

広報 さかい

お知らせ版

今回の丸岡古城まつりは、地元の中学校吹奏楽部や太鼓団体による賑やかな演奏を皮切りに、有馬家歴代城主による出陣式で開幕します。奴に扮した子供たちが通りを練り歩く五万石パレードや、からくり人形を乗せた山車の巡行、おじやれ餅まきなど、見所満載です。メインの総踊りでは、2千5百人の輪が広がり、熱気も最高潮に！ 皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

問 丸岡総合支所地域課 ☎68-0801

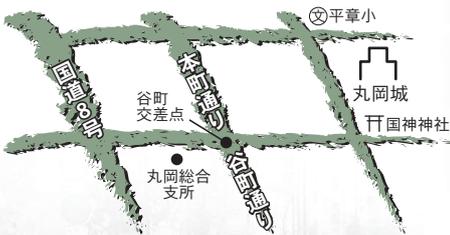
古城にっとう9万5千人

第41回 丸岡古城まつり



とき
10月11日(日)

ところ
丸岡城・本町通り・谷町通り



子供たちが描いた「丸岡城」がズラリ！

丸岡城をテーマに、市内の小学生が描いた絵画作品約300点を一堂に展示します。子供ならではの視点で表現された作品を、ぜひご覧ください。

ところ 城のまち会館さくらホール (9:00~18:00)

からくり人形山車巡行	8:00~12:00/高棟東部地区 9:00~12:00/高棟地区
触れ太鼓演奏	坂井市商工会・露太鼓 9:00~12:00/町内
吹奏楽演奏	丸岡中学校・丸岡南中学校 12:00~12:50/本町・谷町通り
出陣式	13:00~13:15/丸岡城
太鼓演奏	露太鼓・布久瀧太鼓・さおとめ太鼓・紫炬太鼓・たかとり龍神太鼓 13:00~13:30/丸岡城 本町・谷町通り
五万石パレード	武者行列・子供大名行列・園児大名行列・子供踊り・からくり人形山車・福北消防組合消防音楽隊 13:15~14:50/丸岡城~本町・谷町通り

総踊り	丸岡音頭・ばんば踊り・丸岡音頭新バージョン 15:00~16:30/本町・谷町通り
おじやれ餅まき	16:45~17:00/本町・谷町通り
よさこいin古城まつり	17:00~18:00/本町・谷町通り
絵画展	9:00~18:00/城のまち会館
模擬店	臨時開始~19:00/谷町交差点付近



みずといで湯の文化連邦「ぶらぶら散歩」
10月5日(月)9時から 申込受付をスタート! (先着順・少雨決行)

●問い合わせ 各申し込み先

とき
①11月10日(火)②11月12日(木)
コース えちぜん鉄道あわら湯のまち駅(9時出発)↓苔玉作り↓そば粉を使ったスイーツ作り↓そばの説明を聞きながら昼食↓苔玉を受領↓解散(13時)

②あわら市をぶらぶら散歩:
「和」で楽しく!美しく!
あ わらでこの日しか体験できない内容です。新そば粉を使っておいしいスイーツ作りを伝授。また、室内インテリアとして人気の「苔玉」の作り方もお教えします。



▲新そばづくしの屋敷

①10月17日(土)②10月18日(日)
コース 三国商工会館前(9時出発)↓三国湊町散策(出村界限・きたまえ通り周辺)↓クルーズ船乗船↓東尋坊周辺散策↓岩場のテラス(正午すぎ解散・帰路は各自路線バスで三国湊町へ)

①坂井市をぶらぶら散歩:
「クルーズ船で巡る三国湊町と東尋坊散策」
北 前船交易の栄華が残る三国湊町と、名勝・東尋坊をガイドの案内で散策します。三国湊町・東尋坊間は、クルーズ船で移動。海からの眺めも存分に堪能してください。



▲東尋坊 福良の浜

市有地をお売りします

●問い合わせ 監理課 ☎50-3021
http://www.city.fukui-sakai.lg.jp

Table with 3 columns of land auction details including location, area, and price. Includes small diagrams of the plots.

