

広報 さかい

お知らせ版



坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

9:00 ~ 12:00	山車巡行(鳴鹿地区)
9:00 ~ 12:00	触れ太鼓演奏(市商工会)
11:00~12:00	おじゃれ市店舗紹介
11:30~12:30	お天守歴史めぐり
12:30~13:30	
~19:00	おじゃれ市(模擬店)
12:30~13:20	吹奏楽演奏(丸岡中・丸岡南中)
13:30~13:45	出陣式
13:30~14:00	太鼓演奏(霞太鼓・さおとめ太鼓・たかとり龍神太鼓・布久漏太鼓・紫姫太鼓)
13:45~15:20	五万石パレード
14:00~14:20	越前ウィンドアンサンブル
15:20~16:50	市民参加タイム
17:00~18:30	総踊り
17:00~20:00	磨留乎迹のひかり
18:40~18:55	おじゃれ餅まき

お天守おじゃれ!

第43回

丸岡古城まつり



とき 10月9日(日)
ところ 丸岡城周辺

「お天守おじゃれ(丸岡城にいらっしやい)！」。今年も、丸岡城下の「二筆啓上茶屋」付近をメイン会場に、丸岡古城まつりを開催します。城主や姫、子供大行列が城下を練り歩く「五万石パレード」や楽器の演奏、おじゃれ餅まきなど、見どころが満載です。夜には、約1,500人が「丸岡音頭」を総踊り。飛び入りでの参加もできます。一緒に、秋の城下で踊りませんか。

問 丸岡総合支所地域振興課 ☎68-0801

Pick Up! イベント



高校生武将隊 13:45~15:20

昨年デビューし、好評だった武将隊が今年も帰ってきます。男子高校生の勇ましい演舞をお楽しみください。

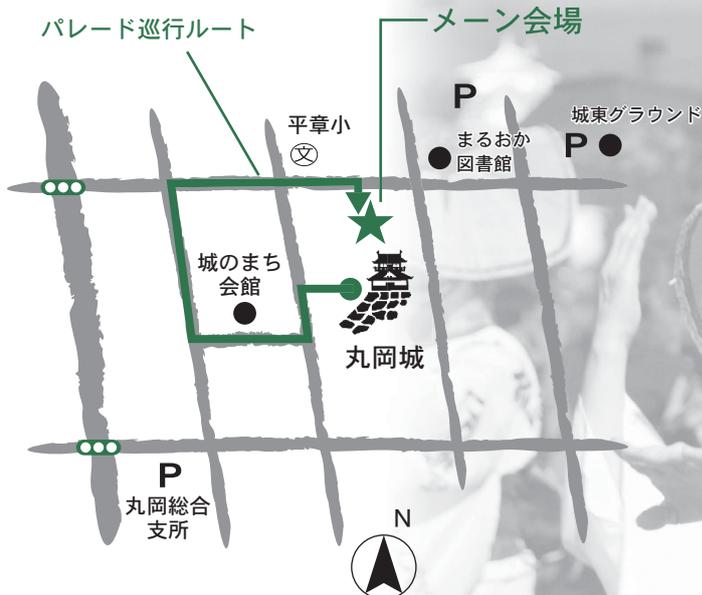
三国高校家政科の生徒も、丸岡町内の繊維業者から提供された生地を使用して自作した衣装をまとい、パレードに参加します。

磨留乎迹のひかり 17:00~20:00

市内の小学生が描いた絵や文字の作品を、ろうそくのやさしい明かりで照らし出す幻想的なイベントです。当日参加もできます。

お天守歴史めぐり 11:30~12:30 12:30~13:30

丸岡城などのさまざまな名所を、時代衣装を着た案内役と一緒に回るスタンプラリーです。



HotLine

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

坂井・あわら・加賀 3市合同企画
いいもん探してぶらぶら散歩 ～秋バージョン～

● 問い合わせ 各申し込み先

内容	秋の山里散策 (おやつ付き)	片山津温泉 うまいもん食べ歩き	あわら温泉 まち歩きとプチ体験
内容	しだれ桜や北陸最大級の二連水車で一躍有名になった竹田地区。新しい観光地や普段なかなか入れないダム内部見学など、のんびりと静かな山里を散策します。	にがりを使わずに仕上げるふわふわの豆腐や、今話題の片山津バーガーを食べ歩きます。どちらも地元素材を使用した、片山津でしか味わえない一品。総湯や足湯も楽しめます。	あわら温泉の街中を散策し、検番で旅館の女将からあわらの歴史などを学びます。その後は、お茶を飲みながら芦原芸妓のお稽古の見学とお座敷遊びのプチ体験を行います。
とき	10月14日(金)・20日(木) 8:30～12:00ごろ	10月17日(月)・24日(月) 9:30～12:00ごろ	10月19日(水)・26日(水) 9:00～12:00ごろ
集合場所	竹田公民館前	加賀市片山津地区会館前 (加賀市片山津温泉7-1-1)	えちぜん鉄道あわら湯のまち駅前(あわら市温泉1丁目1)
コース	龍ヶ鼻ダム見学—谷口屋(買い物)—上竹田集落内散策—竹田水車メロディーパーク ※約5.5kmを歩きます	愛染寺—芸妓検番(豆腐作り)—温泉街散策—湯の元公園(片山津バーガー)—足湯(自由解散) ※約0.5kmを歩きます	大正ロマン館—舟津温泉薬師堂—セントピアあわら—杉田鶴山別荘—藤野巖九郎記念館—芸妓検番 ※約1.5kmを歩きます
定員	各先着20人	各先着15人	各先着20人
参加費	500円(おやつ代など)	1,500円(飲食代など)	1,000円(入館料など)
申込締切	各開催日の3日前	各開催日の3日前	各開催日の2日前
申込先	市観光産業課 ☎50-3152	加賀市観光交流課 ☎0761-72-7906	あわら市観光商工課 ☎73-8029

