

広報 さかい

お知らせ版



5度目の夏 彩の夏 春江の夏



はるえイッチョライ でんすけ祭り

7月25日(土)・26日(日)
ハートピア春江屋外特設ステージ



ほとばしる汗、はじける笑顔——。あなたも春江の夏を体感しませんか。
今年、噴水広場と芝生広場にステージを設置。2つのステージで躍動感あふれるパフォーマンスが展開されます。
見どころ満載の真夏の祭典です。皆さんお誘い合わせの上、ぜひ、会場にお越しください。

25日(土)

【レイラインステージ(噴水広場)】

11:00~	オープニング、マーチング演奏
11:40~	太鼓競演
14:30~	歌謡ショー、SAMURAIソーラン、バリ舞踊、ハワイアンダンス、カラオケ大会(決勝)、合唱
18:00~	仮面ライダーディケイドショー、バンド演奏、お楽しみ抽選会
20:10~	でんすけ民謡総踊り

【ニューエイジステージ(芝生広場)】

11:00~	カラオケ大会(予選)
14:00~	仮面ライダーディケイドショー
14:40~	少林寺拳法、腕相撲大会、コーラ早飲み大会、大声コンテスト、サッカーリフティング大会

26日(日)

【レイラインステージ(噴水広場)】

11:00~	YOSAKOI イッチョライ
17:00~	ちびっこ演舞、チアリーディング
21:00~	YOSAKOI イッチョライ総踊り

ボランティアスタッフを募集中!

問はるえイッチョライでんすけ祭り

実行委員会 後藤 ☎51-1345 FAX 51-2688



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

**接種前にご相談を！
日本脳炎の予防接種**

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

日 本脳炎の予防接種は、接種によって重度の健康被害が発生する恐れがあることから、17年5月以降は日本脳炎の予防接種の勧奨を差し控えています。

今月から、従来のワクチンに加え、新たに開発されたワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）が使用できることになりました。

左記対象者で、特に希望する人は接種できます。

対象 満3歳から7歳6カ月未満で、一度も日

本脳炎の予防接種をしていないお子さん

▼**ご注意ください**

新ワクチンおよび従来のワクチンでの予防接種は、申し込みが必要です。必ず事前に健康長寿課にご相談ください。

※新ワクチンは、供給予定量が不十分で、安全性も確立されていません。

市では、厚生労働省の勧告に基づき、新ワクチンについても積極的な接種の勧奨は差し控えています。

**妊婦健診費
県外受診分を助成します**

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

里 帰り出産などの理由で、県外の医療機関や助産所で妊婦健診を受けた場合、健診費用の全部または一部を還付します。

対象 本市に住民登録がある人で、県外で妊婦健診を受けた人

※21年4月1日以降に県外で受診した分

申請に必要なもの

- ・医療機関または助産所発行の領収書

- ・母子健康手帳
- ※母子健康手帳交付時にお渡ししてある母子保健のしおり（未使用の妊婦健康診査受診票など）
- ・振込先のわかるもの
- ※ゆうちょ銀行の場合は、振り込み用の口座に限り
- ・印鑑

申請期限 申請する健診の最後の受診日から1年以内

**人づくり・まちづくり講座 受講生を募集
第1回テーマは“健康長寿の秘訣”**

● 問い合わせ 生涯学習課 ☎50-3162 ☎66-2935
✉gakusyu@city.fukui-sakai.lg.jp

内容（受講料は無料、1回のみ受講可）	
1回目	<p>老化現象の予防や改善は、毎日の生活習慣である程度可能です。本講座では、県内で行われている「お達者測定」、健康長寿（自立生活）に必要な身体機能（体力）、健康づくり活動などをご紹介します。</p> <p>テーマ 「Let'sお達者！ ～健康長寿の秘訣にせまります～」</p> <p>とき 7月11日（土）13:30～15:00</p> <p>ところ 高棕公民館 3階ホール ※運動しやすい服装でお越しください</p> <p>講師 福井県立大学 石原 一成氏</p>
2回目	<p>テーマ 「食と健康 ～健康寿命を延ばす食事～」</p> <p>とき 8月29日（土）13:30～15:00</p> <p>ところ 多目的研修集会施設 3階大ホール ※選挙日程により変更あり</p> <p>講師 仁愛女子短期大学准教授 牧野 みゆき氏</p>
3回目	<p>テーマ 「環境について（仮題）」</p> <p>とき 12月12日（土）14:00～15:30</p> <p>ところ 三国社会福祉センター 大ホール</p> <p>講師 福井工業高等専門学校教授 武井 幸久氏</p>

