

広報 さかい

お知らせ版

市食育推進計画(案)

パブリックコメントを募集



市食育推進計画の策定に向け、皆さんから内容に関するご意見を募集します。

この計画は、食育基本法に基づいて市としての食育に関する考えを示し、具体的な取り組みや指標を掲げ、食育を総合的・計画的に推進するためのものです。

現在、市食育推進会議で計画素案の内容を検討しています。

いただいた意見の内容は、取りまとめをして同会議に提出し、計画に反映。最終的に決定した回計画と併せ、市ホームページで公表します。

募集内容

市食育推進計画(案)の内容に対する意見

意見を提出できる人

市民(市外の施設に入所中の人を含む)

閲覧方法

・市ホームページから閲覧

・健康長寿課または各総合支所福祉課で閲覧

(平日の8時30分から17時30分)

募集締切 3月12日(木)必着

提出方法 閲覧場所に設置の指定用紙に記入し、

郵送、電子メール、持参のいずれかで提出

※指定用紙は市ホームページ(<http://www.city.fukui-sakai.jp>) または「ふくいねこ」(<http://www.shinsei-fukui.jp>) からダウンロードできます

※住所、氏名を必ず記入してください(公表はしません)

提出・問い合わせ先 健康長寿課

〒919-0592 坂井町下新庄1-1

☎503040
✉kenkou@city.fukui-sakai.jp

生活・流通・消費



食の安全・安心



食の由来・文化



食習慣と健康



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

丸岡城桜まつり物産販売出店者を募集

● 問い合わせ 観光課 ☎50-3152
市ホームページ(<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp>)
市観光ガイドホームページ(<http://kanko-sakai.com>)

丸 岡城桜まつりで、
独自で生産・商品
化した物産を販売
しませんか。

とき
① 4月4日(土)・5日(日)
② 4月11日(土)・12日(日)
ところ
一筆啓上茶屋前特設広場

出店資格
市内に主たる事務所を置
く事業所または個人で、市
内でとれた生産物が事業所
が独自で製造・加工した商
品を提供できる人(露天専
門業者は除く)

ブース規格
3・6畳×2・7畳
※2間3間のテントの半分

申し込み
所定の用紙で申込先へ郵
送またはFAX。日程の①
②は別々に申し込んでくだ
さい。代理販売は不可
※申込用紙は、上記ホームペー
ジからもダウンロード可
申込先
丸岡観光協会
〒910-0231 丸岡町
霞町3丁目1-3 (丸岡観光
情報センター内)
☎66-5880 FAX 66-5886
申込期間
3月19日(木)まで
出店決定
観光協会が出店内容など
を審査後、決定し通知

商店街市民アンケート結果分析報告会を開催

昨 年秋に行った「商
店街に関する市民
アンケート」には、
4000人中1430人か
ら回答をいただきました。
その結果を踏まえて、現
状分析と今後の展望につ
いて講演会を行います。

とき
3月12日(木)
13時30分～15時
ところ
いねす 交流ホール

講演
「まちづくりと商店街の
活性化」(講師/都市環境デ
ザイン会議 塚正浩博士)
問 商工課 ☎50-3153

申し込み
所定の用紙で申込先へ郵
送またはFAX。日程の①
②は別々に申し込んでくだ
さい。代理販売は不可
※申込用紙は、上記ホームペー
ジからもダウンロード可
申込先
丸岡観光協会
〒910-0231 丸岡町
霞町3丁目1-3 (丸岡観光
情報センター内)
☎66-5880 FAX 66-5886
申込期間
3月19日(木)まで
出店決定
観光協会が出店内容など
を審査後、決定し通知

身近な水辺を見直そう 「水辺環境フォーラム2009inみくに」を開催

内 容
①パネルディスカッション
「みくにの海からSOS～九頭竜川ごみ問題を考える」
コーディネーター：森本茂樹氏(福井放送アナウンサー)
パネリスト：天谷菜海氏(サクラマス保全活動)
下影 務氏(雄島漁業協同組合安島支所長)
ゆのき ひろこ 柚木博子氏(雄島漁業協同組合理事)
さかもとしゅういち 阪本周一氏(エコネイチャー・彩みくにに会長)

