

広報 さかい

お知らせ版



坂井市の花・木・鳥
ユリ・サクラ・カモメ

入場
無料

NHKラジオ公開録音にお越しください
坂井市とNHK福井放送局では、「真打ち競演」の公開録音を行います。演芸界選りすぐりの出演者による漫才、漫談、落語をお楽しみください。

「真打ち競演」

坂井市制施行5周年記念

当日の様子は、
8月6日(土)・13日(土)
20:05~20:55
「NHKラジオ第1」で
放送されます！
※放送日時は変更になることがあります



※左から塚すすむ、昭和のいるこいる、昔昔亭桃太郎、松鶴家千とせ、柳家喜多八、チャーリーカンパニー

とき 平成23年7月3日(日) ところ ハートピア春江

開場18:00 / 開演18:30(終演予定20:10)

↓まずは「往復はがき」で、入場整理券の申し込みをお願いします↓

入場は無料ですが、整理券が必要です。整理券1枚で、2人まで入場できます。往復はがきに下記必要事項を明記し、お申し込みください。申し込み多数の場合は、抽選の上ご案内します。

【往信用裏面】郵便番号・住所・氏名・電話番号 【返信用表面】郵便番号・住所・氏名
【申し込み先】〒910-8680 NHK福井放送局「真打ち競演」係 【締め切り】6月14日(火) 必着
【問い合わせ先】NHK福井放送局 ☎28-8850 (平日10:00~18:00) **NHK福井** 検索

※1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です ※インターネットオークションなどでの売買を目的とした申し込みは、固くお断りします ※はがきに記入していただいた情報は、抽選結果案内に使用させていただきます。また、NHK受信料のお願いに使用させていただくことがあります

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

「がん検診」 主な医療機関をお知らせします

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

＜がん検診の主な指定医療機関＞ *「※」は予約がとりにくい場合があります。「○」は視触診のみです

医療機関名	電話	胃	肺	大腸	子宮	乳	医療機関名	電話	胃	肺	大腸	子宮	乳
東外科医院	66-2228			◎			向坂内科医院	81-2255		◎	◎		
春日レディースクリニック	51-6080				◎		つばさ内科クリニック	63-5232		◎	◎		
キムクリニック	67-3000		◎	◎		○	福井大学医学部附属病院	61-3111					◎
こしの医院	81-6655		◎	◎		○	金津産婦人科クリニック	73-3800					◎
坂井市立三国病院	82-0480				◎		木村病院	73-3323	◎	◎	◎		
真田クリニック	82-0333			◎		◎	福井愛育病院	54-5757					◎
西野医院	82-1392			◎			福井県済生会病院	23-1111	※		※	◎	◎
野村医院	72-1839			◎			福井県予防医学協会	23-4810				◎	◎
春江病院	51-0029	◎	◎	◎			福井県立病院	54-5151	※	※	※	◎	◎
ヒガシ内科医院	66-1054		◎			◎	福井県労働衛生センター	25-2206				◎	◎
福岡内科クリニック	67-7111		◎	◎			福井厚生病院	41-3377	◎	◎	◎	◎	◎
藤井医院	82-1113		◎	◎			福井循環器病院	54-5660		◎	◎		
藤田神経内科病院	67-1120		◎				福井赤十字病院	36-3630	※	※	※	◎	◎
松井クリニック	66-8380				◎		福井総合クリニック	21-1300		※	※	◎	◎
宮崎病院	82-1002	◎	◎	◎		○							

(平成23年4月28日現在)
その他市外の医療機関については、健康長寿課までお問い合わせください。

毎年5月31日は『世界禁煙デー』 禁煙デーをきっかけに、禁煙してみませんか

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

タバコを吸わないことが社会の一般的な習慣になるようにと、世界保健機構（WHO）は毎年5月31日を「世界禁煙デー」に、厚生労働省もこの日から一週間を「禁煙週間」に定めています。

喫煙は、百善あって一利なし
喫煙は、肺がんをはじめ、動脈硬化、心臓病などの発病率を高めるといわれています。喫煙で体内に吸収された「ニコチン」が、心拍数や血圧を上昇させたり、抹消血流を少なくしたりするためです。タバコの煙にも発がん物質が多く含まれているので、煙を吸うこと（受動喫煙）で周囲の人の健康にも害が及びます。

「体」と「心」 恐いニコチン依存
タバコをなかなかやめられない。これは、意志が弱いからではなく、ニコチンの強い依存性が原因です。禁煙を始めると、イライラや不安な状態、集中できないなどの禁断症状が現れます。このような身体的依存は、長くても3週間程度で治まります。でも、そのうち吸ってしまふのは心理的依存が作用するためで、「やめたいし吸いたい」という綱引き状態になります。

