38,250	16,300	23,650	38,750	46,100	62,900	70,250
	福井赤十字病院	36-3667	13,155		16,305		35,835		44,655		47,805	
	福井循環器病院	54-5660	13,050		16,200		35,100					
	福井県立病院	57-2920	13,050		16,200				43,050	46,200		
	光陽生協クリニック	24-3310	8,300		12,600							
	福井厚生病院	41-7130	12,000		30,900		11,050		39,300		58,725	
	福井県予防医学協会	23-2777	12,000	13,000								
	県民健康センター	98-8000	13,050	16,200								

※検査項目が医療機関によって多少異なります。詳しくは市ホームページまたは保険年金課までお問い合わせください
※特定健診(集団・個別健診)と人間ドック(脳ドックを含む)の重複受診はできません



「坂井市の文化財」を発刊 市内の文化施設で無料配布します

● 問い合わせ 文化課 ☎50-3164



▲この冊子は、宝くじの助成を受け作成しています

市
内の文化財について
紹介する冊子「坂井市
の文化財」を作成しま
した。
A4版オールカラー16ペー
ジの小冊子で、市内に100件以
上ある国・県・市指定文化財や
登録文化財の所在地を地図上に
示し、写真と分かりやすい解説
で紹介しています。
文化財は、一度失えば二度と
よみがえることのない貴重なも
のです。文化財の価値をあらた
めて知り、後世に残すべき「地
域の宝」を見つめてみませんか。
4月以降、市教育委員会やみ
くに龍翔館など各文化施設で、
ぜひ手に取ってご覧ください。

お知らせ

information

交通ルールを守ろう 春の交通安全県民運動

交通ルールとマナーを守って、みんなで交通安全に取り組みましょう。

とき 4月6日(土)～15日(月)

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 交通安全新3S（シルバー・スロー・シー）運動の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進

交通事故死ゼロを目指す日

交通安全の意識を高め、交通事故死ゼロを目指しましょう。

とき 4月10日(水)

☎安全対策課 ☎50-3525

寄付をいただきました

「坂井市寄附市民参画条例」に基づくご支援がありました。寄付金は、地域自治区の活性化や環境対策に関する事業など7つの政策メニューの事業化に有効に活用させていただきます。

寄付者	寄付額
古道豊さん(三国町)	50,000円
ハーツ春江(春江町)	30,000円

☎企画情報課 ☎50-3013

固定資産課税台帳の縦覧ができます

自己の土地や家屋の価格が適正であるかどうかを確認するため、市内の他の土地や家屋の価格と比較することができます。

とき 4月1日(月)～5月31日(金) 8:30～17:15 ※平日のみ

ところ 課税課 各総合支所市民課 ※各総合支所では旧町分のみ縦覧可

対象 市内の土地、家屋に係る固定資産税の納税者またはその代理人

- 持参物
- 身分証明書（免許証など）
 - 印鑑
 - 委任状（委任を受けている場合）
 - 賃貸借契約書等（借地、借家の場合）

☎課税課 ☎50-3023

青年就農給付金で農業を始める人を応援

就農直後の不安定な所得を確保するため、45歳未満で新規就農する人に給付金を給付する制度です。お気軽にご相談ください。給付要件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

給付期間 最長5年間

給付金額 年間150万円

☎農林水産課 ☎50-3150

子育てや高齢者の援助 身近な悩みを解決します

専門家に頼むほどではないけど、誰かに手伝ってほしい—こんなときは「坂井地域ファミリーサービスクラブ」があります。

～こんなときに便利～

- 子育て
 - ・保育園の送迎、園児・児童の帰宅後の預かり
 - ・保育園や学校の休みや緊急時の援助
 - ・出産後の家事援助など
- 高齢者
 - ・通院や散歩の付き添い
 - ・掃除、洗濯、調理、買い物、薬の受け渡しの代行
 - ・話し相手や代筆、代読など

利用時間 平日8:00～18:00 ※上記以外は応相談

申込方法 電話かメールで下記へ

年会費 800円

利用料 1時間当たり700円 ※すみずみ子育てサポート事業対象の場合、市の助成により利用料が安くなります

※利用時間外は割増し料金

※専門職や有資格者ではないため、できないこともあります

※協力会員（援助できる人）も募集しています

☎坂井地域ファミリーサービスクラブ(春江女性の家内)

