

広報 さかい

お知らせ版



まろおかへ
参ろおか。

お天守おじゃれ!

第42回 丸岡古城まつり

皆さんお待ちかね、今年の丸岡古城まつりは、メイン会場を本町谷町通りからお城の真下の「一筆啓上茶屋」周辺に変更して行います。殿様やお姫様にふんした子どもたちが練り歩く五万石パレードのコースも拡張し、さらに市内の高校生による武将隊が"参戦"。恒例のおじゃれ餅まきや総踊りなど、見どころ満載です。いつもと一味違う丸岡古城まつり。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



とき 10月10日(日) ところ 丸岡城周辺

今年はここが新しい!

■高校生武将隊がパレードに

市内の高校生で結成。勇ましい甲冑姿に酔いしれてください。また、三国高校家政科の生徒が、日々培っているセンスで自作した衣装をまとい、城下を練り歩きます。

武将隊や家政科の衣装の材料には、地元の業者から提供された生地を使っています。

■磨留乎迦(まるおか)のひかり

丸岡町内の小学生が描いた絵や文字の作品を、ろうそくの優しい明かりで照らし出す幻想的なイベントです。平成17年の開催時に好評だったことから、復活しました。

■お天守歴史めぐり

丸岡城などのさまざまな名所を、時代衣装を着た案内役と一緒にまわるスタンプラリーです。

■SING J ROY in 丸岡

SING J ROYは、福井県を拠点に

活躍するレゲエシンガー。福井弁を交えた曲「だんね〜ぞ」「ほやほや」など、地元愛あふれる作品は、県内の幅広い層に受け入れられています。「ふくいブランド大使」としても活躍中です。

8:00~12:00	山車巡行 (長畷地区)	15:30~16:10	市民参加タイム (市民グループによるパフォーマンス)
9:00~12:00	山車巡行 (竹田地区)	16:20~16:50	SING J ROY in 丸岡 (レゲエコンサート)
9:00~12:00	触れ太鼓演奏 (坂井市商工会)	17:00~20:00	磨留乎迦のひかり (キャンドルイベント)
12:30~13:20	吹奏楽演奏 (丸岡中、丸岡南中)	17:10~18:40	総踊り (丸岡音頭、ぼんば踊り、丸岡音頭新バージョン)
13:30~13:45	出陣式	18:45~19:00	おじゃれ餅まき
13:30~14:00	太鼓演奏 (龍太鼓、さおとめ太鼓、たかとり龍神太鼓、布久瀬太鼓、紫姫太鼓)	11:30、14:00	お天守歴史めぐり (スタンプラリー)
13:45~15:20	五万石パレード (武者行列、高校生武将隊、子供大名行列、園児大名行列、からくり人形山車巡行、嶺北消防組合消防音楽隊)	12:00~20:00	おじゃれ市 (模擬店)

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



みずといで湯の文化連邦スポーツ交流部会
「スティックリング&ウオーキング体験」に参加しませんか

●問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3163

ス ティックリングを体験しませんか。スティックリングとは、平成18年に福井市で考案された二ユースポーツ。スティックを使って、パックをポイントゾーンに向け交互に打ち、得点を競う競技です。当日、スティックを貸し出します。ぜひ、気軽に体験してみてください。

とき 10月30日(土) 9時〜正午

ところ トリムパークかなづ

内容 前半/スティックリング体験 (体育館内)
後半/ウオーキング形式のウオーキング (庭園内)

※雨天時は、ウオーキングは中止

定員 24人

参加費 500円/人(当日徴収)

持ち物 運動のできる服装、内ズックと外ズック

申込締切 10月14日(木)

申込方法 電話で生涯学習スポーツ課へ。
※平日9時〜17時



みずといで湯の文化連邦歴史文化交流部会
「花と器のコラボ展」にお越しくだけさい

●問い合わせ 文化課 ☎50-3164

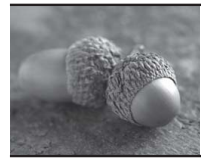


江 戸時代から明治時代にかけて、北前船の寄港地として栄えた「三国湊」。ここに建つ文化施設などを会場に、「花と器のコラボ展」を開催します。三国焼や九谷焼、芦原焼の伝統工芸と、本市・あわら市・加賀市の華道家たちの作品が融合します。由緒ある歴史的建造物と一緒に、花器と生花の共演を、心ゆくまでご観賞ください。

とき 10月10日(日) 10時〜16時
10月11日(月・祝) 10時〜15時

ところ 旧岸名家、旧森田銀行本店、三国湊町家館(三国湊きたまえ通り)

入場料 無料



みずといで湯の文化連邦 「いいもん探してぶらぶら散歩」
10月5日(火)9時から 申込受付を開始!(先着順・小雨決行)

※お茶などを持参の上、履きなれた靴でご参加ください

●問い合わせ 観光課 ☎50-3152

あ ①ちよつと欲張りながらぶらぶら散歩
「旧北陸道・旧吉崎道と吉崎御坊跡を歩く」
わら市と加賀市の県境に、今もひっそりと残る旧北陸道と、吉崎参りのために人力で道を開いた旧吉崎道をめぐり、吉崎御坊跡を散策します。

とき 10月20日(水)・27日(水)

