

広報 さかい

お知らせ版

お越しく下さい!

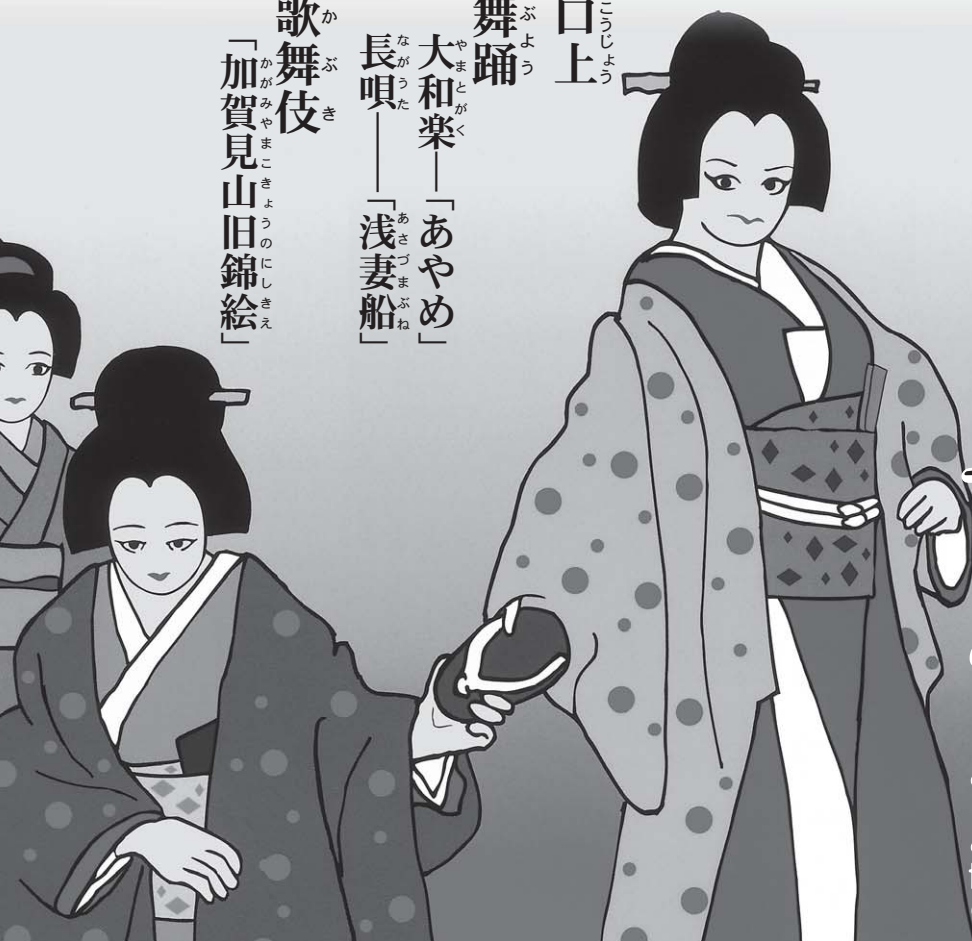
第8回公演

まるおか 子供歌舞伎

とき 11月8日(土)
①14:00~ ②18:00~
ところ 磯部小学校・旧体育館
協力券 一般/1500円 小・中学生/800円
問 丸岡町文化振興事業団 ☎67-5100

口上
舞踊
大和楽
長唄
歌舞伎
「加賀見山旧錦絵」

「あやめ」
「浅妻船」



歌舞伎役者に引けを取らない演技で毎年大好評の「まるおか子供歌舞伎」。11月8日(土)の公演で最高の演技を披露しようとして、子供たちが6月から練習に励んできました。

今回の演目は、「加賀見山旧錦絵」。お家騒動を発端としたあだ討ち劇を、情感たつぷりに演じます。

また、美しい舞で観客を魅了する歌舞伎舞踊も、見応え十分。「あやめ」と「浅妻船」をあでやかに披露します。

今回出演するのは、小学2年生から6年生までの10人、全員が女の子です。華麗な舞台に、どうぞご期待ください。



▲初顔合わせは5月10日。晴れの舞台に胸を膨らませる出演者ら

★当日は、シャトルバスを運行します。どうぞ、ご利用ください。(状況により、時間を変更することがあります)

シャトルバス2号車		シャトルバス1号車	
(昼の部)	(夜の部)	丸岡総合支所	
三国総合支所 12:20	16:20	(昼の部)	(夜の部)
本庁 12:50	16:50	①13:10	①17:10
春江総合支所 13:05	17:05	②13:30	②17:30
会場		会場	
(昼の部)	(夜の部)	(昼の部)	(夜の部)
会場発 16:10	20:10	①15:30	①19:30
春江総合支所 16:25	20:25	②15:50	②19:50
本庁 16:45	20:45	丸岡総合支所	
三国総合支所 17:10	21:10		



