

広報さかい

これ、何の数字でしょう？

10.8%

内閣府の調べによると、配偶者から暴力を受けた(DV)経験がある女性(33.2%)の中でも、何度も受けたという人は10.8%。DVはどんどんエスカレートし、被害が深刻になることがあります。

女性に対する暴力をなくす運動

11月12～25日は、内閣府が進める運動期間。深刻になる前に暴力の芽の根絶を。

子どもと家庭の相談窓口(直通)

☎50-3043

✉j-soudan@city.fukui-sakai.lg.jp

181件

県児童相談所での児童虐待相談対応件数は181件(平成22年度)。10年前の68件に比べ2.5倍を超えています。

11月は児童虐待防止推進月間

虐待から子どもを守り、また子育てに悩む家庭を支援します。一人で抱え込んだり耐えたりせずに、勇気を出してお電話ください。

子どもと家庭の相談窓口(直通)

☎50-3043

✉j-soudan@city.fukui-sakai.lg.jp

児童相談所全国共通ダイヤル

☎0570-064-000

※福井県児童相談所につながります

一人で悩まないで必ず相談を

なぐられる。物を投げつけられる。生活費を渡してくれない。交友を制限される。熱いものや辛いものを無理やり食べさせられる。締め出される(閉じ込められる)。大声でどなられる。無視される。性的行為を強要される。

子どもがいうことを聞かず、ついカッとなってたたく手に入力すぎしてしまう。子どもの前で暴言を吐かれ、子どもがおびえている。子どもを学校へ行かせない。逆らうと暴力を受けとても怖い。でも普段は優しいからつい我慢してしまふ。

あなたのために
いつも扉は
開いています。

193件

県内高齢者(65歳以上)が昨年度に家庭内で虐待を受けた件数は193件。相談・通報件数は289件で、ともに統計を開始した平成18年度以降最多です。

高齢者の身近な相談窓口はこちら

■市内の地域包括支援センター

(三国)☎82-7576

(坂井)☎50-3040

(丸岡)☎68-0811

(春江)☎51-9404

13件

昨年度、市に寄せられた障がい者への虐待の相談や通報は13件。市では国の「障害者虐待防止法」の施行を受け、相談窓口を開設しました。

障がい者虐待の相談・通報はこちら

障がい者への虐待を見かけたら、すぐに通報してください。関係機関と連携し適切な支援を行います。

■社会福祉課☎50-3041

各総合支所福祉課

(三国)☎82-8903

(丸岡)☎68-0805

(春江)☎51-9404

■市障がい者虐待防止センター(夜間・休日はこちらへ)

☎090-7081-0110

✉sakai-gyakutaiboushi@docomo.ne.jp



まだの人はお早めに 国民健康保険人間ドックの申し込みは11月末まで

●問い合わせ 保険年金課☎50-3031

・人間ドックの助成は2年に1回です。前年度に助成を受けた人で健康診断を希望する人は、集団健診や各医療機関での個別健診で受診してください

・特定健診と人間ドック（脳ドックを含む）の重複受診はできません

ご注意ください

※受診時には、保険証と「人間ドック受診券」が必要

③希望する医療機関に直接申し込む

②後日「人間ドック受診券」が届く

①保険年金課または各総合支所市民課へ受診申請書を提出

申込方法

申込期限
11月30日（金）

実施期間
25年2月28日（木）まで

事業を行っています。

うため、市では人間ドック

事業を行っています。

うため、市では人間ドック

事業を行っています。

うため、市では人間ドック

事業を行っています。

健康で生き生きとした豊かな人生を過ごしてもら

◇医療機関・健診の種別と個人負担金一覧

検査項目が医療機関によって多少異なります。詳しくは市ホームページまたは、保険年金課へお問い合わせください（円）

所在地	医療機関名	TEL	1日人間ドック		2日人間ドック		脳ドック		併用①(1日Dと脳D)		併用②(2日Dと脳D)	
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
三国	市立三国病院	82-0480	12,000		32,000		8,400		38,000		60,000	
三国	宮崎病院	82-1002	12,000		30,000		6,000		20,000		30,000	
丸岡	中瀬整形外科医院	67-3777					9,000					
丸岡	ヒガシ内科医院	66-1054	10,700		10,200							
丸岡	藤田神経内科病院	67-1120	9,500				10,050		27,750			
春江	春江病院	51-0029	13,000		30,000		9,000		28,000		45,000	
あわら	木村病院	73-3323	12,000		29,850							
福井	福井総合クリニック	25-8260	10,800		11,600		34,050		36,000		38,500	
福井	済生会病院	28-8513	13,155		38,105		41,105		12,705		49,905	
福井	労働衛生センター	25-2206	11,050		14,100		30,900		38,250			
福井	福井赤十字病院	36-3667	13,155		16,305		35,835				44,655	
福井	福井循環器病院	54-5660	13,050		16,200		35,100				47,805	
福井	福井県立病院	57-2920	13,050		16,200				43,050		46,200	
福井	光陽生協クリニック	24-3310	8,300				12,600					
福井	福井厚生病院	41-7130	12,000		13,000				11,050		39,300	
福井	福井県予防医学協会	23-2777	12,000		13,000							
福井	県民健康センター	98-8000	13,050		16,200							