福 井ライフ・アカデミー大学開放講座「人づくり・まちづくり講座」を、3回シリーズで開講します。皆さんの受講をお待ちしています。

申込方法 電話かFAX、メールで生涯学習課へ申し込んでください。

市成人大学の会員も募集

この講座は、市成人大学の講座を兼ねています。市成人大学では随時、会員を募集しています。申し込み・問い合わせは、市成人大学事務局（生涯学習課内）へ。

**頑張りすぎないで！
介護保険サービスをご利用ください**

● 問い合わせ 三国坂井地域包括支援センター ☎82-7576（坂井）☎50-3063
丸岡春江地域包括支援センター ☎68-0811（春江）☎51-9404

介護するときのポイント

- ・高齢者はもちろん、介護する側も気分転換を図る
- ・自分の生活を犠牲にしない
- ・一人きりにならないで、仲間をつくる
- ・介護サービスを上手に活用する
- ・家族が協力し合う
- ・介護などの知識や理解を深め、情報を集める
- ・SOSは早めに出す

高 齢者の介護は、介護する人が心身ともに疲れはててしまふことが少なくありません。また、介護が長期になることも多く、負担がますます大きくなります。

一人で抱え込まないで、『介護保険で利用できるサービス』をうまく利用することが大切です。気軽に最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。

◆サービス利用まで◆

申請します

申請に必要なもの

- ・介護保険被保険者証（水色のもの）
- ・健康保険被保険者証（40～64歳の人のみ）

調査や審査などに約1カ月かかります

認定後、サービス利用を開始します

親子で護衛艦に乗りませんか

● 問い合わせ 総務課 ☎50-3010
または各総合支所地域課

福 井港のにぎわいづくりを促進し、海への親しみを深めるため、8月10日（月）から3日間、「福井港にぎわい事業」を開催します。

その一環で行う「護衛艦さわかせ」体験航海の参加者を募集します。参加費は、無料です。

とき 8月12日（水）10時～12時

ところ 福井港内

対象 市内在住の小中学生の親子（先着500人）

募集期間 7月1日（水）～15日（水）

申込方法 専用の申込書に氏名、住所、年齢、性別、電話番号、学校名、学年を明記し、受付窓口（総務課または各総合支所地域課）へ提出

※申込書は受付窓口か市ホームページから

※申込書の提出と引換えに、その場で「乗艦券」をお渡しします

**賢い消費者になるために
無料出前講座の活用を**

● 問い合わせ 市民生活課 ☎50-3030

マ ルチ商法や催眠商法、インターネット関連トラブル、多重債務などの相談が増えています。

市では、消費生活に関するさまざまな情報や制度を広く学んでもらえるよう、出前講座を行っています。

各種団体が実施する講座、研修会、学習会などに消費生活専門相談員が直接出向きます。

対象 町内会、婦人会、老人会、職場、各種団体

小中学校・高校の児童・生徒、PTAなどの集まり ※少人数の集まりでも対応できます

テーマ

- ・若者を狙う悪質商法
- ・悪質商法にご用心
- ・最近の相談事例
- ・被害に遭わないための心構え
- ※消費生活の中で学習したいことがあれば、電話でご相談ください（希望に添えない場合もあります）

開催 event information

エネルギー&プリザーブドフラワー教室

環境問題を通して「省エネ術」を学び、今大人気の「プリザーブドフラワーアレンジメント」づくりを楽しんでみませんか。

と き 7月12日(日)
10:00~12:00

ところ 高椋東部公民館

対象 女性のみ

参加費 500円(材料費)

定員 30人(定員になり次第締め切り)

申込方法 下記まで
☎高椋東部公民館 ☎66-4422

みくに龍翔館 郷土史研究講座(第1回)

講師は1982年に詩集『GIGI』でH氏賞を、1994年に詩集『地上がまんべんなく明るんで』で高見順賞を受賞し、活躍中の詩人です。ぜひお越しください。

と き 7月12日(日)
13:30~15:00

ところ みくに龍翔館 特別展示室

講師 詩人 井坂 洋子氏

演題 「私の好きな詩」

参加費 無料

主催 みくに龍翔館、高見順の会、高見順文学振興会

☎みくに龍翔館 ☎82-5666



▲詩人 井坂 洋子氏

夏休みの宿題の参考にみどりの教室を開催

植物採集をする際の注意点や採集した植物の取り扱いについて、わかりやすく説明します。

と き 7月19日(日)
13:30~15:30

ところ 県総合グリーンセンター 緑の相談所 講堂

講師 緑の相談員

申込方法 当日受付(無料)