21年度 保育所・幼保園の入所申し込みを受け付けます

● 問い合わせ 児童家庭課 ☎50-3042

▶ 保育所・幼保園一覧表

地区	保育所・幼保園 所在地			開所時間				受入年齢	特別保育		
				平日		土曜日			障害児保育	一時保育	特定保育
				通常保育	延長保育	通常保育	延長保育				
三国	公	三国南保育所	楽円38-3-1	☎82-1311	7:00~18:00	18:00~19:00		10カ月~	○		
	公	三国中央保育所	南本町四丁目7-8	☎81-3843	7:00~18:00	18:00~19:00		1歳~	○		
	公	みくに未来保育所	神明一丁目5-46	☎81-2373	7:00~18:00	18:00~19:00		8週~	○	○	
	公	宿保育所	宿二丁目3-45	☎82-0049	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	10カ月~	○		
	公	安島保育所	安島37-70	☎82-0094	7:00~18:00	18:00~19:00		10カ月~	○		
	公	加戸保育所	加戸34-30-1	☎82-0097	7:00~18:00	18:00~19:00		10カ月~	○		
	公	新保保育所	新保7-8	☎82-1097	7:00~18:00	18:00~19:00		2歳~	○		
	私	米納津保育所	黒目18-18	☎81-3069	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	8週~		○	
私	三国運動公園保育所	運動公園二丁目15-15	☎82-7369	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	8週~	○	○	○	
丸岡	公	霞保育所(霞幼保園)	霞3丁目10-1	☎66-0848	7:00~18:00	18:00~19:00		1歳~	○	○	
	公	今福保育所(今福幼保園)	今福13-7	☎66-1196	7:00~18:00	18:00~19:00		1歳~	○		
	公	安田保育所(安田幼保園)	下安田19-9	☎66-0196	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	1歳~	○		
	公	鳴鹿保育所(鳴鹿幼保園)	上金屋5-15	☎66-2757	7:00~18:00	18:00~19:00		5カ月~	○		
	公	磯部保育所(磯部東幼保園)	磯部福庄24-20	☎66-2417	7:00~18:00	18:00~19:00		1歳~	○		
	公	八ヶ保育所(八ヶ幼保園)	愛宕1	☎66-5525	7:00~18:00	18:00~19:00		5カ月~	○		
	公	磯部幼稚園(磯部西幼保園)	上安田7-3-1	☎66-7601	7:30~18:00		7:30~18:00	2歳3カ月~	○		
	公	高椋幼稚園(高椋幼保園)	寅国2-13	☎67-4633	7:30~18:00		7:30~18:00	2歳3カ月~	○		
	公	平章幼稚園(平章幼保園)	霞町2丁目41	☎67-4644	7:30~18:00		7:30~18:00	2歳3カ月~	○		
	公	長畝幼稚園(長畝幼保園)	松川2丁目130	☎67-4224	7:30~18:00		7:30~18:00	2歳3カ月~	○		
春江	私	つぼみ保育園	坪江9-11	☎66-2564	7:30~18:00	18:00~19:30	7:30~18:00	8週~	○	○	
	私	もみじ保育園	板倉45-9	☎67-6760	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~13:00	6カ月~	○	○	
	私	まごころ保育園	長崎8-5-3	☎68-0756	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	18:00~19:00	8週~	○	○
	私	しろの子保育園	本町4丁目60	☎68-0360	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	18:00~19:00	8週~	○	○
	公	春江南保育所	江留上旭5-1	☎51-0315	7:00~18:00	18:00~19:00		8週~	○	○	○
	公	春江中保育所	本堂5-42	☎51-0480	7:00~18:00	18:00~19:00		8週~	○		
	公	春江東保育所	中筋高田11	☎51-2288	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	8週~	○		
	公	春江北保育所	中庄11-2-3	☎51-9622	7:00~18:00	18:00~19:00		8週~	○		
	公	春江西保育所	松木11-7	☎51-3046	7:00~18:00	18:00~19:00		8週~	○	○	
	公	春江保育所	境26-15	☎51-4499	7:00~18:00	18:00~19:00		8週~	○	○	
坂井	私	春江みどり保育園	江留下宇和江9	☎51-0285	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	18:00~19:00	8週~	○	
	私	いと勢保育園	江留下相田27-1	☎51-2715	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	18:00~19:00	8週~	○	
	公	坂井保育所	宮領57-32	☎66-5959	7:00~18:00	18:00~19:00		3歳~	○		
	公	坂井乳児保育所	宮領57-30	☎66-5004	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	8週~	○		
	私	大関保育園	大味27-14	☎72-1870	7:00~18:00	18:00~19:00	7:00~18:00	5カ月~	○		
	私	すずらん保育園	高柳76-23	☎72-1244	7:00~18:00		7:00~13:00	5カ月~	○		
私	るんに保育園	下兵庫56-4	☎72-0229	7:30~18:30		7:30~18:30	8週~	○			

来 年4月からの保育所・幼保園の入所申し込みを受け付けます。出産や育児休暇明けの予定が分かっている場合や、年度途中での入所を希望している場合にも、この申込期間中に必ず申し込んでください。

保育所・幼保園は、地区を問わずどこでも入所できます。

対象
0歳児から就学前の乳幼児で、次の理由により家庭で保育ができない場合です。
① 父母や祖父母が就労している(求職中も含む)
② 出産の前後である
③ 保護者が病気やけが、心身に障害がある
④ 病気やけが、障害のある家族を介護している
⑤ その他、家庭で保育ができない特別な事情がある

申込方法
各総合支所福祉課または各保育所・幼保園・各子育て支援センターにある入所申請書に必要事項を記入し、下記の期間に申し込んでください。
※入所申請は、市ホームページ(電子申請)でもできます。

受付期間
▼平日受付
とき 11月4日(火) ~ 21日(金)
ところ 各総合支所福祉課 または各保育所・幼保園
とき 11月16日(日)
9時~16時
ところ 児童家庭課
持参物 印鑑
その他 保育料は下表のとおりです。年度の途中で所得税額などに変更が生じた場合は、保育料が変更になることがあります。
各総合支所福祉課
☎(三国) 82-8903
☎(丸岡) 68-0805
☎(春江) 51-9404
☎(坂井) 50-3063
児童家庭課 ☎50-3042

▶ (参考) 坂井市保育料徴収基準額表(平成20年4月1日)

階層区分	世帯の階層区分	定義	徴収基準額(月額)			摘要
			3歳未満児	3歳児	4歳以上児	
第1階層	生活保護法による被保護世帯		0	0	0	同一世帯からの同時入所や保育所の他に幼稚園・認定こども園を利用している場合
第2階層	第1階層および第4~7階層を除き、前年度分の市町村民税の額が次の区分に該当する世帯	市町村民税非課税世帯	6,000(0)	4,000(0)	4,000(0)	
第3階層	市町村民税課税世帯	13,000(11,000)	11,000(9,000)	11,000(9,000)		
第4階層	第1階層を除き、前年分の所得税課税世帯であって、その所得税の額の区分が次の区分に該当する世帯	40,000円未満	21,000	18,000	17,000	
第5階層	40,000円以上103,000円未満	29,000	25,000	24,000		
第6階層	103,000円以上413,000円未満	38,000	31,000	28,000		
第7階層	413,000円以上	46,000	34,000	30,000		

○()は第2階層または第3階層と認定された母子家庭など、在宅障害児(者)、保護者の申請に基づき生活保護法に定める要保護者などがある世帯の保育料です
○就労していない18歳未満の兄・姉から数えて入所児童が第3子以降の3歳未満児の場合は、無料です
○保育料は父母の所得税額および市町村民税により算定されますが、父母が祖父母の専従者である場合は祖父母の税額を含めることがあります。また、所得税は住宅取得控除などの控除前の課税額です
○所得税の申告をしていない人は、第7階層の保育料となりますので、至急、申告などの手続きを行ってください