喫煙の習慣が長いほど「タバコを吸う」行為そのものが生活の中に入り込んでいきます。タバコを吸っていた場面を「熱いお茶を飲む」「体を動かす」といった違う場面に置き換えて、リラクセスしてみましよう。タバコに頼らなくても過ごせるようになったら、しめたものです。

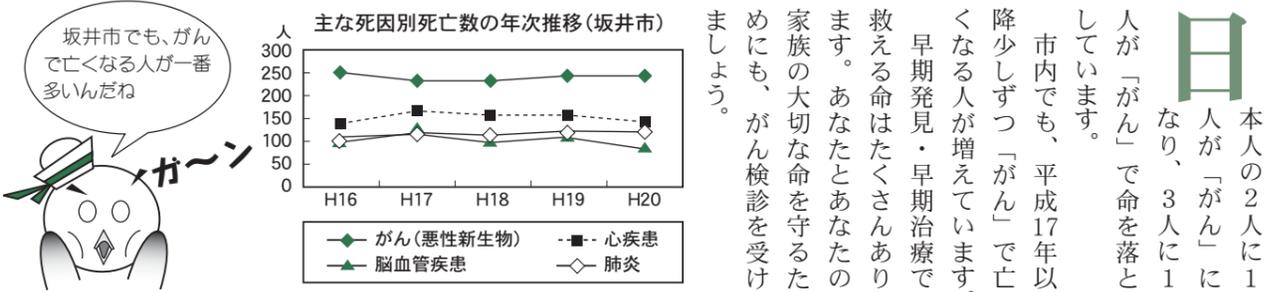
まずは一週間、試してみませんか
人によって禁煙効果の表れ方は違いますが、誰もが必ず「体」と「心」の変化を実感できます。

24時間	肺がきれいになる
48時間	味覚や嗅覚が正常になる
72時間	ニコチンが体から完全に抜け、のどの違和感がなくなる
1週間	睡眠のリズムが正常になる
2週間	肌荒れが治り、肌ハリとツヤがでる
1カ月	気管支系の異常はなくなり、心筋梗塞の危険性も半減する
5年	肺がんのリスクが激減する

禁煙成功までは一進一退です。何度もチャレンジを繰り返しながら、タバコを吸わない生活に慣れていきましょう。

「がん検診」を受けましよう

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067



がん検診を受けたい! 市では、次のようながん検診を行っています。保険の種類に関係なく受診できます。

検査方法	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	
検査方法	胸部X線検査	バリウム検査	便潜血検査(検便)	内診・細胞診	視触診・乳房X線検査	
対象者	20歳以上	20歳以上	20歳以上	20歳以上	40歳以上	
料金	集団	200円(200円)	900円(200円)	500円(200円)	600円(200円)	1000円(200円)
	個別	500円	1000円	500円	1000円	1000円
受診可能回数	年1回	年1回	年1回	2年に1回	2年に1回	

※年齢は、平成24年3月31日現在のもの ※料金()内は、70歳以上の料金

都合のいいときに受けよう 個別検診

個別検診は、指定医療機関（3ページ参照）で実施します。市が発行した「がん検診受診券」が必要です。まずは、受診券の申し込みをしてください。

申込期間 6月1日(水)～平成24年2月1日(水)
申込先 【電話】健康長寿課 ☎50-3067
【窓口】健康長寿課、三国総合支所福祉課、丸岡保健センター、春江保健センター

検診期間 6月1日(水)～平成24年2月29日(水)
受診方法 自分で指定医療機関に予約し、お渡しした「がん検診受診券」と保険証を持参の上、受診してください。検診料(上表のとおり)は、医療機関に直接お支払いください。

ご注意ください
平成23年4月1日現在で40・50・55歳の人、平成24年3月31日現在で60歳代の人には、直接「がん検診受診券」を郵送しています。検診を受けるときは、同封の案内に記載された医療機関へお申し込みください。

みんなで受けよう 集団検診

集団検診は、保健センターや公民館で行います。日程など詳しくは、3月に配布した『坂井市健康カレンダー』をご覧ください。検診料は上表のとおりです。

ご注意ください
胃がん・子宮がん・乳がん検診は、『坂井市健康カレンダー』に添付のがき、または電話で、健康長寿課に事前に申し込んでください。検診日の約1週間前に問診票を郵送します。

☎健康長寿課 ☎50-3067

◆女性のための無料がん検診クーポン券をご活用ください◆

国の施策により、次の人には「無料がん検診クーポン券」を直接郵送しています。※市が行う子宮がん・乳がん検診は2年に1回ですが、無料がん検診クーポン対象の人は、この限りではありません

対象者 ◆子宮がん検診…平成23年4月1日現在で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の人
◆乳がん・大腸がん検診…平成23年4月1日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人