【特別展】藩校・私塾・寺子屋と近代教育への歩み —坂井市域の教育史から—

●問い合わせ みくに龍翔館☎82-5666

江戸時代から明治時代にかけて、寺子屋や丸岡藩の藩校、三国郷学所など市内で見られたさまざまな教育の形態。地域独自の手習い帳など数々の資料をもとに、近代教育への歩みを追います。

とき
10月27日（土）～11月25日（日）
9時～17時（入館は16時30分）

ところ
みくに龍翔館特別展示室

入館料
大人（高校生以上）300円
子ども（小・中学生）150円

青少年健全育成推進大会を開催します

●問い合わせ 生涯学習スポーツ課☎50-3162

地域の子どもは、地域が育てる」という認識のもと、青少年が健やかに成長できる環境づくりを進めるため、平成24年度坂井市青少年健全育成推進大会を開催します。

とき
11月23日（金・祝）
13時30分～

ところ
みくに文化未来館 ホール

内容
表彰（青少年育成坂井市民会議会長表彰・第7回市子ども会壁新聞コンクール表彰など）、壁新聞の取り組み事例発表、青少年育成団体（春日響太鼓）による演奏

地域

域の子どもは、地域が育てる」という認識のもと、青少年が健やかに成長できる環境づくりを進めるため、平成24年度坂井市青少年健全育成推進大会を開催します。



11月1日から 4種混合ワクチン接種が始まります

●問い合わせ 健康長寿課☎50-3067

【4種混合予防接種】

接種方法	市の指定医療機関で注射
接種回数	4回（初回3回、追加1回）
接種できる年齢	生後3カ月～7歳6カ月
標準的な接種年齢	（初回）生後3～12カ月 （追加）初回終了から12～18カ月経過後
接種間隔	（初回）20～56日の間隔をおいて3回 （追加）初回終了後、最低6カ月以上をおいて1回

※平成24年8～9月生まれのお子さんには、10月末に個別に通知します

※4種混合ワクチン接種の対象は、10月末までに3種混合ワクチンとポリオワクチンのどちらも未接種のお子さんです。平成24年7月以前に生まれたお子さんでどちらも未接種の場合は、健康長寿課にお問い合わせください

▼『母子手帳』の予防接種欄で確認しましょう

3種混合ワクチン	受けていない	⇒すべてに該当する	⇒4種混合ワクチンを4回接種しましょう
生ポリオワクチン	受けていない		
単独の不活化ポリオワクチン	受けていない		

3種混合ワクチン	1回以上受けた	⇒いずれかに該当する	⇒3種混合ワクチンとポリオワクチンの接種回数が4回になるように、残りの回数をそれぞれ接種しましょう
生ポリオワクチン	1回受けた		
単独の不活化ポリオワクチン	1回以上受けた		

おわびと 訂正

今月11日発行の『広報さかい10月号』18ページ1段目に掲載した表の一部に誤りがありました。おわびし、下記のとおり訂正します。

子宮頸がん予防ワクチン 接種間隔の確認を！

●問い合わせ 健康長寿課☎50-3067

子宮頸がん予防ワクチン接種について、市では今年度も、対象者の接種費用を全額助成しています。

ワクチンは、おおむね半年で計3回の接種が必要です。接種が完了していない場合は、接種間隔を確認し、助成期間内に接種を完了しましょう。

部位別がん死亡率（坂井市）

		女性
1位	…	大腸がん
2位	…	胃・胆のうがん
3位	…	肺がん
4位	…	肝臓・乳がん
5位	…	

接種対象
中学1年生～高校1年生相当の女子

※23年度までに3回接種した人は除きます

接種助成期間
25年3月31日まで

接種場所
市の指定医療機関（市ホームページでご確認ください）



麻しん風しん予防接種は 受けましたか？

●問い合わせ 健康長寿課☎50-3067

麻しん風しん混合ワクチンの接種は、お済みですか。

未接種の場合は、早急に接種してください。

対象年齢を過ぎると、無料で接種できなくなるのでご注意ください。

接種場所
市の指定医療機関（市ホームページでご確認ください）

予診票を紛失した人は健康長寿課にお問い合わせを！

【麻しん風しん混合予防接種】

	対象者	予診票
1期	1歳以上2歳未満	予防接種手帳にあります
2期	小学校就学前1年（年長児）	今年3月に通知した予診票をご利用ください
3期	中学1年生	
4期	高校3年生または24年度中に18歳になる人	

※3期・4期は、平成25年3月31日で終了します

開催
event information

ふるさと再発見！
加戸下屋敷遺跡展

遺跡関連資料のパネル展示や
出土品の展示を行います。また、
本遺跡に関する講演会も実施し
ます。
と き 11月17日(土)～19日(月)
10:00～17:00
ところ 加戸公民館

