

# 広報 さかい

お知らせ版

## 三国祭 山車巡行 曳き手を募集

北陸三大祭りの一つといわれる「三国祭」が、5月19日(土)から21日(月)に行われます。中日の20日には、6基(高さ6・5m)の山車が湊町の情緒漂う街中を練り歩きます。

今年、三国神社の祭神である継体大王の即位1500年となる記念すべき年の祭りです。三国祭保存振興会では、6基の山車の「曳き手」ボランティアを募集しています。ぜひこの機会に、三国祭の醍醐味を味わってみませんか。



▲昨年の三国祭の様子

### 今年奉納する山車

- 1 番山車【森町自治会】本多作左衛門丸岡城5代城主本多成重の父「鬼作左」
- 2 番山車【玉井自治会】朝倉義景越前一乗谷朝倉家2代城主
- 3 番山車【滝本自治会】山本勘助武田信玄の軍師
- 4 番山車【桜町自治会】永代桜山車8年毎に奉納される火伏せの桜山車
- 5 番山車【元新自治会】張飛翼徳中国三国志の武将
- 6 番山車【保存振興会】継体大王三国神社祭神で今年大王即位1500年

1番山車～6番山車のうち希望する山車があれば、応募の際に申し出てください。(途中変更不可)希望がない場合は、三国祭保存振興会で割り振ります。

- と き** 5月20日(日)  
9:30～18:30(休憩時間含む)
- 集合場所** 三国公民館(えちぜん鉄道三国駅横)
- 集合時間** 8:15
- 募集人員** 40人(18歳～60歳)
- 申込先** 三国祭保存振興会(みくに文化未来館内)  
三国町神明1-4-20  
☎82-7200 ☎81-4323
- 募集締切** 5月9日(水)17:00
- その他** ①氏名、生年月日、住所、電話番号をご連絡ください。  
(傷害保険加入手続きに必要なため)  
②当日の弁当、飲み物は準備します。  
③雨天の場合は順延します。

# 狂犬病予防注射

忘れずに受けて！

犬を飼っている人には、犬の登録と、飼い犬に年1回の狂犬病予防注射の接種をすることが、法律で義務付けられています。

毎年必ず接種しましょう。  
持参物 市役所から届いた「集約注射お知らせがき」  
※左表のいずれの会場でも受け付けますが、必ず

このはがきを持参してください。  
※はがきは、犬の登録をしている人に4月中旬に発送済み。

料 金（1頭あたり）  
注射代 2,300円  
手数料 550円  
新規登録料 3,000円

登録してある犬が死亡または住所変更した場合

登録してある犬が死亡・住所変更した場合、市役所への届出が必要です。登録の鑑札を持参の上、各総合支所で手続きをしてください。

また、すでに犬が死亡しているのに毎年「お知らせがき」が届くという人も手続きをしてください。

区域	とき	ところ	時間
三 国	5月9日(水)	三国運動公園健康管理センター前	9:30～10:45
		梶漁村センター前	11:00～11:45
		安島自治会館前	13:00～14:00
	5月11日(金)	加戸公民館前	9:30～10:30
		陣ヶ岡区民館前	10:45～11:15
		新保公民館前	11:30～12:00
5月13日(日)	浜四郷公民館前	13:00～14:00	
	三国木部公民館前	14:30～15:30	
丸 岡	5月15日(火)	八ヶ幼保園西側・子育て支援センター前	9:30～10:15
		丸岡体育館東側駐車場	10:30～11:40
		長畝公民館前	13:00～14:00
	5月17日(木)	坪江地区児童館前	14:20～14:40
		竹田コミュニティセンター前	15:10～15:30
		高椋東部公民館前	9:10～9:40
春 江	5月10日(木)	鳴鹿ふるさと会館前	9:50～10:30
		今市児童館前	10:50～11:10
		新九頭竜児童館前	11:20～11:50
	5月16日(水)	磯部公民館前	13:00～13:40
		高椋西部公民館前	14:00～14:30
		高椋公民館前	14:50～15:30
5月18日(金)	春江中公民館前	13:30～15:00	
	春江南公民館前	10:00～11:30	
	春江東公民館前	13:30～15:00	
坂 井	5月8日(火)	春江西公民館前	10:00～11:30
		大石公民館前	13:30～15:00
		東十郷公民館前	9:00～11:30
5月10日(木)	大関友遊館前	13:00～14:30	
	兵庫公民館前	15:00～16:30	
5月10日(木)	坂井木部公民館前	10:00～11:30	