●現地には売土地看板が設置してあります。入札参加者の条件は、次のとおりです。
・地方自治法第238条の3第1項および地方自治法施行令第167条の4に該当しないもの。税の滞納がないこと
・入札時に、入札保証金(落札しようとする価格の5%以上)を納めていただける人(入札保証金は、入札後に返却します)
・落札した場合、契約日から30日以内に全額を納めていただける人

財 政健全化に向けた取り組みの一環で、現在利用されていない市有地(左図を参照)を、一般競争入札で売却します。個人・法人は問いません。購入希望者は、入札にご参加ください。11月9日(月) 13時30分

市総合防災訓練を行います

●問い合わせ 総務課安全対策室 ☎50-3010



▲地区住民によるバケツリレー(昨年の様子)

災害対策基本法および坂井市地域防災計画に基づき、防災関係機関が協力して迅速・的確に応急対策が実施できるよう、地震発生を想定した総合防災訓練を行います。倒壊家屋からの救出訓練や、破損した堤防の応急復旧訓練などを行うほか、防災訓練体験ゾーンも設置します。



▲市赤十字奉仕団による炊き出し(昨年の様子)

ご協力をお願いします
当日は、訓練開始の合図として、5時30分から消防サイレンや広報車での広報活動を行います。また、同日8時30分から「近畿府県合同防災訓練」がテクノポート福井で開催されることに伴い、防災ヘリやセスナ機が会場周辺を飛び交うため、騒音が発生します。早朝からご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき
①10月27日(火)
②10月28日(水)
集合
①8時50分 あわら市役所
②8時30分 加賀市役所
コース 各市役所↓あわら市蓮ヶ浦集落↓細呂木関所跡・旧吉崎道切通し・のこぎり坂・茶屋跡・御境塚・一里塚跡↓鹿島の森散策↓昼食↓吉崎

④ちよつと欲張りなぶらぶら散歩:
「吉崎御坊跡と旧北陸道散策」
境に今もひっそりと残る旧北陸道を巡ります。舗装されていない道5kmを徒歩で巡るので、歩きやすい靴でご参加を。



▲旧吉崎道の切通し

①11月3日(火・祝)
②11月4日(水)
コース JR加賀温泉駅前(9時25分出発)↓路線バスで山中温泉へ↓鶴仙溪散策↓ゆげ街道・芭蕉の館(お茶を一服)↓医王寺参拝↓山中座見学↓昼食後、路線バス

③加賀市をぶらぶら散歩:
「芭蕉の足跡を訪ねて歩く山中温泉」
の細道の旅の途中で、芭蕉が立ち寄った医王寺に今も残る「忘れ杖」や句碑をたどりながら、秋の山中路を歩きます。



▲風情ある佇まいの芭蕉道

お知らせ

information

環境審議会委員を新たに委嘱しました

平成19年8月に発足した、市環境審議会委員の第1期目の任期が満了し、新任3人を含む15人が新たに委嘱されました。

本年3月に策定した市環境基本計画に基づき、住みよい環境を形成していくための提言を行っていきます。

今回委嘱した委員は次のとおり。(敬称略)

氏名	所属	備考
菊沢 正裕	福井県立大学教授	再任
辰巳 佳次	福井工業大学准教授	再任
加藤 佳紀	福井新聞社論説委員	再任
阪本 周一	エコネイチャー・さかい代表	再任
川畑 孝治	市議会議員	再任
広瀬 潤一	市議会議員	再任
鈴木 隆史	住民代表(三国)	再任
牧川 平三	住民代表(丸岡)	再任
高間百合子	住民代表(春江)	新任
館 寛	住民代表(坂井)	再任
伊藤彩記子	住民代表(商工関係)	新任
坂井 幸子	住民代表(市女性の会)	再任
橋本 輝美	住民代表(市女性の会)	新任
田村香都丸	福井海上保安署署長	再任
竹内 良一	坂井健康福祉センター次長	再任