②トーク&ライブ
ゲスト:TOSHI
(プロフィール)
ロックバンドXJAPANのボーカリストとして一
世を風靡したが、1997年人気絶頂のときに脱退。
ロックスターから癒しのアーティストへ方向転
換し、1999年から全国各地でコンサートを行う。
2007年、ヒーリングアーティストとしてメジャー
活動を開始するとともに、XJAPANの再結成を
発表。その歌声は「Heal the Earth, Heal the Children」
のスピリットを届けるべく、国境をこえる…。

③和太鼓演奏(火の太鼓保存会)

申し込み
所定の用紙で申込先へ郵
送またはFAX。日程の①
②は別々に申し込んでくだ
さい。代理販売は不可
※申込用紙は、上記ホームペー
ジからもダウンロード可
申込先
丸岡観光協会
〒910-0231 丸岡町
霞町3丁目1-3 (丸岡観光
情報センター内)
☎66-5880 FAX 66-5886
申込期間
3月19日(木)まで
出店決定
観光協会が出店内容など
を審査後、決定し通知

● 問い合わせ 環境衛生課 ☎50-3032

坂 井市に住む人々の
心をつなぐ、豊か
で恵まれた水の流
れ。近年、この大切な水辺
環境に、大きな変化が起
つてあります。
社会生活の変化に伴い大
量に発生し、海岸線や河川
の美観・生態系を損ねかね
ない、ごみの問題。取り返
しがつかなくなる前に、そ
の現状を河川流域に暮らす
私たちが再認識する必要が
あるのではないですか。

今こそ、身近な水辺を見
つめ直してみませんか。
参加費は無料、申し込み
は不要です。
とき
3月8日(日) 13時30分～
ところ
みくに文化未来館
同時開催
海川の写真・パネル展を
同時開催
とき
3月5日(木)～11日(水)
ところ
みくに文化未来館

21年度交通災害共済にご加入を

● 問い合わせ 市民生活課 ☎50-3030
各総合支所市民課(三国) ☎82-8902(丸岡) ☎68-0804
(春江) ☎51-9403(坂井) ☎50-3062

自 動車を運転中に追
突され、けがをした
「自転車で行く中、
タイヤがスリップして転倒
し、けがをした」など、万
が一に備えて、家族で交通
災害共済に加入しませんか。
希望者は、各家庭に郵送
される共済加入申込書に掛
け金を添え、各総合支所窓
口で申し込んでください。
対象となる交通事故
日本国内における、次の
交通機関の運行に伴う接触
衝突、転落などの事故によ
る人の死傷

- ・自動車、原動機付自転車、
自転車、路面電車など

加入資格
・電車、旅客船、旅客機など
・身体障害者用の車いす(道
路上で使用中的事故)

共済期間
4月1日～22年3月31日
(4月1日以降に加入の場
合はその翌日から対象)

掛金額
年額500円/人

見舞金
1週間以上の治療を要す
る傷害から支給

公民館使用団体の登録を

● 問い合わせ 生涯学習課 ☎50-3162

公 民館を定期的に使
用し、生涯学習の
一環として活動を
行う団体は、公民館使用登
録団体として登録すること
ができます。
登録団体は、計画的に公
民館の使用ができます。申
し込みや問い合わせは、使
用希望の公民館まで。

団体登録の条件 ※すべて満たすこと

- ① 市内在住・在勤・在学者が過半数以上で構成する
- ② 月1回以上の学習活動を実施する
- ③ 地域づくりを含む公民館活動などに積極的に協力するよう努めている
- ④ 会員数が5人以上で構成する
- ⑤ 営利目的の行為、または特定の政党や候補者、特定の宗教の利害に関する行為をしない

一人で悩まないで 若者消費者トラブル電話相談

● 問い合わせ 市民生活課 ☎50-3030

3 月5日は、若者を
対象とした県悪質
商法被害防止強化
日です。当日は、被害の未
然防止を図るための「無料
相談会」が、下記の時間に
開催されます。
春先は、新入生や新社会
人が悪質商法の被害に遭い
やすい時期です。
一人で悩まず、まずは気
軽にご相談ください。

相談機関(電話番号)	時間
市消費者センター(☎50-3030)	9:00～17:00
県消費生活センター(☎22-1102)	9:30～17:30
県警察本部 悪質商法110番(☎24-4194)	10:00～15:00
福井弁護士会(☎23-5255)	10:00～15:00
県司法書士会総合相談センター(☎30-0771)	10:00～15:00

※各相談機関では、当日以外にも無料で相談に応じています。ただし、福井弁護士会は毎週木・金曜日9:00～12:00、県司法書士会総合相談センターは毎週水曜日13:00～16:00に受け付けています