※上記会場で予防接種を受けられなかったときは、動物病院で予防接種を受けた後、各総合支所で注射済票発行手続きをしてください。

## 犬がいなくなったら

犬が勝手に帰ってくると思わずに、坂井健康福祉センター(☎73-0600)か下記までご連絡ください。

## 狂犬病は人間にも

狂犬病は、犬だけの病気だと思ったら大間違い。人間などほかの哺乳類にも感染し、発病するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気で、世界で毎年多くの人が亡くなっています。

最近では、外国からの動物の輸入も多く、いつウイルスが持ち込まれるか分かりません。日本での狂犬病流行を防ぐために、すべての飼い犬に法律で年1回の狂犬病予防接種が義務付けられています。



## フンとても困っています

散歩時の「フン」に苦情が多く寄せられています。犬のフンは必ず飼い主が持ち帰ってください。排泄のしつけと散歩は別物。「肥料になる」「自然が勝手に分解してくれる」と、路肩や畑・公園などに放置する人もいますが、衛生上良くなく、多くの人が不快感を感じます。フンの始末は、飼い主のマナーです。

## 放し飼いも危険です

犬の放し飼いがかみつき事故が起きています。普段はおとなしくても、走っている子供を追いかけ、じゃれてけがをさせることもあります。

犬は、おりなどの囲いの中で飼うが、網などでつなくことが条例で義務付けられています。

## 不妊治療費の一部を助成します

平成19年度から、特定不妊治療を受ける夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成します。

対象となる治療

- 体外受精および顕微授精(冷凍胚移植を含む)
- 県特定不妊治療費助成実施要綱で知事が定める指定医療機関において受けた治療

申請できる人

- 市内に1年以上居住し、住民票などに登録されて

いる夫婦であること

- 市税を完納していること
- 夫婦の所得の合計額が730万円未満であること

助成額

- 申請1回につき10万円を限度として、年度内に2回まで助成します。
- ほかの助成がある場合は、治療費からその額を差し引いた額で審査します。

問合せ 健康福祉課 ☎50-3040

## 妊婦健康診査の助成を拡大します

健康な妊娠、出産を迎えるために、適正な時期に必要な妊婦健診を受けることが大切です。

市では、妊娠した人が安心して受診し、安全な出産を迎えられるよう、妊婦一般健康診査の助成を拡大します。

対象 市に住所のある妊婦

内容 昨年度まで、第1子・第2子の妊婦への健診の助

成は3回分でしたが、今年度から5回分に拡大。今回追加された2回分については1回の健診につき5,800円までを助成(超えた分は自己負担)。

第3子以降は、平成18年度から14回分を助成。

開始時期 4月以降の健診分から該当

助成方法 ①4月2日以降に妊娠届を出す場合

届出窓口で5枚つづりの

受診票をお渡します。

②3月末までにすでに母子手帳の発行を受けた場合追加分2枚の受診票を3月末までに郵送しています。

問合せ

- 三国総合支所福祉課 ☎82-8903
- 丸岡保健センター ☎68-5051
- 春江総合支所福祉課 ☎51-9404
- 坂井健康センター ☎50-3067

## 年金 4月から制度改正

### ◆70歳以上の高齢者に在職老齢年金制度の適用

70歳以上でも、厚生年金適用の事業所に勤めている場合、老齢厚生年金の全部または一部の額が支給停止となる場合があります。ただし、老齢基礎年金は全額支給されます。(昭和12年4月1日以前生まれの人は、対象となりません)

### ◆老齢厚生年金の繰り下げ支給制度導入

今すぐ年金を受ける必要のない人は、老齢厚生年金を66歳以降に増額して受けられるようになります。

### ◆離婚時の厚生年金の分割制度導入

平成19年4月1日以後に離婚した場合に、その婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録を、当事者間で合意した割合に基づき分割することができます。離婚をした日の翌日から2年以内に請求する必要があります。