問 環境衛生課 ☎50-3032



▲市長から新たに委嘱状を交付

65歳以上の公的年金を受給されている皆さんへ住民税の天引きが始まります

10月から、年金所得に対する個人住民税の特別徴収(天引き)が始まります。

年金から住民税を差し引いた金額が支払われるため、金融機関に出向いたり、現金を用意したりする必要がなくなります。

対象者 4月1日現在65歳以上の年金受給者で、介護保険料が年金から特別徴収されていて、前年中の年金所得に係る住民税の納税義務のある人



※支払方法が変わるのみで、新たな税負担は生じません

問 課税課 ☎50-3023

多重債務でお困りの方へまずは相談を

12月31日(木)まで、全国で多重債務者相談強化キャンペーンを行っています。

債務整理や生活再建に向けて、消費者センターに一度ご相談ください。キャンペーン終了後も随時相談を受け付けています。

相談日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00
ところ 市民生活課内消費者センター

問 市民生活課 ☎50-3030

DV被害に遭われている人へ重要なお知らせ

今年度も国が行う経済危機対策として「子育て応援特別手当」の支給が予定されています。

DV(配偶者からの暴力)により夫と別居し、現に平成15年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれたお子さんと一緒に生活している被害者で、どうしても今住んでいる市区町村の住所に住民登録することができない人は、その旨を申請することで世帯主に代わって手当を受け取ることができます。

必ず下記の申請期間内に必要書類等を添えて手続きを行ってください。

詳細については下記までお問い合わせください。

申請期間 10月1日(木)～30日(金)
※土日・祝日は除く

申請場所 児童家庭課

問 児童家庭課 ☎50-3042

一等・前後賞合わせて2億 オータムジャンボ宝くじ 28日(月)から発売開始!

宝くじの販売収益は、地方自治体の貴重な財源となっています。

販売期間 10月16日(金)まで

価格 1枚 300円

当せん金 1等 1億5000万円

前後賞 2500万円

2等 1000万円

抽せん日 10月23日(金)

問 企画課 ☎50-3013

ご利用ください つどいの広場

つどいの広場は、幼児を持つ親子同士が気軽に集い、交流し、育児相談などを行う場所です。

モミジアンビノーサロン	場所	もみじ保育園 (丸岡町板倉45-9) ☎67-6760
	利用日時	月～金曜日 9:00～16:00 土曜日8:00～13:00 ※祝日、お盆、年末年始は休み
	対象	0～5歳程度の子供とその保護者
ハーツきつずはるえ	場所	ハーツはるえ (春江町随應寺25-1) ☎0120-453-415
	利用日時	月・水～日曜日 10:00～16:00 (金曜日のみ12:00～17:00) ※火・金曜日の午前中、祝日、お盆・年末年始は休み
	対象	3歳程度の子供とその保護者

問 児童家庭課 ☎50-3042

10月1日(木)からユリの球根販売を開始

カサブランカ・コンカドール・イエローウインなど、さまざまな種類の球根を販売します。家庭でユリを育ててみませんか。

販売期間 10月1日(木)から

9:00～17:00

ところ ユリーの里公園管理事務所

☎58-0100

訂正 9月号13ページのトピックスの中で、高ヶ内芽衣さんの学年を高志高2年と表記しましたが、正しくは高志高3年でした。訂正し、おわびします。

地産地消率調査にご協力ください

本県の地産地消の現状を把握するため、「地産地消率調査」を実施しています。この調査は、県内28地区1400世帯を無作為に選定して行います。

日ごろの食事内容および使われた食材の産地などを調査し、今後の地産地消の推進に役立てられます。

県から委嘱された調査員が各家庭に調査にお伺いした際は、ご協力をお願いします。

※調査内容は厳重に保護され、個人が特定されたり、ほかの目的で使われることはありません

問 県販売開拓課 ☎20-0421

10月1日は「法の日」

法の日を機に、法の役割や重要性、5月21日から始まった「裁判員制度」について考えてみませんか。

問 福井地方裁判所 ☎22-5000

加入忘れはないですか 自賠責保険・共済

車検制度のない250cc以下のバイク(原付・軽二輪自動車)は有効期限が切れていたり、加入手続きを忘れがちです。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反となるのでご注意ください。