募集
invite information

**ミュージカル「ねこはしる」
実行委員を募集します**

実際に楽しみながら参加できるミュージカル「ねこはしる」の公演を成功させるため、あなたも一緒にやってみませんか。ワークショップから本番まで、楽しいアイデアで舞台を盛り上げましょう。

と き 6月23日(木)18:30～
(第1回実行委員会)
ところ みくに文化未来館
募集人数 30人(年齢・性別不問)
参加費 無料
募集締切 6月16日(木)

■ミュージカル「ねこはしる」
友情と命の大切さを描いた、親子で楽しめるミュージカルです。
と き 10月23日(日)
ところ みくに文化未来館
☎みくに文化未来館 ☎82-7200

**スタジオジブリの歌姫
井上あずみさんと一緒に
歌いませんか**

8月14日(日)に行われる「井上あずみファミリーコンサート」で一緒に歌う児童を募集します。
対 象 市内在住の小学生
参加費 2,000円
募集締切 6月中旬
練習開始 6月から
練習場所 下記から希望場所を選択

春江南公民館	第2・4土曜日 10:00～11:30
東十郷公民館	第2・4土曜日 10:00～11:30
磯部公民館	第1・2・4土曜日 10:00～11:30

☎ハートピア春江 ☎51-8800

**スポーツ教室に
参加しませんか**

①ジュニアティーボール教室
と き 6月3日(金)～24日(金)
の毎週金曜日
18:30～19:30

ところ 三国体育館第2競技場
内 容 野球型ゲームで野球の基本を学ぶ

対 象 小学1～3年生の男女
受講料 2,000円(4回)

☎三国体育館 ☎82-4686

②子ども基礎トレーニング教室

(開催中)
と き 7月27日(水)までの
毎週水曜日17:30～
18:45

ところ 春江B&G海洋センター
内 容 リズム体操などにより
基礎体力の向上を目指す

対 象 4歳児～小学2年生
受講料 2,000円(4回)

☎春江体育館 ☎51-4242

③土曜午後のヨガ教室
と き 7月2日(土)～
の毎週土曜日
14:00～14:50

※6月25日(土)は無料体験日
ところ 春江体育館
内 容 心身のバランスと健康
な体を目指す

対 象 55歳以下
受講料 2,000円(4回)

☎春江体育館 ☎51-4242

④エスキーテニス教室
と き 6月14日(火)～8月30日(火)
の毎週火曜日
20:00～

ところ 丸岡今福体育館
内 容 羽根付きボールを打ち
合うテニス型スポーツ

受講料 無料
☎市エスキーテニス協会
藤澤 ☎66-3708

**交通遺児育英会
奨学生を募集**

交通遺児に無利子で奨学金をお貸しします。募集には、進学前に貸与を予約する予約募集と、進学後に申し込む在学募集があります。

応募資格 保護者が交通事故で死亡した場合や、後遺障害のために働けないなど、経済的に修学が困難な生徒学生

申込方法 下記まで電話
※東日本大震災で被災した子どもも交通遺児となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください

☎交通遺児育英会奨学課
☎0120-521286
☎03-3556-0773

**外国人のための
水泳教室を開催します**

外国人で日本のプールを利用したことのない人に、プールの使い方やマナー、泳ぎ方を教えます。通訳もします。詳しくは下記まで。

と き 6月19日(日)
11:00～13:00
ところ 丸岡B&G海洋センター
参加料 300円

☎インターナショナルさかい
澤崎 ☎090-8960-5843
✉eiki-s@mitene.or.jp

**古文書を読んでみませんか
会員を募集中**

と き 毎月第2日曜日
10:30～12:00
ところ まるおか図書館
定 員 30人

受講料 5,000円(資料代含む)
☎吉田 ☎66-3277

開催
event information

**市内をきれいに！
クリーンキャンペーン**

6月は環境問題について考え、行動する環境月間です。市では本年度も市内一斉に清掃活動を行う「坂井市クリーンキャンペーン」を実施します。皆様のご参加とご協力をお願いします。

と き 6月5日(日)7:00～9:00
※各区の指示に従ってごみを分別して回収し、指定の場所に集積してください
☎環境推進課 ☎50-3032

**15万輪のユリが咲き誇る
ゆりフェスタ開催**

と き 6月1日(水)～30日(木)
ところ ゆりの里公園
■イベント

と き	内 容
4日(土)・5日(日)	フリーマーケット
11日(土)・12日(日)	ハートフル音楽会 バルーンアート ミニ電車
12日(日)	芸能競演(踊り)
18日(土)・19日(日) 25日(土)	お茶会
26日(日)	芸能競演(太鼓)