### ◆65歳以上の遺族厚生年金の支給方法の見直し

遺族厚生年金と老齢厚生年金の受給権がある65歳以上の人は、本人の老齢厚生年金は全額支給され、従来の遺族厚生年金の額が上回る場合は、その差額を遺族厚生年金で受給できるようになります。(平成19年4月1日前に遺族厚生年金を受ける権利があり、かつ、すでに65歳以上の人は対象となりません)

### ◆子のいない30歳未満の妻への給付見直し

子のいない30歳未満の妻への遺族厚生年金給付期間は5年間となります。(平成19年4月1日前にすでに受給権が発生した遺族厚生年金は、この新しい仕組みの対象となりません)

### ◆中高齢寡婦加算の見直し

妻に対する遺族厚生年金に加算される中高齢寡婦加算が、夫死亡時に40歳以上である妻に、65歳に到達するまでの間、支給されるようになります。(平成19年4月1日前にすでに受給権が発生した遺族厚生年金は、この新しい仕組みの対象となりません)

### ◆年金を受け取らないことも可能

自分の判断で年金を受け取らないという選択ができます。また、いつでも年金の受け取りを再開することができます。ただし、さかのぼって支給されません。また、年金額が増額されることもありません。

### 詳しくはこちらまで

ねんきんダイヤル

(年金被保険者) ☎0570-05-1165

(年金を受けている人) ☎0570-07-1165



## 6月分の体育施設 使用抽選会

と き 5月8日(火)  
※詳しい時間は右表  
一般予約は5月10日(木)  
9:00から受付開始し  
ます。

使用施設	使用時間	抽選会場	時間	施設(一般予約含む)の問合せ先	問合せ先
三国町内 体育施設	夜間	三国運動公園 健康管理センター	19:30~	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	教育委員会 スポーツ課 ☎50-3163
春江町内 体育施設	日中 夜間	春江体育館	19:30~	春江体育館 ☎51-4292	
坂井町内 体育施設	日中 夜間	坂井武道館 ※屋内スポーツセンター使用団体のみ 市多目的研修集会施設	13:30~ 19:30~	教育委員会 スポーツ課 ☎50-3163	
丸岡町内 体育施設	日中	丸岡体育館 ※越前丸岡古城ドーム 使用団体のみ	9:00~	登録団体	(財)丸岡体育 振興事業団 ☎66-8920
	夜間	丸岡体育館 (情報団地テニスコートは除く)	9:30~ 19:30~	登録団体以外(個人を含む)	

## お知らせ

### 春江自治区で 有害鳥駆除(1回目)

春江自治区の有害鳥駆除を行います。

当日、午前7時までの農作業や散歩などは非常に危険です。控えるなど注意をお願いします。  
※2回目は6月中旬の予定です  
と き 5月8日(火) 5:00~7:00  
問合せ先 春江総合支所産業課  
☎51-9405

### 三国体育施設 5月20日は閉館時間を変更

5月20日(日)は、三国祭りのため閉館時間が変わります。

施設名	閉館時間
三国運動公園屋内温水プール	12:00
その他三国体育施設	17:00

問合せ先 三国運動公園管理事務所  
☎82-5580

### 霞の郷温泉5月第1週の 休館日が変わります

5月第1週の休館日は、連休前に行います。

休館日 5月2日(水)、12・19・26日(木)  
問合せ先 霞の郷温泉 ☎68-5050

### 三国温泉ゆあぼ〜と 5月の休館日

連休は休まず、開館します。  
5月の休館日は下記のとおり。  
休館日 5月8日(火)、  
9・16・23・30日(水)

問合せ先 三国温泉ゆあぼ〜と  
☎82-7070

## 募集

### 第1期 水泳教室 参加者を募集

曜日	教室名	期間	時間	会場	定員
火	一般女性 初心者	5月8日(火)	13:30~ 14:45	三国 温水 プール	各 30 人
	小学生 初心者A	7月10日(火)			
水	小学生 初心者B	5月9日(水) 7月11日(水)	17:30~ 18:45		
	小学生 初心者C	5月11日(金) 7月13日(金)			

申込期間 5月5日(土)までの  
開館時間内で受付  
平日 13:00~21:00  
日・祝日 10:00~18:00  
※月・木曜日は休館  
参加費 一般 2,000円(保険料  
含む)  
小学生 1,000円  
希望者多数のときは、5月6  
日(日)10:30から温水プールで  
抽選を行います。代理者でも構  
いません。

