

# 広報 さかい

一時停止を

守ってあげれば...

慌てずゆつくり  
走ってあげれば...

右側を歩いてあげれば...

## 「自分は大丈夫」という油断が 取り返しのつかない悲劇に。

### 市内で交通死亡事故が多発しています!!

すでに昨年を上回る件数

福井県内では今年に入り、11件の交通死亡事故が発生しています(2月21日現在)。そのうち3件が坂井市内での事故です。昨年1年間に起きた死亡事故2件を上回り、急増が危ぶまれる非常事態となっています。事故は決して他人事ではありません。慣れた道ほど気を付けて、それぞれの立場でルールとマナーをしっかり守りましょう。

薄暮れ時は注意が必要

- ・ものの動きが遅く見える
  - ・ものが見えにくくなる
  - ・焦る気持ちが強くなる
  - ・人や車の交通量が増える
- など、薄暮れ時は昼間に比べ危険が高まります。

安全の基本は、「止まる」「よく見る」「よく見せる」です。

歩行者や自転車は反射材の着用、ドライバーは上向きライトを心掛けて危険を回避しましょう。事故を防ぐのはいつでも、あなたの心掛けです。

問 安全対策課 ☎50-33525

急に飛び出さなければ...

反射材を  
付けてあげれば...

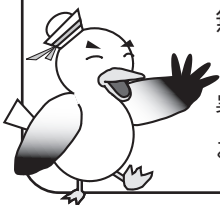
早めにライトを  
点けてあげれば...

いつもの道だからと  
油断しなければ...

よそ見をしていなければ...

知っていますか。コミュニティバス無料乗車券  
運転に不安を感じたら、自主的に免許を返納  
しましょう。坂井市では、65歳以上で運転免許証  
を自主返納した人に、3年間のコミュニティバス  
無料乗車券を交付しています。

返納に関しては、最寄りの警察  
署または運転者教育センターまで  
お問い合わせください。



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



「交通災害共済」を受け付けています  
もしもの時のために、家族みんなで加入しましょう

● 問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

**自動車** 自動車を運転中に追突された「自賠責」で、交通事故による死傷、転落などの事故による死傷、自動車、原動機付自転車、自転車、路面電車、電車、旅客船、旅客機、身体障がい者用の車いす(道路上で使用中に限る)など

**加入資格** 加入申し込み時に、市内に住所がある人

**共済期間** 4月1日～26年3月31日  
※4月1日以降に加入した場合は、その翌日から対象

**掛け金** 月額500円/人

**見舞金** 1週間以上の治療を要する傷害から支給。事故日から2年以内請求

**申し込み・給付受付窓口** 市民生活課または各総合支所市民課



「農地の賃借料情報」を提供します

● 問い合わせ 農業委員会 ☎50-3151

区分		適用地域	平均額	最高額 最低額	データ数
田	第1	第2～第3地域以外の圃場整備済の地域(平坦地)	15,400円	25,000円 5,000円	1,263
	第2	三国町の三国地区、嵩、西谷、平山、池上、山岸、米納津、梶、浜地、城ヶ原、美保、新保	15,200円	20,000円 8,000円	53
	第3	丸岡町の主要地方道勝山・丸岡線より北に位置し、かつ県道中川・松岡線より東に位置する圃場整備済の中山間地域、および竹田地区	7,600円	16,000円 3,000円	62
畑	三国町の畑地	9,500円	15,000円 5,000円	188	

※24年1月から12月に締結(公表)された賃借料水準(10a当たり)です  
※データ数は、集計に用いた筆数です  
※金額は結果を1000円単位で四捨五入しています