※詳しくは、市ホームページまたは申請書と一緒にお渡しする「坂井市の保育所」の冊子をご覧ください
※定員やその他の事情により、入所できない場合があります



**忘れずに！
高齢者のインフルエンザの予防接種はお早めに**

● 問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067

本 年も高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります。

対象者
① 65歳以上の人
(昭和18年12月31日までに生まれた人。ただし65歳の誕生日を過ぎてから接種してください)
※対象者には、10月中旬に通知します

② 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有し身体障害者手帳1級程度の人

※接種前に必ずお問い合わせください

費用
・自己負担 2,000円
(接種料金3,500円のうち1,500円を市が補助)
・生活保護世帯は無料

◆坂井・あわらし市以外の医療機関で接種を希望する場合◆
事前に市窓口で手続きが必要で、接種前に必ずお問い合わせください。こちらから送られたハガキと差し替えて

	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
三 国	荒井 医 院	82-7703	藤 井 医 院	82-1113
	大 嶋 医 院	82-6677	まつもと耳鼻咽喉科クリニック	81-8733
	こ しの 医 院	81-6655	宮 崎 病 院	82-1002
	真 田 クリニッ ク	82-0333	向 坂 内 科 医 院	81-2255
	坂 井 市 立 三 国 病 院	82-0480	鷺 田 医 院	82-1230
	西 野 医 院	82-1392		
坂 丸 岡	東 外 科 医 院	66-2228	中瀬 整形 外科 医 院	67-3777
	荒川 整形 外科・胃腸科	66-0012	中 野 診 療 所	66-0135
	伊 藤 クリニッ ク	66-1251	ヒ ガ シ 内 科 医 院	66-1054
	近 藤 小 児 科 医 院	66-0217	福岡 内 科 クリニッ ク	67-7111
	キ ム クリニッ ク	67-3000	藤 田 神 経 内 科 病 院	67-1120
	齊 藤 医 院	66-0053	本 多 耳 鼻 科 クリニッ ク	68-1233
	ささはら 整形 外科	68-1211	松 井 クリニッ ク	66-8380
春 江	つ ち だ 小 児 科	67-8306		
	あんねん 整形 外科 医 院	58-0500	豊 田 内 科 医 院	51-8181
	大野 内 科 消化器科 医 院	51-8170	長 井 内 科 クリニッ ク	51-5556
	春日 レディス クリニッ ク	51-6080	春 江 病 院	51-0029
坂 井	キンダー クリニッ ク かわ小児科	58-0033	松 浦 耳 鼻 咽 喉 科 医 院	51-1187
	友 田 医 院	51-0343		
	ともだ クリニッ ク	66-6161	本 間 医 院	66-0377
あ わ ら し 市	野 村 医 院	72-1839	森 瀬 クリニッ ク	72-3737
	岩井 病 院 坂井 診 療 所	67-0801		
	奥 村 医 院	73-0171	坂 井 内 科 クリニッ ク	77-1070
	金津 産 婦 人 科 クリニッ ク	73-3800	汐 見 医 院	73-0040
	加 納 外 科 病 院	73-0259	柴 田 医 院	78-6263
	木 村 病 院	73-3323	斉 藤 耳 鼻 咽 喉 科 医 院	77-2277
	国立 病 院 機 構 あわら 病 院	79-1211	西 岡 医 院	77-2138
坂井 医 院 (旧 芦原 町 内)	77-3060	藤 田 医 院	78-7133	
坂井 医 院 (旧 金津 町 内)	75-1514			

必要書類をお渡しします。
接種料金が2,000円以上の場合、超えた金額について1,500円を上限に市が助成します。

手続窓口
三国総合支所福祉課
丸岡保健センター
春江保健センター
坂井健康センター



幼稚園の入所申し込みを受け付けます

● 問い合わせ 学校教育課 ☎50-3161

対象	三国町		春江町		坂井町								
	4歳児、5歳児 <small>平成15年4月2日～平成17年4月1日に生まれた幼児</small>		春江・春江西・大石幼稚園 5歳児 <small>平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた幼児</small>	春江東幼稚園 3～5歳児 <small>平成15年4月2日～平成18年4月1日に生まれた幼児</small>		5歳児 <small>平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた幼児</small>							
幼稚園所在地	① 三国南幼稚園 南本町一丁目4-35 ☎81-2910	② 三国北幼稚園 緑ヶ丘一丁目4-1 ☎82-0159	③ 雄島幼稚園 陣ヶ岡16-13-3 ☎82-5245	④ 加戸幼稚園 加戸33-7-1 ☎82-4322	⑤ 三国西幼稚園 新保42-2-7 ☎82-1333	⑥ 春江幼稚園 江留小屋敷220 ☎51-2372	⑦ 春江西幼稚園 西太郎丸3-3 ☎51-0152	⑧ 大石幼稚園 上小森5-7-1 ☎72-0030	⑨ 春江東幼稚園 中筋29-1 ☎58-5833	⑩ 東十郷幼稚園 長畑29-2 ☎66-1144	⑪ 大関幼稚園 東24-3 ☎72-1922	⑫ 兵庫幼稚園 上兵庫65-5 ☎72-2337	⑬ 木部幼稚園 高柳117-10 ☎72-2284
入園区域	21年度から通園区域を設けません。市内ならばどの幼稚園でも入園できます。小学校への入学は、お住まいの校区の小学校になります。												
保育時間	8時～13時30分												
預かり保育	13時30分～15時	13時30分～16時	13時30分～16時 <small>3歳児の預かり保育はありません</small>	13時30分～15時									
休園	小学校の休業日と同じ（土曜日、日曜日、祝日、春休み、夏休み、冬休みなど）												
登降園	保護者による送迎 ただし、申請により、登園のみ 小学生との集団登園を認める	保護者による送迎 ただし、申請により、登園のみ 小学生との集団登園を認める	保護者による送迎 ただし5歳児は、申請により、登園のみ 小学生との集団登園を認める	保護者による送迎 ただし、申請により、小学生との集団登降園を認める									
給食	完全給食		完全給食		完全給食								
保育料など	・保育料 月額4,500円 ・預かり保育料 無料 他に、給食費、教材費、絵本代など	・保育料 月額4,500円 ・預かり保育料 13時30分～15時 無料 15時～16時 日額200円 他に、給食費、教材費、絵本代など	・保育料 月額4,500円 ・預かり保育料 13時30分～15時 無料 15時～16時 日額200円 他に、給食費、教材費、絵本代など	・保育料 月額4,500円 ・預かり保育料 無料 他に、給食費、教材費、絵本代など	・保育料 月額4,500円 ・預かり保育料 無料 他に、給食費、教材費、絵本代など								
申込方法	入園を希望する場合は、各幼稚園に用意してある「入園願」を提出してください。 ※丸岡町の幼稚園(幼保園)については、丸岡総合支所福祉課(☎68-0805)にお問い合わせください(3ページ参照) ※各幼稚園で申込期間内に入園希望者が6人に達しない場合、当該園の申し込みを無効とし、当該園は休園とします ※預かり保育を希望する場合は、入園願とともに「預かり保育申込書」を提出してください ※「入園願」「預かり保育申込書」は、市ホームページ(電子申請)からダウンロードすることもできます 受付期間 11月4日(火)～21日(金) ところ 各幼稚園または学校教育課 ☎学校教育課☎50-3161												

学校法人 緑幼稚園 園児募集

募 集 2歳児 10人、3歳児 15人、4・5歳児 若干名
受付期間 11月1日(土)～30日(日) 14時～17時
※土・日曜日、祝日は除く
当園は毎日17時まで。春・夏・冬休みも預かり保育をします。
☎緑幼稚園☎66-1194
✉midori-k-g@citrus.ocn.ne.jp ㊚http://www4.ocn.ne.jp/~midorikg