■展示・体験

と き	内 容
1日(水)～30日(木)	木炭寄せ植え展・体験 ゆりフラワーアレンジ ゆり球根植え体験
1日(水)～14日(火)	ゆりのアンティーク着物展
7日(火)～16日(木)	押し花展示・体験
7日(火)～30日(木)	クラフト展・販売・体験
16日(木)～22日(水)	フラワーアレンジ展
16日(木)～30日(木)	刺しゅう展示

※時間など詳細は下記へ
☎ゆりの里公園管理事務所
☎58-0100

**現代詩作家荒川洋治講演会
「ふるさとの文学」**

古代からの歴史をもつ三国は、全国有数の「文学の町」として知られ、数多くの名作が生まれました。高見順、三好達治、高浜虚子、室生犀星、中野重治、森山啓、多田裕計、則武三雄らの作品と郷土のかかわりを語ります。

と き 6月11日(土)
19:00開演(開場は18:30)
ところ みくに文化未来館
主 催 みくに歴史を生かす
まちづくり推進協議会
坂井市商工会三国支部
☎みくに図書館 ☎81-2900

中国古典鑑賞講座を開催

中国の女性の史伝を集めた歴史書「列女伝」を一緒に読み解きましょう。

と き 毎月第2日曜日
13:30～15:00
ところ みくに図書館2階研究室
年会費 4,000円
申込方法 下記へ電話
☎みくに図書館 ☎81-2900

**よみきかせ相談会に
参加しませんか**

絵本の「よみきかせ」をしているグループや個人を対象に、県立図書館職員による「よみきかせ相談会」を行います。簡単な手遊びも紹介します。

と き 6月16日(木)
10:00～12:00
ところ みくに図書館2階研修室
定 員 20人
参加費 無料
申込方法 下記へ電話
☎みくに図書館 ☎81-2900

**水ゴケを利用して
コケ玉作りを体験しませんか**

と き 6月12日(日)9:30～
ところ ハートピア春江
2階203会議室
参加費 1,500円
定 員 30人
申込方法 下記へ電話
☎はるえ図書館 ☎51-8810

**ハートピア春江
風景画展とコンサートを開催**

■えちぜん鉄道風景画展
と き 6月17日(金)～19日(日)
9:00～17:00
ところ ハートピア春江
展示交流ホール

入場料 無料
■福井室内管弦楽団コンサート
と き 6月11日(土)14:00～
ところ ハートピア春江ホワイエ
入場料 無料
☎ハートピア春江 ☎51-8800

**狩猟免許試験の講習会を
行います**

狩猟に関する法令や取り扱いについての講習会を行います。

■講習会
と き 7月17日(日)・18日(月・祝)
ところ サンドーム福井
管理棟1階
申請期限 7月8日(金)
申込方法 下記へ電話
☎福井県猟友会 ☎22-7206

■試験
と き 7月31日(日)
ところ 福井県立大学
福井キャンパス
申請期限 7月8日(金)
☎坂井農林総合事務所
林業・木材活用課 ☎81-3223

お知らせ

information

計量器(はかり)の定期検査を行います

店や事業所などで取引・証明に使用しているはかりは、2年に1度の定期検査を受けなければなりません。該当するはかりをお持ちの方は、必ず検査を受けて下さい。

とき	ところ
6月20日(月) 10:00~14:00	市多目的研修 集会施設
6月20日(月) 14:00~15:00	坂井町内の巡回検査 (所在場所検査)
6月27日(月) 28日(火) 10:00~15:00	三国公民館
6月29日(水) 10:00~15:00	三国町内の巡回検査 (所在場所検査)

※12:00~13:00は休止
※初めて検査を希望する場合は、下記へ問い合わせ
☎市民生活課 ☎50-3030

8月分の
体育施設利用抽選会

古城ドーム
8月分抽選会
とき 6月14日(火)
※詳しい時間は右表

利用時間	対象施設名	参加資格	抽選時間	抽選会場
日中 (19:00までの利用)	古城ドーム	登録団体 賛助会員	18:00~	丸岡体育館 ☎66-8920
夜間 (19:00からの利用)			19:30~	

※2月に行った、三国・丸岡(古城ドーム抽選会は除く)・春江・坂井町内体育施設4月~10月分日中・夜間抽選会に参加した団体は、今回の日中・夜間抽選会には参加できません
※三国・丸岡(古城ドームは除く)・春江・坂井町内体育施設の4月~10月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約をお願いします

8月分の一般予約
7月1日(金)9:00から
受け付けを開始します。
※一般予約は次月分の予約のみ
受け付けます

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			そのほかの問い合わせ先
三国町内体育施設	全施設	三国体育館 ☎82-4686	市体育協会 ☎68-0123
春江町内体育施設	全施設	春江体育館 ☎51-4242	
坂井町内体育施設	全施設	坂井体育館 ☎68-0123	
丸岡町内体育施設	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390	
	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500	
	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040	
	その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920	