「平成25年坂井市農作業標準料金」のお知らせ

● 問い合わせ 農業委員会 ☎50-3151

作業区分	10a当たりの標準料金	作業区分	10a当たりの標準料金
大 麦	耕起・畝立・施肥・播種 8,400円 溝掘り 1,575円 弾丸暗渠 1,050円 防除作業(動力散布) 525円 収穫 10,500円	除草剤使用は315円増 100m当り 1回分	土壌改良材散布 1,050円 プラウ耕 6,300円 レーザー均平 13,650円 畦塗り 4,200円 耕起 5,250円 砕土 4,200円 代かき 4,725円
大 豆	耕起・畝立・施肥・播種 8,400円 溝掘り 1,575円 防除作業(動力散布) 525円 培土 4,200円 収穫 11,550円	除草剤使用は315円増 100m当り 1回分	田植(側条施肥・直播) 7,875円 発芽苗運搬費 31円 硬化苗運搬費 105円
そ ば	耕起・畝立・播種 8,400円 溝掘り 1,575円 防除作業(動力散布) 525円 収穫 9,450円 乾燥 840円 調製 525円	100m当り 1回分 45kg当り 45kg当り	防除作業(動力散布) 525円 防除作業(ラジコンヘリ) 1,365円 収穫 17,850円 もみ運搬 525円 乾燥・もみ摺り 1,533円 もみ摺りのみ 525円

※圃場整備済みの30アール区画田を基準としています  
※料金は全て税込みです



3月1日(金)～7日(木)は子ども予防接種週間  
予防接種で病気を防ぎましょう

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

**風しんの感染にご注意を!**

昨年の春から近畿地方を中心に、風しんの報告が増加傾向にあります。今後も患者数が増加する恐れがあります。風しんの流行を阻止するためにも、まだかかっていない人や予防接種を受けていない人は予防接種を受けましょう。

【風しん(三日ばしか)】  
風しんウイルスの感染によって起こります。発疹や発熱、首のリンパ節の腫れなどの症状が出ます。また、免疫を持たない女性が妊娠初期に感染すると、胎児が先天性風しん症候群になる危険性が高くなるため、特に注意が必要です。

**接種を忘れがちな予防接種～まだの人はお早めに～**

- 麻しん風しん混合 (対象：1歳児、平成25年度小学校に入学する子、現在中学1年生、高校3年生)
- 2種混合(ジフテリア・破傷風混合) (対象：小学校6年生)
- 3種混合・日本脳炎の1期追加分 (接種時期：1期初回終了後、1年後)
- 子宮頸がん予防ワクチン3回目 (対象：中学1年生～高校1年生)

4月からの入園・入学に備え、必要な予防接種を済ませて病気を防ぎましょう。予防接種への関心を高め、接種率向上を図るために「子ども予防接種週間」が実施されます。期間中は、平日夜間や休日に予防接種および予防接種の相談を実施する医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



65歳以上の約1割が認知症に  
あなたも「認知症サポーター」になりませんか

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3040

**県** 内では現在、65歳以上の約1割の人が認知症になっています。高齢化に伴い、認知症の人はますます増加します。

認知症サポーターは特別な事をやる人ではありません。認知症を正しく理解し、温かく見守る応援者です。自分の周りで困っている認知症の人や家族をさり気なく支援します。

まずは講座を受講してみませんか。講座終了後には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」をお渡しします。

**講座について**  
とき、ところはお相談に応じます。集会やサロン、会社、学校などちょっとした集まりにお呼びください。講師が伺います。時間は1時間～1時間半程度です。※機材を使用するため、電源が必要です

**対象** 市内に在住または勤務している人(小学生以上)

**費用** 無料



「家電リサイクル」対象外を90%以上再資源化  
今年度最後の小型廃家電回収にご協力ください

● 問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

**家** 庭で使わなくなった小型家電を回収します。

とき 3月22日(金)～24日(日) 9時～16時

ところ 市役所本庁・各総合支所駐車場(丸岡回収場所は左図を参照)

回収できるもの  
掃除機、扇風機、ドライヤー、電気ストーブ、電気ポット、オーディオ機器、プリンター、ファインヒーター(灯油を完全に抜き取ったもの)、携帯電話など電気や乾電池を使用する小型の家電製品

