

# 広報 さかい

## お知らせ版

4/14  
土

### 物産販売

11:00~16:00

四自治区の物産を販売します。15日(日)にも行います。

### お茶会 13:00~15:00

地元中学生によるお茶席です。

### 四自治区太鼓共演

13:45~

(丸岡)霞 & さおとめ太鼓  
(春江)越前打込太鼓  
(坂井)氷川太鼓  
(三国)火の太鼓

### さくらライブ

15:00~



COOL JOKE

## 坂井市誕生1周年記念事業

# 丸岡城桜まつり

4/14(土)・15(日)・20(金)

光る風と満開の桜を、心行くまで満喫しませんか。今年丸岡城桜まつりは、市誕生1周年を記念して、メインイベントを2日間にとわり開催します。子供からお年寄りまで、すべての人が楽しめるような内容で企画。各支所を巡回するシャトルバスも運行します。ぜひ、お越しください。期間中、ボンボリが点灯されます。夜空に浮かび上がった桜もまた、見応え十分。自然が織り成す幻想的な世界を体感してみてください。

問合先 商工観光課 ☎50-3152

4/15  
日

### キャラクターショー

11:00~  
14:45~



仮面ライダー電王ショー  
©2007 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

### のど自慢大会

予選 13:00~  
決勝 15:30~

### お茶会 11:00~16:00

地元社中によるお茶席です。

### トーク&歌謡ショー

16:10~

落語家・曾我  
廼家福輔と演  
歌歌手・寿司  
によるショー  
です。

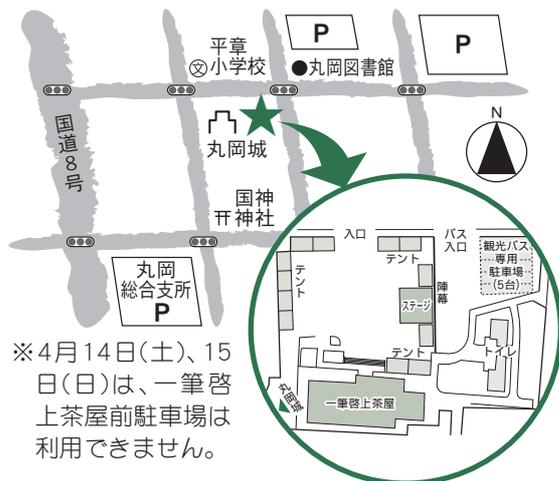


※詳しいスケジュールは2ページに記載

4/14(土)・15(日)

シャトルバス(無料)をご利用ください

	三国総合支所	坂井総合支所	春江総合支所	桜まつり会場	
行き	1号車	11:00	11:30	11:40	12:00
	2号車	12:00	12:30	12:40	13:00
	1号車	13:00	13:30	13:40	14:00
帰り	3号車	14:00	14:30	14:40	15:00
	2号車	14:30	14:00	13:50	13:30
	1号車	15:30	15:00	14:50	14:30
	3号車	16:30	16:00	15:50	15:30
	2号車	18:30	18:00	17:50	17:30