身近な相談員を
お知らせします

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。

■県身体障害者福祉相談員

氏名	住所	電話番号
阪下 光政	三国町	82-1701
森田 耕治		82-0115
西尾 寿一		82-5268
小池 弘子	丸岡町	82-2262
森國 孝雄		(FAXのみ)67-2054
廣田 和子		67-1465
末廣 静子	春江町	67-0147
松江 勝夫		66-0764
高本美智子		66-6708
岩崎 浪子	坂井町	51-2533
山本 益子		72-2146
竹下 輝政		51-4750
北野 博	坂井町	72-2905
土木小夜子		66-3830

■県知的障害者相談

氏名	住所	電話番号
野田 淑美	三国町	82-1049
江川多計志	丸岡町	68-0081
上野 孝子	春江町	51-2443
田崎 時代	坂井町	72-7272

☎社会福祉課 ☎50-3041

猟銃を使った有害鳥獣
捕獲を実施します

早朝の外出は控えるなど、事故防止にご協力をお願いします。

地区	日時	問い合わせ
春江	6月14日(火) 5:00~7:00	農林水産課 ☎50-3150
坂井	6月16日(木) 5:00~7:00	
三国 (加戸)	6月18日(土) 5:00~7:00	三国総合支所 地域振興課 ☎82-8900

県民スポーツ祭の
申し込みが始まります

■市町対抗種目

受付場所 坂井体育館
参加料 200円
申込期限 各種目申込期限の2日前まで

■交流大会

受付場所 県の種目協会
※詳しくは下記まで
☎市体育協会 ☎68-0123
県体育協会 ☎34-2719
☎http://www.fukui-taikyo.or.jp

子ども・女性の安全は
光と音で守ります

犯罪被害を防ぐパトロールを実施しています。パトロール員は青色に光るベストや合図灯を装備し、音楽と防犯メッセージを流しながら地域の安全を守ります。



パトロール時間	場所
平日 17:00~21:00	坂井交番管内
	春江西駐在所管内
	春江交番管内 霞交番管内

☎坂井警察署 ☎66-0110

福祉サービスの
苦情解決をお手伝い

福祉サービスを利用して
◎ いやな思いやげがをした
◎ サービス内容に不満がある
◎ 職員の対応が悪い など
お気軽にご相談ください。秘密は必ず守ります。匿名でも構いません。

相談時間 平日9:00~17:00

☎県運営適正化委員会
☎24-2347 ☎24-8942
✉kujyo@f-shakyo.or.jp

東日本大震災
「震災特別相談窓口」を設置

ハローワークでは被災者の就職支援を行っています。仕事に関すること、雇用保険の失業給付などお気軽にご相談ください。生活面で困りの場合には、関係機関を紹介します。

☎ハローワーク三国 ☎81-3262
ハローワーク福井 ☎52-8153

募集

invite information

女性人材リストに
登録しませんか

市では、お互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、性別に関係なく個性と能力を發揮できる男女共同参画社会を目指しています。

そこで、政策および方針決定の場への参画をはじめ、あらゆる分野への女性の登用を図るため、女性人材リストを作成し、人材情報として活用しています。

随時受け付けていますので、積極的な登録をお待ちしています。

対象 市内に居住、勤務、団体に所属している20歳以上の女性で各分野(福祉、環境、まちづくり、商工、国際交流、教育など)に関心のある人や、専門的知識・技能を有している人

登録方法 「坂井市女性人材リスト登録票」に必要事項を記入し、下記まで持参、郵送、メールのいずれかでお申し込みください。登録票はまちづくり推進課、春江女性の家に備え付けのほか、市ホームページからも取得できます

※登録された個人情報、市個人情報保護条例に基づき適正に管理します
☎まちづくり推進課
☎50-3017
✉machizukuri@city.fukui-sakai.lg.jp

どんな生き物にあえるかな
春の磯の生き物観察会

磯観察は、普段あまり見かけない生き物たちにあえる絶好のチャンスです。みんなで磯の生き物を観察してみましよう。市と県海浜自然センターとの合同事業です。

とき 6月12日(日)
12:00~15:30

ところ みくに自然学習センター
(海浜自然公園内)

定員 30人(先着)
対象 小学4年生以上
参加費 50円(当日持参)
申込方法 下記まで電話
※磯観察に必要な道具は用意します
☎三国総合支所地域振興課
☎82-8904