市税の前納報奨金制度を廃止します

●問い合わせ 納税課 ☎50-3024

▼前納報奨金の廃止
前納報奨金制度は、昭和25年、戦後の混乱した社会情勢と不安定な経済状況を背景に、税収の早期確保と納税意識の高揚などを目的として創設されました。
しかし、
・前納報奨金を導入した当初の目的は達成されたこと

・一括納税のできない人には利用しにくく、不公平感があること
・市の厳しい財政事情の中、増加傾向にある前納報奨金を交付し続けることが困難な状況にあること
などの理由により廃止することにしました。

市では、市議会9月定例会での議決を経て、21年度から前納報奨金を廃止することになりました。
前納報奨金は、固定資産税を第1期の納期限内に全期分を一括して納めていた場合に、一定の割合で交付していたものです。
これまで、この制度をご利用いただいた皆さんにお礼を申し上げるとともに、ご理解をお願いします。
※全期分を一括して納めていただく「全納」は、これまでどおりできますので、引き続きご利用ください

※現在、固定資産税の納付を口座振替の「全納」にしている人には、納付方法変更の有無を問う書類をお送りします。回答にご協力をお願いします
(21年1月に発送予定)
「口座振替済通知書」も廃止
前年度分の口座振替結果をお知らせする「口座振替済通知書」(毎年4月発行)を、21年度から廃止します。
今後は、預貯金通帳で振替済みの確認をお願いします。
軽自動車税の継続検査(車検)用納税証明はこれまで通り送付します。

募集！メタボ解消運動教室(市後援)

●問い合わせ まるおかフィットネスクラブ ☎66-5665



参加費
5,000円(8回分)
申込方法
電話で、まるおかフィットネスクラブまで

定員
30人(先着順)
申込期間
10月27日(月)～
11月6日(木)

※医療機関で経過観察している人や治療中の人は、主治医と相談して申し込んでください

メタボ解消や予防の重要性を理解しながら、体を動かすきっかけとして、運動教室に参加してみませんか。
一人一人に合わせた有酸素運動や簡単な筋力トレーニング、運動の解説などを行います。
この機会に、楽しみながら健康な体づくりを目指しましょう。
対象者
40～74歳で、健診などでメタボリックシンドロームと判定された人や最近腹囲が気になりはじめた人
※医療機関で経過観察している人や治療中の人は、主治医と相談して申し込んでください

とき	11月13日(木) 19:30～21:10	11月20日(木) 20:00～21:10	11月27日(木) 20:00～21:10	12月4日(木) 19:30～21:10
ところ	丸岡フィットネスセンター(丸岡町長崎)			
内容	・各種測定 ・教室内容説明 ・運動実施	・解説「継続的な運動が身体に及ぼす効果」 ・運動実施	・解説「どこでも気軽にできる簡単筋トレ」 ・筋トレ実施	・最終計測 ・解説「食事バランスガイドと食生活の見直し」 ・試食 ・運動実施

大腸がん検診とメタボ対策で健康に

●問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3040



▼大腸がん検診を受けましょう

大腸がん検診を勧めるのは、次の理由があります。
①死因のトップに!?
日本人の死因第1位であるがんの中でも大腸がんの患者数は近年急激に増えており、2015年には胃がんを追い抜いてトップになると予測されています。これは、欧米化した食事を続ける生活習慣が原因といわれています。
②死亡率も増加中
以前は圧倒的に高かった胃がんの死亡率が低下しているのに対し、大腸がんの死亡率は増え続けています。
③発見が遅いと致命的
発見が早ければ、大腸がんはかなりの確率で治ります。逆に発見が遅くがんが進行してしまつと、治る確率はほとんど下がってしまいます。
④自覚症状がないことも
大腸がんは、はつきりとした自覚症状がない場合がほとんどです。血便、腹痛、便が細くなるなどの症状を感じた時にはかなり進んでいるがんの可能性もあります。

早めに定期的な検診を
市で実施している大腸がん検診は、便潜血検査です。
この検査は、自宅で採便容器に便を少しとるだけでOK。今年また検診を受けていない人は、この機会にぜひ受診しましょう。
対象
20歳以上の市民
申込方法
11月28日(金)までに健康長寿課へ。申し込みいただいた人には、検体容器を11月17日以降に郵送します。
検体回収
12月1日(月)～19日(金)
8時30分～17時30分
※土・日曜日、祝日は除く
回収場所
三国総合支所福祉課・丸岡保健センター・春江保健センター・坂井健康センター
料 金
70歳未満 500円
70歳以上 200円
※21年3月31日現在の年齢
※検体提出時にお支払いください

▼「内臓脂肪とれーニング教室」を開催



最近、話題のメタボリックシンドローム(以下「メタボ」)。メタボは、内臓脂肪型肥満に加え、①脂質異常 ②高血糖 ③血圧高値などを合わせ持った状態をいいます。一つ一つは軽度でも、重なると、心疾患や脳血管疾患を引き起こすリスクが高くなります。
メタボ予防は、自分の健診結果や生活習慣をどう改善したらよいか、どう自分の血管を守っていくかを知ることから始まります。
10年後の若々しい血管を目指して、今からメタボ対策を。ぜひ、教室にご参加ください。

とき	内容
第1回 11月21日(金)13:30～15:30	健診結果から何がわかるか!?
第2回 11月28日(金)15:00～17:00	メタボリックシンドロームについて
第3回 12月 5日(金)15:00～17:00	食事の方法、栄養バランス
第4回 12月12日(金)13:30～15:30	体重管理の方法、運動の方法

対象
健康診断や人間ドックを受診している人で腹囲が気になっている人(定員20人)
とき・内容
坂井健康センター
申込方法
11月7日(金)までに健康長寿課へ申し込んでください。
※定員になり次第、締め切り

お知らせ

information

「特定疾患特別助成金」の申請を受け付けます

治療が困難な特定疾患を患った人に特別助成金を支給しています。

- 対象者・市内に引き続き1年以上住所を有している人
 ・特定疾患（45疾患）に認定された人で、治療のために6カ月以上入院または通院している人
 ・市民税の非課税世帯または均等割世帯である人

※詳しくは窓口でお尋ねください

助成金 対象者一人につき3万円

- 申請に必要なもの
 ①印鑑
 ②証明書（特定疾患受給者証の写しなど）
 ③振込口座のわかるもの

申請窓口 各総合支所福祉課

☎社会福祉課 ☎50-3041

霞の郷温泉 臨時休業します

天井張り替え緊急工事を行うため、臨時休館します。

ご迷惑をお掛けします。

期間 10月28日(火)～30日(木)