※4月14日(土)、15日(日)は、一筆啓上茶屋前駐車場は利用できません。

# 丸岡城桜まつり スケジュール

日時	行事内容	会場	詳細
4月1日(日) 18:00～	ボンボリ点灯式 点灯期間 4/1～20 点灯時間 18:00～22:00	天守閣広場	丸岡観光協会長や市長、古城さくら小町らがボンボリを点灯。期間中、夜桜が楽しめます。
4月7日(土) 13:00～17:00	桜まつりバザー(物産販売)	一筆啓上茶屋前	丸岡町TMOの協賛で物産展を開催。
4月8日(日) 11:00～17:00	桜まつりバザー(物産販売)	一筆啓上茶屋前	丸岡町TMOの協賛で物産展を開催。
4月14日(土) 13:00～15:00	お茶会	天守閣広場	丸岡中学校・丸岡南中学校茶道部が、来場者においしいお茶を振る舞います。
11:00～17:00	物産販売	一筆啓上茶屋前	姉妹都市の延岡市をはじめ、四自治区からの物産を販売します。 ※「坂中井 越の国まん中物語」のブースを設置します。
11:00～12:00	よさこい踊り	一筆啓上茶屋前	丸岡商工会青年部が躍動感あふれる踊りを披露します。
13:00～13:30	嶺北消防組合消防音楽隊演奏	一筆啓上茶屋前特設ステージ	ダイナミックな演奏をお楽しみください。
13:45～14:45	四自治区太鼓共演	一筆啓上茶屋前特設ステージ	四自治区太鼓の共演です。 (丸岡) 霞&さおとめ太鼓 (春江) 越前打込太鼓 (坂井) 氷川太鼓 (三国) 火の太鼓
14:45～14:55	桜まつりセレモニー	一筆啓上茶屋前特設ステージ	
15:00～17:00	さくらライブ	一筆啓上茶屋前特設ステージ	県内出身の若手グループによるパワフルなステージをお楽しみください。出演は「COOL JOKE」「ウィリアム」「ロッキングモンキー」の皆さんです。
4月15日(日) 11:00～16:00	お茶会	霞ヶ城公園	表千家・樋口社中と裏千家・酒井社中が日本庭園にお茶席を設けます。
10:00～11:00	よさこい踊り	一筆啓上茶屋前	丸岡商工会青年部が躍動感あふれる踊りを披露します。
11:00～17:00	物産販売	一筆啓上茶屋前	姉妹都市の延岡市をはじめ、四自治区からの物産を販売します。 ※「坂中井 越の国まん中物語」のブースを設置します。
11:00～11:40	キャラクターショー	一筆啓上茶屋前特設ステージ	テレビ放映中の人気キャラクター「仮面ライダー電王」のショーです。
13:00～14:30	のど自慢大会予選会	一筆啓上茶屋前特設ステージ	一般募集の30組による予選会です。
14:45～15:30	キャラクターショー	一筆啓上茶屋前特設ステージ	テレビ放映中の人気キャラクター「仮面ライダー電王」のショーです。
15:30～16:10	のど自慢大会決勝	一筆啓上茶屋前特設ステージ	一次審査通過者10組による決勝です。
16:10～16:50	曾我廼家福輔&寿司 トーク&歌謡ショー	一筆啓上茶屋前特設ステージ	落語家・曾我廼家福輔と演歌歌手・寿司によるトーク&ライブです。
17:00～	のど自慢大会表彰	一筆啓上茶屋前特設ステージ	大賞1人、最優秀賞1人、優秀賞1人、特別賞2人が表彰されます。

## かすみ茶屋をオープン

(有)丸岡酒販では、花見に訪れた人を歓迎するため、甘酒や日本酒、おでんなどの販売を行います。県内のお土産も販売。ぜひお立ち寄りください。  
**とき** 3月31日(土)～4月8日(日) 10:00～21:00  
**ところ** 丸岡城の東側階段を登ってすぐ  
**問合せ先** (有)丸岡酒販 代表 樋田 ☎67-4800

## おもひで茶屋を開催

桜まつりに訪れた記念に、愛プロジェクトが写真撮影を行います。丸岡城をバックにプロのカメラマンが撮影し、その場でプレゼントします。ぜひ、ご利用ください。  
**とき** 4月7日(土)～8日(日)10:00～14:30 **ところ** 丸岡城天守閣付近  
**内容** セパレート着物を着用して撮影、お茶と和菓子のおもてなし など  
 料金は1,000円で、1日30組限定(予約が必要)  
 ※写真撮影をしない人にも、お茶と和菓子のおもてなしがあります。料金は300円(予約不要)  
**申込・問合せ先** 愛プロジェクト  
 和あらいや ☎66-0550 (有)谷口屋 ☎67-5481 久保田酒造(資) ☎67-2367

## 桜まつりバザーを開催

丸岡町TMOでは、桜まつりを盛り上げるため、物産展を開催し、数多くの店が軒を並べます。市内の特産品をはじめ、焼き鳥やお弁当、飲み物などを販売。また、フリーマーケットも開催します。カラフルなテントが目印です。ぜひ、お越しください。  
**とき** 4月7日(土) 13:00～17:00  
 4月8日(日) 11:00～17:00  
**ところ** 一筆啓上茶屋駐車場  
**問合せ先** 丸岡町TMO事務局 ☎66-6555