全日本素人そば打ち名人大会予選会
丸岡町そば打ち段位認定会
出場者を募集

とき 6月25日(土)
ところ 城のまち会館
対象 そば打ちの営業や指導で収入を得ていない人
※3段受験資格は平成21年以前に2段の認定を受けた人のみ

	段位認定会	名人大会予選会
開始時間	9:00	14:10
定員	40人	24人
参加費	初段~2段 3,000円 3段 4,000円	5,000円

申込方法 所定の申し込み用紙に記入し、下記まで提出。先着順で定員になり次第締め切り

申込締切 6月13日(月)
☎丸岡そば振興協議会
(丸岡総合支所地域振興課内)
☎68-0801 ☎67-0094



ご利用ください。坂井市の図書館

みくに図書館 ☎81-2900 まるおか図書館 ☎67-1500
はるえ図書館 ☎51-8810 さかい図書館 ☎67-2666

6月の休館日
2、6、13、20、27
※休館日は4館共通

蔵書点検のため、下記の期間は休館します	みくに図書館	5月30日(月)~6月3日(金)	※期間中、図書館を利用される場合はその図書館へ本を返却してください
	さかい図書館	6月13日(月)~6月18日(土)	
	まるおか図書館	6月20日(月)~6月24日(金)	
	はるえ図書館		

お知らせ

『雨を楽しむ』 毎月一つのテーマで本を紹介します。今月は「雨を楽しむ」。雨の日は家でゆっくり読書がオススメです。



『かさ』
太田大八/作・絵【文研出版】
女の子は「赤い傘」をさし、黒い大きな傘を抱えてお父さんを駅まで迎えにいきます。モノクロの絵の中で女の子の傘だけが赤く目を引く、文字なし絵本。



『雨風博士の遠めがね』
森田正光・著【新潮社】
日本で降った赤い雪とは？プロ野球の優勝チームは天気と決まる？天気とまつわるうんちくと裏話がたくさんつまった面白エッセイ。



『おじさんのかさ』
佐野洋子/作・絵【講談社】
黒くてピカピカの傘が自慢のおじさんは、雨の日でも決して傘をさすことがありません。「雨がふったら、ポンポロロン」その声に合わせて、思わず傘を開いたおじさんは…。



『雨の降る日は考える日にしよう』
柳田邦男・著【平凡社】
絵本は大人にとって人生の心の友。生きる上で本当に大切なものを気づかせてくれる…。柳田邦男が薦める44冊の絵本を紹介。「大人が絵本に涙する時」に続く書。

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

- 一般書
- 世の中の意見が(私)と違うとき読む本 香山 リカ
 - 100歳までボケず、元気に生きる101の方法 白澤 卓二
 - 血流美人 赤澤 純代
 - 日本の原発、どこで間違えたのか 内橋 克人
 - 田部井淳子の楽しい！山登り入門 田部井 淳子
 - 黄金の騎士団 井上 ひさし
 - ナマコ 椎名 誠
 - 天魔ゆく空 真保 裕一
 - 隅の風景 恩田 陸
 - 帝王星 新堂 冬樹
 - らん 秦 建日子
 - 母と息子の老いじたく ねじめ 正一

- 児童書
- 「けんぼう」のおはなし 原案・井上 ひさし
 - 怪盗ブラックの宝物 那須 正幹
 - 地をほう風のように たかほし 秀雄
 - クレプスリー伝説1 ダレン・ジャン

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、「楽しい子育て」のお手伝いをします。

保育所(園)・幼保園開放デー

市内の公立・私立の保育所(園)や幼保園では、開放デーを設けています。三国・丸岡地区では5月から、坂井・春江地区では6月からスタート。お子さんと一緒に保育所の様子を見学したり、園児と一緒に遊んだりしませんか。場所によって日時が違いますので、各保育所(園)や幼保園、支援センターなどにお問い合わせの上お越しください。



6月の保健師・栄養士の相談日
7日(火) 丸
8日(水) 春(坂)
27日(月) 三
※時間はいずれも10:30~11:30

子育て講座 とっさのケアのコツを学びました

『子どもが風邪をひいたときのホームケア』と題し、子育て講座を開きました。坂井子育て支援センターでは、普段センターを利用する保護者約20人が参加。薬剤師の千知若祐次さんから、風邪かどうかの見分け方や薬の使い方、おう吐や下痢のときの対処法などのコツを学びました。6月2日(木)には丸岡子育て支援センターで、6月23日(木)には三国子育て支援センターでも行います。