■講演会
17日(土)13:30～
演 題 「加戸下屋敷遺跡と
三国湊の検証」
講 師 富永 亮一郎氏
(みくに史学研究会代表)
18日(日)13:30～
演 題 「加戸下屋敷遺跡発
見の経緯」
講 師 山内 正博氏
(みくに史学研究会)
演 題 「加戸下屋敷とその背景」
講 師 富山 正明氏
(県埋蔵文化財センター)
④みくに地区まちづくり協議会
井上☎82-0631

三国の歴史講座

全5回の講座で、三国のいろ
いろな歴史を学びませんか。講
座の内容など、詳しくはお問い
合わせください。
と き 11月10日(土)～12月
8日(土)までの毎週
土曜日
13:30～15:00
ところ 三国公民館3階視聴覚室
申込方法 氏名、電話番号を電話
で下記へ
申込締切 実施週の水曜日
④三国公民館☎82-6400

働きたい若者の就労を
「出前相談会」でサポート

仕事について悩みを抱えてい
る本人やご家族からの相談に、
自立支援員やカウンセラーが応
じます。詳細や予約は下記へ。
と き 11月14日(水)
13:00～17:00
ところ 高棕公民館
対 象 おおむね15歳～40歳
費 用 無料
④ふくい若者サポートステー
ション
☎21-0311☎21-0313
✉info@fukui-yss.com

労働トラブル110番
司法書士の無料相談会

「給料が遅れている」「残業代
を支払ってもらえない」など、労
働に関する相談をお寄せくださ
い。事前予約が必要です。
と き 11月17日(土)
10:00～15:00
ところ フェニックスビル5階
(福井市大手3-15-12)
④福井県司法書士会☎30-0001

士業等団体友好協議会
合同無料相談会

法律、会計、税務、登記、年
金、各種認可などの身近な問題
を、弁護士などそれぞれの専門
家が無料で相談に応じます。お
気軽にご相談ください。
と き 11月14日(水)
13:00～19:00
ところ AOSSA6階601号室
④福井県士業等団体友好協議会
前川☎25-1623

研修会と講演会で
認知症を知ろう

「認知症ってどんな病気?」「ど
こに相談すればいいかわからな
い」「認知症にならないためにど
んなことに気を付ければいい
の?」。認知症に関するいろい
ろな悩みや疑問を、研修会や講演
会を通じて学んでいきましょう。
認知症に関心のある人は、どなた
でも大歓迎です。

■研修会
と き 11月6日(火)
13:00～15:40
内 容 認知症の基礎
知識と介護の
ポイント
11月13日(火)
13:00～15:40
認知症に関す
る制度と相談
窓口
11月20日(火)
13:00～15:40
認知症を予防
しよう

ところ 福井県立すこやかシル
バー病院2階会議室
定 員 各50人
費 用 無料
申込方法 電話で下記へ

■講演会
と き 11月17日(土)
13:30～15:30
ところ 武生商工会館
演 題 「認知症を予防するた
めに暮らしの中ででき
ること」
講 師 遠藤 英俊氏
(国立長寿医療研究
センター)
費 用 無料
申込方法 氏名、電話番号を電話
かFAXで下記へ

④福井県立すこやかシルバー病院
☎98-2700☎98-2793
http://fukui-sukoyaka-silver.or.jp

楽しんで腕試し
坂井市民文化祭将棋大会

一般の部の3階級と小学生の
部の2階級(低学年・高学年)の5
つに分けて対局します。予選リー
グの後、決勝トーナメント。各階
級3位まで表彰します。
と き 11月4日(日)9:00～
ところ 坂井老人福祉センター
費 用 一般1,500円
小中学生700円
(昼食代込み。参加費は
当日受付時に納入)
④坂井市将棋連盟 坂本
☎090-9767-2633

高齢者のための
パソコン基礎講座

年賀状作成やfacebookの使
い方など、一から学びたい人に
丁寧指導します。

■年賀状作成
と き 11月12日(月)
15日(木)
13:00～
16:00
11月21日(水)
22日(木)

受講料 2,500円
■facebook入門
と き 11月26日(月)
13:00～
16:00

受講料 1,000円
ところ 高棕公民館
定 員 各コース15人
申込方法 各講座開始3日前まで
に電話かFAXで下記へ
※その他、高齢者向けのワード
やエクセル、ビジネスマン向
けの実用的な講座もあります。
興味のある人はお問い合わせ
ください
④NPO法人いきいきITクラブ
道見☎66-0876☎67-8385

お知らせ
information

浄化槽の所有者へ
正しい管理の徹底を

河川などの公共用水域の水質
保全のため、し尿および雑排水
は適正に処理しなければいけま
せん。日常管理(大量の薬品を流
さない、プロアの電源を抜かない、
排水に異常のないことを確認す
るなど)の徹底と、次の3点にご
留意ください。