☎☎58-0008
✉yell@sakai-fsc.net
🌐http://sakai-fsc.net

開催

event information

春感！ゆりの里

寄せ植え教室、花の種まき教室などを開催。ガーデンカフェもオープンします。

とき 4月6日(土)～7日(日) 9:00～16:00 (7日は9:00～12:00)

ところ ゆりの里公園

◎花苗・花種プレゼント

とき 4月6日(土)10:00～

☎ゆりの里公園 ☎58-0100

体育館で体を動かそう

運動できる服装、内履きを持ってお越しください。

◎ヨガ教室

とき 4月4日～7月18日の 毎週木曜日 13:30～14:30

ところ 三国体育館

受講料 1回500円 4回2,000円(回数券)

◎健康体操教室

とき 4月16日～7月9日の 毎週火曜日 10:00～11:30

対象 50歳以上

ところ 三国体育館

受講料 1回500円 4回2,000円(回数券)

申込方法 平日に下記へ

☎三国体育館 ☎82-4686

◎健康体操シニアクラス

とき 4月17日～7月10日の 毎週水曜日 14:00～14:50

ところ 春江体育館

対象 50歳以上

受講料 4回2,000円(回数券)

申込方法 平日に下記へ

☎春江体育館 ☎51-4242

募集

invite information

春の自然を感じよう 六呂師新緑ハイキング

春の自然あふれる六呂師高原周辺を、2コースに分かれて散策します。コースによって内容や参加費が違います。詳しくはお問い合わせください。

とき 4月28日(日)10:00～

ところ 奥越高原青少年自然の家およびその周辺

対象 小学生以上(小学3年までは保護者同伴)

定員 各コース25人

申込方法 電話で下記へ

申込期間 4月2日(火)～14日(日)

☎奥越高原青少年自然の家 ☎0779-67-1321

働く人の安全と健康を守る 労働基準監督官採用試験

労働基準監督官は、労働条件の確保や改善を図る働く人の味方です。

受験資格	昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの人
	平成4年4月2日以降生まれの人で ①大学を卒業をした人および26年3月までに大学卒業見込みの人 ②人事院が①と同等の資格があると認める人

申込方法 原則インターネットから申し込み

申込期間 4月1日(月)～11日(木) ※郵送・持参の場合は4月2日(火)まで

詳しくはホームページで。
☎労働基準監督官採用試験 検索

☎福井労働局総務課 ☎22-2655

平成25年度 国家公務員採用試験

受験案内は、人事院中部事務局ホームページからダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

☎国家公務員採用試験 検索
☎人事院中部事務局 ☎052-961-6838

調理師から専門調理師へ ステップアップしよう

調理技術審査・技能検定試験が行われます。受験案内や申請書はホームページでも公表しています。詳しくはお問い合わせください。

☎調理技術技能センター 検索
☎(社)調理技術技能センター ☎03-3667-1867

マレットゴルフを楽しもう 第7回坂井市長杯競技会

マレットゴルフは誰でも楽しみ、健康づくりに役立ちます。競技会に参加して交流を深めませんか。

とき 4月26日(金)8:30～

ところ 三国運動公園

対象 18歳以上で市内在住または勤務している人

参加費 500円

申込方法 電話で下記へ

申込締切 4月10日(水)

その他 競技会当日は、マイスティック・マイボールを持参すること

☎市マレットゴルフ協会 中垣内 ☎51-4997

【6月分の体育施設利用】一般予約受付 5月1日(水) 9:00～

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎ 82-4686	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎ 68-0390
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎ 51-4242	今福体育館・武道館・丸岡中学校 ナイター	今福体育館 ☎ 66-4500
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎ 68-0123	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎ 67-4040
		その他の施設	丸岡体育館 ☎ 66-8920

※25年4月～10月分の抽選は終了しました
※お問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)まで



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
 春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

4月の休館日
 1、4、8、15、22、30
 ※休館日は全館共通
 (坂井図書館は休館中)