## 4月2日から市役所の業務時間を延長

	変更前	変更後
本庁	8:30～17:15	8:30～17:30
各総合支所	8:30～17:15	8:30～17:30

問合せ先 市役所(代) ☎66-1500

## 4月2日からごみ搬入の受付時間を延長

	変更前	変更後
平日	8:30～16:30	8:30～17:00
第2日曜日(粗大ごみのみ)	8:30～16:00	8:30～16:30

問合せ先 清掃センター ☎74-1314

### 坂井市誕生1周年記念式典を開催

坂井市誕生1周年を記念して、式典を開催します。※席に限りがあります。式典の様子は、後日坂井チャンネル29で放映を予定しています。

**とき** 4月15日(日) 午前10時～

**ところ** 霞の郷

**内容** 市の花・木・鳥の発表、市民憲章の発表など

**問合せ先** 総務課 ☎50-3010

---

継体大王即位1500年記念事業「坂中井 越の国まん中物語」開始式典も同時開催

**とき** 4月15日(日) ※1周年記念式典終了後

**内容** 物語始まり宣言、巫女の舞、映像紹介など

**問合せ先** 企画課 ☎50-3013

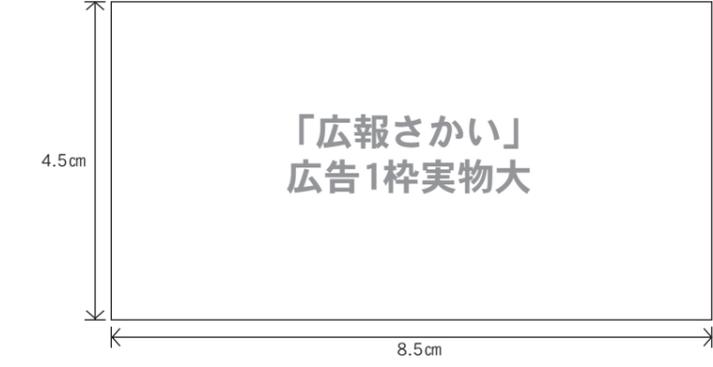
※丸岡城桜まつり会場にて坂中井 越の国まん中物語のブースを設置します。ぜひ、ご覧ください。

## 「広報さかい」「坂井市ホームページ」有料広告を募集します

市民の皆さんに役立つ生活情報の提供や、地元企業、業者の育成・振興、自主財源の確保を目指して、平成19年度から「広報さかい」(毎月第2木曜日発行、全戸配布)と「坂井市ホームページ」に広告を掲載します。そこで、掲載を希望する広告を募集します。事業主の皆さん、ご検討ください。

◆問合せ先 秘書広報課  
 〒919-0592 坂井町下新庄1-1  
 ☎50-3012  
 ☎66-4837  
 ✉kouhou@city.fukui-sakai.jp  
 http://www.city.fukui-sakai.jp

- ◆**広告の大きさ**と**金額**
- ・**広報さかい**  
 1 枠(4.5cm×8.5cm) 25,000円  
 2 枠(4.5cm×17.3cm) 50,000円  
 ※5月号～平成20年4月号掲載分です。
- ・**ホームページ**  
 ※1号につき8枠まで掲載。  
 ※1カ月に3枠まで掲載。  
 ※6月1日～平成20年4月30日掲載分です。  
 ※1カ月に3枠まで掲載。
- ◆**掲載できる広告**  
 公共性・品位を損なわないもの、市民に不利益を与えないもの、中立性のあるものとなります。
- ◆**掲載料の納入**  
 広告掲載決定通知日から1週間以内に、規定の振込書で納入してください。
- ◆**受付開始日**  
 3月26日(月)から
- ◆**申込**  
 ※詳細は、秘書広報課にお問い合わせください。  
 ※申込書は、秘書広報課にあります。ホームページからダウンロードもできます。
- ◆**申込し込み**は、随時受け付けます。



## 5月分の体育施設 使用抽選会

と き 4月10日(火)  
※詳しい時間は右表  
一般予約は4月12日(木)  
9:00から受付開始し  
ます。

使用施設	使用時間	抽選会場	時間	施設(一般予約含む)の問合せ先	問合せ先
三国町内 体育施設	夜間	三国運動公園 健康管理センター	19:30~	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	教育委員会 スポーツ課 ☎50-3163
春江町内 体育施設	日中 夜間	春江体育館	19:30~	春江総合支所教育分室 ☎51-9408	
坂井町内 体育施設	日中 ※屋内スポーツセンター使用団体のみ 夜間	坂井武道館 市多目的研修集会施設	13:30~ 19:30~	教育委員会 スポーツ課 ☎50-3163	
丸岡町内 体育施設	日中	丸岡体育館 ※越前丸岡古城ドーム 使用団体のみ	登録団体	9:00~	(財)丸岡体育 振興事業団 ☎66-8920
	登録団体以外(個人を含む)		9:30~		
	夜間	丸岡体育館 (情報団地テニスコートは除く)	19:30~	丸岡体育館☎66-8920 ※4月2日(月)から丸岡運動 公園全施設の予約・問 い合わせは越前丸岡古 城ドームで受けます。 越前丸岡古城ドーム☎68-0390	

## お知らせ

### 固定資産課税台帳の 縦覧ができます

期 間 4月2日(月)~5月31日(木)  
(土・日曜日、祝日を除く)  
時 間 8:30~17:00  
と ころ 本庁課税課  
または各総合支所税務課  
※各総合支所では旧町  
分のみ縦覧できます