☎県総合グリーンセンター 緑化・技術指導課 ☎67-0002

オカリーナの音色に包まれてホワイエ・コンサートを開催

アマチュア演奏家たちが日ごろの練習の成果を発表するコンサートです。入場は無料です。気軽にお越しください。

と き 7月11日(土)
開場13:30 開演14:00

ところ ハートピア春江 大ホール前ロビー

☎ハートピア春江 ☎51-8800

第15回記念 丸岡造形美術展

洋画や水墨画、日本画、陶芸を展示します。入場は無料です。気軽にお越しください。

と き 7月3日(金)~6日(月)
10:00~17:00
※最終日は16:00まで

ところ 福井新聞丸岡支局 コミュニティーホール

☎丸岡造形美術の会 白崎 ☎66-4315

看護資格を持つ人へ 看護師再就業講習会

最近における看護についての知識や技術を習得し、職場復帰を目指してみませんか。

と き 7月13日(月)~31日(金)

ところ 講義:県看護協会会館
演習:県立看護専門学校
実習:県立病院、福井赤十字病院、福井大学医学部附属病院

対象 資格を持ちながら、現在看護職として働いていない人(就業後間もない人も可)

参加費 500円程度(材料費)

申込方法 下記まで電話(申込書を送付します)

申込締切 7月1日(水)

☎社団法人福井県看護協会 ☎52-1857 ☎52-1858

文字もじフェスタを開催

すべての音声内容を文字にしてサイドスクリーンに表します(要約筆記)。講演でのデモンストレーションや要約筆記体験コーナー、ジャグリング、展示コーナー、お茶コーナーなども開催します。

この機会に、要約筆記をぜひご覧ください。

と き 7月12日(日)13:00~16:00

ところ ハートピア春江小ホール(入場無料)

講演 「時代小説を彩る庶民たち~歴史ア・ラ・カルト~」

講師 作家 築山 桂氏

☎要約筆記サークル「フレンズ」黒川 ☎22-8513
☎furenzu2009@gmail.com

お知らせ information

ふるさとづくりに貢献

あすの福井県を創る協会では、ふるさとづくり運動に功績のあった個人・団体を表彰し、さらなる運動の推進を図っています。本市からは、次の皆さんが受賞されました。(敬称略)

●あすの福井県を創る運動功労者知事表彰
【個人】坂野上 要
【団体】みくにみらい塾

●あすの福井県を創る運動優良実践者会長表彰
【個人】牧川 平三
館 寛
杉本 桂子
【団体】三国海洋少年団

☎坂井市民運動推進協議会事務局(生涯学習課内) ☎50-3162

ご利用ください つどいの広場

つどいの広場は、幼児を持つ親子同士が気軽に集い、交流し、育児相談などを行う場所です。利用は無料です。気軽にお越しください。

モミジアンビノサロン	場所	もみじ保育園(丸岡町板倉45-9) ☎67-6760
	利用日時	月~金曜日 9:00~17:00 土曜日8:00~13:00 ※祝日、お盆、年末年始は休み
ハーツきずはるえ	対象	0~5歳程度の子供とその保護者
	場所	ハーツはるえ(春江町随応寺25-1) ☎0120-453-415
	利用日時	月・水~日曜日10:00~16:00(金曜日のみ12:00~17:00) ※火・金曜日の午前中、祝日、お盆・年末年始は休み
対象	3歳程度の子供とその保護者	

☎児童家庭課 ☎50-3042

「社会を明るくする運動」7月は強化月間です

犯罪のない明るい社会を築くための運動を全国展開します。【行動目標】

- ・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ・犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう

☎社会福祉課 ☎50-3041

気をつけよう食中毒

バーベキューやキャンプなど、野外での調理をする機会が多い季節になりました。調理が不十分なことで、O-157やカンピロバクターなどによる食中毒が発生することがあります。野外調理をする際には、次のことに十分注意してください。

- ・肉を調理するときには、中心部まで十分に火を通す
- ・肉を焼く箸と食べる箸を区別する

☎県食品安全・衛生課 ☎20-0354/080-1963-8672

ご利用ください さかい健康ダイヤル24

「ちょっとしたけがの応急処置は」「病気のことで、ひとりで悩んでしまう」といった健康に関する相談に、医師や専門のスタッフが対応します。プライバシーは厳守しますので、安心してご利用ください。

☎0120-318-252(24時間・年中無休)

※携帯電話・PHSからのご利用はできません。

バスの車内事故が多発 ゆとり乗降を

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。バスから降りる際は、バスが完全に止まってから席を立つようにしましょう。また、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のため立ってご利用になる場合は、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。