申込・問合せ先 三国運動公園屋  
内温水プール ☎82-5582

### ONO MEMORIAL 現代美術ジュニアセミナー

### 第2回 「ボクたちみんな アーティスト！」を募集

開催日 6月~9月の土曜日を  
中心に10回  
対象 小学校高学年の児童  
定員 10~15人  
参加費 材料代 3,000円  
保険代 500円  
締切 5月12日(土)  
申込先 みくに龍翔館 ☎82-5666

### ピラティス 教室 参加者募集

ピラティスをやると  
「ぶよぶよおなかかキュッ」  
「へにゃへにゃ背筋がピン」  
「カチカチ体がくにゃ〜」

体内の最も深い筋肉を鍛え、  
骨盤の中心部と頭から尾てい骨  
まで、しなやかな体を作る筋肉  
を鍛える運動です。

動きは最小限でも、効果は抜  
群です。ぜひご参加下さい。

曜日	教室名	期間	時間	会場	定員
月	春江 教室	5月28日(月) 7月9日(月)	19:30~ 20:30	春江 B&G 体育館	各 20 人
火	三国 教室	5月29日(火) 7月10日(火)	10:00~ 11:00	三国 体育館	

参加料 一般 2,000円(保険料込)  
持参物 飲み物、タオル、シユ  
ーズ、運動ができる服装  
申込期間 5月7日(月)~18日(金)  
8:30~17:00※土・日は除く  
申込先 スポーツ課 ☎50-3163

### 丸岡成人大学 受講生を募集

「大学」という名にふさわし  
い講義を用意。新しい知識と教  
養を身につけませんか。

実施期間 5月~平成20年3月まで  
実施回数 全11回(講義9回、  
現地研修2回)

予定 されて いる 講座	内容
・継体天皇と高島文化 ・宿泊研修(大河ドラマ『風 林火山』諏訪方面) ・ライフプランと賢い資産 運用 など	

定員 150人  
受講料 年間3,500円  
※現地研修の旅費は別途  
締切 5月8日(火)  
申込 下記まで直接申し込  
んでください  
問合せ 高椋公民館(丸岡総合  
支所横) ☎68-0843

### すてきにリフォーム講座

あなたのたんすの中にはお宝  
がいっぱい眠っています。

楽しく和布あそびで憩う時間  
をつくりましょう。

と き 毎月第4木曜日 13:30~  
ところ 春江女性の家  
対象 どなたでも結構です  
受講料 一回 1,000円程度  
(材料費込)

申込 5月8日(火)9:00から  
電話で受付※先着12人  
問合せ 春江女性の家 ☎51-3434

### 素敵な自分づくり講座

自分づくりにチャレンジしま  
しょう。5月から毎月開講します。

開講式 5月22日(火) 14:00~  
ところ 春江女性の家  
対象 どなたでも。男性歓迎  
内容 ・おしゃれのセンスアップ  
・新聞で学ぼう社会の動き  
・私にもできる省エネ対策  
・素敵に生きる術 など

受講料 コースによって交通費・  
材料代必要

申込 5月8日(火)9:00から  
電話で受付※先着25人  
問合せ 春江女性の家 ☎51-3434

### 自衛官(2等陸・海・空士)大募集

種目	採用試験	採用日
2等陸・ 海・空士	5月26日 (土)	7月下旬(陸・空士) 8月下旬(海士)

締切 5月25日(金)  
福井募集案内所長は2等陸士  
採用の幹部です。体験談など聞  
きたい人はご連絡ください。

### 自衛隊幹部候補生を募集

種目	資格(見込みを含む)
一般・ 技術	○20歳以上26歳未満。22歳未 満は大卒者 ○大学院修士課程修了者は28歳未 満。海上技術幹部候補生は、理 学か工学修士課程修了者に限る