#### 縦覧に必要なもの

- ・所有者本人であることを証明する物(免許証など)
- ・委任状(委任を受けている場合)
- ・賃貸借契約書など(借地、借家の場合)

問合せ先 課税課 ☎50-3023

### 消費生活相談 4月から相談会場を変更

相談会場	相談日
市役所別館 相談室	毎月第1、3月曜日 (4月は2、16日)
あわら市 消費者センター	毎月第2、4月曜日 (4月は9、23日)

問合せ先 市民生活課 ☎50-3030

### 4月1日から坂井市で事務を行います

次の事務が4月から県から市に事務移譲することとなりました。

事務名	所管課
新たに生じた土地の確認の届出の受理などに関する事務 字の名称および区域の変更などの届出の受理などに関する事務	総務課 ☎50-3010
公有水面埋め立ての許可に関する事務(市が管理する漁港内および同区域に係る海岸保全区域内のものに限る)	三国総合支所産業課 ☎82-8904
就業構造基本調査と全国物価統計調査に係る統計調査員の設置などに関する事務	情報政策課 ☎50-3014

## 4月8日(日)は 県知事選挙 県議会議員選挙 の投票日

投票時間 7:00~20:00 投票場所 入場券に記載

投票の際は、投票所入場券を持参してください。入場券を紛失した場合などでも投票できますので、投票の際に係員に申し出てください。

#### 期日前投票ができます

投票日に仕事や旅行などの用事がある場合、期日前投票ができます。

期日前 投票期間	県知事選挙	3月23日(金)~4月7日(土)	投票 時間	8:30~ 20:00
期日前 投票期間	県議会議員選挙	3月31日(土)~4月7日(土)		

※3月23日から30日まで、県議会議員選挙の期日前投票はできません

投票場所 入場券に記載 問合せ先 市選挙管理委員会事務局 ☎50-3015

### ミニジョブカフェ丸岡からのお知らせ

高椋公民館内にあるミニジョブカフェ丸岡は、3月末で閉所となります。今後、福井市の福井商工会議所ビル1階「ふくいジョブカフェ」で、若者の就職に関するキャリアカウンセリングや情報提供などを行います。

問合せ先 ふくいジョブカフェ ☎32-4510

### 丸岡体育館の 開館時間 休館日 を変更

4月から月曜日の休館がなくなり、閉館時間も午後10時まで延長します。

3月 31日 まで	休館日 月曜日 開館時間 火~土曜日 9:00~21:30 日曜日・祝日 9:00~17:00
4月1日 から	休館日 12月29日~1月3日 開館時間 9:00~22:00

問合せ先 丸岡体育振興事業団 ☎66-8920

### 体育施設を利用する団体へ

#### 登録 しませんか 団体登録制度

市内体育施設を、年間を通じて使用される団体には、団体登録制度があります。

登録希望の団体は各窓口まで。

- 登録できる要件 ※すべてを満たすこと
- 年度を通じて体育施設を使用する10人以上の団体  
※年度を通じてとは、最低毎月2回以上、または年間24回以上の活動計画がある
  - 会員の過半数が市内居住者、または市内で勤務・在学する人
  - 規則、マナーを守り、市民の指標となる団体

- 団体登録の特典
- ・優先して、週2回までの会場確保が可能な抽選会に参加できる
  - ・正式な手続きを経て施設を使用する場合、使用料が1/2(照明料相当分は対象外)

使用する施設	窓 口
三国町内の施設	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580
春江町内の施設	春江教育分室(春江中公民館内) ☎51-9408
坂井町内の施設	スポーツ課 ☎50-3163
丸岡町内の施設	(財)体育振興事業団 ☎66-8920

## 募集

### 青年国際交流事業に 参加しませんか

内閣府では、青年国際交流事業を行っています。青年の皆さん、事業に参加して、その経験を地域や学校、青少年団体など、社会に貢献しませんか。

平成19年度の事業に参加する青年を募集しています。

平成19年度実施事業	国際青年育成交流 (9月に20日間程度)
	日本・中国青年親善交流 (9月に20日間程度)
	日本・韓国青年親善交流 (9月に15日間程度)
	世界青年の船 (平成20年1月~3月に40日間程度)
	東南アジア青年の船 (10月~12月の50日間程度)