販売店や一部の郵便局、コンビニなどで手続きができます。忘れずに加入・更新してください。

問 国土交通省中部運輸局

福井運輸支局 ☎34-1602

みんなで守ろう 電波利用のルール

不法電波はテレビ・ラジオの受信に悪影響を及ぼすだけでなく、救急の無線を妨害し、安全な生活を脅かします。

正しく電波を利用するため、以下のルールを守りましょう。

- ・技能マークのついた無線機を使用しましょう
- ・無線局の開設には免許が必要です
- ・外国規格のトランシーバーは国内で使用できません



問 北陸総合通信局監視監査課

☎076-0233-4441

交通事故 一人で抱えず相談を

交通事故にあった人の相談に、専門の相談員が応じます。気軽にお電話ください。

とき 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～12:00、
13:00～17:00

電話番号 22-3282

問 福井自動車保険請求相談センター

☎http://www.sonpo.or.jp

中小企業事業主の皆さんへ 退職金の準備は万全ですか

「中退共」制度は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。

- ・掛け金は全額非課税
- ・掛け金の一部を国が助成などの特典があります。詳しくはホームページをご覧ください。

問 中小企業退職金共済事業本部

☎03-3436-0151

☎http://chutaikyotaisyokukin.go.jp/

募集
invite information

**三国病院職員を募集
(看護師・助産師)**

募集人数 看護師または准看護師 8人
助産師 2人
応募資格・看護師または准看護師免許を取得している人
・助産師免許を取得している人
勤務条件 週40時間勤務(外来・病棟：3交代制)
給与 免許取得からの経験年数に応じて決定
待遇 昇給 年1回
賞与 年2回
その他、夜間看護手当、夜間勤務手当、通勤手当などを支給
詳細については下記へお問い合わせください。
☎三国病院 ☎82-0480

**えち鉄・福鉄で行く
「たけふ菊人形と市街散策」**

えちぜん鉄道と福井鉄道を利用して、越前市まで出掛けてみませんか。
両鉄道の日フリー切符、たけふ菊人形入場券、昼食が付いたお得なツアーです。
とき 10月25日(日) 8:00三国駅集合
コース 三国駅→田原町駅→武生新駅→市街散策→たけふ菊人形(帰りは自由散策)
対象者 三国町在住の人
参加費 大人 1,000円
小学生 800円
定員 先着30人
申込方法 下記まで電話
申込期間 10月1日(木)8:30から
☎三国えちぜん鉄道利用促進会事務局 (三国総合支所地域課内) ☎82-8900

**親子紅葉ハイキング
参加者募集**

親子で秋の自然観察をしながら、ハイキングを楽しみませんか。
とき 10月31日(土) 受付9:30～
ところ 奥越高原青少年自然の家(大野市南六呂師169-8) およびその周辺の野山
参加対象 小学1年生～中学3年生とその保護者
定員 40人
参加費 300円(保険料・おやつ代)
申込方法 下記まで電話 ※後日、詳しい案内と申込書を送付します
申込期間 10月3日(土)～16日(金) ※定員になり次第締め切り
☎奥越高原青少年自然の家「親子紅葉ハイキング」係 ☎0779-67-1321

開催
event information

**企業や事業主の皆さんへ
障がい者の就労応援セミナーを開催**

勤労意欲のある障がい者が、力を発揮していきいきと働けるよう、企業や社会の理解を深めることを目的としたセミナーを開催します。障がい者の働きたい思いや熱意を知ってください。
とき 10月16日(金) 14:00～16:00
ところ ハートピア春江小ホール

内 容	【講演 第1部】 テーマ 「連携をとおして実現する障がい者雇用～障がい者とともに歩む奥井海生堂～」 講師 株式会社奥井海生堂 専務取締役 奥井 光子氏
	【講演 第2部】 テーマ 「御社が変える地域の希望！ “資源としての障がい者”」 講師 2級環境コーディネーター 山崎 安雅氏
	※障がい者雇用に関する助成金制度の説明あり
	申込方法 前日までに下記まで電話で申し込み

☎社会福祉課 ☎50-3041

**よい食生活をおくるために
健康料理教室を開催**

料理のほかにも、簡単な体操(マリン体操)や栄養講座も行います。
とき 10月20日(火) 9:30～13:30
ところ 霞の郷
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
講師 市食生活改善推進員
参加費 200円
申込方法 下記まで電話
申込締切 10月13日(火)
☎健康長寿課 ☎50-3040

**ふくいジョブカフェ
出張カウンセリング**

仕事を探す前に、自分がどんな職業に向いているのか、改めて考えてみませんか。
専門のカウンセラーがそんな皆さんの相談に応じます。
学生はもちろん、離職者、アルバイト、派遣社員、正社員などあらゆる人の仕事に関するいろいろな相談ができます。
とき 10月15日(木) 13:00～17:00
ところ 高椋公民館
対象 おおむね15歳～39歳で仕事の悩みをもつ人
申込方法 開催日の3日前までに下記へ申し込み
☎商工課 ☎50-3153 ☎68-0440
✉syoukou@city.fukui-sakai.lg.jp