●現在、坂井図書館は休館中のため、本の返却ができません。
 三国・丸岡・春江の各館にご返却ください。

「旅立つ君へ」

進学・就職などで新生活がスタートする季節。それぞれの思いを胸に四月がやってきます。



『卒業』

重松清／著 【新潮社】

親から教わったこと。子どもに伝えたいこと。そして、友よー私たちは、あと何度「卒業」のときを迎えるのだろうか。
 「旅立つ」ために臨む、4組の家族の物語。



『生き方』

稲盛和夫／著

【サンマーク出版】

人間として正しい生き方を志し、ひたすら貫きつづける。それが、いま私たちにもっとも求められている。
 混迷の時代に打ち込む、「生き方」という一本の杭。京セラとKDDIを創業した著者が語りつくす、人生哲学の集大成。



『これが正解! ひとり暮らしスタートブック』

主婦の友社／編 【主婦の友社】

引っ越し手続きから部屋づくり、掃除・洗濯・料理、節約、トラブル対応・マナーまで、ひとり暮らしライフをHappyにするための知恵をイラスト満載で紹介する。



『『あの日』、そしてこれから』

高橋邦典／写真・文 【ポプラ社】

東日本大震災から1年。がれきの散乱する土地は空き地となり、避難所にあふれていた人々の多くは仮設住宅におさまった。この先、住む家はどうか? 町は復興できるのか?
 被災地の人々の「言葉」を写真と共に伝える。

おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- 面白い本 成毛眞 遠藤誉
- チャイナ・ギャップ リー・コールドウェル
- 価格の心理学 隈研吾
- 建築家、走る 森かおる
- 美しい家 新野剛志
- 幸福トラベラー 山本幸久
- 隠された刻 坂東眞砂子
- 春風伝 葉室麟
- Team・HK あさのあつこ
- 執着 堂場瞬一
- サクラ秘密基地 朱川湊人
- 天翔る 村山由佳
- ガソリン生活 伊坂幸太郎
- また次の春へ 重松清
- 三日間の相棒 永瀬隼介
- 旅だから出逢えた言葉 伊集院静
- 来世は女優 林真理子
- 一私小説書きの日乗 西村賢太
- いま、どこですか? 小澤征良

児童書

- へなちょこ くすのき しげのり
- ももんちゃんし〜 とよた かずひこ
- どろんこ!どろんこ! むらかみ やすなり
- 森に住む動物 いいじま まさひろ 飯島 正広

子育て支援センターからのお知らせ



子どもも大人も!お友達集まれ~!

子育て支援センターは、子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりできる憩いの広場です。子育てで悩んでいる人、知り合いが少なく友達ほしい人はちょっと遊びに来ませんか。私たちスタッフがそんな不安を少しでも解消し、子育てが楽しいものになるようにお手伝いします。

年度初めの日程

とき	ところ
4月1日(月)	電話相談のみ
4月2日(火)	支援センター開放
4月8日(月)	お始まり会

支援センター利用時間
 平日9:00~15:00(相談は8:30~17:15)

子育てマスター講座 「子どもの育ち」

講師 保健師 林 喬子氏

とき	ところ
4月23日(火)10:00~11:00	三国子育て支援センター
5月15日(水)10:30~11:30	坂井子育て支援センター
5月23日(木)10:30~11:30	丸岡子育て支援センター

保健師・栄養士の相談日

子育ての疑問や悩みなどお気軽にご相談ください。

とき	ところ
4月23日(火)10:30~11:30	坂井子育て支援センター
4月30日(火)10:30~11:30	丸岡子育て支援センター
5月24日(金)10:30~11:30	三国子育て支援センター