▲急な風邪など、子育ての不安に対処する方法を受講

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (春江)☎51-9644 (坂井)☎68-4188

卓男女共同参画月間 啓発パネル展を行います

近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

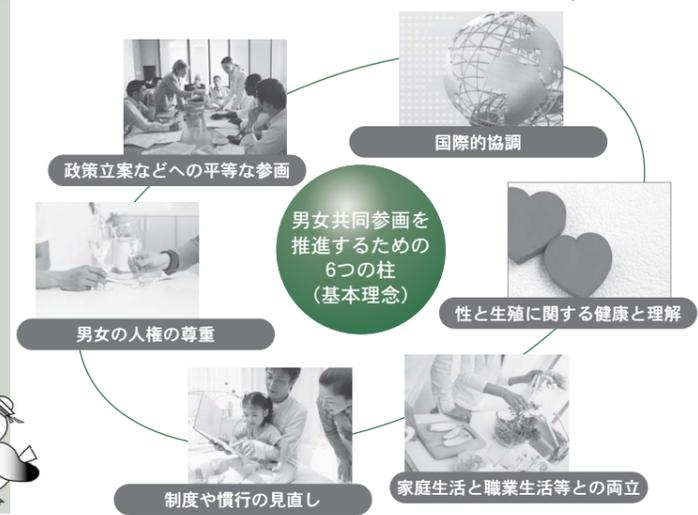
6月14日(火)~23日(木) 霞の郷
6月24日(金)~30日(木) 春江女性の家

問 まちづくり推進課 ☎50-3017

仕事も育児も頑張るお父さん「イクメン」が増えています

共働き世帯が増え、若い世代を中心に男性の家庭生活への参加意識も高まっています。福井県は、共働き率・女性の就業率ともに全国1位(平成17年)。坂井市はどちらの数値も県を上回り、「家事も育児も家族で協力したい」と考える人が多いようです。

近年は、育児休暇を取得したり、休暇を取らないまでも平日早めに帰宅したり、休日は一緒に家事をしたりする男性が増えています。仕事も育児も家事も頑張る男性って、すてきだと思いませんか。



みんなが生き生き①

男女共同参画社会

坂井市は、あなたらしく輝ける未来へ——
実現を目指しています

健康カレンダー

6月のご案内

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、40~74歳の人の健診は市国民健康保険加入者のみ。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診	6月1日(水)	東長田集落センター	8:30~10:00
	6月7日(火)	高椋東部公民館	13:00~14:30
	6月8日(水)	長屋児童館	8:30~10:00
	6月10日(金)	木部新保集落センター	8:30~10:00
	6月10日(金)	坂井木部公民館	13:00~14:30
	6月14日(火)	城のまち会館	13:00~14:30
	6月16日(木)	春江南公民館	8:30~10:30
	6月18日(土)	春江保健センター	8:30~10:30
胃がん検診	6月27日(月)	春江西公民館	13:00~14:30
	6月1日(水)	東長田集落センター	8:00~9:00
	6月8日(水)	長屋児童館	8:00~9:00
	6月10日(金)	坂井木部公民館	8:00~10:00
	6月16日(木)	春江南公民館	7:30~9:30
	6月18日(土)	春江保健センター	7:30~9:30
	6月24日(金)	高椋東部公民館	8:30~10:00
	6月27日(月)	春江西公民館	7:30~9:30
乳・子宮がん検診	6月7日(火)	高椋東部公民館	13:15~14:20
	6月10日(金)	坂井木部公民館	13:15~14:20
	6月14日(火)	城のまち会館	13:15~14:20
	6月16日(木)	春江南公民館	13:15~14:20
	6月18日(土)	春江保健センター	13:15~14:20
	6月27日(月)	春江西公民館	13:15~14:20

問 健康長寿課 ☎50-3067

マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠5カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)
とき 6月28日(火)受付10:00~
ところ 坂井健康センター
問 健康長寿課 ☎50-3067

ポリオワクチン投与

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種が終了していない人が対象です。
とき 6月7日(火)13:30~14:30
ところ 坂井健康センター
問 健康長寿課 ☎50-3067

健康づくりグループ活動

●イシャイラズの会
菜園での野菜などの栽培、健康体操、健康づくり教室、健康調理実習などの活動を通し、自らの健康増進に努めています。見学はいつでもどうぞ。
とき 毎月第1・3火曜日 9:00~11:00
ところ 春江保健センター
参加費 年1,500円



問 健康長寿課 ☎50-3040

坂井チャンネル 6月の番組案内

地デジ 092ch

アナログ 29ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

	タイトル
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	スポットライトさかい
9:50	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	スポットライトさかい
12:50	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	スポットライトさかい
15:50	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	スポットライトさかい
18:50	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	スポットライトさかい
21:50	マリン体操
22:00	三国ボートミニ情報 ※放送終了後から 翌朝7時まで放送休止

赤ちゃん・お悔やみ・行政情報

文字放送によるお知らせ。

- ・赤ちゃん(10分)
- ・お悔やみ(10分)
- ・行政情報および市民憲章(20分)

ふれんずTV(10分)

1日～14日

- ・三国ジュニアリーダーズクラブ 編
- 15日～30日
- ・木部子ども三味線教室 編

スポットライトさかい(110分)

1日～30日

- ・第24回坂井地区吹奏楽アンサンブルコンテスト「中学校の部」(後半)

マリン体操(10分)