認知症サポーターになりませんか 養成講座を開催(市後援)

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3040

認 知症で介護を受け
る人が増え、周り
の支援が求められ
ています。正しい知識や接
し方を学んで「認知症サポ
ーター」になりませんか。
ボランティアのシンボル
グッズ「オレンジリング」
を進呈します。
とき
3月8日(日)
13時30分～16時30分
ところ
ハートピア春江 2階
YURI情報室

参加費
200円/人

申込方法
3月6日(金)までに、左
記へ電話かFAXで申し込
み(定員60人)
※3月中旬に、三国公民館と
東十郷公民館でも開催予
定。詳細は左記まで。
申込先
認知症サポーター養成講
座実行委員会(春江町中筋
12-31-1 ライフクリニック
はるさか内)
☎58-0182 FAX 58-0199

募集

invite information

ふれあい貸し農園の
利用者を募集

ふれあい貸し農園で安全で美味しい野菜を作りませんか。利用者を対象にした、野菜作りの相談や講習会も予定しています。

希望者はユリウム春江までお越しください。申し込みの際、印鑑をご持参ください。
募集人数 若干名
面積 30㎡
利用料金 6,000円
利用期間 1年間(3月1日～22年2月28日)

問 ゆりの里公園管理事務所
☎58-0100
※火曜日と祝日の翌日は休館



J R丸岡駅に関する
写真はありますか？



東十郷まちづくり協議会では、JR丸岡駅の活性化を図るため、丸岡駅に関する「昔懐かしい写真展」を計画しています。

そこで写真展に使用するJR丸岡駅に関する写真や資料を募集しています。

昔の停車場風景や駅前商店街などに関する写真・絵画などをお持ちの人、またはその所在をご存知の方は、下記までご一報ください。

提供いただいた資料は、複製し、常設のパネル展として活用させていただきます。

問 東十郷まちづくり協議会(東十郷公民館内) ☎66-4567

フクイ小さな発見の旅
参加者を募集

大本山・永平寺の探訪や、竹細工体験を楽しみませんか。

とき 3月28日(土)
集合場所 ①坂井市役所本庁 (9:10集合、16:20解散)
②フェニックス・プラザ (9:50集合、15:40解散)

コース 大本山・永平寺を見学～昼食(精進料理)～九頭竜川資料館「わくわくRiverCAN」～越前竹人形の里で竹細工体験～解散

募集人数 40人
締切 3月13日(金) 必着
参加費 1人1,500円(昼食代)
参加要件や申込方法など詳しくは下記まで。ホームページにも詳細な募集案内を掲載。

問 福井坂井地区広域市町村圏事務組合内「小さな発見の旅」係 ☎20-5050
http://www.fukui.asovino.net/

三国競艇 ヨット教室
参加者を募集

10回シリーズの講座で、ヨットを扱えるようになります。

※参加は1日だけでも結構です
とき 4月12日(日)、5月10・17日(日)、6月20日(土)・21日(日)、7月25日(土)・26日(日)、9月13日(日)、10月10日(土)・11日(日) 9:30～16:00

ところ 三国競艇場 水面
対象者 小学3年生～中学3年生の男女(保護者同伴)

定員 20人(先着順)
参加費 無料
持参物 運動できる服装と靴、着替え、雨がっぱ、弁当
申込方法 電話かはがきで下記まで。住所、氏名(保護者名も記入)、学年、電話番号を明記

問 (財)日本モーターボート競走会三国支部「ヨット教室 募集係」 ☎77-3140
〒913-0001三国町池上69-8

お知らせ

information

人権擁護委員に
ご相談ください

1月1日付で、人権擁護委員の委嘱がありました。(敬称略)

氏名 牧田 重雄
住所 坂井町東長田21-3

現在、人権擁護委員は15人。人権問題で困っている人は、毎月開催の人権相談日などを利用して、気軽にご相談ください。

問 社会福祉課 ☎50-3041

開催

event information

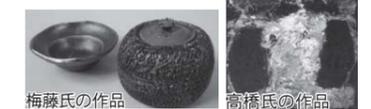
梅藤哲朗・高橋昇
二人展を開催

陶芸家・梅藤哲朗が制作した陶芸作品と画家・高橋昇の造形絵画を展示します。

今回の展示作品は、アートディレクターの戸田正寿が、現代美術作家・小野忠弘の一番弟子である両氏の作品を多くの人に見てもらおうと、それぞれの工房に足を運び選んだものです。