☎霞の郷温泉 ☎68-5050

認知症はあなたにも!? 兆候を見逃さないで

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。

原因としては、アルツハイマー病によるものや、脳血管障害(脳梗塞・脳出血など)から起こるものがほとんどです。

生活習慣を変えたり、早期発見・早期対応することで症状を遅らせたり軽減できる可能性があります。

＜認知症の初期症状をチェック＞

- ①同じ話を何度も言う
- ②知っている人の名前や物の名前が思い出せない
- ③物のしまい場所を忘れる
- ④火の消し忘れがある
- ⑤最近の出来事が思い出せない
- ⑥怒りっぽくなった
- ⑦生活意欲が低下している
- ⑧身だしなみに無関心である
- ⑨外出をおっくうがる
- ⑩物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする

《採点法:①～⑩の各項目について》
 ほとんどない……0点
 ときどきある……1点
 ひんぱんにある……2点

《評価:①～⑩の各項目合計》
 0～8点……正常
 9～13点……要注意
 14～20点……病的(認知症のはじまり)

気になる兆候があれば、早目にかかりつけ医や専門医療機関、または下記相談窓口にご相談しましょう。

【身近な相談窓口】

- 三国坂井地域包括支援センター(三国) ☎82-7576 (坂井) ☎50-3063
 丸岡春江地域包括支援センター(丸岡) ☎68-0811 (春江) ☎51-9404
 坂井健康福祉センター ☎73-0600
 県精神保健福祉センター ☎26-4400

【認知症専門医療機関】

- 県立すこやかシルバー病院 ☎98-2700
 松原病院(嶺北認知症疾患センター) ☎23-3717

開催

event information

多重債務者 無料法律相談会

県と県内の各市では、福井弁護士会と福井県司法書士会の協力で、複数の借金を抱えて返済が難しくなった人ための無料法律相談会を行います。

相談は無料。各会場の問い合わせ先へ事前予約が必要です。

【坂井市会場】

とき 11月27日(木) 14:00～17:00

ところ 市役所本庁1階 第2相談室

☎市民生活課 ☎50-3030

【嶺北会場】

とき 11月29日(土) 10:00～17:00

ところ アオッサ7階 県消費生活センター

☎県消費生活センター ☎22-1102

無料! 巡回養育費相談

養育費は子供の権利で、子供の生活を守り育てるため、必要な日々の費用です。

養育費のことで悩んでいる人のために、養育費相談員が相談をお受けし、支援します。

相談の内容によって、その専門家(弁護士など)を紹介する場合があります。

※秘密は厳守。電話での相談も受け付けます

とき 11月11日(火) 10:00～12:00

ところ 市役所本庁1階 第1相談室

☎児童家庭課 ☎50-3042

ふくいジョブカフェ 出張カウンセリング

学生、離職者、アルバイト、フリーター、派遣社員、正社員などの仕事に関する相談に、専門カウンセラーが応じます。

とき 11月20日(木) 13:00～17:00

ところ 春江中小企業センター(春江総合支所前)

対象 おおむね15～34歳で、仕事の悩みをお持ちの人(本人の了承があれば、家族同伴可)

申込方法 開催日の3日前までに、下記へ申し込み

☎商工課 ☎50-3153 ☎68-0440
 ✉syoukou@city.fukui-sakai.lg.jp

越前豊原古道講座

丸岡文化の発祥とされる豊原の成り立ちを学んでみませんか。

とき 11月9日(日) 13:30～15:00

ところ 長畝公民館
 講師 郷土史研究家 金元賢治氏

テーマ 豊原寺発掘あれこれ
 受講料 無料

申込方法 電話かFAXで下記へ、氏名と連絡先を連絡

締切 11月4日(火)

☎長畝公民館 ☎66-7446

丸岡菊花展

丸岡菊花会の会員が丹精を込めて育てた作品を展示します。

とき 10月30日(木)～11月3日(月・祝) 8:30～20:00

ところ 丸岡体育館駐車場

☎丸岡菊花会事務局
 田中 ☎66-5553

地域活性化の取り組みを 先進地から学びませんか

(株)君田21(広島県)から活動を紹介していただき、成功要因や課題などを検討します。

とき 11月20日(木)19:00～
 ところ 坂井北部丘陵地農業団地センター(あわら市二面1-10)

講師 (株)君田21 常務取締役 古川充氏

演題 温泉と特産物販売による地域活性化の取り組み

☎坂井北部丘陵地営農対策会議 ☎78-6363

「税を考える週間」に イベント開催

三国税務署では、税を考える週間(11月11日～17日)に、「IT化・国際化と税」をテーマにしたイベントを行います。

【税に関する作品展】

とき 11月8日(土)～16日(日)
 ところ PLANT-2 坂井店

内容 中学生の税に関する作品の展示

【無料税務相談(北陸税理士会三国支部主催)】

とき 11月13日(木)・14日(金) 13:00～16:00

ところ PLANT-2 坂井店

【講演会(坂井法人会・坂井市商工会主催)】

とき 11月13日(木)14:00～
 ところ ハートピア春江

講師 インサイダー編集長 高野 孟氏

演題 「蘇れ!ニッポンの経済～経済再生のカギは中小企業が握る～」

入場料 無料

☎三国税務署 ☎81-3212

再就職準備セミナー

とき 11月14日(金) 13:00～15:30

ところ いねす

内容	①最近の雇用の現状について 講師 ハローワーク三国 辻 亮也氏
	②「再就職」知っておきたい基礎知識 講師 社会保険労務士 齋藤洋一氏
	③より良い対人関係を築くためのエゴグラム診断と自分の持ち味発見 講師 上村泰子氏

※セミナー後、先着3人まで個別相談(要予約)に応じます

※無料託児(要予約)あり

☎(財)21世紀職業財団福井事務所 ☎21-0581

「暮らしの法務講座」

とき	テーマ
11月7日(金) 13:30～15:30	相続登記について
12月9日(火) 13:30～15:30	筆界(土地の境界)特定制度について

※講座終了後、各講座のテーマに関する相談ができます

ところ ユー・アイふくい(福井市下六条町14-1)

定員 各日先着40人

対象 どなたでも

受講料 無料

申込方法 事前予約が必要。電話で下記まで

☎福井地方法務局総務課 ☎22-5090

東京みくに会総会

三国町出身の関東地区在住のご家族、知人、関係者などがいましたら、出席をお勧めください。

また、当日滞在者も参加可。

とき 11月13日(木)18:30～
 ところ 「スエヒロ銀座店」(東京都中央区銀座6-11-1 「TEPCO銀座館」地階)

会費 7,000円

☎東京みくに会 会長 北川 ☎03-3729-2447

募集

invite information

まぼろしの野菜
白茎ごぼうを食べよう

春江町特産「白茎ごぼう」を知っていますか。

おいしい食べ方を学び、楽しく作りましょう。

と き 11月7日(金)
9:30~12:00

ところ 大石公民館(大石小学校前)