次

のコース・内容で、参加者を募集しています。当日は、履き慣れた靴で参加してください。雨天の場合でも開催しますので、雨具をお忘れなく。

子宮頸がん予防ワクチン 助成対象ワクチンが追加されます

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

ご注意ください
 9月14日以前に接種を開始した人は、同じワクチンで接種を継続することとなっています。2回目以降を「ガーダシル」に変更することはできません。
 また、今から1回目接種に「ガーダシル」の使用を予定している人は、予防票が以前に配布したものと異なります。接種前に、健康長寿課まで申し込んでください。

新 たに「ガーダシル」という子宮頸がん予防ワクチンが厚生労働省の認可を受け、9月15日から市の助成対象になりました。
 これまで、子宮頸がん予防ワクチンは「サーバリックス」の一種類のみでしたが、まだ1回目未接種の人は、「ガーダシル」と「サーバリックス」の2種類から選ぶことができます。
 詳しくは、健康長寿課までお問い合わせください。

交通安全啓発標語を募集

● 問い合わせ 坂井総合支所地域振興課 ☎50-3060

さ かい夏祭りの特別展覧会「淵龍」を、嶺北縦貫道路沿いの坂井町下関地区に設置します。それに伴い、台座部分に取り付ける交通安全啓発標語を募集します。坂井交通安全協会坂井支部から、特別賞のほか応募者全員に粗品をプレゼントします。

応募方法
 ①標語②住所③氏名・ふりがな④年齢(学年)⑤電話番号を明記して、10月5日(水)までに持参または郵送、

「おすもうさん」にちなんだ標語を考えてね♪

▲ 淵龍関

〒919-0592 坂井町下新庄1-1
 ☎66-2940
 ✉chiki-saka@city.fukui-sakai.jp

FAX、メール ※1人何点でも応募可
応募先 坂井総合支所地域振興課

市総合防災訓練を実施します

● 問い合わせ 総務課安全対策室 ☎50-3525

災 害時に迅速・的確な応急対応が取れるよう、地震発生を想定した総合的な防災訓練を行います。

10月16日(日)
 8時～11時 ※小雨決行
 大関小学校

訓練内容
 避難訓練／濃煙体験／医療救護訓練／水防工法訓練／簡易トイレ作成訓練／防

災害対応講習／初期消火訓練／救出・救助訓練など

お願い
 当日午前7時30分から、訓練開始の合図として、大関地区内に避難情報を防災無線で流します。
 また、訓練中は会場周辺で一部交通規制を行うほか、防災ヘリなどによる訓練音が予想されます。
 近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

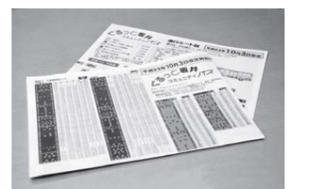
ルートを見直し、より使いやすく 市コミュニティバス「ぐるっと坂井」の運行経路などを変更

● 問い合わせ 市民生活課 ☎50-3030

ルート名	運行経路	停留所(バス停)	運行時刻
三国坂井丸岡春江	①日中便が「春江病院」を通るように ②【左回り】第5便が霞の郷発に	「上八町」を新設	
加戸浜四郷十郷関		「上八町」を新設 停留所名変更 「新庄」→「新庄団地」	変更あり 変更あり
坂井西部	「上兵庫」「下兵庫駅」「森瀬クリニック前」「森瀬歯科前」を2回通るように		変更あり
春江北部東部	①「松木」「西春江駅」を通るように ②「江留上新町」～「江留上旭」を通る回数が1回に	「石黒皮膚科前」を新設	変更あり
春江西部中部高椋西		「石黒皮膚科前」を新設	
高椋中	「四ツ屋」移設に伴い、経路を変更	①「室町」を新設 ②「四ツ屋」を移設	変更あり
	「豊原高瀬」移設に伴い、経路を変更	①「室町」を新設 ②「豊原高瀬」を移設 ③停留所名変更 「高瀬」→「長崎高瀬」	

利 用状況や利用者の意見・要望を受け、より利用しやすいコミュニティバスを目標し、10月3日(月)から、「ぐるっと坂井」の運行経路などを一部変更します。

■変更点



▲詳しくは、新たに配布した「坂井市コミュニティバス時刻表・運行ルート図」でご確認ください

お知らせ

information

特定疾患のある人に助成金を支給します

治療の難しい特定疾患を患っている人に支給する、特別助成金の申請を受け付けます。今年度から、「小児慢性特定疾患」も対象になります。

対象 次項を全て満たす人

- ・10月1日の時点で市内に住所があり、引き続き1年以上住んでいる人
- ・特定疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受診券(申請窓口は、県坂井健康福祉センター☎73-0600)を交付されている人
- ・特定疾患のため6カ月以上入院か通院治療を受けている人
- ・対象者が20歳以上の場合は、今年度の市民税が非課税か均等割のみの課税世帯である人

助成額 20歳以上 年30,000円
20歳未満 年20,000円

申請方法 10月3日(月)から24年3月30日(金)までの期間に、社会福祉課または各総合支所福祉課に、下記準備物を持参の上申請してください

- 準備物
- ・印鑑
 - ・証明書(特定疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受診券の写し)
 - ・本人名義の通帳(対象者が20歳未満の場合は保護者名義の通帳)

☎社会福祉課☎50-3041

中学校卒業程度認定試験が行われます

病気などの理由で中学校に行けなかった人のために、文部科学省が年に一回行うものです。

日本に住む外国籍の人や、年齢超過のため日本の中学校に入らなかった人も受験できます。

出願締切 9月28日(水)