☎社団法人福井県バス協会 ☎34-1730

警察署協議会委員をお知らせします

警察署の仕事の進め方について、市民の皆さんの意見が反映されるよう設けられた機関です。

・坂井警察署

会長	前川 徹	丸岡町坪江
副会長	山崎富美恵	丸岡町野中山王
委員	野村 邦美	坂井町大味
委員	森藤 盛弘	春江町随応寺
委員	佐藤 貞昭	丸岡町舟寄
委員	森瀬美智子	坂井町下兵庫
委員	高倉トメ子	春江町江留上日の出

・坂井西警察署

会長	荒川 正義	三国町宿3丁目
委員	せんき 早苗	三国町川崎
委員	にしで こと	三国町宿2丁目
委員	はたのとしみ	三国町山王4丁目
委員	かわばた まさゆき	三国町黒目

☎坂井警察署 ☎66-0110
坂井西警察署 ☎82-0110

募集

invite information

**ひとり親家庭の皆さんへ
一日お父さんの会
参加者を募集**

一日お父さんと夏休みの大きな思い出づくりをしませんか。

- と き 7月26日(日)
- 集合場所 各総合支所
- 行き先 牧歌の里(岐阜県)
- 対象 市内のひとり親家庭の親子(子供のみの参加は不可)
- 参加費 大人 5,500円
子供 3,000円
(バス代、食事代、オルゴール材料代、入湯料、保険を含む)
- 募集人数 先着40人
- 申込方法 下記まで申し込み
- 申込締切 7月10日(金)
- 各総合支所福祉課
(三国)☎82-8903(丸岡)☎68-0805
(春江)☎51-9404(坂井)☎50-3063

**春江B&G海洋センター
夏休み短期水泳教室**

- と き 前期：7月21日(火)～23日(木)
後期：8月4日(火)～6日(木)
- (1部)13:00～14:00
(2部)14:10～15:10
- ところ 春江B&G海洋センター
- 対象 市内の小学校低学年で心身ともに健康な人
- 定員 80人(各部先着20人)
- 受講料 1,000円(傷害保険料・利用料込み)
- 申込方法 申込書に受講料を添えて下記へ提出(土日除く10:00～17:00)
- 受付期間 前期：7月1日(水)～17日(金)
後期：7月1日(水)～31日(金)
- 春江体育館 野居☎51-4242
春江B&G海洋センター ☎51-6166

**スポーツ教室を開講中！
受講者を募集**

中学生から高齢者まで、どなたでも参加できます。スポーツでさわやかな汗を流しませんか。詳しくは下記へお問い合わせください。

教室名	曜日・時間
ピラティス	毎週水曜日 19:40～20:30
	毎週土曜日 11:00～11:50
初めてのヨガ	毎週火曜日 19:00～19:50
脂肪燃焼エアロ	毎週金曜日 19:00～19:50
健康体操	毎週水曜日 10:30～11:20
脱！メタボ教室	毎週月曜日 19:00～19:50
大人の新体操教室 (※18歳以上の女性)	毎週水曜日 10:30～11:20

- ところ 丸岡体育館3階スタジオ
- 受講料 チケット制(5枚つづり3,000円を購入)
- 丸岡体育館☎66-8920

「3R推進メッセージ」募集

3Rとは、ごみを出さない「リデュース」、繰り返し使う「リユース」、資源として再利用する「リサイクル」の3つの頭文字をとったもので、資源を大切にするための行動を表しています。今回3Rを推進するためにメッセージを募集します。

期募集	9月7日(月)まで
募集内容	「ものを修理して使う」「ポイ捨てをしない」「食べ残しをしない」「ごみの分別を正しくする」などごみの減量化やリサイクルの促進に関するもの
募集作品	●絵手紙部門 ・絵と文字の組み合わせで文字は31文字以内 ・大きさは普通はがき、または同サイズ(15㎝×10㎝)の用紙 ・写真、パソコンでの作品は不可 ●標語部門 ・文字は31文字以内 ・川柳なども可
資格募集	県内に在住または通勤・通学している人
応募方法	作品(絵手紙は作品の裏面に、①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学校名、学年(学生のみ)⑤年齢を記入して下記へ応募
表彰	・最優秀賞1点(賞状・1万円相当の副賞) ・優秀賞1点(賞状・5千円相当の副賞) ・佳作3点(賞状・3千円相当の副賞) ※小学生の部、中学生の部、一般の部ごとに表彰 ・福井県産牛乳賞1点(賞状・副賞) ※食に関することを題材とした作品のみ

- 〒910-8580 県安全環境部循環社会推進課 ☎20-0382☎20-0679
- ✉junkan@pref.fukui.lg.jp
- http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/junkan/