献立 ・白茎ごぼうパスタ
・白茎ごぼうのロールサンド
・白茎ごぼう汁

参加費 300円
定員 15人※定員になり次第、締め切り

申込方法 電話で下記まで
市農業振興協議会(春江総合支所産業課内) ☎51-9405



▲まぼろしの野菜、白茎ごぼう

シルバー人材センター
会員を募集

地域社会のために、あなたのキャリアを生かしませんか。

会員になるには、入会手続きと入会説明会(毎月20日9:00~)への出席が必要。

会員の要件 市内に居住し、健康で働く意欲のある、原則として60歳以上の人

市シルバー人材センター
本所 ☎66-4541 三国 ☎81-4584
丸岡 ☎66-4541 春江 ☎51-6680

樹木管理技能
無料講習会の受講者募集

と き 11月26日(水)~28日(金)
9:00~16:00

ところ 春江中小企業センター(春江総合支所前)

実技会場:春江中公民館
参加資格 59~70歳で、剪定道具のある人

持参物 剪定道具、弁当
講師 一級造園技術士 土田典夫氏

申込方法 11月17日(月)までに、下記まで

市シルバー人材センター
本所 ☎66-4541 三国 ☎81-4584
丸岡 ☎66-4541 春江 ☎51-6680

参加者募集
フクイ小さな発見の旅

一乗谷朝倉氏遺跡で福井の歴史を学び、「みやま長寿そば道場 ごつつおさん亭」でそば打ち体験にチャレンジしませんか。

と き 11月22日(土)

集合場所 ①あわら市役所(8:30集合、16:30解散)
②フェニックス・プラザ(9:20集合、15:40解散)

コース 集合場所~一乗谷朝倉氏遺跡散策~みやま長寿そば道場 ごつつおさん亭(昼食・そば打ち体験)~集合場所

定員 20組40人(募集は2人1組で、小学生以上。申込多数の場合は抽選)

参加費 1人1,500円(昼食代)

申込方法 はがきに、住所、氏名、年齢、連絡先、集合場所を記入し、下記まで。あそびーのフクイのホームページ
(http://www.fukui.asovino.net)からも応募可

締切 11月7日(金)必着

福井坂井地区広域市町村圏事務組合内「フクイ小さな発見の旅」係 ☎20-5050 ☎20-5058
〒910-0018福井市原1丁目13-6

耐震性の劣る住宅の
建て替えを補助します

県では、耐震性の劣る住宅を建て替えて、一定の基準を満たす一戸建て木造住宅(在来工法)を新築される人に対して助成しています。※別の敷地に新築する場合も対象

耐震性の劣る住宅とは?
昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、耐震診断の結果、評点が1.0未満と判定された住宅のことです。

補助金額 ・基礎要件:40万円
・基礎要件+上質要件:80万円

注意 補助を受けるには、工事着工前の申し込みが必要です

また「ゆとりと安心の住まい支援事業」も併せて実施していますので、ご活用ください。ホームページにも掲載しています。

県建築住宅課 ☎20-0506
http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenchikujuutakuka/index.html

料理講習会 参加者募集

専業農家女性グループ「実輪の会」の料理講習会に参加しませんか。ダイコンやサツマイモなどの特産物を使って、ちょっと変わった料理を作ります。

と き 11月29日(土)
10:00~14:00

ところ いねす
材料費 500円

持参物 エプロン
申込方法 電話で下記まで

締切 11月21日(金)まで
※先着20人

坂井農林総合事務所農業経営支援部 ☎82-2800(内線533)

お知らせ

information

ご利用ください!
つどいの広場

市は、幼児を持つ親とそのお子さんを対象に「つどいの広場」を開催しています。

広場では、親子同士が気軽に集い、交流し、育児相談などを行っています。

利用は無料です。

実施場所 もみじ保育園(もみじアソビーノサロン)
丸岡町板倉45-9
☎67-6760

利用日時 月~土曜日
9:00~16:00(土曜日は8:00~13:00)

対象 0~5歳程度のお子さんとその保護者

休日 日曜日、祝日、お盆、年末年始

実施場所 ハーツきつずはるえ
春江町隋応寺25-1
☎0120-453-415

利用日時 月、水~日曜日
10:00~16:00(金曜日のみ12:00~17:00)

対象 0~3歳のお子さんとその保護者

休日 火曜日、金曜日の午前中、祝日、お盆・年末年始

児童家庭課 ☎50-3042



▲親子同士の交流が広がるつどいの広場。在園児との触れ合いも

福井県の最低賃金
時間給 670円

20年10月22日から県内すべての労働者に、改正された福井県最低賃金が適用されます。

福井労働局賃金室 ☎22-2691

ご存じですか?
不妊専門相談窓口

不妊に関する医学的・心理的相談などや、治療費助成医療機関の情報提供をしています。

電話相談のほか、医師や助産師による面接相談も行っています。相談は無料。

【電話相談】
電話番号 ☎54-0080

と き 月・水曜日13:30~16:30
金曜日10:00~15:00
第2土曜日10:00~15:00

【面接による相談】
利用は電話相談窓口で予約する必要があります。

と き	ところ
火曜日 12:00~13:00	国立病院機構福井病院婦人科外来(敦賀市)
火曜日 14:00~16:00	福井大学医学部附属病院婦人科外来(永平寺町)
水曜日 13:30~16:30	福井県看護協会会館(福井市)

社団法人 福井県看護協会
☎54-7103 ☎54-8474
info@kango-fukui.com
〒910-0843 福井市西開発3丁目306

1月分の
体育施設利用抽選会

と き 11月11日(火)
※詳しい時間は右表
一般予約は12月1日(月)9:00から受け付けを開始します。

使用施設	使用時間	抽選会場	時間	施設(一般予約含む)の問い合わせ先	問い合わせ先	
三国町内体育施設	夜間	三国運動公園健康管理センター	19:30~	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	スポーツ課 ☎50-3163	
春江町内体育施設	日中 夜間	春江体育館	19:30~	春江体育館 ☎51-4242		
坂井町内体育施設	夜間	市多目的研修集会施設	19:30~	坂井武道館 ☎67-0610 または スポーツ課 ☎50-3163		
丸岡町内体育施設	日中	丸岡体育館	丸岡屋内球技練習場利用団体(登録団体のみ)	18:00~	丸岡体育館 ☎66-8920 (財)坂井市体育協会 ☎66-8920	
			越前丸岡古城ドーム登録団体	18:30~19:00		※丸岡運動公園全施設の予約・問い合わせは越前丸岡古城ドームで受けます 越前丸岡古城ドーム ☎68-0390
			越前丸岡古城ドーム利用団体(登録団体以外(個人を含む))			
	夜間	丸岡体育館	19:30~			

0157などに「ブ」注意を！

県内では現在、腸管出血性大腸菌(O157など)の感染症の発生が過去最も多かった平成13年を上回る状況で続いています。以前は、夏に集中していましたが、最近は空調設備が整い、一年中室温が保たれているため、冬でも菌が増殖し、発生しています。