募集期間 4月4日(水)まで

詳しくは下記まで。

問合せ先 県青少年育成課  
☎20-0296

☎http://info.pref.fukui.jp/seisyounen/hiroba/hiroba.html  
または生涯学習課 ☎50-3162

### 第1回市長杯 マレットゴルフ競技会

市マレットゴルフ協会主催「市長杯マレットゴルフ競技会」の参加者を募集します。

と き 4月22日(日) 8:30~  
※小雨決行

と ころ 三国運動公園  
マレットゴルフ場

資 格 市内に在住または勤務する人※マイスティック・マイボールを持参で

参加費 500円※当日徴収

締 切 4月10日(火)

申込・問合せ先 スポーツ課  
☎50-3163

### 市テニス協会主催 オープンダブルス大会とレベルアップ講習会 参加者募集

	オープンダブルス	レベルアップ講習
と き	4月22日(日) ※4月29日は予備日 8:00~(試合開始は9:00) 大会は、県民スポーツ祭選手選考を兼ねる	4月30日(月・休日)※5月3日は予備日 ①初心者・初級者 9:00~11:00 ※①の出場者にラケットの貸出可能 ②中級者 11:00~13:00 ③上級者・指導者 14:00~16:00 ※集合は、各講習30分前
と ころ	三国運動公園テニスコート	三国運動公園テニスコート
資 格	オープン※競技大会は大学生以上	市内在住者
参加費	1組3,000円※当日徴収	無料
申 込	住所、氏名、性別、電話を明記の上、FAXまたは郵送で	住所、氏名、性別、電話を明記の上、FAXまたは郵送で
申込期間	4月13日(金)まで(必着)	3月26日(月)~4月25日(水)必着
その他	種目 男子ダブルス 女子ダブルス	指導者 安間プロと専任コーチ 定 員 男女合わせて①50人、 ②50人、③30人
申込・ 問合せ先	市テニス協会 角谷 ☎51-9981 ☎51-9981 〒919-0426 春江町いちい野中央207	市テニス協会 荒谷 ☎82-2545 ☎82-7877 〒913-0044 三国町山王2-8-30

### 市ゴルフ協会主催 第1回市民ゴルフ大会 参加者募集

飛び賞など、豪華商品を用意。

大会は県民スポーツ祭ゴルフ競技の選手選考を兼ねています。

と き 4月30日(月・休日)

と ころ 芦原ゴルフクラブ  
湖コース(セルフ)

資 格 市内に在住か勤務する人(高校生以下は含まず)

参加費 一人 3,000円

プレイ代 一人 10,000円(特別料金)

申 込 申込書に参加料を添えて下記まで(申込書は申込先にあります)

芦原ゴルフクラブ、Y & Yゴルフセンター、ハローゴルフ、オリンピア、カトウスポーツ、各自治区ゴルフ協会
--

締 切 4月20日(金)

問合せ先 スポーツ課 ☎50-3163

## 開催

### 春感! ゆりの里 ~直売市オープンング祭~

新鮮野菜の販売など、盛りだくさんの内容です。

と き 4月15日(日)9:00~16:00

と ころ コリーム春江

コリーム直売市	9:00~16:00
和太鼓・鼓太郎の演奏	10:00~、14:00
おこのみ食堂(おふくろの味カレーライス)	10:30~
寄せ植え教室(先着20人) 材料費1,500円	11:30~
餅つき	13:00~

特 典 広報さかい3月号お知らせ版持参で商品進呈

問合せ先 コリーム春江 ☎58-0100

## リサイクル

申込・問合せ先

市民生活課 ☎50-3030 ※無償の品物のみを取り扱います ※掲載期間は6カ月です

みくに図書館 ☎81-2900 2. 4. 9. 16. 23. 30日  
 まるおか図書館 ☎67-1500 3. 10. 12. 17. 24日  
 はるえ図書館 ☎51-8810 2. 5. 9. 16. 23. 30日  
 さかい図書館 ☎67-2666 2. 4. 9. 16. 23. 30日