とき 3月13日(金)～6月28日(日)の金・土・日曜日と
祝日 10:00～16:00

ところ ONOメモリアル
入館料 300円



記念茶会も開催

とき 3月20日(金・祝)、5月3日(日・祝)、5月5日(火・祝) 13:00～16:00

問 みくに龍翔館 ☎82-5666

郷土史研究講座第3講

結婚に伴う風習や料理には、地域によって異なったものがあります。本市周辺の婚姻習俗について一緒に探ってみませんか。

とき 3月8日(日) 13:30～15:00
ところ みくに龍翔館特別展示室

演題 「デンガクを食べる花嫁―坂井の婚姻習俗から―」
講師 福井県立歴史博物館総括学芸員 坂本育男氏

参加費 無料
問 みくに龍翔館 ☎82-5666

三国希望園
にこにこまつり

地域の皆さんに、日ごろの感謝を込めて開催します。

とき 3月8日(日) 10:00～15:00
ところ 三国希望園 (三国町南本町1-2-52)

内容	・オープニングセレモニー(三中吹奏楽部演奏) ・北京パラリンピック銀メダリストの高田稔浩氏による講演 ・模擬店、バルーンアート ・希望園手話コーラスなど
----	---

問 三国希望園 ☎82-2365

職場での悩みごと
無料相談会

解雇や賃金など、労使関係でお悩みはありませんか。大学教授や労働組合役員など労働問題の専門家が相談に応じます。

労働者や使用者の皆さん、気軽にお越しください。予約不要。
とき 3月15日(日) 13:30～17:00 (受付は16:30まで)

ところ 越前市武生東公民館 (越前市府中1丁目13-15)

問 県労働委員会 ☎20-0597

くらしなんでも相談

法律問題をはじめ暮らしの中での困りごとに、弁護士や金融の専門家などがお応えします。

相談料は不要。(県補助事業)
とき 3月8日(日) 9:00～12:00
ところ 高椋公民館 (丸岡総合支所横)

問 県労働者福祉協議会 ☎21-5929

5月分の
体育施設利用抽選会

丸岡町内体育施設
5月分抽選会
とき 3月10日(火)
※詳しい時間は右表

※2月に行った三国・春江・坂井町内体育施設4月～10月分抽選会で予約した団体は、今回の抽選会には参加できません。
※三国・春江・坂井町内体育施設の4月～10月の抽選会は終了しました。施設利用の申し込みは一般予約をお願いします。

利用施設	利用時間	対象施設名	参加資格者	抽選時間	抽選会場
丸岡町内体育施設	日中	丸岡屋内球技練習場	登録団体	18:00～	丸岡体育館
		越前丸岡古城ドーム	登録団体以外(個人を含む)		
	夜間	抽選対象施設(詳しくはホームページまたは電話にて問い合わせてください)	登録団体	19:30～	

5月分の一般予約
4月1日(水)9:00から受け付けを開始します。
※一般予約は従来どおり、次月分の予約のみ受け付けます

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			問い合わせ先
三国町内体育施設	全施設	三国運動公園管理事務所	82-5580
春江町内体育施設	全施設	春江体育館	☎51-4242
坂井町内体育施設	全施設	坂井武道館	☎67-0610
		またはスポーツ課	☎50-3163
丸岡町内体育施設	丸岡運動公園内施設	越前丸岡古城ドーム	☎68-0390
	今福体育館・武道館・丸岡中学校ナイター	今福体育館	☎66-4500
	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド	☎67-4040
	その他の施設	丸岡体育館	☎66-8920

(財)坂井市体育協会 ☎66-8920
またはスポーツ課 ☎50-3163

お知らせ

はるえ図書館
エプロンの会によるおはなし会スペシャル
手遊びや人形劇を行います。
と き 3月7日(土) 10:30~11:30
ところ はるえ図書館 2階会議室

まるおか図書館
はるのコンサート
と き 3月29日(日) 13:30~
ところ 丸岡図書館 2階 学習室

みんなの本棚

みくに図書館
仁愛のお姉さんと遊ぼう会 3月 7日(土)14:00~
紙芝居とお話し会(サークル赤ずきん) 3月21日(土)14:00~

まるおか図書館
おはなしの森 3月 7日(土)11:00~
おはなしエプロン 3月14日(土)11:00~
わくわくおはなし会 3月21日(土)11:00~

はるえ図書館
おはなし会 3月 1日(日)11:00~
まじょさんのおはなし会 3月14日(土)11:00~
おはなし会 3月15日(日)11:00~
なんのはなしかな 3月22日(日)11:00~
おはなしでこい~あいうえお話し会~ 3月28日(土)11:00~