回収できないもの  
家電リサイクル法対象物(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機)、パソコン類、フロンガスが入った除湿機

お知らせ

information

防災行政無線の試験放送を行います

25年4月の運用開始に向け、機器調整のため試験放送を行います。ご協力をお願いします。  
 と き 3月11日(月)～15日(金) 9:00～16:00の間  
 ところ 24年度設置の35カ所(三国町)  
 ※既設の防災行政無線でも一部試験放送することがあります  
 安全対策課 ☎50-3525

引っ越しのシーズンです水道の開閉栓はお早目に

3・4月は、水道の開栓や閉栓の申し込みが多くなります。早めの手続きをお願いします。  
 ・手続きの際、納付書を発送するため転出先をお聞きますのでご了承ください  
 ・開閉栓時の立ち会いは不要です  
 受付時間 平日8:30～17:15  
 ※土・日曜日、祝日を除く  
 総務経理課 ☎51-9100

“パパジャングル”が絵本ライブを行います

と き 3月17日(日)13:30～  
 ところ 丸岡図書館 大会議室  
 丸岡図書館 ☎67-1500

農地の賃貸借などは坂井市農業振興公社へ

春江町農業公社と坂井町農業振興公社が一本化し、4月1日から公益財団法人として市内全域を対象に業務を行います。

業務	農地所有者(委託者)と担い手(受託者)の間を仲介して、農地の賃貸借や農作業の受委託を行います
----	--

賃借料は、農地法改正による標準小作料の廃止に伴い、市農業委員会が提供している「賃借料情報」【関連:3ページ】が基準となります。仲介手数料は、賃借料または受委託料の1%で、委託と受託者で2分の1ずつです。

市農業振興公社 ☎72-7130  
 農林水産課 ☎50-3150  
 各総合支所地域振興課または最寄りのJA

「福井→本丸岡」間で深夜バスを運行中

京福バス(株)では、次の区間で夜間バスを運行しています(平日のみ)。定期券や回数券も利用できます。

コース	福井駅前(23:00)～大名町～二の宮～アピタ・エルパ前(23:21)～羽崎～本丸岡(終点23:31)
-----	---

運賃 福井駅前から640円  
 エルパ前から360円  
 京福バス丸岡バスターミナル ☎66-2800

開催

event information

三国温泉カニまつり感謝祭にお越しください

三国港で水揚げされた新鮮な魚介類を安価で販売するほか、海鮮鍋やエビの刺身などを無料で振る舞います。ぜひお越しください。  
 と き 3月9日(土) 8:00～14:00  
 ところ 三国魚市場  
 三国観光協会 ☎82-5515

在宅ケア市民集会 上手な老いを学ぼう

老いても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、「在宅ケア」の不安や孤独を解消するための市民集会を開催します。坂井地区の医師会や広域連合が取り組む医療と介護の連携事業や、住民同士の協力によるケアなどについて紹介します。  
 と き 3月10日(日)13:30～  
 ところ 霞の郷 多目的ホール

基調講演	「なぜ老いる? ならば上手に老いるには」 東京大学高齢社会総合研究機構准教授 飯島勝矢 氏 パネルディスカッション
------	---

坂井地区広域連合介護保険課 ☎91-3309

みくに龍翔館 郷土史研究講座 三国湊の女流俳人歌川一その時代と周辺

『遊女・豊田屋歌川一北前船で栄えた三国湊の女流俳人』(無明舎出版)の著者である講師に、歌川の生涯を時代背景とともにお話しいただきます。入場は無料。  
 と き 3月16日(土)13:30～15:00  
 ところ みくに龍翔館 特別展示室  
 講師 江戸川大学 名誉教授 久保悌二郎 氏  
 みくに龍翔館 ☎82-5666