集合 〔20日〕加賀市役所正面玄関前
〔27日〕あわら市役所西口駐車場

定員 両日とも20人
参加費 1000円(昼食代)
申込先 KAGA旅・まちネット ☎0761-726678

〔20日〕約9km歩きます
各市役所(8時30分)↓橋宿跡↓一里塚跡・お国塚・茶屋跡・のこぎり坂・切通し・旧吉崎道(昼食)↓吉崎御坊跡↓各市役所(15時)

〔27日〕あわら市観光商工課 ☎73-8029

今 「秋の山里 のんびり散策」
夏オープンした竹田水車メロディーパークでにぎわいをみせる竹田地区。福井県内最古の民家や油あげの名店などに立ち寄りながら、静かな秋の山里を散策します。

とき 10月15日(金)・23日(土)

コース 丸岡温泉たけくらべ(9時)↓山竹田・山口・上竹田集落内散策↓千古の家で施設見学と昔話↓谷口屋でシヨッピング↓竹田水車メロディーパークで施設見学とシヨッピング↓丸岡温泉たけくらべ(12時)

定員 両日とも20人
参加費 700円(入館料・菓子代)
申込先 坂井市観光課 ☎50-3152

每 「旧北陸道を歩く」
年4月に行われる「蓮如忌」の際に、蓮如上人の御影が通る旧北陸道。その歴史ある道をたどりながら、道中の史跡を訪ねます。

とき 10月14日(木)・21日(木)

コース J R 芦原温泉駅(9時)↓総持寺・大鳥神社↓千束一里塚↓照厳寺↓嫁威の谷(昼食)↓北潟湖畔散策↓J R 芦原温泉駅(14時)

定員 両日20人
参加費 1000円(昼食代)
申込先 あわら市観光商工課 ☎73-8029

完 「名物温泉まんじゅう3種食べくらべ」
全無添加「六方焼」の実演を見学し、焼きたてをパクッ。純米酒やましろの酒かすをつかった酒まんじゅう、源泉を使った温泉まんじゅうなどを食べ歩きます。散策の締めには、しょうゆをかけて食べる「温泉たまごソフトクリーム」。オープンしたばかりの「古総湯」も見学します。

とき 10月18日(月)・25日(月)

コース 山代温泉総湯(10時)↓惣八(六方焼)
↓薬王院温泉寺↓しもつね(酒まんじゅう)↓丸福(温泉まんじゅう)↓古総湯↓総湯(温泉たまごソフトクリーム)↓山代温泉総湯(12時)

定員 両日15人
参加費 1000円(菓子代など)
申込先 KAGA旅・まちネット ☎0761-726678

募集
invite information

**市営住宅
入居者を募集**

所在地	団地名	部屋	家賃
三国	立田	3号棟/3階 (3DK)	22,500円～
		3号棟/1階 (2DK) 車いす対応室	17,400円～
	新緑ヶ丘	2号棟/4階 (3DK) 浴槽なし	18,400円～
		水居	4号棟/2階 (3DK)
丸岡	愛宕	2号棟/3階 (3DK)	14,800円～
坂井	朝日 (特公賃)	2号棟/1階 (3DK)	50,000円～
		2号棟/2階 (3DK)	
		2号棟/3階 (3DK)	

※車いす対応室は、下記申込資格に加え別要件が必要
 ※単身入居希望の人は、3DKの部屋には入居不可
申込資格 ・住宅に困窮している
 ・収入基準に該当
 ・税の滞納がない
 ・市内在住の連帯保証人が必要 など
家賃 入居団地、世帯の収入に応じて決定
申込方法 申込書ほか必要書類を下記まで直接提出
 ※申込多数の場合は公開抽選を実施
申込締切 10月8日(金)17:00
抽選日 10月15日(金)9:00～
 ☎建築住宅課 ☎50-3052

**えちぜん鉄道で行く
恐竜博物館と秋の勝山
うまいもん祭り**

えちぜん鉄道を利用して、10周年記念特別展を開催中の恐竜博物館と「秋の勝山うまいもん祭り」に出かけてみませんか。
 1日フリー切符と入館料・昼食がついた、お得なツアーです。
とき 10月24日(日)8:00
 ※三国駅集合

コース
 8:23三国駅→10:19勝山駅→10:40恐竜博物館・勝山うまいもん祭り→14:45勝山駅(以降は自由解散)

対象 三国町在住の人(小学生以下は保護者同伴)
参加費 中学生以上 1,500円
 小学生 1,000円
 ※当日集金
定員 先着35人(定員になり次第締め切り)
申込方法 下記まで電話
申込開始 10月4日(月)8:30
 ☎三国えちぜん鉄道利用促進会事務局(三国総合支所地域振興課内) ☎82-8900

**秋の健康体操教室
参加者を募集**

誰でもできる簡単な健康体操です。途中参加もできます。
とき 11月30日までの毎週火曜日10:00～11:00
ところ 三国体育館
対象 50歳以上の男女
参加費 前・後期各3,000円(途中入会は1回あたり500円)
申込方法 平日9:00～17:30に下記まで電話か直接申し込み
 ☎三国体育館 ☎82-4686

**体を動かしたい子は
「スタッツ教室」に集まれ!**

発達段階に応じて、資格指導者から運動の基礎や楽しみを学びます。
とき 10月15日～12月17日の毎週金曜日(全10回)18:00～19:00
ところ 三国体育館
対象 小学1～3年生
定員 先着20人
参加費 各月の初回到1回500円×回数分を集金
申込方法 平日9:00～17:30に下記まで電話か直接申し込み
申込期間 10月4日(月)～14日(木)
 ☎三国体育館 ☎82-4686