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188 まで

みんなが活き活き⑫

男女共同参画社会

知っていましたか

男女共同参画社会を目指して あなたの身近でも活動しています

さかい男女共同参画ネットワーク

豊かな坂井市のまちづくりを目指している団体です。加盟している16団体平成24年度現在が、お互いの活動を尊重し協力し合い、情報交換を行っています。

主な活動は、リーダー研修会、日本女性会議への参加、新春のつどい、他市町との交流会、広報誌の発行などです。皆さんも参加してみませんか。



▲他市町との交流会の様子

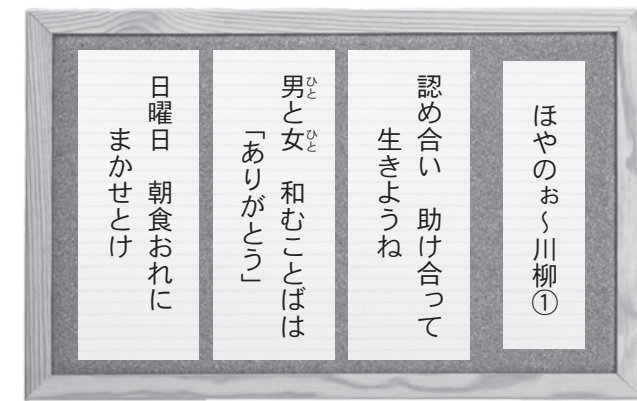
いつでもどこでも皆さんの地域へ伺います

市民と行政が一体となって男女共同参画社会を実現できるように、まち協や公民館、児童クラブなどで出前講座を行っています。



▲出前講座で男女共同参画社会をわかりやすく説明

市男女共同参画推進委員の皆さんが、寸劇や紙芝居などでわかりやすく説明します。希望する人はお気軽にお問い合わせください。
 問 まちづくり推進課
 ☎50-3017



さかい男女共同参画ネットワーク会員が詠んだ「ほやのお〜川柳」を、6回にわたってご紹介します。確かにほやのお〜!



健康カレンダー

4月のご案内



自然や歴史も楽しめるモデルコース
 市内には、豊かな自然や歴史を感じながらウォーキングできるモデルコースがあります。自分のペースに合わせて運動を楽しみましょう。

- ・ 1T(情報技術)歩数計
- ・ 6週間分の歩数記録を蓄積できる
- ・ 歩数記録を市内施設17カ所で取り込みできる
- ・ ネットで確認できる

▶使ってみよう! 3力月の無料お試し歩数計



「歩こっさーさかい」で目指せ健康 1T歩数計を持ってウォーキング
 ウォーキングは、健康のためにいつでもどこでもできる手軽な運動です。健康づくりの第一歩として、1T歩数計を使ってウォーキングを始めませんか。
 ウォーキングを通して、仲間との交流や四季折々の風景を楽しみながら心身の健康づくりを進めていきましょう。





坂井チャンネル 4月の番組案内

地デジ 121ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。
☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp
※都合により番組の内容を変更することがあります。ご了承ください。
※緊急放送はテロップで随時対応。

	タイトル
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	スポットライトさかい
9:50	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	スポットライトさかい
12:50	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	スポットライトさかい
15:50	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	スポットライトさかい
18:50	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	スポットライトさかい
21:50	マリン体操
22:00	三国ポートミニ情報 ※放送終了後から 翌朝7時まで放送休止

赤ちゃん・お悔やみ・行政情報

文字放送によるお知らせ。
・赤ちゃん(10分)
・お悔やみ(10分)
・行政情報、ハッピーパー
スデー、市民憲章(20分)

坂井市ニュース(10分)

坂井市内で行われた行
事やイベント、行政ニュー
スをお送りします。

ふれんずTV(10分)

1日~14日
・子供輝流太鼓 編
15日~30日
・大石野球スポーツ
少年団 編

スポットライトさかい(110分)

1日~30日
・坂井地区吹奏楽アンサンブル
コンテスト(中学校の部)

マリン体操(10分)

マリン体操は、軽快な
リズムで体を温め、緩や
かなリズムで筋肉を伸
ばすストレッチ体操です。
皆さんも、スポーツ推進
委員と楽しく体を動か
して、健康増進に役立
てましょう!