さかい図書館
仁愛・おはなしおねえさん 3月 7日(土)11:00~
わいわいおはなしランド 3月14日(土)11:00~
としょかんおはなし会 3月21日(土)11:00~
おはなし♪どんぶらっこ♪ 3月28日(土)11:00~

EVENT

定期イベント

初めての集団生活を迎える前に!

春に入所(園)するお子さんを持つお母さん、お父さん、初めての集団生活が気持ちよくスタートするためにも、今から準備しておきましょう。

- 正しい生活習慣を身につけましょう
早起き、早寝、食事、朝の排便など、生活リズムを作ってあげましょう。
- あせらなくても大丈夫!
同じ年齢でも個人差があります。お子さんの発達に合わせて、手助けをしながらコツを教えてあげましょう。
- 安心して送り出しましょう
入所(園)後は、周りの友達から刺激を受け、大きく成長します。それぞれの個性を受け止めて、援助し、楽しい園生活が送れるようにしましょう。

支援センター利用のご案内

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三 国	9:00~15:00 (月~金曜日)	8:30~17:15 (月~金曜日)
丸 岡		
春 江		
坂 井		

保健師・栄養士の相談日

と き	と ころ
3月 2日(月) 10:30~11:30	春江保健センター
3月11日(水) 10:30~11:30	坂井子育て支援センター
3月18日(水) 10:30~11:30	三国子育て支援センター
3月18日(水) 10:30~11:30	丸岡子育て支援センター

問い合わせ先

三国子育て支援センター ☎81-6550
丸岡子育て支援センター ☎67-4157
春江子育て支援センター ☎51-9644
(春江北保育所内)
坂井子育て支援センター ☎68-4188

※詳しくは各支援センターへお問い合わせください

新着&オススメ図書

※4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

一般書

きちんと生きてる人がやっぱり強い! 内海 実
ミケランジェロの暗号 ヨシノブ・フック&ト・ドナ
絵本好きが集まる絵本屋さん100 MOE編集部
地図から消えた地名 今尾 恵介
ワーキングママの時間管理術 ワクママ・編
虫捕る子だけが生き残る 養老 孟司
世界経済危機日本の罪と罰 野口 悠紀雄
古武術介護塾 岡田 慎一郎
社長は知っている 大塚 秀樹

小説

ミレニアム1 ドラゴン・タワーの女上下 スティーグ・ラーソン
臨床心理 柚月 裕子
「赤毛のアン」に学ぶ幸福になる方法 茂木 健一郎
はて、面妖 岩井 三四二
ママの声、聞こえるよ 筒井 好美
猫を抱いて象と泳ぐ 小川 洋子
ほうき星 上・下 山本 一力
ふたりの季節 小池 真理子
内館牧子の艶談・縁談・怨談 内館 牧子

児童書

好奇心の部屋 デロール いまもり 光彦
ハナと寺小屋のなかまたち 三八塾ものがたり 森山 京
ごきぶり大王 K.チュコフスキー
ジオジオのたんじょうび 岸田 裕子

お知らせ

みんなの本棚

定期イベント

うちの子は肥満?

肥満度は計算してみよう!

子供の肥満は、年齢別身長別標準体重を基に肥満度を計算して判定するのが一般的です。

$$\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{実測体重(Kg)} - \text{身長別標準体重(Kg)}}{\text{身長別標準体重(Kg)}} \times 100$$

$$\text{身長別標準体重(Kg)} = a \times \text{実測身長(cm)} - b$$

右表よりaとbをいれて計算します。

例) 9歳男子、身長135cm、体重40Kgの場合
身長別標準体重=0.687×135-61.390=31.355
肥満度=(40-31.355)÷31.355×100=+27.653
(判定:軽度肥満)

結果判定

- 軽度肥満 : +20%~+30%
- 中等度肥満 : +30%~+50%
- 高度肥満 : +50%以上
- や せ : -20%以下
- 高度のやせ : -30%以下

(身長別標準体重を求める係数)