**「初めてのフラダンス」
教室参加者を募集**

フラダンスの基礎からしっかりと学んでいきます。「リズム感がない」という人でも大丈夫。心安らぐような音楽に合わせて体を動かすだけで、心も体もリフレッシュできます。
とき 10月4日～11月29日の毎週月曜日(全8回)14:30～15:20
ところ 春江体育館
対象 18歳以上の女性のみ
定員 15人
受講料 4回2,000円
講師 Tiare Heipua福井校
 代表 ^{まえだ} 前田 知子氏
 専属講師 ^{なかむがし} 中東 知子氏
申込方法 平日9:00～17:30に下記まで電話か直接申し込み
 ☎春江体育館 ☎51-4242

**三国新体操教室
参加者を募集**

バランス感覚や柔軟性を高め、音楽に合わせて楽しく踊りましょう。
とき 10月27日～12月15日の毎週水曜日(全8回)18:00～19:00
ところ 三国体育館
対象 4歳～中学生の女子のみ
参加費 4,000円(前期・後期に2,000円ずつ集金)
申込方法 平日9:00～17:30に下記まで電話か直接申し込み
申込開始 10月4日(月)
 ☎三国体育館 ☎82-4686

**「脱・メタボですっきり」
参加者を募集**

運動には最適のこの時期に、皆さんと一緒にさわやかな汗を流しませんか。期間中は随時参加者を募集します。
とき 10月13日～12月8日の毎週水曜日(全8回)10:00～11:00
 ※11月3日(水)は休み
ところ 坂井体育館
定員 30人
受講料 4回券2,000円
 8回券4,000円
 1回券500円(初回のみ)
 ※払い戻しはしません
申込方法 下記まで電話または直接申し込み
 ☎坂井体育館 ☎68-0123

**子育ての相談相手
「子育てマイスター」を募集**

あなたの保育士や看護師などの子育てに関する資格を生かして、地域の中で子育て講座や育児相談などのボランティアを行いませんか。
 県では、子育てをする上での保護者の不安を解消し、子育てを支援する「子育てマイスター」の登録者を募集しています。あなたの力で、福井の子育てを応援してください。
 詳しくは、県子ども家庭課ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。
 ☎県子ども家庭課 ☎20-0341
<http://www.pref.fukui.jp/doc/kodomo/index.html>



**みどり
水土里ウォークin十郷用水
参加者を募集**

坂井平野をうるおす十郷用水路の施設やその歴史、地域における役割などを歩きながら学びましょう。参加者全員にすてきなプレゼントもあります。
とき 10月30日(土)9:00～12:00
 ※小雨決行
集合場所 JA花咲ふくい本店
対象 小学生以上
 ※小学生は保護者同伴
コース JA花咲ふくい近辺の十郷用水路沿いを歩く周回コース(約5.5キロ)
参加費 100円(保険料など)
申込方法 10月22日(金)までに下記へ電話
 ☎坂井農林総合事務所 農村整備部 ☎82-8481

**さかい労災遺児チャリティ
ソフトバレーボール大会に
参加しませんか**

本市またはあわら市に勤務する、18歳以上の人で構成するチームが参加できます。チャリティとして、参加費はすべて労災遺児のために寄付されます。
 参加を希望する人は、市内体育館に置いてある参加申込書に記入し、下記までFAXしてください。
とき 11月14日(日)8:30～12:00
ところ 丸岡体育館
部門 ・男子の部
 ・女子の部
 ・混合の部(男女2人以上が常時出場)
 ・シルバーの部(55歳以上で男女問わず)
 ※全部門とも1チーム8人以内
参加費 1チーム1,000円
申込締切 10月20日(水)
 ☎(社)坂井法人会 青年部会 事務局 ☎78-6117 ☎78-6275

**市内の空き家を
募集します**

福井県不動産のれん会では、県の優良空き家活用推進事業を行っています。「実家に誰も住まなくなった」「転勤で自宅が数年間だけ空いてしまう」といった空き家を活用してみませんか。空き家に関する悩み・相談を無料で受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。
 ☎(社)福井県不動産のれん会 ☎21-5151
<http://www.norenkai.or.jp/akiya/>

お知らせ

information

2010 国勢調査
平成22年10月1日

国勢調査を開始しました!

現在、調査員が各世帯を訪問して調査票を配布しています。

記入内容は統計以外の目的に使用することはありません。調査票には、あなたの世帯の世帯員についてもなく記入してください。



調査票は直接調査員に手渡していただくほか、郵送での提出も可能です。

☎企画情報課 50-3013

子ども手当の認定請求はお済みですか

子ども手当の開始に伴い、新たに手当での支給対象となった世帯で認定請求申請がまだの人は、9月30日(木)までに手続きを済ませてください。期限内に手続きをした場合は、4月分までさかのぼって手当での認定と支給が行われます。

10月以降は申請月の翌月からの支給となりますので、申請がまだの方はお急ぎください。

対象(※公務員を除く)

- 子ども手当の支給対象世帯で
- ・中学2・3年生の子どもがいる世帯
- ・所得制限により昨年度に児童手当を受給していなかった世帯

☎児童家庭課 50-3042

秋の交通安全県民運動を実施中(9月21日~30日)