※当日消印有効

認定試験

とき 11月2日(水)

ところ 福井県庁
(福井市大手3-17-1)

受験案内書は、学校教育課に準備してあります。

☎学校教育課☎50-3161

秋の交通安全県民運動を展開中

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行・自転車乗車中の交通事故防止
- 全席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用などを重点項目に、9月21日(水)から30日(金)まで、秋の交通安全県民運動を展開します。

つけときネ カバンに靴に 反射材

☎総務課安全対策室☎50-3525

災害時にケータイへ情報を提供します

市では9月1日(木)から、NTTドコモの緊急速報配信サービスを活用し、同社の携帯電話向けに災害時緊急情報を提供します。メールアドレスの事前登録は不要。同社のエリアメール対応機種の所有者なら、情報送信時に市内にいれば誰でも受信できます。

☎総務課安全対策室☎50-3525

三国と坂井で敬老会を開催します

■三国地区

三国町内に住む、昭和11年12月31日以前に生まれた人が対象です。

敬老作文の朗読や幼稚園児の発表、郷土芸能や高校生による演歌の発表などがあります。

とき 10月8日(土)
10:00~13:30

ところ 三国体育館
☎三国総合支所福祉課☎82-8903

■坂井地区

坂井町内に住む、昭和11年12月31日以前に生まれた人が対象です。

保育園児による発表や歌謡ショーなどがあります。

とき 10月15日(土)
10:30~14:30

ところ 坂井体育館
☎健康長寿課☎50-3040

10/11~20は安全安心まちづくり推進旬間

市内で自転車被盗まれる被害が多発しています。自転車には必ず鍵をかけましょう。

☎総務課安全対策室☎50-3525
坂井警察署☎66-0110
坂井西警察署☎82-0110

秋植えユリの球根販売開始!

カサブランカやコンカドール、ブラックアウトなど、約20種類の球根を販売します。

とき 10月1日(土)~

ところ ユリーム春江
☎ユリーム春江☎58-0100

高齢者虐待見つけたら連絡を

虐待をしている人に、その自覚があるとは限りません。虐待が疑われる高齢者を見つけたら、最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。

ご存知ですか?

高齢者の虐待は主に5パターン

- 1.身体的虐待(殴る、蹴るなどの暴行や外傷を与える)
- 2.放棄・放任(家族が介護などの世話を放棄し、身体・精神状態を悪化させる)
- 3.経済的虐待(財産や年金などを不当に使う)
- 4.心的虐待(言葉や威圧的な態度で精神的に苦痛を与える)
- 5.性的虐待(合意がないのに性的行為を強要する)

☎三国坂井地域包括支援センター(三国)☎82-7576(坂井)☎50-3040
丸岡春江地域包括支援センター(丸岡)☎68-0811(春江)☎51-9404

見逃さないで心と体のSOS

全国労働衛生週間(10月1日~7日)は、心と体の健康と快適な職場づくりの重要性を再認識する良い機会です。

福井労働局では、次の5項目を特に呼び掛けています。

- メンタルヘルス対策推進計画による取り組みの推進
 - 健康診断での有所見率(何らかの異常が見られる割合)を改善する取り組みの推進
 - 過重労働による健康障害を防止する総合対策の推進
 - 職場での受動喫煙防止対策の推進
 - 粉じん障害防止対策の徹底
- ☎福井労働局☎22-2655

ご相談ください職場のトラブル

解雇、雇い止め、退職勧奨、懲戒、退職、配置転換、出向、人事考課、労働条件の引き下げ、募集・採用、男女均等取り扱いなど、職場のトラブルで悩んでいませんか。福井労働局が解決のお手伝いをします。気軽にご相談ください。

福井労働局(福井春山合同庁舎内)

・総合労働相談コーナー
☎22-3363

※ポルトガル語通訳あり
・雇用均等室☎22-3947

どちらも、女性相談員を配置しています。

☎福井労働局☎22-2655

ご存知ですか新卒応援ハローワーク

学生や、卒業後未就職で3年未満の人の就職を支援する、専門のハローワークです。

利用するには

予約は不要ですが、窓口での登録が必要です。登録すれば、求人検索用のパソコンなどを自由に利用できます。

サービスの内容(全て無料)

- ・地元の企業はもちろん、全国の求人情報を検索できます
- ・職業相談や企業見学などで、適性を見極められます
- ・臨床心理士による就職の悩み相談があります
- ・履歴書の添削や模擬面接が受けられます
- ・就職面接会があります

☎ハローワーク福井(福井市開発1-121-1)☎52-8170
福井ヤングハローワーク(福井市西木田2-8-1 商工会議所ビル)☎34-4700

オータムジャンボは県内で購入を

市町村振興宝くじ「オータムジャンボ」の収益金は、市の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の販売所での購入をお願いします。

販売期間 9月26日(月)

~10月14日(金)

※売り切れ次第終了

☎県市町村振興協会☎57-1633

法律と登記の相談会を同時に開催

「法の日(10月1日)」にちなみ、法律や登記の無料相談会を開きます。

とき 10月8日(土)
10:00~16:00

ところ いねす

■司法書士による無料法律相談
不動産の相続や売買など登記に関することや、借金、成年後見、訴訟に関することなどさまざまな相談に応じます。

〈相談例〉

- ・相続を開始したが、土地や家屋の名義をまだ書き換えていない
- ・消費者金融からしつこく借金返済の催促を受けている
- ・アパートを退去する際、多額の現状回復費を請求された