締切 5月11日(金)  
申込・問合せ 自衛隊福井募集  
案内 ☎24-3702

### 「重油災害をきっかけにした あなたの活動・取り組み」募集

重油事故を契機に活動したり  
考えたりしたことをレポート形  
式で募集しています。

様式は自由。A4版用紙2枚  
程度にまとめてください。

締切 5月10日(木)  
一部を6月3日(日)開催の10  
周年のつどい(みくに文化未来  
館)で紹介します。

問合せ 県男女共同参画・県民  
活動課 ☎20-0286  
☎20-0632

〒910-8580  
福井市大手3丁目17-1

☎ danjoken@pref.fukui.lg.jp  
☎ http://info.pref.fukui.jp/danken/

### 田んぼ塾生 大募集

田んぼのある人・ない人、年  
齢、性別など不問。やる気のある  
人はぜひ応募ください。

実施時期 5月~平成20年3月  
(日曜日に開催予定)

実施回数 全6回  
ところ 坂井合同庁舎や管内現  
地圃場

内容 水稻栽培の基礎、病害  
虫診断、先進農家の視  
察など

定員 30人  
締切 5月31日(木)※必着  
受講料 1人 6,000円

申込 所定の申込書に記入し、  
郵送またはFAXで  
※申込書については下  
記まで

問合せ 坂井農林総合事務所農  
業経営支援部  
☎82-2800 ☎81-2768  
〒913-8511  
三国町水居17-45  
坂井合同庁舎内

### 日本海でセーリング! 市民のためのヨット教室

と き 5月から9月までの第2・4  
日曜日 10:00~16:00

ところ 三国ヨットハーバー &  
クラブハウス(三国町  
米ヶ脇)

内容 初心者対象の小型ヨッ  
トおよびポートセーリ  
ングの実習と帆走理論  
資格 中学生以上で5歳以上  
泳げる市民(中高生は  
保護者の同意書が必要)

受講料 1回5,000円  
(昼食・テキスト含む)

申込・問合せ 市ヨット協会  
事務局 ☎81-4741

## 開催

### 看護の日イベントを開催

「お届けします 私たちの心  
を」をテーマに開催します。無  
料です。ぜひお越しください。

と き 5月10日(木)、11日(金)  
10:00~16:00

ところ イーザ(三国町)内  
センターコート

内容 測定コーナー(血圧、  
骨密度など)やパネル  
展示、手作りコーナー

問合せ 三国病院 ☎82-0480

### 丸岡山野草会主催 山野草展を開催

会員が大切に育てたかわいい  
山野草の展示。山野草のチャリ  
ティーバザーも開催します。

と き 5月12日(土)、13日(日)  
10:00~15:00

ところ 霞の郷1階ロビー  
問合せ 丸岡山野草会 三上  
☎66-0352



みくに図書館 ☎81-2900 1. 2. 7. 14. 21. 28日  
 まるおか図書館 ☎67-1500 1. 8. 10. 15. 22. 29日  
 はるえ図書館 ☎51-8810 1. 7. 10. 14. 21. 28日  
 さかい図書館 ☎67-2666 1. 2. 7. 14. 21. 28日

## みんなの本棚 ~新着&オススメ図書~

- みくに図書館**  
 林住期 五木 寛之  
 不動心 松井 秀喜  
 月島慕情 浅田 次郎  
 団塊格差 三浦 展  
 焼刃のにおい 津本 陽  
 アトランティスの暗号 コリン・ウィルソン  
 素直な心が才能を伸ばす! 山田満知子
- まるおか図書館**  
 戦国の鳳(おとり) お市の方 鈴木輝一郎  
 水上のPASSACARIA 海野 碧  
 騙し絵の館 倉阪鬼一郎  
 ソウルケイジ 誉田 哲也  
 理想的な結婚の後始末 エイブリー・コーマン  
 友だちの作り方 中山 千夏  
 にっぼん入門 柴門 ふみ
- はるえ図書館**  
 小学五年生 重松 清  
 なわとび千夜一夜 林 真理子  
 哲学者というならざる者がいる 中島 義道  
 読み違え源氏物語 清水 義範  
 みずつみ いしいしんじ  
 草の記憶 椎名 誠  
 誰にも見えない 藤谷 治
- さかい図書館**  
 回転木馬 柴田よしき  
 青嵐 諸田 玲子  
 編集者という病い 見城 徹  
 ロング・グッドバイ レイモンド・チャンドラー  
 作家の手紙 有栖川有栖・ほか  
 家縁 大阪おんな三代 今井美沙子  
 桜川ピクニック 川端 裕人