●子どもと高齢者の交通事故防止 高齢者

参加・体験・実践型の交通安全教室



に積極的に参加し、交通ルールやマナーを十分に理解するとともに、自分の運動能力を的確に認識しましょう。

運転者

子どもやお年寄りの歩行者や高齢者の運転する車を見かけた時は、減速、徐行、一時停止するなど、配慮ある運転を心がけましょう。

●夕暮れ時や夜間の歩行者・自転車利用中の交通事故防止

運転者

日没1時間前からのライト点灯や上向き前照灯(ハイビーム)の原則、スロードライブを心がけましょう。

歩行者

外出するときは、明るい服装や反射材用品を着用しましょう。

●すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を

助手席、後部座席に関わらず、必ずシートベルトを着用しま



しょう。また、出発前にお互いがシートベルトを着用するよう声をかけあいましょう。

●飲酒運転の根絶

飲酒運転をしないのはもちろんのこと、飲酒運転の危険性や責任の重大性について話し合い、飲酒運転を許さない環境づくりに努めましょう。

☎総務課安全対策室

☎50-3525

ふるさと納税などによる寄付がありました

4月から8月までに「ふるさと納税」と「寄附による市民参画条例」に基づいた寄付がありました。

件数 10件

金額 81万円

なお、10万円以上の寄付をしてくださった人は喜多 勝巳氏(坂井市) 50万円です。

☎企画情報課 50-3013

ごみの野焼きやポイ捨てはダメ!

ごみの野焼きやポイ捨ては、法律違反です。ごみは分別して正しい方法で処理してください。

市では、複数のパトロール車で巡回し、監視を強化しています。皆さん一人一人も監視役となり、さらなる未然防止を図りましょう。

ごみの野焼きや不法投棄を見かけた場合は、下記までご連絡ください。

☎環境推進課 50-3032

各総合支所市民課
(三国)☎82-8902(丸岡)☎68-0804
(春江)☎51-9403

ユリの球根販売を開始します

10月1日(金)から、人気のカサブランカ、ソルボンヌ、ファジオ、ロリーポップなど、20種類の球根を販売します。家庭でユリを育ててみませんか。

ところ ユリーム春江

☎ゆりの里公園管理事務所

☎58-0100

三国病院職員採用試験を実施します

採用人数	看護師	5人
	助産師	2人
	薬剤師	1人
	臨床工学技士	1人
受験資格	各資格免許取得者または取得見込みの人	

試験日 11月下旬
※詳細は受験者に直接通知

受験会場 三国病院
内容 専門試験・作文試験・口述試験

発表 12月中旬
受付期間 9月24日(金)~10月29日(金)の平日
8:30~17:00

申込用紙は三国病院事務局で交付します。郵便請求の場合は封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円分の切手を同封してください。

☎三国病院 82-0480

〒913-8611

三国町中央一丁目2-34

みくに龍翔館発行研究紀要(第5号)を増刷

みくに史学研究会が三国の歴史を研究し、まとめた研究紀要を頒布用として増刷しました。

購入を希望する人は下記までご連絡ください。

規格 A4判82ページ、モノクロ印刷

価格 300円

内容 ・町内記録などから見る幕末の三国湊
・三国の町名変遷の歴史的考察 など

☎みくに龍翔館 82-5666

路線バスダイヤ改正でより利用しやすく

10月1日からのダイヤ改正で、JR丸岡駅から乗り継ぎなしで丸岡南中学校や福井大学病院に路線バスで行けるようになります。それに伴い、料金も従来より安くなります。

従来

JR丸岡駅⇔丸岡バスターミナル(乗り継ぎ)⇔丸岡南中学校・福井大学病院⇔松岡駅

10月以降

JR丸岡駅⇔丸岡バスターミナル(経由)⇔丸岡南中学校・福井大学病院⇔永平寺口駅

☎京福バス坂井営業所

☎77-2046

龍ヶ鼻ダムからのお知らせ

秋雨のシーズンになりました。大雨が降ったとき、ダムからの放流量を増やすことがあります。ご注意ください。

1. 警報のサイレンや放流を知らせる放送は、



ダムから水を出す合図です。サイレンが鳴ると水かさが増えますので、すぐに川から離れましょう。

2. ダムから水を出さなくても、局地的な大雨で川の水かさが増えるときがありますので、注意しましょう。

3. 川の中に入るときは天候に注意し、大雨のときは川に近づかないようにしましょう。

☎龍ヶ鼻・永平寺ダム統合管理事務所 67-2841

今年は2億5,000万円! オータムジャンボは県内で購入を

市町村振興宝くじ「オータムジャンボ」の収益金は、市の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の販売所での購入をお願いします。

販売期間 9月27日(月)~10月19日(火)

※売切れ次第終了



☎県市町村振興協会 57-1633

自賠責保険・共済の加入忘れはないですか

自賠責保険・共済はすべての自動車に加入が義務付けられていて、未加入での運転は法令違反となります。

未加入での運転は…

1年以下の懲役または50万円以下の罰金 + 免許停止処分(違反点数6点)