**「社会を明るくする運動」
新名称を募集します**

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

- 地域に根ざした運動として一層の推進を図るため、運動の趣旨を分かりやすく表した名称を一般募集します。
- 募集期間 7月1日(水)～31日(金)
- 応募方法 ①作品②氏名③住所④電話番号⑤学校名または勤務先⑥年齢⑦性別を明記し、下記へ応募
- 応募先 〒100-9977 東京都千代田区霞ヶ関1-1 法務省保護局更生保護振興課地域活動推進室 ☎shameimeisho@moj.go.jp
- ※はがきで応募する場合はおもてに「運動名称」と朱書き、メールの場合は題名に「運動名称」と入力してください
- 社会福祉課☎50-3041

**戦没者遺児の皆さんへ
慰霊友好親善事業
参加者を募集**

- 戦没者の旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。詳しくは、下記まで。
- 実施地域 中国、フィリピン、沖縄など14地域
- 参加資格 戦没者の遺児のみ
- 費用 賛助金として一律10万円(沖縄は5万円)
- 財団法人日本遺族会事業課 ☎03-3261-5521

開催

event information

**ふくいジョブカフェ
出張カウンセリング**

- 仕事を探す前に、自分がどんな職業に向いているのか、改めて考えてみませんか。専門のカウンセラーが皆さんの相談に応じます。
- 学生はもちろん、あらゆる人の仕事に関するいろいろな相談ができます。
- と き 7月16日(木)
- ところ 高松公民館
- 対象 おおむね15～39歳で仕事の悩みをもつ人
- 申込方法 開催日の3日前までに下記へ申し込み
- 商工課☎50-3153☎68-0440 ✉syoukou@city.fukui-sakai.lg.jp

**壁新聞をつくろう！
講習会を開催**

- 夏休みを前に、子ども会壁新聞作成についての講習会を開催します。親子で、ぜひご参加ください。
- と き 7月16日(木) 19:00～20:20
- ところ あわら市役所 3階正庁
- 演題 「子ども会壁新聞の作成にあたって」
- 講師 三好 正之氏
- 坂井地区子ども会育成連絡協議会(生涯学習課内) ☎50-3012

**9月分の
体育施設利用抽選会**

- 丸岡町内体育施設
9月分抽選会
と き 7月14日(火)
※詳しい時間は右表

利用施設	利用時間	対象施設名	参加資格	抽選時間	抽選会場
丸岡町内体育施設	日中 (19:00までの利用)	丸岡屋内球技練習場	登録団体	18:00～	丸岡体育館 ☎66-8920
		越前丸岡古城ドーム	登録団体	18:00～	
	夜間 (19:00からの利用)	抽選対象施設(詳しくはホームページ、また電話で問い合わせください)	登録団体以外(個人を含む)	18:30～ 19:00	
			登録団体	19:30～	

※平成21年2月に行った、三国・春江・坂井町内体育施設4月～10月分抽選会に参加した団体は、今回の抽選会には参加できません。
※三国・春江・坂井町内体育施設の4月～10月の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約をお願いします。

- 9月分の一般予約
8月3日(月)9:00から受け付けを開始します。
※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます

④7月1日から坂井町内体育施設の問い合わせ先が、坂井武道館(☎67-0610)から坂井体育館(☎68-0123)へ変更となります。

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			そのほかの問い合わせ先
三国町内体育施設	全施設	三国体育館☎82-4686	(財)坂井市体育協会事務局が移転します。移転先は次のとおり。 6/30まで丸岡体育館☎66-8920 7/1からは坂井体育館☎68-0123
春江町内体育施設	全施設	春江体育館☎51-4242	
坂井町内体育施設	全施設	坂井体育館☎68-0123	
丸岡町内体育施設	丸岡運動公園内施設	越前丸岡古城ドーム☎68-0390	
	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	今福体育館☎66-4500	
	丸岡スポーツランド内施設 その他の施設	丸岡スポーツランド☎67-4040 丸岡体育館☎66-8920	

お知らせ

まるおか図書館
 読み聞かせ講座
 と き 7月5日(日) 10:00~12:00
 7月26日(日) 10:00~12:00

はるえ図書館
 古雑誌市
 と き 7月11日(土) 10:00~15:00
 植物採集の仕方、標本の作り方
 と き 7月19日(日) 13:30~

みんなの本棚

みくに図書館
 仁愛のお姉さんと遊ぼう会 7月 4日(土) 11:00~
 (※作った七夕の笹をプレゼント！)
 おはなし会 7月11日(土) 11:00~
 紙芝居とお話し会(サークル赤ずきん) 7月18日(土) 11:00~
 おはなし会 7月25日(土) 11:00~