☎福井県司法書士会☎30-0001

■土地家屋調査士による無料登記相談

土地の境界問題や地目変更、分筆登記、建物の新築・取り壊しの登記などについてご相談ください。

☎福井県土地家屋調査士会事務局☎33-2770

開催
event information

シニア男性 必見！の講座

■「包丁を握ってみよう」講座

自分や家族のために、栄養バランスのとれた食事を作ってみませんか。包丁を持つことからはじめ、調理の基礎を学びます。

と き	10月14日(金)・21日(金)、 11月2日(水)・18日(金)・30日(水)、12月7日(水) ※10:00～12:00(全6回)
と ころ	いねす調理室

対 象 おおむね65歳以上の市内在住男性

定 員 16人

参加費 一人1,200円

申込方法 10月7日(金)までに下記へ申し込み

※22年度に参加した人はご遠慮ください

☎健康長寿課 ☎50-3067

■からだ若返りトレーニング教室

今の元気を維持していくために、運動習慣を身につけましょう。

と ころ	と き
春江保健センター	10月18日(火)～ 毎週火曜日(全10回)
丸岡保健センター	10月20日(木)～ 毎週木曜日(全10回)

※いずれも9:00～11:00

※詳しい日程は初回教室で配布

対 象 60～70歳代前半の男性で、運動を制限するような疾患や痛みのない人

内 容 専門スタッフの指導による運動、健康や栄養の話、そば打ち体験(適度な全身運動)と試食

定 員 各25人

参加費 無料(そば打ち体験時のみ1,000円)

申込方法 10月7日(金)までに下記へ申し込み

☎健康長寿課 ☎50-3040

ひとり親家庭の巡回就業相談

ひとり親家庭を対象に、県の就業相談員が相談に応じます。求人情報の提供も行います。

電話での相談も受け付けます。秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

と き 10月13日(木)

13:00～15:00

と ころ 子育て支援課 相談室

☎子育て支援課 ☎50-3042

ディスクゴルフを体験しませんか

フライングディスクを使用し、ゴールまでの投数を競う「ディスクゴルフ」を体験しませんか。本格派コースでは県内初の「福井ディスクゴルフ大会in三国」が、10月16日(日)に開催されることに併せた無料体験会です。

と き 10月15日(土)

13:00～15:00

※少雨決行

当日、海浜公園センター(☎82-2743)に確認

と ころ 市海浜自然公園

内 容 ・ディスクの投げ方
・ルールの説明
・コースでのラウンド

対 象 一般(小学4年生以上)
※一人でも、仲間同士でも参加できます

☎三国総合支所地域振興課

☎82-8904



▲誰でも簡単に楽しめるディスクゴルフ

牛乳パックで帽子を作ろう！

父親の子育てを応援するNPO法人パパジャングル主催の「親子工作教室」。参加費・申し込みは不要です。

と き 10月2日(日)13:30～

と ころ まるおか図書館

対 象 幼児・小学生とその保護者

☎まるおか図書館 ☎67-1500

おもしろくて不思議な実験で遊ぼう

福井市自然史博物館長の吉澤康暢氏による「かがくであそぼう」教室です。参加は無料ですが、申し込みが必要です。

と き 10月16日(日)13:30～

と ころ はるえ図書館

内 容 ・液体窒素を使った実験
・種子の飛び方を知る
・静電気の実験 など

対 象 小学生以上(低学年は保護者同伴)

定 員 40人

☎はるえ図書館 ☎51-8810

グラウンド・ゴルフ春江地区大会を開催

と き 10月23日(日)

8:30受付

9:00開会式

※少雨決行

と ころ ハートピア春江芝生広場

資 格 春江町に住む高校生以上の入

申込方法 10月12日(水)までに各地区の体育委員または下記へ申し込んでください

☎春江体育館 ☎51-4242

介護の息抜きに「のんびり喫茶」を

介護者同士お茶を飲みながら、気軽に集える交流会です。ミニ講座もあります。情報交換やリフレッシュにいかがですか。参加費は100円。開催の3日前までに下記へ申し込んでください。

■「のんびり喫茶」

毎月1回開催します。

と き 9月30日(金)

10:00～12:00

と ころ 霞の郷

講 座 専門家による「介護なんでも相談」

※10月28日(金)には、「最新の介護用品に関する講座」を春江総合福祉センターいちい荘で開催します

■男性限定喫茶

男性介護者限定の喫茶です。

と き 10月17日(月)

10:00～12:00

と ころ 坂井老人福祉センター

内 容 ハンドマッサージで疲れを癒します

☎市社会福祉協議会はるえ支部 ☎51-4545

賢い消費者になろう暮らしのセミナーを開催

ファイナンシャルプランナーの川尻幸夫氏を講師に、「賢い消費者のマネーライフ」を学びます。働く人なら誰でも無料で受講できます。

と き 10月19日(水)

18:30～20:00

と ころ いねす 交流ホール

☎福井県労働者福祉基金協会 ☎22-6222

自分にあった職場を看護職就職相談会

「ふくい看護職就職相談会」では、求人側の担当職員が一人一人の相談に応じたり、詳しく説明したりします。あなたにあった職場がきっと見つかります。参加は無料、申し込みは不要です。

と き 10月22日(土)

13:00～15:30

※受付終了15:00

と ころ 福井県看護協会会館(福井市北四ツ居601)

対 象 看護資格を持つ人で、就職を希望する人

☎福井県看護協会・福井県ナースセンター ☎52-1857

無料調停相談会 気軽にお越しください

調停委員と弁護士が、丁寧に相談に応じます。秘密は固く守られます。予約は不要。気軽にご相談ください。電話での相談はできません。

と き 10月4日(火)

10:00～19:00

※受付終了18:30

※昼休みや仕事帰りなど、都合のいい時間にお越しください

と ころ 三国社会福祉センター 福井県協働ビル(福井市大手3-7-1)