①保守点検の委託
福井県知事の登録を受けた専門
的な技術や知識を持つ業者が、定
期的に浄化槽の保守点検をします。
②清掃の委託
坂井地区広域連合の許可を得
た業者が、定期的に浄化槽の清掃
と槽内汚泥の収集運搬をします。
③法定検査の受検
福井県知事が指定した検査
機関が毎年、浄化槽排水の水
質を検査します。
④坂井健康福祉センター
環境衛生課☎73-0601

県総合防災訓練
交通規制にご協力を

福井県総合防災訓練および緊
急消防援助隊中部ブロック合同
訓練が開催されます。
・ヘリ、訓練車両による騒音
・「テクノポート福井」周辺の
交通規制
など、皆さまのご理解とご協力
をお願いします。
と き 11月9日(金)
9:00～12:00
11月10日(土)
8:00～13:00
④安全対策課☎50-3525

11月から狩猟が解禁
山に入るときはご注意を

狩猟事故防止のため、狩猟期
間中に山に入る場合は、目立つ
服装などを心掛けてください。
また、危険ですのでわなを見つ
けても近づかないでください。
狩猟方法 11/1 11/15 2/15 3/15
わな猟(イノシシ・
シカに限る)
銃・わな・網猟
④福井県自然環境課☎20-0306

安全・安心・清潔のSマーク
信頼できるお店の利用を

厚生労働大臣認可のSマークは、
安全・安心・清潔を約束する信
頼の証です。理美容業、クリー
ニング業、めん類飲食店営業、
一般飲食店営業の5業種のお店
で登録しているので、ぜひご利用
ください。

安心のSマーク
④(公財)福井県生活衛生営業
指導センター☎25-2064

福井県で働く全ての人へ
最低賃金が改定されました

10月6日(土)から
時間額 690円
今一度ご確認ください
④福井労働局労働基準部賃金室
☎22-2691

募集

invite information

市営住宅入居者

	団地名	部 屋	家 賃
三 国 国	立 田	1号棟・1階 (2DK)	16,400円～
		3号棟・1階 (2DK) ※車椅子対応住宅	17,200円～
	新緑ヶ丘	1号棟・4階 (3DK)	16,700円～
		1号棟・2階 (3DK)	22,500円～
		1号棟・4階 (3DK)	22,500円～
丸 岡	三国東	2号棟・1階 (3DK) 60歳以上がいる世帯のみ	21,000円～
		3号棟・1階 (2DK)	18,000円～
	水 居	1号棟・2階 (3DK)	14,900円～
		1号棟・4階 (3DK)	14,400円～
	霞ヶ丘	6号棟・3階 (3DK)	21,500円～
坂 井	朝 日	3号棟・3階 (3DK)	23,000円～
		2号棟・1階 (3DK) ※特定公共賃貸住宅	50,000円～
	朝 日	2号棟・2階 (3DK) ※特定公共賃貸住宅	50,000円～
		2号棟・3階 (3DK) ※特定公共賃貸住宅	50,000円～
	朝 日	2号棟・3階 (3DK) ※特定公共賃貸住宅	50,000円～

※単身入居希望の人は、 3DKの部屋には入居できません
※特定公共賃貸住宅は中堅所得者が対象です

申込資格 ・住宅に困窮している
・収入の基準に該当
・税の滞納がない
・市在住の連帯保証人
が必要 など

家 賃 入居団地および世帯の収入に応じて決定

申込方法 市営住宅入居申込書ほか必要書類を都市計画課まで直接提出

※申込多数の場合は公開抽選
申込締切 11月19日(月) 17:00
抽選日 11月21日(水) 9:00～
☎都市計画課☎50-3052

森林浴も楽しめる
第4回鷹取山登山

子どもや初心者でも、楽しく登ることができます。秋の深まる山でリフレッシュしませんか。

と き 11月3日(土・祝)
9:00～14:00
(雨天時は4日に順延)

集合場所 高棕東部公民館
対 象 小学生以上
参加費 無料
持ち物 弁当、飲み物
申込方法 電話で下記へ
申込締切 10月31日(水)
☎たかとの郷づくり協議会事務局(高棕東部公民館内)☎66-4422

警備員養成講習

警備員として必要な関係法令の学習と施設警備・交通誘導などの実技を行い、検定取得を目指します。

と き 11月12日(月)～12月3日(月)のうち11日間
9:00～16:00

ところ ハートピア春江
対 象 55歳以上で、ハローワークに求職登録している人

定 員 20人
受講料 無料
申込方法 電話または直接下記へ
☎ハローワーク三国☎81-3262
福井県シルバー人材センター☎29-1195

野球の基本と楽しさを
ジュニアティーボール教室

ティーボールは野球によく似たスポーツです。これから野球やソフトボールを始めてみたいという人にうってつけ。興味のある人は、ぜひご参加ください。

と き 11月12日(月)～12月17日(月)の毎週月曜日(全6回)
18:30～19:30

ところ 春江体育館
対 象 小学校1～3年生
(保護者自由参加)