まるおか図書館
 おはなしの森 7月 4日(土) 11:00~
 おはなしエプロン 7月11日(土) 11:00~
 わくわくおはなし会 7月18日(土) 11:00~
 おはなしクレヨン 7月25日(土) 11:00~

はるえ図書館
 おはなし会 7月 5日(日) 11:00~
 まじょさんのおはなし会 7月11日(土) 11:00~
 おはなし会 7月19日(日) 11:00~
 おはなしでこい~あいうえお話し会~ 7月25日(土) 11:00~

定期イベント

さかい図書館
 としょかんおはなし会 7月 4日(土) 11:00~
 わいわいおはなしランド 7月11日(土) 11:00~
 としょかんおはなし会 7月18日(土) 11:00~
 おはなし♪どんぶらっこ♪ 7月25日(土) 11:00~

※詳しくは各図書館まで

INFO

新着&オススメ図書

※4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

一般書

そのままのあなたがとっても♡好き 上原 愛加
 人生はロングラン 森 光子
 間食しても必ず痩せる1日6食ダイエット 浜内 千波
 失敗しない花の寄せ植え 講談社/編
 航空写真で見る絶好の釣り場
 加賀海岸・越前海岸の釣り 全日本釣り連盟北陸支部/監
 ツレはパパ1年生 細川 貂々
 追跡!私の「ごみ」 エリザベス・ロイト
 男と点と線 山崎 ナオコーラ
 遠い旋律、草原の光 倉阪 鬼一郎
 ROMES 06 誘惑の女神 五條 瑛
 たまゆらり 高橋 克彦
 訪問者 恩田 陸
 厭小小説 京極 夏彦
 一手千両(なにわ堂島米合戦) 岩井 三三
 1Q84 BOOK 1, 2 村上 春樹
 てのひらのメモ 夏樹 静子
 IN 桐野 夏生

児童書

14歳のノクターン さとう まきこ
 猫のたま駅長 西松 宏
 むかしむかしとらとねこは… 大島 英太郎
 ちいさなき 神沢 利子

BOOK

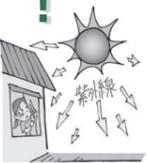
お知らせ

みんなの本棚

定期イベント

健康アドバイス health

紫外線から家族を守りましょう!



日差しが強くなったこの季節、気温の上昇とともに紫外線も強くなっています。紫外線とは、地球に到達する太陽光線のうち、波長が短くエネルギーの高い光のことです。年間でも最も強くなるのは、5月~8月です。

紫外線が関係している病気

- 急性
- ① 日焼け②紫外線角膜炎
- 慢性
- ③ 免疫機能低下
 - ④ しわ⑤しみ⑥良性腫瘍
 - ⑦ 前がん症
 - ⑧ 皮膚がん⑨白内障

紫外線予防対策

- ① できるだけつばの広い帽子をかぶる
- ② 長袖、長ズボン、手袋、首にバンダナを着用する(色の濃いものが効果的)
- ③ 日焼け止めを塗る(お子さんには子供用のものを)
- ④ 日傘を差す(黒っぽいものが効果的)
- ⑤ サングラスをかける
- ⑥ 紫外線量がピークになる10時~14時の外出を避ける
- ⑦ 紫外線に負けない食事を心がける(ビタミンA・C・E、カロテン、ミネラルの多いものが効果的)
- ⑧ テレビやインターネットの紫外線情報を参考にする

オゾン層の破壊により、年々紫外線が強くなっています。雨や曇りの日でも、紫外線は地上に降り注ぎますから、油断せず紫外線対策をしましょう。

生涯に浴びる紫外線量の半分は18歳までに浴びるといわれています。子供のころから紫外線対策を習慣にするようにしましょう。

また、これからの季節は、屋外でのレジャーなどを楽しむことが多くなります。健康のためできるだけたくさん紫外線対策を心掛け、日光と上手に付き合いましょう。

健康カレンダー

7月のご案内

基本健診・がん検診

がん検診は、保険の種類に関係なく受診できます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、40~74歳の人の基本健診は市国民健康保険加入者のみ。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