特に、車検のない250cc以下のバイク(原付・軽二輪自動車)は有効期限が切れていたり、加入を忘れがちです。

忘れずに加入・更新手続きを済ませてください。

☎国土交通省中部運輸局 福井運輸支局 34-1602

開催
event information

**坂井地区敬老会を
開催します**

坂井町内に住む、昭和10年12月31日以前に生まれた人が対象です。

と き 10月23日(土)
10:30~14:30

ところ 坂井体育館
内容 ・保育園児による発表
・歌謡ショー
・アトラクション

問 坂井総合支所福祉課
☎50-3063

セルフフェアを開催します

障がいのある人が県内の施設で作ったパンや焼き菓子、縫製品などを販売します。

と き 10月16日(土)
10:30~16:30

ところ イーザ
問 社会福祉課 ☎50-3041

**ひとり親家庭対象
巡回就業相談**

県の就業相談員が、就業に関する相談やハローワークとの連携による求人情報の提供を行います。秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。電話での相談も受け付けます。

と き 10月8日(金)
13:00~15:00

ところ 児童家庭課 相談室
問 児童家庭課 ☎50-3042

**ふくいジョブカフェ
無料キャリア相談**

就職に関する相談を受け付けるほか、職業適性診断や就職に役立つ情報提供も行います。

と き 10月21日(木)
13:00~16:00

ところ 高椋公民館
申込方法 10月18日(月)までに
下記へ申し込み
問 商工課 ☎50-3153 ☎68-0440
✉syoukou@city.fukui-sakai.lg.jp

**「社会的雇用」を考える
障がい者就労支援セミナーを
開催します**

20年前に大阪府箕面市が独自に制度化した障がい者の就労支援制度「社会的雇用」。この制度の成立から関わり、これまで推進してきた講師から、その仕組みや取り組みの実践について学びます。

入場は無料です。関心のある人はぜひご参加ください。

と き 10月15日(金)
13:00~16:00

ところ 三国社会福祉センター
講師 箕面市障害者事業団
事務局長 栗原 久氏

■障がいのある人の生活・就労
相談を受け付けています

相談日 毎週木曜日
10:00~16:00

ところ 市障がい者雇用ネットワーク
ワークセンター
(三国社会福祉センター内)
問 市障がい者雇用ネットワーク
センター ☎97-8375

**家庭教育講座「楽しい子育て、
こどもの能力を伸ばす」**

子育てに行き詰っている皆さん、子育てを楽しいものにしてみませんか。子育てを楽しくする方法やしかり方、ほめ方、やる気の伸ばし方などを学びます。

と き 10月2日(土)
13:30~14:40

ところ 高椋公民館
講師 和田教育研究所
所長 和田 周平氏

申込方法 下記まで電話
問 高椋公民館 ☎68-0843

楽楽介護塾を開催

介護される人とかかわり方や、心の持ち方が学べます。介護予防の健康体操も行います。

と き 10月14日(木)
10:00~12:00

ところ 坂井老人福祉センター
講座 ・「介護とうまく関わるために」
・「介護から自分の体を守る健康体操」

申込方法 下記まで電話
申込締切 10月7日(木)

問 市社会福祉協議会
はるえ支部 ☎51-4545

サポステふくい出張相談会

相談員が個別の相談に応じ、若年無業者(ニート)の自立を支援します。気軽にご相談ください。

と き 10月15日(金)
10:00~17:00

ところ 市役所春江総合支所
対象 15歳~40歳の若年無業者およびその家族

問 ふくい若者サポートステーション
☎21-0311

**相談無料・予約不要
調停相談を開催**

金銭や土地建物のトラブル、交通事故、家庭内でのめごとなど、気軽にご相談ください。調停委員と弁護士が相談に応じます。なお、電話での相談はできません。

と き 10月5日(火)
10:00~19:00

ところ 三国社会福祉センター
問 福井調停協会事務局
(福井家庭裁判所総務課内)
☎22-5000

**法律・登記無料相談会を
同時開催**

と き 10月9日(土)
10:00~16:00

ところ いねす
■司法書士による無料法律相談
不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、借金、成年後見、訴訟に関することなどさまざまな相談に応じます。

相談例
・相続を開始したが、土地や家屋の名義をまだ書き換えていない
・消費者金融からしつこく借金返済の催促を受けている
・アパートを退去する際、多額の現状回復費を請求されたなど

問 県司法書士会 ☎30-0001
■土地家屋調査士による
登記相談

土地の境界問題や地目変更、分筆登記、建物の新築・取り壊しの登記などについてご相談ください。

問 県土地家屋調査士会事務局
川口 ☎33-2770

**年金・雇用問題
なんでも無料相談会**

社会保険制度全般に関することや、労働関係、助成金関係などの相談に社会保険労務士が応じます。気軽にご相談ください。

と き 10月16日(土)
10:00~16:00

ところ いねす
問 県社会保険労務士会 ☎21-8157

**ふくい元気・
シルバースタ in 坂井**

お年寄りでつくる元気な劇団「ババーズ」の公演や、シルバー会員によるアトラクション、模擬店などで皆さんをおもてなし。ポン菓子やしし汁の無料配布も行います。

と き 10月9日(土)
10:00~15:30

ところ ハートピア春江
問 県シルバー人材センター連合
☎29-1195

**高齢者のための
パソコン講座**

講座名	日程	受講料
ワード基礎	10月7日(木)、12日(火)、14日(木)、19日(火)	4,500円
ブログ作成	10月22日(金)、25日(月)	3,500円

※時間はすべて13:00~16:00
ところ 高椋公民館
申込方法 各講座開始3日前までに、はがきかFAXで
下記まで申込

問 いきいきITクラブ
☎66-0876 ☎67-8385
〒910-0246
丸岡町西瓜屋10-25

**12月分の
体育施設利用抽選会**

古城ドーム
12月分抽選会
と き 10月12日(火)
※詳しい時間は右表

利用時間	対象施設名	参加資格	抽選時間	抽選会場
日中 (19:00までの利用)	古城ドーム	登録団体 賛助会員	18:00~	丸岡体育館 ☎66-8920
夜間 (19:00からの利用)			19:30~	