参加費 3,000円
申込方法 平日9時～17時に電話または直接下記へ
※持参できる人はグローブをお持ちください。貸し出し可
☎春江体育館☎51-4242

自分の身を守るために
親子で学ぶ護身術教室

不審者などによる子どもたちへの危害が増えてきています。こういった危険から自分の身を守る方法の一つとして、親子で護身術を学びませんか。

と き 11月18日(日)
13:00～16:00

ところ 春江B&G海洋センター
申込方法 FAXまたはメールで下記へ
☎坂井市応援隊事務局 久保☎090-2373-7400☎58-0316
☒sakaishi_ouentai@yahoo.co.jp

開催

event information

市民に開かれた議会
報告会で意見交換を

議員が皆さんの地域で、議会活動の状況を直接報告します。また、議会活動や市政について、自由に情報・意見を交換できます。どの会場でも参加自由です。ぜひご参加ください。

と き	会 場
11月14日(水) 19:30～	長畝公民館 2階大会議室
	坂井木部公民館 1階大会議室
11月15日(木) 19:30～	加戸公民館 1階大会議室
	春江東公民館 1階ホール

☎議会事務局☎50-3001

生活習慣病の予防を
健康づくりの講演会

健康づくり★発見★セミナーを開催します。講演会に参加して、普段からできる健康づくりのちょっとしたヒントを手に入れてみませんか。

と き 11月14日(水)
13:30～15:30

ところ 多目的研修施設大ホール
演 題 「生涯現役を目指して、日常生活を見直そう！」
講 師 長尾 光城氏
(川崎医療福祉大学教授)

対 象 20歳以上の国保加入者
申込方法 電話で下記へ
申込締切 11月9日(金)
5回シリーズの第1回目です。1回だけの参加も可能です。
☎保険年金課☎50-3031

図書館からのお知らせ

よみきかせ相談会
と き 11月17日(土)
13:30～15:30
ところ 春江図書館2階会議室
対 象 小学校や幼稚園、保育園などで絵本の読み聞かせをしている人
講 師 田中 智美氏
(福井県立図書館主任)
定 員 30人
申込方法 電話または直接各図書館へ
☎春江図書館☎51-8810

古雑誌市
1冊20円です。皆さまのお越しをお待ちしています
と き 11月3日(土・祝)
9:30～15:00
ところ 丸岡図書館
小葉田淳記念講演会
と き 11月11日(日)
13:30～15:00
ところ 霞の郷
演 題 「古代の丸岡」
講 師 田中 正人氏
☎丸岡図書館☎67-1500

風工場のわいわい劇場～人形劇～
イヌ君のぼいとこせ、お城ヶ谷の送り狼を上演します。
と き 11月11日(日)
13:30～
ところ 三国図書館2階研修室
帆船模型展
と き ～11月30日(金)
ところ 三国図書館
制 作 神林 洋一氏
☎三国図書館☎81-2900

わいわい秋のおはなし会スペシャル
ブラックライトシアター、パネルシアター、大型絵本、ミニ工作などお楽しみいっぱい。
と き 11月4日(日)
11:00～
ところ 坂井図書館2階視聴覚室
☎坂井図書館☎67-2666

「たけだや」
秋の収穫感謝祭

太鼓やカラオケ大会、二胡奏者・野沢香苗コンサートなど見どころがたくさん。皆さんぜひお越しください。

と き 11月10日(土)～11日(日)
10:00～17:00

ところ たけだや
■10日の見どころ
10:00～ オープニング太鼓
11:00～ しし鍋
12:00～ もちつき(ふるまい)
■11日の見どころ
11:00～ 野沢香苗コンサート
14:00～ ビンゴ大会
☎竹田公民館☎67-2543

県生涯学習大学開放講座
「睡眠と健康」

専門家の講演から良質な眠りのヒントを手に入れましょう。
と き 11月17日(土)13:30～
ところ 高棕公民館
講 師 藤本 ひとみ氏
(福井医療短期大学准教授)

定 員 150人
受講料 無料
申込方法 電話で下記へ
☎生涯学習スポーツ課☎50-3162

坂井農業高校学校祭
「農業祭」に行こう！

野菜などの販売やアグリ体験、農業ラリークイズなど、みんなが楽しめる学校祭です。

と き 11月3日(土・祝)
9:30～13:00

ところ 坂井農業高校
☎坂井農業高校☎66-0268



ご利用ください。坂井市の図書館

三 国 図 書 館 ☎81-2900 丸 岡 図 書 館 ☎67-1500
春 江 図 書 館 ☎51-8810 坂 井 図 書 館 ☎67-2666

11月の休館日
1、5、12、
19、26
※休館日は4館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も、毎週土曜日の11時から
です。ぜひ気軽に遊びに来てください。

おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

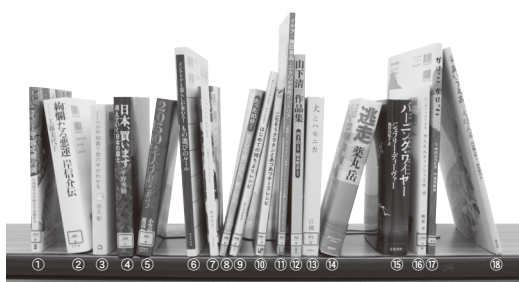
- 「調べる」論
- 本屋さんで待ちあわせ
- ワケありな本
- ネーミング革命
- 職場の理不尽
- 大名の家計簿
- この年齢だった！
- アグルーカの行方
- 等伯
- 空の拳
- 禁断の魔術
- ソロモンの偽証 第三部
- 純と愛 上
- 空より高く
- 猿の悲しみ
- さようなら、猫
- 若桜鉄道うぐいす駅
- 生きるばかり
- 萩殺人事件

木村 俊介
三浦 しをん
沢辺 有司
織 吉乃
石原 壮一郎
山下 昌也
酒井 順子
角幡 唯介
安部 龍太郎
角田 光代
東野 圭吾
宮部 みゆき
遊川 和彦
重松 清
樋口 有介
井上 荒野
門井 慶喜
原田 マハ
内田 康夫

児童書

- 北京
- あててえなせんせい
- 鳥
- 夜の小学校で

大武 福美
戸内 和人
川上 じん
岡田 淳



「装いを楽しむ」

秋といえばお洒落を楽しめる季節。
自分にピッタリの装いを見つけましょう。

『暮らしの中にあるおしゃれのスイッチ』

【主婦と生活社】

デザイナー、アーティスト、スタイリストなど、おしゃれ
さんたちの「おしゃれのスイッチ」が入る瞬間を教えます。
そのほか、“かわいい”をちょい足しするソーイング、収納や
スキンケアのテクニック等も収録。



『男の休日着こなしの
方程式』

もりおかひろし
森岡弘 【講談社】

普通の服をきれいに着れ
ばいい！

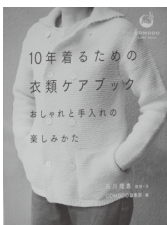
組み合わせて困らない春
夏の服選び、大人の秋冬カ
ジュアルアイテム、基本の
着こなし3パターン、クー
ルビズなど、男性の休日ス
タイルをスタイリストが指南。



『大人が今、着たい服』

クライ・ムキ著 【ブティック社】

胸元切り替えのワンピース、ノー
カラーブラウス、フレアスカート、
ラップ風パンツ、ハーフコートなど、
シンプルで機能的なデザインの大人
服を紹介。季節や目的に合わせて
布地を替えるだけで、1年中の
服が作れます。



『10年着るための衣類ケアブック』
石川理恵 取材・文 【技術評論社】

せっかく買うなら10年着たい！
やっと出会えた好きな洋服や合
う服をこれから10年着ていくために、
自分でできるお手入れを中心に、保
管やお直し、クリーニング選びなど「衣
類ケアの基本」を紹介します。

こちらら必見！ 新着図書

①『中国文明の謎』NHK取材班 ②『絢爛たる悪運 岸信介伝』工藤美代子 ③『ノーベル平和賞で
世の中がわかる』池上彰 ④『日本、買います』平野秀樹 ⑤『2050老人大国の現実』小笠原泰 ⑥『イ
ンテリアと暮らしが変わる!もの選びのルール』成美堂出版 ⑦『colors』菊池京子 ⑧『スープで朝こ
はん、夜ごはん』大越郷子 ⑨『はじめての持ちよりレシピ』HISAKO ⑩『ごちそうグラタンとあつあ
つチーズレシピ』主婦の友社 ⑪『イケア・無印良品・ニトリの素敵インテリア』学研パブリッシング
⑫『山下清作品集』山下清 ⑬『犬とハモニカ』江國香織 ⑭『逃走』葉丸岳 ⑮『バーニング・ワイヤー』
ジェフリー・ディーヴァー ⑯『はじめてでもできるかんたんティッシュ工作』駒宮洋 ⑰『かけっ
かけっこ』中川ひろたか・文／北村裕花・絵 ⑱『あいうえおのえほん』内田麟太郎・文／西村繁男・絵

子育て支援
センターからの
お知らせ



★教えて！子育てQ & A

Q. 絵本は何カ月頃から読んであげたいですか？

A. 赤ちゃんは、絵本にかかっている絵や言葉の意味がわ
からなくても、大好きなお母さんやお父さんの声はちゃ
んとわかります。お子さんをひざに乗せ、絵本を介して
スキンシップを計りながら話しかけるといことが体
験なのです。親子が楽しめる時期ならいつからでもかま
いけません。

☆11,12月の育児相談日

と き	ところ
11月2日(金)10:30～11:30	春江子育て支援センター
11月13日(火)10:30～11:30	丸岡子育て支援センター
11月29日(木)10:30～11:30	三国子育て支援センター
12月13日(木)10:30～11:30	坂井子育て支援センター