内 容 金銭や土地建物のトラブル、交通事故、公害、夫婦間の問題や遺産の分割といった家庭内でのめごとなど

☎福井調停協会事務局(福井地方・家庭裁判所 総務課内)

☎91-5053

お知らせ
information

23年11月から変更水道料金等の「再振替日」

23年11月の引き落とし分から、水道料金等の口座再振替日(口座引落日)が次のように変わります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

	改正(11月以降)	現行
口座振替日	変更なし	25日
口座再振替日	翌月10日	翌月25日

※例えば、11月25日に振り替えできない場合は、12月10日に再度振り替え

※再振替日が休日などの場合には、その翌営業日

☎総務経理課 ☎51-9100

人権擁護委員にご相談ください

7月1日付けで、人権擁護委員の委嘱がありました。(敬称略)

氏 名	住 所
うちだ まさよし 内田 正義	春江町西太郎丸 18-13-23
さわだ さぶろう 澤田 三郎	春江町江留上昭和 6-8
さわざき きくえ 澤崎 菊江	春江町正善 9-29

いじめや差別、暴力、虐待、パワーハラスメントなど、人権問題で困っている場合は、毎月開催の人権相談をご利用ください。相談会の開催日や時間、場所などは、広報さかいお知らせ版(毎月第4木曜日に発行)をご覧ください。

☎社会福祉課 ☎50-3041

募集
invite information

市営住宅入居者を募集します

団地名	部屋	家賃
立田	2号棟/2階(3DK)	22,300円～
	1号棟/2階(3DK) 浴槽なし	17,200円～
	1号棟/4階(3DK) 浴槽なし	16,700円～
	2号棟/1階(3DK) 60歳以上がいる世帯のみ	21,700円～
新緑ヶ丘	2号棟/3階(3DK) 浴槽なし	19,100円～
三国東	2号棟/4階(3DK)	19,000円～
丸岡	愛宕 1号棟/4階(3DK)	14,400円～
坂井	朝日 1号棟/1階(3DK)	19,200円～

※単身入居希望の人は、3DKの部屋には入居できません
申込資格 ・住宅に困窮している
 ・収入基準に該当
 ・税の滞納がない
 ・市内在住の連帯保証人が必要 など
家賃 入居団地、世帯の収入に応じて決定
申込方法 申込書ほか必要書類を下記まで直接提出
 ※申込多数の場合は公開抽選を実施
申込締切 10月14日(金)17:00
抽選日 10月19日(水)9:00～
 ☎ 都市計画課 ☎50-3052

子どもJ-POPダンス & 体操教室において!

音楽によって楽しく体を動かし、鉄棒やマット、ボールを使って基礎体力も養います。
とき 毎週月曜日 17:30～18:45
ところ 春江体育館
対象 4歳児～小学6年生
準備物 内ズック、タオル、飲み物など
受講料 4回2,000円(月初めに集金) ※途中参加も可
 ☎ 春江体育館 ☎51-4242

外国人の皆さん 日本語で“お国自慢”をしませんか

インターナショナルさかい創立5周年記念「外国人による日本語スピーチコンテスト」です。優秀者は表彰されます。
とき 11月20日(日)13:30～
ところ いねす 交流ホール
対象 県内在住の18歳以上の外国人で、国内滞在期間が10年以内の人
募集人数 10人
テーマ 私のお国自慢・日本とはここが違う ※5分以内(発表時の原稿持ち込み可)
応募方法 10月31日(月)必着で、発表内容を日本語で800～900字に要約して、副題と住所・氏名・年齢・性別・国籍・職業(学校・学年)・電話番号を明記の上、下記へ郵送またはメール
 ☎ インターナショナルさかい ☎919-0434春江町境元町14-5 ☎090-9443-1570
 ✉tednaka@mx2.fctv.ne.jp

高齢者のためのパソコン講座

講座名	日程	受講料
ワード基礎	10月3日(月)、5日(水)、12日(水)、14日(金)	4,500円
デジタルカメラ	10月17日(月)、19日(水)	2,000円

※時間はすべて13:00～16:00
ところ 高椋公民館
申込方法 各講座開始3日前までに、はがきかFAXで下記まで申し込み
 ☎ いきいきITクラブ ☎66-0876 ☎67-8385 ☎910-0246
 丸岡町西瓜屋10-25

火燈山に登ろう ファミリー登山大会

とき 10月23日(日) 受付8:00～
ところ 火燈山(丸岡町竹田) ※集合・解散は丸岡体育館
コース 吉谷不動登山口→火燈山→たけくらべ温泉(入浴)
対象 小学生(高学年)以上 ※小学生は保護者同伴
定員 先着30人
参加費 一人1,000円(当日徴収)
準備物 登山のできる服装と靴、雨具、防寒具、帽子、手袋、タオル、水筒、弁当、行動食(飴など)、着替え、ごみ袋、保険証、現金、筆記用具など
申込方法 10月17日(月)までに丸岡体育協会(☎66-8920)に申し込み
 詳細は、三国・丸岡・春江・坂井の各体育館にある参加申込書をご覧ください。
 ☎ 丸岡山の会 ☎090-2378-8321

介護を一休みしませんか 1泊2日の交流会

市社会福祉協議会では「介護者のつどい」を開きます。紅葉と静かな湖畔を眺めながら、日ごろの介護を少し離れてリラックスしませんか。粗品もあります。
とき 11月6日(日)14:00～7日(月)10:30
ところ レイクサイド北潟湖畔荘(あわら市北潟211)
対象 お年寄りを在宅で介護している家族
内容 ・臨床心理士の岡本克己氏による講演「介護は大変ですよ。せめてあれこれ思い悩むのはよしましょう」
 ・座談会、交流会
 ・介護サービス、介護用品などの相談コーナー
 ・マッサージコーナー
参加費 一人5,000円(当日徴収)
定員 35人(先着)
申込方法 10月21日(金)までに下記へ申し込んでください
その他 参加者には、送迎バスの時間や集合場所などを別途案内します
 ☎ 市社会福祉協議会はるえ支部 ☎51-4545