	と き	と ころ	受付時間	
基本健診	7月7日(火)	春江西公民館	13:00~15:00	
	7月8日(水)	新保公民館	8:30~11:00	
	7月13日(月)	春江西公民館	8:30~10:30	
	7月14日(火)	坂井木部公民館	13:00~15:00	
	7月17日(金)	三国運動公園健康管理センター	13:00~15:00	
	7月18日(土)	三国運動公園健康管理センター	8:30~11:00	
	7月23日(木)	ユリウム春江	8:30~10:30	
	7月26日(日)	霞の郷	8:30~10:30	
	7月30日(木)	大関友遊館	13:00~15:00	
	7月31日(金)	大関友遊館	8:30~10:30	
	胃がん検診	7月7日(火)	春江西公民館	7:30~ 9:30
		7月9日(木)	磯部公民館	8:30~10:00
7月10日(金)		高椋公民館	8:30~10:00	
7月13日(月)		春江西公民館	7:30~ 9:30	
7月14日(火)		坂井木部公民館	8:00~10:00	
7月15日(水)		新保公民館	8:00~10:00	
7月18日(土)		三国運動公園健康管理センター	8:00~10:00	
7月23日(木)		ユリウム春江	7:30~ 9:30	
7月26日(日)		霞の郷	7:30~ 9:30	
7月31日(金)		大関友遊館	8:00~10:00	
乳・子宮がん検診		7月7日(火)	春江西公民館	13:15~14:20
		7月13日(月)	春江西公民館	13:15~14:20
	7月14日(火)	坂井木部公民館	13:15~14:20	
	7月17日(金)	三国運動公園健康管理センター	13:15~14:20	
	7月23日(木)	ユリウム春江	13:15~14:20	
	7月26日(日)	霞の郷	8:30~10:20	
	7月30日(木)	大関友遊館	13:15~14:20	

健康相談会【予約制】

健診結果のこと、生活習慣病改善についてなど、保健師・栄養士による個別相談を行います。

と き	と ころ	と き	と ころ
7月16日(木)	坂井健康センター	7月29日(水)	東十郷公民館
7月27日(月)	高椋東部公民館	7月30日(木)	春江保健センター

マミー教室(妊婦教室)【予約制】

妊娠5カ月以降のお母さんとその家族が対象です。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり) とき 7月11日(土) 受付10:00~ ところ 春江保健センター

集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種が終了していない人が対象です。

と き	と ころ	受付時間
7月2日(木)	丸岡保健センター	13:00~13:45
7月21日(火)	春江保健センター	13:30~14:30

健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳しくは、健康長寿課まで。

グループ活動の日程		
さわやか教室	と き 7月18.15.22.29日(水)	13:30~14:30
	と ころ 三国体育館	
ウォーキングクラブ	と き 7月3.17.24.31日(金)	9:30~11:00
	と ころ 春江保健センター	
はつらつミセスの会	と き 7月7日(火)	9:30~11:00
	と ころ 坂井健康センター	
健康体操の会	と き 7月18.15.22.29日(水)	13:30~15:00
	と ころ 坂井健康センター	
るるんダンベルの会	と き 7月13.27日(月)	9:30~11:00
	と ころ 坂井健康センター※内容によって場所の変更あり	
筋力アップの会	と き 7月2.16日(木)	10:00~11:00
	と ころ 坂井健康センター	

子育て支援センターからのお知らせ



子育て支援センターに遊びに来ませんか?

家庭で子育てをしている人が、気軽に遊びに来たり、おしゃべりをしたりできる集いの広場です。

子育てで悩んでいる奮闘中のお父さん、お母さん。ちょっと息抜きを試みませんか。私たちスタッフが、子育てが楽しくなるようお手伝いします。

子育てのポイント

わがママは「自我」の目覚め

子供のわがママは、当たり前のことです。手はかかるかもしれませんが、「自分の主張ができる」「知的好奇心が旺盛」という長所として、受け止めてあげましょう。

支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国丸岡春江坂井	9:00~15:00(月~金曜日)	8:30~17:15(月~金曜日)

保健師・栄養士の相談日

と き	と ころ
7月7日(火) 10:30~11:30	丸岡子育て支援センター
7月10日(金) 10:30~11:30	坂井子育て支援センター
7月16日(木) 10:30~11:30	三国子育て支援センター
7月17日(金) 10:30~11:30	春江子育て支援センター

問い合わせ先

三国子育て支援センター ☎81-6550
 丸岡子育て支援センター ☎67-4157
 春江子育て支援センター ☎51-9644 (春江北保育所内)
 坂井子育て支援センター ☎68-4188

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください

問い合わせ先 健康長寿課(坂井健康センター内) ☎50-3040 ☎50-3067



坂井チャンネル29 7月の番組案内

Digital 529ch

Analog 29ch



番組についての問い合わせは、
秘書広報課まで。 ☎50-3012
✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

時間	タイトル
7:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
9:10	スポットライトさかい
9:53	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
12:10	スポットライトさかい
12:53	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
15:10	スポットライトさかい
15:53	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
18:10	スポットライトさかい
18:53	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お悔やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
21:10	スポットライトさかい
21:53	マリン体操
22:00	三国競艇ミニ情報 ※放送終了後より翌朝7時まで放送休止