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (春江)☎51-9644 (坂井)☎68-4188

健康
アドバイス
health

そろそろ今年もインフルエンザ流行の季節
予防対策は万全ですか？

インフルエンザは、患者の咳やくしゃ

みから感染します。1～3日の潜伏
期間の後、喉の痛み、鼻汁、咳などの
呼吸器症状と、40度前後の高熱、頭痛
関節痛、筋肉痛などの強い全身症状
が現れます。インフルエンザは感染
力が非常に強い流行性疾患です。日
本では、12月から3月頃に流行し、毎
年1千万人がかかるといわれています。
急性脳症や肺炎を併発するなど
して重症になる場合もあります。

インフルエン
ザにかからな
いために、今
一度予防法を
確認！



流行前のワクチン接種

ワクチンを接種していれば、かかっ
たとしても重症化しにくいといわれ
ています。市では、1歳から小学生以
下、65歳以上の人などを対象に予防
接種費の助成をします。詳細は広報
さかい10月号を確認するか、健康長
寿課(☎503067)までお問い合わせ
してください。

外出後の手洗い・うがい

手洗いは、手についたウイルスを
取り除きます。インフルエンザに限
らず、感染予防の基本となります。日
頃から実践しましょう。

適度に保たれた湿度

空気が乾燥すると喉の粘膜の防御
機能が低下し、インフルエンザにか
かりやすくなります。加湿器などで
50～60%の湿度を保つと効果的 です。

休養とバランスのよい食事

体の抵抗力を高めるために、日頃
から十分な休養とバランスのとれた
食事を取るよう心がけましょう。

人混みなどを避ける

インフルエンザが流行してきたら、
人混みなどへの外出はできるだけ控
えましょう。特に高齢者や睡眠不足、
疲労気味の人は注意が必要です。
感染を防ぐために、不織布製のマ
スクの着用もおすすめです。

健康カレンダー

11月のご案内

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。
胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。
また、40～74歳の人の基本健診は市国民健康保険加入者
が対象。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

	と き	ところ	受付時間
基本健診	11月25日(日)	霞の郷	8:30～10:30
胃がん検診	11月25日(日)	霞の郷	7:30～ 9:30
乳・子宮がん 検診	11月8日(木)	雄島公民館	13:15～14:20
	11月21日(水)	三国木部公民館	13:15～14:20
	11月25日(日)	霞の郷	8:30～10:20
健康相談会	11月2日(金)	高椋公民館	9:30～10:30
	11月14日(水)	加戸体育館	9:30～10:30
	11月20日(火)	春江東公民館	9:30～10:30
	11月29日(木)	三国木部公民館	9:30～10:30
	11月29日(木)	三国保健センター	13:30～14:30
	11月30日(金)	東十郷公民館	9:30～10:30

問 健康長寿課☎50-3067

マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠6カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する
人は電話でお申し込みください。

と き 11月17日(土) 受付9:30～
ところ 坂井健康センター

こころの健康相談【予約制】

臨床心理士による個別相談とリラクゼーションを行います。
希望する人は電話でお申し込みください。

と き 11月13日(火) 9:00～11:30
ところ 丸岡保健センター

問 健康長寿課☎50-3067

健康づくりグループ活動

●るんるんダンベルの会

いつでもどこでも手軽にできるダンベル体操で、筋力アッ
プをしながら余分な脂肪を燃やしましょう。体験はいつでも
どうぞ。

と き 第2・4火曜日
13:30～14:30
ところ 坂井健康センター
(内容により変更あり)
会 費 3,000円/年

問 健康長寿課☎50-3040





坂井チャンネル 11月の番組案内

地デジ 121ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組の内容を変更することがあります。ご了承ください。

※緊急放送はテロップで随時対応。

	タイトル
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
8:50	スポットライトさかい
9:50	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
11:50	スポットライトさかい
12:50	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
14:50	スポットライトさかい
15:50	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
17:50	スポットライトさかい
18:50	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
20:50	スポットライトさかい
21:50	マリン体操
22:00	三国ボートミニ情報 ※放送終了後から 翌朝7時まで放送休止

赤ちゃん・お悔やみ・行政情報

文字放送によるお知らせ。

- ・赤ちゃん(10分)
- ・お悔やみ(10分)
- ・行政情報、ハッピーバー
スデー、市民憲章(20分)

坂井市ニュース(10分)

坂井市内で行われた行
事やイベント、行政ニュー
スをお送りします。

ふれんずTV(10分)

1日～14日

- ・大石子供かるたクラブ 編
- 15日～30日
- ・未定

映像玉手箱(50分)

1日～30日

- ・緑の分権改革

スポットライトさかい(60分)

1日～30日

- ・第44回丸岡古城まつり

マリン体操(10分)

マリン体操は、軽快な
リズムで体を温め、緩や
かなリズムで筋肉を伸
ばすストレッチ体操です。
皆さんも、スポーツ推進
委員と楽しく体を動か
して、健康増進に役立
てましょう！