年齢	男子		年齢	女子	
	a	b		a	b
5	0.386	23.699	5	0.377	22.750
6	0.461	32.382	6	0.458	32.079
7	0.513	38.878	7	0.508	38.367
8	0.592	48.804	8	0.561	45.006
9	0.687	61.390	9	0.652	56.992
10	0.752	70.461	10	0.730	68.091
11	0.782	75.106	11	0.803	78.846
12	0.783	75.642	12	0.796	76.934
13	0.815	81.348	13	0.655	54.234
14	0.832	83.695	14	0.594	43.264
15	0.766	70.989	15	0.560	37.002
16	0.656	51.822	16	0.578	39.057
17	0.672	53.642	17	0.598	42.339

出典:財団法人日本学校保健会『児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)』平成18年

一般に2歳以下の乳幼児に認められる肥満は、大きくなって体の動きが活発になるとなくなる良性肥満であることが多いのですが、3歳を超えた肥満は学童の肥満、さらには成人してからの肥満につながっていくことが多いので注意が必要です。



- ① 1日3回、バランスのとれた食事を心掛ける
- ② 清涼飲料水などの甘い物、スナック菓子などの塩分の多い物は控える
- ③ 洋風化した食生活の脂肪分を控え、和食メニューを増やす
- ④ 外遊びの時間を積極的につくる

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの『生活習慣病』になる子供が増えています。子供の生活習慣病の最も大きな原因となっているのは、この20年間で肥満傾向の増加です。子供が1.5~2倍に増加しています。

将来の健康のために

肥満になりやすい子供は、体質・遺伝もありますが、多くの原因は食生活の洋風化や運動不足が挙げられます。子供を『生活習慣病』から守るために、家庭環境を見直してみましよう。



増えています!
子供の生活習慣病

健康カレンダー

3月のご案内

マミー教室(妊婦教室)

妊娠5カ月以降のお母さんが対象です。予約が必要。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり)
と き 3月7日(土)受付10:00~
ところ 春江保健センター

集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、まだ接種していない人が対象です。
と き 3月13日(金)受付13:00~13:45
ところ 丸岡保健センター

健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳細は、健康長寿課まで。

グループ活動の日程		
さわやか教室	と き	3月4.11.18.25日(水)13:30~15:00
	と ころ	三国体育館
ウォーキングクラブ	と き	3月6.13.27日(金) 9:30~11:00
	と ころ	春江保健センター
はつらつミセスの会	と き	3月3日(火) 9:30~11:00
	と ころ	坂井健康センター
健康体操の会	と き	3月4.11.18.25日(水) 13:30~15:00
	と ころ	坂井健康センター
るんるんダンベルの会	と き	3月9.23日(月) 9:30~11:00
	と ころ	坂井健康センター
	※内容によって場所の変更あり	
筋力アップの会	と き	3月5.19日(木) 10:00~11:00
	と ころ	坂井健康センター

問い合わせ先 健康長寿課(坂井健康センター内) ☎50-3040 ☎50-3067



坂井チャンネル29 3月の番組案内

Digital 529ch

Analog 29ch



番組についての問い合わせは、
秘書広報課まで。☎50-3012
✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

	タイトル
7:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
7:40	坂井市ニュース
7:50	ふれんずTV
8:00	映像玉手箱
9:01	スポットライトさかい
9:26	かまぼこ板コラボ展
9:54	マリン体操
10:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
10:40	坂井市ニュース
10:50	ふれんずTV
11:00	映像玉手箱
12:01	スポットライトさかい
12:26	かまぼこ板コラボ展
12:54	マリン体操
13:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
13:40	坂井市ニュース
13:50	ふれんずTV
14:00	映像玉手箱
15:01	スポットライトさかい
15:26	かまぼこ板コラボ展
15:54	マリン体操
16:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
16:40	坂井市ニュース
16:50	ふれんずTV
17:00	映像玉手箱
18:01	スポットライトさかい
18:26	かまぼこ板コラボ展
18:54	マリン体操
19:00	赤ちゃん・お梅やみ・行政情報
19:40	坂井市ニュース
19:50	ふれんずTV
20:00	映像玉手箱
21:01	スポットライトさかい
21:26	かまぼこ板コラボ展
21:54	マリン体操
22:00	三国競艇ミニ情報 ※放送終了後より 翌朝7時まで放送休止