歴史講演「江戸時代の農業用水と人々の暮らし」

かつて坂井平野一帯を潤し、パイプライン化に伴い姿を消す「十郷用水」をメインに、江戸時代の水を巡る生活とその歴史を探ります。入場は無料。  
 と き 3月17日(日)13:30～15:00  
 ところ 東十郷公民館  
 講師 市文化財保護審議会委員 藤野立恵 氏  
 東十郷公民館 ☎66-4567

気軽にお越しください ニュースポーツ体験会

誰でも簡単にできるニュースポーツを無料で体験できます。  
 と き 3月10日(日) 10:00～13:00  
 ところ 三国体育館 第1・2競技場

内容	ファミリーパドミン トン、スティックリング、ユニカール、スリータッチボール、フレッシュテニス、ディスクゴルフ、エスキーテニスなど
----	--

準備物 運動のできる服装、内ズック、タオル、飲み物  
 三国町体育協会 ☎82-4686

募集

invite information

4月1日採用市の臨時職員を募集

滞納整理相談員  
 人員 1人(滞納整理事務に精通している人)  
 期間 4月1日～26年3月末  
 内容 滞納整理の指導・助言  
 勤務 月のうち1日(7時間)を指定し納税課で勤務  
 報酬 月額30,000円  
 申込方法 3月15日(金)までに、下記へ履歴書を郵送または持参 ※後日面接を実施(詳細は申込者に通知)  
 納税課 ☎50-3024

公民館職員

人員 1人(市内在住の人)  
 期間 4月1日～26年3月末  
 勤務 1日7時間45分・週5日 ※時差出勤、土日・時間外勤務あり  
 賃金 月額140,100円  
 申込方法 3月8日(金)までに、下記へ履歴書を郵送(当日消印有効)または持参  
 生涯学習スポーツ課 ☎50-3162

アラビア料理を作ってみませんか

と き 3月16日(土) 11:00～14:00  
 ところ 高椋公民館  
 講師 Zakaria Amal氏(福井大学に留学中の学生)  
 インターナショナルさかい 中村 ☎090-9443-1570

丸岡城桜まつり「城下市」出店者を募集

と き ①4月6日(土)・7日(日) ②4月13日(土)・14日(日) いずれも11:00～18:00  
 ところ 一筆啓上茶屋前特設広場  
 出店資格 市内に主たる事務所を置く事業所または個人で、市内でとれた生産物または事業所が独自で製造加工した商品を提供できる人  
 規格 3.6m×2.7m ※2間3間のテントの半分  
 ブース代 ①②とも10,000円  
 申込方法 所定の用紙に記入し丸岡観光協会へ郵送またはFAX(代理販売不可)  
 申込期限 3月14日(木)17:00必着  
 丸岡観光協会 ☎66-5880 ☎66-5886

JR春江駅・丸岡駅南駐車場利用者を募集

申し込みについて詳しくは、(株)アイビックスのホームページまたは市監理課(☎50-3021)へ。  
 【JR春江駅駐車場】  
 募集台数 月決め20台  
 利用料金 月額5,000円(学生は3,000円)

【JR丸岡駅南駐車場】  
 募集台数 月決め27台  
 利用料金 月額2,000円  
 申込方法 申請書と運転免許証の写しを(株)アイビックスへ持参または郵送  
 申込締切 3月15日(金)必着  
 決定通知 3月22日(金)ごろ ※応募者多数の場合抽選  
 市JR駅駐車場施設指定管理者(株)アイビックス ☎33-8520(休日は☎33-8530) http://www.aivix.co.jp

5月分の体育施設利用抽選会(一般予約) 4月1日(月) 9:00～

○4月～10月分の抽選会は終了しています  
 施設利用の申し込みは一般予約でお願いします  
 ○一般予約は、次月分の予約のみ受け付けます

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	今福体育館・武道館・丸岡中学校 ナイター	今福体育館 ☎66-4500
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
※その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ		その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500  
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

3月の休館日  
4、7、11、18、25  
※休館日は全館共通  
(坂井図書館は休館中)