◆腸管出血性大腸菌は... 食べ物などを介して口から入った腸管出血性大腸菌O157などは、私たちの腸までたどりつくと「ペロ毒素」という毒を作り出します。この毒素が腸を傷つけて、下痢、腹痛、血便、発熱、嘔吐などの症状が起こります。子供や高齢者は、重い合併症を起こし、死亡する例もあります。

◆症状が現れたら... ①まず医療機関にかかりましょう。②発症した人がいる家庭では、便で汚れた下着の取り扱いなどに注意しましょう。③排便後や食事前はもちろん、特に下痢をした人の便に触れた場合は、十分に手を洗いましょう。④下痢などをしていいる人は、最後に入浴し、出来ればシャワーなどにしてしまおう。また、バスタオルなどの共用は避けましよう。

◆予防策「菌を『付けない』『増やさない』『殺す』の3つの原則」 ①手を丁寧に洗いましよう！ 調理前、食事前、生肉を触った後、排便の後などは、せっけんを使って丁寧に手を洗いましよう。 ②焼肉などをする時は特に注意！ 生肉を触ったはしで生野菜

③包丁やまな板の調理器具は、食品ごとにこまめに洗いましよう。生ものを切った後、包丁やまな板を洗わずに別の食材を切ることはやめましよう。使用後は、洗剤洗浄し、熱湯で消毒しましよう。 ④加熱調理する食品は十分に加熱！ 食材の中心部を75度以上で1分以上加熱しましよう。



BOOK 新着&オススメ図書

※4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

一般書	
ケニア！彼らはなぜ速いのか	忠鉢 信一
魔味探求 五感が覚醒、男の深夜めし	喜多尾 祥之
J S B A スノーボード教程	日本スノーボード協会
なぜ君は絶望と闘えたのか 本村洋の3300日	門田 隆将
生きるとは、自分の物語をつくること	小川 洋子・河合 準雄
昭和に学ぶエコ生活	市橋 芳則
中国静かなる革命	呉 軍華
具だくさんのあったか鍋73レシピ	成美堂出版編集部
テンペスト上・下	池上 永一
きのうの世界	恩田 陸
地図男	真藤 順丈
コミックサバイバル	山本 幸久
凍河	五木 寛之
喜の行列 悲の行列	藤田 宜永
犯意	乃南 アサ
織姫かえる 宝引の辰捕者帳	泡坂 妻夫
美女という災難	日本エッセイストクラブ編
恋のかげら	唯川 恵・他
児童書	
崖の上のポニョ	宮崎 駿
絵本 パバラギ	和田 誠・他
おばけのジョージのハロウイーン	ロバート・ブライト
ミラクル・キッチン	工藤 純子

INFO 図書館ナビ

みくに図書館・まるおか図書館・はるえ図書館・さかい図書館 図書館のホームページから本の予約、リクエストができます。詳しくは各図書館までお問い合わせください。

お知らせ	
みくに図書館	家族で とびだすカードをつくらう
とき	11月22日(土)14:00~
ところ	三国図書館
まるおか図書館	第3回 読み聞かせ講座
とき	11月30日(日)10:00~12:00
ところ	丸岡図書館
さかい図書館	文化祭 古本市
とき	11月2日(日)・3日(月)9:30~18:30
ところ	坂井図書館

EVENT みんなの本棚

みくに図書館	仁愛のお姉さんと遊ぼう会	11月 1日(土)14:00~
	紙芝居とお話し会(サークル赤ずきん)	11月15日(土)14:00~
まるおか図書館	こどものつどい	11月 1日(土)10:30~
	おはなしエプロン	11月 8日(土)11:00~
	わくわくおはなし会	11月15日(土)11:00~
はるえ図書館	おはなし会	11月 2日(日)11:00~
	まじょさんのおはなし会	11月 8日(土)11:00~
	おはなし会	11月16日(日)11:00~
	おはなしでてこい~あいうえお話し会~	11月22日(土)11:00~
	なんのはなしかな	11月23日(日)11:00~
さかい図書館	わいわいおはなしランド	11月 1日(土)11:00~14:00
	読書週間スペシャル	
	仁愛文化祭スペシャル「体をつかった観・子あそび」	11月 2日(日)14:00~
	としょかんおはなし会	11月 8日(土)11:00~
	仁愛・おはなしおねえさん	11月15日(土)11:00~
	おはなし♪どんぶらっこ♪	11月22日(土)11:00~
	アニメ上映会	11月 3日(月)11:00~
	※詳しくは各図書館まで	29日(土)11:00~

子育て支援センターからの お知らせ

子育て支援センターは、家庭で子育てをしているお母さんが気軽に遊びに来たりおしゃべりしたりできる、集いの広場です。また、保健師と栄養士による相談日を設けていますので、ご利用ください。

子育て講座に参加してみましよう！

センターでは、子育てに役立ついろいろな講座を計画しています。11月は、子育てがより楽しくなる「子育てのい・ろ・はについて」の講座を開催。

とき	ところ	とき	ところ
11月 7日(金) 10:00~11:00	春江保健センター	11月21日(金) 10:00~11:00	丸岡子育て支援センター
11月14日(金) 10:00~11:00	坂井子育て支援センター	11月26日(水) 10:00~11:00	三国子育て支援センター

支援センター利用のご案内 保健師・栄養士の相談日 問い合わせ先

支援センター名	センターの利用時間	相談時間
三国丸岡春江坂井	9:00~15:00(月~金曜日)	8:30~17:15(月~金曜日)

とき	ところ
11月14日(金)10:30~11:30	春江北保育所
11月18日(火)10:30~11:30	坂井子育て支援センター
11月19日(水)10:30~11:30	三国子育て支援センター
11月26日(水)10:30~11:30	丸岡子育て支援センター

三国子育て支援センター ☎81-6550
丸岡子育て支援センター ☎67-4157
春江子育て支援センター ☎51-9644 (春江北保育所内)
坂井子育て支援センター ☎68-4188

健康カレンダー

11月のご案内

基本健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。胃がん、乳・子宮がん検診は、事前に申し込みが必要です。また、40~74歳の人の健診は市国民健康保険加入者のみ。がん検診は、保険に関係なく受診できます。

	とき	ところ	受付時間
基本健診	11月 9日(日)	ユリウム春江	8:30~11:00
胃がん検診	11月 9日(日)	ユリウム春江	7:30~ 9:00
乳・子宮がん検診	11月 5日(水)	安島自治会館	13:15~14:20
	11月 9日(日)	ユリウム春江	8:30~10:00
	11月10日(月)	梶漁村センター	13:15~14:20
	11月13日(木)	加戸公民館	13:15~14:20

※11月9日(日)ユリウム春江の乳がん検診は、定員に達したため、受付を終了しています。

マミー教室(妊婦教室)

妊娠5カ月以降のお母さんが対象です。予約が必要。希望する人は電話でお申し込みください。(託児あり) とき 11月13日(木) 受付10:00~ ところ 春江保健センター