**自宅で気軽にフランス料理を
「おうち de フレンチ」**

食材が豊かなこの季節。地元の食材を使って、自宅でおいしく簡単にできるフレンチを学びませんか。
とき 10月19日(月) 12:00～14:00、
11月16日(月) 1月18日(月) 19:00～21:00の全3回
ところ 高椋公民館 調理室
対象 市内在住の人
講師 「レストラン クウ」オーナー 阪下幸二氏
定員 15人
材料費 3,000円(3回分)
持ち物 エプロン、タオル
申込方法 下記まで電話
申込締切 10月13日(火)
☎高椋公民館 ☎68-0843 ☎68-0840

**第3回ONOジュニアス展
「子供達が描く
世界の名画三人展」**

市内の子供達が「モナ・リザ」やピカソ、ミロの作品を真似たり、特徴を活かした作品を多数展示。ぜひご覧ください。
とき 10月9日(金)～11月29日(日)の金・土・日曜日 10:00～16:00
ところ ONOメモリアル
入場料 無料
☎みくに龍翔館 ☎82-5666

無料法律相談を開催

犯罪被害、土地、建物、金銭、家庭トラブルなど、法律に関する問題全般の相談会を開催します。当日受け付けです。
とき 10月10日(土) 10:30～16:00
ところ パリオCITY 2階(福井市松城町12-7)
☎福井地方検察庁企画調査課 ☎28-8723

**丸岡山野草会主催
盆栽と山野草展**

とき 10月3日(土)、4日(日) 10:00～17:00(4日は16:00まで)
ところ 霞の郷 1階ロビー
☎丸岡山野草会 増澤 ☎66-0487

高齢者学級 盆栽展示会

とき 10月10日(土)、11日(日) 9:00～17:00(11日は16:00まで)
ところ 霞の郷 1階ロビー
☎谷川 ☎66-7073

**12月分の
体育施設利用抽選会**

丸岡町内体育施設
12月分抽選会
とき 10月13日(火)
※詳しい時間は右表

利用施設	利用時間	対象施設名	参加資格	抽選時間	抽選会場
丸岡町内体育施設	日中(19:00までの利用)	丸岡屋内球技練習場	登録団体	18:00～	丸岡体育館 ☎66-8920
		越前丸岡古城ドーム	登録団体	18:00～	
丸岡町内体育施設	夜間(19:00からの利用)		抽選対象施設(詳しくはホームページ、また電話で問い合わせください)	登録団体以外(個人を含む)	
		登録団体		19:30～	

※平成21年9月に行った、三国・春江・坂井町内体育施設11月～3月分抽選会に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません。
※三国・春江・坂井町内体育施設の11月～3月の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約をお願いします。

12月分の一般予約

11月2日(月)9:00から受け付けを開始します。
※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます

☎7月1日から坂井町内体育施設の問い合わせ先が、坂井武道館(☎67-0610)から坂井体育館(☎68-0123)へ変更となりました。

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			そのほかの問い合わせ先
三国町内体育施設	全施設	三国体育館 ☎82-4686	(財)坂井市体育協会事務局が7/1から坂井体育館に移動しました。☎68-0123
春江町内体育施設	全施設	春江体育館 ☎51-4242	
坂井町内体育施設	全施設	坂井体育館 ☎68-0123	
丸岡町内体育施設	丸岡運動公園内施設	越前丸岡古城ドーム ☎68-0390	
	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	今福体育館 ☎66-4500	
	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040	
	その他の施設	丸岡体育館 ☎66-8920	

お知らせ

みくに図書館
 中島道子さんによる講演会
 とき 10月24日(土) 14:00~
 演題 「芭蕉の出会い 明智が妻と本能寺」
まるおか図書館
 子どものつどい
 とき 10月31日(土) 10:30~11:30
さかい図書館
 わいわいおはなしランドスペシャル
 とき 10月31日(土) 11:00~12:00
 古本市
 とき 10月31日(土)、11月1日(日) 9:30~

みんなの本棚

みくに図書館
 仁愛のお姉さんと遊ぼう会 10月 3日(土)11:00~
 ai♡ai♡おはなし会 10月10日(土)11:00~
 紙芝居とお話会(サークル赤ずきん) 10月17日(土)11:00~
 おはなし会 10月24日(土)11:00~
まるおか図書館
 おはなしの森 10月 3日(土)11:00~
 おはなしエブロン 10月10日(土)11:00~
 わくわくおはなし会 10月17日(土)11:00~
 おはなしクレヨン 10月24日(土)11:00~