三国ボート 開催のご案内



レース結果
配当金

☎0180-997788(2連勝)
☎0180-997722(3連勝)
http://www.mikuni.gr.jp/

11月1日(木)～4日(日)	しもつき第1戦
11月1日(木)～5日(月)	蒲郡ナイター(外向発売所のみ)
11月1日(木)～6日(火)	GⅢ住之江ナイター(外向発売所のみ)
	GⅠ宮島(5.6日は外向発売所のみ)
11月5日(月)～8日(木)	GⅢ下関(外向発売所のみ)
11月6日(火)～10日(土)	若松ナイター(外向発売所のみ)
11月7日(水)～11日(日)	尼崎(外向発売所のみ)
11月7日(水)～12日(月)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
11月10日(土)～15日(木)	GⅠ常滑(10～12日は外向発売所のみ)
11月11日(日)～15日(木)	GⅢ住之江ナイター(外向発売所のみ)
11月13日(火)～17日(土)	若松ナイター(外向発売所のみ)
11月13日(火)～18日(日)	スズキ・カーブラザカップ
11月16日(金)～18日(日)	桐生ナイター(外向発売所のみ)
11月20日(火)～24日(土)	住之江ナイター(外向発売所のみ)
11月20日(火)～25日(日)	S Gチャレンジカップ児島
	GⅢ若松ナイター(外向発売所のみ)
11月23日(金・祝)～27日(火)	しもつき第2戦
11月25日(日)～26日(月)	丸亀ナイター(外向発売所のみ)
11月26日(月)～28日(水)	桐生ナイター(外向発売所のみ)
11月26日(月)～29日(木)	尼崎(外向発売所のみ)
11月27日(火)～12月2日(日)	蒲郡ナイター(外向発売所のみ)
11月29日(木)～12月4日(火)	GⅡ丸亀ナイター(外向発売所のみ)
11月30日(金)～12月4日(火)	児島(外向発売所のみ)

市税の納付期限

※毎週金曜日は
19時まで窓口延長

■ 国民健康保険税 5期 11月30日(金)

11月 相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談は予約が必要
です。事前にお問い合わせください

行政相談 秘書広報課 ☎50-3012

12日(月) 13:30～15:30 三国社会福祉センター
20日(火) 10:00～12:00 霞の郷
20日(火) 13:30～15:30 いちい荘
22日(木) 13:30～15:30 東十郷公民館

人権相談 社会福祉課 ☎50-3041

2日(金) 13:30～16:00 いちい荘
13日(火) 13:30～16:00 霞の郷
19日(月) 13:30～16:00 三国社会福祉センター
22日(木) 13:30～16:00 東十郷公民館

年金相談 保険年金課 ☎50-3031

15日(木) 10:00～15:30 いねす

消費生活相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 市民生活課 ☎50-3030

月～金曜日 9:00～17:00 市役所本庁1階 第3相談室
※祝日は休み

女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 子育て支援課 ☎50-3043

月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課

※祝日は休み

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎68-5070

7日(水) 13:00～16:00 いちい荘
8日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター
19日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター
27日(火) 13:00～16:00 霞の郷

法律相談(要予約) 市社会福祉協議会 ☎68-5070

5日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター
13日(火) 13:00～16:00 霞の郷
21日(水) 13:00～16:00 いちい荘
22日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター

結婚相談 市社会福祉協議会 ☎68-5070

1.15日(木) 13:00～16:00 いちい荘
1.15日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター
5.19日(月) 13:00～16:00 霞の郷
12.26日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター
17日(土) 10:00～15:00 春江中公民館

心の健康相談(要予約) 坂井健康福祉センター ☎73-0600

22.29日(木) 14:30～16:30 坂井健康福祉センター
(あわらし市春宮2丁目21-17)

エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査 坂井健康福祉センター ☎73-0600

14.28日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター
(あわらし市春宮2丁目21-17)

休日診療

受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00～17:00 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
11月3日 (土・祝)	三国病院(三国町) ☎82-0480 キンダークリニックきかわ小児科(春江町) ☎58-0033	三国病院(三国町) ☎82-0480	
4日 (日)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002 本多耳鼻科クリニック(丸岡町) ☎68-1233	あわら病院(あわらし市) ☎79-1211	
11日 (日)	まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町) ☎81-8733 木村病院(あわらし市) ☎73-3323	春江病院(春江町) ☎51-0029	
18日 (日)	大嶋医院(三国町) ☎82-6677 石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	加納病院(あわらし市) ☎73-1001	
23日 (金・祝)	坂井内科クリニック(あわらし市) ☎77-1070 ヒガシ内科医院(丸岡町) ☎66-1054	東外科医院(丸岡町) ☎66-2228	
25日 (日)	坂井医院(あわらし市) ☎77-3060 春江病院(春江町) ☎51-0029	荒川整形外科・胃腸科 (丸岡町) ☎66-0012	

今月の
スローガン

自転車の ひたたくり防止 カゴネット
外出は 手荷物バッグは歩道側 ひたたくり防止の大原則

市内で車上荒らしが急増しています。坂井市安全安心まちづくり推進会議では本年度、市民啓発スローガンを定め、啓発活動を行います。 安全対策課 ☎50-3525