\*ここには各館で所蔵しているおすすめの本を紹介しました。  
 4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

## お知らせ

市内の図書館で借りた本は、市内のどの図書館でも返却することができます。  
 また、県立図書館で借りた本も各図書館で返却することができますので、気軽にご利用ください。

## 5月の定期イベント ※詳しくは各図書館まで

- みくに図書館**  
 仁愛のお姉さんと遊ぼう会 5日(土)14:00~  
 紙芝居とお話し会 26日(土)14:00~
- まるおか図書館**  
 おはなしの森 5日(土)11:00~  
 おはなしエプロン 12日(土)11:00~  
 わくわくおはなし会 19日(土)11:00~
- はるえ図書館**  
 おはなし会 6日(日)11:00~  
 まじよさんのおはなし会 12日(土)11:00~  
 おはなし会 20日(日)11:00~  
 おはなしでてこい ~あいうえお話し会~ 26日(土)11:00~  
 なんのはなしかな 27日(日)11:00~
- さかい図書館**  
 としょかんおはなし会 5日(土)11:00~  
 わいわいおはなしランド 12日(土)11:00~  
 仁愛・おはなしおねえさん 19日(土)11:00~  
 なっちゃんみっちゃんおはなし会 26日(土)11:00~

# 健康アドバイス

## 快適な睡眠をとりましたよ!!

健康づくりの基本は、食事・運動・睡眠です。「快適な睡眠」は、健康維持やストレス解消に重要な役割を果たします。

### なぜ眠くなるのでしょうか?

- 人はなぜ眠くなるのでしょうか。睡眠のメカニズムは2つあります。  
 1、疲れると眠くなる・・・脳や体が疲れると、蓄積される睡眠物質(化学物質)が眠りを促す  
 2、夜になると眠くなる・・・人は昼間活動し、夜に眠るという生活リズム(体内時計)がある

### 睡眠の種類は?

睡眠には、浅い眠り(レム睡眠)と深い眠り(ノンレム睡眠)があります。この2つが眠ってから起きるまで繰り返しています。

- レム睡眠の状態では起きるこすつきりとした目覚めを迎えられます。
- ★レム睡眠・・・身体は深く眠っているが、脳は浅い眠りの状態。
- ★ノンレム睡眠・・・深く安らかな眠りで脳も休んでいる状態。

- 脳の身体の疲労回復(脳の疲労は睡眠をこらないと回復しない)
- 身体活動のリズムを調整する
- 自律神経機能の調節
- 記憶を整理する
- ストレスの発散



### 快適な睡眠のための5か条

生活習慣で大切なこととして、快適な睡眠をとるため、次のことに気を付けてみましょう。

- 目が覚めたら光を取り入れて体内時計をスイッチオン
- 起床時刻を一定にする。
- 早起きが早寝につながる。
- 昼夜のメリハリをつける
- 日中は適度な運動をする
- 太陽にあたる。
- 眠りやすい環境にする
- 暗く、静かに、快適な温度・湿度にする。
- 自分にあった寝具を選ぶ。
- 寝る前に自分なりのリラクゼーション法をとる
- 軽い読書、ストレッチ体操、香りなどでリラクゼーションする。
- 就寝前の入浴はぬるめのお湯で。
- 自分にあつた睡眠時間をとる
- 睡眠時間は個人差があるので、8時間こだわらない。



## 健康カレンダー 5月のご案内

### ◇住民健診・がん検診

市内のいずれの会場でも受診することができます。  
 胃・子宮・乳がん検診は、事前に申し込みが必要です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
住民健診	24日(木)	春江中小企業センター	8:30~11:00
	25日(金)		
	27日(日)		
胃がん検診	29日(火)	木部新保集落センター	16:00~18:00
	24日(木)	春江保健センター	7:30~9:00
	27日(日)	霞の郷	7:30~9:30
乳・子宮がん検診	29日(火)	木部新保コミュニティセンター	8:00~9:00
	24日(木)	春江保健センター	13:15~14:20
	27日(日)	霞の郷	8:30~10:20

### ◇マミー教室(妊婦教室)

妊娠5カ月以降のお母さんが対象。予約が必要です。希望する人は電話で申し込んでください。(お子さんの預かりあり)  
 とき 12日(土) ところ 三国公民館 受付時間 10:00~