お知らせ

●現在、坂井図書館は休館中のため、本の返却ができません。  
三国・丸岡・春江の各館にご返却ください。

### 「春になったら」

春は花のシーズン。そろそろ種まきやお花見を計画しませんか。



#### 『だって春だもん』

小寺卓矢/写真・文 【アリス館】  
オタマジャクシもモモンガも、木や草の芽も、みんなが待っていた春が森にやってきた！雪に覆われた森に少しずつ春の気配が現れる様子を伝える写真絵本。



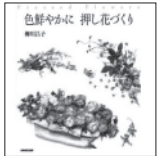
#### 『散歩の花図鑑』

岩槻秀明/著 【新星出版社】  
四季折々に出逢う、道ばたや庭先に咲く草花、ちょっとしたハイキングなどで見かける花を中心に、507種を写真とイラストで紹介する。花の色系統でひける花色もくじも収録。



#### 育てて楽しむ はじめての緑のカーテン

緑のカーテン応援団/著 【家の光協会】  
省エネ・節電にもつながる緑のカーテンで、夏を快適に乗り切ろう。アサガオやブドウ、ゴーヤーなど、さまざまなつる性植物を使った緑のカーテンのつくり方を、豊富な写真でわかりやすく解説。夏の準備を春から始める。



#### 『色鮮やかに押し花づくり』

柳川昌子/著 【NHK出版】  
ブーケ・リース・アレンジメント、風景画、キュートなコラージュ…。色鮮やかな押し花の作品を多数収録。押す前の花の下処理、花の押し方、押し花の保管方法といった基本テクニックも解説。

### おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

#### 一般書

- はなぼん 花井 裕一郎
- 上昇力！ 齋藤 孝
- 水戸光圀 童門 冬二
- 新しい国へ 安倍 晋三
- ブルドッグソースレシピ帖 ブルちゃん愛好会
- 新島八重の茶事記 筒井 紘
- 芥川賞物語 川口 則弘
- 三匹のかいじゅう 椎名 誠
- 螢草 葉室 麟
- 冤罪死刑 緒川 伶
- 糸車 宇江 真理
- 黙示 真山 仁
- 沈黙の町で 奥田 英朗
- 闇医者おゑん秘録帖 あさの あつこ
- 桜ほうさら 宮部 みゆき
- 奥の奥の森の奥にいる。 やまだ 悠介
- キミトピア 山田 王太郎
- 切に生きる 舞城 王太郎
- ハッピー・パースディ・ババ かしわば 幸子
- おひなさまのいえ ねぎし れいこ
- ねむりひめ 荒井 良二
- おしり 三浦 太郎

#### 児童書

- 『学び続ける力』池上彰
- 『伊勢神宮』平凡社
- 『二・二六事件 齋藤将校最後の手記』山本又
- 『子どもの本当の気持ちが見えるようになる本』原坂一郎
- 『江戸の献立』福田浩
- 『無印良品の家』に会いに。原研哉/編
- 『これが正解！ひとり暮らしスタートブック』主婦の友社/編
- 『annasのかんたん刺しゅう&通園で使う布小物』川畑杏奈
- 『大名庭園』白幡洋三郎/監修
- 『ちようちんそで』江國香織
- 『輝天炎上』海堂尊
- 『冬芽の人』大沢在昌
- 『ハビネス』桐野夏生
- 『夢を売る男』百田尚樹
- 『ドンナピアンカ』菅田哲也
- 『いよう！』山田宗樹
- 『カジュアル・ベイカンシーII』JK・ローリング
- 『おくさんにんきものになる』ロジャー・デュボアザン/絵
- 『もちっこやいて』やぎゆうげんいちろう