マリン体操は、軽快なリズムで体を温め、緩やかなリズムで筋肉を伸ばすストレッチ体操です。皆さんも体育指導委員と楽しく体を動かして、健康増進に役立てましょう！

税・保険料の納付期限

※毎週金曜日は19時まで窓口延長

■ 市民税・県民税 1期 6月30日(木)

6月相談日

相談はすべて無料。

※法律相談と心の健康相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください

行政相談 秘書広報課 ☎50-3012

- 16日(木) 13:30～15:30 いちい荘
- 20日(月) 13:30～15:30 三国社会福祉センター
- 21日(火) 10:00～12:00 霞の郷
- 23日(木) 13:30～15:30 東十郷公民館

人権相談 社会福祉課 ☎50-3041

- 1日(水) 13:30～16:00 三国公民館
- 1日(水) 13:30～16:00 霞の郷
- 1日(水) 13:30～16:00 いちい荘
- 1日(水) 13:30～16:00 東十郷公民館

年金相談 保険年金課 ☎50-3031

- 23日(木) 10:00～15:30 いねす

消費生活相談 市民生活課 ☎50-3030

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 月～金曜日 9:00～17:00 市役所本庁1階 第3相談室 ※祝日は休み

女性相談・子ども家庭相談・ひとり親家庭相談 子育て支援課 ☎50-3043

(来庁の場合は事前にご連絡ください) 月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援課 ※祝日は休み

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎68-5070

- 1.8.22日(水) 13:00～16:00 いちい荘
- 2.9.16日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター
- 7.21.28日(火) 13:00～16:00 霞の郷
- 13.20.27日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター

法律相談(要予約) 市社会福祉協議会 ☎68-5070

- 6日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター
- 14日(火) 13:00～16:00 霞の郷
- 15日(水) 13:00～16:00 いちい荘
- 23日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター

結婚相談 市社会福祉協議会 ☎68-5070

- 2.16日(木) 13:00～16:00 いちい荘
- 2.16日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター
- 4.18日(土) 10:00～15:00 市役所別館2階相談室
- 6.20日(月) 13:00～16:00 霞の郷
- 13.27日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター

心の健康相談(要予約) 坂井健康福祉センター ☎73-0600

- 2.16日(木) 15:30～17:00 坂井健康福祉センター (あわらし市春宮2丁目21-17)

エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査 坂井健康福祉センター ☎73-0600

- 8.22日(水) 9:00～11:00 坂井健康福祉センター (あわらし市春宮2丁目21-17)

三国ボート 開催のご案内



レース結果
配当金

- ☎0180-997788(2連勝)
- ☎0180-997722(3連勝)
- ☎http://www.mikuni.gr.jp/

6月1日(水)	芦屋オール女子場外(外向発売所のみ)
6月1日(水)～5日(日)	みなづき第1戦
6月1日(水)～7日(火)	住之江ナイター場外(外向発売所のみ)
6月2日(木)～7日(火)	G1福岡場外(外向発売所のみ)
6月9日(木)～12日(日)	みなづき第2戦
6月11日(土)～16日(木)	G1江戸川場外(外向発売所のみ)
6月11日(土)～16日(木)	G1若松ナイター場外(外向発売所のみ)
6月16日(木)～21日(火)	三国レディースカップ
6月17日(金)～22日(水)	蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)
6月21日(火)～26日(日)	SGグラランドチャンピオン決定戦(児島場外)
6月23日(木)～24日(金)	GIII桐生ナイター場外(外向発売所のみ)
6月25日(土)～26日(日)	住之江ナイター場外(外向発売所のみ)
6月29日(水)～30日(木)	九頭竜賞
6月29日(水)～30日(木)	若松ナイター場外(外向発売所のみ)
6月30日(木)	浜名湖場外(外向発売所のみ)

休日診療

診療時間 9:00～17:00 問 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
6月5日(日)	木村病院(あわらし)	☎73-3323	にしの整形外科クリニック(あわらし) ☎97-5524
	野村医院(坂井町)	☎72-1839	
12日(日)	汐見医院(あわらし)	☎73-0040	加納病院(あわらし) ☎73-1001
	森瀬クリニック(坂井町)	☎72-3737	
19日(日)	奥村医院(あわらし)	☎73-0171	市立三国病院(三国町) ☎82-0480
	木村病院(あわらし)	☎73-3323	
26日(日)	加納病院(あわらし)	☎73-1001	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
	大野内科消化器科医院(春江町)	☎51-8170	

今月のスロガン

ちょっとだけ そう思うのは あなただけ
施錠しよう 車も家も 一緒だよー

市内で車上荒らしが急増しています。坂井市安全安心まちづくり推進会議では本年度、市民啓発スロガンを定め、啓発活動を行います。☎安全対策室 ☎50-3525