三国ポート 開催のご案内

レース結果 配当金

☎0180-997788(2連勝)
☎0180-997722(3連勝)
☎http://www.mikuni.gr.jp/

4月1日(月)~4日(木)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
4月3日(水)~7日(日)	うづき第1戦 若松ナイター(外向発売所のみ)
4月4日(木)~9日(火)	G I 鳴門(8.9日は外向発売所のみ)
4月5日(金)~9日(火)	オール女子桐生ナイター(外向発売所のみ)
4月8日(月)~9日(火)	常滑(外向発売所のみ)
4月12日(金)~13日(土)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
4月12日(金)~15日(月)	G I 大村(12日は外向発売所のみ) 若松ナイター(外向発売所のみ)
4月13日(土)~18日(木)	うづき第2戦
4月14日(日)~18日(木)	G III 女子リーグ蒲郡ナイター(外向発売所のみ)
4月16日(火)~21日(日)	G I 名人戦びわこ(19日は外向発売所のみ) 住之江ナイター(外向発売所のみ)
4月19日(金)~21日(日)	津(外向発売所のみ) 桐生ナイター(外向発売所のみ)
4月22日(月)~23日(火)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
4月22日(月)~25日(木)	蒲郡ナイター(外向発売所のみ)
4月22日(月)~27日(土)	G II 男女バトルMB大賞
4月24日(水)~26日(金)	若松ナイター(外向発売所のみ)
4月26日(金)~28日(日)	桐生ナイター(外向発売所のみ)
4月27日(土)~5月1日(水)	住之江ナイター(外向発売所のみ)
4月28日(日)~29日(月・祝)	尼崎(外向発売所のみ)
4月28日(日)~30日(火)	下関(外向発売所のみ)
4月29日(月・祝)~30日(火)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)

4月 相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談、年金相談は
予約が必要です。事前にお尋ねください。

行政相談 ☎秘書広報課 ☎50-3012
16日(火) 10:00~12:00 霞の郷
16日(火) 13:30~15:30 いちい荘
25日(木) 13:30~15:30 東十郷公民館

人権相談 ☎社会福祉課 ☎50-3041
5日(金) 13:30~16:00 いちい荘
9日(火) 13:30~16:00 霞の郷
15日(月) 13:30~16:00 三国社会福祉センター
25日(木) 13:30~16:00 東十郷公民館

消費生活相談
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎市民生活課 ☎50-3030
月~金曜日 9:00~17:00 市役所本庁1階 第3相談室
※祝日は休み

女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎子育て支援課 ☎50-3043
月~金曜日 9:00~17:00 子育て支援課
※祝日は休み

心配ごと相談 ☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
3日(水) 13:00~16:00 いちい荘
11日(木) 13:00~16:00 坂井老人福祉センター
15日(月) 13:00~16:00 三国社会福祉センター
23日(火) 13:00~16:00 霞の郷

法律相談(要予約) ☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
1日(月) 13:00~16:00 三国社会福祉センター
9日(火) 13:00~16:00 霞の郷
17日(水) 13:00~16:00 いちい荘
25日(木) 13:00~16:00 坂井老人福祉センター

結婚相談 ☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
1.15日(月) 13:00~16:00 霞の郷
4.18日(木) 13:00~16:00 いちい荘
4.18日(木) 13:00~16:00 坂井老人福祉センター
6.20日(土) 10:00~15:00 春江中公民館
8.22日(月) 13:00~16:00 三国社会福祉センター

こころの健康相談(要予約) ☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
4.18日(木) 14:30~16:30 坂井健康福祉センター
(あわらし春宮2丁目21-17)

エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査 ☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
10.24日(水) 9:00~11:00 坂井健康福祉センター
(あわらし春宮2丁目21-17)

年金相談(要予約) ☎福井年金事務所 ☎23-4518
18日(木) 10:00~15:30 いねす

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00~17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
4月7日(日)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002	春江病院(春江町) ☎51-0029
		木村病院(あわらし市) ☎73-3323	
14日(日)		坂井医院(あわらし市) ☎77-3060	あわら病院(あわらし市) ☎79-1211
		本多耳鼻科クリニック(丸岡町) ☎68-1233	
21日(日)		坂井内科クリニック(あわらし市) ☎77-1070	東外科医院(丸岡町) ☎66-2228
		ヒガシ内科医院(丸岡町) ☎66-1054	
28日(日)		藤田医院(あわらし市) ☎78-7133	加納病院(あわらし市) ☎73-1001
		春江病院(春江町) ☎51-0029	
29日(月・祝)		柴田医院(あわらし市) ☎78-6263	木村病院(あわらし市) ☎73-3323
		川崎皮膚科クリニック(丸岡町) ☎67-3555	

随時募集 市立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師・看護助手)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、
三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480