## みんなの本棚 ～新着&オススメ図書～

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>みくに図書館</b><br/>不都合な真実<br/>橋ものがたり<br/>ひとり日和<br/>鈍感力<br/>下流志向<br/>慎みを食卓に<br/>炊飯器 10倍活用レシピ</p> <p><b>まるおか図書館</b><br/>ラスト・イニング<br/>湘南アイデンティティ<br/>陽のあたる場所<br/>ぐらり！大江戸烈震録<br/>いかで忘れん 久子と松蔭<br/>なんでそーなるの！萩本欽一自伝<br/>職場はなぜ壊れるのか</p> <p><b>はるえ図書館</b><br/>夢を与える<br/>だれも教えなかった料理のコツ<br/>ダナエ<br/>図書館危機<br/>四文字の殺意<br/>みんなのスッキリ！<br/>いのちのことば</p> <p><b>さかい図書館</b><br/>物語の役割<br/>17歳のための世界と日本の見方<br/>クジラの彼<br/>駆け込み、セーフ？<br/>もしもし、運命の人ですか？<br/>定年オヤジのしつけ方<br/>その角を曲がれば</p> | <p>アル・ゴア<br/>藤沢周平<br/>青山七恵<br/>渡辺淳一<br/>内田 樹<br/>辰己芳子<br/>阿部剛子</p> <p>あさのあつこ<br/>西村京太郎<br/>山本たかふみ<br/>出久根達郎<br/>松原 誠<br/>萩本欽一<br/>荒井千暁</p> <p>綿矢りさ<br/>有元葉子<br/>藤原伊織<br/>有川 浩<br/>夏樹静子<br/>上大岡トメ<br/>柳澤桂子</p> <p>小川洋子<br/>松岡正剛<br/>有川 浩<br/>酒井順子<br/>穂村 弘<br/>小川有里<br/>濱野京子</p> |
|--|---|

※ここには各館で所蔵しているおすすめの本を紹介しました。  
4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

## お知らせ

**休館日と開館時間のお知らせ**  
 4月1日から、市内4つの図書館の休館日と開館時間は下記のとおりとなります。  
**休館日**：月曜日（みくに図書館・はるえ図書館・さかい図書館）  
 火曜日（まるおか図書館）  
**図書整理休館日**：第1水曜日（みくに図書館・さかい図書館）  
 第1木曜日（はるえ図書館）、  
 第2木曜日（まるおか図書館）  
**開館時間**：9:30～18:30

## 4月の定期イベント ※詳しくは各図書館まで

- |                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| <b>みくに図書館</b>  | 仁愛のお姉さんと遊ぼう会 7日(土)14:00～         |
|                | 紙芝居とお話し会(サークル赤ずきん)21日(土)14:00～   |
| <b>まるおか図書館</b> | おはなしの森 7日(土)11:00～               |
|                | おはなしエプロン 14日(土)11:00～            |
|                | わくわくおはなし会 21日(土)11:00～           |
| <b>はるえ図書館</b>  | おはなし会 1日(日)11:00～                |
|                | まじょさんのおはなし会 14日(土)11:00～         |
|                | おはなし会 15日(日)11:00～               |
|                | なんのはなしかな 22日(日)11:00～            |
|                | おはなしでてこい ～あいうえお話し会～ 28日(土)11:00～ |
| <b>さかい図書館</b>  | としよかんおはなし会 7日(土)11:00～           |
|                | わいわいおはなしランド 14日(土)11:00～         |
|                | 仁愛・おはなしおねえさん 21日(土)11:00～        |
|                | なっちゃんみっちゃんおはなし会 28日(土)11:00～     |

# 食と健康

## 歯の健康を考えましょう！

あなたは歯周病ではありませんか？

受けていますか 歯科健診

歯周病は、歯と歯の境目に歯垢がたまることから始まります。歯垢の中にいる細菌が歯茎に炎症を起こすのが、初期の歯周病。歯茎が赤く腫れ、歯と歯茎の間に「歯周ポケット」と呼ばれる溝ができてしまいます。放っておくと、歯を支えている歯槽骨まで溶け、歯が抜けてしまします。

歯周病は、日頃の好ましくない生活習慣や全身の病気が強く影響し、生活習慣病の一つとして考えられています。歯周病にかからないよう、日頃から予防を怠らないようにしましょう。



## 【5つの実践で歯周病予防】

### ●正しい歯磨きを行う

歯茎のマッサージも効果的です。



### ●定期的な歯科健診

口の中の状態をチェックしてもらい、歯垢、歯石を取ってもらいましょう。



### ●かみ応えのあるものをよくかんで食べる



### ●栄養バランスのよい食事

### ●タバコを吸わない

市では、住民健診の会場で歯科健診を行っています。皆さん、口の中の状態を知るために、ぜひご利用ください。実施日程は健康カレンダーをご覧ください。

## 健康カレンダー 4月の行事

- はつらつミセスの会  
とき 3日(火) 10:00～11:30  
ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- るんるんダンベルの会  
とき 9. 23日(月) 9:30～11:00  
ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- 健康体操の会  
とき 4. 11. 18. 25日(水) 13:30～15:00  
ところ 坂井保健センター (☎50-3067)
- 筋力アップの会  
とき 5. 19日(木) 10:00～11:00  
ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- シャルウィダンスの会  
とき 3. 10. 17. 24日(火) 10:00～11:30  
ところ 東十郷公民館  
問合先 坂井健康センター (☎50-3067)
- ウオーキングクラブ  
とき 6. 13. 20. 27日(金) 9:30～11:00  
ところ 春江中公民館  
問合先 春江総合支所福祉課 (☎51-9404)
- さわやか教室  
とき 4. 11. 18. 25日(水) 13:30～15:00  
ところ 三国体育館  
問合先 三国総合支所福祉課 (☎82-8903)