越前加賀の自然の中を自転車で巡りませんか

福井・石川県境地域の町並みや自然の中を自転車で巡る「第1回越前加賀アースライド2011」を開催します。秋の景色を満喫しませんか。
とき 10月30日(日) 7:00～
ところ 北潟湖畔公園サイクリングパーク(あわら市)
コース 北潟湖、尼御前、柴山潟、木場潟、あわづ温泉、山代温泉、山中温泉、東尋坊
申込方法 下記アースライド公式サイトから申し込んでください
 ☎ アースライド事務局 ☎03-5469-5121
 http://earth-ride.jp
 越前加賀広域観光推進協議会事務局(県観光振興課内) ☎20-0380

 ▲北潟湖に架かる「アイリスブリッジ」。湖面を渡るさわやかな秋風を受けながら、自転車を走らせてみませんか

ふくい“見えるマガ”に登録しませんか

県の重要施策や県政の「今」を分かりやすく伝えるメルマガです。「越前に」や「コシヒカリ」が当たるキャンペーンは、10月21日(金)まで。
 ☎ 福井県広報課 検索
 ☎ 県広報課 ☎20-0220
紅葉を見ながら 経ヶ岳に登りませんか
 周辺の山々の紅葉を目に焼き付けながら、経ヶ岳登山を楽しみませんか。少雨決行です。
とき 10月22日(土)14:00～23日(日)16:00下山
ところ 経ヶ岳、奥越高原青少年自然の家(宿泊)
定員 50人
参加費 一人3,500円 ※1泊3食、保険料
要件 ・開講から下山まで1泊2日で参加できる健康な人
 ・小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
申込方法 10月9日(日)までに下記へ電話
 ☎ 奥越高原青少年自然の家 ☎0779-67-1321

【古城ドーム】とき 10月11日(火)

利用時間	抽選時間	抽選会場
日中(～19:00)	18:00～	丸岡体育館
夜間(19:00～)	19:30～	

○参加できるのは、登録団体および賛助会員です
 ○9月13日(火)に行った、古城ドーム以外の施設の抽選会(11月～24年3月分)に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません

【一般予約】とき 11月1日(火) 9:00～

○古城ドームを除く体育施設の11月～24年3月分の抽選会は終了しています
 施設利用の申し込みは一般予約をお願いします
 ○一般予約は、次月分の予約のみ受け付けます

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国体育館 ☎82-4686	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	今福体育館・武道館・丸岡中学校 ナイター	今福体育館 ☎66-4500
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
		その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920

※その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

みくに図書館 ☎81-2900 丸おか図書館 ☎67-1500
はるえ図書館 ☎51-8810 さかい図書館 ☎67-2666

10月の休館日
3、6、11、17、
24、31
※休館日は4館共通

お知らせ

●図書館の「おはなし会」は、どの館も毎週土曜日の11時からです。ぜひ、気軽に遊びに来てください。

「実りの秋」

夏の暑さが和らぎ、稲が黄金に色づく収穫の季節の到来です。おいしいものがいっぱい！秋を思いっきり楽しみましょう



『農家が教える加工・保存・貯蔵の知恵』

農文協・編 【財団法人農山漁村文化協会】

干し柿・干しリンゴなどの乾燥保存から、凍み大根・凍み豆腐といった寒ざらし、冷凍・冷蔵保存のこつ、雪室・土室での貯蔵、ふりかけ・びん詰めなどの加工まで、野菜や果物の保存方法・貯蔵方法に関する古今東西の知恵を紹介します。



『どんぐりの食べ方』

井上貴文・著

むかいながまさ・絵

【素朴社】

繊維質が豊富で、がんになりにくい成分を含む健康食材といわれる、どんぐりの食べ方を紹介したレシピ絵本。どんぐりを拾う楽しみ、食べる楽しさ・おいしさが味わえる一冊です。



『豆・栗かぼちゃ・芋のお菓子と料理』

小川聖子・作 【グラフィック社】

ほっくり甘い、豆・栗・カボチャ・芋を使った、秋の味覚を楽しむ料理とお菓子を掲載。コロッケや煮物などの定番料理から、カボチャプリンなど人気のお菓子や栗の渋皮煮など保存食も紹介します。



『あたまにかきの木』

小沢正・文 田島征三・絵 【教育画劇】

酔っ払って柿の種を飲み込んだじろべえさん。おなかへつるんと入った種はやがて頭のでっぺんから芽を出し、ぐんぐん伸びて大きな柿の木に。そこで、じろべえさんは柿を売ることにしましたが…

子育て支援センターからのお知らせ



子育て支援センターは、家庭で子育てをしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる憩いの広場です。子育てで奮闘中の皆さん、ちょっと息抜きしてみませんか。

●子育て講座「親子でパン作り」

親子で生地をこねて、パンを作ります。申し込みなど詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

講師 栄養士 田崎 ひろみ氏

対象 1歳半以上の子どもとその保護者

※12組限定

日程 右記のとおり



☆支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国丸岡春江坂井	9:00～15:00 (月～金曜日)	8:30～17:15 (月～金曜日)

☆保健師・栄養士の相談日

とき	ところ
10月5日(水)10:30～11:30	三国子育て支援センター
10月18日(火)10:30～11:30	丸岡子育て支援センター
10月21日(金)10:30～11:30	春江子育て支援センター
10月26日(水)10:30～11:30	坂井子育て支援センター

問い合わせ先

三国子育て支援センター ☎81-6550
丸岡子育て支援センター ☎67-4157
春江子育て支援センター ☎51-9644 (春江北保育所内)
坂井子育て支援センター ☎68-4188