※9月に行った、三国・丸岡(古城ドーム抽選会は除く)・春江・坂井町内体育施設11月~3月分日中・夜間抽選会に参加した団体は、今回の日中・夜間抽選会には参加できません
※三国・丸岡(古城ドームは除く)・春江・坂井町内体育施設の11月~3月分の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約でお願いします

12月分の一般予約

11月1日(月)9:00から受け付けを開始します。
※一般予約は次月分の予約のみ受け付けます

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			そのほかの問い合わせ先
三国町内体育施設	全施設	三国体育館 ☎82-4686	市体育協会 ☎68-0123
春江町内体育施設	全施設	春江体育館 ☎51-4242	
坂井町内体育施設	全施設	坂井体育館 ☎68-0123	
丸岡町内体育施設	丸岡運動公園内施設	古城ドーム ☎68-0390	
	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500	
	丸岡スポーツランド内施設 その他の施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040 丸岡体育館 ☎66-8920	

みくに図書館 ☎81-2900 4.6.12.18.25
 まるおか図書館 ☎67-1500 5.12.14.19.26
 はるえ図書館 ☎51-8810 4.7.12.18.25
 さかい図書館 ☎67-2666 4.6.12.18.25

10月の休館日

お知らせ

市内4図書館
 「オススメの本、おしえて!!」
 と き 10月10日(日)~11月10日(水)
 備え付けの用紙にお勧めの本を書いてください。
 楽しみや感動をみんなで共有しましょう!

みくに図書館
 中島道子歴史講座(第2回)
 と き 10月9日(土) 14:00~
 朗読でよみがえる三国
 と き 10月23日(土) 14:00~
 ところ みくに文化未来館 大ホール

まるおか図書館
 小葉田淳記念文庫講演会
 と き 10月23日(土) 13:30~
 ところ 霞の郷
 こどものつどい
 と き 10月30日(土)

はるえ図書館
 かわいいフォトスタンド作り
 と き 10月23日(土) 14:00~

さかい図書館
 古本市(児童書・一般書・雑誌)
 と き 10月30日(土)・31日(日) 9:30~18:30
 アニメ上映会
 と き 10月31日(日) 11:00~

みんなの本棚

EVENT
 市内4図書館のおはなし会が、すべて土曜日の11:00からになりました。

みくに図書館
 第1週 仁愛のお姉さんと遊ぶ会 第2週 ai♡ai♡おはなし会
 第3週 紙芝居とお話会(ウール赤ずきん) 第4週 おはなし会

まるおか図書館
 第1週 おはなしの森 第2週 おはなしエプロン
 第3週 わくわくおはなし会 第4週 おはなしくれよん

はるえ図書館
 第1週 おはなし会 第2週 まじょさんのおはなし会
 第3週 おはなし会 第4週 おはなしでこい~あいうえお話し会~

さかい図書館
 第1週 としょかんおはなし会 第2週 坂井町読み聞かせの会
 第3週 おはなし☆ひまわりおねえさん 第4週 としょかんおはなし会
 第5週 秋のおはなし会スペシャル

※詳しくは各図書館まで

新着&オススメ図書

※4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

一般書
 パソコン入門5冊分! 飯島 弘文
 総理の名言 アスペクト編集部
 「気持ちの整理」ができる人 できない人 和田 秀樹
 算数トレーニング 中山 理
 夢をつなぐ 山崎 直子
 旅して見つけて、我が家の定番になった地方ごはん 渡辺 あきこ
 農業をはじめたい人の本 齋藤 隆将
 風にそよぐ墓標 門田 隆将
 紅葉する夏の出来事 拓末 司
 イキルキス 舞城 王太郎
 そのころ、白旗アパートでは 伊藤 たかみ
 つばさものがたり 雫井 脩介
 声出していこう 朝倉 かすみ
 ストーリー・セラール 有川 浩
 あんじゅう 宮部 みゆき
 ヒコペエ 藤原 止彦
 いつもの毎日 松浦 弥太郎
 現代語裏辞典 筒井 康隆

児童書
 へんしんマンザイ あきやま ただし
 きみのきもち サトシン
 もりのおふろやさん とよた かずひこ
 ぼくは昆虫カメラマン 新開 孝
 わっしょいのはらむら くどう なおこ
 すいはんきのあきやすみ 村上 しいこ
 さすらい猫のノアの伝説 重松 清
 ここからどこかへ 谷川 俊太郎

お知らせ

みんなの本棚

定期イベント

子育て支援センターからの

お知らせ



子育てワンポイント 「遊び食べ」をさせない秘けつ

子どもに無理に食べさせるのは悪循環。遊ばずに食べられるように、環境や生活リズムを整えることが大切です。

- ① しっかり遊ばせ、食前には空腹に
- ② 食事への環境を整える(おもちゃの片付けなど)
- ③ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ
- ④ 座って食べる習慣づけ
- ⑤ 食べないときは切り上げる などを心がけましょう。

また、親も一緒に食卓について、子どもに話しかけながら食事を楽しみましょう。子どもにひとつひとつ言葉をかけて対応していくことも大切です。

支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国丸岡	9:00~15:00 (月~金曜日)	8:30~17:15 (月~金曜日)
春江坂井		