### こちらも見！ 新着図書

①『学び続ける力』池上彰 ②『伊勢神宮』平凡社 ③『二・二六事件 齋藤将校最後の手記』山本又 ④『子どもの本当の気持ちが見えるようになる本』原坂一郎 ⑤『江戸の献立』福田浩 ⑥『無印良品の家』に会いに。原研哉/編 ⑦『これが正解！ひとり暮らしスタートブック』主婦の友社/編 ⑧『annasのかんたん刺しゅう&通園で使う布小物』川畑杏奈 ⑨『大名庭園』白幡洋三郎/監修 ⑩『ちようちんそで』江國香織 ⑪『輝天炎上』海堂尊 ⑫『冬芽の人』大沢在昌 ⑬『ハビネス』桐野夏生 ⑭『夢を売る男』百田尚樹 ⑮『ドンナピアンカ』菅田哲也 ⑯『いよう！』山田宗樹 ⑰『カジュアル・ベイカンシーII』JK・ローリング ⑱『おくさんにんきものになる』ロジャー・デュボアザン/絵 ⑲『もちっこやいて』やぎゆうげんいちろう

### 子育て支援センターからの お知らせ



#### ★初めての保育園～集団生活を迎える前に～

Q 体の準備は？  
A 早寝早起きやお昼寝、食事、朝の排便など、生活のリズムを作りましょう。予防接種の確認もお忘れなく。  
Q 心の準備は？  
A 親だけでなく、子どもも期待や不安でいっぱいです。「もうすぐ保育園に行くんでしょ」などと、プレッシャーをかける言葉は避けましょう。

#### ☆3月の育児相談日

とき	ところ
3月5日(火)10:30~11:30	春江子育て支援センター
3月7日(木)10:30~11:30	坂井子育て支援センター
3月11日(月)10:30~11:30	丸岡子育て支援センター
3月19日(火)10:30~11:30	三国子育て支援センター

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (春江)☎51-9644 (坂井)☎68-4188

## 健康アドバイス health

# 血糖を上手にコントロールして 糖尿病を予防しよう

糖尿病の予防に欠かせないのが「優等生」ホルモン「インスリン」。

食事をすると血糖値(血液中のブドウ糖)が上がります。すると、すい臓から血糖値を下げる働きをする「インスリン」というホルモンが分泌されます。インスリンの分泌量が不足したり、働きが悪くなったりすることで、血糖値が高くなる病気が「糖尿病」です。

初期には自覚症状もなく、気づいた頃には悪化していることも少なくありません。放置していると血管や神経がボロボロになり、合併症も現れます。生涯のインスリンの分泌量には限りがあります。生活習慣を見直して貴重なインスリンを有効に使いましょう。



血糖値の上昇を遅くするのがポイント  
⇒血糖値の上昇をゆるやかにすれば  
インスリンの働きがより効果的に

#### ①「ドカ食い」「暴飲暴食」は禁物

「ドカ食い」すると急激に血糖値が上がるので、インスリンが多く必要になります。腹八分目を心掛け、よくかんでゆっくり食べる習慣を。

#### ②食べる順序に注意

血糖値を上げやすい炭水化物やイモ類(糖質)は後回し。消化しにくい野菜から食べ、味噌汁・スープ類、たんぱく質の順で食べましょう。

#### ③夕食後や寝る前の飲食はしない

睡眠中はエネルギーを消費しにくいので、肥満につながります。また、血糖が安定するのに時間がかかるので、インスリンが必要以上に分泌されることにもなります。

#### ④低カロリー・低糖質・ノンシュガー

炭水化物・イモ類・果糖・砂糖など糖質が多いものは、同じカロリーでも血糖値が上がりやすいので、食べる量を控えましょう。特に砂糖や果糖は吸収が早く、急激に血糖値が上がってしまいます。スポーツ飲料なども低カロリーのものを。

#### ⑤「だらだら食べ」はしない

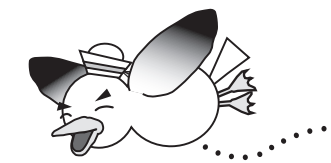
食事と食事の間が短かったり、間食が多かったりすると、血糖が下がりきる前にまた上がってしまい、高血糖状態になりやすくなります。