定期イベント

はるえ図書館
 おはなし会 10月 4日(日)11:00~
 まじょさんのおはなし会 10月10日(土)11:00~
 おはなし会 10月18日(日)11:00~
 おはなしでこい~あいうえお話し会~ 10月24日(土)11:00~
さかい図書館
 アニメ上映会 10月 3日(土)11:00~
 坂井町読み聞かせの会 10月10日(土)11:00~
 としょかんおはなし会 10月17日(土)11:00~
 おはなし♪どんぶらっこ♪ 10月24日(土)11:00~
 ※詳しくは各図書館まで

INFO

EVENT

BOOK

新着&オススメ図書

※4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

一般書

しがみつかない生き方 香山 リカ
 差別と日本人 野中 広務・幸 淑玉
 宇宙のすべて 三品 隆司
 10代スポーツ選手の栄養と食事 川端 理香
 みんな満足ご馳走おつまみ 林 幸子
 アロハ魂 小林 聡美
 これで身につく山歩きバテない歩き方術 JTBパブリッシング
 うちの三姉妹10 松本 ぶりつつ
 大橋照子の話し方教室 大橋 照子
 あるキング 伊坂 幸太郎
 デパートへ行こう! 真保 裕一
 ひとびとの登音 司馬 遼太郎
 おでいと 室生 朝子
 新世界より 貴士 祐介
 買おうかどうか 岸本 葉子
 道誉と正成 安部 龍太郎
 幽霊待合室 赤川 次郎
 フリーター、家を買う 有川 浩
 水神(上・下) 帯木 逢生

児童書

獣の奏者1~4 上橋 菜穂子
 マリモを守る。 千葉 望
 目で見る進化 ロバート・ウィンストン
 表現する仕事したい! 岩波書店編集部編
 どうぶつフムフムずかん マリリン・ベイリー
 マリと子犬の物語 桑原 真二/原作
 ねずみのとうさんアナトール イブ・タイタス

お知らせ

みんなの本棚

定期イベント

子育て支援センターからのお知らせ



子育て支援センターは、子育てをしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる広場です。

子育てをされていて困っていること、悩んでいること、気掛かりなことなど、一人で悩まないでご相談ください。(個人の秘密は厳守します。)

『保育所(園)・幼保園開放デー』のお知らせ

保育所(園)や幼保園では、開放デーを設けています。保育所などに入所のお子さんを持つ保護者の皆さん、園内の様子を見学したり、園児と一緒に遊んでみませんか。

開放デーの日程については、各保育所(園)・幼保園にお問い合わせください。

支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三 国	9:00~15:00 (月~金曜日)	8:30~17:15 (月~金曜日)
丸 岡		
春 江		
坂 井		

保健師・栄養士の相談日

と き	と ころ
10月14日(水)10:30~11:30	丸岡子育て支援センター
10月15日(木)10:30~11:30	三国子育て支援センター
10月15日(木)10:30~11:30	春江子育て支援センター
10月23日(金)10:30~11:30	坂井子育て支援センター

問い合わせ先

三国子育て支援センター ☎81-6550
 丸岡子育て支援センター ☎67-4157
 春江子育て支援センター ☎51-9644
 (春江北保育所内)
 坂井子育て支援センター ☎68-4188

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください

健康アドバイス health

結核
―古くて新しい病―



結核という過去の病気と思われがちですが、現在でも年間約2万5000人以上が発病している感染症です。最近の結核は、感染者の高齢化/若者(20歳代)の増加/発見が遅れるなどの傾向がみられています。

◆結核はどのようにして感染する?

結核は、結核患者の咳やくしゃみとともに飛び散った結核菌を、周りの人が直接吸い込むことで感染します。特に換気の悪い、狭い場所などでは、結核菌の飛沫が長く停留するため、注意が必要です。

◆結核を予防するには?