保健師・栄養士の相談日

と き	と ころ
10月 6日(水)10:30~11:30	丸岡子育て支援センター
10月12日(火)10:30~11:30	春江子育て支援センター
10月13日(水)10:30~11:30	坂井子育て支援センター
10月19日(火)10:30~11:30	三国子育て支援センター

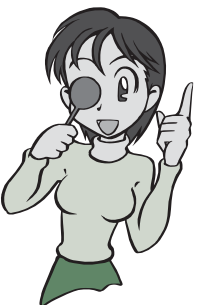
問い合わせ先

三国子育て支援センター ☎81-6550
 丸岡子育て支援センター ☎67-4157
 春江子育て支援センター ☎51-9644
 (春江北保育所内)
 坂井子育て支援センター ☎68-4188

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください

健康アドバイス

10月10日は「目の愛護デー」
 あなたの目、大丈夫ですか?



人は情報の8割を目から得ているといわれています。
 大切な目を守るために、目の健康管理はとて大切。今一度、自分の目について考えてみましょう。

■現代人の目はお疲れ

現代の生活では、パソコンや携帯電話、テレビ、ゲームなど目を酷使する時間が長い。子どものころから目の疲れを感じやすくなっています。

■こんな症状ありませんか

「疲れ目」とは、目が重い・痛い・シヨボシヨボする・かすむなど、目の不快な感じをいいます。

また、疲れ目を放っておくと「眼精疲労」となり、肩や首のこり・頭痛・イライラ感など、全身に症状が出てきます。

そのほか、涙の量が減ったり、涙の流れが悪くなることで「ドライアイ」にもなっています。

■症状の原因は

長時間のパソコン、テレビなど目の使いすぎによって現れることが多い。

いようです。
 また、老化現象や病気、メガネやコンタクトレンズの度のずれ、ストレスなどが原因で起こる場合もあります。

■「疲れ目」を予防するには

① 目を休めましょう
 まずは睡眠を十分にとること。パソコンで1時間以上作業をした場合は、15分程度の休みをとります。

② 作業環境を整えましょう
 室内の照明を明るくし(1000~500ルクス、通常の蛍光灯程度の明るさでよい)、また、モニターに光が映りこまないようにブラインドやカーテンを適宜利用しましょう。

③ 目の乾燥を防ぎましょう
 加湿器で室内の乾燥を防いだり、まばたきを意識的に行ったりしましょう。必要に応じて、保湿効果のある目薬を使うのもよいでしょう。

疲れを感じたら、目の上に蒸したタオルをのせたり、窓の外をぼんやり眺めたりするのも効果的です。

健康カレンダー

10月のご案内

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

	と き	と ころ	受付時間
基本健診	10月 8日(金)	三国社会福祉センター	15:30~19:00
	10月12日(火)	春江B&G海洋センター	13:00~15:00
	10月14日(木)	春江保健センター	8:30~11:00
	10月20日(水)	長畝公民館	13:00~14:30
	10月24日(日)	霞の郷	8:30~10:30
	10月31日(日)	坂井健康センター	
胃がん検診	10月 6日(水)	加戸公民館	8:00~10:00
	10月 8日(金)	三国木部公民館	
	10月12日(火)	春江B&G海洋センター	7:30~ 9:30
	10月14日(木)	春江中小企業センター	
	10月18日(月)	三国社会福祉センター	8:00~10:00
	10月24日(日)	霞の郷	
乳・子宮がん検診	10月 6日(水)	加戸公民館	13:15~14:20
	10月12日(火)	春江B&G海洋センター	
	10月20日(水)	長畝公民館	
	10月28日(木)	雄島公民館	
	10月31日(日)	坂井健康センター	

☎健康長寿課☎50-3040

マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠5カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)

と き 10月2日(土)受付10:00~
 と ころ 坂井健康センター

集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種が終了していない人が対象です。

と き	と ころ	受付時間
10月14日(木)	坂井健康センター	13:30~14:30
10月26日(火)	春江保健センター	

☎健康長寿課☎50-3067

健康づくりグループを紹介します

健康体操の会

呼吸法を取り入れた「命の貯蓄体操」を始めませんか。月に1回、体操の講師による指導も行います。一度体験に来てください。

と き 毎週水曜日
 13:30~15:00
 と ころ 坂井健康センター
 会 費 年6,000円
 (前・後期払い)



☎健康長寿課☎50-3040

▲肩こりや腰痛に効果のある健康体操

坂井チャンネル 10月の番組案内

地デジ 092ch

アナログ 29ch

番組についての問い合わせは、秘書広報課まで。

☎50-3012 ✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

時刻	タイトル
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
8:15	スポットライトさかい
9:45	スポーツ教室紹介
9:55	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
11:15	スポットライトさかい
12:45	スポーツ教室紹介
12:55	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
14:15	スポットライトさかい
15:45	スポーツ教室紹介
15:55	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
17:15	スポットライトさかい
18:45	スポーツ教室紹介
18:55	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
20:15	スポットライトさかい
21:45	スポーツ教室紹介
21:55	マリン体操
22:00	三国競艇ミニ情報 ※放送終了後より 翌朝7時まで放送休止

赤ちゃん・お悔やみ・行政情報

文字放送によるお知らせ。

- ・赤ちゃん(10分)
- ・お悔やみ(10分)
- ・行政情報および市民憲章(20分)

ふれんずTV (10分)

- 1日～14日
・春日響太鼓 編
- 15日～31日
・天手鼓舞Jr.えんじえる
ず 編

映像玉手箱(15分)

- 1日～31日
・“歩こっさ・さかい!”で
あなたも元気に!