#### ⑥適度に運動をする

特に食後30分からの運動はエネルギーを消費するので、血糖値を下げるのに効果的です。

#### ⑦肥満を解消する

特に内臓脂肪が多い人は要注意。内臓脂肪から分泌される生理活性物質が、インスリンの作用を弱めてしまいます。



年に1回は健診などで自分の血液状態を確認しましょう！

## 健康カレンダー

### 3月のご案内

#### マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠6カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する人は電話でお申し込みください。  
とき 3月17日(日) 受付9:30~  
ところ 坂井健康センター

☎健康長寿課☎50-3067

#### こころの健康相談【予約制】

臨床心理士による個別相談です。アロマテラピーやハーブティーなどのリラクゼーションも体験できます。  
個人情報や相談内容は固くお守りします。相談は無料です。気軽にご相談ください。希望する人は、前日までに電話でお申し込みください。

とき	ところ	受付時間
3月5日(火)	三国保健センター	9:00~
3月19日(火)	坂井保健センター	11:30~
3月26日(火)	丸岡保健センター	

日常的なストレスからくる悩みや不安は、誰かに相談すると気持ちが楽になることもあります。



☎健康長寿課☎50-3067



# 坂井チャンネル 3月の番組案内

地デジ 121ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組の内容を変更することがあります。ご了承ください。

※緊急放送はテロップで随時対応。

時刻	タイトル
7:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
8:40	スポットライトさかい
9:50	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
11:40	スポットライトさかい
12:50	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
14:40	スポットライトさかい
15:50	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
17:40	スポットライトさかい
18:50	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
20:40	スポットライトさかい
21:50	マリン体操
22:00	三国ボートミニ情報 ※放送終了後から 翌朝7時まで放送休止

### 赤ちゃん・お梅やみ・行政情報

文字放送によるお知らせ。

- ・赤ちゃん(10分)
- ・お梅やみ(10分)
- ・行政情報、ハッピーバー  
スデー、市民憲章(20分)

### 坂井市ニュース(10分)

坂井市内で行われた行事  
やイベント、行政ニュース  
をお送りします。

### ふれんずTV(10分)

1日～14日

- ・平章サッカースポーツ  
少年団 編

15日～31日

- ・子供輝流太鼓 編

### 映像玉手箱(40分)

1日～31日

- ・第10回新一筆啓上賞  
入賞者発表会

### スポットライトさかい(70分)

1日～31日

- ・坂井地区吹奏楽アンサン  
ブルコンテスト(高校の部)

### マリン体操(10分)

マリン体操は、軽快なり  
ズムで体を温め、緩やかな  
リズムで筋肉を伸ばすス  
トレッチ体操です。皆さん  
も、スポーツ推進委員と楽  
しく体を動かして、健康増  
進に役立てましょう！

## 3月 相談日

相談はすべて無料。  
※法律相談と心の健康相談、年金相談は  
予約が必要です。事前にお尋ねください

### 行政相談

18日(月) 13:30～15:30	三国社会福祉センター
19日(火) 10:00～12:00	霞の郷
19日(火) 13:30～15:30	いちい荘
28日(木) 13:30～15:30	東十郷公民館

### 人権相談

1日(金) 13:30～16:00	いちい荘
12日(火) 13:30～16:00	霞の郷
18日(月) 13:30～16:00	三国社会福祉センター
28日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館

### 消費生活相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 市民生活課 ☎50-3030

月～金曜日 9:00～17:00 市役所本庁1階 第3相談室

※祝日は休み

### 女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 子育て支援課 ☎50-3043

月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課

※祝日は休み

### 心配ごと相談

市社会福祉協議会 ☎68-5070

6日(水) 13:00～16:00	いちい荘
14日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
18日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
26日(火) 13:00～16:00	霞の郷