新着 & おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

一般書

- 一休 西村 恵信
まかまはら 英資
近藤 良平
- からだと心の対話術 近藤 良平
- 「通貨」を知れば世界が読める 浜 矩子
- なんだかんだの病気自慢 マガジンハウス
- 人事部は見てる。 楠木 新
- 前へ！ 麻生 幾
- わたしのインテリア改造計画 かわざし あゆみ
川岸 歩
- 白洲次郎 日本を復興させた男 須藤 孝光
かとう ひろし 廣 圭吾
加藤 東野 圭吾
みやべ みゆき
つむら きく子
津村 記久子
なかわら ひこ
中村 彰彦
かみなが まなぶ
神永 学
おおた ひかり
太田 光
いしはら しんたろう
石原 慎太郎
- 神君家康の密書
- マスカレード・ホテル
- おまえさん 上下
- まともな家の子供はいない
- 跡を濁さず
- 確率捜査官 御子柴岳人
- 向田邦子の陽射し
- 新・墮落論

児童書

- おしり？ ふじわら こういち
- ワニくんのいえ みやざき ひろかず
- あかいくま なかわき 初枝
- ゴーストハント 6 おお 小野 不由美

Interview



飛田孝彦さん・佳大朗ちゃん親子

一育児休暇を取ったきっかけは。それまで仕事が忙しく、子どもと触れ合う機会があまり持てませんでした。

そこで、仕事がひと段落したのをきっかけに、妻の仕事復帰をスムーズにさせることもあって、2週間の育児休暇を取ることにしました。

一育児に対しての不安は。

「急に熱を出したらどうしよう」など、子どもの急な体調の変化が心配でした。ですが、困ったときは妻や両親にアドバイスしてもらったりして、大きな問題もなく育児休暇を終えることができました。

一育児休暇中はどのようなことを。

主に家の中で絵本を読んであげたり、一緒におもちゃ遊びをしたりしました。育児の合間に、洗濯や部屋の掃除をするなど、家事も少ししました。

一育児休暇を取ってよかったことは。

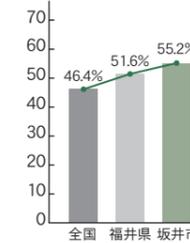
わが子と長く触れ合えたことが一番ですね。それと、自分の行動が制限されることが多く、育児の大変さも知ることができました。

一育児休暇を取ろうと思っている人にメッセージを。

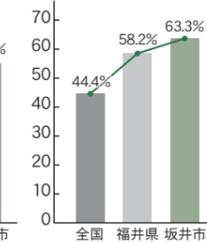
家族に少しでも余裕ができるよう、小さなことでもいいので、できることから始めてみてください。

坂井市は、共働き率・女性の就業率ともに全国1位の福井県の平均数値をさらに上回っています(下図)。育児も家事も、家族みんなで協力している家庭が多いようです。最近では、制度改正によって男性の育児休暇が取得しやすくなり、育児にもっと関わりたいという男性「イクメン」も増えてきました。市役所勤務の男性職員もそんな一人。子どもが1歳2カ月の時に育児休暇を取得し、育児や家事に奮闘した彼に話を聞きました。

●女性の就業率



●共働き率



資料出所：H17国勢調査

みんなが活き活き③

男女共同参画社会

子育てを楽しみ、自身も成長する「イクメン」
「イクメン」はじめてみませんか？

健康カレンダー

10月のご案内

マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠5カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)

とき 10月2日(日) 受付10:00～
ところ 坂井健康センター

ポリオワクチン投与

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種が終了していない人が対象です。

とき	ところ	受付時間
10月21日(金)	坂井健康センター	13:30～14:30
10月27日(木)	春江保健センター	

☎健康長寿課☎50-3067

健康づくりグループ活動

●健康体操の会

呼吸法を取り入れた「命の貯蓄体操」は、腰痛や肩こりにとても効果的です。月に1回、体操の講師が指導します。命の貯蓄を皆さんも始めませんか。体験はいつでもどうぞ。

とき 毎週水曜日
13:30～15:00
ところ 坂井健康センター
参加費 年6,000円
(前・後期払い)



☎健康長寿課☎50-3040

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、基本健診は市国民健康保険加入者のみ。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診	10月 2日(日)	ユリウム春江	8:30～10:30
	10月 3日(月)	春江B&G海洋センター	13:00～14:30
	10月 4日(火)	加戸体育館	8:30～14:30
	10月 6日(木)	東十郷公民館	13:00～14:30
	10月12日(水)	三国木部体育館	8:30～14:30
	10月14日(金)	三国社会福祉センター	15:30～19:00
	10月20日(木)	春江保健センター	
胃がん検診	10月23日(日)	坂井健康センター	8:30～10:30
	10月27日(木)	磯部公民館	
	10月 2日(日)	ユリウム春江	7:30～9:30
	10月 3日(月)	春江B&G海洋センター	
	10月 4日(火)	東十郷公民館	8:00～10:00
	10月 5日(水)	丸岡今福体育館	8:30～10:00
	10月17日(月)	加戸公民館	8:00～10:00
乳・子宮がん検診	10月20日(木)	春江保健センター	7:30～9:30
	10月21日(金)	三国木部公民館	
	10月23日(日)	坂井健康センター	8:00～10:00
	10月 2日(日)	ユリウム春江	8:30～10:20
	10月 3日(月)	春江B&G海洋センター	
	10月 4日(火)	加戸公民館	
	10月 6日(木)	東十郷公民館	13:15～14:20
10月18日(火)	安島ふれあいセンター		
10月20日(木)	春江保健センター		
10月23日(日)	坂井健康センター		