### ◇集団接種【ポリオ投与】

生後3カ月以上7歳6カ月未満で、接種がまだの人が対象です。

とき	ところ	受付時間
10日(木)	丸岡保健センター	13:00~13:45
29日(火)	三国社会福祉センター	13:15~14:00

### ◇健康づくりグループ活動

市では、健康づくりのため、自主グループ活動を応援しています。  
 会員は随時募集。詳しくは、問合先まで。

グループ活動の日程	問合先
さわやか教室 とき 2.9.16.23.30日(水)13:30~15:00 ところ 三国体育館	三国総合支所福祉課
ウォーキングクラブ とき 11.18.25日(金) 9:30~11:00 ところ 春江中公民館	春江総合支所福祉課
はつらつミセスの会 とき 1日(火) 9:30~11:00 ところ 坂井健康センター	坂井健康センター
るんるんダンベルの会 とき 14.28日(月) 9:30~11:00 ところ 坂井健康センター	
健康体操の会 とき 2.9.16.23.30日(水)13:30~15:00 ところ 坂井健康センター	
筋力アップの会 とき 10.17日(木) 10:00~11:00 ところ 坂井健康センター	坂井健康センター
シャルウィダンスの会 とき 1.8.15.22日(火) 10:00~11:30 ところ 東十郷公民館	

問合先  
 三国総合支所福祉課 ☎82-8903 丸岡保健センター ☎68-5051 春江総合支所福祉課 ☎51-9404 坂井健康センター ☎50-3067



## 子育て支援センターからのお知らせ

ご利用ください! 最寄りの子育て支援センター

子育て支援センターは、家庭で子育てしているお母さんが気軽に遊びに来たりおしゃべりができたりする、集いの広場です。  
 子育てで悩んだりしている、奮闘中のお母さん、ちょっと息抜きしてみませんか。私たちスタッフが、子育てが楽しいものとなるようお手伝いします。  
 センターでは、楽しい集いを行っています。ぜひ一度遊びに来てください。  
 また、子育て相談も行っています。月1回、市の保健師・栄養士が来て、育児相談も行っています。  
 詳しくは各支援センターにあるおたよりをご覧ください。おたよりは各総合支所、図書館、公民館、児童館、保育所(園)、保健センターにもあります。

センター名	センターの利用時間	相談時間(月~金)	保健師・栄養士の相談日(5月開催)
三国	9:00~11:30	8:30~17:15	16日(水) 10:30~11:30
丸岡			23日(水) 10:30~11:30
春江	9:30~11:30	8:30~17:15	17日(木) 10:30~11:30
坂井			8日(火) 10:30~11:30

問合先  
 三国子育て支援センター ☎81-6550 丸岡子育て支援センター ☎67-4157 春江東保育所子育て支援センター ☎51-6228  
 春江西保育所子育て支援センター ☎51-4005 坂井子育て支援センター ☎68-4188

# 5月 坂井チャンネル29 月の番組案内

Digital 529ch  
Analog 29ch



番組についての問い合わせは、  
秘書広報課まで。  
☎50-3012  
✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

タイトル	ふれんずTV
7:00 おめでとう赤ちゃん	市内の様々なグループを紹介します。
7:10 お悔やみのお知らせ	1日~14日
7:20 行政情報・イベント案内	三国町柔道教室 編
7:40 坂井市ニュース	15日~31日
7:50 ふれんずTV	春江スポーツチャンネル 編 (予定)
8:00 映像玉手箱	映像玉手箱
9:00 スポットライトさかい	市内で行われたイベントや演奏会などの模様を録画放送します。
10:00 おめでとう赤ちゃん	1日~31日
10:10 お悔やみのお知らせ	ポッカ・ペルラさかい
10:20 行政情報・イベント案内	10周年記念コンサート
10:40 坂井市ニュース	スポットライトさかい
10:50 ふれんずTV	4月15日に霞の郷で開催された、坂井市誕生1周年記念式典と坂中井越の国まん中物語の模様を録画放送します。
11:00 映像玉手箱	1日~31日
12:00 スポットライトさかい	・坂井市誕生1周年記念式典 ・坂中井越の国まん中物語
13:00 おめでとう赤ちゃん	サイエンスチャンネル
13:10 お悔やみのお知らせ	青少年を中心に、科学技术に関心を持って、身近なものとして親しんでもらう目的で科学技术振興機構が提供する番組です。
13:20 行政情報・イベント案内	http://sc-smn.jst.go.jp
13:40 坂井市ニュース	
13:50 ふれんずTV	
14:00 映像玉手箱	
15:00 スポットライトさかい	
16:00 サイエンスチャンネル	
19:00 おめでとう赤ちゃん	
19:10 お悔やみのお知らせ	
19:20 行政情報・イベント案内	
19:40 坂井市ニュース	
19:50 ふれんずTV	
20:00 映像玉手箱	
21:00 スポットライトさかい	
22:00 三国競艇三二情報 ※放送終了後より翌朝7時まで放送休止	