### 法律相談(要予約)

市社会福祉協議会 ☎68-5070

4日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
12日(火) 13:00～16:00	霞の郷
27日(水) 13:00～16:00	いちい荘
28日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター

### 結婚相談

市社会福祉協議会 ☎68-5070

2.16日(土) 10:00～15:00	春江中公民館
4.18日(月) 13:00～16:00	霞の郷
7.21日(木) 13:00～16:00	いちい荘
7.21日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
11.25日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター

### 心の健康相談(要予約)

坂井健康福祉センター ☎73-0600

7.21日(木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター  
(あわら市春宮2丁目21-17)

### エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査

坂井健康福祉センター ☎73-0600

13.27日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター  
(あわら市春宮2丁目21-17)

### 年金相談(要予約)

福井年金事務所 ☎23-4518

21日(木) 10:00～15:30 いねす

## 三国ボート 開催のご案内



### レース結果 配当金

- ☎0180-997788(2連勝)
- ☎0180-997722(3連勝)
- ☎http://www.mikuni.gr.jp/

2月26日(火)～3月3日(日)	G I 下関(26日は外向発売所のみ)
2月27日(水)～3月3日(日)	坂井市制7周年記念競走 蒲郡ナイター(外向発売所のみ)
2月28日(木)～3月3日(日)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
3月5日(火)	桐生ナイター(外向発売所のみ)
3月5日(火)～7日(木)	GIII若松ナイター(外向発売所のみ)
3月5日(火)～10日(日)	GII尼崎(5～8日は外向発売所のみ)
3月6日(水)～11日(月)	GIII宮島(6～8、11日は外向発売所のみ) 丸亀ナイター(外向発売所のみ)
3月8日(金)～10日(日)	蒲郡ナイター(外向発売所のみ)
3月11日(月)～14日(木)	GII児島(11日は外向発売所のみ)
3月11日(月)～15日(金)	若松ナイター(外向発売所のみ)
3月12日(火)～13日(水)	桐生ナイター(外向発売所のみ)
3月12日(火)～17日(日)	三国レディースカップ
3月14日(木)～18日(月)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
3月15日(金)～20日(水・祝)	SG総理大臣杯児島
3月16日(土)～20日(水・祝)	蒲郡ナイター(外向発売所のみ)
3月19日(火)～22日(金)	若松ナイター(外向発売所のみ)
3月21日(木)～24日(日)	やよい第1戦 尼崎(外向発売所のみ) 桐生ナイター(外向発売所のみ)
3月26日(火)～29日(金)	若松ナイター(外向発売所のみ)
3月26日(火)～31日(日)	G I 多摩川(26～29日は外向発売所のみ) 住之江(外向発売所のみ) G II 蒲郡ナイター(外向発売所のみ)

## 休日診療

受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00～17:00 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
3月3日(日)		向坂内科医院(三国町) ☎81-2255	あんねん整形外科医院(春江町) ☎58-0500
		春江病院(春江町) ☎51-0029	
10日(日)		まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町) ☎81-8733	友田医院(春江町) ☎51-0343
		豊田内科医院(春江町) ☎51-8181	
17日(日)		加納病院(あわら市) ☎73-1001	木村病院(あわら市) ☎73-3323
		松浦耳鼻咽喉科医院(春江町) ☎51-1187	
20日(水・祝)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002	あわら病院(あわら市) ☎79-1211
		藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	
24日(日)		鷺田医院(三国町) ☎82-1230	三国病院(三国町) ☎82-0480
		石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	
31日(日)		齊藤耳鼻咽喉科医院(あわら市) ☎77-2277	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
		キンダークリニックきかわ小児科(春江町) ☎58-0033	

今月のスロガン

すぐ戻るから その考えが 被害につながる  
お出かけは お隣さんにも 声かけて

市内で車上荒らしが急増しています。坂井市安全安心まちづくり推進会議では本年度、市民啓発スロガンを定め、啓発活動を行います。安全対策課 ☎50-3525