- 結核菌を寄せ付けない体をつくろう
 免疫力の低下につながる不規則な生活を避け、健康管理を心がけることが大切です。
- BCG予防接種を受けよう
 抵抗力の弱い乳児は重症化しやすく、生命が危ぶまれることもあります。生後6カ月までは無償で予防接種を受けることができますので、忘れずに接種しましょう。
- 定期的な検診を受けよう
 市では肺がん結核検診を実施しています。早期発見・早期治療のために、定期的な検診を受けましょう。日程については、各家庭に配布してある健康カレンダーや市ホームページでご確認ください。

◆結核は治る病気!
 感染しても必ず発病するとは限らず、通常は体の免疫の働きで結核菌の増殖を抑えまします。しかし、結核菌が眠っている状態なので、免疫力が低下したときなどに発病する危険性があります。
 結核の初期症状は、咳やたんが2週間以上続いたり、体の具合が良くなったと思ったりまた悪化したりします。
 結核が疑われる場合は、早期に医療機関を受診し、適切な治療を受けましょう。何より怖いことは、自分が結核と気づかずに、周りの人につけてしまうことです。

健康カレンダー 10月のご案内

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、40~74歳の人の健診は市国民健康保険加入者のみ。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

	と き	と ころ	受付時間
基本健診	10月 1日(木)	*三国木部体育館	8:30~14:30
	10月 2日(金)	三国社会福祉センター	15:30~19:30
	10月 7日(水)	城のまち会館	13:00~14:30
	10月14日(水)	春江B&G海洋センター	13:00~15:00
	10月18日(日)	霞の郷	8:30~10:30
胃がん検診	10月 7日(水)	三国木部公民館	8:00~10:00
	10月 9日(金)	三国社会福祉センター	8:00~10:00
	10月14日(水)	春江B&G海洋センター	7:30~ 9:30
	10月18日(日)	霞の郷	7:30~ 9:30
	10月23日(金)	城のまち会館	8:30~10:00
乳・子宮がん検診	10月 7日(水)	城のまち会館	13:15~14:20
	10月14日(水)	春江B&G海洋センター	13:15~14:20
	10月18日(日)	霞の郷	8:30~10:20
	10月27日(火)	雄島公民館	13:15~14:20
	10月29日(木)	三国公民館	13:15~14:20

*印の会場は、11:30~12:30は受け付けを休みます

健康相談会【予約制】

健診結果のこと、生活習慣病改善についてなど、保健師・栄養士による個別相談を行います。
 実施時間 9:30~11:30

と き	と ころ	と き	と ころ
10月 2日(金)	春江西公民館	10月 8日(木)	雄島公民館
10月 5日(月)	兵庫公民館	10月30日(金)	坂井健康センター

マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠5カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)
 と き 10月3日(土)受付10:00~ と ころ 坂井健康センター

集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種が終了していない人が対象です。

と き	と ころ	受付時間
10月 8日(木)	春江保健センター	13:30~14:30
10月15日(木)	坂井健康センター	13:30~14:30

健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳しくは、健康長寿課まで。

グループ活動の日程		
さわやか教室	と き 10月7.14.21.28日(水)	13:30~14:30
と ころ	三国体育館	
ウォーキングクラブ	と き 10月2.9.23.30日(金)	9:30~11:00
と ころ	春江保健センター	
はつらつミセスの会	と き 10月6日(火)	9:30~11:00
と ころ	坂井健康センター	
健康体操の会	と き 10月7.14.21.28日(水)	13:30~15:00
と ころ	坂井健康センター	
るんるんダンスの会	と き 10月6日(火).26日(月)	9:30~11:00
と ころ	坂井健康センター※内容によって場所の変更あり	
筋力アップの会	と き 10月1.15日(木)	10:00~11:00
と ころ	坂井健康センター	



坂井チャンネル29 10月の番組案内

Digital 529ch

Analog 29ch



番組についての問い合わせは、
秘書広報課まで。☎50-3012

✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

	タイトル
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
8:34	スポットライトさかい
9:24	特別番組
9:54	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
11:34	スポットライトさかい
12:24	特別番組
12:54	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
14:34	スポットライトさかい
15:24	特別番組
15:54	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
17:34	スポットライトさかい
18:24	特別番組
18:54	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
20:34	スポットライトさかい
21:24	特別番組
21:54	マリン体操
22:00	三国競艇ミニ情報 ※放送終了後より 翌朝7時まで放送休止

ふれんずTV (10分)

1日～14日
・エパービクトリアス
三国北スポーツ少年団 編
15日～31日
・春江柔道スポーツ
少年団 編

映像玉手箱 (76分)

1日～31日
・坂井市中学校体育祭
※市内全中学校の体育
祭をダイジェストで
放映

スポットライトさかい (10分)