## 三国競艇 開催のご案内

☎0180-997788 (2連勝)  
☎0180-997722 (3連勝)  
http://www.mikuni.gr.jp/

5月 3日(木)~ 8日(火)	湯の花賞
5月12日(土)~17日(木)	G I 芦屋周年(場外)
5月15日(火)~20日(日)	G III MB 大賞トライアル
5月23日(水)~27日(日)	ビクトリーチャンネル杯
5月29日(火)~6月3日(日)	S G 笹川賞 (場外)

### 納付期限

固定資産税 1期 5月31日 (木)  
軽自動車 全期

## 5月 相談の開催日

相談はすべて無料。  
※法律相談のみ予約が必要です。  
事前に問い合わせください。

行政相談		
7. 21日(月)	13:30~15:30	三国社会福祉センター
9日(水)	13:00~16:00	いちい荘
15日(火)	10:00~12:00	霞の郷
18日(金)	10:00~11:30	三国運動公園健康管理センター
24日(木)	13:30~16:00	東十郷公民館
25日(金)	13:30~15:30	イーザ(三国町)
※18. 25日は巡回相談です。この機会にご活用ください		
人権相談		
8日(火)	13:30~16:00	霞の郷
9日(水)	13:30~16:00	春江総合支所
14日(月)	13:30~16:00	三国社会福祉センター
24日(木)	13:30~16:00	東十郷公民館
年金相談		
9日(水)	13:30~16:00	三国社会福祉センター
23日(水)	9:30~12:00	丸岡総合支所
消費生活相談		
7. 21日(月)	9:00~17:00	市役所 別館 相談室
心配ごと相談		
1. 15. 22日(火)	13:00~16:00	霞の郷
2. 9. 23日(水)	13:00~16:00	いちい荘
10. 17日(木)	13:00~16:00	坂井老人福祉センター
14. 21. 28日(月)	13:00~16:00	三国社会福祉センター
法律相談		
7日(月)	13:00~16:00	三国社会福祉センター
8日(火)	13:00~16:00	霞の郷
16日(水)	13:00~16:00	いちい荘
24日(木)	13:00~16:00	坂井老人福祉センター
結婚相談		
7. 21日(月)	13:00~16:00	霞の郷
14. 28日(月)	13:00~16:00	三国社会福祉センター
17日(木)	13:00~16:00	いちい荘
17日(木)	13:00~16:00	坂井老人福祉センター

## 休日診療 診療時間 9:00~17:00

問合先 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	内科	外科
5月3日(木・祝)	国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211 宮崎病院(三国町) ☎82-1002	春江病院(春江町) ☎51-0029
4日(金・祝)	木村病院(あわら市) ☎73-3323 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
5日(土・祝)	三国病院(三国町) ☎82-0480 春江病院(春江町) ☎51-0029	木村病院(あわら市) ☎73-3323
6日(日)	鷺田医院(三国町) ☎82-1230 キンダークリニック(丸岡町) ☎58-0033 きかわ小児科(春江町)	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
13日(日)	大嶋医院(三国町) ☎82-6677 本多耳鼻科クリニック(丸岡町) ☎68-1233	三国病院(三国町) ☎82-0480
20日(日)	国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
27日(日)	まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三国町) ☎81-8733 近藤小児科医院(丸岡町) ☎66-0217	友田医院(春江町) ☎51-0343

※4月から診療時間に変更となりました。ご注意ください。