ふれんずTV

市内のさまざまなグループを紹介します。
1日～14日
大関ファイターズ 編
15日～31日
ゴールデンフェニックス編

映像玉手箱

1日～31日
第6回新一筆啓上賞
入賞者発表会
【1/27 霞の郷】

スポットライトさかい

1日～31日
坂井地区介護保険広
域連合企画番組
「健康でいきいきと暮らせ
るまちづくりをめざして」

かまぼこ板コラボ展

1日～31日
・愛・いのち編
・家族編

マリン体操

1日～31日
坂井市体育指導委員
会考案の体操です。
同委員会が市民と一
緒に体操を紹介します。
・ファミリーバドミン
トン交流大会 編
※体操に関するお問い
合わせはスポーツ課
(☎50-3163) まで

3月市議会定例会

市議会定例会の様
子を録画放送します。
15日～22日(予定)
19:00～
放送時間については、
行政情報文字放送または、
市のホームページでご
確認ください。

三国競艇 開催のご案内



レース結果
配当金

☎0180-997788(2連勝)
☎0180-997722(3連勝)
http://www.mikuni.gr.jp/

3月3日(火)～8日(日)	G I 女子王座決定戦(尼崎場外)
3月5日(木)～8日(日)	やよい第1戦
3月11日(水)～15日(日)	坂井市制3周年記念
3月17日(火)～22日(日)	S G 総理大臣杯(多摩川場外)
3月17日(火)～22日(日)	蒲郡なのはな特別競走 (蒲郡ナイター場外・外向販売所のみ)
3月26日(木)～29日(日)	やよい第2戦
3月26日(木)～31日(火)	G I 太閤賞(住之江場外)

3月 相談日

相談はすべて無料。
※法律相談と心の健康相談は予約が必要
です。事前にお問い合わせください

行政相談	問 秘書広報課 ☎50-3012
9.23日(月) 13:30～16:00	三国社会福祉センター
17日(火) 10:00～12:00	霞の郷
18日(水) 13:30～16:00	春江総合支所
26日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館
人権相談	問 社会福祉課 ☎50-3041
4日(水) 13:30～16:00	春江総合支所
10日(火) 13:30～16:00	霞の郷
16日(月) 13:30～16:00	三国社会福祉センター
26日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館
年金相談	問 保険年金課 ☎50-3031
11日(水) 13:30～16:00	三国社会福祉センター
25日(水) 9:30～12:00	丸岡総合支所
消費生活相談	問 市民生活課 ☎50-3030
2.16日(月) 9:00～17:00	市役所 本庁1階 第3相談室
女性相談・子ども家庭相談・ひとり親家庭相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください)	問 児童家庭課 ☎50-3042
月～金曜日 9:00～17:00	児童家庭課
心配ごと相談	問 市社会福祉協議会 ☎68-5070
3.17.24日(火) 13:00～16:00	霞の郷
4.11.25日(水) 13:00～16:00	いちい荘
5.12.19日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
9.16.23日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
法律相談(要予約)	問 市社会福祉協議会 ☎68-5070
2日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
10日(火) 13:00～16:00	霞の郷
18日(水) 13:00～16:00	いちい荘
26日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談	問 市社会福祉協議会 ☎68-5070
2.16日(月) 13:00～16:00	霞の郷
5.19日(木) 13:00～16:00	いちい荘
5.19日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター
9.23日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター
心の健康相談(要予約)	問 坂井健康福祉センター ☎73-0600
5.19日(木) 14:00～16:00	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	問 坂井健康福祉センター ☎73-0600
9.23日(月) 9:00～11:00	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)

休日診療

診療時間 9:00～17:00 問 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科 内科	外科
3月1日(日)	荒井医院(三国町) ☎82-7703 松井クリニック(丸岡町) ☎66-8380	友田医院(春江町) ☎51-0343
8日(日)	西野医院(三国町) ☎82-1392 鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
15日(日)	国立あわら病院(あわらし市) ☎79-1211 木村病院(あわらし市) ☎73-3323	春江病院(春江町) ☎51-0029
20日(金・祝)	藤井医院(三国町) ☎82-1113 つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306	国立あわら病院(あわらし市) ☎79-1211
22日(日)	向坂内科医院(三国町) ☎81-2255 春江病院(春江町) ☎51-0029	木村病院(あわらし市) ☎73-3323
29日(日)	三国病院(三国町) ☎82-0480 野村医院(坂井町) ☎72-1839	加納外科病院(あわらし市) ☎73-0259