ふれんずTV

市内のさまざまなグループを紹介し

1日～14日

春江空手スポーツ少年団 編

15日～31日

坂井男子ミニバスケットボールスポーツ少年団 編

映像玉手箱

1日～14日

第6回新一筆啓上賞顕賞式・前編 (70分)

15日～31日

第6回新一筆啓上賞顕賞式・後編 (70分)

[4/19 丸岡体育館]

スポットライトさかい

1日～31日

青少年育成懇談会『大人が変われば、子どもも変わる』(43分)

[5/27 坂井地域交流センター いねす]

マリン体操

1日～31日

市体育指導委員会考案の体操です。

同委員会が市内各団体と一緒に体操を紹介し

ます。

・大関ファイターズスポーツ少年団 編

※体操に関するお問い合わせはスポーツ課まで

(☎50-3163)

税・保険料の納付期限 ※毎週金曜日は19時まで

■ 固定資産税	2期	
■ 国民健康保険税	1期	7月31日(金)
■ 後期高齢者医療保険料 (普通徴収分)		

7月 相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください

行政相談	☎ 秘書広報課 ☎50-3012
13日(月) 13:30～15:30	三国社会福祉センター
15日(水) 13:30～15:30	春江総合支所
21日(火) 10:00～12:00	霞の郷
23日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館
人権相談	☎ 社会福祉課 ☎50-3041
1日(水) 13:30～16:00	春江総合支所
14日(火) 13:30～16:00	霞の郷
21日(火) 13:30～16:00	三国社会福祉センター
23日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館
年金相談	☎ 保険年金課 ☎50-3031
8日(水) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
22日(水) 9:30～12:00	丸岡総合支所
消費生活相談	☎ 市民生活課 ☎50-3030
月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁 1階 第3相談室
※祝日は休み	
女性相談・子ども家庭相談・ひとり親家庭相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎ 児童家庭課 ☎50-3043
月～金曜日 9:00～17:00	児童家庭課
※祝日は休み	
心配ごと相談	☎ 市社会福祉協議会 ☎68-5070
1.8.22日(水) 13:00～16:00	いちい荘
2.9.16日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
7.21.28日(火) 13:00～16:00	霞の郷
13.27日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
法律相談 (要予約)	☎ 市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
14日(火) 13:00～16:00	霞の郷
15日(水) 13:00～16:00	いちい荘
23日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	☎ 市社会福祉協議会 ☎68-5070
6日(月) 13:00～16:00	霞の郷
2.16日(木) 13:00～16:00	いちい荘
2.16日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
13.27日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
心の健康相談 (要予約)	☎ 坂井健康福祉センター ☎73-0600
2.16日(木) 14:00～16:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎ 坂井健康福祉センター ☎73-0600
13.27日(月) 9:00～11:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)

三国競艇 開催のご案内



レース結果 配当金

☎ 0180-997788 (2連勝)
☎ 0180-997722 (3連勝)
http://www.mikuni.gr.jp/

7月2日(木)～5日(日)	ふみづき第1戦
7月2日(木)～7日(火)	G I 京極賞(丸亀ナイター場外)
7月9日(木)～12日(日)	ふみづき第2戦
7月11日(土)～14日(火)	G III第38回飛龍賞競争 (住之江ナイター場外・外向発売所のみ)
7月13日(月)～16日(木)	G I 徳山クラウン争奪戦(徳山場外)
7月16日(木)～20日(月)	日本財団後援杯第33回九頭竜賞
7月17日(金)～20日(月)	蒲郡ナイター場外(外向発売所のみ)
7月21日(火)～26日(日)	SG第14回オーシャンカップ(若松ナイター場外)
7月30日(木)～8月2日(日)	はづき第1戦
7月30日(木)～8月4日(火)	G I 赤城雷神杯(桐生ナイター場外)

休日診療

診療時間 9:00～17:00 ☎ 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科 内科	外科
7月5日	宮崎病院(三国町) ☎82-1002	友田医院(春江町)
(日)	木村病院(あわら市) ☎73-3323	☎51-0343
12日	奥野医院(あわら市) ☎73-0171	加納外科病院(あわら市)
(日)	石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	☎73-0259
19日	こしの医院(三国町) ☎81-6655	春江病院(春江町)
(日)	松浦耳鼻咽喉科医院(春江町) ☎51-1187	☎51-0029
20日	三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町)
(月・祝)	春江病院(春江町) ☎51-0029	☎82-0480
26日	汐見医院(あわら市) ☎73-0040	あわら病院(あわら市)
(日)	キンダークリニック(春江町) ☎58-0033	☎79-1211