健診後の健康相談会【予約制】

とき	ところ	受付時間
10月14日(金)	三国保健センター	9:30～11:00
10月24日(月)	丸岡保健センター	

定員 各回10人程度

☎健康長寿課☎50-3067



坂井チャンネル 10月の番組案内

地デジ 092ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

	タイトル
7:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
8:10	スポットライトさかい
9:50	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
11:10	スポットライトさかい
12:50	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
14:10	スポットライトさかい
15:50	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
17:10	スポットライトさかい
18:50	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
20:10	スポットライトさかい
21:50	マリン体操
22:00	三国ポートミニ情報 ※放送終了後から 翌朝7時まで放送休止

赤ちゃん・お梅やみ・行政情報

文字放送によるお知らせ。

- ・赤ちゃん(10分)
- ・お梅やみ(10分)
- ・行政情報および市民憲章(20分)

ふれんずTV(10分)

- 1日～14日
- ・三国北小学校かるた会 編
- 15日～31日
- ・未定

映像玉手箱(10分)

- 1日～31日
- ・“歩こっさ！さかい”であなたも元気に！

スポットライトさかい(100分)

- 1日～31日
- ・坂井市中学校体育祭

マリン体操(10分)

マリン体操は、軽快なリズムで体を温め、緩やかなリズムで筋肉を伸ばすストレッチ体操です。皆さんも、体育指導委員と楽しく体を動かして、健康増進に役立てましょう！

三国ポート 開催のご案内



レース結果 配当金

- ☎0180-997788(2連勝)
- ☎0180-997722(3連勝)
- ☎<http://www.mikuni.gr.jp/>

10月1日(土)～4日(火)	かなづき第1戦 GIII浜名湖場外(外向発売所のみ) GII丸亀ナイター場外(外向発売所のみ)
10月5日(水)～10日(月・祝)	SG全日本選手権場外(平和島) GIII若松ナイター場外(外向発売所のみ)
10月11日(火)～12日(水)	浜名湖場外(外向発売所のみ)
10月11日(火)～16日(日)	第19回菊花賞
10月12日(水)～13日(木)	蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)
10月14日(金)～16日(日)	GⅠびわこ大賞場外(びわこ)
10月14日(金)～19日(水)	GIII住之江ナイター場外(外向発売所のみ)
10月17日(月)～19日(水)	GⅠびわこ大賞場外(びわこ・外向発売所のみ)
10月20日(木)～23日(日)	蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)
10月20日(木)～25日(火)	GⅠ戸田グランプリ場外(戸田・外向発売所のみ)
10月24日(月)～29日(土)	GⅠ第39回高松宮記念特別競走場外 (住之江ナイター・外向発売所のみ)
10月26日(水)～30日(日)	GIII浜名湖場外(外向発売所のみ)
10月30日(日)～31日(月)	GIII丸亀ナイター場外(外向発売所のみ)
10月31日(月)	GIII大村場外(外向発売所のみ)

税・保険料の納付期限

※毎週金曜日は
19時まで窓口延長

- 国民健康保険税 4期 10月31日(月)
- 市民税 3期

10月相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください

行政相談	☎秘書広報課 ☎50-3012
17日(月) 13:30～15:30	三国社会福祉センター
18日(火) 10:00～12:00	霞の郷
20日(木) 13:30～15:30	いちい荘
27日(木) 13:30～15:30	東十郷公民館
人権相談	☎社会福祉課 ☎50-3041
7日(金) 13:30～16:00	いちい荘
11日(火) 13:30～16:00	霞の郷
17日(月) 13:30～16:00	三国社会福祉センター
27日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館
年金相談	☎保険年金課 ☎50-3031
27日(木) 10:00～15:30	いねす
消費生活相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎市民生活課 ☎50-3030
月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁1階 第3相談室
※祝日は休み	
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎子育て支援課 ☎50-3043
月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課
※祝日は休み	
心配ごと相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
4.18.25日(火) 13:00～16:00	霞の郷
5.12.26日(水) 13:00～16:00	いちい荘
6.13.20日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
17.24日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
法律相談(要予約)	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
3日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
11日(火) 13:00～16:00	霞の郷
19日(水) 13:00～16:00	いちい荘
27日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
6.20日(木) 13:00～16:00	いちい荘
6.20日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
1.15日(土) 10:00～15:00	市役所別館2階相談室
3.17日(月) 13:00～16:00	霞の郷
24日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
心の健康相談(要予約)	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
6.20日(木) 14:30～16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
12.26日(水) 9:00～11:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)

休日診療

受診前に、各医療機関にお問い合わせください

診療時間 9:00～17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
10月2日(日)		あわら病院(あわら市) ☎79-1211	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
		木村病院(あわら市) ☎73-3323	
9日(日)		西岡医院(あわら市) ☎77-2138	春江病院(春江町) ☎51-0029
		福岡内科クリニック(丸岡町) ☎67-7111	
10日(月・祝)		柴田医院(あわら市) ☎78-6263	ささはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211
		つばさ内科クリニック(丸岡町) ☎63-5232	
16日(日)		藤田医院(あわら市) ☎78-7133	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
		キンダークリニックきかわ小児科(春江町) ☎58-0033	
23日(日)		金津産婦人科クリニック(あわら市) ☎73-3800	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
		野村医院(坂井町) ☎72-1839	
30日(日)		加納病院(あわら市) ☎73-1001	木村病院(あわら市) ☎73-3323
		ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	

今月の
スローガン

降りるとき 子どもとバッグは 連れてって
鍵掛けて わずかな時間も ねらわれる

市内で車上荒らしが急増しています。坂井市安全安心まちづくり推進会議では本年度、市民啓発スローガンを定め、啓発活動を行います。☎安全対策室 ☎50-3525