1日～31日
・姉妹都市交流
「まつりのべおか」(仮題)
[8/1～8/3 宮崎県延岡市]

特別番組 (28分)

1日～31日
・愛媛CATV提供番組
「かまぼこ板コラボ展」

マリン体操 (6分)

1日～31日
・兵庫小学校6年生 編
※体操に関するお問い合わせ
はスポーツ課まで
(☎50-3163)

【今月の見どころ】

▶ほとばしる汗、
一瞬に懸ける
熱い思い。各
中学校で行わ
れた体育祭の
模様をお届け
します



税・保険料の納付期限 ※毎週金曜日は19時まで

■ 国民健康保険税	4期	
■ 市民税・県民税	3期	11月2日(月)
■ 後期高齢者医療保険料		

10月 相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談は予約が必要
です。事前にお問い合わせください

行政相談	☎ 秘書広報課 ☎50-3012
19日(月) 13:30～15:30	三国社会福祉センター
20日(火) 10:00～12:00	霞の郷
21日(水) 13:30～15:30	春江総合支所
22日(木) 13:30～15:30	東十郷公民館
人権相談	☎ 社会福祉課 ☎50-3041
7日(水) 13:30～16:00	春江総合支所
13日(火) 13:30～16:00	霞の郷
19日(月) 13:30～16:00	三国社会福祉センター
22日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館
年金相談	☎ 保険年金課 ☎50-3031
14日(水) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
28日(水) 9:30～12:00	丸岡総合支所
消費生活相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎ 市民生活課 ☎50-3030
月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁 1階 第3相談室
※祝日は休み	
女性相談・子ども家庭相談・ひとり親家庭相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎ 児童家庭課 ☎50-3042
月～金曜日 9:00～17:00	児童家庭課
※祝日は休み	
心配ごと相談	☎ 市社会福祉協議会 ☎68-5070
1.8.15日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
6.20.27日(火) 13:00～16:00	霞の郷
7.14.28日(水) 13:00～16:00	いちい荘
19.26日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
法律相談(要予約)	☎ 市社会福祉協議会 ☎68-5070
5日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
13日(火) 13:00～16:00	霞の郷
21日(水) 13:00～16:00	いちい荘
22日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	☎ 市社会福祉協議会 ☎68-5070
1.15日(木) 13:00～16:00	いちい荘
1.15日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
5.19日(月) 13:00～16:00	霞の郷
26日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
心の健康相談(要予約)	☎ 坂井健康福祉センター ☎73-0600
8.15日(木) 14:00～16:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎ 坂井健康福祉センター ☎73-0600
26日(月) 9:00～11:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)

三国競艇 開催のご案内



レース結果 配当金

☎ 0180-997788 (2連勝)
☎ 0180-997722 (3連勝)
http://www.mikuni.gr.jp/

10月 1日(木)～ 4日(日) 第6回 J L C 杯
10月 7日(水)～12日(月) S G 第56回全日本選手権(尼崎場外)
10月 9日(金)～12日(月) GⅢ女子リーグ(蒲郡ナイター場外・外向発売所のみ)
10月 16日(金)～20日(火) 第17回菊花賞
10月 16日(金)～18日(日) 第27回全国地区選抜戦(住之江ナイター場外・外向発売所のみ)
10月 24日(土)～27日(火) かなづき第1戦
10月 24日(土)～27日(火) GIびわこ大賞(びわこ場外)
10月 31日(土)～11月 3日(火) しもつき第1戦

休日診療

診療時間 9:00～17:00 ☎ 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
10月4日	藤田医院(あわら市)	☎78-7133	春江病院(春江町)
(日)	ともだクリニック(坂井町)	☎66-6161	☎51-0029
11日	柴田医院(あわら市)	☎78-6263	キムクリニック(丸岡町)
(日)	森瀬クリニック(坂井町)	☎72-3737	☎67-3000
12日	三国病院(三国町)	☎82-0480	三国病院(三国町)
(月・祝)	木村病院(あわら市)	☎73-3323	☎82-0480
18日	西岡医院(あわら市)	☎77-2138	ささはら整形外科(丸岡町)
(日)	大野内科消化器科医院(春江町)	☎51-8170	☎68-1211
25日	あわら病院(あわら市)	☎79-1211	宮崎医院(三国町)
(日)	春日レディスクリニック(春江町)	☎51-6080	☎82-1002