集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、まだ接種していない人が対象です。

とき 11月26日(水)受付13:15~14:00 ところ 三国社会福祉センター

健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。会員は随時募集。詳細は、健康長寿課まで。

グループ活動の日程		
さわやか教室	とき	11月5.12.19.26日(水)13:30~15:00
	ところ	三国体育館
ウォーキングクラブ	とき	11月14.21.28日(金)9:30~11:00
	ところ	春江保健センター
はつらつミセスの会	とき	11月4日(火)9:30~11:00
	ところ	坂井健康センター
健康体操の会	とき	11月5.12.19.26日(水)13:30~15:00
	ところ	坂井健康センター
るんるんダンベルの会	とき	11月10.17日(月)9:30~11:00
	ところ	坂井健康センター ※内容によって場所の変更あり
筋力アップの会	とき	11月6.20日(木)10:00~11:00
	ところ	坂井健康センター

税・保険料の納付期限

■ 国民健康保険税	5期	12月1日 (月)
■ 後期高齢者医療保険料	5期	

坂井チャンネル29 11月の番組案内

Digital 529ch

Analog 29ch

番組についての問い合わせは、
秘書広報課まで。☎50-3012
✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください



タイム	タイトル	ふれんずTV
7:00	おめでとう赤ちゃん	市内のさまざまなグループを紹介します。 1日～14日 坂井野球スポーツ少年団 編 15日～30日 竹田スポーツ少年団 編
7:10	お悔やみのお知らせ	
7:20	行政情報・市民憲章	
7:40	坂井市ニュース	
7:50	ふれんずTV	
8:00	映像玉手箱	
9:04	スポットライトさかい	
9:53	マリン体操	
10:00	おめでとう赤ちゃん	
10:10	お悔やみのお知らせ	
10:20	行政情報・市民憲章	
10:40	坂井市ニュース	
10:50	ふれんずTV	
11:00	映像玉手箱	
12:04	スポットライトさかい	
12:53	マリン体操	
13:00	おめでとう赤ちゃん	中学校体育祭 市内5中学校の体育祭の様子を編集し、まとめて放送します。 【7/12 市多目的研修集会施設】 1日～30日 十郷っ子見守り隊講習会 坂井市体育指導委員会考案の体操です。同委員会が市民と一緒に体操を紹介します。 ・坂井中学校パドミントン部編 ※体操に関するお問い合わせはスポーツ課(☎50-3163)まで
13:10	お悔やみのお知らせ	
13:20	行政情報・市民憲章	
13:40	坂井市ニュース	
13:50	ふれんずTV	
14:00	映像玉手箱	
15:04	スポットライトさかい	
15:53	マリン体操	
16:00	サイエンスチャンネル	
19:00	おめでとう赤ちゃん	
19:10	お悔やみのお知らせ	
19:20	行政情報・市民憲章	
19:40	坂井市ニュース	
19:50	ふれんずTV	
20:00	映像玉手箱	
21:04	スポットライトさかい	
21:53	マリン体操	
22:00	三国競艇ミニ情報 ※放送終了後より翌朝7時まで放送休止	

ふれんずTV

映像玉手箱

スポットライトさかい

マリン体操

三国競艇 開催のご案内

レース結果
配当金

☎0180-997788(2連勝)
☎0180-997722(3連勝)
http://www.mikuni.gr.jp/

11月 4日(火)～6日(木)	G Iチャンピオンカップ(宮島場外)
11月 7日(金)～10日(月)	しもつき第1戦
11月 7日(金)～9日(日)	G I浜名湖賞(浜名湖場外)
11月13日(木)～17日(月)	しもつき第2戦
11月13日(木)～16日(日)	G Iモーターボート大賞(鳴門場外)
11月20日(木)～24日(月)	第5回J L C杯
11月21日(火)～24日(日)	第4回蒲郡ナイトキング決定戦(外向売所のみ発売)
11月25日(火)～30日(日)	SG第11回競艇王チャレンジカップ(浜名湖場外)
11月28日(金)～12月1日(月)	しもつき第3戦

11月 相談日

相談はすべて無料。

※法律相談と心の健康相談は予約が必要です。事前にお問い合わせください

行政相談	☎秘書広報課	☎50-3012
10.17日(月) 13:30～16:00	三国社会福祉センター	
18日(火) 10:00～12:00	霞の郷	
19日(水) 13:30～16:00	春江総合支所	
27日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館	
人権相談	☎社会福祉課	☎50-3041
5日(水) 13:30～16:00	春江総合支所	
11日(火) 13:30～16:00	霞の郷	
17日(月) 13:30～16:00	三国社会福祉センター	
27日(木) 13:30～16:00	東十郷公民館	
年金相談	☎保険年金課	☎50-3031
19日(水) 13:30～16:00	三国社会福祉センター	
26日(水) 9:30～12:00	丸岡総合支所	
消費生活相談	☎市民生活課	☎50-3030
17日(月) 9:00～17:00	市役所 本庁 消費者センター相談室	
女性相談・子ども家庭相談・ひとり親家庭相談 (来庁の場合は事前にご連絡ください)	☎児童家庭課	☎50-3042
月～金曜日 9:00～17:00	児童家庭課	
心配ごと相談	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
4.18.25日(火) 13:00～16:00	霞の郷	
5.12.26日(水) 13:00～16:00	いちい荘	
6.13.20日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター	
17日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター	
法律相談(要予約)	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
10日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター	
11日(火) 13:00～16:00	霞の郷	
19日(水) 13:00～16:00	いちい荘	
27日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター	
結婚相談	☎市社会福祉協議会	☎68-5070
4.17日(月) 13:00～16:00	霞の郷	
6.20日(木) 13:00～16:00	いちい荘	
6.20日(木) 13:00～16:00	坂井老人福祉センター	
10日(月) 13:00～16:00	三国社会福祉センター	
心の健康相談(要予約)	☎坂井健康福祉センター	☎73-0600
6.20日(木) 14:00～16:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)	
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査	☎坂井健康福祉センター	☎73-0600
10日(月) 9:00～11:00	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)	

休日診療

診療時間 9:00～17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科 内科	外科
11月2日(日)	藤井医院(三国町) ☎82-1113 野村医院(坂井町) ☎73-1839	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
3日(月・祝)	宮崎病院(三国町) ☎82-1002 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	あんねん整形外科医院(春江町) ☎58-0500
9日(日)	向坂内科医院(三国町) ☎81-2255 ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
16日(日)	国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211 森瀬クリニック(坂井町) ☎72-3737	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
23日(日・祝)	鷺田医院(三国町) ☎82-1230 木村病院(あわら市) ☎73-3323	友田医院(春江町) ☎51-0343
24日(月・振休)	大嶋医院(三国町) ☎82-6677 大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170	春江病院(春江町) ☎51-0029
30日(日)	三国病院(三国町) ☎82-0480 春日レディースクリニック(春江町) ☎51-6080	三国病院(三国町) ☎82-0480