## 食卓にもう一品!

## かんたん料理レシピ

### 三色寿司



〈栄養成分/1人分〉  
 エネルギー 441kcal たんぱく質 16.0g  
 脂質 8.2g 塩分 0.7g カルシウム 86mg

〈材料/4人分〉  
 牛乳パック(1ℓ)1個 A とうなぎの蒲焼(細かく刻む) 40g  
 米 2合 B 寿司(細かく刻む) 4枚  
 すし酢 小さじ5 白ごま 小さじ1  
 飯 砂糖 小さじ2 C ちりめんじゃこ 小さじ6  
 塩 少々 しぼ漬け(細かく刻む)小さじ6  
 卵(炒り卵) 4個分 人参(花型にし薄味で煮る) 4枚  
 人蔘(花型にし薄味で煮る) 4枚 かにかまぼこ(細かくほくす) 4本  
 焼きのり(細かくちぎる) 4枚 桜でんぶ 小さじ4 絹さや(塩ゆで)10枚

- 作り方
- ①牛乳パックの上下を切り落とし、筒状にしてさらに半分に切り、型を作る。
  - ②すし飯を3等分する。
  - ③②のすし飯にABCの材料をそれぞれ混ぜ、さらに2等分ずつ分ける。
  - ④①の牛乳パック2個をひし形におき、押し寿司の要領で③を詰めていく。(Aのすし飯→焼きのり→Bのすし飯→焼きのり→桜でんぶ→Cのすし飯→炒り卵)
  - ⑤パックから出し、花形人参を飾る

### 子供と一緒に料理を作ってみましょう!

五感を使って行う料理は、子供たちの創造力や集中力を育て、自信にもつながります。そして、将来の自立にも欠かせないものです。また、食器を並べたり、食卓の準備やあと片づけたりをすることで、家族の一員としての自覚も育まれていきます。

問合先 三国総合支所福祉課 ☎82-8903

## イベント情報

◇小野忠弘と宗左近  
 ～縄文との絆 縄文との対話～  
 期間 5月27日(日)まで  
 開館 金・土・日曜日、祝日  
 10:00～16:00  
 ところ ONO MEMORIAL  
 入館料 300円(高校生以下無料)  
 問合先 みくに龍翔館 ☎82-5666



## 子育て支援センターからのお知らせ

### 子育て支援センターも新年度スタート!

春はうれしい、入学や入園、進級の季節です。子育て支援センターも新年度のスタートです。始まりの会の日程をお知らせします。

センター名	とき	ところ
三国	4月4日(水)	三国子育て支援センター
丸岡	4月4日(水)	丸岡子育て支援センター
春江東・春江西	4月6日(金)	春江保健センター
坂井	4月4日(水)	坂井子育て支援センター

**一言アドバイス** 春です。新しい靴の選び方の参考に。歩くために大切な役割を果たすが、かかと。かかとの骨は成人に比べ数が少なく未熟な状態です。そのため、かかとを保護し支えるよう、足がしっかりと固定させることができるものを。つま先部分が反り上がっていると、蹴り出しがスムーズにできて歩行も安定します。

問合先  
 三国子育て支援センター ☎81-6550 丸岡子育て支援センター ☎67-4157  
 春江東保育所子育て支援センター ☎51-6228 春江西保育所子育て支援センター ☎51-4005  
 坂井子育て支援センター ☎68-4188