スポットライトさかい(90分)

- 1日～31日
・坂井市中学校体育祭
※市内全中学校の体育祭を
ダイジェストで放映

スポーツ教室紹介(10分)

市体育協会のスポーツ教室を紹介します。

マリン体操(5分)

軽快なリズムで体を温め、緩やかなリズムで筋肉を伸ばすストレッチ体操です。楽しく体を動かして、健康増進に役立てましょう!

三国競艇 開催のご案内



レース結果
配当金

☎0180-997788(2連勝)
☎0180-997722(3連勝)
☎http://www.mikuni.gr.jp/

10月1日(金)～5日(火)	第18回菊花賞
10月2日(土)～5日(火)	蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)
10月6日(水)～7日(木)	GⅢ女子リーグ第10戦(福岡場外・外向発売所のみ)
10月6日(水)～11日(月)	SG第57回全日本選手権(桐生ナイター場外)
10月8日(金)～11日(月)	GⅢ楽天インフォシークカップ(尼崎場外・外向発売所のみ)
10月15日(金)～17日(日)	GⅢ新鋭リーグ第18戦(蒲郡ナイター場外・外向発売所のみ)
10月15日(金)～19日(火)	かなづき第1戦
10月16日(土)～20日(水)	GⅠ江戸川大賞(江戸川場外)
10月23日(土)～26日(火)	GⅠ福岡チャンピオンカップ(福岡場外)
10月23日(土)～26日(火)	GⅢサッポロビールカップ(桐生ナイター場外・外向発売所のみ)
10月28日(木)～29日(金)	住之江ナイター場外(外向発売所のみ)
10月28日(木)～31日(日)	かなづき第2戦
10月30日(土)～31日(日)	GⅠマーメイドグランプリ(常滑場外)
10月30日(土)～31日(日)	若松ナイター場外(外向発売所のみ)

税・保険料の納付期限

※毎週金曜日は
19時まで窓口延長

- 市・県民税 3期 11月1日(月)
- 国民健康保険税 4期

10月 相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください

行政相談	☎秘書広報課 ☎50-3012
4日(月) 13:30～15:30	三国社会福祉センター
19日(火) 10:00～12:00	霞の郷
21日(木) 13:30～15:30	いちい荘
28日(木) 13:30～15:30	東十郷公民館
人権相談	☎社会福祉課 ☎50-3041
1日(金) 13:30～16:00	いちい荘
12日(火) 13:30～16:00	霞の郷
18日(月) 13:30～16:00	三国社会福祉センター
28日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館
年金相談	☎保険年金課 ☎50-3031
28日(木) 10:00～15:30	いねす
消費生活相談 (東庁の場合は事前にご連絡ください)	☎市民生活課 ☎50-3030
月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁1階 第3相談室
※祝日は休み	
女性相談・子ども家庭相談・ひとり親家庭相談 (東庁の場合は事前にご連絡ください)	☎児童家庭課 ☎50-3043
月～金曜日 9:00～17:00	児童家庭課
※祝日は休み	
心配ごと相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
18.25日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
5.19.26日(火) 13:00～16:00	霞の郷
6.13.27日(水) 13:00～16:00	いちい荘
7.14.21日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
法律相談(要予約)	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
4日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
12日(火) 13:00～16:00	霞の郷
20日(水) 13:00～16:00	いちい荘
28日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2.16日(土) 10:00～15:00	市多目的研修集会施設
4.18日(月) 13:00～16:00	霞の郷
7.21日(木) 13:00～16:00	いちい荘
7.21日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
25日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
心の健康相談(要予約)	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
7.21日(木) 15:30～17:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
13.27日(水) 9:00～11:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)

休日診療

診療時間 9:00～17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科 内科	外科
10月3日	こしの医院(三国町) ☎81-6655	春江病院(春江町)
(日)	木村病院(あわら市) ☎73-3323	☎51-0029
10日	西野医院(三国町) ☎82-1392	あわら病院(あわら市)
(日)	本多耳鼻科クリニック(丸岡町) ☎68-1233	☎79-1211
11日	藤井医院(三国町) ☎82-1113	東外科医院(丸岡町)
(月・祝)	ヒガシ内科医院(丸岡町) ☎66-1054	☎66-2228
17日	あわら病院(あわら市) ☎79-1211	宮崎病院(三国町)
(日)	春江病院(春江町) ☎51-0029	☎82-1002
24日	向坂内科医院(三国町) ☎81-2255	木村病院(あわら市)
(日)	川崎皮膚科クリニック(丸岡町) ☎67-3555	☎73-3323
31日	鷺田医院(三国町) ☎82-1230	荒川整形外科・胃腸科(丸岡町)
(日)	福岡内科クリニック(丸岡町) ☎67-7111	☎66-0012

今月の
スローガン

ルールを守って交通安全 盗難防止で車内安全
愛車には 気をかけ 目をかけ 鍵をかけ

市内で車上荒らしが急増しています。坂井市安全安心まちづくり推進会議では本年度、市民啓発スローガンを定め、啓発活動を行います。☎安全対策室 ☎50-3525