# 4 坂井チャンネル29 月の番組案内

Digital 529ch

Analog 29ch



番組についての問い合わせは、  
秘書広報課まで。

☎ 50-3012

✉ kouhou@city.fukui-sakai.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

タイトル	あんな施設 こんな施設
7:00 おめでとう赤ちゃん	坂井市の様々な施設を紹介し ます。
7:10 お悔やみのお知らせ	1日～14日
7:20 行政情報・イベント案内	丸岡霞ヶ城公園編
7:40 坂井市ニュース	※4月15日からは、市内 の様々なグループを 紹介する番組「ふれん ずTV」を放映します
7:50 あんな施設こんな施設	
8:00 映像玉手箱	
8:30 スポットライトさかい	
10:00 おめでとう赤ちゃん	<b>映像玉手箱</b>
10:10 お悔やみのお知らせ	市内で行われたイベ ントや演奏会などの模 様を録画放送します。
10:20 行政情報・イベント案内	1日～30日
10:40 坂井市ニュース	・市男女共同参画推進 委員会朗読
10:50 あんな施設こんな施設	「絹の里に生きて」 ～織工 藤江の半生～
11:00 映像玉手箱	<b>スポットライトさかい</b>
11:30 スポットライトさかい	1月27日に、丸岡南中 学校で行われたPTA 合同講演会を放映します。 1日～30日
13:00 おめでとう赤ちゃん	・PTA合同講演会
13:10 お悔やみのお知らせ	「こころは迷子 ～き れてる!? 親子の絆～」
13:20 行政情報・イベント案内	<b>サイエンスチャンネル</b>
13:40 坂井市ニュース	青少年を中心に、科学 技術に関心を持って、身 近なものとして親しん でもらう目的で科学技 術振興機構が提供する 番組です。
13:50 あんな施設こんな施設	☎ http://sc-smn.jst.go.jp
14:00 映像玉手箱	
14:30 スポットライトさかい	
16:00 サイエンスチャンネル	
19:00 おめでとう赤ちゃん	
19:10 お悔やみのお知らせ	
19:20 行政情報・イベント案内	
19:40 坂井市ニュース	
19:50 あんな施設こんな施設	
20:00 映像玉手箱	
20:30 スポットライトさかい	
22:00 三国競艇三二情報	
※放送終了後より	
翌朝7時まで放送休止	



## レース結果 配当金

☎ 0180-997788 (2連勝)  
☎ 0180-997722 (3連勝)  
☎ http://www.mikuni.gr.jp/

3月29日(木)～4月2日(月)	坂井市制1周年記念
4月 5日(木)～ 8日(日)	うづき第1戦
4月 5日(木)～ 8日(日)	G I 若松周年(ナイター場外)
4月12日(木)～15日(日)	G I 琵琶湖周年(場外)
4月17日(火)～22日(日)	G I 競艇名人戦競走
4月20日(金)～24日(火)	G III ヤングヒーロー決定戦
4月27日(金)～30日(月)	うづき第2戦

## 4月 相談の開催日

相談はすべて無料。  
※法律相談のみ予約が必要です。  
事前に問い合わせください。

<b>行政相談</b>		
9.16日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
17日(火)	10:00～12:00	霞の郷
26日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館
※春江町での開催は、都合により中止します。 相談は、上記のいずれの会場でも受け付けていますので、ご利用ください。		
<b>人権相談</b>		
4日(水)	13:30～16:00	春江総合支所
10日(火)	13:30～16:00	霞の郷
16日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
26日(木)	13:30～16:00	東十郷公民館
<b>年金相談</b>		
11日(水)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
25日(水)	9:30～12:00	丸岡総合支所
<b>消費生活相談</b>		
2.16日(月)	9:00～17:00	市役所 別館 相談室
<b>心配ごと相談</b>		
3.17.24日(火)	13:00～16:00	霞の郷
4.11.25日(水)	13:00～16:00	いちい荘
5.12.19日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
9.16.23日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
<b>法律相談</b>		
2日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
10日(火)	13:00～16:00	霞の郷
18日(水)	13:00～16:00	いちい荘
26日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
<b>結婚相談</b>		
2.16日(月)	13:00～16:00	霞の郷
5.19日(木)	13:00～16:00	いちい荘
5.19日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
9.23日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター

行政相談	秘書広報課	☎ 50-3012
人権相談	社会福祉課	☎ 50-3041
年金相談	保険年金課	☎ 50-3031
消費生活相談	市民生活課	☎ 50-3030
心配ごと・法律・結婚	市社会福祉協議会	☎ 68-5070

## 休日診療 診療時間 9:00～17:00 問合先 嶺北消防本部 ☎ 51-0119

月日	科	内科	外科
4月1日(日)	科	荒井医院(三国町) ☎82-7703	東外科医院(丸岡町) ☎66-2228
		春日レディースクリニック(春江町) ☎51-6080	
8日(日)	科	西野医院(三国町) ☎82-1392	木村病院(あわら市) ☎73-3323
		豊田内科医院(春江町) ☎51-8181	
15日(日)	科	三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
		木村病院(あわら市) ☎73-3323	
22日(日)	科	藤井医院(三国町) ☎82-1113	荒川整形外科・胃腸科(丸岡町) ☎66-0012
		松浦耳鼻咽喉科医院(春江町) ☎51-1187	
29日(日・祝)	科	向坂内科医院(三国町) ☎81-2255	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
		石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	
30日(月・休日)	科	宮崎病院(三国町) ☎82-1002	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251
		春江病院(春江町) ☎51-0029	

※4月から診療時間に変更となりました。ご注意ください。